# 中国春节拜年习俗了解各地拜年习俗

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-10-11

*祝福语频道为大家推荐【中国春节拜年习俗了解各地拜年习俗】，供大家参考！如果说春节最让人乐此不疲的习俗是什么?那就是拜年。缺少拜年这道风景,那春节的民俗年味就大打折扣。拜年是中国民间的传统习俗,是人们辞旧迎新,相互表达美好祝愿的礼仪形式。年(...*

祝福语频道为大家推荐【中国春节拜年习俗了解各地拜年习俗】，供大家参考！

如果说春节最让人乐此不疲的习俗是什么?那就是拜年。缺少拜年这道风景,那春节的民俗年味就大打折扣。

拜年是中国民间的传统习俗,是人们辞旧迎新,相互表达美好祝愿的礼仪形式。年(元旦、春节)这一民俗节日是从周朝开端的,到了西汉才正式固定下来,晚辈给长辈拜年的风俗就此开始出现。到唐宋时代,拜年被官方肯定为礼仪之邦重要的民俗,是春节不可或缺的风景。从古至今,大年初一、初二、初三,城市乡村、大街小巷车水马龙,穿着新衣、打扮入时的男女老少争分夺秒地扮演\"拜年\"角色,把年味烘托得五彩缤纷、喜庆吉祥。

俗话说：“百里不同风，千里不同俗”。同样一个春节，在大江南北，过法却不尽相同，许多地方都有着自己独特的春节习俗，至今仍在沿用。

●东北地区

东北农家串 门拜年

初一早饭后，除了年长的老人在家里坐等受拜外，人们都要妆扮一新，到本村或邻村亲友家拜年。年轻人都是男女分开，出东家进西家行完礼就走。年纪稍长的则要在受拜之家小坐片刻。

●华北地区

山东西北地区拜年五跪

第一次磕头要拜祖先。第二次磕头要拜高堂。第三次磕头是拜乡亲。第四次磕头是送家堂。第五次磕头是跪亲友。华北地区

北京妇女初六才能外出

北京人以农历正月初一为一年之始，旧时，除自家庆贺外，亲戚、朋友、同事、邻里之间从这一天开始要互相拜年，但只限于男人，妇女则要到正月初六才能外出拜年。

●华东地区

宁波新女婿上门拜年

在宁波象山县，结婚第一年新女婿上门去拜年，里头有很多规矩和讲究。礼品中，荔枝和桂圆是必不可少，这样的“组合”叫做“包头”，“包头”是最重要的礼品。

●华中地区

湖北孝感拜年无大小

湖北孝感地区人们初一先拜天地、家神、尊长，然后出门拜年。拜年是不问亲疏的，称为“拜年无大小”。家中来了拜年客，必定再三挽留，以糍粑相待。

● 华南地区

广东拜年是一场换橘运动

广东潮汕、海丰等地区人，出门拜年前，都会带上一大包橘子，每走一户亲戚，就要送上大橘，无论多少，一定要是复数，然后说一些祝福的话。同时在正月，每个人都要看紧自己的口袋，切忌让别人掏。

●西北地区

陕西省富平县拜年赠面食

富平县各宗族元日聚集子孙礼拜，祭后更醵金饮宴，称为“节坐”。初二各戚友间则以面食、猪肉相赠，称为“拜节”。高陵县元旦，一等到天亮即悬挂黄纸于竹竿上以祀天，称为“接天神”。又以木炭悬于门首，据说可以去瘟疫。石泉县以黄纸作钱，元旦结彩悬于门，名为“宝盖钱”。临潼县以初五为“送穷节”，家家剪纸人后，拿到门口扔掉。当日每人必定饱食，称为“填五穷”。

●西南地区

贵州苗族对歌喝酒打花脸

大年初二，贵州省黔苗族侗族自治州榕江县两汪乡的苗族同胞开始走亲访友，每到一家，便受到主人丰盛的酒席款待，席间以当地苗族独特的方式相互对歌喝酒打花脸，脸越花表示喝的酒越多，越吉祥，越幸福。

拜年习俗：初一拜本家、初二拜岳家、初三拜亲戚

拜年，是春节期间的重要活动，它与除夕夜的团圆饭一样，是最能体现“年味”的春节习俗。在过去家庭拜年顺序为一拜天地，二拜祖宗，三拜高堂。一般大年初 一晚辈给长辈拜年，祝愿长辈福如东海、寿比南山。新年后给亲戚拜年，一般的规矩是初一拜本家、初二拜岳家、初三拜亲戚。在同学、同事、朋友、合作者、邻里之间也要相互拜年。在“过年好”的道贺声中，拉近了心与心的距离，增进了人与人的感情。正如古语所说，拜年“以联年谊、以敦乡情”。

春节团拜是我国古已有之的春节习俗。过去，拜年的人要围成一圈，以便互相看得见，不至于拜不到。现在，每年春节中共中央和国务院都要举行春节团拜会，届时党和国家领导人向全国各族人民、港澳同胞、台湾同胞以及海外侨胞拜年，并与各界人士欢聚一堂，辞旧迎新，共庆新春。

如今，信息社会，拜年方式更加丰富多彩，传统的团拜、登门拜访依然沿袭，但电话拜年、短信拜年、网上拜年等新兴拜年方式也愈来愈时兴。这些方式虽然不如登门拜年直观、感性，但非常方便、高效，人们可以更随意、更恰当地把握拜年时间，适合现代人的生活观念和生活节奏，是古老的年节民俗与现代信息化生活方式相结合的产物。

同时，短信拜年把拜年内容与优美诗意的文采、真诚幽默的情感巧妙精致地结合，内容极富个性，或轻松幽默、或充满情趣、或极富哲理、或谆谆教诲、或温馨浪漫、或真诚祝福，形成拜年民俗中一道靓丽的风景线。其实，不管过去、现在，还是未来，无论拜年形式怎么变化，发自人们内心的春节祝愿和祝福是永远不变的。

●杭州 三十晚上灵隐寺烧香

大年三十，杭州人家一般都会备有几种口彩吉利的菜蔬，比如猪大肠叫做常常顺利；鱼圆肉圆称为团团圆圆；鲞头煮肉就是有想头；春饼裹肉丝暗指银包金丝；黄豆牙叫如意菜；落花生叫长生果等。

●河南商丘 回娘家送大馍回“枣山”

在豫皖鲁三省交界的河南古城商丘，过年时有个独特的习俗：送大馍回“枣山”。

　　大馍，顾名思义就是个儿大的馒头，单个大馒约有2斤重，是普通馒头的十几倍。“枣山”则是比喻的称呼，其实也是上面带枣的面食，原料和蒸大馒所用一般无二，只是加工时要将发面搓成若干条，然后盘成形状大小各异的花，按上小下大顺序叠垒起来，再往边沿的面花上按枣，一眼望去就形如枣山了。

●山东莱州：给老祖宗供生菜

三十必吃白菜丝凉菜在腊月二十九晚上，家家户户要把祖先的“老影”找出来摆上，并准备上供的东西。通常要给祖先供上5大碗生菜，取生财的谐音。碗里最下面一层放着生白菜，上面摆上肉饼子、肉丸子，再上面是染成红色和黄色的粉条，最后再盖上一层菠菜和香菜。桌子上还要摆着十多盘瓜果点心。到了三十那天，正式点香上供。

中国春节拜年习俗

\"礼义仁智信,礼为先\",古人教孩子\"知礼、习礼、行礼\"首先从拜年做起。古往今来,上至帝王将相,下至平民百姓都会通过拜年这一特殊交际方式,表达相互间的祝贺与祝福,以利于增进友谊和联络感情,展示各自的礼仪修养。

元欧阳玄《渔家傲》词:\"绣榖雕鞍来往闹,闲驰骤,拜年直过烧灯后。\"认为从初一到十五都是拜年时间。明刘侗、于奕正《帝京景物略.春场》写道:\"正月元旦......夙兴盥漱,啖黍糕,曰年年糕,家长少毕拜,姻女投笺互拜,曰拜年也。\"可见,拜年的民间习俗出现后,人们的重视程度、拜年的方式内容也在\"与时俱进\",而且一直流传到现代。

传说远古时代有一种怪兽,头顶长独角,口似血盆,人们叫它\"年\"。每逢除夕晚上,\"年\"跑入村庄掠食噬人。人们只好备些肉食放在门外,然后把大门关上,躲在家里,直到初一早上,\"年\"饱食而去,人们才开门相见,作揖道喜,互相祝贺。传说\"拜年\"由此而来。

有一年,\"年\"又进村了,人们发现它怕红色和声响。于是,当\"年\"到来之前,人们在门上贴红对联、挂红灯笼,燃放空心竹子做的炮仗,\"年\"被吓跑了。于是,贴对联、挂灯笼、放鞭炮的春节习俗流传开来,并且逐步扩大应用到一年到头各种喜庆活动中。

古时\"拜年\"固有含义是为长辈拜贺新年,叩头行礼。随着时代的发展,拜年习俗不断增添新的对象、内容和形式,向师长、单位领导、同学、同事、战友、同乡、\"六亲\"、邻居拜年渐成时尚。该去拜年而没去的心里总觉得不妥、不安、失礼。拜年的目的也由\"尊宗敬祖、行孝祝福\",增加了\"情绪化\"、\"功利化\"色彩。

古时,大年初一,孩子们都早早起来,穿上最漂亮衣服、穿新鞋、戴新帽,梳妆打扮后首先给自己的爷爷、奶奶、父母磕头拜年,带有行孝、讨好、讨赏的意味,让长辈新年第一时间就享受到含饴弄孙的天伦之乐。吃过早饭,小字辈随父母或哥姐出门去走亲访友,碰到熟人一般都要抱拳问\"新年好\"。给宗亲长辈拜年,一般行跪拜礼,给师长拜年,一般说\"给老师(前辈)磕头了\",现代不一定真行磕头礼,抱拳作揖\"言到为止\"。给朋友、同事、邻居拜年,一般也行抱拳作揖礼,而且这种礼节形式成为春节拜年的标志,大人会做,现在孩子也心领神会。

初二、初三一般到岳父母家及族长和叔、姑、舅、姨等长辈家拜年,一般要带些敬老礼品,有素养人都不追求礼品奢侈豪华,一串水糕、一串冰糖葫芦,一盏灯笼、一挂\"中国结\"都行。拜年时主人、客人都不讲究礼品贵贱,重视的是礼节人情。

五六十年前,我也曾无数次登门当面给长辈拜年,其情其景至今仍记忆犹新。那时到长辈家,首先向佛像、祖宗影像、牌位各行三叩首礼,然后再给长辈依次跪拜。许多长辈除夕夜就在堂屋铺红毡,蒲团上垫包被,准备接受晚辈的磕头礼拜。晚辈毕恭毕敬磕头后,长辈会不失时机说些夸奖的话、寄予厚望的话,并把早就准备好的红包(用红纸包着压岁钱和糕点糖果)赏给晚辈。古代讲压岁钱可以压住邪祟,晚辈们得到长辈的压岁钱可以保平平安安度过一年。拜年后,有的长辈要留晚辈吃糖果、吃饭、玩耍、聊天等,黄昏时才让\"打道回府\"。许多长辈以给自己拜年人数多少来预测新年\"喜气、福气\",向他们拜年的人越多他们越高兴。

现代给领导拜年、给朋友拜年和感谢性拜年比较盛行,这对联络感情、加深友谊十分必要。人们借拜年之机回顾友谊、检讨失误、商恰工作、表达谢忱,平时不太好说的话,平时理不清的问题,此时讲出来,对方都感到\"礼到人不怪\"、通情达理,恩怨情仇就此一笔勾销。这个过程一般不宜太久,该想表达的心意说清了,寒暄几句客套话就可告辞。\"礼尚往来\"是中华民族优良传统,主人受拜后,应择日回拜。

串门式拜年也有必要,对于左邻右舍的街坊,平时没有多少来往,但见面都能说得来。到了年禧,见面抱拳道喜,或登门贺喜,在屋里坐一会即可,无甚过多礼节。即使过去互相有得罪的地方,有点恩怨过节,通过拜年即刻烟消云散,甚至互相检讨、请求原谅,出现\"不打不成交\"的感人场面。这样邻里互动拜年,对改善邻里关系,促进和谐社区建设大有裨益。

拜年是我国传统的民间风俗,古代盛行当面拜年、红包拜年、写信拜年。在\"时间就是金钱,效率就是生命\",科技发展的今天,手机短信拜年、电话拜年、贺卡拜年、电子邮件拜年、鲜花邮寄拜年、视频拜年、网上拜年越来越流行,为越来越多人所接受。这不能不说是时代的进步,促进了拜年民俗的多样化、便捷化、科学化。

辛卯兔年正向我们走来,拜年的安排已经提上家家户户的议事日程。精气神十足、乖巧漂亮的手工玉兔给人喜庆、吉祥、和谐感觉,兔也是十二生肖中最能体现\"拜年\"符号的吉祥物。带上毛茸茸玉兔给亲友\"拜年\"既时髦又大气、又避嫌。我们每个人都有义务不让\"庸俗之风\"、\"不正之风\"、\"功利主义\"冲淡老祖宗留下的拜年好风俗。现在拜年与宴请往往合二为一,中国人好客,无酒不成席,而且\"酒厚酒厚,越喝越厚,\'一醉方休\'\"时有出现,\"醉酒\"、\"醉驾\"成为拜年副产品,主人、客人都应该提高警惕,不能给警察带来麻烦,给亲友带来苦恼,给社会带来危害。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找