# 大学生面试必备仪表礼仪

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-07-26

*大学生面试必备仪表礼仪（精选8篇）大学生面试必备仪表礼仪 篇1 许多求职者只留意应聘面试时的礼仪，而忽略了应聘后的善后工作，而这些步骤亦能加深别人对你的印象。面试结束并不意味着求职过程就完了，也不意味着求职者就可以袖手以待聘用通知的到来，有...*

大学生面试必备仪表礼仪（精选8篇）

大学生面试必备仪表礼仪 篇1

许多求职者只留意应聘面试时的礼仪，而忽略了应聘后的善后工作，而这些步骤亦能加深别人对你的印象。面试结束并不意味着求职过程就完了，也不意味着求职者就可以袖手以待聘用通知的到来，有些事你还得干。

一、感谢

为了加深招聘人员对你的印象，增加求职成功的可能性，面试后两天内，你最好给招聘人员打个电话或写封信表示谢意。

感谢电话要简短，最好不要超过5分钟。

感谢信要简洁，最好不超过一页。感谢信的开头应提及你的姓名及简单情况。然后提及面试时间，并对招聘人员表示感谢。感谢信的中间部分要重申你对该公司、该职位的兴趣，增加些对求职成功有用的事实内容，尽量修正你可能留给招聘人员的不良印象。感谢信的结尾可以表示你对自己的素质能符合公司要求的信心，主动提供更多的材料，或表示能有机会为公司的发展壮大做出贡献。

面试后表示感谢是十分重要的，因为这不仅是礼貌之举，也会使主考官司在作决定之时对你有印象。据调查，十个求职者往往有九个人不回感谢信，你如果没有忽略这个环节，则显得“鹤立鸡群”，格外突出，说不定会使对方改变初衷。

二、不要过早打听面试结果

在一般情况下，考官司组每天面试结束后，都要进行讨论和投票，然后送人事部门汇总，最后确定录用人选，可能要等3—5天。求职者在这段时间内一定要耐心等候消息，不要过早打听面试结果。

三、收拾心情

面试回来后，你已经完成一次面试，但这只是完成一个阶段。如果你向几家公司求职，则必须收拾心情，全身心投入应付第二家的面试，因为，未有聘书之前，仍未算成功，你不应放弃其他机会。

四、查询结果

一般来说，你如果在面试两周后或在主考官许诺的通知时间到了，还没有收到对方的答复时，就应该写信或打电话给招聘单位或主考官司，询问是否已作出了决定。

五、做好再次冲刺的思想准备

应聘中不可能个个都是成功者，万一你在竞争中失败了，也不要气馁。这一次失败了，还有下一次，就业机会不只一个，关键是必须总结经验教训，找出失败的原因，并针对这些不足重新做准备，“吃一堑，长一智”，谋求“东山再起”。

大学生面试必备仪表礼仪 篇2

不管是在公共场所，还是在私人聚会，只要你与人进行交往，你在装着打扮、言谈举止等外在形象就会出现在他人的眼里，并留下深刻印象。可以说，一个人的外在形象的好坏，直接关系到他社交活动的成功与失败。

(1)解决好形象的 焦点 问题服饰、仪表是首先进入人们的眼帘的，特别是与人初次相识时，由于双方不了解，服饰和仪表在人们心目中占有很大份量。

穿衣要全体，这是最基本的要求。只要是适合自己体形，漂亮又有新意的衣服，就应当大胆穿着。服饰的个性，也能让人判出你的审美观和性格特征。服饰式样过时，人家会认为你刻板守旧，太过超前会让人觉得轻率固执、我行我素，这两种情况都地让人得“此人不好接近”的结论，自然会影响社交中的形象。

(2)让你的言谈举止 放大 形象

言谈举止是一个人精神面貌的体现，要开朗、热情，让人感觉随和亲切，平易近人，容易接触。

很多人在社交中总担心没有出众的言谈来打动大家，吸引别人的注意，以致于造成精神上的紧张，使表情、动作都变得十分僵硬，这都是自尊心太强造成的。因此，应放松心情，保持自己的既有特点，而不要故意矫揉造作。有的人在 亮相 时昂首阔步，气势逼人，在跟别人握手时要像钳子般有力，跟人谈话时死死盯住对方……这样故作姿态，不仅会令别人感觉难受，连你自己也觉得别扭。其实最好的办法是保持你原有的个性和特质。

言谈要有幽默感。在社交中，谈吐幽默的人往往取胜。没有幽默感的人在社交中往往会失败。在交际场合，幽默的语言极易迅速打开交际局面，使气氛轻松、活跃、融洽。在出现意见有分歧的难堪场面时，幽默、诙谐便可成为紧张情境中的缓冲剂，使朋友、同事摆脱窘境或消除敌意。此外，幽默、诙谐还用来含蓄地拒绝对方的要求，或进行一种善意的批评。平时应多积攒一些妙趣横生的幽默故事。

(3)充分展示性别美

男士切忌流露出狭隘和嫉妒的心理，不要斤斤计较，更不要睚眦必报。男人的性别美，是一种粗犷的美，内涵的美，真正的男子汉应该有性格，有棱角，有力度，有一种阳刚之气，而那些扭扭捏捏的奶油小生则让大多数人难以接受。而女性美普遍被人认可的形象一直是娴静的、温柔的、甜美的。女性容貌清秀，线条柔和，言谈举止中所散发出来的脉脉温情强烈动人。交际时，女性如能巧妙地利用自己的性别特点，表现得谦恭仁爱，热情温柔，一般总能激起男性的爱怜感和保护。女性自然的柔和所产生的社交力量，有时“刚强”的力量要大得多。

聪明的女性总是自觉地突出自己的性别形象。如英国前首相撒切尔夫人“铁娘子”之称，政坛作为不让须眉，但在家中仍是个好主妇，为家人做早餐，为女儿粉刷墙壁，对丈夫温存体贴，其温柔美得到了人们的交口称赞。

(4)发挥 二号微笑 的魅力

舞蹈演员在舞台上表演轻松欢快的舞蹈时，要保持 二号微笑 。所谓 二号微笑 ，就是 笑不露齿 ，不出声，让人感到脸上挂着笑意即可，保持 二号微笑 ，让人感觉心情轻松，又比较愉快。

在社交场合，轻轻的微笑可以吸引别人的注意，也可使自己及他人心情轻松些， 笑眯眯 的人总是有其魅力的。

大学生面试必备仪表礼仪 篇3

其实礼仪分数在整个面试分值中并不高，最高分值大约在7至8分左右，所以很多考生在面试准备中往往忽视了这一点。虽然礼仪分数并不高，但是整个面试过程中面试礼仪往往影响了面试的各个方面。所以这部分也是考生应该特别注意的。礼仪是否得体是衡量一个人素质修养的直接体现。礼仪得体，给考官留下好印象，从而有利于面试分值的提高，毕竟面试是通过面对面的交流，考官根据对考生的印象进行打分，这是里面的因素相比之下都比较主观。

服装：

服装是面试礼仪重中之重。讲究两个原则：1、正式;2、得体。

男生的服装应着西装。西装的应偏深色，不可穿白色西装，不可着便装，夹克，燕尾服和嘻哈的牛仔等服装。西装内穿浅色衬衫。着亮色领带。(建议：深色系转+白色衬衫+红色领带)。鞋子一律穿皮鞋，由于皮鞋样式较多，建议考生选择不系鞋带型的皮鞋，忌鞋的版式过于另类的。皮鞋的颜色应和裤子接近，袜子的颜色应与裤子和鞋子统一，忌往白色袜子，否则颜色过于明显，在坐下的时候可能能看到。

女生的服装应为正装。女声的服装要求没有男生那么严格，正装颜色也应为深色。(深色、灰色皆可)。避免着红色、绿色等过于耀眼的服装。衬衫和正装能搭配上即可。但忌讳过于花俏，以朴素大方为原则。女声可穿西裤也可着裙子，裙子不可太短。鞋子应穿皮鞋，最好为黑色。袜子和鞋子颜色保持统一。(若穿裙子，在袜子和鞋子的搭配上要难一些。穿裙子的考生把握下整体感觉。)

妆容：

面试前不论是男生还是女生，都应该将自己的样子进行打理，尽量做到以最美好的形象面对考官。

男生：头发长度不许超过耳朵，不可留长发。若皮肤不好，可以做做美容将皮肤打理得好一些。必须将胡子刮干净。将手指甲全部剪短，不允许指甲里存在污垢。相对来说男生并不是很注意这些，所以在面试前能进行这方面的功课。但是不用特别刻意，也不需要把自己弄的过于精致。男生还是简单就好。

很多考生在考前还去理发店理发，刚剪出来头发样子并不一定很好，考生应该在面试的前三天到一礼拜理发，这样的时间差到面试的时候头发比较自然。很多考生也让理发师做发型，这点在这里老师并不十分赞成，很多理发师做发型的出发点是为了更加时尚，跟公务员的形象有一定的差距。

男生一律不带项链，手链，耳环等饰品。可带手表。

女生：女生的妆容要点比较多，遵循一个原则：大方，简单。不可过于复杂。

女生可以在考前化简单的妆，忌浓妆。如果化妆技巧不算太过关的女性考生，老师还是建议大家不化妆为好，因为画眼影无论是黑色，红色还是别的颜色，在面试环节的形象都不好。只需要将脸洗干净，抹点润肤霜和润唇膏即可。

很多女生有带项链和耳环、手链等视频。手链还是不带为好，项链和耳环可带，但是形状忌过大，过与奇特。尤其是耳环，不可带过长，过大，如铁圈等形状的耳环。

女生的头发忌讳烫，以直发为佳。可绑在脑后，也可自然散落。(由于女生的妆容比较服装，看整体搭配效果，只要得体即可。)

礼仪：

考生在引导员的带领下进入考场，和考官打招呼到答题到离开考常这个过程中涉及到整个走场礼仪，而很多考生并不了解在这过程中有哪一些需要注意的。

进场：如果是独自进入考场，应该敲门，大约为两到三声，不可敲得过多过频。等里面传来“请进”的声音在进入考常进场的脚步应该从容稳定，速度不可以过快。等站在考生席附近站定。然后问候考官。考官让考生坐在，考生即可坐下。(这个过程根据不同地方有不同的方式。考生在这过程中把握从容、礼貌的原则。)

站姿：考生站立的时候应该挺直身体，以胸膛为中心打开双肩，目光与考官进行交流，显示自信、友好。

坐姿：考生的坐姿应该微微前倾，专注的倾听。在答题过程中，应适当的与考官进行眼神的交流，不可自顾自埋头看题，答题。身子要坐直，相对固定的一个姿势，肩膀不许一直晃，忌晃脑、抖腿、分腿等动作(尤其是女生，双腿必须合拢)。手自然放在桌子上，双手切勿在答题的过程中手舞足蹈，亦不可答题的时候手指着考官。

立场：当答题结束的时候，考官会让考生离常考生应该轻盈的起身，像考官道谢然后从容的离开考常

表情：

表情是在面试礼仪中相当重要的部分，也是考生最容易疏忽的部分。

在面试过程中，考生应该具有亲和力，在答题过程中能适当的和考官进行眼神交流，用眼神传递友好。一个好的印象应具备以下四个部分：1、在脸上露出专注或尊敬的表情，2、聚精会神、对任何都感兴趣，3、有意识的整洁，4、察言观色，取悦，投考官所好。

很多考生在平时的说话过程中会有很多的习惯动作，如瞪眼，挤眼，吐舌头等。也有很多是无用的口头禅等。这些都会影响到自己的形象。所以考生当尽量避免这些问题在面试的过程中出现。

根据身高，脸型等不同特征。面部会呈现冷和热两种特点。热面孔给人的印象比较嘻哈，玩世不恭的特点。冷面孔给人的印象是冷峻、严肃的特点。在脸部呈现这样的特点的时候应当从发型，服装等方面进行整理，尽量让自己的形象显得具有亲和力。

总结：

礼仪是一个长时间的积累，在面试过程中，考生相对都比较紧张，很多平时该注意的事情均可能忘记，呈现出最原始的状态。所以一个简单的问候，鞠躬，在面试的时候都可能做不好。而过于刻板在面试的过程中就会显得不真实。所以考生们应该在平时就加强这方面的训练，做一个有素质有修养的人。

大学生面试必备仪表礼仪 篇4

对于刚从学校走进社会的新人，对于面试仪表，甚至是上班初期都会对穿着、仪容有着许多迷茫，既不能太学生气，但又无法驾驭成熟的职业装。然而，衣着对于求职成功与否起着十分关键的作用。hr们往往通过仪表来判断面试者的身份、学识、个性等，并形成一种特殊的“第一印象”，这个第一映像也将影响面试的结果。重庆人才市场求职专家告诉你面试的仪容仪表该如何整理：

求职面试时，不必一定要穿高档的服装，但服装的质地要精良，穿着要整洁大方。如果面对的考官们穿着西服革履，而你却穿着太随意，与对方无法建立平等关系。在你还没开口说话之前，心底就会信心不足，同时留给主考官的印象会大打折扣。仪容方面，面试者的发型应该以庄重、简约、典雅、大方为主导风格。头发必须保持健康、干净、清爽、整齐的状态。化妆应当选择淡妆，不过分引人注目。妆面不能出现残妆。在求职时，假如发现残缺，不仅会直接损害自身的形象，更重要的是，会在考官者的眼里留下缺乏条理、邋里邋遢的形象。

仪态礼仪也非常重要，首先要注意的一点就是，不要结伴而行。独自去面试，展示的是你的独立性和自信心，会给考官留下好的印象。面试时，举止要大方、得体，不慌张。注意站、坐、走的正确行为举止。进入面试场所后，与考官要保持一定的距离。不适当的距离会使考官感到不舒服。尤其是一些服务行业的面试，比如：航空服务面试，站得离考官太近，你的肤色、妆容上的小缺点会一目了然。站得离考官太远，显得有距离感。所以，一定要把握好站立的位置。不过，也有应聘人多的情况，招聘单位一般会预先布置好面试室，把应试者坐的位置或站立的位置都定好了，这就不存在需要调整位置的问题。当求职者进入面试室后，一定不要随意将椅子挪来挪去。有的人为了向考官表现亲密感，总是把椅子往前挪，其实，有可能会影响你的面试，因为这是一种失礼行为。

注意面试、工作仪容仪表会让你自己充满自信，并且会成为以后的工作之路的良好开端。

大学生面试必备仪表礼仪 篇5

一、心态的准备

以往许多考生取得了非常优秀的笔试成绩，却遗憾地在面试环节落败，原因就在于面试前没有做好心态调整。金无足赤，人无完人。考生在考前切忌苛责自己，没有人是十全十美的，过分的严格要求只能给自己带来沉重的心理负担，反而影响考生的正常发挥。考生需要做的，就是在考场上，尽量将自己的优势或长处展现给考官。

二、热点的准备

村官面试前，考生要多方面搜集资料，对时下热点有充分的了解。所谓知己知彼，百战百胜。考生只有了解考试的热点，知识储备量足够，走上考场，答题方能游刃有余。时下热点有教育、就业、医疗、养老、食品等方面的问题。

三、着装的准备

第一印象非常重要，因此，考生的着装也是考试中的一个重要环节。面试的着装要大方得体。那么，就男生与女生来讲，又有不同。中公教育专家建议男生着藏青色或深蓝色的西服套装，黑色皮鞋，打领带，领带通常是颜色较深的领带;建议女生不一定要着职业套装，可供选择的款式比较多。不过身上的总体颜色不要超过三种，黑色丝袜、过于紧身的服饰以及一些闪亮首饰不宜出现。

四、岗位的了解

考生应对招考职位的单位有所了解。这样考生在面试环节才能有的放矢，更有针对性地作答。比如该单位的性质、工作内容、工作流程;单位的人员结构、人际关系;所报岗位的工作职责、工作内容等等。

大学生面试必备仪表礼仪 篇6

第一步：了解岗位信息，明确求职动机

面 试的本质是人岗匹配，要做到知己知彼，才能从容应对。因此，考生一方面要掌握村官的核心价值观，了解其复杂、艰苦的工作环境，明确村官岗位的职责以及处理 问题的基本流程和原则;另一方面，也要认真思考自己的求职动机与岗位的匹配性，并对未来的工作有一个明确的规划。这样不仅能避免在答题过程中遇到与岗位相 关问题时出现毫无头绪、不知所措的情况，也能够对将来工作中可能存在的机遇和挑战有一个心理预期，做好吃苦和应对的准备。

第二步：关心国家大事，积累时政热点

从近几年全国村官面试的命题趋势来看，与时事热点的结合度越来越高，不仅考查综合分析能力的题目多与时政相结合，而且也出现了其他考查要素以社会典型事件为命题背景的情况，因此，考生在备考期间应该做到以下几点：

1、关注全国性的、引起社会重大反响的热点事件，尤其是社会道德层面和法律层面的热点，并及时关注央视网、新华网等主流媒体的时事评论，提高自己对社会现 象深入分析的能力，及时把握主流价值观;

2、了解本省的政府工作要点，特别是重大政策的变动及重要举措的实施，为答题积累素材;

3、多关注三农政策和 农村相关问题，以便更好地把握村官工作的的核心。

第三步：了解考查重点，合理分配时间

村 官面试一般都会集中考查九大测评要素，但是每个省的命题方向不尽相同，测查的重点也有所偏重。主要考查综合分析能力、计划组织协调能力、应变能力，求职动 机与拟任职位的匹配性和人际交往意识与技巧等。因此考生应该在全面备考的基础上，明确考查重点，并有针对性地做好备考规划，合理分配时间。

第四步：多做全真模拟，锻炼心理素质

很 多考生综合素质较好，但是往往因为紧张和压力导致面试失利。因此考生在备考阶段应多进行全真模拟，通过脱敏训练，使自己适应面试考场的高压环境，从而在真 正的考场上发挥自如。除此之外，全真模拟时还可以利用历年真题进行训练，这样可以让考生根据题目把握考试重点，积累答题经验，并保持良好的面试状态。在练 习中应按照面试的流程和要求，严格把控答题时间，并保持考场上严肃的氛围。没有历年真题也不要担心，可以选择与本岗位相近的考试，搜集真题，进行练习。

第五步：注意平时积累，提高表达能力

较好的言语表达能力是在面试中取得高分的必要条件，也是始终贯穿面试的能力之一。因此考生在备考时，一方面应该多积累名言警句、哲理故事等;另一方面也要多读、多说、多练习，不仅在平时要注意锻炼语言的逻辑性、条理性，也要注意用词的准确得当和表达的精炼、有效、到位。

除此之外，在面试答题时，考生还应注意一些细节，如：

1、穿着要得体，仪表应端正，精神须饱满;

2、审题时要认真细致，注意把握关键词;

3、在答题中要避免套路化，应结合题目的具体信息，突出个性和重点;

4、语言应平实、质朴，不唱高调、不偏激，应客观、中肯地表达自己的观点。

希望考生可以从以上技巧中得到一些启发，并针对自己的实际情况来制定村官面试备考计划，做到因地制宜、有的放矢，争取在面试中取得好成绩。

大学生面试必备仪表礼仪 篇7

面试时间通常控制在20分钟以内，在如此短暂的时间里要给各位考官留下良好的印象，考生需要掌握以下几个方面的技巧：

1.谦逊有礼的态度

考生从进入面试考场到面试完毕都要礼貌待人，给考官留下良好印象。进入考场时，考生应主动向考官问好，但礼貌的表达要适度，过于拘谨，会显得紧张或不自信;过于夸张则会显得言不由衷，都会影响考官对应试者的看法。

2.正确有效的倾听

优秀的谈话者都是优秀的倾听者。虽然面试中发问的是考官，考生的答话时间比问、比听的时间多，考生还是必须要做好倾听者的角色。因为考官讲话时留心听，是起码的礼貌，考官刚发问就抢着回答，或打断考官的话，都是无礼的表现，会令考官觉得你不尊重他。

3.冷静客观的回答

面试的主要内容是 问 和 答 ，在面试中，考官往往是千方百计 设卡 ，以提高考试的难度，鉴别单位真正所需要的人才。

在具体面试时，考生若遇到不熟悉或根本不懂的问题时，一定要保持镇静，不要不懂装懂，牵强附会，最明智的选择就是坦率承认自己不懂，这样反而能得到考官的谅解。

面试中，考生也会遇到一些过于宽泛的问题，以致不知从何答起，或对问题的意思不甚明白。此时，考生决不能 想当然 地去理解考官所提的问题而贸然回答，一定要采取恰当的方式搞清楚，请求考官谅解并给予更加具体的提示。

4.合理控制时间

超时是严重的 犯规 (考官通常不会允许)，时间剩余太多则会显得回答不充分，因此要科学部署时间。通常每个问题的时间在5分钟以内，最好的时间分配是，准备作答控制在1分钟以内，回答3分钟左右。当然，具体的时间分配还要根据每个题目的要求来定，例如在考试中可能出现如下试题： 请作一自我介绍，时间1分钟 请以 奋斗 为题作一5分钟的演讲 请介绍一下你自己，时间3分钟 。

俗话说： 勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。 考生要想取得面试的成功，就要从现在开始扎扎实实地学习，不断积累各个方面的知识，提高自身的综合素质和能力。最后祝愿所有参加面试的考生朋友能够顺利过关，实现自己的理想!

5、增进交流，把握言语技巧

结构化面试实际上也是考生和考官面对面作的交流，所以在回答考官问题时，怎样将话说的得体非常关键。

大学生面试必备仪表礼仪 篇8

一、尊重除考官以外的考场工作人员，他们有确定考生是否违规的权力，如被认定违规(如在考场范围内喧哗、不按指定时间和考场参考、言行不当、不按时离开考场等)将取消考试成绩和补考资格。

二、注意着装，在日常外套内最好配上正规礼服，入考室时可以先除去放在门外，否则形象臃肿不堪。

三、多使用礼貌用语，如 老师们好! 、 各位老师辛苦了! 、 谢谢您的指点! 、 再见! 等，虽然在考试评分细则中对此没有硬性规定，但通常会影响到考官的主观印象，从而影响其打分。

四、进行讲解和答问时务必注视考官，带一种自信神情，以免给考官留下紧张、背书和害怕的感觉。

五、遇到答不出的问题可以进行推测，但一定要声明是个人看法，如果实在没有把握，最好坦白承认，并当场求教考官，切忌不懂装懂。

六、考官提问时要认真倾听，然后思考两秒再作答，不要脱口而出，会让考官觉得不稳重，缺乏思维的缜密。

七、面带微笑，微笑表情可以给人以坦诚、自信、友好之感，面无表情或紧锁双眉容易让考官为你担心，从而影响得分。

八、不要向考官打听成绩，不要强调客观原因导致发挥失常，考官通常会以发展潜力为主要衡量标准，如果苦苦哀求或多嘴多舌反而可能产生负面影响。

九、考完后记得拿走身份证、准考证，这是将来领取成绩的依据，非常重要。而且让考官跟在你身后追着要你拿回证件肯定难堪。

十、最重要的一点 自然。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找