# 最新小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案(十篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-30

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇一推动学校阳光体育...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇一**

推动学校阳光体育特色建设，促进学校体育活动的广泛开展，增强学生体质健康水平，提高竞技体育运动水平。

二、运动会口号：

阳光体育，你我同行，坚持锻炼，幸福健康。

?? 我运动，我快乐，我锻炼，我健康。

三、领导组：

组? 长：xx（全面负责本次运动会）

副组长：xx（负责运动会安全工作，写出安全预案）

成? 员：xx（负责径赛过程的监管）

xx（负责场地划线、开幕式场地布置）

xx（负责田赛的监管）

xx（负责运动会运动会的组织纪律、赛程安排、裁判员培训、技术指导、器材、表格、成绩计算、资料的整理和入档）

四、裁判组：

总裁判长 xx

径赛裁判长? xx

裁判?? xx? xx? xx? xx? xx

径赛记分员? xx

径赛发令员? xx? xx

跳高裁判长? xx

裁判?? xx? xx? xx

立跳裁判长? xx

裁判? xx? xx

跳绳裁判长? xx

裁判? xx? xx? xx

五、竞赛时间：

xx年4月7日。

六、竞赛地点：

学校运动场。

七、竞赛项目：

一、二年级：一分钟速度跳绳、立定跳远、50米、100米、800米；

三、四年级：50米、100米、 1500米、4×100米接力、立定跳远、跳高；

五、六年级：50米、100米、1500米、4×100米接力、立定跳远、跳高。

各年级男女生竞赛项目相同。

八、参赛办法：

1、参赛运动员必须是品学兼优、身体健康，且学籍在我校的在校学生。

2、每名运动员限报两项，每项限报2人另可兼报接力。

3、报名时间：xx年4月1日前，逾期不报者，取消比赛资格。

九、录取名次和奖励：

1.个人项目按年级取前3名进行奖励。人数不足时按参加人数减一录取。

2. 计分办法：单项同年级前三名分别记3、2、1分，接力项目

（每年级取第一名）加倍计分。

3.各年级取团体第一名。团体奖的计分办法以本班运动员得分的总和计算。

4、凡参加比赛的运动员，未获得名次的均发给“阳光体育好少年”奖状一枚。

十、竞赛过程：

上午：

8：00开幕式。开幕式结束后进行以下项目?

男子50米预赛??女子50米预赛

男子1500米预决赛女子1500米预决赛

男子100米预赛?女子100米预赛

男子跳高预决赛?女子跳高预决赛

男子跳绳预决赛?女子跳绳预决赛

下午（ 1：30开始）：

男子50米决赛??女子50米决赛12

**小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇二**

促进我校学生体育运动的普及与提高，增进团结和友谊

文明团结明志奋进

9月30日上午

本校田径场、体育馆

竞赛项目：

1男：100米、200米、400米、三级跳远、急行跳远、跳高、铅球、

肺活量、引体向上4\*100接力、

2女：100米、200米、400米、急行跳远、跳高、铅球、仰卧起坐、肺活量、4\*100接力

3综合：师生同乐、4\*1500异程混合接力（100米女200米男400米女800男）

1、以班级为单位组队参加比赛。

2、每个项目每班限报2名，每人限报2个项目，可兼报4×100米接力赛和4\*1500异程混合接力。

3、每班组织选25人参加入场式（一位同学举班牌，其他同学成6纵4横队型）内容自行编排，有评审组评出优胜班级。

4、各班报名单于9月22日以前交体育组，逾期不报作自动弃权。

5、运动员必须自备号码布（a4一半），无号码布者不得参加比赛。

6、运动员必须在比赛开始前15分钟到检录处报到。

7、不参加比赛的同学不得进入场地，运动员比赛完毕后，必须立即离开场地。

8、铅球、跳高、跳远、三级跳远需进行预赛。

1、单项比赛取前六名。

2、团体总分取前八名，如遇总分相等，则以单项名次高者名次列前。

3、大会为鼓励广大学生参与体育运动，特设报名参赛分（每报一项加1分，记入总分）和弃权分（每弃权一项扣1分，记入总分）

4、大会将对取得名次的团体、个人颁发奖状，以资鼓励。

5、大会将对入场式、室内操比赛优胜班级颁发优胜奖状以资鼓励。

6、各年级设精神文明奖一个由学校颁发奖状以资鼓励。

7、有关本届运动会比赛事宜的解释权属大会竞赛组。

**小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇三**

进一步推进阳光体育活动的实施，提高广大师生体质，真正落实“每天锻炼一小时”，让师生在体育运动中锻炼身体，陶冶情操，开发智力、展示个性。同时，推动学校“明礼、健体、博文”三项行动，培养团队合作精神，用健康的心态促进学习和生活。

快乐运动，幸福生活。

组长：xx。

副组长：xx、xx。

成员：各班班主任及副班主任。

全校师生。

x月x日——x月x日(具体时间另行通知)。

操场。

教师项目：(至少参与一个项目)

1、乒乓球比赛

规则：比赛采取三局两胜制，单局xx分制，采用淘汰赛制度，分男子组、女子组进行比赛。根据报名情况抽签决定比赛对手。

参与方式：全体教师原则上都应该参与，如有特殊情况，需提前向组织委员会请假。

2、羽毛球比赛

规则：比赛采用三局两胜制，单局xx分制，采用淘汰赛制度，分男子组、女子组进行比赛，根据报名情况抽签决定比赛对手。

参与方式：全体教师原则上都应该参与，如有特殊情况，需提前向组织委员会请假。

学生中段、高段项目：

1、足球联赛

规则：(1)男生比赛采用六人制进行比赛，上下半场各xx分钟，共xx分钟。

(2)中段女生采用点球进行比赛，进球数多方获胜。具体规则按照现最新足球规则进行。

(3)高段女子比赛采用六人制进行比赛，上下半场各xx分钟，共xx分钟。

参与方式：3-6年级每班男生各选派x人上场(含守门员)并选好预备队员，3-4年级每班女生各班选取x人进行点球比赛，每班女生组再加派一名守门员，5-6年级每班女生各选派x人上场(含守门员)并选好预备队员。

学生低段项目：(每人最多兼报x个项目)

1、立定跳远

规则：站在标志线后，原地向前跳出实际距离，即最终跳远成绩。

参与方式：xx年级每班男女生各报x人进行比赛。

2、一分钟跳绳

规则：手握跳绳，在规定的一分钟以内跳出的次数为最终成绩。

参与方式：xx年级每班男女生各报x人进行比赛。

3、投掷垒球

规则：手掷垒球，在规定的区域向前投掷根据投掷的距离为最终成绩。

参与方式：xx年级每班男女生各报x人进行比赛。

8、活动设奖

1、运动会设单项奖(低段)、团体奖(中、高段)。

2、单项奖：单项比赛奖励前x名。 团体比赛奖励x名。

**小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇四**

根据学校体育工作行事历安排，决定召开z二小第七届田径运动会，现将有关事项通知如下：

二0一四年十月二十三日至二十四日；

学校体育场；

二小各班

1、一、二年级组：60m、立定跳远、4×25m接力、滚地靶；

2、三到六年级组：60m、100m、200m、400m、800m、4×100m接力、跳高、跳远、铅球（三年级1公斤实心球）、垒球；

领队各班级一人（班主任），运动员一二年级4男4女，三到六年级6男6女。

1、运动员按1－－6年级6个年级组分组进行比赛，排列各单项名次。

2、运动员每人限报2个单项。（不包括4×100m接力）

3、规则：除有关规定外，均采用国家体委最新审定的田径竞赛规则执行。

4、各项目根据实际参加人数，采用预、决赛。

1、团体：各年级组取前三名，各单位按1－－6年级6个年级组的运动员在单项比赛中获得前六名的按7、5、4、3、2、1的分值计分，若破记录再相应的分值加分，总分高的名次列前；如总分相等，单项第一名的多少决定名次，以此类推。

2、单项：录取前六名，凡参加比赛项目不足六人（含六人）者，则递减一名录取，名次分值不变，只有一人报名的项目由编排组按时通知单位改项。

3、获团体前三名的运动队发给奖状；

4、评选“体育道德风尚奖”，评比条件和办法由少先队大队部另定；

各班级于十月十六日下午将报名单、送校体育组杨培郴老师处，填写报名单应字迹清楚。（请勿填写编号）

本规程未尽事宜，由领队会议商定。

**小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇五**

60米、100米、200米、400米、4\*100米接力、跳高、跳远、掷实心球（原地）、垒球。

（1）各校学生以校为单位组队，z小学限报30人，z二小、罗集小学、夏店小学、吴店小学每校限报20人，其它学校每校限报14人。各校上报男女运动员人数对半，男女运动员人数不得相互调剂。

（2）每校可报领队1人，教练2人；各队男女每项限报2人，每人限报2项，另可兼报接力。

男女单项取前6名，按7、5、4、3、2、1记入团体总分。不足6名递减一名录取，名次得分不变。接力按单项名次分加倍，单项名次并列者，得分平均分配，无下一名次。

团体总分以各单项所得男、女个人名次分总和计算，多者名次列前；如遇总分相等，按单项第一名、第二名……多者名次列前。团体总分取前六名，（一等奖1名，二等奖2名、三等奖3名），精神文明队2名，其余为优秀组织奖。

个人前三名发给奖状、团体发给奖牌。

各校报名表于4月8日前送交中心校办公室。

（1）参照新《田径竞赛规则》执行。

（2）径赛项目采用预、决赛办法进行，按预赛成绩取前6名进行决赛，不足6人减1人进行决赛。

（3）田赛项目采用三次跳（掷）办法，录取前6名进行决赛，不足6人减1人进行决赛。

（1）参赛运动员由大会统一编号，号码布由由各校按标准（白布20\*15黑字，每人各两块）统一制发。

（2）本规程解释权及未尽事宜，均由竞赛组委会负责或补充。

（3）各校运动员应统一着装。

希望各校接到本规程后，积极行动起来，认真做好思想动员和组织落实，迅速组队，抓紧训练，做好迎接中心校田径运动会的一切准备，力争运动技术和精神文明双丰收。

**小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇六**

为响应学生开展阳光体育活动，弘扬全民运动的精神。进一步贯彻《学校体育工作条例》，“保证学生每天有一小时体育活动的时间”的思想。本着“弘扬奥运精神，面向全体学生，发展体育运动，增强身体素质”的宗旨，开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文体生活，促进学生全面发展。经学校研究决定，特举行xx小学20xx年春季田径运动会。

时间：20xx年x月x日——x月x日(暂定)。

地点：xx小学操场。

(一)比赛组别

按年级进行分组，共分为x个组。

(二)比赛项目

1、一、二年级：略。

2、三——六年级：略。

(三)竞赛办法

1、各比赛项目按成绩排列名次。

2、每班限报运动员：x男x女，每人可报两个项目(接力除外)。

(四)录取名次及记分办法

1、各项目取前六名，按7、5、4、3、2、1计分数。

2、团体取年级总分第一名，同分则取得单项第一名多的班级列前，依次类推。

(五)报名办法

由学校统一发放报名表，x月x日前交体育组。

(一)时间：x月x日上午(暂定)。

(二)入场顺序：

1、国旗队(x男x女)。

2、校旗队(x男x女)。

3、年级主题方阵。

(三)年级主题方阵要求：

1、方阵要求：每年级xx人，x路纵队，每队x人(xx方阵)，方阵前安排一名引导员。

2、穿戴整齐、步伐一致、精神饱满。在通过主席台时，进行一分钟左右的表演，并呼口号。

3、由年级组长负责本年级方阵。

(四)开幕式流程：

1、宣布运动会开幕。

2、方阵进场。

3、升国旗、唱国歌。

4、领导致开幕词。

5、运动员宣誓。

6、裁判员宣誓。

7、开幕式结束，比赛开始。

1、全体师生集合。

2、颁奖仪式。

3、学校领导致闭幕词。

4、退场。

1、参加运动会的全体人员必须听从大会安排，服从大会指挥，不得擅自行动。

2、全校师生要严格遵守大会纪律，大会期间，要准时到会，不得无故缺席和早退。

3、比赛中必须尊重裁判，服从判决。发扬拼搏精神，赛出风格，赛出水平。

4、裁判员要准时到达比赛场地，做好准备工作。裁决做到公平、公正、公开。

5、比赛期间，各代表队的啦啦队要用文明方式加油，不得起哄，不得吵架闹事。

6、爱护运动场内的一切设备设施，保持场地清洁卫生。

**小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇七**

为提高学校的体育氛围，丰富学生在校的体育生活，锻炼身体、提高身体素质，我校将举行秋季运动会。具体事项为：

一、活动时间：10月20—21日素质达标及趣味运动会（雨天则另行通知）

具体时间：10月20日素质达标运动会

（学生不下楼观看，一年级学生依据电视视频学习课间操）

10月21日上午农事趣味运动会10月21日下午颁奖仪式

（全体学生带椅子下楼观看，并自备遮阳帽、水杯等。下午不需要带椅子）

10月22日上午一、二年级亲子毅行活动

（活动方案另附）

二、活动地点：

xx小学大操场

三、前期准备工作：

1、9月30日～10月19日班主任利用早自修、大课间、秋假等时间，组织学生积极锻炼，积极准备体育节的运动项目；

2、体育组与学生处负责活动策划与人员安排；体育组场地布置、器械准备、比赛登记表打印、比赛成绩一览表1张、比赛细则落实等事宜；

3、后勤组织：团体奖杯的购买、矿泉水、横幅和达标锦旗的制作、黄黑胶带、粗黑记号笔2~3支、桌10张、椅20把、比赛成绩一览表1张（张贴用）；

4、大队部：体育节开幕式、颁奖仪式主持人准备（袁子涵）；

开幕式流程时间（10月20日早上）：

升旗仪式

鼓号队表演

颁奖仪式

校长致辞，宣布开始

5、具体场地、人员安排：另附补充通知

6、环境布置：校门口的环境布置（美术组）

7、校门口竹竿舞的趣味体验活动：袁子涵

8、后勤及家委要准备：稻草500斤；扁担和箩筐4副，每个箩筐放10斤东西，共计80斤；传统手艺人的邀请（编草绳，编草绳物件）。

四、活动内容：

1、素质项目：

（1）一、二年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳。

（2）三、四年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳，仰卧起坐。

（3）五、六年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳，仰卧起坐，50米×8。

2、趣味项目：

（1）一～六年级：拔河、播种与收割。

（2）四、五年级：滚草垛（滚轮胎）。

（3）六年级：搬草垛（搬轮胎）。

（4）一～三年级：稻草人投掷、绕障碍赛接力。

（5）四～六年级：挑担子接力。

五、活动规则：

1、素质项目：

（1）学生全员参与（不能参加的学生必须有医院的证明）。

（2）测试时要求每一位学生胸前别上自制布学号。（请严格按照上交的学生名单）

2、跳绳项目：

（1）“短绳”自备。

3、趣味项目：

（1）“拔河”规定每班派20人（10男，10女）参加，其他项目规定每班派36人（男女不限），每个游戏学生可轮换参加。

（2）“拔河”赛前由各班主任抽签决定对阵班级（图一）。

（3）除“拔河”项目外，其他项目都只进行1次。在活动中要求各班学生严格遵守活动规则，如有违反，第1次进行教育，第2次开始将进行扣分制惩罚（每违反一次扣1分）。

六、游戏方法：

1、拔河：每班20人（10男，10女），比赛的2个班级实行3局2胜制。

有僵持，开始计时10秒，红头绳偏哪边哪边为胜。

2、播种与收割：每班36人（男女不限），二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人拿标志桶向前跑，依次把标志桶放到前面的圆点上，并跑向本班对面的组和第一人击掌，被击掌的同学迅速向前跑出，依次收回前面圆点上的标志桶，并交给对面的新第一位同学，后依次进行，哪班先完成为胜。

标志物5个，开始为收割。。。自倒自扶，不犯规，不扣分；帮助扶起或没有扶起，倒1个扣一分，倒2个扣二分，以此类推。

3、滚（搬）草垛：每班36人（男女不限），听到发令第一人向前跑出，扶起小垫子上的草垛向前滚动（搬运），一直滚（搬）到对面的小垫子旁，放稳车轮于垫上，与对面同学击掌交换，交换同学用同样的方法完成任务，后依次进行，哪个班先完成为胜。

轮胎必须“压靠”在小垫子上，至于靠多少没有要求，当没有靠上，本人补救，不犯规不扣分；他人或没有补救，则进行扣分，1次一分，2次二分，以此类推。

4、绕障碍接力：每班36人（男女不限），二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人拿接力棒向前跑，依次绕过放在地上的标志桶，并跑向本班对面的组和第一人击掌，被击掌的同学迅速向前跑出，依次绕过放在地上的标志桶，并把接力棒交给对面的新第一位同学，后依次进行，哪班先完成为胜。

5、稻草人投掷：每班40人（男女不限），用羽毛球投向两米开外的稻草人板，板上有不同分值的洞，每人三球，以全班最后的积分来决定名次。

6、挑担子：每班36人（男女不限），二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人挑起担子向前跑（担子负重10公斤），依次绕过放在地上的标志桶，并挑向本班对面的组和第一人交接担子，交接好担子再向对向挑去，而后依次进行，哪班先完成为胜。

7、扎稻草人：参加班级为四至六年级，不参与趣味运动会的评奖范畴，只评选为最佳创意、最佳团队合作奖。

七、评比方法：

本次运动会设团体奖两个：素质比赛和趣味比赛。按团体得分排名，取前二名，总分相同的情况下，则看小名次的排名数量。

素质项目：以班级平均分的高低取名次。

趣味项目：4个项目的累计总分来评定，各单项第一名20分、第二名18分、第三名16分、第四名14分。

xx市xx小学-体育组

20xx年9月30日

**小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇八**

一、领导小组

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

1.田径比赛（4月17日）（1—5年级）

2.广播体操（七彩阳光）（5月8日）（1—5年级）

3.阳光体育健身赛（6月10日）（1—5年级）

4.乒乓球比赛（6月16—18日）（3—5年级）

5.20\_\_年春季田径运动会暨校园体育节开幕式（4月17日）（1—5年级）

1.各班主任及有关职员要精心组织，认真预备，使活动切实到达增进学生全面发展，进步学生运动技术水平，培养学生意志品质和团队精神的目的。

2.学校按活动成绩，评选两个“优秀组织班级”。

3.留意安全，避免伤害事故发生。

4.未尽事宜，另行通知。

**小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇九**

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

1.田径比赛（4月17日）（1—5年级）

2.广播体操（七彩阳光）（5月8日）（1—5年级）

3.阳光体育健身赛（6月10日）（1—5年级）

4.乒乓球比赛（6月16—18日）（3—5年级）

5.20xx年春季田径运动会暨校园体育节开幕式（4月17日）（1—5年级）

1.各班主任及有关职员要精心组织，认真预备，使活动切实到达增进学生全面发展，进步学生运动技术水平，培养学生意志品质和团队精神的目的。

2.学校按活动成绩，评选两个“优秀组织班级”。

3.留意安全，避免伤害事故发生。

4.未尽事宜，另行通知。

附：各项活动方案

二○xx年三月

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年4月17日在学校操场举行。

二年级、三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

1.一年级：50米

2.二年级：60米

3.三年级：60米100米

4.四年级：60米100米

5.五年级：100米400米跳高跳远

1.一年级、二年级组：60米男、女组各报6人。

2.三年级、四年级组：60米100米，每项男、女组各报3人，每人限报一项。

3.五年级：100米跑、400米、跳高，跳远，每项男、女各报3人，每人限报一项。

1.比赛方法（略）

2.采用田径最新规则。

一年级、二年级、五年级各单项嘉奖前二名；三年级、四年级嘉奖前三名。

20xx年4月10日前将报名单报体育教师。

比赛时留意安全，自觉遵守规则和要求。

20xx年5月8日举行

教学楼前

一年级、二年级、三年级、四年级、五年级

《七彩阳光》广播操

1.本班级学生必须全部参加（病事假必须要有病、事假的假条，经教导处同意）。

2.进退场均由班级同一口令下进行。

附：广播操（队列队形）比赛评分标准：（见下表）

附表：

1

进退场

（队列队形练习）

学生进退场（队列队形）

整齐有序、安全快速

2

服装

学生服装整洁

不整洁的每个学生扣0.1分。

3

广播操

1 1.动作正确性（包括头、手、臂、大小腿、等身体各个部位的到位程度和脚步的正确性）

2．动作整齐性（包括队伍的整齐性、班级中的所有学生广播操的动作一致，动作和音乐节拍吻合）

1、动作错误每个学生扣0.2分。

2、动作不到位，与班级整体相差较大的每个学生扣0.1分。

4

学生领操

领操学生动作标准。

各占0.25分

5

学生精

神面貌

学生精神饱满，高昂向上。

学生的精神面貌差的每

个学生扣0.1分。

6

倒扣分

若发现学生无故不参加广播操比赛或口头请假不参加比赛的每人扣1分，最高扣2分。

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年6月10日在学校操场举行。

一年级、二年级、三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

1.一年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、坐位体前屈

2.二年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

3.三年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

4.四年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

5.五年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

1.一年级：男、女组各项限报各报6人。

2.三年级、四年级组：每项男、女组各报3人，每人限报一项。

3.五年级：每项男、女各报3人，每人限报一项。

比赛方法和规则（略）

一年级、二年级、五年级各单项嘉奖前二名；三年级、四年级嘉奖前三名。

20xx年6月3日前将报名单报体育教师。

各班在本班内举行各项选拨赛，选出参赛运动员参加学校决赛；留意安全，避免伤害事故发生，自觉遵守规则和要求。

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年6月16—18日在学校乒乓球活动室举行。

三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

男子单打、女子单打

1.单淘汰赛，11球三局二胜制。

2.采用乒乓球最新比赛规则。

三、四年级嘉奖男、女前三名；五年级嘉奖前二名。

20xx年6月12前将报名单报体育教师。

**小学田径运动会策划方案 小学田径运动会策划案篇十**

（一）个人项目：

（1）1—2年级：60m、200m、立定跳远、垒球

（2）3—6年级：60m、200m、400m（女）、800m(男)、跳远、垒球、铅球（女子用实心球）

（二）集体项目：（每班10男10女）

一年级：勇炸碉堡。

三年级：跳单、双圈。

四年级：送鸡毛信（50米往返跑接力）。

五年级：体质质量调研项目。

六年级：摸石过河。

1.凡有正式学籍的在校学生、身体健康者均可参加。

2.报名：

个人项目：1—2年级各队可报男女各4人，每人限报1个项目，每个项目可报2人。

3—6年级各队可报男女各3人，每人能报2个体育项，每个项目限报1人。

集体项目：每班男女各10人，与个人项目不得重复（已参加个人项目的学生不得参加集体项目）。

3.报名时间：报名日期截止4月15日，逾期不报作弃权处理，并追究相关人员责任。

4.报名单交至广播室秦琴老师。

1.单项均淘汰一人取名次，按5、3、2、1计分。集体项目以3倍分计算。

2.团体总分奖：各年级团体总分设置奖项，给予相应物质奖励。

各班要及时选好苗子，抓好训练，以优良成绩迎接校运动会的召开。

一年级：勇炸碉堡。

比赛规则：每位运动员在比赛开始时需先由起跑线跑到投掷线，再从放置乒乓球的容器中拿出球进行投掷，并且只可在比赛中投一次、一球，运动员投完球后返回队伍时必须与下一运动员击掌，击掌后队友方可出发，比赛完成后，清点各班桶内的球；成绩以投进的球的多少判定，如遇数量相同，则完成时间短的班级为胜。

二年级：鸭歩接力。

比赛规则：每生胯部夹一个软式排球（皮球），裁判发令后，每组排头的学生夹球出发，在距起点越20米处，绕过障碍物后返回给第二个学生，一次进行，先结束的队为胜。球落地必须返回起点重新开始，出发后手不得接触球。

三年级：开心跳跳。

比赛规则：单圈与双圈之间间隔50厘米；各队队员成纵队站在线后，听令后，每队第一名队员出发，采用双脚并拢跳单圈（落在圈内），双脚分开跳双圈（每圈落一脚），至终点后，采用同样的方法返回起点，同下一名队员击掌后，下一名队员方可出发，其他队员依次进行。时间最少的队获胜。

四年级：送鸡毛信（30米往返跑接力）。

比赛规则：各班采用迎面接力法，每班将运动员分成男、女两组，每组10人，在起点处站立一组，距起点30米处站立另一组，教师先将一组电话号码给第一名学生看完记住，发令后学生开始向对面跑动，到达终点将号码报给终点处第一名同学，依次往返，比赛完成的同学应马上进入休整场地，不得干扰其他运动员，后面运动员忘记号码可返回原处向前一位同学询问。号码传递正确的获胜，同是正确的组别按照计时排名。

五年级：立定跳远、仰卧起坐〔随机抽测一项〕

六年级：摸石过河。

比赛规则：每个运动员二块砖头，放在起点线后（纵向放置），听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员鸣枪后，运动员起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方，右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起，人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找