# 最新开学后第一次月考总结(11篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-06-09

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**开学后第一次月考总结篇一**

这次月考不仅给我们查找自己不足的机会，还让我们知道自己的真实水平。给我们指明了努力的方向!考试就像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，在中考的时候，你的知识与能力编成的鱼网一定已经是牢不可破的。这次月考，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨练、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。 月考取得了高分，固然可喜，因为它是过去一个阶段汗水的结晶。但这个成绩不能代表全部，不能代表将来。成功自有成功的喜悦，以此为动力，一路向前，将成功串联，才能铸就更大的成功。但是，失败也有失败的魅力，因为暂时未能成功，我们便有了期待，在努力中期待，在期待中努力，终究会迎来希望的太阳。成功不是骄傲的资本，失败却是努力的理由。某某人，为了发明某某物，失败多少次，才终于取得最后的成功，不应该只是作文时举例论证的材料。战之能胜是好汉，屡败屡战亦英雄。勤奋着，就是美丽的。

月考，不管取得怎样的成绩，都要引起我们足够的思考。

一要反思我们的学习习惯。上课是否认真听讲，认真笔记?作业是否及时完成，独立完成?是否主动学习，主动钻研?是否注意答题规范，书写整洁?

二要反思我们的勤奋度、刻苦度、专注度。学问永远是苦根上长出来的甜果。一切少付出多收获的想法都是不现实的。我们要多自问：面对作业，面对压力，是否怨天尤人?我们的学习，是心无旁骛，穷根究底，还是心猿意马，浅尝辄止?

三要反思我们遵守常规的情况。一言一行，一举一动，是否符合校规要求?是否自觉遵守住宿纪律，就餐纪律?是否注意环境卫生，讲究文明?我们是否也在学习之外的各个方面追求完美?我们是否在为自己创造最稳定、最和谐的学习环境?

同学们，为了今后，我们要抓紧现在，只有善于总结，才能赢得未来。一次考试并不是句号，更不能代表我们全部的实力。人生道路有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的岁月，我们不能左右天气，却可以改变心情，我们不能改变容貌，却可以展现笑容，我们不能改变世界，却可以改变自已。我们要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，荣辱不惊，卧薪尝胆，及时调整自己，为下一次考试做好准备!

**开学后第一次月考总结篇二**

这次月考我的所有科目的成绩都不是太理想，这个结果让我很是惊讶。

语文卷，因为古诗词默写中有一个错别字被扣了一分;现代文阅读共二十二分，我只得了十七分;名著阅读共四分，而我只得了一分......对于语文，我以后要多记些生字词，多做些有关阅读理解的文章，把课本后面的名著导读中提到的书籍看过一遍......

数学卷，当老师讲这张月考卷的时候我都快要崩溃了，因为我错的那一堆题里面，绝大部分都是由于粗心大意而造成的：运算符号写错、横纵坐标算反等。其中，运算符号写错的我竟然错了三道题，而且还是大题。对此我已经不想再说什么了，只想回家拿块豆腐撞死得了!

英语卷，在做英语卷的时候，卷子上有一些我不认识的单词，从而导致有些句子我看不懂，那些单词有些是学过的，有些是没学的;而且词语运用、补全对话、书面表达是我在最后十五分钟匆忙做完的。对于英语，我以后课下要多积累些英文单词，多多练习写英文题来加快我的做题速度。

至于政治，我以后要看清题;做选择题中的多项选择题时拿不准的选项，坚决不写出来;在做辨析题、解答题时一定要标清序号再写答案 ......

我很感谢这次月考，因为它让我认识到了我在学习中的不足之处!

**开学后第一次月考总结篇三**

在这快进入初秋的十月，我们迎接来了七年级的第一次月考。

说实话，我非常紧张，但是总复习后觉得不是很难，就这样，怀着忐忑不安的心情结束了这次月考。

可是，当数学成绩发下来的时候，我大吃一惊，面对我的是一个又一个刺眼的红叉叉。74分，这个醒目的数字呆呆的站在那里，简直就是晴天霹雳。我又拿起试卷，那些平常简单的易题全都做错了，要不就是结果算错了，要不就是题目看错了，要不就粗枝大叶把易题看成难题了，这种.种的原因都是不小心的失误造成的。总之，这门数学终究是失败的落花流水。

我满以为理科我不太行，文科应该会考得蛮好，可终究还是事与愿违了。

语文，本应该是我的强项，可这次不知怎的，就连最爱的语文也跟我作对，考了个82分，我把试卷重新分析了几遍，主要的错的\'错在阅读和作文上，这许我心灰意冷，我的作文也一直是“冲锋”，可是没想到作文竟然扣了10分，十分啊，打破记录了……阅读其实蛮简单的，也就是因为我太骄傲自大了，总感觉每门都能考的非常好……这两门都被打了个落花流水。看来只能指望英语了。

应该说，我的英语成绩一直是班上前五的，这次都被排到十多名去了，90，不该错的地方错了，不该错的地方还是错了，本来可以……没办法，全都没考好。

从小，我父母就教育我，谦虚使人进步，骄傲使人落后，这几个字不就正好说的是我吗?骄傲，没有一点虚荣心。我把试卷拿给父母看，他们那失望的表情，我永远都不会忘记，虽然他们口头上没说，但我明白，我父母一直把希望寄托在我身上，我觉得非常对不起他们，我暗暗下定决心，成绩一定要提上去。当然，口头上说的不代表什么，所以，我决定采取相应的措施。上课认真听，下课复习好老师传授的知识，俗话说，温故而知新，说的一点都没错;遇到不懂的难题可以大胆去问老师，不必顾忌什么;每天都可以做些课外的练习题，看些课外书，可以丰富自己的课余生活。

我打算在期末考试的时候加起来排到全班前十名。我要的是成绩的提升并不是退步;我要的是满满的喜悦并不是忧伤;我要的是同学之间真正的友情、信任并不是对我的某种阿谀奉承。

所以我，下次期中一定要考好。加油、努力，吃得苦中苦，方为人上人。

**开学后第一次月考总结篇四**

时间如飞，一眼已到\_\_八中一个多月了，也就是说我的第一次月考即将来临;当然了，紧张的复习是不可避免的。

1、学校方面：我们的老师可是每时每刻都无微不至的辅导着我们，特别是数学和英语。常老师和王老师对我们是恨铁不成钢啊：利用自习课的一点时间给我们\"加班\"。每天的作业不说多，但是却是很多，如果那一天不做到9点或10点的话，那可是奇迹。

2、家长方面：每天回到家，把学校的家庭作业作完后，又要马上面对妈妈的任务，什么背书啊，作辅导作业啊……一大堆。还要把当天的学习内容全背下来，周五还要测验，以前晚上都可以出去放松一下，可现在晚上除了背书就是做作业，唉!悲哀啊!

3、个人方面：这也是最重要的一个方面，因为学到知识，考出的好成绩是自己，谁也抢不走，而且这次考试是要进入个人档按袋里的，如果考差的话那就会是一生的失败，但考好的话，就是一生荣誉，这就得看他个人的了。

我知道，有很多人为都在为这次考试努力，都想出出风头，为家长争气。

所以，我下定决心，一定要用我全身的力量去面对这次重要的考试!

**开学后第一次月考总结篇五**

第一次月考飞逝而过,成绩也哗然呈现在我面前。后悔莫及,默然无语。名次的落后使我抬不起头来。卷子上的红叉叉像一条条涌动着的巨蛇在我身上盘旋,如同摆脱不掉的阴影,印记在我的脑海里。

成绩不尽人意,也就罢了。可是带来的心理冲击却是巨大的。不要说成绩不能代表一切,但是也是检测近段学习情况的一种方法和手段。

再看看满眼都是错误的试卷,小学里的前几名悄然离我远去。留给我的就是那十二三名的成绩吗?我不甘于落后,那么怎么努力,如何前进,更是需要思考的问题。

语文基础知识是一个大问题。这种翻开课本就能找到答案的题目我扣了四分,这应该吗?这是严重的问题。还有阅读,课外阅读二十分,我就丢了六七分,如此能力之弱,方知于此。这导致了我语文成绩的落后,以至于语文单科在班级只处于中上游的位置。以后,我更要多背语文知识,多做课外阅读,这样才能走一步,再走一步,脚踏实地地提高我的语文成绩。

再说数学,这可是我的强项,可是粗心带给我了不敢想象的排名。一道三分的选择,只因为疏忽了几个小字眼,就导致了错误。三分之差,把我从数学单科前几名拉到了十几名。以后,我也要多背数学概念,多做数学习题,牢记知识网络,不要疏忽每一个小小的知识点。

英语这回考得还不错,单科第三名,但是错误点都是知识掌握不牢固、不全面所至,以后我一定要多背英语单词,多练英语习题,巩固英语知识结构,才能真正学好、学透英语这门学科。

这一次月考,我没有考好。下一次,我一定更努力,我一定要复习好,考出能力与水平,要让所有人作见证,鹿死谁手,谁与争锋!谁才是真正的王者,最后的赢家!

妈妈有话说:儿子,月考过后,看到有些沮丧的你,妈妈心里也不是滋味。我们就坐下来共通过分析了原因:关于语文学习,基础知识背诵、默写上要多下功夫,多读书,认真听讲,勤思考,增强阅读理解能力。数学方面,要勤学、多练、好问,不留半点疑难问题,认真阅卷,看清题目要求,相信自己!英语更要坚持不懈的积累,记单词、看英文书籍、电影等,增强口语表达能力,要会把语法知识串起来,这样便于巩固与记忆。关于所谓的副科方面,一定要抓住课堂上的宝贵时间,记好笔记,课下及时复习,不懂就问,学好他们应该没有问题的!儿子,世上没有常胜的将军,放平心态,积极进取,相信你会越来越棒的!

**开学后第一次月考总结篇六**

第一次月考匆匆忙忙地结束了，我从中发现了很多自己学习中存在的问题。

这次月考我的历史成绩只有84分，起初我用“题太难”这个理由来安慰自己，但是之后我才得知班里有很多同学都上了90分，可见考不好的最根本原因并不是“题太难”，而是自己的水平还不够高。拿到卷子，认真分析了所有错题，最终我总结出了自己在历史学习中的一个大问题：学得太不灵活。试题虽然不容易，但其他同学依然能取得很好的成绩，那是因为他们学得更加灵活，运用得更加熟练，而我只是机械地背会书上的东西，却没有认真去思考知识之间的联系，缺乏时间感和空间感，也不注意-历史和世界历史的结合，因此成绩很不理想。我认为在今后的历史学习中，要认真分析课堂上的材料，多思考，提高历史的时间感和空间感，要将-历史与世界历史仔细比较，注重细节和答题方法。

数学成绩也很不好。考前我认真总结了错题，本以为会取得一个满意的分数，而真正的结果却令人大失所望。粗心将图画错，计算失误，审题不清，不注意细节，这一连串的问题全部暴露了出来。分析过后，我决定每一天坚持做粗心克服训练，及时总结错题，做超多中考题，多做多练，我相信成绩必须会有所提高。

其他科目的成绩还算不错，但这还没有到达我的目标。年级前20名，一个简单而又不简单的目标，我深知，如果要实现这个目标，就要很认真，很踏实，静下心来，一步步攀登，一点点超越，不能有疏漏，不能有松懈，始终努力，坚持到底。

总之，这仅仅是第一次月考，是初三的开始，我还有很多奋斗的时间。我想对自己说：静下来，认真，坚持，努力，加油!

时间过得飞快，一眨眼之间开学的第一次月考已经结束了。然而，留给我得却是无法挽回的时间;应对这一张张优而不尖和“绊脚石”似的的分数令我不禁陷入沉思;看看一道道不该错的题目被打上大大的叉时，心底里感到无限地自责……

当我静下来时，再仔细地浏览多一次试卷时，才发现原先自己是多么地粗心、急躁。当一拿到题目是便立刻动笔写，如果一遇到不懂得题目是便开始慌了，不知从何入手，因此导致了数学一道9分的题目完全失分，令我此刻沉痛万分。

还有，虽然口中老说：“这些题目老师根本就没有讲到……”其实，到此刻一回想起来，才觉得自己是多么的可笑、多么的无知!“没讲到”原以为这理由就竟能把一切错误掩盖住，此刻一想，不如该自己没有做到平时按时定量的复习、预习罢了。如果说，自己平时有做到复习、预习的话，那么即使老师讲到没讲到又有什么巨大关系呢此刻的职责只能推回自己身上，预习历来是学生学习的一个重要要求，如果我们不做到课前预习，那么就会令自己的学习大打折扣了。

知识是靠日积月累的，人不可能在极短的时间内，把超多的学习资料灌输入到大脑里去。“饥一顿饱一顿”的，“三天打鱼两天晒网”这样只会事半功倍的。因此，我们必须要做到定时定量学习。

我们还要做到老师要求背得必须要去背熟，要用理解性的方法去背，不能死记硬背，如果死记硬背的话，当题目灵活、变通一点的话，就会导致一系列的错误。

从这次月考我总结出许多学习道理和学习方法，当我们考试差时，如果只会一味地去找理由的话，或把错的职责推到别人身上的话，那么便会永久掩盖着错误，一向错下去。

如果该每一天完成的学习任务没有完成，喜欢集中复习，临考突击，每一天该学、该记的欠账的话，便会更难取得好成绩。要做到务必每一天的知识积累，每一天复习，而且要做到专心致志学习才行。

学习靠积累，学习靠努力;机会仅有一次，不能放过任何一次考试!

紧张的月考生活结束，我在此对这次月考的状况进行一下总结。

首先我对这次月考的成绩表示比较满意，满意在基本发挥出我掌握知识的水平，不满意在有些错误根本是不就应错的。比如做作业时出现过的差错，过后没有认真复习，同样的错误又再一此出现，有一些完全是粗心造成的，使那本该属于我的分数离我而去。我哭泣着;后悔着，可那些分数却对我不泄。对于我如此的白痴行为，丢掉的分数仿佛在幸灾乐祸。算了，不说这些令人烦恼的一面了，说说这次能考得不错的原因。

这次语文我考得还能够，103分，我挺满意的。如何学好语文呢，首先务必要掌握的是每课语系提示及书下注解的字音、字型及解释。看注音的重点是看与现今的读音不同的字;字形的重点看容易混淆的字;解释的重点则要看句子的解释及重点字的解释。千万不要忘了，还有通假字哦!不管任何时候默写是务必要做的，给课文的后句明白前句，给前句明白后句，还要明白每句话所表达的思想感情。至于阅读，只能是多读多练。作文吗，那就更不用说了，必须要多读些好文章，多积累些好词、好句，多背诗。在做文中能够引用一些名人名言，为自己的文章锦上添花。

数学是我最喜欢的科目。它不需要用超多时间来背东西，而且会使我们的脑筋变得十分灵活，这正是我喜欢数学的原因。这次月考我对数学的成绩不太满意，就应考得再好一些。“数学这东西，就是要多做题，各种类型的题都见过了，还怕什么!”这句从我妈嘴里说出的，总在我耳边回旋的，永不变更的话，听起来还真有一些道理。

实话说，英语考得不好。主要问题出此刻阅读方面，导致阅读不好的直接原因在于词汇量太少。很多单词都不认识，造成句子与句子之间的关系很难明白。以后我就应多积累词汇，多一些英文书籍，扩展英文词汇量。

物理的成绩我还挺满意的。但是确实有一些不会的知识，主要集中在电路那部分的画电路图与连实物图上。想把物理学好，一是认真背概念，不可多字少字;二是多做题。

令我最不满意的成绩就是化学。主要问题出此刻概念不清，不认真审题方面。学好化学必须把书读透，一个字一个字的吃透，不要觉得有些话是废话。对于计算题也是要多练。对于实验不要走马观花，要把实验现象、结论与装置记牢。

在这次月考中我之所以取得了较好的成绩，离不开多年来在为民校园的学习。在那里，我扩展了思维，养成了良好的学习习惯，成绩有了显着的提高。

**开学后第一次月考总结篇七**

说来这还是我第一次参加月考，在原来的学校里从来都不曾有过月考的经历，一个学期只有期中与期末两场考试，突然间增加了月考，感觉一个学期的时间变得更紧凑了，过的也更快了。

说实在的，这次月考考得并不尽人意。数学，物理，英语都考的和预期所想要达到的目标有所偏差。在刚考完试成绩还没有出来之前的时间往往是最难熬的，不知道是什么原因，现在这个学校的老师改卷子的速度好快，不时就能从办公室里传出高分或者低分的情报。同学们私底下也开始互相的对答案，自己估分，说实话，我真的很不愿意听到关于那些题的正确答案的消息，每一次听到，都会把我的信心摧垮一点，毕竟听到自己在考试中失利了，任谁也不好过，于是，我只能用阿q的神胜利法来为自己排忧解难。

很多人都说我的成绩不错，但是我并没有这样的感觉。从小学到现在，我的成绩始终是乎高乎低的，上至全年级第一下至全班20多名我都考过。每次考试下来，如果没有粗心算错的题，或者粗心算错的题扣的分值正好很少，我的成绩就会比较好，但是一旦粗心所错的题正好也是高分值的话我的成绩就会比较差。粗心这个问题始终不能完全解决掉。再来就是题的熟练度不够了，数学考试渐渐的已经感觉时间不够用了，像这次月考当中，数学我做到最后一到大题的时候还有30分钟，可是我仅仅做前两问就用了我20多分钟，浪费了我大量的时间，害的我差一点题都没做完，事后回想起来是因为想错了方向。

十分羡慕那些达到高手境界的尖子生们，他们几乎在每场考试中都能拔尖，他们甚至在100场考试考试中能做到90场的0失误。再看看自己，果然离高手境界还差一段的距离，引用一句老话“革命尚未成功，同志仍需努力”。

当然了，这一次月考并不是都考的那么糟糕，从某个方面上来说，我发现我的英语似乎又前进了一个境界。当那些同学在为了英语考试读不懂而烦恼时，我能很轻松的完成一道道题，而且正确率十分高，想在这次月考中，我的英语仅阅读，单词填空，补全句子而言竟然是全对，完型也仅扣了一分，全班能做到这种地步的屈指可数，我自己也感到了一种不可思议。现在剩下的就只有再细心一些了，对文章的理解在准确一些了，粗心的问题在这次英语考试中出现的很少，这点可喜可贺。月考英语中，由于第一次使用答题卡，听力也放得不太清晰，所以听力扣了不少分，总成绩也不是那么高了。但好在这一次的考试让我发现自己进入了这样一个境界。还需好好保持，脚踏实地，多练听力啊。

总而言之，这次的月考考的不是很好，但应该也不差。具体的情况还要等到这个周末卷子成绩出来才能知道。在努力一点，希望能在一个月后的期中考试中闯进全年级前50!

**开学后第一次月考总结篇八**

升入高中的第亿次月考成绩已经出炉，语文92分全班第一，数学98分居次席，英语100，综合91，这看似良好的成绩，其中还藏着小小的遗憾，这些遗憾都是由疏忽大意造成的。

先说语文，除去作文扣的四分，其余的四分丢的真不应该，两道题回答不完整各扣一分，一道没加引号扣一分，一道“画蛇添足”扣掉一分，我如果能一丝不苟的去完成它们，语文成绩岂不是一个多么可观的数字？

数学的马虎更不应该，一失手成千古恨，把x的绝对值当成了x，虽说一个是对的，但把绝对值弄成个负数，简直心里后悔地像老鼠在挠。唉，只能怪自己太大意了吧。

历史部分更是大伤元气，司母戊鼎的历史地位如何一题，标准答案是世界上现存最大的青铜器，可我粗劣加工写成了世界上最大的鼎，这还不算，我在后面加上了四个字——用于祭祀，本该扣一分，因为它们四个又扣掉一分。

生物别提，43分，要不是历史的的顽强抵抗，综合否则失守90分，生物课代表没戏了。

月考的一系列失误，由于马虎失分的多，把自己会做的做错，不后悔才怪呢！以后类似的错误不要再犯，无论做什么马虎总会耽误大局。第二 “画蛇添足”让我吃亏不少，复习资料的时候，要把每个知识点弄清、搞明白，每天学过的知识要及时温习。温故而知新，可以为师矣。

月考，其实并不是多么难，认真、细心的态度会造就一切。

**开学后第一次月考总结篇九**

语文——基础知识不好，回家没有认真复习背诵，古诗词默写部分错了几个字。《朝花夕拾》的相关资料课后没有看，没做好充分的准备。作文记叙文写得有点跑题，没有抓住其核心内容，没有真情实感和有些语句不通顺势被扣分的主要原因。对此我对以后学习提出改正，上课要仔细听老师讲课，多复习、背诵等，提高写作水平和能力，多练笔，多读书，多参加有益的活动，扩大知识面，做到“读书破万卷，下笔如有神”的境界。

数学——这次考试我最后悔的一件事是倒数第二题，我在抄写时把符号写反了，本来会做的题，为此扣了7分。还有就是x2-kxy+9y2的那道题，由于我考虑问题不够全面，所以只答了一个6，答案是±6。在以后的考试中，我要细心看题，用全面的眼光看待和思考一个问题，不能只知其一，不知其二。并且也要认真仔细的完成老师不值得午练作业。

英语——在这次考试中，完形填空、改句子和翻译句子方面扣分很多。在试卷中有些单词不认识，有些语法不知道。对此，我要上课认真听讲，多读英语的小短文，扩大知识面，牢记老师讲过和学过的知识，争取下次取得一个好成绩。

历史——这次总体来说还是有进步，就是最后的一个大题扣分严重。写出从1919年以来近代先进中国人向西方学习经历了哪些变化?一看问变化，我的脑子就空了，完全找不到答案。回顾中国的近代变化过程，从中感悟是什么?我也完全忘了这道题的标准答案，所以就写出了我自己感悟。无耐，两道题扣掉了5分。另外丢失的几分，就是我基础知识没有背好，选择题扣掉了。以后我要加倍学习，记住每一道题的标准答案，学得更好!

生物——这是我有史以来考的最高分，以前都在82、81分上徘徊。这次考试的主要原因在于平时做的题目太少，有些题换个方式问就不会了，有些题还是基础知识没有记牢。为了再次提高成绩，我买了一本习题开始做练习，认真背诵课本上的内容，我相信有了这次的提高，就一定会有下一次的。

政治——这次考试考的不好。最后一道15分的大题，只得了2分。在考试前，我把所有的题都看了一遍，除了这一题外的其他题我都背过了。可是，它真考了，而且分数还很高，为什么我背过什么它不考什么，我背不过的它偏要考呢?以后我要改正这种饶幸心理，认真准备好，背过所有的问题。

物理——这是物理的第一次考试，但我认为这么简单的题我考这点分数是完全没道理的。有三道题理解错误。以后我要勤于思考，善于发现问题，去解决问题。

地理——问题主要在于对地图的背诵不好。把安徽和浙江的地理位置记反了，把准格尔盆地和柴达木盆地的位置颠倒了，还有一些地理数据没有记清楚。

经历了高中的第一次月考，我总结出了一些经验，以帮助我以后再考试中能够吸取经验教训。

1、试卷整理。月考试卷下发以后，一定要全面的检查一下试卷的整体得分情况，一定要找到错题的错误原因。除了错题以外，更重要的就是整理那些在考场上模棱两可，通过蒙和猜做出来的题，而整理此类题比整理错题可能意义更大。很多同学拿到试卷之后，快速的`将错题更正一遍就放过了，殊不知，往往制约着我们进步的还不是这些错题，而是那些我们明明不会，却“不小心”拿到了分的题。

2、状态调整。无论考得好坏，我们都不要太在意，毕竟高三时一个过程，而我们才刚刚离开“始发站”，离最后的终点还有很长的距离，所以在这么一个漫长的过程中，保持一个学习状态的稳定，其意义会远大于一两次考试的分数。所以面对分数，保持一个尽量淡定的情绪，认真总结每一次考试的得失，会是一件务必要去认真落实的事情。不要太过分的看重分数，自己的进步，自己是否通过复习得到了提升，自己是否学会了解决陌生问题的方法会更加重要。

**开学后第一次月考总结篇十**

开学已经有一个多月了，我也能逐渐适应学校生活了。在这一个月中我感触颇深，根据老师所提的问题，我想了又想。

1.我认为自己不够努力，也不是一点都不努力，只是觉得力度不够，有些问题没能精益求精，只是略知皮毛，以至于此次考试的失利。今后，我要尽力去做好每一件事，不让自己存在遗憾。

2.我已经严格按照学校的要求去做了，以后，我一定继续保持。

3.我效率实在是太低了，把大量时间浪费。有时晚自习三节课做不完作业，还得拿回去做，第二天上课又犯困，造成恶性循环。

4.我没有为集体做太多事，但我会努力的。

5.我经常与任课教师沟通，老师们都很高兴地接待我。

6.在这段时间内，我学会了宽容与忍让，我觉得同学间相处需要这样。我还学会了坚强。

7.我的不足：做事慢，动作慢，效率低。

8.我的心态还可以，只是有时候总觉得刚开始，就没有用上全身的力气，这一点很不正确，需要马上改正。

9.我与老师和同学的关系还是不错的，我会更好的与他们相处。

10.我现在要做的就是要提高学习效率。

11.我现在基本可以适应高中生活了。

针对几个怎么办，我也想了一下：

1.尽量适应，克服想家的情绪。

2.听不懂的课，及时问老师和同学，及时解决。

3.不会做的题，多向老师和同学请教，不要不好意思。

4.上课发困，与同桌互相掐一下提提醒。

5.可以躺在床上，静静地躺着。

6.耐心与同学说明白，实在不行找老师调解。

7.深呼吸来调节一下。

8.告诉自己不要紧张，多安慰一下自己。

9.和家长说明白，不要唠叨。

10.不要着急，努力追赶，不言放弃。

我会努力的，请相信我。

**开学后第一次月考总结篇十一**

时间如流水般淌过，转眼间，我们迈入了初三的门槛。这说明，我们离中考近了。就在上周四、周五。我们初三段迎来了第一月考。

第一次月考意味着什么?是第一次真正的竞争，是第一次考验自己的能力，是第一次感受中考的氛围……

两天的考试结束了，走出考场。有的人，自信满满，有的人唉声叹气。自信的，是因为他们有把握取得好成绩，因为他们努力了。叹气的是，他们考得不理想，或许是上课的小差误，或许是考试的不仔细，或许是缺少了一股韧劲和探究精神。。。一样的课堂，一样的辅导，结果却差别很大。这就是月考所带给同学们最深的印象。

到了初三，每个人都努力去做到最好，翻开书，是满满的笔记，是同学们辛苦的汗水。一本本作业本中凝聚着老师与同学勤奋的耕耘。

月考见证了同学们前段时间的学习情况。成绩或许是优秀的，或许是不理想的。优秀的定当继续保持，强中自有强中手，莫向人前满自夸。而失力的则是再接再励，学而不厌。在下次的月考中突破自我，取得良好成绩。

学习中我们要相信“人一能之，己百之;人十能之，己千之。”那么我们就可以感受到一分耕耘一分收获的.滋味!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找