# 西方人的饮食礼仪须知

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-09-07

*西方人的饮食礼仪须知 现如今，西餐早已进入我们的生活，成为日常饮食不可或缺的一部分。但是西方人的饮食是怎么的你们知道吗?下面是第一范文网小编为大家整理的西方人的饮食礼仪须知，希望能够帮到大家哦! 西方人的饮食礼仪须知 1点菜顺序 西餐的第一...*

西方人的饮食礼仪须知

现如今，西餐早已进入我们的生活，成为日常饮食不可或缺的一部分。但是西方人的饮食是怎么的你们知道吗?下面是第一范文网小编为大家整理的西方人的饮食礼仪须知，希望能够帮到大家哦!

西方人的饮食礼仪须知

1点菜顺序

西餐的第一道菜叫做头盘，也称为开胃品。因为是要开胃，所以开胃菜大多都具有西餐自己的特色风味，味道主要是咸和酸，而且数量较少，质量较高。

与中餐有区别的是，汤是西餐第二道上的菜。西餐的汤一般能够分为清汤、奶油汤、蔬菜汤、冷汤这4类。

西餐的第三道菜，大多是鱼类，也称为副菜。肉、禽类菜肴是西餐的第四道菜，也称为主菜。其中最有代表性的是牛肉或牛排。其烹调方法常用烤、煎、铁扒等。

蔬菜类菜肴可以安排在肉类菜肴之后，也可以与肉类菜肴同时上桌，所以可以算为一道菜，或称之为一种配菜。蔬菜类菜肴在西餐中称为沙拉。

西餐的甜品是主菜后食用的，可以算做是第六道菜。从真正意义上讲，它包括所有主菜后的食物，如布丁、煎饼、冰淇淋、奶酪、水果等等。

西餐的最后一道是上饮料、咖啡或茶。饮咖啡一般要加糖和淡奶油。茶一般要加香桃片和糖。

正式的全套餐点没有必要全部都点，点太多却吃不完反而失礼。稍有水准的餐厅都不欢迎只点前菜的人。前菜、主菜(鱼或肉择其一)加甜点是最恰当的组合。点菜并不是由前菜开始点，而是先选一样最想吃的主菜，再配上适合主菜的汤。

2餐巾暗示用餐开始或结束

在西餐宴会中，餐巾是一个重要的道具，有很多信号的作用。在正式宴会上，女主人把餐巾铺在腿上是宴会开始的标志。这就是餐巾的第一个作用，它可以暗示宴会的开始和结束。西方讲女士优先，西餐宴会上女主人是第一顺序，女主人不坐，别人是不能坐的，女主人把餐巾铺在腿上就说明大家可以开动。倒过来说，女主人要把餐巾放在桌子上了，是宴会结束的标志。

3没吃完，刀叉不能并排放

西餐正餐跟快餐不一样，快餐有时候连刀叉都没有，就能下手了。但是正餐一般有刀叉而且不止一副，往往是两三副。不管你拿哪副刀叉，一般是左叉右刀。西餐的刀叉取用它有讲究的。取西餐的刀有个最省事的游戏规则：吃一道菜换一副刀叉。一般有三副叉，分别吃色拉、吃海鲜、吃主菜。三副叉按照顺序由外侧向内侧取，先拿最外面那一副，最外面那副一般是吃色拉的，然后再拿中间这副，中间这副一般吃海鲜的，最后再拿最里面这一副，最里面这副吃主要菜的，一般带齿，吃牛排的。

4交谈

无论是作主人、陪客或宾客，都应与同桌的人交谈，特别是左右邻座。不要只同几个熟人或只同一两人说话。邻座如不相识，可先自我介绍。

交谈时声音不要过大，不然可能会引起邻座的不满。交谈时切勿将刀叉对着对方，否则是对对方的不尊敬，造成对你的厌恶。

5 喝汤的礼仪

(1).西餐的汤分为清汤及浓汤，较正式的餐厅再供应清汤时使用椭圆形汤匙及汤杯，供应浓汤时使用圆形汤匙及宽口汤盘。

(2).拿汤匙的姿势是由内经外侧舀食。

(3).西餐喝汤时，不能发出声音。用汤时，不可用嘴将汤吹凉。可轻轻摇动汤使其稍凉。

(4).食用完毕后把汤匙放在靠自己身前的底盘上，或是放在盘中。将汤匙的柄放在右边，而汤匙凹陷的部份向上;汤杯与汤盘都是如此。中西方交际礼仪的差异

跨国交际日益增多，因中西方礼仪有着较大的差异，在交际中有可能会因不同的习惯、生活方式而产生距离，怎样才能尽量避免这些中外交际的隔阂呢？下面是小编为大家带来的中西方交际礼仪的差异的知识，欢迎阅读。...

西方人有哪些礼仪常识

在中国生活了这么多年，突然要去国外的话那就要先知道西方人有什么礼仪常识，做到入乡随俗人见人爱。下面是小编为大家整理的西方人有哪些礼仪常识，希望能够帮到大家哦!西方人有哪些礼仪常识介绍：介绍人时，一般原则为将卑方介绍给尊方，...

中西方服饰礼仪

中西方由于历史条件、生活方式、心理因素和文化观念的不同，导致中西方文化有很多不同，包括饮食、礼仪、教育等生活的各个方面，当然服饰文化的差异也是其中重要的一部分。...

西方正式宴会的基本礼仪有哪些

无论您是出国旅游还是出差，如果有人邀请您参加正式宴会，那么您需要了解一些西方社交场所的宴会基本礼仪。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的西方正式宴会的基本礼仪内容。...

西方各种不同场合着装礼仪要求

我国与西方，一直都是不同的，那么你们找得到西方各种不同场合的着装礼仪是怎样的吗?下面是第一范文网小编为大家整理的西方各种不同场合着装礼仪，希望能够帮到大家哦!西方各种不同场合着装礼仪1最formal的white tie适用场合国事访问、国...

西方人际关系

人际关系对任何人来说，都是十分重要的课题。宇宙万物之中，人类的关系最为复杂，而且各地的风土人情不同，人际关系的表现也不一样。西方人际关系是怎样?下面是第一范文网小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。...

简析西方着装礼仪

在西方社会，十分讲究穿着的礼仪，他们认为不同的场合的不同穿衣时对人尊重和礼貌的一种表现。下面有小编整理的西方着装礼仪，欢迎阅读!居家着装家庭是每个人必须处在的地方，家庭成员在家中的衣着对整个家庭的气氛有着很大的影响。...

西方饮食礼仪须知

西方礼仪是指不同于中国礼仪的一种西式文明，包括用餐礼仪、礼节方面等各种不同类型的礼仪方式，这些礼仪方式与我们中国人常见礼仪有些不同，有些差别很大，了解这些礼仪对今后与西方人士交流还是有很大帮助的。...

中西方交际礼仪的差异

跨国交际日益增多，因中西方礼仪有着较大的差异，在交际中有可能会因不同的习惯、生活方式而产生距离，怎样才能尽量避免这些中外交际的隔阂呢？我们就得学习、解读中西方不同的礼仪，才能顺利地进行中外交流.一、招呼语的差异日常打招呼，...

仪表礼仪：中西方交际礼仪的差异

跨国交际日益增多，因中西方礼仪有着较大的差异，在交际中有可能会因不同的习惯、生活方式而产生距离，怎样才能尽量避免这些中外交际的隔阂呢?我们就得学习、解读中西方不同的礼仪，才能顺利地进行中外交流.一、招呼语的差异日常打招呼，...

西方邀请礼仪中的习语

一、邀请与你牵手 西方人的邀请一般比较慎重，他们一般不随便邀请别人到家里做客，也不轻易许诺邀请，一旦他们提出比较郑重的邀请，被邀请者则必须作出明确的答复。...

西方的进餐礼仪

欧美国家的餐桌大多是长方形，男主人(host)坐在桌子的一端，女主人(hostess)坐在另一端，通常安排座位时要尽量避免两位男宾或两位女宾并坐在一起。...

宴请西方人的礼仪

中式饭莱不仅是中国传统文化的一个重要组成部分，而且受到外国朋友的喜爱。在涉外交往中，请外宾吃中餐是常有的事。如举行正式的宴会，一定要提前发出请柬，并注明“敬请准时入席”。有的人赴宴以迟到为荣，其实是很不尊重他人的。...

绅士风度的西方礼仪

在英国，尊重妇女是体现绅士风度的一个重要(important)方面。女士优先(lady first)是一个人人皆知的行为准则。 在通常情况下，英国人总是把女子放在优先考虑的地位。如男女一起进入(go into)某场合，男士要替女士开门(open the door)。...

个人礼仪

西方人的饮食礼仪须知

西方饮食习俗

早餐物语

和中国人一样，西方人也有一日三餐的习惯。西方大多数国家对每餐的时间以及重视程度大致相同，而三餐的内容却有所不同。比如说，意大利人和法国人的早餐都很简单，通常是一杯咖啡或者红茶，配上少量涂有果酱或黄油的面包片。而英国人的早餐尤其是周日早餐却颇为讲究，通常是吃燕麦粥，然后吃现烤的几道菜入火腿加鸡蛋等。

肉食主义

从日常的一日三餐来看，西方人的食品基本上是以动物为主，植物为辅，主要食物是肉食品，用量极大。而蔬菜水果用量相对较小，属于次要但是又不可缺少的食物。这是因为长期以来，西方国家大多以畜牧业为主，农业为辅。动物原料品种多，价格低，而农产品种类少，价格高。这与长期以农业为主的中国恰好相反。

面包情结

当然，西方人可不只是 食肉动物 ，在他们的餐桌上，面包也占有非常重要的地位。对法国人来说，面包就像是中国人碗里得米饭一样。早餐时涂上黄油和果酱，午餐做成三明治，晚餐时用来揩净菜盘子里剩下的调味汁，放上干酪一起吃。法国人用餐少不了面包，因此，法国的面包种类有数十个，其中最著名最受人称道的是棍子面包和月牙面包。这种长棍面包，现在在中国也越来越流行起来。

葡萄酒杯上的艺术

葡萄酒是西方人日常的主要饮品之一。西方人饮用葡萄酒，就好像在欣赏一件有生命的艺术品。他们认为每一种葡萄酒都有自己的温度，自己的味道，自己的杯子和适合自己的菜肴，只有相互间完美地搭配，才无愧于葡萄酒的美妙。比如说，他们吃牛肉和羊肉等肉食时会搭配红葡萄酒，吃甜点时搭配的却是甜葡萄酒。

咖啡杯里的情怀

如果说，葡萄酒是许多西方人一生所追求的艺术品，那么咖啡就是西方人的另一个人生构成。在西方人的日常饮食生活中，不仅餐餐有咖啡，而且早晨开始工作前，晚上结束工作后都要喝咖啡。他们不仅把咖啡看作是消除疲劳，刺激肠道，有益减肥的饮品，还把它看作是文艺灵感的源泉，优雅品味的体现。

分餐而食的理念

西方人从古至今一直都采用分餐而食的进食方式，几乎没有合餐过。虽然围坐于一桌，但每人一套餐具，每人一套菜点，各自吃各自的，互补干涉，冷清之余却很从容，随意的同时却很卫生。这种进餐习惯，实际上折射出的是私有制的影子，各自为政的理念。各自管理好自己的盘子，而使用刀叉是为了分割利益。

餐巾里的秘密

在西方国家里，餐巾可以起到暗示作用。西餐常常以女主人为 带路人 ，如果女主人铺开餐巾，则暗示用餐可以开始了;如果女主人把餐巾放到桌子上，则暗示用餐结束。其他用餐者如果进餐完毕，也可以将餐巾放到桌子上作为暗示。而如果进餐的过程中，需要中途暂时离席，用餐者则可以将纸巾放在自己座椅的椅面上，暗示过一会还要回来进餐。中西方交际礼仪的差异

跨国交际日益增多，因中西方礼仪有着较大的差异，在交际中有可能会因不同的习惯、生活方式而产生距离，怎样才能尽量避免这些中外交际的隔阂呢？下面是小编为大家带来的中西方交际礼仪的差异的知识，欢迎阅读。...

西方人有哪些礼仪常识

在中国生活了这么多年，突然要去国外的话那就要先知道西方人有什么礼仪常识，做到入乡随俗人见人爱。下面是小编为大家整理的西方人有哪些礼仪常识，希望能够帮到大家哦!西方人有哪些礼仪常识介绍：介绍人时，一般原则为将卑方介绍给尊方，...

中西方服饰礼仪

中西方由于历史条件、生活方式、心理因素和文化观念的不同，导致中西方文化有很多不同，包括饮食、礼仪、教育等生活的各个方面，当然服饰文化的差异也是其中重要的一部分。...

西方正式宴会的基本礼仪有哪些

无论您是出国旅游还是出差，如果有人邀请您参加正式宴会，那么您需要了解一些西方社交场所的宴会基本礼仪。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的西方正式宴会的基本礼仪内容。...

西方各种不同场合着装礼仪要求

我国与西方，一直都是不同的，那么你们找得到西方各种不同场合的着装礼仪是怎样的吗?下面是第一范文网小编为大家整理的西方各种不同场合着装礼仪，希望能够帮到大家哦!西方各种不同场合着装礼仪1最formal的white tie适用场合国事访问、国...

西方人际关系

人际关系对任何人来说，都是十分重要的课题。宇宙万物之中，人类的关系最为复杂，而且各地的风土人情不同，人际关系的表现也不一样。西方人际关系是怎样?下面是第一范文网小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。...

简析西方着装礼仪

在西方社会，十分讲究穿着的礼仪，他们认为不同的场合的不同穿衣时对人尊重和礼貌的一种表现。下面有小编整理的西方着装礼仪，欢迎阅读!居家着装家庭是每个人必须处在的地方，家庭成员在家中的衣着对整个家庭的气氛有着很大的影响。...

西方饮食礼仪须知

西方礼仪是指不同于中国礼仪的一种西式文明，包括用餐礼仪、礼节方面等各种不同类型的礼仪方式，这些礼仪方式与我们中国人常见礼仪有些不同，有些差别很大，了解这些礼仪对今后与西方人士交流还是有很大帮助的。...

中西方交际礼仪的差异

跨国交际日益增多，因中西方礼仪有着较大的差异，在交际中有可能会因不同的习惯、生活方式而产生距离，怎样才能尽量避免这些中外交际的隔阂呢？我们就得学习、解读中西方不同的礼仪，才能顺利地进行中外交流.一、招呼语的差异日常打招呼，...

仪表礼仪：中西方交际礼仪的差异

跨国交际日益增多，因中西方礼仪有着较大的差异，在交际中有可能会因不同的习惯、生活方式而产生距离，怎样才能尽量避免这些中外交际的隔阂呢?我们就得学习、解读中西方不同的礼仪，才能顺利地进行中外交流.一、招呼语的差异日常打招呼，...

西方邀请礼仪中的习语

一、邀请与你牵手 西方人的邀请一般比较慎重，他们一般不随便邀请别人到家里做客，也不轻易许诺邀请，一旦他们提出比较郑重的邀请，被邀请者则必须作出明确的答复。...

西方的进餐礼仪

欧美国家的餐桌大多是长方形，男主人(host)坐在桌子的一端，女主人(hostess)坐在另一端，通常安排座位时要尽量避免两位男宾或两位女宾并坐在一起。...

宴请西方人的礼仪

中式饭莱不仅是中国传统文化的一个重要组成部分，而且受到外国朋友的喜爱。在涉外交往中，请外宾吃中餐是常有的事。如举行正式的宴会，一定要提前发出请柬，并注明“敬请准时入席”。有的人赴宴以迟到为荣，其实是很不尊重他人的。...

绅士风度的西方礼仪

在英国，尊重妇女是体现绅士风度的一个重要(important)方面。女士优先(lady first)是一个人人皆知的行为准则。 在通常情况下，英国人总是把女子放在优先考虑的地位。如男女一起进入(go into)某场合，男士要替女士开门(open the door)。...

个人礼仪

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找