# 最新大学生暑期社会实践报告结尾(23篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-06-26

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。大学生暑期社会实践报告结尾篇一当然，由于医生职业的特殊性，我的社会实践...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇一**

当然，由于医生职业的特殊性，我的社会实践的主要内容就是帮助那些等待就医的人们以及帮忙做自己力所能及的事。因而在实践的这段时间里，我主要在候诊室里帮助那些等待就诊的人们。和他们聊天，询问有什么需要帮忙的，以使他们不至于因为等待的时间过长而产生一些不耐的情绪。还有就是去帮忙打扫的阿姨打扫医院的卫生,让病人们能够有一个干净整洁舒适的环境。当然，在不忙的时候我也会去找医院的一些医生、病人还有一些其他人交流，询问他们一些问题。

在实践的这段时间内，我接触到了各式各样的人和事，这些都是在学校里无法感受经历到的。在学校里也许会有老师分配说今天要做些什么，明天要做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，有着浓浓的学习氛围，因为学校毕竟是学习的场所，每个学生都在为取得更高的成绩而努力。但无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，甚至可能是书本上的知识一点都用不上的情况，所以我们不仅要学好课本知识，更重要的是要去实践,将理论联系实际，锻炼自己的实战能力和培养随机应变，处变不惊的能力。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有实践的机会，使我与别人对话时不会应变，往往使谈话陷入冷场，这是很尴尬的。人在社会中都要学会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取,耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实践中我深深的感到自己所学的知识肤浅和在实际运用中的专业知识匮乏,所以在学好课本的同时更要注重实践!

这次的实践让我在把关怀带给他们的同时，也传递了爱心，传播了文明，我相信这种“爱心”和“文明”会从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖流;社会的进步需要全社会的共同参与和努力,只要越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步一定有很大的积极作用。

并且在这次的实践中,结合其他朋友的一些感想体会及自己的经验,我找到了做义工的五层境界 :

第一层:帮助别人,快乐自己.这是初为义工最深最直接的感受,在帮助别人后,看到别人因自己的帮忙而获得快乐,自己因此也变得快乐。

第二层:身为义工,心是义工.不论身在何处,不管人到哪里,离开了服务场所也要处处留芳,手有余香.为这个社会需要帮助的人们提供帮助,服务社会。

第三层:关爱他人,关爱自己.义工是爱的大群体,把这种对服务对象的爱转化为对自己的朋友爱人同事家人的爱和关心,让这个世界充满温暖。

第四层:发动社会,服务社会.用我们的影响力去让尽可能多的社会成员都来关心我们的服务对象进而关心我们这个社会。

第五层:生命不息,奋斗不已.送人玫瑰,传播文明,生命不止,奋斗不息.春蚕到死丝方尽,蜡烛成灰泪始干,做义工,一辈子!

通过这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己了解的更多，为自己以后真正踏入社会做好充分的准备,让未来的道路能够越走越宽!

**大学生暑期社会实践报告结尾篇二**

在晨曦行动的策划书中并没有计划到老人院慰问老人的。但是，没办法，志愿者嘛，所到之地少不了敬老院啊，孤儿院的，所以十九号上午九点在正副队长的领导下，除了上课六个人外，我们九个人加上带路的青梅一共十个人向敬老院出发。经过坟墓路度过奈何桥越过木头加工厂来到了神秘的带有点阴深深的老人院。

敬老院大门上写着上帅福利院，大门是紧锁的，喊了几声没人回应我们，以为没有人在。叫青梅帮我们拍了几张照片，原以为可以不用做事拍了几张照片就说广东技术师范学院校大学生志愿者暑期社会实践到上帅敬老院慰问老人的。在我们转身即将离去时，一位七十多岁的老爷爷拿着扫把扫地。青梅打过招呼后，我们进了老人院。首先大伙分工合作，扫地、拖地、擦窗等。我想在这说说刚进门的感觉。刚进门，映入眼帘的是桌上盆里的剩饭，似乎放了好几天，放上面一群苍蝇在群魔乱舞，旁边是一张粘满苍蝇的苍蝇贴，再旁边是一个不满灰尘的懒电饭煲，地面很脏很潮湿。整个房间散发出一种潮湿的霉味，尿味和吸了几十年的烟的烟酸味，有点呛鼻，但我们不能退缩，工作依旧进行。

清洁结束后，大伙和老人们聊了起来。在聊天中得知，这个老人院一共有七个人，都是没有子女的孤寡老人，而且都是男性。最年轻的是57，最老的是84岁。年纪最大的老爷爷走路时颤抖着的，迷惑的看着我们，他的眼神告诉我们，他不开心，他很孤独很寂寞，很想和我们聊聊天，只可惜他已经完全听不到我们的声音，所以他一直坐在门口看着我们和另外一位老爷爷聊天。最年轻的哪位，我想我不应该叫他爷爷，因为他也就比我的父母大几岁，我应该叫他大伯吧。五十七岁的那位大伯很少和我们说话，期间就一直坐在楼梯间看着我们说话，傻傻的笑着，那所剩无几的大黄牙配上凌乱的头发和那笑声，有点恐怖，我不敢与他对视，但我心中更多的是同情，我想和他多说说话，但是你会觉得不知道说些什么。所以基本上我们整个过程都是和那没七十四岁的了老爷爷聊的。一位七十三岁的老爷爷坐在角落看着我们，无神的眼睛里透露着忧郁，他渴望和我们说说话，似乎几十年没看过这么多人在自己的面前，似乎几十年没有人和他静静地坐在一起说说话啦!在怜悯之心的驱使下，我坐到他旁边，看着他吸一口自己卷的烟草，看着他吐出的白烟在空中缓缓散去，我问了他的年纪，可惜老人家太老了，耳聋啦，听不见我说什么，只是呆呆的看着我，用我听不懂的语言回答着他听不懂听不到的问题。那位七十四爷爷告诉我们，这位爷爷七十三岁，已经在这住了十八年啦，耳聋啦，听不到啦!天啊，很难想象在这里这十八年是怎样度过来的。

和七十四岁爷爷的聊天中，我们了解到了他们大概的生活状况。他们一天有三块钱的伙食费，一个月有十块钱的生活费用于购买洗衣粉油盐等生活必需品。当然我们知道这十块钱是远远不够的，那么不够怎么办呢，没有怎么办，就那样咯，没油就不用油咯，没盐那么做菜就不用盐咯。政府会派写米给她们，菜的话就自己种。爷爷告诉我们，他们是每个人自己种菜自己煮自己吃的。前面一大块空地就是他们的菜园，那块油麦菜就是七十四岁爷爷的。也就是说七十四岁爷爷每天的菜都是油麦菜，至于有没有放油盐就不知道啦。当我问他为什么不七个人一起仲裁一起住一起吃，那样菜式就多啦，爷爷说刚开始是这样的，但是有人不做事啊，后来就分开啦，各自种各自吃啦，懒的人没菜吃就吃酱油饭咯。有人问到过节有没有加菜，个人觉得这是个没意义的问题，平时的温饱问题都解决不了，何来的加菜呢。政府一年回来两次，那就是过年和中秋，每两年会有一套冬装的衣服，但是没有夏装的，那么他们的衣服哪里来的呢?有没有的穿都是个问题!

他们每个人一个房间，在二楼有一个公共电视，顺便说下，楼梯间没有灯。若是房间里的灯坏了也要自己买自己装，天啊，七八十岁的老人自己装灯，万一摔了下来呢，后果难以想象啊!我们在菜园的角落发现有人搭了一个棚，爷爷说，那是个私人厕所，因为没有肥料施肥，所以就搭了个厕所。

既然老人们无子女，那么政府们是不是应该做点什么呢?当问到有没向政府反映要求增加补贴时，爷爷说肯定是有的啦，但是反映没有用啊，还是这样。

也许你们会问老人家们平时吃完放是不是下下棋听听收音机啊的，错了，上面说了只有一个公共电视，除此外没有其他的任何娱乐工具，老人们的生活是极其单调孤独的，平时八九点睡觉，早上六七点起来，吃完饭就在街上慢慢地移动着，也就是所谓的散步，从街头移动到街尾再移回家，就这样过了一天。

虽然我们大家都很伤感都想为老人们做点什么，有人说给他们钱，但是，我们给的这一点钱也不能有什么用，我们不能长期供应他们，后天我们就离开这，他们的生活还是那样的。我想我们能做到的就是建议中小学每个月组织一次活动到老人院慰问老人，建议政府提高补助等，只可惜这一切我们都没能做到。最后我想到的是，这一代，下一代，男女比例如此失调，能够找到自己的另一半的，那么就好好珍惜好好相处好好生活，不管怎样，至少到老的时候，有人相伴，有子女孝敬，不至于孤孤单单一个人在老人院孤独寂寞的生活。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇三**

今年的暑假是我过的最有意义的暑假，因为这个暑假是我自己靠自己的劳动来养自己，独立的过了一个暑假。因为我在暑假有了一个打工的机会——在\_\_\_做服务生。

第一次参加社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务我们要走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，要好好锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!

在实践中我明白了人际关系有多么的复杂，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。更重要的是我在社会实践中学会了自强自立!凡事都要靠自已!

现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立。

在这次社会实践中，除了培养出了我各种能力之外，还让我了解到一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!

这次实践让我知道，社会和学校是不一样的。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。接受各种的挑战而令自己变得更加强大!

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。虽然现在的我还没有能力做的更好，但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

社会虽然比学校要复杂很多，但是社会上有课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇四**

我于20xx年7月毕业于云南省铁路机械学校机械设备维修与管理专业，系统地学习了规定的基础理论和专业知识课程。同年11月考入马关县小坝子镇水务站从事水务工作，几年来，在镇党委、政府的领导下，在上级主管部门的关心、支持帮助指导下，本着为人民服务的宗旨，认真组织开展\"解放思想、深化改革、扩大开放、科学大发展\"大讨论活动，贯彻党的各项政策、方针、路线及党的xx大会议精神，坚决执行《水法》、《水土保持法》、《防洪法》等法律法规，加大加强宣传工作，认真学习理论文化水平，不断提高自身的道德素质和业务水平，坚持以人为本，牢固树立科学发展观。坚决把解决农村饮水安全问题及抗旱防汛放在水务工作的首位，紧紧围绕\"\"、\"\"规划指出的社会主义经济社会的发展思路和水利建设的目标任务，落实各项工作措施，工作成绩有了一定的起色，现将几年来的工作简述如下：

一、几年来的工作回顾

(一)做好冬春修水利建设工作

每年开展的冬春修水利建设工作在镇党委政府的领导下，在各有关部门的大力支持下，认真贯彻党的水利政策、方针，紧密结合县水务工作会议精神，按照镇党委、政府的要求布置，在全镇大力开展了冬春农田水利基本建设，并积极做好统计和数字上报工作。冬春修农田水利基本建设，为广大群众创造了有利的水利条件，保障了春耕农业生产的顺利进行。

(二)抗旱防汛工作

1、积极组织实施抗旱工程建设，解决群众人畜饮水和农业生产用水。

2、做好汛期安全检查和准备工作

为贯彻执行好上级防汛工作会议精神，保证全镇水库坝塘安全度汛。首先，对辖区内小(二)型水库、坝塘进行全面的安全检查，并把检查中发现的病险问题认真做好记录。且对各村委会辖区内水库、坝塘等水利设施存在的隐患问题和整改意见以书面材料通知到各村委会，并限期处理完成，以确保安全度汛;其次，认真做好小坝子镇20xx年-20xx年抗旱防汛抢险应急预案的各项相关工作，成立以镇长为队长的抢险队41人，各村委会成立以村委会主任为队长且不少于20人的抢险队伍。为加强防汛责任意识，对每个水库、坝塘明确了相关责任人。

(三)做好农村小型水利工程的五年规划上报和组织实施\"五小水利\"工程

1、联系实际，做好农村小型水利工程的五年规划上报工作

按照上级部门的通知要求，结合实际，积极做好我镇农村小型水利工程(水池、水窖、沟渠、坝塘、水库等)的规划上报工作。

2、按照上级部门下达的任务指标，认真组织实施我镇的\"五小水利\"工程。

(四)积极做好水土保持工作

(五)积极做好小型水利工程改革工作

(六)积极做好水利普查清查登记工作

二、主要工作情况

1、认真宣传《水法》、《水土保持法》、《防洪法》等法律法规，调解决各类水事纠纷。

2、规划各类\"五小\"水利工程及储备项目上报工作，做好各种统计资料的上报统计工作。

3、协助镇党委政府做好水利规划工作，圆满完成了镇党委政府及上级部门交给的各项工作任务。

4、抓好安全生产工作。安全生产工作关系国家和人民群众的生命财产安全，做好在建工程的安全管理，完善各项安全制度和措施，把安全忧患意识贯穿整个工作及生产环节。

总之，为了圆满完成我镇的涉水工作，我将一如既往，扎实工作，克服一切困难，为全镇涉水工作真正落到实处、人民得实惠而努力工作。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇五**

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

促销是一种很好的工作体验，通过,,人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

促销通过,,我实践我觉得就是通过,,自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过,,自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过,,自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过,,自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过,,社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇六**

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会;同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

所以为了同一个目标，同一种信念，我加入了暑假社会实践活动，在一家菜馆里做了10天的服务生。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，提高自己的社会适应能力。

在这工作日子里，一切都还好，但也遇到了一些小麻烦，但是最后都能很好的解决。礼貌用语和行为举止在公众下要时刻注意，脸上要时刻保持笑容，多说温和吉祥的话，多为顾客着想，听到传唤服务员，不管在哪个服务区，先大声答应来回应客人，做到三个多一点，走楼梯靠边多一点，见到客人多一点微笑，见到卫生多一点动手，与客人交流以和为贵，不要以貌取人，遇到稍许刁钻顾客要知道退一步海阔天空，学着隐忍……

尽管在这十天里，我的手被开水烫伤过，被顾客刁难过，被经理批评过，被酒精炉割破手指，摔坏过碗碟，但是，我知道我经历了一次成长。充分认识到学到了再多的理论，如果它不能很好的指导实践，解决实际问题，那么它永远只是理论，没有实际意义，就像纸上谈兵。

社会百面，餐馆拙见。我在一个月的时间里，尽全力去融入社会，感知社会，我对自己说，遇到难题，不要轻言放弃，在放弃前再努力一次，告诉自己，对于过去不曾后悔，因为付出过，奋斗过，加油!

在为期十天的社会实践中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止:

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3. 注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。

4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6. 上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以餐馆与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了!要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的暑假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，

以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低!有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧!

**大学生暑期社会实践报告结尾篇七**

在理论中闪烁光辉莘莘学子在奉献中锻炼生长

大先生暑期“三下乡“社会理论活动是高校人才培养目标的有效道路，是推进大先生“素质拓展方案“的重要举措。

我院今年的大先生社会理论活动，主题明显，内容丰厚，方式多样，成效明显。广大青年先生在为民效劳的活动中，不只进修、宣扬和理论了“\_”的重要思想，并以无私奉献的精神加强了同群众的紧密分离，得到了社会的广泛赞誉，而且在理论活动中拓展了本身的分析素质，增了学问，长了才干。

一、根本概况

我院充分发挥科技文明优势，紧扣今年“三下乡”活动主题，把进修、宣扬、理论“\_”，落实科学发展观作为重点，把文明科技卫生效劳作为拓展，组织了多个主力理论团，150名大先生青年志愿者以多层次的社会理论效劳活动，为乡村的两个文明建立展开了富饶成效的效劳活动。

1、大先生落实科学发展观，理论为民，身膂力行“\_”

为了更好地发挥党员大先生在进修、宣扬和理论“\_”重要思想的示范作用，根据学院的本身的特性，分离外地实际，我们党员大先生“\_”理论效劳团，采取活泼活泼的方式，向基层党员群众和广大群众宣讲“\_”的重要思想和科学发展观，宣扬党的道路方针政策。展开党的反动脚印寻访活动，指导我们的同窗在理论中理解党的光辉历史，承继党的优良保守。我们还为乡村基层群众和广大农民群众宣讲《地方一号文件》的精神、三农成绩以及可持续发展战略等方面的讲座，开辟乡村群众集体的视野，进步他们的学问政策程度。

2、回忆历史，重温白色典范

今年是建党八十四周年，我们经过走访老党员、调查、观赏、调查等多种方式，深化理解和大力宣扬建党八十三年特别变革关闭二十多年年来，我国社会主义建立获得的巨大成绩，正确认识国情、社情、民情，加深对邓小平理论、“三个代表”重要思想与理论相分离的理解，进一步发扬卖国主义精神，建立起传播科技、复兴中华的幻想。同时还积极地向广大群众群众宣扬我国的变革关闭经济建立已进入了攻坚阶段，进入了关键时期，必需保持不懈地高举邓小平理论的巨大旗帜，全面贯彻党的“一个核心，两个根本点”的根本道路，认识稳定的社会次序在我国社会主义建立中的重要性。

3、奉献爱心，展开扶贫支教

我们一些队员下乡宣扬、招生;另一些留上去在安定中学出黑板报，写海报，贴招生简章，注册报名等。很快就有700多名同窗前来注册。我们开办了特征班和文明班。特征班分为舞蹈、书法、音乐、篮球、足球、武术等培训班;文明班分为：小学启蒙班，小学低年级、中年级、高年级辅导班、初一、初二、初三、高三等辅导班。在宣布《支教班纪律》之后，正式开课。在15天的工夫当中，合计上课1500多个课时。我们还为外地的学校捐赠了4000余册图书，支助了三名家庭贫困的孩子。

4、献学问聪慧，无偿为民维修电器

今年，我们组织了具有维修特长的大先生组成电器维修效劳队，分为外地群众展开无偿维修电器活支，在15地利间里，共为群众义务维修电视机、vcd机、电扇等大小电器100多台(件)。

5、挥洒勤劳汗水，送文明下乡

为传播保守文明，丰厚乡村的文明生活和精神生活，我们特地组织大先生走进国度重点工程文艺上演队并由专业教师和蔼于文艺的同窗担任队长。该队利用课余工夫，排演了一台由歌、舞、小品、管乐演奏方式，以倡导环境保护、遵纪守法、树文明新风等为内容的出色节目。在15地利间里，虽然日晒雨淋，文艺队克制了重重艰难，辨别在构披滩镇楠木湾村、三星村和安定中学共上演3场，现场观众达5000余人。

6、加强乡村品德和法制建立，送法下乡

针对山区的品德观念和法律认识淡薄的情况，为推进外地乡村的精神文明建立和法制建立，我们还发放了《公民品德建立施行大纲》、新《中华群众共和国婚姻法》、《中华群众共和国妇女权益保护法》、《中华群众共和国土地保护法》、《中华群众共和国环境保护法》、《中华群众共和国交通法》、《中华群众共和国民法》和关于禁止黄、赌、毒等为内容的宣扬材料3000多份。

7、关心“三农”，送科技下乡

我们还为外地的农民群众送去了科技学问，在老村长的指导下，我们组织了两次农技学问培训和宣扬活动，放映了相关安全使用农药、蔬菜栽培等科学农技学问的光碟，在农民遇到疑问成绩的地方，我总适时的为他们讲解，使他们获得更多的农技学问。与此同时，我们发放了农技学问、法律学问、家庭教育学问、卫生学问、防治疾病学问等十余种宣扬材料合计4000多份，使农民朋友们收益匪浅。

二、重要收获

从外地政府和群众对我院社会理论效劳团展开的活动给予了广泛的赞誉和同窗们撰写的一篇篇调查演讲、论文和心得总结中获知，这次大先生暑期社会理论邓得了完美成功，获得了多方面的收获，次要体如今

1、进步了广大同窗和外地群众对“\_”重要思想的认识。

经过文明、科技、卫生“三下乡”社会理论效劳活动，参与社会理论的同窗们认识到“中国共产党始终代表中国保守消费力的发展请求：始终代表中国保守文明的行进方向，始终代表中国最广大群众群众的根本利益”的重要思想。不只需求中国共产党人率先垂范，还需求千百万掌握保守科学文明学问的学问分子身膂力行和不懈努力。大先生是党和国度培养的社会主义事业的建立者和接班人，也是忠诚理论“\_”的生力军。理论“\_”既是党的教育方针的请求，更是大先生本身生长、生长的需求。同时，经过大先生广泛的宣扬和效劳活动，外地群众对“\_”重要思想也有了进一步的认识和进步。

2、理解了省情、民情及社会发展情况，明白了努力方向。

广大同窗经过理论，经过本人的调查理解、耳濡目染，特别是与广大农民、工人的接触中，理解我省的过来，理解了我省经济发展的进程，深深明白了我省经济之所以能够发展，我们今天之所以能够充裕，其源泉就在于党的正确指导，社会主义的正确道路，\_的正确理论和“\_”重要思想的指导。作为当代大先生只有坚定对马克思主义的信奉，对建立有中国特征社会主义的信念，对变革关闭和古代化建立的决心，对党和政府的怀疑，振奋精神，勤奋进修，开辟进取，努力把本人培养成为“四有”人才，才干不孤负党和群众的期望，不孤负时期的请求。

3、加强了社会义务感和历史任务感，进一步巩固了专业思想。

同窗们切身感遭到广大农民急迫需求最根本的科技文明学问，从而进一步加深了对展开文明科技卫生“三下乡”活动严重意义的认识。

同窗们以为科学技术是第一消费力，但这个进程的转换，离不开人才，而人才要靠教师来培养，作为师范生，该当坚定本人的专业思想，认真学好专业根本学问，经过培养有幻想、有品德、有文明、有纪律的一代新人来推进乡村尽快脱贫致富奔小康。消弭地域差别、走单独充裕的道路是新一代大先生义不容辞的义务。

大家经过理论还以为，一个地方能不能尽快脱贫致富，除了党的政策好以外，还要有一种好的风气，有一个作风正派，能率领群众艰苦创业、无私奉献的好带头人。

4、磨练了意志，奉献了爱心，培养了理论联络实际的优良学风。

也许同窗们参与社会理论活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的人才效益和社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使大先生们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的幸运感和成绩感，大先生走进田间村头展开科技文明活动，使科技认识不得人心，街头村尾，大先生们无私奉献的精神对乡村社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

5、效劳报答了社会，完成了大先生本身的价值

经过展开“\_”理论宣扬和理论效劳、扶贫支教、电器维修、文艺上演、法律及农技学问征询宣扬等多种方式的活动，为外地群众传播了文明学问和致富技术，宣扬了国策，办了实事，丰厚了文明生活，在一定程度上上为推进外地经济、政治、文明、卫生、教育的发展产生了积极的作用遭到了外地政府和群众的赞誉。并且广大先生在用学问和聪慧报答社会和群众的同时，本身的价值得到了表现，反“完成本身价值同效劳祖国群众”有机地统一同来。

6、拓展了大先生本身的分析素质，锻炼了先生群众队伍

在乡村展开“三下乡”社会理论活动，其任务和生活环境是很艰苦的，蚊虫的叮咬、日晒雨淋、消费劳动、沉重的设备运送和装卸，再加上生活不习气，对每一个同窗来说都是一次不小的考验。同时，各项活动的组织、预备和展开以及生活上的衣、食、注行自理，不只使先生磨练了意志，培养和加强了奉献精神，而且进步了组织、管理、协调及分析、处理成绩的能力。此外，经过与社会的方泛接触和交换，宽阔了视野，增加了学问。

7、进一步明白了向群众群众进修、走与工农相分离的成材之路。

参与理论团的同窗，在写给院团委的心得领会中，有近许多的同窗直接或间接地谈到向工农群众进修成绩。这些同窗以为社会理论活动在新的历史时期从内容到方式虽然发作了较大变化，具有新的特性，但它的向广大群众群众进修的根本主旨不能变。

三、社会理论的领会

这次“三下乡”第一阶段社会理论活动之所以获得完美成功，我们领会次要有：

1、学院党委的重视和外地政府的大力支撑和协助是这次社会理论活动获得成功的根底和前提

对大先生寒假社会理论，学院党委非常重视，特地成立社会理论指导小组，并在经费、人员组织上为社会理论活动的成功展开和获得成功提供了保证。在这次社会理论中，外地的政府给予了大力的支撑和协助，为我们的社会理论打开了便当之门，

2、细心设想方案，认真组织施行，是本次社会理论获得成功的关键

为设想好今年暑期社会理论的方案，我们做了大量的深化细致的调查、研究任务。首先，根据学院党委的请求和上级的指示精神，我们决议走进国度重点工程，在地点肯定之后，院团委还特地派了两名团干深化各理论地进行了实。按照“按需设项，据项组团，双向受害”的原则，肯定落实社会理论活动的内容。设想大先生落实科学发展观理论效劳、党员大先生“\_”理论宣扬和理论效劳、扶贫支教、电器维修、文艺上演、法律和农技学问征询及宣扬、重走长征路等活动项目。在方案制定之后，组织施行就是关键。我们从人员的选拔，出发前的各项任务预备，到理论地的具体施行，都施行合作担任，层层落实各项任务成功进行。

3、社会理论活动是拓展大先生素质的有效方式和渠道

在理论中经过展开各种方式效劳活动，广大先生磨练了意志，锻炼了能力，增加了学问并把努力“保持进修书本学问与投身社会理论”、“保持完成本身价值与效劳祖国群众”较好地统一了起来，有效的进步了大先生的分析素质。为他们将来走上社会，参与“四化”建立打下了一个优良的基矗

4、大先生展开文明、科技、卫生“三下乡”社会理论活动，深受人们的欢送

我院组织大先生深化乡村、乡镇展开“三下乡”活动已经许多年了，一方面，外地群众在大先生送文明、送科技、送卫生“三下乡”活动中等到了实实在在的实惠;另一方面，经过“三下乡”这种易于承受的方式，老百姓直接或间接并不同程度地理解了国度的方针、政策和当前的情势。因而，这几年来，不管在哪里，我们的大先生“三下乡”社会理论活动都遭到了外地人们的热烈欢送和广泛赞誉。

社会理论是艰苦的，但收获是巨大的。让我们一同来听听参与社会理论的同窗们的描述吧：

社会理论是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会理论中能够学到在书本中学不到的学问，它让你宽阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会理论活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会理论是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。作为一名大先生，在祖国需求的时分，我会无条件地把所学的学问和一切奉献给祖国和群众。

社会理论是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次理论效劳吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。

社会理论是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，能力的有限。任何理论学问只有与理论亲密分离，才干真正发挥它的价值。行不行，理论中看!

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会理论的磨练，同窗们变得愈加幼稚、愈加自傲，校园里四处洋溢着兴旺向上的优良氛围。我们有理由相信，当代青年大先生有实力承当的起将来建立国度的重担，追求进步，吃苦求知，勤于理论，全面成才必将成为广大青年先生的单独心声和举动!

**大学生暑期社会实践报告结尾篇八**

勐满镇农业综合服务中心在镇党委、镇政府xx县农业和科技局、县林业局、县水利局的正确领导和大力支持下，坚持解放思想，实事求是，与时俱进，紧紧围绕发展勐满镇第一产业，保障农民稳收入，保增长，制定切实可行的措施，强化管理与服务意识，使我镇农业综合服务工作呈现出了崭新局面。现就20xx年度工作总结如下：

一、领导重视，强化各项政策落实力度

勐满镇高度重视农业综合服务中心，充分认识第一产业及水利基础设施，林业维护管理工作重要性和紧迫性，加强领导，落实责任制和责任追究制，层层抓落实。

二、加强学习，理论联系实际，提高服务水平

勐满镇农业综合服务中心始终把学习放在首位，特别是对技术人员，执法人员的教育、培训，努力提高执法水平，做到依法行政、秉公执法。还定期不定期进行学习，既抓政治理论学习，又抓专业知识的学习，在政治理论学习方面，我站除参加县上的理论学习外，还通过订阅《半月谈》、《云南农业》，及林业，水利方面的报刊杂志学习，增强职工全心全意为人民服务思想，在业务知识学习方面，我组人员除上级安排的业务知识培训外，并把所学的新的专业知识应用到生产实践中，为第一产业的持续、快速、健康发展打下坚实基础。现将各个部分工作总结如下：

三、农业工作方面：

(一)、生产情况

1、全镇小春农作物总播种面积6441亩,大春总播种面积75330亩。

2.全年小麦播种面积60亩(其中小春播种60亩)，产量4680公斤(其中小春产量4680公斤);

3.全年水稻播种面积8812(大春播种8812亩)，水稻产量2177007公斤(大春产量2177007公斤)。

4.全年豆类播种面积1083亩(其中小春播种344亩，大春播种739亩)，产量62030公斤(其中小春产量19532公斤，大春产量42498公斤)。

5. 全年马铃薯播种面积646，产量434112公斤。

6.全年花生播种面积1008亩，产量57884公斤。

7. 全年香蕉播种面积18846亩，产量3137915公斤。

8、全镇中药石斛种植面积达到6.8亩，新种植3.6亩，其中高品质铁皮石斛种植面积2亩。

9.全年云麻播种面积373亩，麻皮产量17861公斤。

10.全年蔬菜、瓜类播种面积8409亩(其中小春播种5563

亩，大春播种2846亩)，产量62030公斤(其中小春产量5318228公斤，大春产量5869170公斤)。

11.全年木薯播种面积 2511亩，全年甘蔗播种面积12293亩。

12、因干旱受灾面积1244亩，其中受灾严重440亩在我中心指导下进行了复种，以最低程度降低农民损失。

13、(20xx年寒假社会实践报告)全镇茶叶种植面积达到30275亩，采摘面积25728亩。

(二)、农业宣传、技术培训工作。

20xx年3月和4月我中心工作人员协助荷兰农业合作社专家对香乐果蔬合作社进行合作社组织建设培训1期，冬季作物种植管理技术培训1期，共培训人员200余人。培训使合作社社员学习了专业的组织管理知识，了解了先进合作社的发展模式，并利用所学分析了本合作社存在的问题，及解决思路，为合作社今后的发展奠定了有力基础、为今后我镇农业发展提供了新模式。

20xx年进行甘蔗种植管理培训6期，培训人员550人次。大大提高了甘蔗种植户的种植技能，为甘蔗连续增产提高了技术保障。

20xx年5月，我中心科技人员在关双村委会进行橡胶病虫害防治技术培训，培训人数86人次，得到胶农们的欢迎与好评。

20xx年，勐满镇农业综合服务中心勐满镇境内的农机进行检审，共办理各类服务90起，其中办理人员驾驶证检审22人，农机检审64台，新落户农机24台。对农机安全进行登记补贴17.88万元。对农机安全知识下乡宣传20余次，粘贴宣传材料50余份。

全年进行玉米种植高产创建生产技术培训，病虫害防治知识培训6期，培训240人次。

4月，在城子村委会，进行新型农民科技培训1期，培训学员50人，培训内容为水稻种植技术、马铃薯栽培新技术、农药科学选购与合理使用、水稻主要病虫害防治等并向学员发放了《农村日用大全》、《化肥施用技术问答》两本书。

(三)、农产品宣传、推广、服务工作

今年我在xx县嘎汤帕节，勐满镇拉祜扩节，及傣历年三个节日期间，对我镇具特色的关双酒，紫土豆，东升南瓜等农副产品进行宣传，推广工作达9天。

今年2、3月份我镇发现橡胶出现白粉病，为了发展病情扩散，我中心进行统防统治工作，打药防治面积420亩。

(四)、新项目工作情况

今年在农业局指导下，我镇在南达、关双村委会进行玉米高产创建和幼龄橡胶间套种玉米项目，其中高产创建项目核心样板地100亩，辐射带动5000亩。幼龄橡胶间套玉米项目核心示范区100亩，辐射带动4000亩。

认真做好薇甘菊监测点的监测、预报工作。

认真做好镇内中药石斛的发展技术指导工作，力保我镇中药发展得到良好开端。

全年完成马铃薯高产创建项目面积10亩，马铃薯育种试验面积1.2亩。

明年工作计划：

1、狠抓小春、大春生产，积极引导农民，种植高产优质品种，做到满栽满插，进一步加强技术培训，做好病虫害防治工作，提高产量。

2.加强宣传力度，把优惠政策及时宣传给农民。

3、做好橡胶种植管理工作，在橡胶的种植、中期管理、收获认真开展技术培训，提高橡胶产量。

4、加强做好名贵中药石斛等种植技术的培训，为农户生产进行指导。

5、继续做好玉米高产创建工作，提高玉米产量。

6.做好水稻稻飞虱等病虫害防治工作，力保大旱之年再无大的病虫灾害，努力保障粮食不减产。

四、兽医工作

(一)积极引导和大力宣传科学合理养殖

动物养殖业工作涉及面广难度大，要依靠群众，面向社会，走向市场。要坚持正面引导为主，同时加强舆论引导，利用各种媒体、图文，积极开展《中华人民共和国动物防疫法》和《畜牧法》等法律法规和重大动物疫病防控知识的宣传活动，使社会公众、广大人民群众了解动物养殖常识和动物疫病防控知识，提高动物生产安全的主动性和积极性。还要积极引导中小规模养殖户增强安全意识，做到科学、合理养殖，并起到带头和宣传作用，让广大人民群众参与到动物安全生产中来。通过引导和宣传于20xx年3月10日，在纳包村委会下纳包村，给养殖户李大规划了猪场，并提供一些常用设备和定期进行技术指导，不到一年时间，李大养殖母猪13头，总存栏数达100头，大大增加了经济收入。在县兽医站的帮助和支持下，20xx年半年时间在帕迫村委会中、下纳包建盖牛圈1000多平方米，受益村民达51家，后来还提供村民草籽，种植面积达100多亩，又给他们建了青储池，提高了村民的养牛积极性。

(二)加强动物疫情监测和报告工作

畜牧兽医工作人员和村级防疫员进一步加强疫情监测和预警预报工作，及时、准确掌握疫情动态，一旦发生疫情，要按规定的渠道向相关部门及时报告。同时由当地政府组织有关部门和单位采取封锁、隔离、扑杀、销毁、消毒、无害化处理等防控措施。坚持疫情处理“五强制，两强化”(既强制免疫、强制封锁、强制扑杀、强制消毒、强制检疫;强化检疫报告、强化防疫监督)的原则，按照“早、快、严、小”的方针，积极开展疫情处置工作，要竭尽全力将疫情控制在最小的范围，坚决防止疫情扩散蔓延，努力将疫情损失降到最低，还要加强相邻地区间的沟通，及时了解和掌握其他地区疫情动态，做到早反应，早部署，严防周边地区疫情传入，切实做好动物疫情监探工作。

(三)高度重视动物防控工作

勐满畜牧兽医工作组以“三个代表”重要思想为指导，真正做到全心全意为人民服务，用科学发展观统领重大动物疫病防控全局。明确防控目标，落实工作责任，深入贯彻落实《动物防疫法》和《重大动物疫情应急条例》，严防重大动物疫情发生，确保最大限度减少疫病造成的损失，保障全镇畜牧业健康发展，20xx年根据县兽医站要求，结合勐满镇当地疫情实际，春防和秋防总注射猪瘟疫苗20744头，猪蓝儿疫苗18665头，猪口蹄疫苗20xx6头，牛羊口蹄疫苗3551头，注射禽流感苗18586羽(其中春防、秋防分别是12160、10565、10720、1928、10086;8584、8100、9436、1623、8500)注射狂犬病疫苗509只。动物产品及动物产地检疫猪1988头，牛75头，猪检疫不合格12头，3头进行销毁处理。

建立健全动物免疫档案及保险体制

兽医工作人员建立健全动物免疫档案，对养殖户的畜禽存栏数、出栏数及免疫情况进行详细记录，根据免疫档案对新补栏的畜禽及时补免，并做好做全动物免疫档案表，同时对能繁母猪加施动物免疫标识，并对能繁母猪购买保险，20xx年能繁母猪参保897头，保费达10764元，已赔偿21头，金额18400元，其余死亡数还在定损和审核中，这大大降低了养殖户的养殖风险，提高了养殖户的积极性。

(五)加强检疫工作，加大执法力度

加强动物产品的产地检疫、屠宰检疫工作，认真抓好产地检疫、屠宰检疫及流通环节的检疫、监督工作，严厉打击无检疫证明、无免疫标识的动物进入屠宰场及畜禽交易市场的违法行为。严格对病死畜禽采取“四不处理”的处置措施，即不准宰杀、不准食用、不准出售、不准转运，对病死畜禽进行无害化处理。还要规范饲料、兽药经营市场，坚决取缔不合格的经营行为，认真开展专项整治工作，强化对饲料、兽药经营市场的检查、督查，禁止经营不允许使用的添加剂和兽药，确保动物产品的安全和健康。

(六)加强疫苗的管理和使用

为确保重大动物疫病免疫密度和质量，勐满镇根据畜禽存栏数进行疫苗用量推算，并将核定疫苗领取入库，同时推算各村组疫苗需求量，按存栏数核发到各村民小组，并按照重大动物疫病疫苗领用发放记录，建立健全生物药品的入库、发放、报损登记等管理制度。在运输或携带过程中严格按照生物制品储存和运输。20xx年12月5日，xx县畜牧兽医工作站在关双、南达成立畜牧兽医室，给兽医工作者配备了设备和器械，确保兽医工作能按质安量开展打下扎实基础，大大提高工作效率。到今年止勐满镇在各村委会都成立了兽医工作室，并配有常用设备，由技术员专门使用和管理。

(七)加强兽医工作人员和养殖骨干的培训

加强畜牧业“一法三例”的学习，特别是对执法人员的教育、培训，努力提高执法水平，做到依法行政、秉公执法、依法兴牧。在20xx年11月9日，勐满镇畜牧兽医工作组在城子村委会组织特色茶花鸡培训，参训人员达100多人，此次培训完全超过了预期目的，参训人员积极性高，对养殖兴趣浓厚。兽医工作组还负责对村级兽医员和规模养殖场进行培训及指导。丰富理论知识，能更好地和理论知识结合，更好的应用到实践中，提高对动物防控的技术水平，确保重大动物疫病防控高质、高效推进。

切实加大督促检查力度

为确保各项防控高质落实到位，勐满镇对各村委会开展重大动物疫病防控工作的督促检查活动，并对强制免疫效果进行专项检查，对动物产品产地检疫和屠宰检疫环节进行检查，还对畜禽交易市场进行免疫督促，对进出口动物及产品进行检查管理。确保动物防疫活动的每个环节、每个阶段落实到位，保证实现动物防疫的最大胜利。

五、水利方面

1、组织学习宣传《水法》、《防洪法》、《水土保持法》、《河道管理条例》、《取水许可和水资源费征收管理条例》。水土保持法是我国的一项基本国策。水土保持及河道管理，在县水利局和镇党委政府及上级业务主管部门的帮助下、指导、关心、支持下，在单位全体同志的相互协作配合下有效的基本治理全镇的水土流失及大小河流上的非法乱开采沙、石、的现象及水务纠纷的发生。但还有少数违法现象的发生，半年来共制止5起非法乱开采沙、石，处理违法当事人6人次。并分别给予教育、警告处理、当场照像存档。为我镇今后的水土流失防治工作，人与自然和谐生存发展在作贡献。

2、水利建设管理方面，一年来共新建全镇自来水13件，其中建设多依中寨村等13个人蓄饮水困难村，解决饮水困难748户，1964人，大牲畜786头。农田引灌三面光沟渠4条，拦河坝1座、水闸工程1座。并对全镇已建设好自来水设施的村寨分别都制定了相应办法，措施及规定。对违反自来水管理办法的个别用户进行相应的警告处理。一年来带领职工维修镇机关自来水46次。

3、水利设施管理方面，全镇共有水库，坝塘，水闸坝共30座，在准备规划新建设勐满镇骨干水库1座，现有水利设施工程已作出和制定了相应的管理办法、措施，落实管理人员到位情况，克服以前存在管理乱、无人管、管不到位的问题。现有 7座已水利设施达到五通，幸福展水库等已正常通生活用水、通路、通电话、通电、通电视。现全镇所有水库，坝塘，共蓄水有 184.8万平方米。

4、在干好本职工作的同时还积极协助镇党委政府做好全镇的中心工作，分别到各村委会继续开展水利普查数据收集、整理、上报工作，继续在全镇范围内开展水源林保护活动，要求全镇每个村民小组在水源前10-100米的水源保护范围内植树，进一步完善我镇五小水利等工作。

六、林业方面

一、认识做好森林防火工

我镇森林防火工作形势严峻，任务十分艰巨。主要表现在：一是受天气条件和地形地貌的影响，自然条件差异大;二是受农林牧蔗相交错以及落后的生产生活方式，独有的民俗用火习惯，野外火源不断增加，使我镇森林防火面临诸多问题和挑战。为此年初，我们召开了森林防火大会，各村委会、各相关站所、政府领导等100余人前来出席会议，以对党和人民高度负责的态度，就增强森林防火的紧迫感和责任感积极献言献策。

二、切实加强对森林防火工作的领导

森林防火工作是保护生态安全和建设绿色经济强镇的重要公益事业，是各村委会的一项重要职能，为此全镇明确了村委会主任是第一责任人，村护林员是直接责任人，各村委会必须把森林防火工作纳入重要议事日程，落实好专人负责，并层层抓落实，把森林防火责任制落实到具体人身上，真正做到责任到人，措施到位，对因机构不健全、人员不到位、责任不明确，发生森林火灾后村委会干部、林业站相关人员、村护林员不及时赶赴火场，造成重特大森林火灾和人员伤亡事故的，坚决追究有关村干部和责任人的责任。

森林防火工作是一项系统工程，需要全镇各族人民密切配合，髟成“村委会负总责，村小组齐抓共管’’的工作局面。各村委会要积极组建义夯扑火队伍，为保护森林资源人和人民生命财产安全做好应有的贡献。

三、加大宣传工作力度，落实各项工作保障措施

宣传工作是森林防火工作的第一道工序，是做好森林防火工作的关键。各村委会要从实际出发，及时召开森林防火会议，广泛运用各种方式和手段进行森林防火宣传。营造一个有利于森林防火工作的社会环境，形成群防群治局面。在做好宣传工作的同时，要制定好具体的防范措施。一是要建立以护林员和民兵为主的扑火应急队;二是要实行领导带班和昼夜值班制度。从今年1月1日起，镇森林防火办公室要实行2 4小时专人值班制，有领导带班。定时或不定时点名，三是各村委会设置联系电话及时反馈县、镇通报的卫星热点的处理情况;四是要严格执行野外用火申报、审批、监烧制度，五十亩以上的野外用火必须按此制度执行，五是要认真做好计划烧除的规划设计、上报审批和组织实施工作;六是认真做好乡村公路两侧及节日期间的森林防火工作。七是要加大依法治火和火灾查处力度，严厉打击火灾肇事者，做到发生一起，查处一起，事事有交待，件件有结果

总之，在中心领导的强势领导下，在单位合并一年来，农、林、水、畜牧兽医各项工作稳步发展，有序进行，但是在工作机制的改善，工作效率提高上问题仍然比较突出，在下一年里，我们将根据上级领导的安排，根据上级意图继续完成好各项工作。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇九**

刚进大学时，我就有一个想法：一定要当一次家庭教师。这个想法在大一的暑假变成了现实。

暑假我留在学校。一方面是想有个比较安静的地方好好学习，另一方面是由于家里的条件不是很好，我觉得自己已经这么大了，应该靠自己的劳动去为爸爸妈妈减轻一点经济上的负担了。由于自己一个暑假都在学校，时间很充足，所以想到去找份家教，一则可以圆自己当家庭教师的想法，二则可以解决自己的伙食费问题。

想到后便开始动手，拿了块棕色纸板，用粉笔在上面写上“家教”两个大字，整天就在学校正门那边“站岗”。站了三天，鲜有人问津，第四天早晨，一家长问：“教什么的?”答：“高中以下的，除了物理以外什么都行(因为我高中虽然是理科生，但是高中物理学得一般，咱不能耽误人家呀!)，您想让我教什么呢?”又说：“哎呀，我儿子吧，现在初二，马上就上初三了，他是什么都差，我都快急死了，就想找一个什么都可以教的家教…”我一听，感觉任务还挺重，沉默的一会儿，因为作为一名家教，要明白自己的任务，要明白自己绝不能只为了获得报酬而去面对。家长见状，诚恳地说：“你可以先试一下啊!我看你样子挺老实，应该挺会读书吧!”“呵呵，以貌取人，很容易上当的哦!”我嘴上这么说，心里却很开心。家长说：“你不要怕，要对自己有信心!”我想了一会儿，觉得自己虽然高中物理学得一般，但是初中物理毕竟是很简单的，我认真备课，应该是可以胜任的，于是就答应了下来。

接下来就是谈价钱的问题了，因为我做家教的目的之一还是想趁着假期赚一点钱嘛!家长说：“你是怎么收费的?”我见那家长也不像是很有钱的人，也就没多开价，只是说了一个市场价：初中的，15元一小时。家长沉默了一会儿，说：“行，从明天开始，每天两小时，一共教十天，上午八点到十点，行吗?”我说：“行，没问题，把您的孩子交给我您就放心吧!”

回到寝室，我赶紧收集资料，准备教案。我一直坚持的原则是，我不是最优秀的，但我却能够做到最认真。也许我的水平不是很高，但我认为我有资格做家教是因为我能够全心付出，能够将学生的血液作为自己的最重要的事业去面对。用心去教，心怀爱心的去教，心怀责任心的去教。因为他的基础比较差，而且家长要求我给他讲各科的知识，所以我的准备工作必须做的很充分。我先到网上找了一些中学必备的数学定理和物理定理，以及它们的对应习题，然后又和网上好多的网友交流了英语的学习方法，并下载了多套练习题…结果讲两个小时的课我要准备四个多小时，十天一直如此，虽然很累却很开心。亏得那学生也很认真自觉，并积极配合，所以十天下来，他的物理思想和数学思想终于建立起来了，拿到一道题，知道朝哪方面想了;英语水平也有了显著的提高，十天前他还不会背几个单词，十天后他能背下来一些较常用的单词了，翻译句子也不仅仅是生硬地汉译英，现在也经很连贯了!

最后那天教完两个小时的时候，我跟他说：“姐姐以后可能不会再教你了，但是你还要一如既往地努力呀!”他说：“姐姐，我是一个不善言谈的人，平时你给我上课的时候，我有些话都不好意思和你说，但是今天你就要走了，我再不说可能以后都不会再有机会说了…姐姐，说实话，我以前对学习根本没有一点兴趣，打个比方吧，我感觉那电路就像是鬼符，一点也看不懂，但是自从你教我，我好像突然清晰了好多，我感觉是你让我建立了学下去的兴趣。以前我觉得想考上高中对我来说简直就是天方夜谭，但是现在我有信心为之一搏!姐姐，你等着我的好消息，我考上高中了，请你吃饭!”第一次有人这么认可我，我的心里有种无以名状的激动，他请不请我吃饭倒是无所谓，但是我突然觉得我的信心倍增了。我笑着说：“好，你一定要考上高中，姐姐等着你的好消息!”

彼此分别还真有点舍不得。现在他还经常和我联系，不知道以后他会不会忘记我，我是不会忘记他的。他让我对自己未来的学习充满了信心!

再说说自己第一次拿到工钱的心情吧…辛辛苦苦工作了十天，赚了150元钱，当家长把工钱递给我的时候，我觉得心里既有甜又有酸…甜是因为自己第一次自己挣钱;酸是因为感觉到父母挣钱的艰辛。通过这次的家教经历，我会更节约地花钱，尽量为家里减轻负担。

以上就是我在大一暑假期间做家教的一些经历和体会。在此我也深深地祝愿所有的孩子都有一个光明的前程!

**大学生暑期社会实践报告结尾篇十**

这次暑假社会实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用暑假参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种.种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮，范文内容地图不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇十一**

在今年暑假的7月23日到8月24日期间，我在黄陵以纯专卖店做促销员，在整个社会实践过程中，我勤奋工作，积极主动思考，收获颇多，总结出来有以下几点：

一、工作是辛苦的

来到店里后常听前辈说现在工作了才知道：上学期间是美好的。我虽没经历很多，但通过这次实践我也体会到了工作的艰辛。

由于我的工作是向顾客推荐衣服，从早上10点到晚上10点，除了有一个小时的吃饭休息时间，其余的都是行走在卖区里，同时还要不停的讲话，况且在卖区里，人声嘈杂，我们必须大声说话才可以让顾客听见，这使得我们嗓子难受，喉咙沙哑。刚开始的几天里我的脚是肿的，嗓子是哑的，再加上有压力的超负荷工作量使我越来越感到艰辛，到了第八天我真的都不想做下去了，尽管工作曾经接竣事。同时也越来越理解父母的辛劳，原来任何一个工作都是辛苦的。

二、学会微笑

你能否对一个陌生人微笑并主动上前打招呼?在以前的学习生活中没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受，在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。我从事的工作，靠的就是我们朴拙的微笑。面对顾客，即使我们的身体再疲惫，也要强打笑貌的工作。用强打笑貌来形容是有道理的，对于一个陌生人，面无表情的人，学会微笑，可以在最短的时间里拉近你们的距离，让他人有一种愿意亲近的感觉，顾客一旦接受你这个人之后，接受你的观点就会变得容易很多!更重要的是，学会微笑，同时也让我的性格变得开朗，更方便的和他人进行交往和沟通。

三、勇气和本领

推销衣服是一项需要勇气和本领的工作，成功的推销衣服更需要专业的本领。

在推销的过程中，勇气是非常重要的。很多时候，面对冷面孔的断然回绝之后，我们都没勇气在继续下去了;面对形形色色的顾客，他们有的步履匆匆

的走出，有的闲情奕奕的逛着，有的面无表情的让人生畏，有的则是和蔼可亲近人........我们应该怎样走上前进行推销衣服呢?这就需要我们具有很大的勇气和屡败屡试的精神。在这个过程中，我们也慢慢学着坚强，学会长大。

大胆的面对各种各样的人，并努力的和对方保持一致，从而推出让他们满意的衣服，同时也是成功的学会了与人相处。其实，在很多时候我们是本身打败了自己。在没经验之前我们根据自己的主观思想给对方下了判定：是不可亲近的人。一定水平上，这是畏难而退的表现。只要你敢去接近，你就会发现很多人都是很随和，很通情达理的，他们都是和我们一样：平凡而又善良的。

本领也是一个很重要的方面。如何跟顾客沟通，如何挑选他们认同的衣服，如何说服试衣服等等都是很具本领的问题。但随着时间的积累，经验的增长，逐步找到了方法。比如给皮肤白的顾客介绍亮色的衣服，给丰腴的顾客介绍显腰俏的衣服，给肤质不太好的介绍暖色的衣服。

服装店销售永远做未来，今天把衣服卖出去并不是店的最终目的，服装店最终目的应该是把衣服及顾客对我们的信任一起卖出去，让顾客成为长期支持者，形成自己的老顾客群，并且利用老顾客的转介绍给店里带来更多的新顾客，可以这么说，老顾客在门店购买中占的比例直接反映该店铺的竞争水平!这些都是在这短暂的暑假实践中学会的知识，我想这是书本上学不到的，它也将成为我人生经历中的宝贵财富。

实践的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是实践生活的全部吧!暑假虽然只有短短的一个月,但是在这段时间里,我们却可以体会一下工作的辛苦,锻炼一下意志力,同时积累一些社会经验和工作经验.这些经验无非就是我们所拥有的“无形资产”,真正到了关键时刻,它们的作用就显现出来.我们除了学习书本知识,还需要参加社会实践.通过参加一些实践性活动巩固所学的理论,增长一些书本上学不到的知识以及知识转化成真正的能力要依靠实践的经验的和锻炼的本领.

在这次暑假的时间生活中,我懂得了理论与实践相结合的重要性.或益良多,这对我今后的生活 和学习都有很大程度上的启发.这次的打工是一个终点,也是一个起点.我相信这个起点将会促使我逐步走向社会,慢慢走向成熟。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇十二**

为期30天的暑假社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么?”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我\*说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我\*每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇十三**

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因?不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。，只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

第四篇 分别的日子

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道使劲了，。他的父母很感激我这段时间对他的帮助。

家教生活让我想起了很多东，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。

因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。以上就是我的收获和体会。这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇十四**

这个暑假我选择了去电子厂做暑假工，锻炼自己。

我要看看我能否在恶劣的环境中依靠自己的双手和大脑维持生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，适应社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

我即将是大四了，离开学校的时间越来越近了，觉得时间过得真快，恐怕就再也没有机会待在教室上课了。我的很多的落榜同学有的已经踏入社会，结婚生子，我深感到我进入大学并不是人生的终点，只有多吃苦才知道生活的艰辛不易。

在电子厂里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那组装平板电脑，每天早上8点到晚上8点都要待在车间里，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活。接触了社会，了解了未来。在电子厂里虽然我是以组装电脑为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，一年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才. 一个月的实践，我感觉自己长大不少，终于认识到校园其实还是很小的，虽然它占地千余亩，但它仅仅是社会的一小部分，仅仅是一个引导人的机构。在学校，我们学的是理论，讲的是道德文化，而走出校门，步入社会，我们学的便是素质与能力，讲的便是气质与内涵，但两者还是相通的，为的都是顺利进入激烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇十五**

为期30天的暑假社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我\*说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我\*每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇十六**

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有30多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

电脑促销是一种很好的工作体验，通过人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识,也可以积累许多经验，为我们以后找工作提供更多的机会，让我们更早一步接触到这个社会。我的促销工作主要是促销电脑。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电脑的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作8个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。 促销过程中的体会及感触：

促销通过我实践我觉得就是通过,自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个电脑促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过,,自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过自己来了解产品。另外在面对具体问题时我

们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。 本次社会实践总结：不管做什么事，态度决定一切。做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过,,社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。和谐的工作环境和人际关系是工作顺利的保障

刚开始的时候我感到店里竞争激烈,尤其是在客流量小时,顾客进门就好比羊进了狼群的势力范围.由于我是新人,对环境还不熟悉,不敢贸然行事,只是观察周围情况并认真学习.我知道,各品牌都在进行多方面较量,惟有自信自强者才能胜出.我在遵守职业道德规范的同时还尽量帮助同事，每天早上我都提前到岗帮大家擦柜台。坚持了几天，我的努力得到了大家的认可，渐渐地也得到了大家的帮助。我想，我们之间既是竞争对手又是合作伙伴，既是不同品牌的代表又是同一家店的店员，只有互帮互助才能使彼此生意兴隆，全店的销售业绩也能更高。

“真理来源于实践，实践出真知”，我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇十七**

实践地点：\*\*市档案馆

实践内容

1，项目介绍

我们参与的项目是\*\*市“”期间国家重点档案抢救和保护的工作。从xx年10月开始立项规划，这项工作分期已经进行几年了，今年我们四川大学项目组是负责的档案录入，这也是高校和地方的互动。采用现代化手段开展计算机、缩微存贮和扫描，实现计算机检索和利用，减少档案原件的使用次数，有效延长档案原件的使用寿命，使档案得到最大化的开发和利用;另外，使用“紫晶文档一体化管理系统”对重点档案进行案卷级著录，建立起历史档案案卷级档案数据库;其他的工种还包括裱糊、编号、扫描，由海诺公司等负责在做。

我们的项目总负责人是公共管理学院的史江老师，具体负责人则是李昂经理，同时管理团队还包括负责日常管理的李敏老师，技术总监黄小忠博士和财务总监吴凤敏。甲方(\*\*市档案馆)监理代表是已经退休返聘的宋老师。甲方、乙方之间的联络人则是技术保护部的邵未林主任。项目计划今年的工程量是完成60万条档案(到暑假结束，我们实际完成了20万条)。

2，工作内容

我们的工作就是把民国时期的\*\*市档案输进电脑，这也是当前档案数字化的要求。工资实行计件工资，每条三毛八分钱。档案包括两大部分，一部分是\*\*市政府的，一部分是\*\*市警政系统的。\*\*市政府的以0038为全宗号，\*\*市警政系统的以0093为全宗号。

我们录入的工作人员共有三十多人，绝大多数都是历史专业和档案专业的研究生，甚至还包括博士，这也保证了这项工作的保质保量的顺利完成。我们的对一条的档案录入包括形成时间、责任者、事由和全宗号、案卷号，体现出很高的技术要求的就是在事由的录入上，它要求我们首先要能够顺利阅读文本，然后在最快的时间内提炼出它的概括大意，最后就是把它顺畅、准确的输进电脑，文本的阅读和再回馈到自己的大脑，对我们的认识繁体字、草书和文言文都有很高的要求。

心得体会

我一整个暑假都在\*\*市档案馆工作，这也是我人生中的第一次，因此两个多月的时间让我有很多感受和收获。

1，通过两个多月的工作，挣到了一些钱，缓解了一部分家里的负担。这是我第一次通过自己的努力挣钱，也让我摆脱了一些负罪感，都已经奔三的人了，还要靠父母给养着，总是觉得自己很无耻。以前我们被认为是“抱大的一代”，现在社会舆论和现实逼迫我们在三十岁以前成为“啃老族”，我们只有真正的从经济上独立，才能回击这些所有的质疑。我的父母都已经是年过半百了，我觉得自己有责任和义务自己养活自己，甚至为他们做出些什么。档案馆的工作，虽然不能让我一下子就挣很多钱，但却是我走向经济独立的开始。

2，通过对民国时期的\*\*市档案的录入，让我更好的认识到了现代中国的历史，极大地促进了我的专业学习。

我的专业是中国近现代史，我们四川大学历史文化学院对中国近现代史的研究生培养中，一个最重要的特色就是对原始材料的把握和运用，特别是档案的运用。刚一开始工作，我就和朋友王远程定下了“录入不忘学习”的口号，这次实践工作，就是我们的一个很大的机会。比如对民国时期的“新生活运动”，以前只知道它是中国试图社会生活现代化的一项尝试，但是通过对民国时期档案的录入，我基本上有了一个直观而具体的了解。\*\*市档案馆的档案文献，保存完好，生动展现了\*\*市民国时期社会生活和政治变迁的方方面面，对于有志于研究社会生活史的研究者来说，是大有可为的，当你一旦进去时，你会发现仿佛置身于一个玲琅满目的珠宝店似的，所见即有所得。

3，由录入到人生，体会到了很多东西。

正常情况下，每天可以做个两百多条，也就是八九十多块钱吧。但要是运气不好的话，可能会不到二百条;任何事物都是相对的，有不好的当然就有好的，我的同学就有做七百五十多条的。关键就看你领的卷好还是卷坏了。忽然就想起电影《阿甘正传》，电影中，阿甘的妈妈对阿甘说：life was like a box of chocolates,you never know what you’re going to get(人生就像一盒巧克力，你永远不知道里面装的是什么口味)。同样，录入工作也像一盒巧克力，你永远不知道你下一次取卷是好还是坏!生活中不是事事都顺遂人意，在这种情况下，我们唯一能做的就是不要灰心，在执着中等待。也许今天不能领到好卷，但并不代表明天、后天也不能，坚持下去，就是最后的胜利者。

其次，我们是一个team，因此相互之间的协作便非常重要，这也体现了我们同学之间的友谊。同时，对自己负责，也要对他人负责，因为是一个关系到千秋后代的事业，因此，这项工作对质量的要求非常高，作为一个历史学工作者，我们最大的责任就是要尽可能的还原历史的本来面貌，绝对不能重新再构造，甚至篡改了。认真的、把良心和道义放在心间去工作，不仅是我们一个历史者的应有的正确态度，也是对他人的负责，对整个团队的负责。我们的工作是这样的，在我们把数据输进电脑后，还有第二步的管理员审核，这是我们乙方的管理员的在做，审核通过了再由甲方监理代表宋老师验收通过，最后还要由档案馆的抽检通过，才算我们一批数据的正式完成，层层把关，每个环节都要求非常高的准确率，任何一方的怠忽都会承担应有的责任，所以任何一个录入工作人员的疏忽和怠慢都会影响到整个工作进展的顺利进行，并影响到其他录入工作人员的利益。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇十八**

社会是个大熔炉，无论你是谁，也不管你来自何方，走进去再走出来 就截然不同。你会更加去考虑别人的想法和感受，你会乐意帮助别人 ，你会学会宽容别人，这不仅仅是为了方便别人，你也是在帮助自己，帮助自己成长，帮助自己进步，如果你为难别人就是再给自己设置障碍，你给予了别人多少不便，你也会得到多少，或许会更多。学会做人，学会爱人和关心人。你或许本来做事不是很认真，但是现实是残酷的，你必须认真，否则你会受到批评，甚至随时都会被解雇;你必须勤奋，因为老板喜欢勤奋的员工;做个有责任心的人，把自己的工作做好;当出现错误的时候，必须主动承担，敢于面对。

我在假期社会实践做的工作是收银员，在超市做 第一次走进超市，对于一切都很新奇。因为每次逛超市都是从正门入口进去，而这次是以员工身份，从旁边的员工通道进去。进去后是个通向地下的楼道，微弱的阳光飘浮在半空，让人产生许多奇妙的幻觉……第一次走还真不习惯，我像个没头的苍蝇到处乱撞。后来才知道所有员工吃饭、休息或者办公都是在地下，这才使得超市卖场显得井井有条。在人事部正式的报到后，我就真正成为员工了。前一个星期是让我学习的阶段，每天跟着不同的师傅。我的第一个师傅性格活泼，我在她旁边看了一会儿就跃跃欲试了。于是她让我试试。我小心翼翼接过顾客拿来的商品，对着机器扫过条码。一声“嘟”的长音，商品的价格、名称、编号等都显示在显示器上了。我看看师傅，她对我笑了笑，大概是觉得我当时激动的表情很幼稚吧……在接下来的几天中，我又跟不同的师傅学习了不同的款方式，增长了好多应变的经验。有的时候条形码扫不上，可以用键盘敲编码，或者没有条形码时要根据不同的分类给不同的科打电话询问。还有的时候出现一些超过我的权限范围，需要请示的问题，可以打给总台去广播……总之，面对千变万化的麻烦中，经验不是学得来的，而是慢慢积累来的，重要的是应变。一星期后，我不能再在师傅的庇护下生存了。我开始自己找钱，自己装兜，自己负责所要面对的一切一切……幸好大家对于我这个新手还比较照顾，常常询问有没有遇到困难，顾客看见也问我是不是新来的……但是好景不长，没有几天我就麻烦不断了。主管规定我们给顾客装兜时要节约用兜，但顾客常常抢走好多兜回家装垃圾。什么还装别的东西啦，没有车筐啦，走着回家怕兜不结实啦，楼层高啦，回民啦……总之就是有好多各种各样的理由要兜。我真佩服他们怎么会想出这么多理由，而且每个理由还似乎都应该是理直气壮的!如果他们买完东西要去美国我是不是还要为他们准备机票?好像他们来买东西就应该满足他们一切合理或不合理的要求，不行使一下自己“上帝”的主权就吃了大亏!不能像首长一般趾高气扬的指指点点一下就不能满足自己购物的欲望我在开始做这份工作的时候， 认识到自身的素质和业务水平离工作的实际 要求还有一定的差距，但我能够克服困难，努力学习，端正工作态度，积极的向 其他同志请教和学习，能踏实、认真地做好本职工作，为超市的发展作出了自己应有的贡献。现针对自己在工作中遇到的问题谈谈自己的心得和体会，也算是对自己工作的一个总结吧。作为与现金直接打交道的员工，我认为必须遵守超市的作业纪律，在营业时身上不可带有现金,以免引起不必要的误解和可能产生的公款私挪的 现象。我在进行上班时，不可擅离，以免造成钱币损失，或引起 等候结算的顾客的不满与抱怨。

不可为自己的亲朋好友结算，以免引 起不必要的误会和可能产生的利用职务的方便， 以低于原价的，以企业利益来图利于他人私利，或可能产生的内外勾结的“偷盗\"现 象。员工在工作时不可放置任何私人物品。因为随时都可能有顾 客退货的商品，或临时决定不购买的商品，如果有私人物品也放在银台上，容易与这些商品混淆，引起误会。员工不可任意打开银机抽屉查看数字和清点现金。随意打开抽屉既会引人注目并引发不安全因素，也会使人产生对银员营 私舞弊的怀疑。 不启用的银通道必须用链条拦住，否则会使个别顾客趁机 不结账就将商品带出超市。员工在营业期间不可看报与谈笑,要随时注意银台前和视线所见的卖场内的情况,以防止和避免不利于企业的异常现象发生。员工要熟悉卖场上的商品，尤其是特价商品，以及有关的经营状况，以便顾客提 问时随时作出正确的解答。做事情首先要考虑的是把事情做好，而不是谁会从其中得到多少的利益，或者是名利，如果你只是想着得到些什么，而不是把事情做好，你会什么也得不到，认真做好商品装袋工作。将结算好的商品替顾客装入袋中是工作的一个环节，不要以为该顶工作是最容易不过的，往往由于该项工作做得不好，而使 顾客扫兴而归。装袋作业的控制程序是：硬与重的商品垫底装袋;正方形或长方 形的商品装入包装袋的两例，作为支架;瓶装或罐装的商品放在中间，以免受外 来压力而破损;易碎品或轻泡的商品放置在袋中的上方;冷冻品、豆制品等容易 出水的商品和肉、菜等易流出汁液的商品，先应用包装袋装好后再放入大的购物 袋中，或经顾客同意不放入大购物袋中装入袋中的商品不能高过袋口，以避免顾 客提拿时不方便，一个袋中装不下的商品应装入另一个袋中;超市在促销活动中 所发的广告页或赠品要确认已放入包装袋中.装袋时要绝对避免不是一个顾客的 商品放入同一个袋中的现象;对包装袋装不下的体积过大的商品,要用绳子捆好， 以方便顾客提拿;提醒顾客带走所有包装入袋的商品，防止其遗忘商品在银台 上的情况发生。 (3)注意离开银台时的工作程序。离开银台时，要将“暂停款”牌放在银台上;用链条将银通道拦住;将现金全部锁入银机的抽屉里，钥匙必须随 身带走或交值班长保管;将离开银台的原因和回来的时间告知银员;离开银机前，如还有顾客等侯结算，不可立即离开，应以礼貌的态度请后采的 顾客到其他的银台结账;并为等侯的顾客结账后方可离开。 以上是我认为在超市工作过程中应该注意的问题。 要注意工作时候那些小小 的细节，以为顾客服务为宗旨，为顾客提供精良的服务，树立良好的工作形象， 同时也为超市建立了良好的形象。 随着超市日益走进了寻常百姓的生活，与传统的百货商店售货员不同，超市 员工一般并不直接或主动与顾客打交道。顾客在店内通过比较，选购自己喜欢的 商品之后， 自行到超市出口处结账。 这时候， 超市银员的重要性就显现出来了。 我先前以为，银员的工作很简单，就是把顾客所选物品的价款结清。实际 上，虽然为顾客提供结账服务是银员的基本工作，但这不是银工作的全部， 不能简单地把银工作等同于结账工作。这是因为，大多数超市的出入口都与前台作业区设计在一起，顾客踏进超市，看到的第一个超市员工就是银员， 选好商品结账时，直接接触的还是银员银员的一举一动、言谈举止都代表 了超市的形象。因此，超市银员的工作职责还包括为顾客提供良好礼仪服务的 重要内容。另外，超市作为一个经营实体，其经营特点决定了超市银工作必须 配合整个超市的经营工作，以达到超市利润最大化。所以，超市银员的工作职 责还包括现金管理、推广促销以及防损等工作。

一、为顾客提供结账服务，此时必须要高度的准确，杜绝任何错误的发生， 以防止任何损害顾客或者企业利益的事情发生。 二、为顾客提供咨询服务银员不仅要熟练掌握银工作技能，还要全面了解整个商场商品的布局。 在顾客询问时，要能够准确回答顾客的问题，热情礼貌待客，做好导向服务。到最后。学会和别人合作。我在超市收过钱，也就是做过收银员，看着是个很简单的工作，你只要记着那几个键就好了，挺简单的，其实不然，我考虑到把事情做的极致，必须考虑到很多问题。最基本的问题，你得会识别钱，即使你识别了钱，你还得会以更快的速度识别，因为超市他有高峰期，如果你的速度比较慢，就会有好多人排队，在你收钱之前，你要提醒顾客出示自己的会员卡，之后你要提醒他们查看自己的找零是否正确。认真敲击每一个键，确保正确，如果对不上账单的话，你是要负责的，少的话，你是要补上来的。在做这些细节工作的时候，必须认真，也得讲效率，也就是速度。如果你老出错，即使你补上来了，你也会被解雇的，如果你工作效率不是很高，或许也被解雇，因为没有一个老板会想用没有责任心的员工，在同等条件下，他们会喜欢高效率的员工。你是一个收银员，你是店里的一员，你不能只是考虑自己的那块天地，你还要熟悉其他的工作流程，你得熟知商品的价格，在操作的过程中，如果觉得有什么不对劲，随时把情况反映出来，这样随时纠正，在问题出现之前，就把麻烦解决掉。比如一种商品的进货价已经改变了，系统上仍然是以往的价格，如果不改正过来，会影响店里的效益或者消费者的利益。另一种情况，因为每个超市里都有散装的商品，这样你更得注意了，因为搭称的那边可能会出错，你得会把关，看他的单价对否，还有就是数量和标签上的是否符合。还有一种就是一些人的不好的习惯，他们会把东西装在衣袋里，你得了解他们的手段。比如一些小孩他们手里会拿个棒棒糖，如果你忘了收钱，他们知道也会不提醒你，尤其是在小城镇。这是主要的问题，当然还会有其他的细节问题，。。。。如果你想把自己的工作做的好做的高效率，你必须有认真负责的态度，工作流程要熟练，还有就是一颗热情，乐于助人的心。有团队精神，学会和别人合作。

工作中我们会和人交往，在那交往的对象就是顾客，同事还有老板，一切事情的前因后果都是有人来操作的，事情结果的好坏，和人有直接的关系，处理和和人的关系，会让你减少不少麻烦，会让你更高效的做事。顾客是上帝，我们就先从顾客说起吧。如果站在我当时的立场上，现在我的想法是这个样子的。当他们走到我那的时候，我提醒他们出示会员卡，之后提醒他们看下自己的找零是否正确，然后帮他们把东西装好，如果比较忙的话，我会给他们一个袋子，让他们自己装，这其中要用自己的微笑和热情和他们交流，当他们有什么要求的时候，要帮助他们，当发现他们有什么需要帮助的时候，主动去帮助他们，如果他们有什么问题，要和解，而不是用讨论和争吵来解决。你乐意去帮助他们，让他们满意，他们以后会更加支持你们的工作，他们高兴字你这消费，你们的营业额会增加，效益会提高，这不正是你店里想看到的状况吗?相反，我观察了另一种现象，收银员和顾客发生冲突，因为一个很小的问题。比如当顾客索要塑料袋的时候，他会以很轻硬的语气说，不可以，这是要收钱的，这样会弄得顾客很不高兴，当他们有什么不明白的去咨询的时候，有的人会以一种不耐烦的语气回他，这样也会给他们一种不好的印象，没有了顾客，你的上帝都走了，你会待的更好更长久吗?答案是否定的。

因此，为了他们，更为了我们，我们要把他们服务好，这样我们才会成长的更好，发展的更好。还有就是处理好和同事的关系，和同事搞好关系，你会把工作做的更加的好。试想一下这种情况，今天一种商品的价格要改了，你的那个同事刚好知道，如果你和他还比较不错，他会即使的提醒你，你这边的工作会比较容易做，省去了一些不必要的麻烦。和他们的关系搞好了，你平时工作中有什么难题他们都很很乐意帮助你。怎么和同事处理好关系呢你平时乐意帮助他们，和他们分享自己的快乐，把他们当朋友，他们也会对你好的，至少不会对你坏的!你做的好，老板对你满意，你的工作会比较顺利，得到的回报更更多的。

做一个好员工，首先，要做好自己的本职工作。其次，在工作中发现了问题，要帮助老板即使的去解决，因为问题解决了，店才会有更好的发展，最后，是态度问题，当老板帮你指出自己的错误的时候，一定要干预承担，并且要感谢他，还要即使的去改正。生活就是这样，像五味瓶，有苦也有乐，是那么的难，但是如果你有信心去做好他，也就不觉得苦了，因为你看到了希望，希望在向你不停的招手，太阳在向你微笑，你会发现，活着真好。工作中合作精神非常重要， 如果我们不愿意和对方合作，自己去做的话，结果还会用更多的时间去做。 团队精神，从现在开始要培养，熟话说得好，三个臭皮匠，顶个诸葛亮，宗仁的智慧是无穷大的。所以一定要想办法充分利用那份资源。学会高校的工作，有团队精神，恐怕找不到工作很难!把小事情做好，你有吗，这是一种心态，一种境界，好多人都做不到。印象，让客户满意，各方面都需要到位。很多重要的时刻都需要领导去拍板。对于我自己而言，不管在哪里心态很重要，以前一直担任的是学生的角色，而这次是工作人员的角色。需要和同事去相处，并且要完成领导安排的任务。

通过这次假期实践我发现思考很重要，不管做什么都要清楚这件事的目的是什么，怎么做才能做到最好，把事情要考虑的很周到。刚开始的时候我只是把报纸送到办公室，后来同事告诉我要学会察言观色，每天在领导来办公室之前应该把水倒好，同时收拾好办公室，在公司里主动做事，没有什么坏处。后来我这么做了，受到了领导的表扬。这也给我以后出身社会提了醒，做自己该做的，同时做自己力所能及的。这次的实践很成功，我相信在自己以后的学习生活中，我会做的更好。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇十九**

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的求职面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种.种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次暑假社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇二十**

时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的大学生了。一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。

作为一名大学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

大一的这个暑假，我仅抱着锻炼自己和赚钱的念头去进行的。所以并没能考虑到找工作中会遇到的种种。在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会有太大的问题，可是事实却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并为为自己赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的大学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的只有被拒绝的份。

我曾想过去当网管，可是老板一般招男生和“有经验者优先”的。因为做这项工作的需要接触各种不同的人，需要有良好的应变能力，懂得如何与特殊人群周旋的能力，无奈这次又以失败告终。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自己心里还真有些不好意思。可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自己变得胆大了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我知道了寻工的不易，开始学着去思考生活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。无奈，却没有办法。在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情况，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。有时“细节能决定成败”，同样“人际也能铺就路基”。

这次社会实践让我更好的接触了社会，学到了许多学校学不到的东西 ，加强了与人沟通的能力。就这样，这次暑假在平淡中度过了。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇二十一**

近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式.

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量

然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、 要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就 当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、 要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心 他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、 要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做;社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

**大学生暑期社会实践报告结尾篇二十二**

转眼间，一个炎热的暑期过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉甸甸的充实。

经过了一个多月的暑假教学生涯，现在的我对于老师这个称谓不再陌生，当别人称呼我老师时，没有了昔日的逃避与羞涩有人说教师是太阳底下最神圣的职业。虽然我的暑期实践只是沾上了教师的丁点边，可我分明感到这两个字给我带来的豪迈感。然而当告别了教学职务时，原先最熟悉的称谓，瞬间只留下陌生的晕印，一圈又一圈。

20xx年x月x日下午考试结束铃声响起的一刹那，暑假也悄然来临，我没有小孩子的兴奋，没有毕业生的无奈，我有的是一脸的严肃与神往。因为进入暑假我就要去打工了，去xx县xx镇做陪读家教老师！踏上车，我一脸的严肃表明着我对教师这个称谓的神往与尊敬，还有的就是我感受到了肩上那份沉甸甸的责任。

我的学生是一名初三毕业生，由于基础不太好担心高中跟不上，所以由我给他补初一至初三的课程，数理化生还有英语。

作为他的老师，首先我了解他的基本情况，他是一个挺聪明的人，但是有点懒惰，上课容易走神，特别是英语总是他的弱点，无论怎么学总是不见起色，以至于到后来只要看到有关英语的东西就头疼。由于懒惰，他的成绩都不尽人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，近而考入重点大学。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。我可以感受到他父母心中那种望子成龙的殷切期望，也同时感到肩上的担子很重。虽然我是本科的大学生，但我毕竟没有任何实际经验，教好对我来说是一个挑战。

x号晚上我就连夜制定出了时间表和学习计划表，由于一天8小时所以就跟平时上课时间安排差不多。在第一天上午的4个小时的上课中，我尽量与他聊一些比较有趣的事情，当然是有关于学习上的。对于他这样的情况我觉得我应该从培养他对学习的兴趣开始。从一些趣味小故事，到比较出名的美国大片还有明星的名言等。我发现他的表情也变得鲜活起来。但是只要我一提到他的课本，或是一提到有关的东西，他的眼神又开始晃悠了。这使我有种深深的无力感和挫败感。上午的4小时家教时间很快就过去了，我跟他相处得还算愉快。

开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。那时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理。好在我很有耐心，每当他走神时，我都会提醒他，并耐着性子给他讲下去。

为了改善他懒惰和喜欢走神的毛病，我给他讲了我同学的经历，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大，其实我认为这是可以理解的。

在这中间休息的时间里，他会和我聊一些课外的话题，包括年轻人追捧的非主流，流行歌曲，以及他爱玩的网络游戏。对于他说的话题，我都认真去听，从这些我可以更多的了解孩子的心理。我和他一起分析这些流行文化，讨论发展的趋势和之所以能流行起来的原因，从中我发现他的见解很独特，同时在我的引导下，他也能有更多更正面的阐述。通过这些交流我告诉他，在分析一个事情时要从哪几个方面考虑才会更为全面，这些思路在文章的写作上是很有用处的。我平时会布置他用简单的英语写一些小随笔或是日记。他就在这段时间拿给我看，与我分享他的喜怒哀乐。我也就趁此机会修正他句子当中的错误，拓宽他的写作思路。平时呢，我也会利用身边的材料带他或者指导他做一些化学，物理趣味小实验，在放松心情的同时我看到了他脸上兴奋的表情以及放着光亮的眼睛，他开始喜欢这些了，开始让我多给他讲一些知识好来做跟多的实验，当然即使多我也会控制在他可以理解的范围内的，这样既能让他可以主动的学习一些知识又省的我又能顺便检测他的学习成果还能准确的发现不足并及时纠正。

就这样在几天的磨合中我找到了教学的方法他的成绩也渐渐有了起色。

转眼他就要开学了，我也结束了为期四十天的家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋了，以前的疑难问题基本得到了解决，写作水平也有了很大提高。他的父母很感激我这段时间对他的帮助，看到他的进步，我也很欣慰。这些天来，我把很大的精力放在了课程内容的安排和教授上，他的进步就是对我这么大努力的的回报就是我的喜悦！

这次社会实践，不仅为家里减轻了负担还让我有了很大的自信，自信自己很有能力，自信自己能独立去面对以后的日子，自信自己一定可以在社会的淘金机里闪出耀眼的光芒，当然这次的社会实践还让我的实践能力，口才能力，处事能力有了比较大的提高，更是体会到了老师的苦心。同时服务生的工作也让我的应变能力得到了很大的提高。我相信这些实践中的收获是在课堂上永远也学习不到的，它会让我受用一生！

**大学生暑期社会实践报告结尾篇二十三**

假期来了，我还能像以前一样来挥霍自己的时间吗?一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼?谁说校园里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷……

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找