# 美国人餐桌吃饭礼仪

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-08-25

*美国人餐桌吃饭礼仪 即将启程去美国，那就要知道美国人在餐桌上的礼仪是怎样的，那么，下面是第一范文网小编为大家整理的美国人餐桌吃饭礼仪，希望能够帮到大家哦!美国人餐桌吃饭礼仪 1.在用餐的时候，将餐巾放置在腿上是个合宜的做法。如果你不是双手都...*

美国人餐桌吃饭礼仪

即将启程去美国，那就要知道美国人在餐桌上的礼仪是怎样的，那么，下面是第一范文网小编为大家整理的美国人餐桌吃饭礼仪，希望能够帮到大家哦!

美国人餐桌吃饭礼仪

1.在用餐的时候，将餐巾放置在腿上是个合宜的做法。如果你不是双手都拿餐具的话，那个不拿餐具的手也应该放在自己的腿上。如果与你一起吃饭的人还不是你的哥儿们，不要把手肘放在桌子上。在各种场合，应该都不能把手肘放在桌子上。

2.大部分美国人会用刀和叉来切开食品。就是用他们惯用的手来切和把食品送入嘴里。就是说，如果我是习惯用右手的，当我吃牛排的时候，我就用右手来切牛排。当我 把牛排切好了以后，我就会把刀从右手放下，换成拿叉子，然后开始吃牛排。在正式的宴席中，最好是一个手拿刀，一个手拿叉，切出一块就吃一块。不要把整块牛排全都切成小块，然后再吃。

3.有些食品是可以用手直接拿着吃的。通常我们是用手直接拿着汉堡包、比萨饼、三明治，和其他的一些食品吃的。但是在任何一个正式的宴会中，我们都不会用手直接拿着吃。当然，正式的宴会里也不会有汉堡包或者比萨饼这样的食品，就是在一个正式的餐厅里也不会提供这类的食品。

4.美国人在吃饭的时候是很安静的，就是吃东西的时候不发出任何的声音。如果没有闭上嘴就在嚼食品的话，一般都认为这样的做法是粗鲁和没有礼貌的。在嘴里嚼食品 的时候，应该闭上嘴，这样就不会有任何不雅的声音发出来。在用餐的时候，千万不要打嗝或者让食品从嘴里掉出来。但是一旦发生了，就立刻需要致歉。但是不必 多言，只要说 I am sorry 或者 Please excuse me 就可以了。美国人认为在餐桌上发出吃喝的声音，比如喝汤或者喝饮料的声音，也是粗鲁和没有礼貌的。

5.还有一个值得注意的是美国人对客人的一个习惯说法。就是 到我家，就像到你自己家一样 和 你自己动手吧 ，这两句话。这两句话可能对东方人不习惯，甚至感到不尊重客人。但是对美国人来说，对你说这两句话却是对你很看重的话。如果你到一家美国人家里做客，如果他们对你说， 你自己动手吧 ， 这表示他们已经把你看为他们自己家里的人了。这就是说，你可以随便进出他们的厨房，为你自己制作你喜欢的饮料，或者拿一点你喜欢的点心吃，诸如此类。当 然，当你第一次到这个家里做客的时候，他们大概不会这样对你说，而是好好伺候你，因为对你还不是很熟，说话就留有余地。但是当你第二次到他们家的时候，你 就很有可能会听到这样的话了。这样你就知道他们对你真是相见恨晚了。

美国人的生活礼仪风俗

一、公众举止美国人在公众场合很注意文明礼貌。妈妈们在待产的时候都经常外出购物、吃饭、游玩等，在公共场所打电话切记大声嚷嚷，特别是在车厢内、饭店、博物馆等封闭空间。在剧院观看演出的时候，请把你的手机调成静音，也尽量避免发短信，因为手机屏幕的光线会影响他人观看演出。特别值得一提的是在美国做任何事都有排队的习惯。排队时都是以到达的先后次序排队等候，排队时自觉与旁边的人保持适当距离，特别是在提款机取钱的时候。

二：美国生活要小心用词别 歧视 赴美产子中，各位妈妈要特别注意行为举止是否有 歧视 或 骚扰 他人之嫌。这里的歧视不仅仅是种族歧视，还有体征歧视、阶级歧视、性别歧视等等。当年美国总统独立候选人、亿万富翁罗斯 佩罗(Ross Perot)在一次对选民的演讲会上，连续数次用到 你们这些人(you people) ，结果遭到舆论界批评，后来民意测验还显示其支持率因此降了几个百分点。在这里，佩罗就犯了 阶级歧视 的错误。你所说的话与你的身份息息相关，所以大家要注意说话的用词准确与得体。

三：交谈聊天在美国从小就养成说话要有礼貌的习惯。在日常生活中,即使与家中父母,兄弟姐妹说话,也都会使用 please (请)及 I am sorry (对不起)等用语。在公众场合打喷嚏后要赶快说声 excuse me(抱歉) ,附近的人通常都会异口同声地对你说 bless you(保佑你) ,打喷嚏的人也都会说 thank you 致谢。有时候陌生人在路上碰了面，会面带微笑地打招呼说 how are you 。有的朋友初来乍到，不习惯和陌生人打招呼，会假装视而不见，这样是非常不礼貌的。美国人聊天的时候不喜欢靠得太近，彼此保持一臂的距离。大多数美国人初次见面以握手表示友好，拥抱仅限于家庭成员和朋友之间，亲吻更是仅限于亲戚和恋人之间。大多数美国人喜欢别人直呼他的名，即使上下级之间也如此。但是在别人没有示意你直呼其名之前，保险的做法是称呼其为某某先生/女士。美国人的称谓习惯反映出了美国社会较为休闲的文化风俗。

四：注重隐私美国法律规定，私人财产(private property)神圣不可侵犯，特别是私人住宅。未经许可进入他人私人住宅(trespass)是侵权行为。曾经有司法判例规定，业主可对非法入侵者使用暴力来自我防御而不需负刑事责任。美国的独栋住宅(single family house)大多临街而建，房子前院紧挨人行道，院子里满是花草果实。不过请注意，别人家的院子，只可远观不可近玩，即使主人没有安栅栏，也不可走进去或采摘花草果实。

五、用餐礼仪美国人中午吃得简单，一般都是三明治、披萨、汉堡包或沙拉，晚餐则比较正式，尤其是到别人家做客。美国人吃饭用刀叉，若是右撇子，应该先用右手拿刀把食物切成小块，然后再用叉子将食物送入嘴里。举叉的方向也有讲究，与欧洲人不同，美国人以叉子正面将食物送入口中。

六：美国生活不能用Fat(胖)词在美国人的生活中说人Fat，是极其粗鲁的用词，即使是背后说人时，也不可用此词。一般说来，最好避免使用，实在避免不了，可用heavy替代，如：She s a little heavy。顺便说一下，千万不要问女同学的体重，这比问年龄还要粗鲁。

七：在美国拜访要提前预约无论是拜访上司、朋友、导师，还是享受服务，都要提前预约。初到美国的John想到美国办理银行卡，他以为像中国一样，只要在银行的工作日去办理就可以享受服务。谁知，因为他没有提前预约，到达后，银行不接受办理，银行业务员告诉他下次预约后才可以再来。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找