# 现代办公室恶习排行

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-06-16

*你有没有注意到自己在办公室里小小的恶习呢？当然这些要通过别人的眼睛才会反射出来，而你怎样才能看到别人眼中的你呢？首先，试着以上司的角度诚实地评估自己的表现，有时角度不同，可能得到完全相反的结论；其次，不妨恳请同事给你建议，正所谓旁观者清，当...*

你有没有注意到自己在办公室里小小的恶习呢？当然这些要通过别人的眼睛才会反射出来，而你怎样才能看到别人眼中的你呢？首先，试着以上司的角度诚实地评估自己的表现，有时角度不同，可能得到完全相反的结论；其次，不妨恳请同事给你建议，正所谓旁观者清，当局者迷。或者，你亦可参考以下归纳出的现代办公室恶习排行榜，看看你到底犯了哪几项？坏习惯一：偷懒偶尔偷懒是人之常情，紧张的工作总要适度的放松，通常如果不是很离谱，主管多是睁只眼闭只眼也就罢了。

但是偷懒上了瘾可就不是件好事了，可能主管早已对你有了戒心，你就很难翻身了，没有处置你已算幸运，升职加薪就免提了。坏习惯二：情绪化人难免有情绪，但是老是把情绪和工作搅和在一起，老是用“最近情绪低潮……”、“失恋了……”、“和家人冷战……”云云，当作是表现不力的藉口，你不腻主管可是会反胃的。

要是情绪管理的本领太差了，可以看看心灵小品或许有点帮助。坏习惯三：迟到习惯性迟到，却丝毫不以为意，不管上班或开会，老是让同事苦等你一人。

也许你认为小小迟到一下，没什么好大惊小怪。那你可就错了，经常性的迟到，不仅是上司，可能连同事都得罪了而不自知。

坏习惯四：不负责把“都是你的错”挂在嘴上，千错万错就是没我的错。其实每个人都会犯错，主管应该容忍体谅下属犯错，重要的是能否由错误中归纳出对的方法，下次不再重蹈覆辙。

无论犯了什么样的错，通常只要勇于承认，愿意负责，都能博得大家的谅解甚至尊敬。坏习惯五：过分积极你可能会很不解：积极难道也是一种错？这倒也未必。

积极基本上是值得鼓励的，除非太过火以至于激起公愤。譬如：看到同事聚在一块，非得凑过去生怕漏掉什么重要消息、明明没你的事却老想插手、喜欢发表伟论……诸如此类，对份内的事积极绝对值得赞赏，但若积极到过界，那可能招致天怒人怨！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找