# 女性在职场礼仪

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-06-06

*礼仪是在人际交往中，以一定的约定俗成的方式来表现其律己敬人的过程，涉及穿着、交往、沟通、情商等方面的内容。同时，礼仪也是一个人思想道德水平、文化修养和交际能力的一种外在表现。作为女性，在职场中，要通过礼仪来表现你的修养，下面给大家介绍一些不...*

礼仪是在人际交往中，以一定的约定俗成的方式来表现其律己敬人的过程，涉及穿着、交往、沟通、情商等方面的内容。同时，礼仪也是一个人思想道德水平、文化修养和交际能力的一种外在表现。作为女性，在职场中，要通过礼仪来表现你的修养，下面给大家介绍一些不能不懂的职场礼仪。

>1.不要耳语 有的女性觉得在大庭广众之下大声聊天会影响他人，于是会和同伴用耳语的方式交流，其实这是一个大失误。耳语通常是被人们视为不信任在场的人所采取的一种防范措施，在多人的场合耳语，会让别人觉得非常不受尊重。所以，在大庭广众之下不要耳语。

>2.不要放声大笑 从古代的各种行为规范中我们可以看出，女性笑不露齿也是文明礼仪中的一项，虽然现代社会没有对女性有这种苛刻的要求，但是女性在公共场合，优雅从容的微笑才是最有礼貌的。职场中的女性要注意这一点，灿烂甜美的微笑远比放声大笑显得更有素质，也更美。

>3.不要滔滔不绝 职场中，女性和客户、上司等交流时，不要滔滔不绝地说，特别是在人多的场合。如果有人和你攀谈，一定要落落大方，简单地回答即可，千万不要长篇大论。

>4.不要说长道短 工作中，有时难免会觉得枯燥无味，所以闲聊非常受职场女性的欢迎。但是在职场中，一定要管好自己的嘴巴，不要随便说三道四，更不要揭人隐私。一旦你说长道短的举动传开，同事们就会对你“敬而远之”。

>5.不要忸怩 人际交往是每个女性都要经历的，不管你面对的是上司还是同事、客户，一定要落落大方，千万不要忸怩。例如，当你发现有人在注视你，而且是一名男士时，你一定要表现得淡定从容。如果和对方曾经有过一面之缘，你可以自然地打个招呼，就算是素未谋面你也不必忸怩或者怒視对方，这样会显得你很不礼貌，如果你对他的注视有反感，巧妙地离开他的视线就可以了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找