# 关于个人化妆礼仪

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-13

*关于个人化妆礼仪 化妆，是一种通过对美容用品的使用，来修饰自己的仪容，美化自我形象的行为，简单地说，化妆就是有意识、有步骤地来为自己美容。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的关于个人化妆礼仪。希望可以帮助到大家!关于个人化妆礼仪 对一般人来...*

关于个人化妆礼仪

化妆，是一种通过对美容用品的使用，来修饰自己的仪容，美化自我形象的行为，简单地说，化妆就是有意识、有步骤地来为自己美容。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的关于个人化妆礼仪。希望可以帮助到大家!

关于个人化妆礼仪

对一般人来讲，化妆的最实际的目的，是为了对自己的容貌上的某些缺陷加以弥补，以期扬长避短，使自己更加美丽，更为光彩照人。经过化妆之后，人们大都可以拥有良好的自我感觉，身心愉快、振奋精神，缓解来自外界的种种压力，而且可以在人际交往中，表现得更为开放，更为自尊自信，更为潇洒自如。或许正因为如此，有一位哲人曾经发表高论说： 化妆是使人放弃自卑，与憔悴无缘的一味最好的良药。它可以让人们表现得更加自爱，更加光彩夺目。

不过，对商界人士而言，化妆虽然可以使人自尊、自信、自爱，但它却并不是用来要求商务人员必须重视化妆的根本原因。否则的话，化妆就可以完全被理解为仅与个人相关的一己之私事，而不必由单位出面，来作统一的要求。

谈起化妆，它实在不是简简单单的举手之劳，而是一种艺术性、技巧性很强的系统工程。若是不理解这一点，自以为化妆不过是一学就会，只是随便化化而已，将是徒劳无益的。

要学会化妆，并且在这方面具有一定的造诣，首先必须对化妆品的种类、化妆品的用法、化妆的程序和化妆的重点，有一定程度的正确认识。要不然，就很有可能 画虎不成反类犬 ，自认为化妆的水平甚佳，却会贻笑大方。

从理论上来讲，化妆品可以划分为四种类型，它们各有自己独特的功能，而不可混淆滥用。

第一种润肤型化妆品。它的主要功能是，护理面部、手部以及身体其他部位的皮肤，使之更为细腻、柔嫩、滋润。这类化妆品常见的品种有香脂、乳液、洁面霜、润肤蜜、雪花膏，等等。

第二种是美发型化妆品。它的主要功能是，是保护头发，止痒去屑，以及为头发塑造出种种美妙动人的造型。香波、润丝、发蜡、发乳、发油、焗油、发胶、摩丝、冷烫液、染发水、生发水等等，都属于这一类型。

第三种是芳香型化妆品。它的主要功能，是溢香祛臭、芬芳宜人。有的还兼有护肤、护发和防止蚊虫叮咬等作用。香水、香粉，香粉蜜、花露水、爽肤水等等，都是这一类型的以芳香为主要特征的化妆品。

第四种是修饰型化妆品。它的主要功能，是通过在面部适当部位的着色，来为人们扬长避短，使化妆者看起来更加亮丽生辉。最常见的修饰型化妆品有粉饼，油彩、唇膏、眉笔、眼影、睫毛膏、化妆水，等等。由于绝大多数这一类型的化妆品，都以其 特色 见长，所以它又被人们叫做色型化妆品或彩妆型化妆品。

既然不同类型的化妆品，有其各不相同的功能和特定的使用范围，那么商务人员在使用化妆品之前了解一下各种化妆品的具体用法，是很有必要的。不然的话，如果 张冠李戴 ，误入歧途，则会让他人见笑，甚至会破坏自己的个人形象。用术语来说，如果在使用化妆品时，不得其法而一意孤行，是很有可能造成 形象自残 的。

各种化妆品都有自己独特的用途。例如，作为油脂性润肤膏的一种，香脂因为含有大量油脂，适合人们在冬季使用。将它擦于面部、手背与耳朵后面，不仅可以滋润皮肤、预防皲裂，而且还可以在一定程度上起到御寒防冻的作用。但是，若将其使用于烈日当空的夏季，非但于化妆者毫无帮助，反而会堵塞皮肤毛孔，妨碍其排污、排汗，甚至会让化妆者生疮、生疖，看上去 油头滑脑 ，面目可憎。

又如，花露水的主要作用，是可以替化妆者被动除汗味，并可以防止蚊虫叮咬。如果把它当成香水而用于正式场合，显然就有些不甚合适的。

再如，男女皆宜的香水，实际上也是种类繁多，不得乱用。假如根据香水自身的香型来区分，香水可以分为五大系列。第一个系列，称作植物香型，其特点是气味爽朗、清新、自然，适合早晨使用;第二个系列，称作花香型，它的气味浓郁、温馨、甜美，适合于白天使用;第三个系列，称作西普莱香型，它以橡树上寄生的青苔与玫瑰花、茉莉花、麝香等调配而成，气味优雅、甜蜜、幽深，女性气息十足，适合于成熟女性在正式场合使用;第四个系列，称作东方香型，它以产自东方的动植物香料配制而成，气味馥郁独特，香气经久不散，适用于社交场合;第五个系列，称作合成香型，它用人工香料与天然香料调配而成。气味浪漫、温柔、迷人，适合于女性在晚间使用。

关于个人化妆步骤的实例

第一步，沐浴。沐浴时使用浴液，浴后使用润肤蜜保养、护理全身肌肤，并注意保护手部。

第二步，作头发。在沐浴时，使用香波洗头。浴后吹干头发，冷烫定型，或使用发胶、摩丝，做出可心的发型。

第三步，洁面。用洗面奶去除油污、汗水与灰尘，使面部彻底清洁。随后，在脸上扑打化妆水，为面部化妆做好准备。

第四步，涂敷粉底。先用少量的护肤霜，以保护皮肤免受其他化妆品的刺激。此外，它还有助于使涂敷粉底打底色的工作进行得更容易。接下来，在面部的不同区域使用深浅不同的粉底，使妆面产生立体感。完成之后，即可使用少许定妆粉，来固定粉底。

第五步，描眉画眼。首先，修眉、拔眉、画眉;其次，沿着眉毛的根部，画好眼线;再次，运用睫毛膏、睫毛器，对眼睫毛进地 加工 、造型;最后，通过涂眼影来为眼部着色，加强眼睛的立体感。

第六步，美化鼻部。即画鼻侧影，以改变鼻形的缺陷。

第六步，打腮红。使用胭脂扑打腮红的目的，是为了修饰美化面颊，使人看上去容光焕发。涂好腮红之后，应再次用定妆粉定妆。

第八步，修饰唇形。先用唇笔描出口形，然后填入色彩适宜的唇膏，使其红唇生色。

第九步，喷涂香水，美化身体的整体 大环境 。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找