# 女朋友吵架检讨书800(十一篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。女朋友吵架...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**女朋友吵架检讨书800篇一**

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人:

20xx年xx月xx日

**女朋友吵架检讨书800篇二**

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

1，老婆永远是对的，所以我肯定是错的。

2，老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3，背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把xx分赢回来。再给你，现在有x了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**女朋友吵架检讨书800篇三**

尊敬的领导：

您好！

对不起！对于上次的事情，我感到非常的抱歉。在事情过去后一段时间，我也渐渐的冷静了下来。现在再想想我在当时的行为，我觉得非常的后悔，非常的惭愧！我知道我那时是因为冲动，因为劳累加上心情沉重导致了头脑的混轮，居然说出了这样的话！我知道您一定很生气，是啊，这样的职员，工作不好好的做好，居然和领导上司顶嘴，这怎么了的！

可是我并不是真心想这样做的，请您能原谅！回顾当天的情况，我因为处理工作中的一些繁杂事项弄的非常劳累，尤其是那些事情繁琐又复杂，弄的自己的心情很不好。但是之后在和您的交谈中，我并没有好好的改善自己的情绪再开始，而是就带着那样的情况去听您的指点。我也深知，其实自己也是非常容易产生不理智的`一面，平时在工作中，我总是靠着高度的集中让自己能保持理智，但是在这样既劳累有心情又糟糕的情况下，我的集中力也受到了大大的消耗。最终那根弦还是绷断了！我知道这与领导您并无关系，您是在指点我，让我知道自己的工作中有什么不好的地方，让我知道自己还有哪些不足。我是非常的感激您的！但是，“忠言逆耳”而我自己没有调整好自己的心态，导致自己给自己太多的压力，导致在听了您的话后爆发。总的来说，我现在非常的后悔。

在冷静下来之后，我思考了自己的问题。我发现我自己这次的错误，不仅给您带来了不好的印象，还给公司带来了更加不好的影响！我知道自己必须受到惩罚，但我更需要对自己的错误进行深刻的检讨，让自己清楚的了解自己的问题并加以改正！

首先，这次的问题起因是我，是我没能在工作中保持一个良好的心态。虽然说在工作中累是正常的，但是带着这么差的心态去工作，不仅工作的质量会变差，也会容易带来许多不好的后果！

其次，我在公司中这样与领导顶撞，实在是非常不尊敬的表现，这表示我在过去没有好好的注意自己在这方面的思想，这也是非常错误的！领导您常常亲自来检查我们的工作，这是为了我们好，为了公司能更好，我不该对这样的指点感到抗拒和厌烦，更不该不尊敬您！我们是员工，可以向公司提建议，但是并不能用这样的事情去否定！

最后，我想再次向您道歉，我真的对上次的事情感到非常的抱歉，对不起！同时，我也希望同事们能以我为戒，防止发生错误的事情。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**女朋友吵架检讨书800篇四**

亲爱的宝贝：

对不起！

最近我的状态很不好，总是做出了一些让你生气的事情。你最近也比以前更爱哭了，我不知道是不是我的原因，让你受了很多委屈，真的很对不起宝贝，是我没有做好，是我没有关心到你。这次和你吵架也是我最大的不对，你可以原谅我吗？真的拜托了！

你今天凌晨四点打电话问我在哪里，我说我和朋友在吃饭，你听到我还在外面时，你就有一点生气了，你跟我说为什么我总是让你失望。其实当时我也有点不明白，大家都是成年人对不对，有彼此的交际圈，朋友圈不对吗？我们在这个社会上，有很多的事情都是要去做的，很多事情都是无法避免的。所以我需要你的理解你知道吗？

四点还在外面的确是我的不对，我不应该搞到那个时候，也不应该总是这样让你一次次的哭。我最近压力真的很大，我也很烦你在我面前哭了，因为你一哭，我就会更烦了，我知道这样说出来真的很伤人。但是事实就是这样的，我需要得到你的谅解，我需要得到你的支持，我不希望在这样的一个关键阶段，我们两个还处于这样的一个状态之中。所以宝贝，这次跟你吵架不是我的本意，是我真的被强压压到有些承受不住了，请你要谅解我好吗？

还记得你上次跟我说我说话的方式不对，我总是说一些让人理解错误的话，我也总不能好好表达自己，说清楚一件事情。可是你知道的，有很多事情根本就说不清楚的，或许你会说那是因为我自己这么觉得罢了。可是我的性格你也是知道的，我现在的确没有办法去做出一些改变了，老婆，真的很抱歉，现在我只能让你再谅解我一次了。

我知道两个人在一起，最重要的就是要理解，你对我的包容已经很多了，现在我的工作还很不稳定，一直都有很大的压力，但是你一直都在我的身边，一直支持我，这些我都很清楚，但我也总是不能有一个很好的把控，有时候总是让你生气。我知道有些时候让你生气都是我的问题，是我话说不清楚，是我不想去表达自己，才让你吃这么多的苦，真的抱歉了宝贝，我真的不知道该怎么去做，现在我想我需要好好去调整一次自己。

我也相信你一定可以等待我更好的那一天的。宝贝，你知道的，我真的很爱你。请你这次原谅我吧，我会改正过来，永远都不会让你生气了好吗？未来的日子，让我们一起携手度过吧！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**女朋友吵架检讨书800篇五**

宝贝老婆：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你那脆弱的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以为你付出我的一切。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱宝贝老婆，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望婆能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

爱你的xxx

20xx年4月18日

**女朋友吵架检讨书800篇六**

亲爱的老婆大人：

遵照你的圣旨,我立刻,马上,并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨,以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改,请大人批阅!

检讨书若有不当之处,可以协商并且改正,老婆永远是对的

20xx年xx月xx日晚上,我惹我们家最可爱,最无敌,最美丽的老婆大人生气了,我真的后悔来,可是每次脾气上来我就控制不住自己,我会学着改掉这个习惯,以后我不给你压力了,不跟你无理取闹了,不跟你大声说话了,我现在后悔了,但是我知道后悔没有作用,我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯,你知道我很在乎你的,所以你一定要多多督促我早日改过来,

对于老婆的观点,我只能做出接受或者执行,不能存,讲理由的过程，没有任何商量的余地,更不能反对或者反抗,这1点我做的非常的差,发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了!

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的,因为你曾今已经被我伤到,以后我会很小心的,把你捧在手心里,让你时时刻刻都能感受到我对你的爱

我总是要求你为我改这改那得,但是却总是失言于你,亲的我又错了,其实你为我付出的太多太多了,我还要怎么样呢,我无法离开你,有你我会很伤心很难过很痛苦失去你,会很后悔,果真的到了那个时候我应该怎么办呢,我自己都不敢去想,现在唯一能做的就是改变自己

经过上面对自己深刻的分析,我检讨后,决定在以后的日子里,好好疼你,何时候都不能让自己放纵自己的,能只顾及到自己的感受,忽视了老婆的感情,至说更应该去去顾及老婆的感受,自己说的话,做的事负责,会不去伤害对方,会宽容,篇检讨书不只是给你看,是给自己看,自己时刻记住这一天,以后有气有火,把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子,没有好好的珍惜,相信在以后的日子里,会听你的话,为你是我的唯一!

签名：

时间：20\*\*年\*\*月\*\*日

**女朋友吵架检讨书800篇七**

亲爱的老婆：

首先，我要道歉，我没能把检讨书在下车的第一时间送到你的手里，说好要手写的，我也真的写了，可是我当时实在是没有办法拿出来啊！而且要求三千字，我有点困难，写不出来，还欠了两千字，怎么好意思拿出来见人啊！！！

道歉正式开始，亲爱的，我不该说你是笨女人，我深深的知道自己错了，而且体会到错误的严重性！俺娘说啦，好孩子是夸出来的，以此类推并举一反三，聪明的老婆也应该是夸出来的.所以，在让你聪明的角度来说，我的错误简直是不可原谅的，可我知道，我的老婆并非那种小肚量、小气量、小心眼的女流之辈，而是有着菩萨心肠、将相之风的女中豪杰啊，比春香都豪杰。所以啊应该是可以原谅老公的一时口误。

换个角度说我的错误也是很大的，都说混血儿智商是偏高的。所以从遗传学角度上来说我也错了，父母的基因决定了孩子的智商。如果说你笨，那么我们的下一代也不会好到哪！因此，不能让老婆笨啊！相信我们的孩子会很优秀的！！本来这个错误在遗传学的角度上来说是更不可原谅的，可是我这个爱我的老婆应该会看在孩子的面子上原谅我的，对吧？

我已经生客的检讨了自己这个不可理喻的愚蠢行为，并深深的知道错误的严重性，也下定决心痛改前非了，请老婆大人原谅！老婆脸上的天气情况直接牵动我心中的阴晴，所以以后不会再让老婆你生气了，一定让你天天生活在幸福快乐的氛围当中。不知道这样会不会让我最爱的老婆满意呢？

老婆三千字实在有点为难了，就让我继续欠着吧，用我一辈子的爱来还，估计应该能够还清的了！今天就写到这里吧！

老婆，我爱你！真的！很爱很爱！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**女朋友吵架检讨书800篇八**

亲爱的宝贝儿：

对不起，我知道错了，在此真诚的向你道歉，希望宝贝儿你能够原谅我！

老早以前我就标榜自己是一个好的女朋友，如今我才发现那只是一厢情愿的自恋症，我只顾及自己想要xxxxxxxxxxxx却忽略了宝贝儿你的感受，自认确实是一个十足失败的女朋友！本来宝贝儿你这段时间xxxxxxxxxxxxxxx都这么累了我还要给你添乱，让你心烦，实在是太不应该了！

谢谢你，我最亲爱的宝贝儿！宝贝儿，以后我一定会努力改正自己的缺点，希望宝贝你发现我有什么不对的地方及时告诉我，督促我改正！

你是正确的要坚持，宝贝儿！我一直说自己的爱不会成为你的阻碍，可笑的是我也错了，原来我在有意或无意间已经xxxxxxxxxxxx，说到这些我惭愧万分，本来是说要为你分担结果却成为你的负担。不过还好，宝贝儿，我已经认识到了自己的错误并且一定会改正！欢迎宝贝儿监督！

至于宝贝儿你要是以后发现我有什么不对如果不告诉我就等于助纣为虐，而且是自讨苦吃！所以一定要记住告诉我，不用给我留面子啦！和你相比面子就微不足道了！

我爱你！宝贝儿！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**女朋友吵架检讨书800篇九**

亲爱的：

你好！

从一开始，我就很珍惜我们的相识，直到我们相恋，从没有过要分开的想法。只是每次我都是口是心非，生气着急的时候怎么伤人怎么狠怎么说，其实自己心里特别难受，这点我认识到了，这是我性格的问题，每次跟你吵架后我都特别后悔，后悔不应该那么说话，不应该那么伤害你，心里都在谴责自己，想到你听到那些话我可能比你还要难受。

我知道你爱我宁可伤害你自己也不忍心伤害我，我经常惹你生气，你还是让着我，我对你做任何事，你都肯原谅我，还努力为我改变成为我理想中的人，理解我包容我，你做错事都会主动道歉，我现在没找工作，你也没嫌弃我，还鼓励支持我……这些我都知道，我知道你真心对我好，即便是这样，我还是经常做让你讨厌的事，比如不高兴就甩脸走人，自己不高兴也闹得让你不爽，经常说狠话伤人，这些都严重伤害到了男人的自尊跟面子，我只想到自己心里舒服了，没有考虑到你的感受，但是这些都不是出于我不爱你了，是因为我太爱你，却又不会表达，只能用过激的行为伤害你，还急脾气说话不过脑子。

你说我冲你发脾气，是真的因为我心情很不好，我没有控制好我的情绪，我一直认为最亲近的人是你，我想把我心中所有的不快都告诉你，在我们的感情里，我没有掺杂任何其他因素，就一心想着自然地相处，受了委屈受了挫折，希望你能疼爱我，关心我，却不想弄巧成拙，将不满发泄到你的身上，可是却没有考虑你的感受。你答应我的每件事情都能做到，不管你愿意不愿意，你是不是不舒服，都会优先考虑我。

我知道每次我说狠话，你回给我的那些的话都是心碎心疼心滴血写给我的，即便是伤害我的话也并不是你的本意，即便是我理解你的情况下，我看了依旧会很伤心，特别伤心，我知道你也一样的伤心难过，我给你打电话也是想承认错误的，结果你不接，还说没的跟我说，我知道是我伤你伤得太深了，不是你不想理我，而是你不知道怎么表达，或者不知道用什么方法才能叫我认识到我的问题，但是你不接我电话我真的很难受，我都好几天没见到你没听到你的声音了，心里空落落的，在我的生活里已经有一个位置留给你，无人能替代，现在你不理我了，那个位置就空了，我心里特别特别难受，你还说要自己静静，我特别无助特别孤单，我自己纠结半天想要说些好话，可每次看到你那些字句，字字戳我心，我就很痛苦，说出的话就不好听，可实际上我不是那个意思。反复看你给我发的信息，每看一遍就哭一次，表面上看你说了很过火很伤人的话，其实你心里比我还要难过。当我看到你删我xx网好友、xx网、xx群的时候脑袋都是嗡嗡的，我知道你看到我的头像你会难过，可是我看不到你，我也会难过啊。我眼睛都哭成熊猫了，我都瘦了。

是我的不善解人意，屡教不改，自私让你伤心难过，可我的本意是好的，只是表达方式有问题，我生气的原因很多都是你的爱答不理，我很敏感，你的一点小变化我都会注意到，其实在你看来可能这都不叫事，可是我心里还是不舒服的。我没有考虑到你每天上班很辛苦，下班就想玩会歇会，可尽管你很累，你还是尽量把剩下的时间都用来陪我。你说以后什么都不需要我做，只要我爱你，可我其实什么都给不了你，只是在欺负你，让你受伤害，对不起！

我一直是把最真实的我展现给你，任何方面，在这几个月里，我只顾往前走，去爱你，却忽略了你的感受，这是我的不对，我爱得不全面，我没有顾及到你，是我自私了。你一直对我都很关心，只要我不愿意的事你就不做，只要我不高兴了你就想办法哄我，定期带我出去玩，还在大冷天吃了一半饭知道我达不到车就马上出来接我回家，处处站在我的立场上想，可我却这么对你，都是我不好，都是我的错，你处处为我着想，我却没有体谅你理解你，开始的时候，你还是可以耐心地给我讲道理，后来我屡教不改，你还能做到继续包容我，这些我都知道，是我任性了，是我不对。

检讨人：你的男朋友

20xx年xx月xx日

**女朋友吵架检讨书800篇十**

亲爱的老婆大人：

你好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

20xx年9月9日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽的老婆大人生气了，我真的后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯，你知道我很在乎你的，所以你一定要多多督促我早日改过来，

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的，因为你曾今已经被我伤到，以后我会很小心的，把你捧在手心里，让你时时刻刻都能感受到我对你的爱

我总是要求你为我改这改那得，但是却总是失言于你，亲的我又错了，其实你为我付出的太多太多了，我还要怎么样呢，我无法离开你，有你我会很伤心很难过很痛苦失去你，会很后悔，果真的到了那个时候我应该怎么办呢，我自己都不敢去想，现在唯一能做的就是改变自己

经过上面对自己深刻的分析，我检讨后，决定在以后的日子里，好好疼你，何时候都不能让自己放纵自己的，能只顾及到自己的感受，忽视了老婆的感情，至说更应该去去顾及老婆的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会宽容，篇检讨书不

只是给你看，是给自己看，自己时刻记住这一天，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，为你是我的唯一！

检讨人：爱你的老公

20xx年x月x日

**女朋友吵架检讨书800篇十一**

亲爱的女友大人

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情------没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，熟能无过”，又有一句话也说的很好，“人非早木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1、以后必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑的说我爱你、我想你等这些词语。(如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳!)如有违反――让你拔5根胡子外加捏手臂

2、保证以后你生气的时候我不得以“不要生气了嘛、求你不要生气了嘛、拜托你不要生气了嘛”此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民!违者――拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗?我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你!在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

检讨人：深爱你的.

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找