# 2024年社区三八妇女节活动策划书(五篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-06-30

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。社区三八妇女节活动策划书篇一三八...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**社区三八妇女节活动策划书篇一**

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社 区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次 活动， 同时将庆祝活动与加强妇女思想教育， 创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和-谐发展。

二.活动主题：庆祝三八妇女节

三.参赛礼品：考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济 实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女 性为主的使用用品。

四.活动内容：

1.猜谜语（共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选 择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的 一些简单的谜语）

2.转凳子

3.顶气球

4. 掂乒乓球（每次由 2 到 4 人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途 不能把球掉下去，谁先完成谁赢）

5.做动作，猜东西（2 人为一组，每次 2 到 3 组参赛，准备一个盒子， 盒子里面放上一些纸条， 纸条上写一些简单的东西， 比如拖鞋， 馒头， 蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条， 看完之后不能说出来， 只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条 上写的是什么，2 分钟内哪个组猜的最多为赢）

6.齐心协力（2 人一组，每次 3 到 4 组参赛，用一根绳子绑住两个人 的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出）

7. 踩你没商量 （每次由 4 人参加， 每个人的双脚腕上都绑上 8 个气球， 然后相互踩气球，最后谁的脚腕上剩下气球了谁就胜出）

8.丢筷子（每次由 3 到 4 人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个 啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴， 看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1 分钟内，谁丢的最多谁胜出）

9.叼皮筋（4 到 6 人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着 一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再 由最后一个人传递给第一个人， 中间皮筋不能掉， 看哪个组用时最少）

**社区三八妇女节活动策划书篇二**

漂亮的长裙穿起来，乌黑的长发飘起来，悦耳的歌喉唱起来，轻盈的舞步跳起来，女生们嗨起来，为自己的节日喝彩，展现自己最美的风采。女生节到了，愿你越来越美，快乐无限！

为了更好地展现\_\_社区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立\_\_社区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会。

一、活动时间：

20xx年3月\_日（具体时间待定，临时通知）

二、活动地点

\_\_社区后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

（1）必须从起点线后起步。

（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

（4）每队限报4人。

3、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

（1）听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

（2）两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

（3）比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

（1）必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

（2）必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

（3）距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在2024年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

**社区三八妇女节活动策划书篇三**

三八妇女节是全体女性同胞的共同节日，为了增加社区女性同胞的幸福感，促进妇女同胞的身心健康，社区决定于三月八日当天下午举行“撑起半边天，我的权益我做主”暨三八节社工宣传活动，让广大女性朋友欢度一个开心节日。

一、地点：社区大院

二、时间：3月8日（周五）或本周日（义工可参与）

三、活动内容

1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、爱疾病（aids）防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少、

2、妇女权益政策法规宣传

准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规

3、计划生育宣传

可与工作站合作

4、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料

5、\_\_丝袜花手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员

6、\_\_社工服务宣传

常规活动宣传

7、亲子游戏

四、资源

1、人力

社工两名、\_\_社区工作站资源、义工：\_\_义工、\_\_义工、丝袜花成员

2、物资

横幅、宣传册、妇女健康知识宣传册（\_\_社区借）、妇女权益法规（自行打印）、避孕药具（工作站取得）、游戏资料、桌椅（四张桌子、椅子若干）、音响（需查看公园是否有电源）、相机等。

**社区三八妇女节活动策划书篇四**

一、指导思想

为纪念“三八”国际劳动妇女节，飞帆社区在“三八”妇女节来临之际以创建“和谐家庭”为主题，坚持科学发展观，进一步弘扬科学精神，传播科学思想，培养妇女的.创新精神和实践能力，普及妇女安全意识，丰富家庭文化生活开展以下活动。

二、活动内容

“知识守护生命，安全用电”互动课堂

针对家庭用电的特点，以关注生命意识、关注如何进行紧急避险、救助等为主要内容，结合安全用电进行一次安全互动活动。

1、“了解一项节约用电、安全用电知识”

建立一支家庭节约资源检查小队，利用业余时间在家庭广泛开展资源节约用电与安全用电的宣传和实践活动，起到宣传员和监督员的作用；

2、安全知识互动

（1）绝缘插头安全插头的使用

（2）锅盖架

（3）夹手器

（4）圆角边

（5）急救包的使用

三、活动时间：

20xx年3月5日（暂定）

四、活动地点：

兴和社区二楼安全活动教室

五、参加人员 ：

辖区居民、行业单位员工（共50人）

**社区三八妇女节活动策划书篇五**

一、指导思想

为纪念“三八”国际劳动妇女节，飞帆社区在“三八”妇女节来临之际以创建“和谐家庭”为主题，坚持科学发展观，进一步弘扬科学精神，传播科学思想，培养妇女的创新精神和实践能力，普及妇女安全意识，丰富家庭文化生活开展以下活动。

二、活动内容

“知识守护生命，安全用电”互动课堂

针对家庭用电的特点，以关注生命意识、关注如何进行紧急避险、救助等为主要内容，结合安全用电进行一次安全互动活动。

1、“了解一项节约用电、安全用电知识”

建立一支家庭节约资源检查小队，利用业余时间在家庭广泛开展资源节约用电与安全用电的宣传和实践活动，起到宣传员和监督员的作用；

2、安全知识互动

（1）绝缘插头安全插头的使用

（2）锅盖架

（3）夹手器

（4）圆角边

（5）急救包的使用

三、活动时间

20xx年3月5日（暂定）

四、活动地点

兴和社区二楼安全活动教室

五、参加人员

辖区居民、行业单位员工（共50人）

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找