# 2024年职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生(10篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-06

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇一旅...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇一**

旅行社（导游，计调，销售等）、酒店（销售，大堂副理等）、旅游国际机场航空公司（航空机票定位员）、旅游局（公务员）--------要考公务员、旅游景区规划与开发（研究，设计人员）--------压力很大根据我的性格特点，我大致倾向与旅游。

一直以来，我都生活得平平淡淡，家庭条件并不宽裕。过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧，总是觉得就业距离自己太遥远，如今，我已是一个即将步入大二的学生，看到学哥学姐们辛苦的求职经历后，我才知道，未来并非自己想象中的那么一片光明，我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析，我发现自己爱好广泛，喜欢写作，唱歌，可是不是很擅长。喜欢与人交流，是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热情大方是我的优点，所以我的人际关系良好，但是我的一个明显的缺点就是做事恒心不够，往往喜欢三分钟热度，所以自己制定的计划往往完成地并不理想。

我深知人的性格一旦形成是很难改变的，但是如果想成为新世纪的人才我们就一定要克服重重困难，发扬自己的优势，改变自己的劣势，所以我下决心改掉自己做事恒心不足的缺点，我发现以前制定计划完不成还有一个问题就是自己的计划太宽泛，难度较大，我从现在开始要从简单的做起，制定计划时先从简单易行的做起，有简单到难。把大事化小，小事化了。慢慢把自己做事的恒心一点一点的积累起来！但是有时单凭自己的努力还是不够的，所以我也会时时注意别人的看法与评价，请老师与同学监督与配合。

旅游管理专业虽然在中国开设的时间并不长，但其在国外却有着相当悠久的历史。由于资本主义国家旅游业相对发达，这反过来又刺激了关于旅游的研究和旅游管理人才的培养，因而旅游管理专业一直是长盛不衰的热门专业。同时这些付出也得到了相应的回报。在美国一年高达xx多亿美元的旅游收入中科学研究和大批处于第一线的专业人才自然是功不可没。

由于旅游业其自身的特点：无污染、高产值、高附加值，所以它已成全世界经济的一个重要增长点，各国相继投入巨资来完善旅游业及其配套设施，在这中间，旅游管理人才的培养自然就成了重中之重。在我国，旅游业的发展也被提上一个很重要的位置，它已被列入将来中国经济的支柱产业，发展我国旅游业管理人才自然必不可少。我国已在许多院校开设旅游管理专业，而且会有更多的院校开设此专业，更多的才子也将投身于此朝阳专业。

旅游业会得到更为长足的发展，伴随着市场的扩大，旅游业产业规模将会急剧扩大，预计20xx年左右，我国的.旅游业总产值将会达到国内生产总值的x%，并成为中国经济的支柱产业。根据世界旅游组织的研究结果，到20xx年，中国将成为世界第一大旅游目的地，年接待xx亿人次的入境旅游者，同时20xx年出境人数x亿，位列世界第x。

内部环境因素

优势因素：

1、乐观向上，热情大方

2、善于与人沟通

3、创新意识强

4、吃苦耐劳

5、愿意从基层干起

6、求职能力较强

弱势因素

1、恒心不够

2、组织领导能力有待提高

3、身体素质较差

外部环境因素

机会因素

1、所学专业很好与所感兴趣的职业对口

2、了解旅游业

威胁因素

1、同地区竞争力强

2、还有众多职业学校的人竞争此行业，他们要求普遍比大学生低。

1、每天坚持锻炼身体至少x小时；

2、每年争取保持成绩优秀并拿到奖学金；

3、平常要不断了解时事，尤其是了解旅游动态，并及时对事情作出分析；

4、计划在今年xx月分考到国家导游资格证书和酒店的高职工，还有其他想关的证；

5、计划大三就到与专业相关单位实习，向有经验的人学习，练习求职简历；

6、毕业之后即可找到一份相关工作。工作后继续深造。

我觉得只要我在大学里努力做到正确的目标，学习好各种知识，掌握好各种技术，上述人生职业规划可行的机会是很大的。如果毕业后找不到旅游方面的工作，到时候我会根据市场的供需的情况而再次决定适合我的工作。不管周围环境及自己人生某一阶段出现何种的变化，都应该善于发现其中的各种机遇并驾驭这些机遇。

计划固然好，但更重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。理想，信念，追求，成功，未来，一切的一切都要靠自己去打拼。

**职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇二**

{1}我来自贵州铜仁，现就读于贵州财经学院商务学院08级财务管理《3》班

{2}自己兴趣爱好大盘点：业余爱好 读书、听音乐、散步， 喜欢的文学作品 《红楼梦》、《战争与和平》

{3}自己优势盘点：学习成绩优秀，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强，自我职业生涯规划书。做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

{4}自己缺点盘点：平日里总有些倦怠、懒散，喜欢自己的意见。

{5}喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长;有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。

2.会计专业的就业方向和前景分析

会计可以从出纳做起，管理货币资金、票据、有价证券等的进进出出，填制和审核原始凭证，工作熟练之后，做到会计的岗位。当然也可以从会计专业毕业之后，直接从事会计工作。如果能及时调整自己的知识结构，培养管理团队的意识，总结成功的经验和失败的教训，不断改进工作中的问题，提高综合素质，将可以获得更进一步的发展：

路径一、熟悉会计操作、会计核算流程，具备财务筹划技能后，可以成为会计经理;

路径二、具备一定的财务管理能力和实际操作能力后，可以发展成为财务分析师、预算分析师、核算专员，进而发展成为财务分析经理、预算经理、财务成本控制经理或财务经理;

路径三、积累一定的经验，熟悉所处行业和企业的业务管理状况之后，可以向审计方向发展，成为审计专员，进而向审计经理发展，也可以转而从事统计工作，成为统计经理。

目前在我们国家的的会计专业的就业前景可以概括为一下几点：

{1}. 内资企业：需求量大，待遇、发展欠佳。

职业状况：这一块对会计人才的需求是最大的，也是目前会计毕业生的最大就业方向，自我介绍《自我职业生涯规划书》。很多中小国内企业特别是民营企业，对于会计岗位他们需要找的只是“帐房先生”，而不是具有财务管理和分析能力的专业人才，而且，此类公司大都财务监督和控制体系相当简陋。因此，在创业初期，他们的会计工作一般都是掌握在自己的亲信(戚)手里。到公司做大，财务复杂到亲信(戚)无法全盘控制时，才会招聘“外人”记记帐。

{2}. 外企：待遇好，学得专业。

职业状况：大部分外资企业的同等岗位待遇都远在内资企业之上。更重要的是，外资企业财务管理体系和方法都成熟，对新员工一般都会进行一段时间的专业培训。工作效率高的其中一个原因是分工细致，而分工的细致使我们在所负责岗位上只能学到某一方面的知识，尽管这种技能非常专业，但对整个职业发展过程不利，因为你难以获得全面的财务控制、分析等经验。后续培训机会多是外企极具诱惑力的另一个原因。财务管理也是一个经验与知识越多越值钱的职业，而企业提供的培训机会不同于在学校听老师讲课，它更贴进实际工作，也更适用。

{3}. 事务所：小所和外资大所的云泥之别。

职业状况：所有的事务所工作都有一个特点，那就是：累!区别在于很多小事务所所，待遇低，加班不给加班费，杂事多……外资事务所例如普华永道则待遇要好的多，但从某种方面来说，他们的工作任务更重，坊间甚至有传言说在那里是“女人当做男人用，男人当做牲口用”，加班更是家常便饭，著名的“安达信日出”就是指员工经常加班后走出办公楼就能看到的日出。但在事务所确实能学到很多东西，即使是小所，因为人手的问题，对于一个审计项目，你必须从头跟到尾，包括和送审单位的沟通等等，能充分锻炼能力。大所则是对团队合作以及国际会计准则、专业性、意志等方面能给予地狱般的磨练。

{4}.理财咨询：方兴未艾的`阳光职业。

职业状况：去过银行等金融机构招聘会的同学应该知道，现在对个人理财咨询职位的招聘需求量正在慢慢放大，而且，由于社会投资渠道的增多和保障制度的改革，理财咨询服务必将走进更多城市白领的生活。此类人才的需求增长点应在社会投资理财咨询服务机构

{5}.公务员、教师：稳定有余，发展不足。

会计人考上公务员或被招进高校做老师，和其他专业的人从事这些职业一样，有稳定、压力小的优势，也有发展艰难的.

3.职业选择分析

职业选择是一个很宽泛的范畴，既包括了职业价值观、职业理想、个人状况、择业偏好、就业准备等个体的内在因素，也涉及到家庭、地区、生活环境、流行观念、就业政策、择业机会等外部因素。毕业生的就业期望与社会实际需求之间存在巨大反差，毕业生的能力素质与用人单位的要求之间也存在很大差距。在职业分析上我们应该明确人生目标，提升自身价值观，确定职业目标，分析自己的个性特征，包括能力分析，性格分析，兴趣分析等。然后，在自己要选择的职业上分析行业特点，包括职业分类，职业利益，职业条件。

20xx自我职业生涯规划（2） | 返回目录

我们为该毕业生因为有清晰的职业生涯规划，而被招聘单位相中叫好。请问：即将走上教育岗位的准教师，你的职业生涯规划好了吗?那些已做教师的同仁，您有没有自己明确的职业生涯规划呢?能不能根据自己的长处或短处，从自身与学校的角度来规划自己的近期或长期的发展目标呢?毋庸置疑，在日常教育教学工作中，不乏这样的人存在：领导叫我干啥我干啥，被动地跟着上级领导走，跟着日子走。能不能规划自己的天地，走出一片属于自己的天空来呢?

一位毕业生在自己的求职资料中简要地描述了自己的生涯规划，乐意从最基层的工作做起，用至少5年时间熟悉业务，掌握相应经验，然后向高级主管职位挑战。尽管他的成绩在众多竞争者中并不突出，但负责招聘的公司副总却一锤定音：我相信他能成功，我初出茅庐时的想法跟这位年轻人完全相同。

“的”，箭靶的中心，前进的方向。美国生物学家克林莱斯有幸拍到了一组精彩镜头。有一种麻雀大小的鸟儿扑扇着翅膀刚刚停在沙地上准备觅食时，潜伏在沙子里的蛇猛地张开大口窜了出来。鸟儿用自己的爪子一下又一下地拍击着蛇的头部，力量有限，蛇依然对鸟儿攻击不止，鸟儿一边躲闪着蛇的血盆大口，一边用爪子拍击着蛇的头部，其准确程度分毫不差。就在鸟儿拍击了1000多下时，蛇终于无力地瘫软在沙地上，再也爬不起来了。

这种鸟儿和蛇的力量对比是悬殊的，它甚至还没有一只麻雀飞得高，生物学家唯一能解释的答案就是，这种鸟儿在经过长期的经验积累后，终于掌握了一套对付蛇的办法，那就是瞄准一个点，持之以恒地用爪子击打蛇的头部。

在现实生活中，很多人之所以失败就是没有瞄准一个点，持之以恒地走下去。而成功者则瞄准了这个点，并坚持走到了最后。这个点就是自己所定的目标，人生的理想，只要能瞄准一个点，哪怕力量微小，但只要坚持，就一定能够到达胜利的彼岸。

大家都知道当代教育家魏书生先生，他并不是一个高学历的人，仅是一个初中毕业生。他为什么会取得那么多骄人的成绩?这主要得益于他善于学习，有极强的创新能力。我们再来看一个小故事：一家美国食品公司在参加一次展览会时，由于报名晚而被安排在顶楼最偏僻的角落，光顾者当然少得可怜。于是老板想出一条妙计，在底层撒下许多铜牌，并在铜牌上写着“拾到此牌者，可到1068室换取纪念品”，结果使生意一下子火了起来。显然，这个案例成功的前提条件就是老板具有“怎样去吸引顾客”的创新意识。而我们常人普遍缺乏的就是这种创新意识。

如果一个教师长期安于现状、墨守成规、不思进取，从未想过应该有所创造，那他就难以开展创造性教学活动，也就不会产生创造性教学成果。当我们确立前进的目标后，不仅要有坚韧不拔的毅力，还要有创新精神与改革意识，这样才能达到理想的彼岸。就拿写文章来说，有的老师文笔不谓不好，选材的角度不谓不新，可屡屡不能见诸报刊。为何?其中很重要的一点，就是所列举的教例没有特色，因为在实践中没有创新，没有变革。因此说教研文章不是写出来的，是做出来的，这句话很有道理。这个“做”就看你怎么做?是沿袭，是因循，还是创新。

有人做过这样一个实验，到池塘里随便抓来两只青蛙，先将其中一只放入常温的水中，青蛙会仍然故我地游来游去。给水慢慢加温，青蛙略有反应，仍旧慢慢腾腾地游来游去，未做出任何挣扎，没有丝毫危机感。待水温升到一定高度时，青蛙游得越来越慢，最后不动了，变成一只熟青蛙。而取来另外一只青蛙，将它直接丢入热水中，它会不顾一切地奋力蹦出那可以致它于死命的热水，于是得生了。

青蛙因麻木于水温的渐变，而死去。有的教师，因跟随没有理念、没有灵魂的管理者，或因整日忙于应付繁杂的事务，而渐渐失去对教育理想的追求与热情。对教学麻木，不讲策略与方法;对作业麻木，批改只管对与错，不去深究其内因。不仅对教育，对生活又何尝不是如此?今日重复昨天之生活，明天重复今日之生活。随着时光的流逝，一切都是那样的索然无味，生活无一点亮色，懒得去思考，懒得去改变，因为其心已死。庄周说，“哀莫大于心死，而人死亦次之”。

思维上的麻木锈带，可能随之而来的是对教师职业的倦怠，这就需要我们不断地自我发现、自我调整不健康的心理。教师的专业发展与职业社会化的要求，呼唤教师绿色的健康心理，因为只有心理健康的教师才能培养出心理健康的学生。

**职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇三**

规划职业生涯在快速行进的社会显得尤为重要。它是帮助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究“以不变应万变”，因此一个稳定的职业生涯蓝图应该提前描绘。其次，稳定性的追求是符合人性的，例如为什么在科学不断发展、人类认识水平不断提高的今天，还是有不计其数的人信仰宗教，其中一个原因就是因为宗教提供了人一个稳定的追求和信仰。职业生命是有限的，如果不进行有效合理的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我将试着为自己拟定一份职业生涯规划，用心设计一下自己的未来。职业生涯设计的第一环节是确立职业目标，“志不立，天下无可成之事”我深知这一步的重要性。人才竞争的时代，只有有梦想、有方向，脚步才能更坚定，才不会因迷茫而无所适从。

做好职业规划的前提是对自己和环境有一个准确的认识。

开朗，热爱生活。以诚待人，因此有良好的人际关系。生活中乐观积极，困难面前从不消极退缩。积极进取一直是面对学习的信条，认真踏实完成各项学习工作，机会面前不轻言放弃，一定通过努力去争取。

房地产业的超常速发展，让整个建筑行业都“欣欣向荣”，进军建筑业优势：有责任心，上进心，专业基础扎实，动手能力强，思维活跃。劣势：缺乏社会实践经验成为很多年轻毕业生的追求，其竞争激烈程度堪比公务员。然而，建筑从业者在行业兴旺的同时，处于不同阶段的建筑师面临各自的烦恼和窘状，究其原因，主要有：一是设计费的低价竞争。这使得建筑师不可能在设计费用低的工程上花大的精力和很长时间，所以套用工程图纸成为通用的做法；二是体制尚未完全理顺。大型国有建筑设计院企业编制有限，令不少年富力强的建筑师游走在体制的边缘，一些年轻的建筑师跳槽到民营设计公司或事务所，但民营事务所由于生存第一，不得不“压榨”建筑师，使其缺少持续发展的潜力；三是外部环境并不乐观。我们的国土正在成为外国建筑师的实验场，甚至迁就到放弃设计安全、经济的基本准则。正是由于大环境不乐观，年轻建筑师也陷入一种急功近利的状态：不停接项目，不断套图纸，拼命考证书，努力攒资历，恨不得马上全都学会，5年之内就独立接项目。这种心态使得年轻建筑师纷纷感受到职业枯竭。

大环境短期内不可能改变，在这种情况下，建筑师，包括还未毕业的未来的我们，应该做的就是改变调整心态，做好规划，以便在职业生涯的不同阶段分清主次，在适当的时机发展最“有用”的能力。

作为一名建筑专业的学生，根据自己的专业特点，我选定了自己的职业目标：十到十五年时间内成长为一名优秀的建筑师，开办自己的建筑事务所。

大致规划：在校时间专业基本功打好，利用假期到专业建筑事务所实习。毕业后三到五年，在工作中积累经验，考取注册建筑师；在业界拥有一定的声誉；拥有自己的建筑事务所。

1、在校阶段，学好专业基础知识，争取实践机会。

优秀的专业知识程度是找到理想工作的先决条件。大学期间，最主要也是最重要的任务就是学好专业基础知识。建筑是一个专业性很强同时也需要敏感的设计触觉。因此专业知识之外，要关注国内外建筑行业的作品和设计理念、趋势的讯息。

真正的建筑师是在实践中成长起来的。除了自身的对实战经验的需求外，现有的注册制度也要求青年建筑师除了基本功外，还应在建筑设计中加强工程实践锻炼，提高工程能力，增强处理现实工程中的具体问题、充分满足建筑的技术和经济要求、综合解决不同矛盾等方面的能力。因此今年暑假开始，我计划去事务所打工，了解实际工程是怎么回事，事务所是怎么运作的。到了实际工作的时候，就知道如何与不同部门的人沟通，努力解决自己负责的问题，接受行业现实，而不是出于某些原因而回避。

2、踏入职场初期，要主要发展宏观控制能力

进入行业内的前xx年都可以算是学习阶段。很多人在这一阶段急于学习新的课程，并努力考取各项证书。这些工作当然应该做，尤其是考取证书，但不应是努力的主要方向。建筑设计是一个分工协作的复杂过程，建筑师一方面要负责设计工作，另一方面要对很多不可预见的矛盾和变故及时协调解决。对新来者来说，画图或许并不难，难的在于画图之外的工作：权衡业主的要求和自己的想法；与结构、暖通等诸多工程师不断协调……总的来说，从策划设计到施工、验收使用的漫长过程中，建筑师对外联系使用者和建造者，对内协调结构、水、暖、电各工种，众多具体问题需要判断取舍，将宏观决策转化为微观的解决方案，这些完全取决于建筑师的协调和宏观控制能力。

3、职场攀升阶段：培养持续学习的习惯

进入行业后x年至xx年都可以算是攀升阶段。在此阶段，建筑师大多开始频繁地实施（主持）各个项目，工作越来越忙，往往有一种被掏空的感觉。在这个阶段，培养一种持续学习的习惯，持续有效地吸收和学习有用的市场信息对建筑师的发展非常重要。

建筑师的学习方式有很多，可以在不同时期加以选择：

1、短期进修补充新鲜理念。尽量做到每过一段时间，就到大学或国外短期进修和学习，吸收新鲜设计和经验；

2、参加行业会议或职业群体聚会。这些聚会都是信息、知识、经验、从业感受等的大交集，不但可以让你开阔眼界，更可以得到同行的支持和友谊；

3、换个角色参与工程。有些建筑师有机会以委托方、监理方的角色出现，没有此机会的建筑师也应主动积极地与委托方交流沟通，从而了解不同委托方对于建筑设计的思考和需求；

4、课堂学习，丰富自己的知识结构。方案不是建筑设计的全部，诸如对新兴建筑技术和材料知识、建筑法规、国内外建筑作品的了解与新设计手段的学习积累，都是建筑师应该在不同阶段学习的。

4、继续攀升阶段：选择方向

对建筑师来说，入行xx年以后应该考虑的问题就是自己的发展方向了。目前来看，在实际工作中，建筑师工作的范畴已经分化为建筑策划（概念）、建筑设计（方案设计）和建筑实施（施工图及服务）三个方向：建筑策划主要是提出设计理念，提出项目构想；建筑设计就是把上述理念和构想进一步规范化、工程化、技术化，使之成为可以通过审批的方案文本；建筑实施包括施工图设计和施工配合。从建筑师的关注方向还可以分化为管理型建筑师与技术型建筑师：管理型建筑师善于掌握建筑项目的整体运作，从项目的洽谈、业主沟通，到设计班子人员组成，设计计划和配合施工等；技术性建筑师擅长建筑的技术环节，从建筑的设计构想到与各专业的技术衔接等均能做到井井有条。因此，建筑师应该根据自己的工作内容与知识结构决定自己的方向，在实际工作中走专业化的道路。

5、实现最终目标

多年的实践经验积累和业界声誉的提高，为自己独立开设事务所更具可能性和操作性。专业经验、管理、人脉等方面有了量的积累，在资金等客观条件成熟的情况下，成立自己的建筑事务所。

通过这次职业生涯规划，使我更清楚地认识了自己，确定了自己的职业定位，看清了自己想前进并为之努力的方向。相信这样能使自己保持更佳平稳积极的心态，朝着目标，有条不紊、循序渐进。当然，现实和未来是未知多变的，原定的计划会遇到不同程度的困难或阻挠，这就需要我保持清醒的头脑，随时对形势和变化进行客观的认知和分析，对计划和步骤进行调整。

每个人都有自己的理想和追求，每个人都渴望属于自己的成功，在这个过程中，我们必须坚定信念，无论前方路途有多坎坷，必须持之以恒，脚踏实地。

**职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇四**

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

个人基本情况：我是一个普通的本科生，是家里的希望。成为有用之才是父母的希望。我性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步，还有上网。喜欢看小说、名人传记，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处。蒙受亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，以致成绩不太理想，有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心，并且不喜欢别人在背后评论自己。因为是独生子，有时候有点任性，有些小霸道。

职业兴趣：通过从接近20年来的生活体验及自己的兴趣和所学专业来看，在未来应该会向会计和财务管理两个方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来4年作初步职业生涯规划如下：

1、大一开始就露力学习公共基础知识，为将来的专业课学习奠定基础。充分利用校园环境及条件优势，多读课外书籍，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并为将来更进一步学习做好准备，并且通过计算机和普通话等简单的等级考试，为以后的专业课学习腾出更加充裕的时间。

2、大二，大三这两年，是最为关键的两年，学习上不能有丝毫的放松和堕落，相反应该更加刻苦努力的学好专业课知识。而且与此同时这两年还应该通过英语四级考试及会计从业考试。为大四毕业拿到学位证和毕业证做好基础工作。

3、大四期间在学习的同时要不断尝试融入社会，经过不断的尝试努力，争取找到合适自身发展的工作环境、岗位。充分利用自身的各种条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。为将来步入社会奠定坚实的基础。

4、在生活习惯和兴趣爱好方面：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、打羽毛球等。养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。为实现更好的工作奠定最基本的基础。

职业价值观：我认为我是一个具有强烈的社会责任感的人，我的职业是会计或管理阶层。所以我得职业价值观也会以客观公正为最基本的原则，不弄虚作假，实事求是说老实话做老实人，遵守职业道德。与此同时我还会以我的行动哦南方去影响我周围的人。学过哲学的人到最后都不会过多的去在乎自己的价值实现了没有，因为哲学的境界已经把价值这一概念从哲学家的头脑中给划走了。如果非要给一个价值的话，那就是我的思考有新的发现，如果能影响所在领域的进程，或者给人类的发展产生影响那就是我的价值。

家庭条件分析：我生活在贫困县，而我们那个村落就处在偏僻的大山沟里。当地人生活水平很低，当然我们家也不例外。我很喜欢买书，可是总是得想着家里的经历条件，虽然现在生活水平有所提高，对于一个要支付庞大的大学学费的一个农民家庭来说是在是没有更多的经历去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。所以，我得学好专业知识争取毕业就能就业减轻父母的负担。

学校条件分析：对于一个在普通高校的学生总是喜欢贬低自己的学校，当然了社会的确给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，各种硬件设施都还不错。只要把自己的能力锻炼到，还怕找不到工作。而且学校绝对就居于次要地位的，只要有学习的欲望在哪里学习也就不在重要了。

社会环境分析：的确，现代社会是一个理工科的社会，对于文科学生似乎找工作很难。因为现代社会科学是一切价值的最终价值，只有第一时间转换成生产力的工作和技能才能被社会给认同。这是由于社会对经济发展的过度关注造成的。由于对经济的过度光注，很容易导致人的异化。但是，随着商品经济的不断发展，企业发展将会越来重要，因此无论会计还是财管类人才相信还是有很多出路的，只要掌握过硬的专业知识，走遍天下都不怕。

四、自我认识与规划分析小结

从条件和自身出发分析可知规划是合理的。但是，计划固然好，但更重要的在于具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。但是我们不断的规划不断提高自身能力最终是不会有坏处的。虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要好好复习功课以迎接考试。如果没有努力的方向和短期的目标，那就容易虚度光阴，浪费青春。

**职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇五**

在今天这个人才竞争的时代，个人职业生涯规划书开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。

人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走?”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为这是你一生意义的诠释;人生之路说短也短，因为你度过的每一天都是你的人生。每个人都在计划自己的人生，都在实现自己的梦想：梦想是一个百花园，我只是百花园里一根小草，可小草也有一个大理想，于是我在这里畅想一下自己的职业生涯。

一、个人分析与角色评价：

1.个人分析：

我是一个专科生，最大的希望——成为有用之才，喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱。别人说我性格偏于内向，但我认为我性格具有两面性，我喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书。但有时却喜欢热闹，和朋友在一起谈天，一起玩耍，给彼此带来快乐，我会感觉很开心。喜欢唱歌，喜欢运动，尤其是打篮球球和台球。也喜欢旅游游，开阔眼界，陶冶情操。另外，我还具有强烈团队精神和协作能力，比较强的创新意识，动手实践能力及自学能力。但我有一个缺点，就是优柔寡断。喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入做事比较认真仔细，很喜欢从事会计方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

2、角色评价：

父母：良好的沟通能力，善于自立，勤快;

老师：积极乐观，有上进心，责任心，学习刻苦，遵守纪律;

同学：工作能力强，责任感强，能顾全大局。

二、社会环境和职业分析(十年规划)

1、社会一般环境：中国政治稳定，科技发展层出不穷。

2、职业特殊社会环境：中国科技发展较晚，科技知识和科技产品大部分还源于国外，因此科技力量相对薄弱。

三、行业环境分析和企业分析：

1、行业环境分析

未来社会发展的最终趋势将是集体一体化，这就注定网络的链接必不可少，现在电脑已普及到大众用户。网上购物，网络管理已成为人类交流的一种途径。服务器设备广泛用于各大商场及商业媒体。但总的来说，其功能还不晚上。因此，全自动化技术将成为网络管理的任务所在。

2、企业分析

思科公司是全球领先的网络解决方案供应商。今天，网络作为一个平台成为了商业、

教育、政府和家庭通信不可或缺的一部分，思科的互联网技术正是这些网络的基础。

思科公司是美国最成功的公司之一，目前拥有全球最大的互联网商务站点，公司全球业务职业生涯规划书范文模板以上的交易是在网上完成的。思科坚信：互联网将改变人们的工作、生活、学习以及娱乐的方式，并且让诸多领先企业与合作伙伴成为“全球网络经济”模式的受益者。在《财富》全球500强企业中，已有包括沃尔玛(wal-mart)、埃森克美孚(exxon mobil)等300多家企业成为思科的成功客户，分享了思科的最佳实践经验。

四.职业目标分解与组合

职业目标：著名外资企业高级网络工程师

1.20xx-20xx年：

成果目标;学业有成，利用学校有限资源不断的提升自己，学好专业知识，成为一名优秀的毕业生

学历目标：大专毕业，取得毕业证书以及职业技能证书;取得英语四级、通过全国计算机二级考试

能力目标：具备精通的专业知识，相关的工作基本的工作经验，具有良好的口才，交际能力。英语应用能力具备权威资格认证;有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入8千

2.20xx年-20xx年：

学历目标：取得本科证书，通过中级网络工程师证书

职务目标：网络工程师助理

能力目标：通过实习具有一定的实践经验，接触了网络工程的整个运行过程，从实习中学到了该行业以及相关的工作经验和知识。熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3.20xx年-20xx年：

学历目标：取得高级网络工程师

职务目标：著名外资企业高级网络工程

能力目标：有很高行业水准，形成自己的管理理念，具有企业管理知识，具备组织、领导一个团队的.能力;与公司决策层有直接流畅的沟通;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在it业界有一定的知名度。

经济目标：年薪30万到老，学到老”的格言。无论怎样，学生最首要的任务就是学习

2、成功标准：

只要自己尽心尽力，能力也得到发挥，每个阶段都有切实的自我提高，即使目标没有实现，也不觉得失败，决不气馁!

五、大学期间学习计划：

学习不仅是为了以后的工作，最重要的是它能让你终身收益。我一直坚信“活。如果抛开学习，那么一切都无从谈起。在数字化、信息化的时代对计算机知识的掌握尤为必要。所以我对自己的大学生涯作出以下简短设计。

大学二年级：

1、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。注意提高自身的基本素质，通过参加各种社团等组织，锻炼自己的各科能力，同时检验自己的知识技能。

2、做一些兼职，社会实践活动，同时在课余时间从事一些与自己未来职业有关的专业类的工作，进一步提高自己的责任感、主动性和掌

3、证书大突破：考取英语四、六级。全国计算机二级等级考试。以及其他相关证书。大学三年级：

1、开始尝试并学习写简历、求职信，了解社会需求、招聘信息。搜集与本人目标工作有关的信息，并通过信息渠道尝试和已毕业的校友交流思想 。开始毕业前的申请，积极参加招聘，在实践中校验自己的知识积累。

2、预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心体统的用人公司资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能作出较为充分准备的情况下进行演练，为自己以后找到理想的工作而努力。

3、获得普通话等级证书及网络初级工程师证书。

六、为人处世方面：

1、改掉自己偶尔情绪急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突，与每一位同学友好相处。

2、最终身边的每一个人，不管他(她)有什么性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们。少去争名利，不计较利益得失，具备大学生应有的素质，做一位合格的大学生，合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的事。

3、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有，全力以赴完成班级和学院本职工作，为集体做一些力所能及的事，干出一点成绩，不一定非要得到别人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

七、生活方面：

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这样的时光不多，好好把握将会收益终身。

要多和家人及同学联络，告诉他们我们的快乐和不安。一路走来，是他们一直支撑着我们克服种种困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳了一辈子也许最想要得只是我们的一声问候。我决不会让他们失望。

八、职业生涯规划实施方案存在的障碍：

目前，我经济条件相对薄弱，作为未来的信息人士，我较少能接触到高科技产品，且时间较少。

解决方法：

我在校一直勤工俭学，利用假期时间做兼职。尽量将我的大部分开支投资到学业中去。

九、本人对职业生涯规划的看法：

俗话说：“欲行千里，先立其志。”规划我的职业生涯，就相当于在人生之路上迈出一大步。一位哲人曾说过：“没有目标的人，就像是漂泊的船只，可能永远到大不了壁岸。”写过职业生涯规划书，突然感觉像是在黑暗中看到了亮光，让我有目标可循。进而信心百倍，动力十足的去实现它，这乃是人生的一大快事。我不再盲目的、无目的的学习，生活，而是有计划、有步骤的生活。

十、结束语

1、计划感言

职业生涯设计是指一个人一生职业发展道路的设想和规划，它包括如何在一个职业领域中得到发展，打算取得什么样的成就等问题。合理设计自己的职业生涯，是迈向成功的第一步。

人放对了地方是天才，错了地方就是垃圾。不管你是刚刚迈进大学校门的新生，亦或是正在奔忙于各种招聘会的毕业生，对自己本身的正确定位，规划自己的职业方向，确定自己的目标，并进而做出相应的努力，都是势在必行的。

大学是大学生未来事业的助跑器。怎样利用这短暂的大学时光，来做最重要、最有效率的事情，值得我们认真思考。

职业生涯规划是一种运筹帷幄的艺术;是对自己所达到的人生目标设定最佳的路径;是以最少的代价换取最大的成功的一种精心设计与安排;是沟通天才的畅想和现实途径的桥梁;有效的职业生涯规划还要不断地反省修正，以能适应环境的改变.

三年成就一个梦想，但愿这份职业规划书能成为我雍容华贵的梦的始点。

**职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇六**

一、职业生涯规划是人生目标导航仪

职业生涯规划是指在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点等进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

那么职业生涯规划对新生的意义何在呢？大一新生从入学开始，就寻找适合自身发展职业所需知识、技能、兴趣、爱好，给自己尽早进行明确定位，最终实现个体与职业的匹配，体现个体价值的最大化。 职业生涯规划 步步为营才能步步为赢 职业生涯规划对于大一的新生而言，主要是提升自身知识、技能。大一是大学的开端，是影响大学其他三甚至未来求职的关键一，所以进入大学的第一步新生一定要走好，这样才可以为以后就业打下基础。只有做到了步步为营，才能步步为赢！那么，大一新生如何做好自己的.规划呢？

就业指导专家将其分为七步：

第一步、适应校园环境。进入大学的第一个月，新生处在一个陌生的环境里，要尽快熟悉校园环境，摆脱陌生感。在熟悉校园环境的同时，还需了解校园资源，学会借助网络，掌握信息。

第二步、思考自我，明确定位。这一阶段，新生需要尽可能全面的了解自我，发掘自身的兴趣爱好。根据自身的个性特点和能力所长树立职业理想。

第三步、学校生活适应期。这一时期新生的主要任务就是学好基础课程，掌握基本技能。并养成良好的生活学习习惯，高效利用大学资源。

第四步、所选专业了解期。在新生基本了解大学生活后，了解专业就提上了日程。这一阶段，新生应多向专业课老师请教，了解专业相关知识。在学习专业课的过程中，建立自己对本专业的兴趣。

第五步、其他专业博览期。用这些业余时间博采之长，为自己储备与本专业相关的知识，是个不错的选择。博览与本专业相关的其他专业，在学好本专业的基础上，通过图书馆或者网络学习其他专业的知识，对专业进行了解判断，确定自己的兴趣点与自己的目标专业。

第六步、专业技能体验期。在理论学习后，职业规划专题组推荐就该找个机会去亲自体验了，从而在理论和实践上都验证自己的选择。如理科学生随师长去实验室做大量的专业实践，新闻类学生可以尝试去写一些文章，甚至可以利用暑假去做一些兼职，有营销目标的学生可以尝试去做一些销售的工作，这个阶段最少要两个月时间，这样有利于判断自己的目标职业是否是自己的兴趣点，便于调整自己的目标。

第七步、大学关系建立期。人脉的积累应该从大学就开始，在大学生活中既要注重与以往同学或者朋友的交往，同时不能忽略大学同学关系的建立。

具体来说就是以下几点：

1、熟悉本班本系，确定交往对象；

2、了解学校校友，参加社团组织；

3、加强与老师交流，寻找良师益友；

4、拓展校外交际，寻找人生贵人。 大一新生只要拥有一颗未雨绸缪的心，从现在做起，从点滴做起，深入了解自我，做好职业定位，明确自己的人生目标，就会找到职业生涯的内在源动力，给自己的未来画上完美一笔。

**职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇七**

前言

进入大学以来，一直处于漫无目的得过且过的状态，按部就班的完成布置下来的任务。没有特别的追求也不知道毕业后我能干什么，想做的事情很多，但缺乏目的的我做什么都是个半吊子。不想虚度最珍贵的四年，却也没有更好的办法留住这转眼不在的时光，进入大学以来就一直处在这样的焦虑中。

记得去年9月刚刚步入大学校门的时候，些许希冀，些许兴奋，些许迷茫，些许不安，四年之中的学习生活应该怎样度过?四年之后的发展道路又应该延伸向何方?时间如水，光阴似箭，转眼间，大学的八分之一已经离我而去。在一学期后的今天，通过对大学生职业生涯规划课的学习，我已经不再彷徨，不再迷茫，而是明确了目标，找准了方向，并准备为之努力拼搏。大学生职业生涯规划，它是我大学生活的启明星，它是我人生道路的导航塔，它唤醒了我的职业生涯规划意识，它使我系统全面的认识自我并在此基础上找到了适合自己的职业规划道路，总之使我受益匪浅。大学生职业生涯规划课给予我的思维意识与规划方法，不仅仅局限于大学四年的学习生活，而且将会延伸到未来的工作与生活之中去。

1感性认识

从自己的角度来分析：在生活中，我有时喜欢独处，自己一个人读读书或者听听歌，有时喜欢和大家一起玩，经常会从和朋友的聊天中得到一种愉悦的感觉;在学习上，我比较严谨，注重学习过程中细节上的精确性，希望尽可能做得完美。自我实现的意愿高，希望在人群中出人头地并且发挥重要作用。既关注个人成就，也希望通过影响和带动他人达到组织目标

从他人的角度来分析：在家长的眼中，我是个比较听话懂事的孩子;在老师的眼中，我是个比较踏实认真并富有潜力的学生;在朋友的眼中，我是个有时严肃有时搞笑，具有亲和力，比较平易近人的人。

综上分析，我认为自己的性格特征比较倾向于双面性，有时外向，有时内向，有时好动，有时好静，但总体上是一个开朗乐观的男孩，比较积极进取并且渴望独立，但是有些方面有些情况会缺乏自信。

2理性认识

我比较容易适应新环境，比较喜欢接受新事物，很爱与人交往并能够在沟通交流之中提升自我。我是属于现实型的人，肯动脑，善思考，钟爱富有创造性与挑战性的工作，有时喜欢逻辑分析与推理，有时喜欢接受操作性行动性任务，有时喜欢从学识才能的提高上认可自己，有时喜欢在实践操作的完善中证明自己。

1.就业现状

当今世界对环境污染问题，新能源的开发，新武器的研制，新材料的合成，以及一些新药物的研制等问题都十分关注，所以我们所从事的就业范围十分广泛。虽然化学专业的学生就业面不窄，但是对于我们本科毕业生来说，就业现状却不容乐观，因为我们现在所学并不细致深入而太过于宽泛，而且我们大多缺乏实际工作经验，所以我们仍需不断提升自己。

2.就业前景

化学的研究领域十分广泛，包括分析化学，无机化学，有机化学，物理化学，材料化学，电化学，结构化学等。一般研究的领域不同，所从事的工作也会有所不同。化学专业的本科毕业生适宜到石油化工、环保、商品检验卫生防疫、海关、医药、精细化工厂等生产、技术、行政部门和厂矿企业从事应用研究、科技开发、生产技术和管理工作;适宜到科研部门和学校从事科学研究和教学工作;也适宜继续攻读应用化学及相关学科的硕士学位研究生。

1职业发展路线

到药品公司、食品公司、化妆品公司、精细化工厂等与化学相关的企业求职。或者自主创业，进行竹纤维产品的生产工作。

2职业抉择理由

我天生不是个喜欢朝九晚五按部就班生活的人，追求激情与变化，拒绝个性的抹杀，因此我并不适合成为一名公务员在政府工作，即使这是我家人的期望。在这个需要踩踏过千军万马尸体才能获得一个“公务员”头衔的年代，我并不看好这个所谓的“铁饭碗”。“铁饭碗”这样的恶习早该废止了，在这个讲求效率、竞争密布的社会，本来就不应该有“铁饭碗”存在，能者上位劣者下位这是再正常不过的残酷。因此进入私企是我的首选。我不追求自己所在的企业是不是世界五百强，是不是连锁大公司，也不要求一进入公司就是高职位高薪水。

通过数据统计研究发现，在当今的社会时代背景下，第一，对于招聘公司来讲，在某种程度上其更倾心于高能力者而非高学历者，一定的工作经验对能力的考核起着极其重要的作用。第二，虽然研究生的就业率高于本科生，对于自身来讲，基于各种原因，我放弃继续深造选择就业，以此提高自己的实战能力，并决定在工作的同时利用空余时间对所从事的及其相关领域进行更深层次地学习研究，以此提高自己的专业能力，通过这两方面的提升为将来的`进一步发展奠定坚实的基础。

3职业抉择因素

a优势因素

逻辑思维能力强;理性与感性思维共有;乐于从事经营活动，有雄心抱负，精力旺盛;希望能从事创造性经营，好表现，喜欢户外工作;动手能力相当强，也喜欢领导和支配他人。工作中的优势：诚实正直，从而鼓励着人们重视你的想法;对于那些你认为很重要的项目专注且执着，对自己信仰的事业尽职尽责;坚决果断，有说服力的领导，并有高度的组织能力;有创造力，能提出独树一帜的解决问题的办法;能透视看到事情发展的宏观图像以及意识与行动间未来的潜在联系;有做出成绩、不达目的不罢休的干劲。

在工作中我是个负有责任心并讲求效率的人。做事有计划、有条理，时间观念非常强，工作中有种不完事不罢休、锲而不舍的态度和精神;忠诚，有责任心，有说服人的能力和较强的领导才能;好强的性格形成了我越挫越勇的工作态度，凡事力求完美。不管是否愿意，分配到我手中的任务我都会竭尽全力把它做好，要是无法办好，一开始就不会接下。无论是学习还是班里的各种琐事，我都会做好自己分内的事，成为一个可以让人放心交付任务的人是我的标准。

b劣势因素

不能相当扎实地掌握理论知识，专业术语的使用方面欠佳，有时会毛毛躁躁，考虑问题不够周全细致;有时有些懒惰，有时缺乏自信，有时缺乏恒心，有时比较被动，有时比较懒散。中庸的处事原则并不是我刻意为之，圆滑是我性格的一部分。这样的我虽然有广泛的交际圈，善于与人交往与合作，但要长久的维系一种稳固的关系就要耗费较多的精力。可以说我善于与一群人交往，却无法放松的进行一对一的交谈。在对某些人与事的处理上，我的行事可以说是任性吧。能力有限，缺乏实战经验，思想单纯是毕业大学生的致命硬伤。

c不足之处

客观方面：机遇与挑战并存，正是由于其学科的基础性，很多高等院校都开设了此专业或其相关专业，随之而来的便是日渐增多的本专业学士学位与硕士学位毕业生。加之不断涌来的“海外留学生归国”热潮，其中那些文凭高、能力强、见识广的留学生更是使我们所面对的日益严峻的就业形势雪上加霜。总之，在竞争激烈的当今社会，到处充满了威胁因素。另外，竹纤维方面，地处中原，竹子的主产地不在中原，对与竹子相关的市场信息不能够很好把握。

主观方面：针对化学专业来讲，学习任务重，实验时间长，经常接触一些有毒有害物质，而我目前的身体素质不是特别好，应该强加锻炼以面对挑战克服困难。

d机会

客观方面：化学属于基础学科，从横向角度来讲其进一步学习研究的领域较广，从纵向角度来讲其进一步发展提升的空间较大，而当今时代对化学的关注焦点也很多，于是很多与化学有关的企业或部门应运而生，这就为我们的就业提供了更多的机会。还有竹纤维是近年来新产生的一个产业。在人们越来越追求健康的趋势下，竹纤维具有很大的发展空间。

主观方面：时处大一，我拥有更多的空间和时间去听讲座，搜集相关信息，关注相关产业的发展以及寻找一些实习与兼职机会，不仅能够以此提高自己的综合素质，而且能够建立本专业本领域的人脉资源网。

(2)综合四种因素进行总结

通过对自身及本领域影响因素的主客观分析，特总结如下：在今后的日子里，我应该扬长补短，发挥优势因素，弥补劣势因素，制定出一套符合自身实际情况的计划，在保证质量的基础上定期地完成自己的各种目标，以提高自己的恒心与毅力，并且经常向家长，老师，同学虚心请教，及时发现自身存在的各种问题并加以改正。在学习与生活上，不仅要系统全面的掌握理论知识，更要提高自己的实验操作能力，建立属于自己的信息体系与人脉网络资源库，而且要提升自己的沟通交流能力及团队协作能力，从而从综合素质上提升自我，以使机会因素最大化，威胁因素最小化。

1、职业的工作内容

(1)以化工用品质检者为例，其工作内容主要包括负责企业的原料辅料、包装材料、工艺用水及成品等检验工作，负责质检部日常管理工作，根椐产品质量标准编制和修订有关的检验操作规程并进行审定。

(2)对各种商业活动及关系处理没有经验，短期内此目标没有可操作性。前期投资相当大，需要有一定的资本积累过程。

2、职业的胜任条件

**职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇八**

实现梦想的第一步就是要有梦想。

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是帮助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究以“不变应万变”，因此更加就需要有一份稳定的职业生涯规划了。其次，稳定性的追求是符合人性的，按照马克思的观点，在科学高度发展的现代社会应该是没有宗教的。但现代社会宗教的不断发展，信众的不断增加导致了马克思思想的直接破产。为什么在科学不断发展人类认识水平不断发展的今天还是有如此之多的人信仰宗教呢？其中一个原因就是因为宗教提供了人一个稳定性的追求和信仰……

生命总是神秘莫测、难以预料。不过也正是因为这样，人生才多姿多彩充满魅力。任何对人生目标精密的规划和设计都可能随着时间的推移而变得不合时宜。但是航行在人生的大海上，与一张通向远方的航海图和简易的罗盘，应该比无准备地驶入茫茫大海好些。对未来的深入探讨与规划会使你更有自信心和能力去面对挑战。每个人都需要着眼于职业生涯发展，通过恰当的规划为自己确立职业方向和目标对自己的兴趣、爱好、能力、特点及客观环境进行综合分析和权衡，，确定教育和发展计划，制定行动策略，实现个体的全面最优发展。一言蔽之，进行大学生涯规划的目的是为了使你的人生更精彩，使你的大学无憾。

职业生涯活动将伴随人生最宝贵的时间，拥有成功的职业生涯规划才能实现完美人生。在职业生涯规划中有这样一句发人深省的话：你今天站在哪里不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要。现代社会，规划决定命运，有什么样的规划就有什么样的人生。

一、 协助个人认识自我开发潜能

学习大学生职业生涯规划可以协助大学生正确认识个人特质、兴趣和能力倾向使其对自身的优势于劣势经行理性的分析；了解自己的职业价值观，树立正确的职业发展目标和职业理想；将职业目标和实际想结合，做出恰当的职业定位；学会运用科学的方法采取可行的措施步骤，不断增强自己的职业能力，实现自己的职业目标和能力。这就好比象征中国速度的刘翔跨栏，只有在教练制定的每天不同的跑步速度要求之下，刘翔才能一步步从默默无闻到12秒91的飞跃，以及后来12秒88的再次突破。大学生在制定职业生涯规划就好比刘翔的训练计划，每天的要求完成了，才能不断激发自身的潜能，爆发一切可能！

二、 协助个人规划自我实现理想

职业发展规划有如一张生命的蓝图，它导向你一步步实现自己的职业理想。人生无论做什么都需要制定一个适合自己的目标，然后制定为达到目地而实施的具体计划。明确的职业生涯规划，可以使你不理想与现实的努力结合起来，脚踏实地的努力。当今时代是一个挑战与机遇并存的时代，机遇总是垂青于那些有准备的人。一个善于规划自我的人，总能把握自己的命运。

著名的好莱坞演员施瓦辛格曾经是个一贫如洗的穷小子，但就是因为他善于为自己的人生规划和设计，才成就了他如日中天的演艺生涯以及后来的州长之位！那

么，他是怎么一步步走到今天的地位的呢？他曾经立志要摆脱贫穷，跻身于上流社会，那么他必须娶一位贵族家庭的女子为妻；要娶一位贵族妻子，就必须拥有足够的名声；想拥有足够的名声，向演艺圈发展不愧为最捷近的途径；要进入演艺圈就得有足够的外貌形象；要想形象硬朗，就必须苦练肌肉；要想有一身肌肉，就必须日夜苦练。于是这个在贫民窟里长大的孩子，按着自己的规划，一步一步实现着自己的梦想。于是，他由一个瘦骨如柴的小子变成了出名的健身教练，随即被好莱坞大导演看中出演了一系列硬汉形象的电影，并红及整个好莱坞，乃至全世界，接着他终于凭借自己的名声及形象掳获了一位上流女子即前总统肯尼迪侄女的芳心，并且他们冲破重重阻力最终完婚，现在已有五个子女，而随着他声望的增值，他最终成为了加利福尼亚洲的州长，真正跻身于上流社会，和贫穷的童年彻底告别！

三、 协助个人做有效的决定

通过职业生涯规划，大学生可以对自我和职业进行深入具体地探索，并对各种息进行综合与评估，在此基础上做出选择决定，并且掌握实施决定的各种具体技巧，例如具体的求职过程，如何写简历、进行面试，再评估和调整自己的选择等。有了这些具体充分地准备，你才能作一个有效的决定，勇敢迈出职业生涯的第一步，为以后的职业成功奠定监视地基础。

美国电气和电子工程师协会院士、前微软公司全球副总裁、现google公司全球副总裁兼中国区总裁、世界知名计算机专家李开复博士曾开发出世界第一个“非特定人连续语音识别”系统，曾被美国《商业周刊》评为1998年最重要的科学发明之一。但就是这样一名计算机行业的巨臂，曾经放弃全美前三名的哥伦比亚大学法律系已修成的学分，转入哥伦比亚大学默默无闻地计算机系。他再提到自己的当年地决定时说：若不是那天地决定，今天我就不会拥有在计算机领域取得地成就，而我很可能只是在美国某个小镇上做一个既不成功也不快乐的律师。李开复地经历告诉我们，里哦阿杰自己，找到适合自己地职业时成功人生的前提。 一个懂得生涯规划意义的人，就是一个懂得自我发展规划的他会在每个发展阶段中给予自己不同的塑造、训练。通过职业生涯规划，大学生可以避免盲目追赶社会就业潮流，克服随意仿效他人的成功，话被动为主动，化不知所措为胸有成竹！

“生有涯，而学无涯”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“我是一个在海滩上拾石子的人，偶尔拾到了一两块石头，但真理的海洋尚未被我们发现。”

这只是我现在对自己职业的规划，我是一切从实际出发考虑了各种因素，我相信它很符合自己，我也会按照上面写的一样努力去做，争取能够象自己现在规划的一样.当然这里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的.

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程.我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的.成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼!大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

**职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇九**

现在的社会竞争激烈，不容我们忽视。作为一个大学生，职业规划是必须的，正确认识自己、了解自己是我们职业生涯规划的前提和基础，正确的人生路需要正确的理想指引。从进入大学开始，我就一直在思考我的未来，我的职业生涯，现在我还是一个大一学生，经过霍兰德职业兴趣测验、mbti测试系统、综合素质测评系统、心理健康测评系统了解我自己职业的兴趣、职业价值观，还有性格、偏好及所适合的职业，通过近一个学期的思考与总结，我确定我可以正确地规划我的职业生涯。职业生涯规划是我今后学习、生活、工作的主要引导。我把自己的职业生涯分为四个阶段：1、职业生涯准备期;2、职业生涯早期;3、职业生涯中期;4、职业生涯晚期。每个阶段都有不同的能力要求和发展目标，根据具体情况发展自己，充实自己，提高自己综合能力以适应社会发展要求，为社会发展贡献自己的力量。

(1)测评结果分析

通过《大学生职业生涯规划测评》测评结果显示：我的个性类型是：内倾、感觉、思考和感知我坦率、诚实、讲求实效，喜欢行动而非漫谈。我很谦逊，对于完成工作的方法有很好的理解力。我擅长分析，所以对客观含蓄的原则很有兴趣。我对于技巧性的事物有天生的理解力，通常精于使用工具和进行手工劳动。我往往做出有条理而保密的决定，仅仅是按照自己所看到的、有条理而直接地陈述事实。我好奇心强，而且善于观察，只有理性、可靠的事实才能使你信服。我重视事实，那是我知之甚深的知识的宝库。我是现实主义者，所以能够很好地利用可获得的资源，同时擅于把握时机，这使我变得很讲求实效。我平和而寡言，往往显得冷酷而清高，而且容易害羞，除了是与好朋友在一起时。我平等、公正。我往往受冲动的驱使，对于即刻的挑战和问题具有相当的适应性和反应能力。因为喜欢行动和兴奋的事情，所以我乐于户外活动和运动。通过过测评，从不同维度了解了自己的性格特征。测评结果很符合我性格特征。我一直是比较内向的人，不善与人交际，内向、冷静依然是不变的性格，这么多年来，我一直在寻找改变自己孤僻性格的办法，但是都没有，还是依然做自己，没有进行什么改变，也改变不了什么。

(2)自我分析

自我评价：勤奋，诚实，乐于助人;孤僻，沉默寡言，不善交际。

家人评级：勤奋好学，为人正直，行为谨慎，落款大方，开朗乐观，孝顺家人，珍惜朋友，乐于助人，积极向上;太过于迁就家里，没体验到有偏向的意识，自信心不够强，没有足够的觉悟。

老师评价：勤奋好学;性格内向，羞涩。

亲密朋友评价：勤俭节约，对生活充满激情与希望，乐于助人，心胸开阔与同学友好相处;自主学习，刻苦钻研，为理想努力奋斗;做事不够果断，犹豫不决，不够注重一些细节问题;成功贵在坚持，缺乏动力让自己坚持下去。

同学评价：对待工作认真负责，态度端正，学习上勤学刻苦，劳逸结合，积极向上，生活安排合理，乐于助人;性格内向，参加活动积极性与主动性不高。

乐于助人是我一个不错的优点，但是往往要在自己觉得适合出手帮忙时才帮忙，经常会碍于羞涩不敢或不好意思帮忙，自己对面子这个问题太过于注重，受到来自各方面的影响，自己有时会人云亦云，随波逐流，自制这样不好，可是又不知如何是好。 “勤能补拙”这句话，我一直坚信，因为我自己本身有各方面的缺点，学习能力、接受能力、社交能力……这些往往会对我产生很大影响。承受压力的能力也很弱，自己还不够开明，经常会因为别人的批评而感到不适(即使那是正确的批评)，有事甚至不能接受而反驳。交际能力是一个很大的问题，一直以来交的朋友不是亲戚就是同班同学，人际关系网过于单一，上大学以后认识的人就不只是同班的了，其他学院、专业的同学都有交流，但是依然很是单一，不广。自制能力比较差，以前读书迫于压力，没有很多自己安排是时间，自然说不上什么自制能力，都不用自制，别人把自己给制了。上大学才发现我的自制能力是如此弱。大学不同了，自由支配的时间过多反而不适应，这是个问题，可能就是因为还没有一个明确的目标的原因吧。高傲也是一个严重的问题，总会自恃有某些优势就骄傲，总看到自己的优势忽略别人的优势，看到别人缺点忽视自己的缺点。有时会对某些同学存有偏见，但是又不会说出来，直至产生很多误会才一吐为快，那样就很伤人。很没有主见也是一个很大的缺点，很多时候会人云亦云，盲目跟风，也就是通常说的“三分钟热度”，自己是有这问题。太高估自己，总想学这学那，但是因为时间和真正的兴趣问题，总不能坚持，喜欢寻找借口来解释各种事情安慰自己。

(1)测评结果分析

根据测评结果，我的职业兴趣类型是：实际型、常规型、社会型。遵守规则、实际、安定、喜欢需要基本技能的具体活动。比较适合的职业：有具体的规则和程序，需要特定的技巧或技能的行业，对人进行说服劝导、帮助、教育和治疗的行业，有条理、稳定、顺从、有序，喜欢程序化的条理性的工作，具有固定规则的习惯性、重复性工作。测评结果比较符合。不可否认我这人比较内向，也不喜欢太多变数的活动，喜欢安定而幽静的生活环境。没错我是喜欢比较机械化的生活与工作，这样有计划有目标的生活着是我的理想生活。职业的选择当然与我性格息息相关，对需要特定的技巧或技能，有固定规则的习惯性、重复性工作我还是比较感兴趣的。

(2)自我分析

内向一直是我最不为看好但又改变不了的事实，这样的性格虽然不是很好，但是对于选择职业来说，因为各种职业都有不同的性格特征要求，我永远都会很有激情，不管做什么事情，即使以后出去工作了也一样，所以这样又会为我创造了很多就业机会，有些即使不适合我性格的工作，但是由于具有积极乐观的生活态度和负责任的工作态度，很多职业方向都会适合我。动手能力是我的一个职业优势，我喜欢实实在在的工作，特别是一些诸如技术类的工作。机械电子工程专业方面的人才正是当今社会比较缺乏的，而我所学的专业正是机械电子工程，在校时我会努力学习专业知识以适应社会的需求。

(1)测评结果分析

根据测评结果，我的职业价值观取向是：自我发展取向、社会价值取向、人际关系取向。即在工作中能获得信任，能够自我充实，促进个人发展;能够发挥个人才华，提升生活品质以及实现人生目标。工作中能帮助别人，为他人服务;工作能增进社会福利，对社会具有积极地意义。工作能与其他人建立良好的友谊关系，营造一个人际关系融洽的环境，并通过工作能提升自己的人际关系。在工作中能利用自己的一技之长为公司做贡献是我作为一个职员所应该做的事情，我有义务和责任做，在工作中追求个人目标的实现，同时为公司谋福利而不为呢!乐于助人是我的一个性格特点，我做的工作对社会有积极意义是我理想的工作!工作环境是比较重要的，融洽的工作环境我可以做得更好，人与人的交往需要积极的人际关系，这才很好!

(2)自我分析

从事的工作符合兴趣爱好、求职机会机会均等、职员之间公平竞争、工作有挑战性、能在工作中发挥自身才能、工作自主性大、并且希望能够提供培训机会、晋升机会多、专业对口、发展空间大等。我不一定要追求工作环境舒适、交通便捷、生活方便等等，但是希望是工资高、福利好、保险全、职业稳定，不喜欢动荡的生活，安安静静就很好。也不追求单位知名度、单位规模多大和权力多大、行政级别多高和社会地位多高等，但是一定要在工作中能受到应有的尊重。在工作中被信任，工作被认可是我对自己职业的追求，自我发展、自我充实是我的职业目标，在工作中提升自己改变自己。

(1)测评结果分析

测评结果显示，我的优势职业能力是：空间判断能力、察觉细节能力、动手能力。空间判断能力指对立体图形以及平面图形与立体图形之间关系的理解能力，包括能看懂几何图形，对立体图形的三个面的理解力，识别物体在空间运动中的联系，解决几何问题。这结果非常符合我对自己的评价，事实上我对空间几何的理解就是有一种说不出的熟悉感，相对来说，空间物体比较容易理解。察觉细节能力指对物体或图形的有关细节具有正确的.知觉能力，对于图形的明暗、线的宽度和长度作出视觉的区别和比较，看出其细微的差异。这个能力我目前还没有明显的感受到，但也许是我没有发现而事实上是存在的一种能力。动手能力指手、手指、手腕能迅速而准确地活动和操作小的物体。动手能力强我是不否认的，一直以来我是比较喜欢实践性的活动或课程，因为感觉这样比较实在。测评还显示言语能力相对比较差，这是比较正确的。

(2)自我分析

空间判断能力是我的一个优势职业能力，我很认同，这样也会对我以后的职业选择有很大帮助，空间判断需要有比较理性的思维，思考事情的方式会从很多维度进行。这正是我自己的一种能力。动手能力强也是一个很好优势，自己本身就是那样，比较喜欢需要很强的动手能力的工作，比较喜欢实践性的工作和学习，这样的性格适合我选择一些比较稳定而又需要实践的工作，这样的优势对我选择职业也是有很大帮助的。察觉细节能力优势在我身上可能表现的不是很明显，或者说我没有发现自己有这样的优势，因为自己好像很多事情都比较疏忽大意，考虑事情不是很全面，既然测评结果这样说，表明我是有这样的潜力的，只是自己没有挖掘。

通过对自我个性特征、职业分析、职业价值观、职业能力的评价与分析，对自我有一个更全面的了解，内倾、感觉、思考和感知的个性特征是我选择职业的主要参考因素，因为工作和学习一样得感兴趣，感兴趣才做得开心做得好。测评结果显示一下职业比较适合我的各方面特性：1、行政主管;2、文艺创作;3、工程设计;4、设计装潢;5、秘书助理。有些工作不是很了解，不确定我到底适合不适合，但是工程设计这个工作自我认为还是不错的。实际型、常规型、社会型的职业兴趣类型是比较符合我的，我就是喜欢实际现实的工作。自我发展取向、社会价值取向、人际关系取向的职业价值观取向是我追求自我发展的职业取向，工作对社会有贡献就好。空间判断能力、察觉细节能力、动手能力的优势职业能力是我选择好职业的基本能力，对我的职业选择有很大作用。

1.外部环境分析

(1)家庭环境分析

家庭经济状况一般，可以满足我在校的生活费和学费支出，可以支持我顺利完成学业。家里人受教育程度都相对较低，没有任何信仰的家庭，家人希望自己毕业后能找到一个好工作。

(2)学校环境分析

广东技术师范学院的办学定位是：面向职教，服务职教，引领职教。虽然我所学专业不是师范类的，但是在这样的环境下学习也是会受到良好学习风气的感染，进而督促自己努力学习。学校环境优美，各种生活、运动实施基本齐备，各种社团组织的活动足以丰富在校的课余活动。机械电子工程是多技术融合与集成而面向应用的学科，这种专业特点要求我们学习的东西会比较多，就业前景很不错，在我校往年本专业毕业生就业率很不错，其中xx年非师范本科为90.58%，而本专业初次就业率高达100%。

(3)社会环境分析

当今世界正向和平方向发展，但是恐怖袭击问题、人口问题、环境问题、能源问题、城市化问题、粮食问题、劳动就业问题、青少年犯罪问题和老龄化问题等一系列问题依然存在。中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，但是政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。改革开放以来,广州的经济社会发展和城市建设取得了显著成就。广州正处于经济、政治、文化高速发展的时期，经济发展离不开工业，政府对工业发展是持支持态度的，工业方面的岗位需求量大，特别是机械类的职业岗位。

**职业生涯规划书800字 职业生涯规划书1000字大学生篇十**

中等职业教育是一种职业定向教育，一方面为社会培养经济发展所需的职业技能型人才，另一方面对受教育而言是为其从事某一职业而实施的教育，而新时期，中等职业教育迎来历史性的发展机遇，同时也存在巨大的挑战：严峻的就业形势，日新月异的职业环境变化，中职生综合素质相对偏低等制约了中等职业学校的人才培养。因此，如何使学生从入学之处就逐步形成良好的职业价值取向，使他们对职业角色要求更具自我价值现实性，即如何开展中职生的职业生涯规划教育，在当前中等职业教育改革和发展的大潮下，是一个不容忽视的问题。

如何帮助学生做好科学合理、合身的职业生涯规划，本人从以下几方面谈一谈个人的看法。

1、引导学生分析自我加以定位职业生涯规划是规划自己的未来，因此。要引导学生以自身的特点为规划的出发点。

中职生制定职业生涯规划，首先要明确自己的理想和志向，确定自己的职业发展目标，对自己的将来有所规划。明确的理想和志向是成才的基本前提。进入职校后，我们就是“准职业人”了，而且很快就要步入社会、步入职业的大门，这时，应该对自己的将来有所考虑、有所预期。只有明确了自己将来想要干什么，才能做出适合自己的职业生涯，我们应立足于整个人生来思考、规划自己在校期间的学习和生活，把自己的职业规划与未来的人生发展紧密结合起来，把自己培养成有发展潜力和职业竞争力的人。

其次，制定职业生涯规划还要了解自己的性格、气质、能力、兴趣以及自己的长处短处，只有明确自己适合干什么，能干什么，才能对自己有一个准确的定位。既不高估自己，又不妄自菲薄，从实际出发规划自己的职业生涯。制定职业生涯时，要与自己的个性倾向、心理特征及个人能力特点等方面相结合。通过职业生涯规划，认清自己，充分发挥自己的特长，挖掘自身的潜力。

2、根据自己的特点和现实条件，确立自己的职业生涯目标帮助学生确立职业目标时，老师要引导学生充分考虑自身条件和现实的社会环境，在客观认识自身条件、现实环境及其变化的基础上进行科学合理、合身的职业生涯规划。

首先，职业生涯发展目标的选择要了解自己开始。只有对自己的能力、兴趣、个性、价值观等有了比较清晰和明确的认识，才能够切实设定自己的职业生涯发展方向和目标，只有了解自己的优势和不足，才能使自己理性地面对纷繁复杂的职场，在规划职业生涯时走出盲目从众、眼高手低、无所适从的误区。

其次，制定职业生涯发展目标时还要综合考虑社会因素，如了解市场需要什么人才、当地有什么资源可以利用、哪些人际关系资源有助于实现职业理想等，形象地说，就是要做到天时、地利、人和。所谓天时，就是要知道国家经济发展的大趋势。天时对每个人都是平等的，是机遇，可遇而不可求，必须做好准备，待机而动；地利，就是要了解本地区的经济特色和未来发展趋势，尽可能利用区域的经济发展机遇；人和，就是要了解你的家庭成员及社会关系，熟悉你所在学校教师和你的同学、朋友在内的人际网络，处理好周围的人际关系，并善于从人际网络中寻找对自己未来职业有积极意义的成员，多向他们学习，多与他们交流，从中获取对自己有益的成分。

3、详细分解目标，制定可操作的短期目标与相应的教育或培训计划任何人都不可能瞬间实现自己的人生目标，任何一个远大、宏伟的目标都不可能一挥而就。职业生涯发展的长远目标是通过若干阶段目标的达成才得以实现的。

对于中职生来说，为职业生涯发展制定长远目标，除了科学合理规划还不够，还必须拿出更多的精力关注近期目标。古人说：“千里之行，始于足下”，只有从具体的近期目标出发，才能一步一个脚印地前进。因此，制定近期目标时需要注意以下几点：

3、1目标要具体、明确。不仅要表明需完成的任务、所能达到的状态，还要列出措施，并保证措施明确、得当、有可操作性，切忌空洞、不着边际。

3、2目标要可及。制定目标不必定得太高，要从“稍加努力就能达到”的目标开始，使自己在攀登一个个台阶的初始阶段，能比较容易地品尝到胜利的喜悦，体验到成功的快乐，获得继续攀登的信心，增强向长远目标奋斗的决心。

3、3目标要切合实际。近期目标要符合个体的性格、兴趣、特长，并能产生内在的激励作用。

3、4目标要具有可评估性。要有明确的时间限制及标准，以便进行检查和评估，为修正职业生涯规划提供可靠的依据。

为了实现近期目标，我们首先要找到自身发展条件与近期目标之间的差距，然后为缩短这个差距，制定具体、可行的改进措施。要重点分析近期目标对职业能力、思想品质、日常行为习惯等方面有什么要求，分析自身兴趣、性格、能力等个性特点与近期目标要求的匹配程度，从中找出差距，归纳出自己在知识、技能、行为习惯等方面存在的缺点。

通过以上分析，我们可以清楚地看到自己的差距，对于自己的弱点和不足，要制定一个明确、详细、可实施的改进方案。其中，应包括技能的提高、知识的学习、职业行为习惯的养成、弱点个性的调整、职业心理素质的培养、职业经验的积累等。这样，可以全面提升自己。

4、根据个人需要和现实变化，不断调整职业发展目标与规划要使职业生涯规划行之有效，就需要对职业生涯规划的具体内容和计划的实施情况进行定期检查，及时发现变化、不断反省，从而修正职业生涯目标，改进职业生涯策略，以适应环境的`变化。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施效果以及客观环境的变化及时进行检查与修正。检查的内容主要有以下几个方面：

一要检查职业理想是否有偏差。职业理想是事业成功的基本前提。没有正确的职业理想、积极向上的信念，事业的成功也就无从谈起。理想和信念，反映着一个人的胸怀、情趣和价值观，影响着一个人职业生涯的目标和方向。

二要检查自我认识是否有变化。职业成功的起点来自清醒的自我认识，首先要了解自己是一个什么样的人；其次要了解自己人生的目标是什么；最后要了解自己选择什么样的职业最合适。

三要检查自己所处的外部环境是否有变化。环境是制约职业目标设定与职业理想实现的外部条件。个人所处地区的经济发展环境和就业形势，往往影响着我们的职业选择和职业发展。所以，根据自己所处环境的变化，适当调整职业生涯发展方向，是职业生涯规划管理的一个主要内容。

四要检查职业目标定位是否合理。在职业生涯规划中，必须有明确的职业目标，以便使自己的学习、工作以及各种行动措施沿着正确的方向前进。一个人的职业目标一定要同自己的能力、特点及工作适应性相符，同时还要符合社会发展变化，过高或过低的目标都要及时修正。

五要检查措施是否落实。在确定了职业生涯目标后，行动便成了关键的环节。没有行动，目标就难以实现，也就谈不上事业的成功。

事物总是不断变化发展的。我们中职生要想实现自己的职业理想，在进行职业生涯规划时，必须与时俱进，灵活调整，不能一次把终身职业生涯的每一个细节都确定下来，而要在实施中去检验规划的效果，及时诊断职业生涯规划各个环节出现的问题，找出相应的对策，并对规划进行调整与修正。这样才能让我们的职业生涯规划更加合理、更有意义，我们的职业理想才有可能实现。

常言道：“三百六十行，行行出状元”，只要有一套科学合理、合身的职业生涯规划，只要我们向着既定的目标努力前行，相信我们每一个中职生都能获得成功。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找