# 职场女性塑造个人形象的方法

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-07-21

*职场女性塑造个人形象的方法 形象的塑造如同对产品进行包装，包装的好坏影响着产品给人的印象及品牌效应;同样，人也需要设计和包装，一个人的形象体现其内在修养，甚至影响着发展前途。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的职场女性塑造个人形象的方法。职...*

职场女性塑造个人形象的方法

形象的塑造如同对产品进行包装，包装的好坏影响着产品给人的印象及品牌效应;同样，人也需要设计和包装，一个人的形象体现其内在修养，甚至影响着发展前途。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的职场女性塑造个人形象的方法。

职场女性塑造个人形象的方法：正确选择服饰

首先，要了解自己的身形 根据形象设计原理，最适合的、看起来最美的，一定是与自己体形轮廓相似的服饰。除此之外，了解自己身材比例对穿衣效果也有帮助。如，自己的腿长还是短，腰肢粗还是细等。

其次，了解自身的优点 如：有的人腰部很粗，不如不在腰部做任何处理，而把亮点放在你自身比较靓丽的位置上，像胸部比较美可佩带胸针等其他饰物，或颈部也可以佩带丝巾之类的饰物，这样就可以将人们的视线，由你的劣势部位，转移到你的优势部位。还有，身材高的人可穿长裙，显得潇洒飘逸;个矮的人穿短裙，显得精神干练。个矮的人也不要留长发，那样会有头重脚轻的感觉。

再次，各类服装比例适宜 一名职业女性，要计算出你工作和休闲的时间比例，还需考虑到你要参加聚会、饭局、出游、约会、运动等等，这样你就要置办不同种类的服装，就不会到时候又觉得缺一件衣服。

职场女性塑造个人形象的方法：找准属于你的色彩

服装色彩是服装感观的第一印象，它有极强的吸引力，若想让其在着装上得到淋漓尽致的发挥，必须充分了解色彩的特性。恰到好处地运用色彩的观感，不但可以修正、掩饰身材的不足，而且能强调突出你的优点。下面我们介绍几种色彩搭配法。

1.协调色搭配

色感的性质柔和文静，是服饰美最常表现方法之一，给人美观大方、和谐统一的印象，也是职业女性的首选。

2.对比色搭配

在进行服饰色彩搭配时应先衡量一下，你是为了突出哪个部分的衣饰，不要把沉着色彩，如将深褐色、深紫色与黑色搭配，这样会和黑色呈现 抢色 的后果，令整套服装没有重点，而且服装的整体表现也会显得很沉重、昏暗无色。

补色配合。补色相配能形成鲜明的对比，具有激情而时尚感极强，要注意面积分配，搭配合理会收到较好的效果，显得更加精神而时尚;但搭配不好也会出现俗艳的效果，所以要注意的是：明度、纯度要在一定的范围之内运用。黑白搭配是永远的经典。

3.近似色相配

指两个比较接近的颜色相配，如：红色与橙红或紫红相配，黄色与草绿色或橙黄色相配等，永远是典雅的象征。

4.纯度低的颜色搭配

纯度低的颜色更容易与其他颜色相互协调，使得人与人之间增加了和谐亲切之感，从而有助于形成协同合作的格局。还可以利用低纯度色彩易于搭配的特点，将有限的衣物搭配出丰富的组合。

职场女性塑造个人形象的方法：了解适合的着装风格

适合的着装风格，是根据一个人的面部特征、身体特征、性格特征、职业、爱好、场合等分析她的款式风格。女士款型分为自然型、优雅型、浪漫型、古典型、戏剧型、前卫型、前卫少女型和前卫少年型八大款。

职业女性最重要的是要表现出理性的智慧。杨澜的着装风格被很多人所欣赏，知性中透出秀丽。杨澜作为职业女性的典范，她的成就有目共睹，她那令人沉醉的气质，是一个中国职业女性对自己内在修养的成功展示：美丽、聪慧、优雅、知性。她的穿着永远澄静淡雅，丝毫没有张扬的锋芒。如果你也想成为美丽的职业女性，那就跟我们一起来学习一下她的气质穿衣法吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找