# 公务员面试礼仪指导

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-06-16

*在面试中，不仅要了解基本的面试流程，面试常见问题，面试礼仪也是尤为重要的。在面试中，考官的第一印象由55%穿着、化妆、38%行为举止及7%谈话内容构成，恰当的服饰搭配会给考官留下明快、干练、庄重的良好印象。因此，在面试当天考生应该特别注意...*

在面试中，不仅要了解基本的面试流程，面试常见问题，面试礼仪也是尤为重要的。在面试中，考官的第一印象由55%穿着、化妆、38%行为举止及7%谈话内容构成，恰当的服饰搭配会给考官留下明快、干练、庄重的良好印象。因此，在面试当天考生应该特别注意自己的服装与仪态问题。下面是小编为大家搜集整理出来的有关于公务员面试礼仪指导，欢迎阅读!

面试坐姿

说到坐姿礼仪，其实是指人在就座以后身体所保持的一种姿势。坐姿具有安详、雅致、大方、得体的特点。考生入座时走到座位前，转身后把右脚向后撤半步，轻稳坐下，然后把右脚与左脚并齐，坐在椅上，上体自然挺直，头正，表情自然亲切，目光柔和平视，嘴微闭，两肩平正放松，双手放在考桌上，掌心向下，两脚平落地面，起立时右脚先后收半步然后站起。一般来说，在正式社交场合，要求男性两腿间距与肩同宽，女性两腿并拢无空隙。两腿自然弯曲，两脚平落地面，不宜前伸。

>最为常用的坐姿有以下四种：

1.襟危坐式：又称最基本的坐姿，适用于最正规的场合。要求：上身与大腿、大腿与小腿、都应当成直角;小腿垂直于地面，双膝双脚完全并拢。

2.垂腿开膝式：多为男性所使用，也较为正规。要求，上身与大腿、大腿与小腿皆成直角，小腿垂直地面。双膝分开，但不得超过肩宽。

3.双腿叠放式：它适合穿短裙子的女士，造型极为优雅，有一种大方高贵之感。要求：将双腿完全地一上一下交叠在一起，交叠后的两腿之间没有任何缝隙，犹如一条直线。双腿斜放于左右一侧，斜放后的腿部与地面呈45度夹角，叠放在上的脚尖垂向地面。

4.双腿斜放式：适用于穿裙子的女性在较低处就座使用。要求：双膝先并拢，然后双脚向左或向右斜放，力求使斜放后的腿部与地面呈45度角。

言谈礼仪

参加面试最好单独前往，与朋友一道会增加你的心理负担，因为谁也不愿在朋友面前丢丑从另一方面讲，朋友的存在也限制了面试者的自我表现，如果没有朋友在场，可以无所顾忌地宣传自己，而当着一个知道自己底细的人，反而不好这样做了。

交谈一般从面试者的自我介绍开始。自我介绍是展示自我的重要机会，如果一个人连自己的情况都搞不清楚，又如何去干好别的事。虽然你的求职信和个人材 料考官已看过，但自我介绍则是面试不可缺少的一个环节，考官可以通过它考察你的口才和气质。自我介绍一般很短，两三分钟就够了，但这一炮打哑了，不仅涉及 到第一印象，而且涉及以后的间答，关系到面试成败。因此要切实坚定自信心，努力稳定情绪，准确把握自己的特长和优势，并用简短却能给人强烈印象的语言，流 畅地表达出来，主要包括姓名、毕业、专业、ѧϰ成绩、担任职务、获奖情况、特长、兴趣、爱好。

自我介绍是面试双方交谈的导火线，从礼仪的角度看，在交谈中，面试者不要打断考官的说话或抢话头，这种急躁的态度很容易打断或干扰考官说话的思路或 误会、误解考官话的意思，这都是失礼的行为，主考官会认为你不尊重他。对于考官的提间应予以重视，听清楚问什么再回答，不能答非所间。如果有好几个考官， 则对于每一个考言的提问都一视同仁。一般情况下，要面向居中的考官，回答他首先提出的间题。当旁边的辅助考官提问时，应调整坐姿，面向他，以示认真对 待。因为，他是辅助考官，不受重视，而你一听他的提问就马上面向他，会使他觉得你对他重视和尊重，能赢得他的好感。

若间录取后你愿意做什么工作，最好不要回答得太具体。有许多面试者都愿意从事与所学专业相符合的工作，这本来无可厚非，但很可能被认为工作适应范围太窄而导致失败。回答最好是适宜做什么性质的工作，哪一方面的工作，不要具体到某一部门或科室。

对意想不到的提问必须迅速回答，提出这类问题的目的是考察你的应变能力，最容易留下的不良印象莫过于你以尴尬的表情无以应对或坐着发呆。应抓住间题的症结所在，一边分析一边思考对策，作出不同的回答，既使出现一点小差错，也关系不大。

行为举止

面试者还要注意自己的行为举止，一般情况下应该这样做。

1、如果是登门造访的不速之客，则应将右手握成半拳状，用中指轻轻扣门，得到许可后方可进入。如果是约定好面试时间，则应提前到达，因为迟到本身就是失礼，当被叫到名字时，以爽朗的声音应答。

2、走进办公室时，应抬头、挺胸、面带微笑，目光注视考官，不瞻前顾后，不左顾右盼。男士步伐矫健、端庄、自然、大方，给人以沉着、稳重、勇敢、无 畏的印象女士步伐轻盈、敏捷，给人以轻巧、欢悦、柔和之感。走到考官面前，应亲切地道一声您好，若主考官站起来与你握手，你则热情地把手伸过去与之相 握。然后站直身子，精神饱满，面带微笑，挺胸收腹，两脚并齐，双臂自然下垂或交叉于体前，两腿靠拢，像松树一样伟岸挺拔，男士显得刚毅洒脱、舒展大方，女 士显得婷立端庄、秀丽俊美。

3、当主考官示意坐下时，方可落座。就坐后，可适当调整坐姿，坐姿对一个人的心理影响很大，若是直背靠椅，那是比较理想的，应轻轻坐下，上身正直， 微向前倾，目前注视主考官的眼部和脸部以示尊重，双手放在扶手上或交叉于腹前，双腿自然变曲并拢，双脚平落地面若是软绵绵的沙发靠椅，也尽量控制自\_\_ 己，不要陷下去，要挺腰坐直，全神贯注地面对考官。不要弓腰曲背，抓耳挠腮，高跷二郎腿，女士忌双腿分开，身体各部位都不要抖动，要很稳重地坐在主考 官面前，按受他对你的考察。

4、需递个人资料时，应站起身双手捧上，表现出大方、谦逊和尊敬。面试结束时，应道声谢谢，站起身走到门前，再转身微笑地道一声再见，把美好的形象留给考官。

公务员面试礼仪非常5+1

准备工作：进场之后一定要报考号，练习的时候可以虚拟一个考号;进场落座前和离场前要记得向考官问声好，鞠个躬，表示感谢。

中国乃文明古国，礼仪之邦。所谓礼仪，从字面上可以理解为礼节和仪表仪态。整场公务员面试的过程中，要有理又有礼，以礼贯之。一部分是动态表现，一部分则是静态的表现。俗话说：良好的开端是成功的一半。在面试短短的8-30分钟内，首因效应不可忽视。如何在面试中一鸣惊人?下面就给大家介绍公务员面试礼仪新法则，帮助您在短时间内给考官留下一个好的第一印象。

>第一部分：静态层面。此时无声胜有声。

仪表庄重。主要是手势语、目光语、身势语、面部语、服饰语等，通过仪表、姿态、神情、动作来传递信息，它们在交谈中往往起着有声语言无法比拟的效果。仪表庄重、沉稳大方会给考官留下良好的第一印象。我详细给大家讲解一下。

>男士

尽量穿西服或者偏正式的服装，注意服装、鞋子、头发的干净整洁，提前理发。皮带，鞋子，裤子颜色要统一，穿西装必须打领带，还要配领夹，同时，西服的最下面扣子是不扣的。有几种解释：第一，为了入座时，保持西装的平整;第二，是预示着开放和接受;第三：为了显示男士尊贵的皮带等等。忌黑色皮鞋白色袜子，忌穿西装不打领带。值得注意的是，中山装的扣子是一定要完整扣好的。在日常公务礼仪中，服装颜色越深，场合越浓重。男士饰物少而精，而且要凸显质量，档次。可带好点的手表。最好以简单朴素为主，记混搭，穿西服配牛仔裤和运动鞋。男士整体要求整洁、简单、沉稳、有风度，不必刻意打扮，总之与考场气氛相适应。

>女士

1、妆容。打扮得体，适当的化淡妆，避免浓妆艳抹，忌穿紧身衣或者短裙，展现最真实的一面，化淡妆. 如果抹香水，应该用香型清新、淡雅的，头发要梳理整齐，前额刘海不要超过眉毛。口红的颜色以柔和色为好，如浅红、浅粉、棕红、桔红、玫瑰红等，眉毛眼线的颜色不可描画得超过头发和眼球的颜色，要贴近肤色。用眉刷沾少许眉膏和眉粉沿着眉毛走向轻刷几笔即可。要掌握形状和颜色都不可夸张过重。有的人皮肤不好，长粉刺、疮疤、斑痕或有色斑，这类情况在面试前几天最好做深层的皮肤护理，使之得到较好的缓解。这里关键是提醒大家要注意穿着，不能太过于随便，落落大方，不流于浮华。

2、服装 。整体要求着装，要简洁、大方、得体。 服装应以黑、白、灰、蓝为主，凸显稳重、干练、大方。 浅粉、浅红、淡黄的套裙在夏天既清爽又整洁。 职业套装是最简单，也是最合适的选择。忌穿低胸、紧身、过分时髦和暴露的服装，有不踏实不庄重的感觉。 春秋的套装可用较厚实的面料，夏季用轻薄的面料。色彩要表现出青春、典雅的格调，要凸显年龄及个性特征，不能太古板、老气。用合适自身皮肤的颜色，表现你的品位和气质。不宜穿抢眼的颜色。如果平日不擅长服饰搭配的学员，可以穿黑白经典搭配，也无可挑剔。饰物应注意和服装整体的搭配，少而精。女士可以带个较好的项链，一块较好的手表。

3、丝袜 。穿职业裙装的一定要穿丝袜，丝袜被称为女性的第二层皮肤，以透明近似肤色的颜色最好。要随时检查是否有脱线和破损的情况。我的经验之谈，建议大家最好带一双备用的。

4、鞋 。鞋的颜色和衣服相协调，女士穿带高跟、式样简单的鞋，忌太响、跟太高、凉鞋。如果你不知道如何配色，就穿经典颜色----黑色的皮鞋。

5、手提包 。如果习惯随身携带包，颜色要和服装的颜色相搭配，包不要太大，款式可以多样。一般情况下，公务员面试过程中，随身携带的物品在侯考区有专门人员看守。所以在这方面可备可不备。

6、头发 。头发一定要加以修饰，自然色，发式简单、干净，忌太新潮怪异的发型，长头发要梳理整齐，盘起来，个子矮的人最好不留披肩发，用发卡夹住或简单盘起均可。

进入考场前，尤其有部分考生抽签在下午，这就要求适时补妆，不能凸显疲惫，要以最佳的状态展现在考官面前。最好从头到脚再检查一遍，看看扣子、拉链是否扣好、拉好，领子袖口是否有破损，衣服是否有褶皱，鞋子是否干净光亮。

穿着的重视也体现对考官的尊重，更有利于整体的气氛把握，穿着得体、讲究、自然会赢得关注和尊重。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找