# 2024年三下乡活动总结(21篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-07-01

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!三下乡活动总结篇一按照村...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**三下乡活动总结篇一**

按照村里的习惯，9点早饭之后，本着“走进农村，服务农村”的主题，所有队员分为三组在村里的不同区域捡垃圾。接着，又去村里的学校打扫卫生。在大家的通力合作下，很快，教室的面貌焕然一新。下午2点，为了更好地服务农村，主席团决定带领大家进行除草活动，清理道路两旁的杂草。晚饭过后，所有成员坐下来首先学习经典歌曲，然后一起交流下乡以来的感动与收获。最后，大家将购买的水果和补品送到村民家中，答谢他们的热情招待。今天的活动，一方面，有利于端正大学生的思想认识，帮助大家树立艰苦奋斗的思想，培养大家尊重劳动成果，热爱劳动;另一方面，磨炼了大家的意志，也奉献了爱心，具有非常重要的意义。

暑期三下乡之走入田间，走进老人

今天是20\_\_年7月\_\_日，是我们\_\_理工大学二届三任社联下乡活动的第三天。像之前一样，大家仍是6:30集合，开始新一天的下乡之旅。继昨天的捡垃圾和除草活动之后，为了让大家切实了解和感受农村生活，主席团决定带领大家去田间领略不同农作物的风采，由副主席王\_\_担任主要讲解人。7点，大家迎着太阳出发，沿着蜿蜒的山道，穿梭在茂盛的树林下。途中，见识了马铃薯、红薯、玉米等各种农作物和核桃树、酸枣树等各种果树，真是大开眼界。接着，早饭过后，进行了清洗健身器材，大家拿着抹布，认真仔细地擦洗着，付出总是有回报，很快，健身器材就干干净净了，受到村民的一致称赞。午休过后，大家又清洗了街口走廊上的柱子。由于柱子很高，很多男生蹬着梯子去清洗，那一刻，他们将艰苦奋斗的精神体现得淋漓尽致。为了给农村儿童送去关爱和温暖，给留守农村的老人们送去欢乐和关心，大家用来时买的按摩棒为老人一边聊天一边按摩，还和小朋友一起踢毽子、唱歌、跳舞，老爷爷也为我们讲述了抗美援朝的故事，小朋友也和大家打成一片，那一刻，大家真正的融进了这个村子里。下乡的第三天就这样在欢乐声中结束了。

希望这次下乡活动，能让孩子从我们身上学习到他们想学的东西，也让生活在城市的我们向他们学习农村的生活，加强人与人之间的交流沟通合作，真正做到服务农村和弘扬大学生的风采，同时，也让我们好好珍惜美好的校园生活，为出来社会积累经验。

暑期三下乡之劳动农村

20\_\_年7月\_\_日，阳光明媚的一天，也是\_\_理工大学社联暑期下乡的最后一天，这也意味着这次以“为祖国勤学修德，以实践明辨笃实”为主题的下乡活动即将结束。即使是最后一天，大家仍然用饱满的热情去迎接这新的一天。

6:30集合后，由于是最后一天，大家一致决定登上村里最高的凉亭，从山顶俯瞰这村中的美丽风景。漫山遍野的雾气笼罩着本应是苍翠簇拥着的山峰，不免让大家在俯瞰之时增添一份轻松与愉悦，最后大家合影留念。下山用过早饭之后，大家为村中久已无人居住的房子擦玻璃，由于常年积土，只能先将尘土用废弃的报纸擦干净，再用抹布清洗，在大家的团结努力下玻璃擦得干干净净，甚至可以当作镜子使，那一刻，所有的努力都是值得的。晚饭过后，为了答谢这几天为我们做饭的阿姨，大家不仅帮助阿姨洗碗，收拾餐具，而且送给他们社联的水杯作为纪念。不知不觉，已经到了下午5点，当地的孩子们又找大家来玩，大家将早早写好的祝福卡片送给他们，作最后的告别。这一刻，珍贵的友谊化作泪水，悄悄地向四周蔓延开来。大家最后以一首张震岳的《再见》结束了这次下乡活动的最后一天。

大家在参与“三下乡”的过程中，一起住宿，一起工作，相互照应，同甘共苦，将大大增强了团结协作的精神，加强了团队建设;同时，也为农村村民送去了温暖和欢乐，增强了我们的责任感和使命感。

**三下乡活动总结篇二**

7月3号，我们“童心队”到--幼儿园进行为期半天的三下乡教育帮扶实践活动，并且取得圆满成功。

为了筹备这次的三下乡活动，我们团队花了半个月的时间，这是我们工商2班与erp研究社共同合作完成的。我与erp研究社社长是这次活动的主要负责人，我负责对内(学校)，学校方面的事项是我去完成，他负责对外(--幼儿园)，完成踩点、洽谈等工作。并且我们将26个人分为三个小组，各选出一个组长负责大、中、小班的活动安排。

一个团队最重要的就是团结合作，我们这个三下乡实践团队具有这样的优点，每个人都很努力，很配合各项工作，使的准备工作以及开展工作进行的很顺利。没有人抱怨自己做的太多或者太少，也没有人想中途退出，更没有人对这次的活动包邮不满或者不喜欢的态度。这次三下乡活动最让我感动的就是我们团队的合作。

前期准备工作虽然出现一些状况，但是都被我们克服了，顺利的完成所有准备工作。一个上午的支教活动，我们安排了四个内容，第一是节目表演，让小朋友们与我们的距离拉近，对我们减少一些陌生感;第二是玩游戏，通过击鼓传花、听音乐猜歌名的游戏相互认识，充满欢乐和轻松，为接下来的课程做铺垫;第三是团结友爱的授课，让小朋友们通过听故事明白团结友爱的道理，学习礼貌用语的行为方式;第四是分组画画，小朋友们在白纸上画出自己喜欢的东西，发挥想象力，尽情绘画。并且我们准备了很多有趣可爱的奖品，让小朋友们更投入属于我们的一个上午交流活动。

终于到了7月3日这一天，早上七点半我们在学校罗马广场拍照出发步行到--幼儿园，紧张激动兴奋让我们一点也不觉得路途很累。幼儿园的老师和园长很热情，让我们觉得很舒服，尤其听到小朋友们整齐的“哥哥姐姐早上好”，我们的`心情是如此的畅快，使得我们的活动有一个非常美好的开端。一切活动照程序进行，顺利完成，老师们露出慈爱的笑容。

一个上午的时间总是短暂的，很快就结束了我们的交流活动，小朋友们不舍的表情，还有我们不舍的纠结心情，我们于是将这些美好定格于照片中，拍了很多很漂亮的照片，纪念属于我们的短暂时光。

我们活动的第二天是大班小朋友的毕业晚会，园长热情地邀请我们参加，这让我们很开心，又能跟小朋友们相处更多的时间。

这是我第一次参加支教的三下乡活动，也是第一次组织三下乡活动，很感激能有这么热情的实践接收地点——--幼儿园，也很感激这么团结合作的同学们，还有另一位负责人的认真负责。很感激有这样一次珍贵的实践活动，锻炼自己，提升自己。

**三下乡活动总结篇三**

暑期，我院团委为了践行“八荣八耻”重要思想和“两会”精神，响应团中央、团省委关于积极组织大学生暑期社会实践活动的号召，结合我们化学与环境学院的专业特色，组建了华南师范大学化学与环境学院团委南澳三下乡队伍。

一、 作问卷调查，宣传“两会精神”，建国60周年，南澳大桥的建设，教育问题。

这期间，我们共做了3种问卷调查，内容涉及到建国60周年、南澳大桥建设、“两会精神”、教育问题。同时，我们还积极宣传中央的农村政策，把中央的精神带到广大农村，在市民心中留下深刻印象。

二、 与当地初中学生零距离交流，体验教学活动。

为了实现零距离接触，我们深入到南澳三中。一边给学生授课传授只是，一边与他们交流。在学校里，我们感受了当老师的艰辛，体会了当老师的不易;在交谈中，我们了解到了，当今中学生的观念与几年前的我们已经大不相同了，变得更加活泼，开朗，成熟了。

三、专注调研，实践创新

本次下乡活动的一大重要活动就是调研，为了取得较好的调研成果，队长还专门组织了调研部，走访南澳其它地方，采集海水样本，白石榴花样本，以供检测当地水质状况使用。

四、参观南澳总兵府，宣扬爱国主义。

今年是建国六十周年，祖国统一是每一个中国人的心愿，总兵府是当年郑成功的兵府，现在已成为当地一个著名的旅游景点，经过修复，当年的总兵府重现在眼前，瞻仰了郑成功像，想到他当年的英雄事迹，心中有一股催人前进的力量。今后定当要为祖国奉献出自己的一分力量。

五、举行文艺汇演，与学生一同欢笑。

在三下乡最后的一天，我们有幸地接到了当地少年宫的一个表演场馆，顺利地举办了一场文艺汇演，经过我们多天的努力排练，队员合唱，学生合唱，集体舞，单人舞，手语表演，电子钢琴独奏，环保时装，环保敲击乐器，大家在文艺汇演上，都尽情地施展着自己的才华，表现出自己的另一面。大家为台下的学生奉献了一场欢乐的汇演，随着文艺汇演的闭幕，本次三下乡实践活动也宣布到此结束了。

这次实践活动锻炼了我们，在实践中我们了解农村的现状，了解到社会的现状，开拓了我们的视野，使我们的能力有所提升了。特别是在处理问题方面的能力，事情总是多变的，特别是在本次下乡活动的组织过程中，遇到的困难重重，所幸我们的队长徐恬有着强大的出事能力，把重重困难一一化解。

后记：虽然我们的实践活动已经结束了，但我们将带着大学生的热情，用这次实践的所学，丰富和提升自己，创造更辉煌的未来。我们团队一共有23位成员，在活动结束后，大家彼此都有了很深入的了解并建立了深厚的友谊。对于我们的下乡队伍，和睦共处是本次活动之所以能顺利进行的最关键的因素。

**三下乡活动总结篇四**

7月9日，广东省岭南师范学院经济管理研究协会实践队一行三十多人，出发前去位于广东省湛江市雷州市杨家镇北水小学，正式开展为期十天的三下乡活动。这一路，是悲与喜的交融，是苦与痛的举杯，是笑与泪的汇集。这一路，他们坚定：既然选择了远方，就该风雨兼程!

绚烂的笑容绽放在北水湛蓝的天空上

一段颠簸的路程之后，眼前破烂不堪的小学让队员们顿时百感交集。可孩子们的天真、学校老师的积极、村民们的热心、村委领导的关心彻底让队员们敞开了心扉。

一开始的心有芥蒂，在时间的磨练下，再加上队员们帮孩子们补办了一次迟来的“六一”，玩得不亦乐乎，队员们跟孩子们的感情突飞猛进。孩子们的天真无邪，队员们的掏心掏肺，都让彼此倾心相待。“老师……”“老师……”一遍又一遍地从孩子们的口中传来，对实践队的队员们来说，就是莫大的恩惠。

15日，实践队可谓是收获颇丰。在广东省雷州市乐善好施而喻户晓，被人尊称为“保伯”的原湛江市政协主席陈保伯出现在实践队开展弟子规试行班所在的杨家镇中国传统文化教育中心。年过八旬、在轮椅上坐了十几年、说话吞吐不清的他激情洋溢地告诉队员，做人必须做到读好书、尽孝道、做好人好事这三件大事。之后，他赠予实践队三本自传《清风》。

一遍又一遍的排练，终于是大显身手的时候了。16日晚上，实践队全体成员倾巢而出，只为了献上一场别开生面的文艺汇演。队员们在台上一板一眼，俨然一个个小演员，而台下的村民看到不能自已。掌声、叫好声、笑声不绝于耳，让队员们倍感满足。

17日，意味着实践队的三下乡活动已接近尾声。这一天，队员们撩起衣袖，准备为整个校园来一次大清洁。分配任务之后，扫地的、拖地的、擦窗的、整理课室的……队员们齐齐动起手来，不一会儿便大汗淋漓，相视一笑又继续投入清洁中……看着凌乱不堪、杂草丛生的校园因为队员们的心灵手巧，虽简陋，但整洁而干净，每个人的脸上都露出了笑容。

不屈的泪水支撑起他们的七月

泪水总是夹杂其中，那泪，是为自己的，也是为别人的。

在北水小学，队员们真真切切地领略到何谓是万事开头难了。停水、断电、蚊虫横行霸道、伙食差、环境恶劣、语言沟通障碍、开班仪式后孩子们的不配合、队员之间生活习惯的冲突……所有的困难突如其来，让队员们措手不及，但只能是既来之，则安之了!

一场大雨倾盘而下，整个校园就好像一片海洋，雨水斜斜地灌进了队员们的床(十几个人紧挨着打地铺)，越下越大。队员们急急忙忙把东西收拾好，七手八脚地让那几张沉重的床板横挂在了窗户上，暂代了窗户遮风挡雨的作用。雨水还是会从缝子里流进来，但也没关系，因为在队员们心里，守望相助已经暖化这场大雨了。

两天的时间，实践队新闻组走访了北水小学附近的小村庄，对一些特困户家庭进行了深入的了解。村子荒芜凌乱、贫困落后的面貌叫人难以想象，而那些贫困家庭的家境更是让人觉得不敢相信：家徒四壁、千疮百孔、破砖烂瓦、狼藉不堪，住在大山里的，用煤油灯照明的，六七个孩子的，以砍柴为生的……这狼狈的一切让队员们沉默了，但他们更想为他们爆发!

在那里，队员们看到了空巢老人与留守儿童的故事。看到有队员在拍照，老人正襟危坐，拍完之后，从兜里拿出钱作为费用，低声诉说着想要一张属于自己照片的愿望，因为，她们没有户口本，没有身份证，她们想要一张照片做身份证。那一刻，队员们泛红了眼睛，紧紧地拽着老人的手。

泪流过，欢笑依旧，终归还是离不开剧终人散的结局。天下没有不散的宴席，18日，队员们收拾好行李，在村民们不舍的眼神和孩子们的呼喊声中，泛红了眼睛，紧紧拥抱过后，只能说一声：再见，北水小学!

十天，不长不短，但足以让故事动人，不是吗!

**三下乡活动总结篇五**

在寒假的钟声即将敲响时，我们接受了一项光荣而意义深远的任务——汕尾职业技术学院20\_\_年大学生寒期“三下乡”主题社会实践活动。关爱“留守儿童”，就是要让他们用阳光般灿烂的笑脸面对生活，面对学习，自强不息，快乐健康地成长。这就是我校关爱“留守儿童”的主题，现将寒假“三下乡”：关爱留守儿童活动总结如下：

在当今社会生活中，随着经济和科技的快速发展，越来越多的社会问题日益暴露，其中，关于“留守儿童”的问题也日益突出。据统计，目前，我国农村留守儿童有20\_\_多万，他们在生存发展中面临着教育、生活、心理、安全等突出问题，妥善解决农村留守儿童问题已经刻不容缓。而且关系到新农村的建设和社会和谐的稳定。为此，学院下发通知，开展关爱留守儿童的“三下乡”活动，逐步了解和调查有关“留守儿童”的情况。

此次汕尾职业技术学院寒期“三下乡”的地点是在陆丰市桥冲镇大塘村，在此次活动的过程中我们主要针对当地的留守儿童、青少年、孤寡老人现状进行了深入的调研及走访活动，大塘村总人口约9300多人，其中大多数是老人和小孩，青壮年基本上是外出打工。大塘村由于人多地少，当地农民仅靠自己的土地不足以维持生活，在我们进行走访调查中，我们了解到有70%的农家都有外出务工人员，从而导致留守儿童的数量的增加。在此次活动中我们对留守儿童和当地村民分别进行了走访和调查，在调研的过程中我们发总共发放两种类型调查问卷：一是对留守儿童日常生活的调查，二是村民对留守儿童看法的调查。总共200份，回收50份，有效调查问卷150份。此外我们还在进行调查走访过程中进行了一定的关于留守儿童走访调研。在调查问卷和走访过程中我们发现当地留守儿童存在着许多亟待我们去解决的问题。

具体过程如下：

1、参观大塘文物，感受大塘文化

大塘村始建于南宋年间，至今已有六百多年的历史。主要方言为福佬话。大塘村村落形态结构较为完整，主村有南片、北片之分，南片房屋大致坐东朝西;北片建筑大都坐南朝北。明清民居建筑大都是“下山虎”式，祠堂庙宇建筑风格多样，大塘的祠堂则有大宗祠、宗祠、祖祠、家祠、家庙、祖屋等名称，全村有30余座。有“下山虎”、“四点金”、“五马驮车”式等，而南洋“骑楼”式的大塘墟。历史传统建筑规模占地75000平方米，县级以上的文化保护单位主要有卢氏宗祠笃庆堂、九间楼、淑芳斋书院、明兵部卢锻家庙世德堂、封君家庙作述堂、清兵部卢恩公祠、大塘墟骑楼、四株古榕树在报批。村内古建筑的主要特色为窗雕、木雕、石雕和壁画，这种建筑风格是融合了中国传统文化和马来西亚“骑楼”的格局而形成的。蕴含着深厚的文化底蕴，源远流长，博大精深。

2、走访留守儿童家庭和问卷调查

通过对当地留守儿童及村民发放不同的调查问卷和在一定程度上的走访，我们对当地留守儿童的情况有了初步的了解。

3、开展文艺汇演

为了丰富留守儿童的文化生活，我们于第一天晚上开展了一场文艺汇演。主要内容包括：歌曲、舞蹈、手语、书法、游戏等，受到了当地村民和村委的一致好评。

4、为留守儿童和孤寡老人送“爱心”

后一天下午，我们为留守儿童送上了学习用品，为孤寡老人送上了米等生活用品。

在这实践的过程中，我们凭借自己的努力和自信获得了收获，但在这期间我们也存在着许多不足。“艰辛知人生，实践长才干”。通过关爱留守儿童的社会实践活动，使我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。作为新时代大学生，我们不仅要好好学习掌握现代化的知识，而且还要多参加社会实践，在实践中运用知识、更好的掌握知识;在实践中了解社会发展，才能锻炼自己、发展自己，使自己将来能更好地投身于社会、服务于社会。只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

**三下乡活动总结篇六**

为深入贯彻落实党的\_\_届\_\_中全会，全面做好20\_\_年我社区的人口与计生工作，保障和改善民生，为“十二五”开局营造良好的人口环境，根据自治区党委宣传部和国家人口计生委的总体部署，自治区人口计生委决定，中亚南路街道卫星路社区开展了“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生宣传活动”。活动开展小结如下：

一、指导思想

以理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，学习宣传\_\_届\_\_中全会精神、全面做好20\_\_年人口与计生工作为主线，积极开展“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”，慰问计划生育家庭和基层人口计生工作者，采取多种形式为群众办实事、办好事，解决生产生活中实际困难，营造和谐稳定、欢乐祥和的氛围。

二、活动方式

(一)文艺文化惠民，积极开展人口文化宣传活动。

大力宣传人口计生30年的辉煌成就和人口计生取得的成绩及人口计生政策，展望“十二五”发展前景。

积极协调地方文艺团体、驻区单位和辖区内业余文艺骨干，组成文艺小组，开展文艺演出，更好地满足群众对节日精神文化的需求。

发挥人口计生主流媒体和新家庭文化屋、人口计生宣传栏、宣传标语、计生文化墙等基本公共服务设施的阵地作用，卫星路社区新家庭文化屋自从去年建立以来，搞好环境布置，定期向广大居民群众尤其是育龄群众开放，并在今年五月5、29绘制了二十余幅计生文化墙，直观生动的向居民群众宣传国家计生政策，为基层群众提供良好服务。

(二)促进生殖健康，积极服务流动人口。

积极组织“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”。组织专业技术人员，积极开展计划生育、优生优育、生殖健康优质服务。入户认真开展“优质服务”活动。

积极开展服务流动人口活动、“一对一”帮扶活动、“关爱农民工、关爱留守儿童、关爱空巢老人”的“三关爱”活动。社区组织志愿者定期到辖区空巢老人、残疾人家庭进行走访慰问，对他们的生活进行照顾，并对辖区农民工子女、留守儿童开展学习辅导和课外实践活动。

卫星路社区加强组织领导，统筹安排各项工作，切实搞好“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”，与婚育新风进万家活动、新家庭计划、关爱女孩行动、生育关怀行动、人口文化建设等活动紧密结合起来，充分利用自身优势，开展了多种形式、丰富多彩的人口计生“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”，营造了良好氛围。

三、三下乡活动的主要成效

一是经过大力宣传教育，增强了居民生育文化的认识。丰富了居民的文化生活，促进了居民思想道德素质的提升。

二是通过提供卫生健康服务，积极为育龄群众提供面对面、个性化、多元化、方便、快捷、优质的避孕方法，积极为育龄妇女上门做好环情、结扎等随访服务，对随访出的问题及时补救或用其它避孕方法，始终做到从育龄妇女实情出发，为全区的低生育水平提供了保障。

**三下乡活动总结篇七**

今年以来，县人口计生局坚持以科学发展观为统领，以融入全市工作大局为目标，以“计生民生牵手工程”为载体，积极推进“三下、四进社区”工作，取得了明显成效，受到了群众普遍欢迎。主要做法是：

一是温馨的宣传活动“三下乡、进社区”。充分结合“婚育新风进万家”、“关爱女孩”行动、“幸福家庭创建”、青春健康五进行、“新农村新家庭”示范户评选、0-3岁科学育儿等面向家庭、面向群众具有社会影响的宣传活动，倡导科学、文明、进步的婚育观念，大力加强新型家庭文化建设，营造促进家庭发展的良好社会氛围，不断促进家庭和谐幸福，不断增强家庭发展能力。在人口密集的城市街道、广场、车站、市场等场所建立计生公益广告牌240余块、生育文化墙300余张、设置宣传栏260余幅，在6个社区建立国策宣传栏，营造温馨和谐的计生宣传氛围;精心策划编排以人口和谐发展和计划生育为主题的文艺节目，建立精品节目库，入库节目近80个，深入社区演出，广泛开展计生政策宣传，弘扬婚育新风，丰富群众文化生活，依托红黄蓝等亲子园建立0-3岁科学育儿基地，举办科学育儿进社区亲子活动10场。

二是文明的生育观念“三下乡、进社区”。县人口计生局制作了印有“国策连民心新风育和谐”、“美好泉山·和谐计生”等计生宣传内容的维权手册、技术服务联系卡、便民服务卡、围裙、毛巾、纸杯等宣传品，发放到育龄妇女手中。定期举办人口理论讲座、科技知识培训、职业介绍、法律维权等活动，传播人口计生政策法规和生殖健康知识。

三是优质的技术服务“三下乡、进社区”。依托世代服务体系，形成辐射全区的计生技术服务网络，实现了服务全覆盖。各世代服务中心(站)为育龄妇女建立健康档案，因地制宜积极开展生殖健康咨询服务和优生优育知识培训，局机关工作人员及聘请的医务人员每季度深入基层一次，为育龄妇女免费进行生殖健康检查。

四是温暖的帮扶维权“三下乡、进社区”。深入开展生育关怀行动，启动“爱心帮扶”结对活动，关心计生困难家庭。今年以来，重点开展了“三优先、二免费、一承诺”服务，关爱独生子女家庭空巢老人400余户，为130名留守儿童进行健康体检，将50余户计生困难家庭那人低保，走访慰问、结对帮扶计生困难家庭600余户，为60余户独女家庭提供帮助， 联系安排就业岗位百余个，给200余名独生女孩在校学生提供帮扶拓展助学金，提供劳务信息300余条，较好的帮助解决了独生子女家庭在生产、生活、子女入学入托等方面的问题。

今后，我县将进一步深入开展“三下乡、四进社区”活动，切实做到了为群众办实事、办好事，解决他们生产生活生育中遇到的实际困难，力求把科教、文体、卫生、法律等知识送到基层，送到社区，送到老百姓的心坎上。

**三下乡活动总结篇八**

我们要下乡的地方是江苏省赣州市寻乌县\_\_乡，而支教的学校就是\_\_乡的\_\_小学，对象是刚小学毕业而即将升入初中的学生。7月8号是我们正式出发的日子，在那天我们一行14个人拿着大大小小的行李便“雄赳赳，气昂昂”地向着我们的目的地出发。在火车上坐了大约六个小时，然后于半夜两点多在梅州火车站下车并在火车站里一直熬到第二天的早晨的五点多，接着继续上路，然后来到梅州汽车站乘坐最早的一班汽车继续向着我们的目的地出发。一路上颠簸了大约两个小时，历经千辛万苦终于到达了目的地。一路上虽辛苦劳累，疲惫不堪，但是当\_\_小学映入眼帘的时候，仿佛一束曙光射入黑夜一样，感觉眼前的一切都变得明亮起来，变得活泼起来，疲意倦意全无。我们下了车来到学校的宿舍把行李放好，然后把宿舍收拾干净，当把一切都归置好后，我们便开始商量应该如何实施接下来的计划。

问题总是会有的，我们面临的第一个问题便是用水问题。在校门外有一口井，但是由于那口井常年累月缺乏清洗，井水都非常肮脏，于是我们当机立断对那口井进行一次大清洗，说干就干，下午的时候，我们所有队员全体出动，协力来清洗那口井，女的用扫把把井里的浮藻物清理干净，而男的则用水桶把井水全都抽干，经过了一番战斗后，终于把井清理干净了，期间引来了很多村民和小孩子来围观，可以看得出他们都对我们的做法非常赞赏。这次的洁井活动不仅解决我们的用水问题，而且也解决了附近村民的用水问题，因为这口井也是附近村民的一个非常重要的水资源来源，同时使得我们给村民们留下了良好的印象，这将有利于我们日后开展其他各项的活动，这也启示我们，当我们初到一个陌生的地方举行活动的时候，首要做的一件大事情就是能够解决人们燃眉之急，对普遍的人的生活，工作等产生有利影响的事情，这将有利于给人们留下深刻的良好的印象，树立一个美好高大的形象，使人们对自己产生好感，这样将大大有利于活动的开展。

第二天是我们的劳动日。\_\_乡是一个盛产橘子的地方，这里的人大部分都是以种植橘子为生，因此大部分的人都是果农，而我们的劳动的内容便是去果园帮助果农劳动。这天一大早我们便整装出发。橘子树都种在山顶上，于是我们便顶着烈日爬上山顶，那山非常陡峭，我们爬的时候可谓是步步为艰，步步惊险，经过一番艰险的爬山后终于登上山顶了，此时我们要做的就是帮助果农摘掉橘子树上那些坏掉的橘子叶，此活虽简单，但是量多且太阳非常毒辣，因此此活便变得不再简单。虽然我也是出身农村，但是我并没有干过多少农活，没怎么吃过苦，但是这次的劳动让我深深体会到农民的辛苦。平时我们可能从电视上看到农民们辛苦劳作的画面，从报纸上，从书上读到描写农民们艰苦劳动的文字，虽然我们可能会由此产生同情之情，但是当我们真正亲身体验到那种辛苦的感觉，尝到那种辛苦的滋味的时候，我们的心中的那份同情感便会转为心酸感。

支教是我们这次“三下乡”活动的一项重要的内容。我们进行支教的时间总共是一个星期，而支教的对象是刚小学毕业而即将升入初中的学生。我们这次支教活动的原则是“寓教于乐”，因此我们开设的课程除了像中英数这三门课程之外，还开设了体育，艺术，趣味等一些有趣的课程。支教期间，我们发现那些学生都非常的聪明灵活，而且知识面也比较广，上课的时候他们都会非常积极地回答问题，但是如果让他们到讲台上回答问题时，大部分的学生都会变得羞羞怯怯，与坐在座位上积极回答问题的表现截然不同，这表明他们以前上课的时候缺乏上讲台面对全班同学回答问题的锻炼，而像这种到台上面对台下的人回答问题，演讲等等的能力对于一个人的成长成才方面来说是非常重要的，因此在上课的时候我们都会经常鼓励他们走上讲台去回答问题，做题目，表演等等，尽量地给他们提供更多的上讲台的机会，希望能够锻炼和提高他们上台表现自己的能力。其实我国的教育的确需要重视锻炼学生上台表现自己的能力，而不仅仅局限于教会学生读书写作业和考试等方面，而且应该从小就开始培养学生上台表现自己的能力，而不是要等到学生长大到了读高中或者读大学的时候后才开始重视培养。在支教活动结束的那一天的下午，我们举办了一个课室里举办了一个小小的告别会。那天一午，当我们刚踏进教室看到教室后面的黑板上写满了学生们对我们的感谢和祝福之言，这一刻我们全体老师都非常感动，同时也感到非常幸福，在告别会结束后孩子们都给我们送上他们精心准备的小礼物，在第二天我们准备要离开的时候，他们都回来学校探望我们，同时也给我们送上一些小礼物。虽然在上课的时候他们有时候很调皮，不听话，但是他们却心存感恩之情，重视师生，朋友之情，这样小小年纪就拥有这些品质，看得出其实他们真的非常懂事，有时候我们说一个小孩子很坏，不懂事，其实可能是因为我们不懂他。对待一个小孩子，有时候不应该就只是单纯看他表面上所做的事情就对其妄下评价，而更多的是应该走进小孩子的内心深处，了解他的所思所所想，同时还应该尽可能地发掘他的优秀品质，并且始终教育他要保持那些品质。

除了支教外，我们还要进行调研活动和普法活动。其中调研方面，我们只要是采取发放调查问卷方式来进行，调研的主题是关于幸福感的调查，我们总共准备了两百份调查问卷，一部分我们让学生带回家里让家长填写，一部分我们就拿到市里去随机发给一些市民填写，整个调研活动都进行得比较顺利。至于普法活动，这是我们学院“三下乡”活动的一个特色内容，我们把普法的地方选在市中心，[实用文档]以发放普法宣传单和当面向群众提供法律咨询的方式来进行，但是由于我们事先并没有和当地的司法部门以及相关政府部门取得联系，并没有得到相关的文件证明，于是当城管发现我们在马路边摆摊时就告诉我们不能在这里摆摊并叫我们马上收拾好摊位，最终这次的普法活动就这样草草结束了，并没有达到我们预期的效果。这一件事告诉我们像要开展普法这种公益性的活动时也要事先与当地的的相关政府部门取得联系并得到他们批准和相关的证明。

最后这次“三下乡”活动还是比较圆满地结束了，我们“东江寻源队”也完成了我们任务。在“三下乡”的这段日子里，辛苦与快乐总是夹杂在一起，但往往是快乐居多，我们一起工作，一起做饭，一起玩等等，像这种日子也随着“三下乡”活动的结束而结束了，但是在此期间我们却享受到了友谊和团队带给我们无尽的快乐;与孩子们一同学习，一同上课，一同去玩让我们真真切切地感受到了孩子们那天真的心灵和甜美的爱;教会孩子们知识，在孩子们的心里播下爱的种子让我们感到自豪和骄傲。参加这次“三下乡”活动让我们真正成为了一名当代大学生，因为它让我们学会了担当，懂得了责任，“三下乡”活动，下年还要继续参加，以后也还要继续参加。

**三下乡活动总结篇九**

团结、互助、爱心、友谊这次寒期三下乡活动让我明白了它们的真正意义。

为响应团中央、中宣部和广东省团委的号召，为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自己，我们计算机学院、软件学院青年志愿者协会携手英德市大湾中学一起开展为期九天，主题为“师生共话两会志愿民众齐树服务精神”的寒期社会实践活动。在这只优秀的队伍中，我是文娱组的负责人。我们期待着：我们的到来能为当地做些实事和好事。于是，在一个炎阳天里启程，烈日与我们一般地热情。英德市大湾镇，一个“侨居”在群山包围当中的小镇。当我坐在穿梭于山间高速公路的汽车上时，我对下乡生活亦充满了遐想。听说我们的住宿环境和工作环境即便不是恶劣的，也是简陋的，但若仅为了享福，我便不该踏上这一程。

领导重视精心准备

作为一支充满激情的志愿者的队伍，院领导和老师都给予我们很大的希望。在队伍中，我主要负责文娱组的各项事务，虽然我自己是一个师范班的学生，但是还是担心自己不能做好，幸好参加下乡的成员都是各学院的精英，都很有责任感，也拥有比较全面的专业知识，再加上热情饱满，教学方式灵活，相信大家、也相信自己也能够尽自己的能力，全心全意做好支教工作。

于是，我们信心满满地踏上我们的征程!期待我们为人师表，期待我们站上讲台，期待在继续。

真心付出收获真情

翻越千山万水，我们一行人终于来到了我们三下乡的实践基地——英德市大湾中学。尽管阳光灿烂，其实可以说阳光有点毒辣，但是我们仍然热情饱满，心中无比激动，我们期待已久的“三下乡”终于近在咫尺了。

很快我们就住进了校方为我们精心准备的宿舍，虽然不如家里舒适，没有空调，没有席梦思，只有两个小风扇，只有硬硬的床板，可是我们一点也不觉得苦，反而有点甜。

很快的到了正式开课的第一天，我们早早地就起了床，准备我们和广外共同举行的“三下乡”开幕仪式，为了这个仪式我们的队员从昨晚开始一直很认真的练习，看到晓江师兄一遍又一部认真地练习着主持稿，看到承启师兄早上5点多就起来练习我们的“企鹅舞”，看到大家的笑容灿烂过当头的烈日，心里有一股暖流不停地涌动。下午我被临时拉去带了一节手语课，有点紧张，因为多媒体教室的电脑坏掉了，不得不临时换课，本来负责手语的老师还不太熟悉，所以临时找我过来救场。第一次给学生上课，而且还是三个班的学生，紧张死了。不过经过这件事以后我好像不那么害怕在大家面前讲话了。呵呵，算是一种收获吧!

**三下乡活动总结篇十**

一转眼，为期八天的--三下乡活动圆满地画上了句号。这次活动的时间虽然不长，但留给我们的实在太多太多，其中不少东西值得沉淀下来留给一辈子去慢慢体会、去回味。这些天我们一起吃过的饭、一起住过的宿舍、一起玩过的游戏、一起开过的玩笑、一起办过的活动。。。。。。都已定格为记忆，成为我们将来回忆的素材，更是支撑大家前行的动力。

我们是在8月17号早上8点从学校出发的，途中历经三个多小时最后到达目的地--市源城区东埔中学。在出发之前，我已经通过上网大致了解了一下东埔中学的情况，感觉还不错。但我们见到的真实情况与想象中的略有出入，学校并不大，建筑也蛮落魄的，特别是我们住的那栋宿舍。据说那是70年代建的老古董了，由于学校经费欠缺才没有拆，还继续留给大一新生住。我们去的时候还是暑假期间，新生尚未入学，所以我们被安排住在那。那是一栋三层小楼，我们住在二楼，男女生各住一个宿舍。小小的宿舍里竟然放了十六张床，地板坑坑洼洼的，一层楼只有一间公共浴室和厕所，还经常有小强成群出没，引来女士们连声尖叫。熟悉环境后我们很快安顿下来，行李拿出安置好后，整个宿舍很快有了家一样的感觉。宿舍里没水没电，后来经保安协调，我们用排插从消防灯上引来电源，水则要自己买。宿舍安置好后，大家相拥去饭堂吃饭。由于我早有了“全国饭堂统一口味——一样的难吃”这样的心理准备，所以我对那顿午餐并没太大反应，而有的队员只是草草地吃了几口就收场了。哎，现在的孩子啊!吃饭期间有人调侃说，其实这学校除了宿舍差一点、饭堂差一点，其他的也没啥(截止说话时我们只去过宿舍和饭堂)，随即引来众人大笑。

那天下午没有开始工作，大家有的留在宿舍休息，有的出去熟悉周围的环境。晚上大家一致决定出去吃饭，尝尝当地特色菜。晚饭吃的很愉快，大家有说有笑的，队员之间慢慢的熟悉起来，玩笑开的更大胆，某些人的绰号也兴起来，最典型的要数朝鲜妹了。

第二天，也就是18号，带队老师熊彪通过与当地学校、团委等相关部门的沟通，明确了未来几天我们的任务。由于来到当地后发现情况与我们预想的有不少出入，以及为了对未来几天的工作做好安排及相关准备，我们用了一天时间在学校团委办公室开会、做前期工作。在会上，大家主要讨论了华大北街户外活动的主题和龙尾坝社区关爱留守儿童活动的详细流程，纷纷献言献策，并且针对这两个活动做了工作分配与人员安排。现在回想起来，这个花了一天时间开的会议非常必要，正是由于我们做了充分准备，才使得后来活动进行的十分顺利。晚上，我们又齐聚在团委办公室认真准备未来几天的活动，女队员们都在认真的剪纸，有的男队员在仔细地写活动策划，有的在做视频剪辑拷贝工作，大家都分工明确，彼此工作有条不紊。还是说的对啊：不打无准备的战争。

时间来到了19号，这天我们的主要任务是外出调研以及晚上的支教活动。早上吃过早餐后，我们坐车来到华达北街出租屋协会，按照事先分好的小组就近展开调研活动。在调研期间，我们还与受访者进行相应的交流，了解到他们生活的一些情况。其中有一位从河南来--打工的大叔比较健谈，他谈到--在这几年变化很大，他全家都搬到了--这边住。但他同时也感慨这边的消费水平比老家高很多，因此他觉得在--这边赚钱，回老家那边花比较合算。并且，他还担心目前在--上学的孙子将来还要回河南高考会比较麻烦。由于要派发的问卷很少，我们小组轻松地完成了任务，然后我们就决定利用剩下的时间品味--的风土人情。说得直白一点就是搜刮当地的美食。于是我、晟宇、张菲、谢瑶几个就找到一家甜品店，边吃冰激凌边聊天，那真是一种享受啊!

在这里还要重点介绍一件趣事，话说中午还没吃午饭就被曹威明打电话催促回去之后，我跟晟宇听说路口有个大胃王比赛，看谁能在最短时间内把一个披萨和一杯500ml的汽水喝完。我们一听这消息便来了劲因为这个比赛不仅免费提供吃喝，一不小心赢得前三名还有几百块现金充值奖励。二话不说，我们果断决定去参加比赛，走出宿舍时正好碰到老师回来，他也没吃午饭，于是我们三条大汉义无反顾地往比赛现场开去。还好比赛现场人并不多要不一会儿我们的脸就丢大了。我们三个分在同一组，在上场前看了其他选手的比赛情况，不少选手显然是打着占便宜的心态去的，从头到尾吃的慢悠悠的，要是伦敦奥运会的裁判在现场，他们早就被判消极比赛，罚下场去了。当然，其实我们也是抱着那种心态去的，嘻嘻。终于轮到我们小组上场了，三条壮汉的实力是绝对不容小觑的，果不其然，我们刚站上擂台便引来潮水般的掌声(虽然场下没几个人)，看到观众这么热情，搞的我们都有点心虚了。比赛开始了，不管三七二十一，我拿起两块披萨就往嘴里塞，哎呦，那东西真硬啊，完全没法生吞下去，只好慢慢的嚼。刚才在场下还暗自嘲笑别人吃的慢，轮到自己上场时才发现要想吃的快还真不容易。我们仨的速度都差不多，后来发现想破别人记录无望之后，便索性慢下来悠哉悠哉的把剩下的披萨吃完顺便喝下汽水。就这样，我们消灭了一份免费的午餐，不幸的是，那天一直到晚上再无胃口吃别的了。

晚上，我们在东埔中学进行三下乡以来的第一次支教活动，我被分配到九班。事先由于各种原因还没跟这边的同学打过任何交道，队员们在支教前都比较紧张，害怕会出现冷场。但是一走进教室，这种紧张的心情便消减大半，迎面而来的是同学们青涩的笑容和高三学生特有的那种敏感的好奇的表情。我还之以微笑，并且整节课都保持着笑容以显示我的和蔼可亲，拉近彼此间的距离。我人生的第一节课讲的还算顺利，起码我的备课教案都讲完了，只是时间把握的不太好，四十分钟的课我只用二十分钟就讲完了，剩下来的时间显得不知所措。幸好还备有礼物——一张明信片和两份书签。礼物的诱惑一下子把大家的积极性都调动起来，同学们争相举手回答问题，课堂气氛一度相当活跃。高三的孩子整天埋头徜徉于题海中本已够无趣的了，哪怕只有一丁点的乐趣，也能像一块小石头落入平静的湖面，掀起阵阵波澜。更何况有这么多师兄师姐过来陪他们开玩笑，与他们分享高考成功的经验，给他们讲诉大学美好的生活，这无疑对他们具有巨大的吸引力。课后我们十几个队员聚在一起交流总结，大家都反映自己所教班级的学生非常热情，自己也讲的很high，特别是刘源教的八班，下课后仍传来一拨拨雷鸣般的掌声与尖叫声，令队员们羡慕不已。东埔中学的同学们都很给力，让第一次讲课的三下乡队员们树立起信心。这真是一次良好的开端。

支教结束后，大家齐聚办公室对这天的调研和支教活动做了一个总结，我们一致认为这些活动都很成功，但也指出了其中的一些不足，比如调研时间过长，效率较低，支教经验不足，应变能力较差等问题，我们吸取教训不断反思提高。

20号这天，我们的主要任务是傍晚的华达北街关爱外来务工人员权益与生活的主题活动，由于这是一个临时确立的活动，而且在户外举行，因此变数非常大。上午的时间我们用来讨论第二天在龙尾坝社区关爱留守儿童的活动细节并模拟了一遍流程，下午则用于对两个活动的礼物进行包装、视频的最后剪辑、宣传资料的搜集、主持人演讲稿的准备等活动。心灵手巧的女生负责包装礼物，宣传组的负责拍照、发微博，有技术的同学做视频剪辑，其他人则上网找资料。大家分工合作，充分发挥各自特长，有条不紊的开展工作。每个人都热情洋溢，对这次活动充满了期待。

傍晚，首先有几个队员前往当地政府领取宣传资料，然后来到华大北街的一个小广场做了初步的会场布置。然而，天有不测风云，忽然间，乌云密布，甚至还下起了雨，有一些队员担心会下大暴雨而影响我们的户外活动，当地负责人也劝我们改日进行。但在熊彪老师的坚强领导下，我们迎难而上，决不放弃，充分体现了华工学子临危不乱，不畏艰难的优秀品质。随后，所有的队员都赶到了活动地点，我们冒雨完成了布置工作。

真是苍天不负有心人，不久，雨竟然停了，我们倍感兴奋，我们的活动开始时间到了。主持人主要放了几个有关外来务工人员的生活和权益保障的视频，吸引了相当多的当地外来务工人员前来观看，当时场面很火爆，每个人都热情高涨。并且，主持人在活动当中还掺插了一些有奖知识问答，每个观众积极性很高，都纷纷举手参与竞答，我们特地为答对的观众准备了十分精美的奖品，所以大家在学习知识的同时，又获得了一份快乐的回忆。

**三下乡活动总结篇十一**

早晨五点半，手机铃声准时将我叫醒，迅速洗涮完毕，正打算去吃饭，却发现大门外面已经有很多学生和家长前来报到，来不及吃饭了，赶紧打开大门，迎接来报到的学生。我一直在大门口维持秩序，家长学生很多，从早上六点一直忙到九点。这才进班查看我们班的情况，我还担任了八年级的班主任，心里迫不及待想去看看我的学生们。来到班里，看到他们一张张朝气蓬勃的面孔，心里十分激动。我和王瑞锋老师首先做了自我介绍，然后组织学生挨个上台做了简单的介绍。看着他们，心里很欣慰，九天的招生期终于得到了回报，接下来的一个月，我将和他们一起学习，交流，共同努力，共同进步。这天是七月十号，是tz培训殷店分校开学的第一天，也是我来到tz，来到殷店的第九天。刚刚结束了繁忙的招生期，九天的时间，日子不多，却足以刻骨铭心。

凌晨三点，闹铃响起，我一下子坐了起来，揉揉惺忪的睡眼，提提神，快速洗涮完毕。收拾收拾东西，提起行李箱，看看宿舍正在熟睡的兄弟们，悄悄地关上门。到了楼下，宿舍门没有开，很不好意思地喊醒宿管阿姨，走出宿舍，快步走向东区大门的集合点，在那看到大家都已经到了。这天是七月二日，是我大二暑假的第一天。这天我们出发去tz，去驻马店一个叫殷店的地方。到了火车站，在恶心的候车室等了一个多小时，登上火车，一路上睡睡醒醒，经过两个多小时的颠簸，最终到达驻马店火车站。转坐大巴，继续前行。

大约上午十一点左右，我们到达了目的地，驻马店市，汝南县，三桥乡，殷店村，一个普普通通的乡下农村。走进学校所在的幼儿园——未来四十天我们一起工作和生活的地方。条件比想象中的要好，收拾了一会儿，大家换上工装就开始工作了。在方校长的带领下，我们去了殷店街上宣传招生，天气不太好，下着小雨，有种壮士出征的意味。然后大家分头行动，挨家挨户宣传tz。可谁知天公不作美，不一会儿竟然下起了大雨，更可恶的是大雨下一会儿，停一会，好大会儿我们都被困在路边的屋檐下，进退不能。最后，也顾不得那么多了，大家在雨中奔跑，到了学校大家都成了落汤鸡，浑身湿透。晚上，方校长给我们做了招生宣传的培训，给我们讲了招生宣传的方法技巧。我们十个人被分成了五个小组，每个小组负责几个村庄的招生宣传工作。我和宋伟宇分到了一个组，负责贺屯及周边几个村庄的招生工作。

三号早晨，六点准时起床，洗涮，吃饭。带了两瓶水，带了点干粮，就准备前往目的地。一路上，我们连东西南北都分不清，到了村庄见到人就发单讲解，挨家挨户敲门宣传，这里的人都很好，对我们很客气，可是因为对我们还不了解，大部分家长对我们还都不太信任，说到报名交钱的时候他们都很犹豫，推脱，这让我们很失望。这样跑了一天，还是没有一个人要报名，有几个有意愿的也是说过几天再看看。到了晚上七点的时候还是没有收获，带着失落回到了学校。到了学校，其他几个小组也没有什么显著的成效，大家都特别着急，在一起该如何改进方法策略。晚上开会，总结一天的经验教训，大家相互勉励，准备第二天的战斗。

四号，六点，一切如昨。到了村里依旧发单，讲解。这次已经有部分家长对我们有印象了，这让我们感觉很欣慰，至少我们已经混个面熟了。到了中午我们看到几个家长在一起聊天，我们俩便跑过去发单宣传，这时候有位老大娘有意向给自己的孙你子报一个暑假班，我们俩很高兴，她把她孙子叫过来，那个男孩当场也说要报，我们已经兴奋了，这可是第一次有人明确表示要报名啊。然后我又给他讲了我们的优惠政策，看看他是否能找几个小伙伴一起报我们的班。这个男孩很配合，带着我们去了一家，这家的家长意愿不太明显，我就开始给家长聊天，给他们说孩子教育的`重要性，给他们介绍我们的优势，这一下子说了一个多小时，说的我口干舌燥!最终在我强大的攻势面前，家长终于认可了，这个时候他问我们能不能优惠点，我给他们说团报可以优惠，但必须达到五人以上。这位家长又带我们去了两家，这两家都很爽快，都打算报名。这样，我们一下子招到五个学生，比起昨天简直天上地下。到了下午，还是在家长聚集聊天的地方我们又招到了几个学生，那个兴奋，绝非言语所能表达的。这次，我和伟宇总结了一下经验，我们发现在早上八九点，中午十二点，下午六七点这几个时间点家长一般都在家，把握好这几个时间点非常重要。再者就是，在家长聚集聊天时宣传最有效，挨家挨户宣传固然有其优势，可是农村家长都有从众心理，他们一般不愿单独行动，所以在家长聚集的地方宣传，只要有一个家长认可，那么其他犹豫的家长也可能被带动，很有可能产生团报。

之后的几天，我们陆续去了贺屯大队的几个村庄，还有小胡庄，大胡庄，刘庄，按照上次总结的经验，我们基本每天都有收获。这也使我认识到方向比前进更重要，方法比努力更重要!

结束招生期，紧接着就是授课期，没有过渡期。大家又开始了新一轮的战斗。初为人师，难免有些紧张，总怕自己辜负了学生的期望。我担任了六年级的英语(后来分给其他老师)、八年级物理、九年级化学。得知自己要担任物理化学老师时，着实为自己捏了把汗。你无法想象对于一个六年没有摸过物理化学的文科生来说，他怎么能教物理化学，就我自己来说我也从来没想过自己有一天能做物理化学老师，虽然我很喜欢教师这个行业，也从怀疑自己以后会做一名教师。但翻了翻课本我轻松地笑了，虽然已是多年未见，可是初中时候坚实的基础还未被时间完全摧毁，再说，时至今日，我的学习能力也不可同日而语，对付这些东西，还不是问题。也让我更加坚信学习能力的培养比单纯的知识积累更重要。

到今天，我已经来\_\_28天了，真的不短了。招生期的酸甜苦辣，授课期的乐趣与痛苦，多少峥嵘事，都付笑谈中!

**三下乡活动总结篇十二**

说起调研真是失败，可以说我们队此次下乡的调研活动是一败涂地，没有任何有效的收获，原因总的来说是前期准备工作不足，对项目点不够了解，没有制作出合适的调查问卷。但我们还是通过访谈、观察等其他方法对这个地方有了一些了解：页沟村的地形是v字形山沟，基本上是靠天吃饭，不过沟底也有自流水，只能解决人畜的饮水问题。粮食作物主要有小麦、玉米、豆类;经济作物有苹果、早酥梨、栗子以及杏子，其中以苹果为主，收入比较高，到适当时候还要套袋，好的人家年终可以收入10000元以上。在牲畜方面主要是驴和黄牛，数量也比较多。交通运输主要以农用三轮车和摩托车为主。此外在这儿还可以看到一个普遍的多子女问题，有的人家甚至有5个女儿1个儿子，原因多半是受传统思想影响，生儿子传宗接代。还有就是这个村有98%的人都参加了新型农村合作医疗，多数人对其都比较满意，认为特别实惠，可以解决看病难、看病贵的问题。

根据这个村的情况，我想说一说个人的一些想法。

对于这样一个种什么长什么，水果、玉米收成都比较好的绝佳地带，人们的生活水平似乎有点低，不说别的，就简单说苹果吧。家家户户都有自己的苹果园，里面有苹果、桃子、栗子等。其中，苹果占的比重较大，算支柱产业，现在苹果还没熟，都已套袋，等到10月份个个都是金元宝。此外，玉米、小麦的产量虽然由老天决定，但也足以解决吃粮问题，按这些情况，他们的生活水平不应该是现在这样，到底原因何在呢?通过这几天的访谈、了解，还有自己的一些看法。

我认为第一个原因是路不好：静宁苹果的品牌已是名扬半个中国，而在xx村许多收购商想进来，但路不好，大车开不进来，看来“要致富，先修路”此话不假。

第二，是缺乏合作理念，大多村民都是“各家自扫门前雪，不管他家瓦上霜”的思想，苹果每家都是独家经营，完了自己拉出来卖了就行，就是没想过如果大家联合起来形成一种规模种植，共同寻找出路，那样不是少了风险，省了事。

第三，政府支持力度不够。如果政府出面规范种植方法，拉一些大的投资商形成订单种植，老百姓的心会放得更开，种得更多。

第四，缺乏技术指导。大多数老百姓都是靠经验种植，技术手段不正确，影响质量和数量。当然肯定还有许多其它的原因，以上只是我个人的偏见。

家长会：在支教工作开展的第三天，我们召开了家长会，会议主要内容是家庭教育和农村经济合作组织两个主题，在家庭教育这个问题上，由我们支教队员结合自身经历及科学教育方法，首先让家长认识到家庭教育的重要性，之后又根据农村实际情况相他们介绍了如何正确教育孩子，如何正确应对孩子在不同阶段的一些心理变化，还通过家长提问的方式向他们解答了一些有关家庭教育的疑难问题。之后又向家长们介绍了农村经济合作组织的概念和一些简单的合作理念。虽然我们对这两个问题的认识不够专业，作的一些解答也不够精细完善，但我想既然下来了就应该尽可能多做一些事情，在了解别人的同时也应该让别人了解你，了解你所知道的知识。

演讲比赛 ：

从一开始我就向各班班主任布置了演讲比赛的任务，主题是“我爱家乡”8月5日早上我们正式开展了此项活动。比赛的形式有个人、小团体、班级等，比赛中还加入了一些表演性节目如：一、二年级的幼儿广播体操、五六年级的擒敌拳、三四年级的歌曲《儿行千里母担忧》等各种节目。虽然会场很简单，光秃秃的操场没什么可修饰的，但学生们的激情却让会场气氛特别高涨。

怎么说那类似的活动每次下乡都在搞，形式也越来越多，学生们的激情也特别高涨但真的有必要静下心来想一想开展类似活动的必要性。就其主题来说罢“我爱家乡”是一个小学生应具备的思想意识，有“为”先有“识”只有他们大脑中有这种意识，才有可能激发实实在在的行动。就其过程来说吧，这样一个偏僻的农村小学平时很少有类似的娱乐活动，何况是在假期，大多数学生是在家里干活，暑期生活枯燥无味。我们搞类似的活动既丰富了他们的假期生活，又增添了竞争性和趣味性。就其结果来说，最后我们评出了个人前三名颁发了小奖品，给团体参加的颁发了鼓励奖，虽然奖品很简单，但激发了孩子们参加团体活动的勇气，可能他们中的许多人都是第一次在这么多人面前展示自我。当然本次活动也有许多缺点就不一一细说了。

文艺演出：文艺演出是我们的压轴活动，也是我们队员和学生共同献给乡亲们最精彩的节目。节目形式有小合唱、个人独唱、相声、快板、话剧、舞蹈、游戏、有奖知识竞答等，具体节目有三、四年级的《同一首歌》、五年级的诗朗诵《满江红》、一、二年级小朋友的幼儿广播体操、六年级的话剧《陶罐和铁罐》、我们队员的独唱《刘三姐》、《真心英雄》等。期间由我们队员组织，群众参与的游戏“摸象鼻子”、“接力传水”将会场气氛推向了高潮。整场节目进行的特别顺利也特别成功。既达到了与学生互动的效果，又宣传了团结、合作的理念。

以上便是我们此次下乡所搞的主要活动，下面再来谈谈与乡亲们、学生们的感情吧。

与乡亲们

说到这儿我要说句实在话“我们吃遍了杨家村”，听了爽吧，当然这可不是作风腐败问题。我们到这后每顿饭都是麻烦村上领导给安排的，村上为了公平期间将我们杨家村的7名队员分成两组，且每顿饭都在不同的人家吃，一天4户，12天就是48户。这样以来我们跟群众的接触面更广，交流的机会更多。每天饭后我们都会跟叔叔、阿姨、大伯、大婶们唠唠嗑，了解一些有关这边农村的情况。没过几天我们就跟村里的很多人搭上了话，好多叔叔、阿姨见了硬要拉我们进去坐坐。此外每次到农户家吃饭家里人都特别热情，把家里好吃的都拿出来，什么水果、瓜子、豆子，还有几个小菜那，说到这我心里都有点愧疚，真不知平时他们要多长时间才能吃这样一顿好饭。

与学生

学生是我们这几天接触最多给我们印象最深的人。上课我们是师生，下课我们是朋友，也许他们以前从来没有这样跟老师说过心里话，这样轻松放肆得跟老师玩耍过。记得有一天早上我去得早，别的队员还没来，就跟一年级的几个小朋友聊天，一个名叫李幸福的学生这样跟我说话“马校长，你姓马一定是马家庄的，那里一定有很多马，人们随便都可以骑是吧”我听了特搞笑。由于他们这边水果多，学生们每天上学时都会带一些水果送给自己最喜欢的老师，收到水果的老师心里自然是美死了，免不了要在我们面前炫耀一下。

越到后面感情越深，以至于一周后我想放半天假，有的队员都不同意，理由是一天不见那些学生心里就急得慌。最感动的要属走的那天，教室里哭成一片连我们队员也掉下了眼泪，那种依依惜别场面真是感动，连村委杨支书也说“这种感人的场面真是催人泪下啊”。

这些就是我此次下乡所搞的主要活动和一些见闻感受。虽然时间有限，搞的活动也不多，但却在我和学生、农民之间搭起了一座通向彼此心灵深处的桥梁，让我进一步了解了西部农民的生活状况。希望通过全社会的努力，西部的明天会有更大的改变。

**三下乡活动总结篇十三**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。” 作为一名农业院校的大学生，抱着服务农村、贴近社会、锻炼自的愿望，参加了此次大学生社会实践活动。希望利用自己和团队成员所学到的知识去帮助农民和了解农村的农业发展情况，同时也希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通、交流、团结合作等等。最终，我成为实践团队的一员，并坚信任何的实践机会都能给我带来课本上无法得到的知识，理论联系实际，学以致用，用所学的科学方法和理论去指导实践，与时俱进，我满怀信心地踏上了暑期社会实践之路。

或许是因为出于对农业的兴趣，也或许是因为之前有过一次下乡的经历，我很荣幸的担任了支农队长一职，在时间前期以及事件过程中，带领着大家完成一项又一项艰巨的任务。从前期的准备工作、活动方案的策划、队员的选拔，一直到踏上征程并顺利完成任务，无不凝聚着我们团队队员的心血。

五月伊始，我们就开始着手准备了，没有丝毫的犹豫，也没有考虑过不被学校选上这些问题。我们下乡主要分为两个板块，其一是和超过80%的实践队伍一样——支教，其二，利用我们所学所知，开展特殊的支农活动。无论是支教还是支农，我们都积极的准备着，从支教的课程安排、备课到支农的熟悉农业相关知识，同时也利用节假日的空隙，我们有队员专门前往实践地办理接收证明。前期准备工作关系到我们后期能否顺利的展开支农支教工作，也决定着我们暑期实践是否有意义。就工作而言，因为我之前有过参加的经历，而且对此次活动也有着浓厚的兴趣，可能接受的任务也相对较多。

1.支农部分

1) 根据实践地的农业发展情况，安排各个农业兴趣小组，分别组织学习种养殖技术，以便于和当地农民相互交流

2) 收集各种种养殖技术资料并简化，使之通俗易懂，并打印，以便派发之后农民能够理解

3) 联系学院老师，以提供支农所需派发的种子，并最终获得不少数量的秋播种子

4) 和多为队员一起到广东农学会收集书刊《广东农学通讯》

5) 支农策划书

6) 设计农业生产遇到和存在的相关问卷

7) 设计服务队队服

2.支教部分

1) 设计招生海报、学生奖状并打印

2) 学习和掌握趣味数学的相关教学信息

骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我校已经敲响。不在夕阳西下的时候幻想什么，而在旭日初升的时候就投入工作，在两周一次例会的基础上，时间过得很快，但是我们取得的成就也越多。各项准备工作也已基本结束，出发前的最后一次集体会议——暑期三下乡动员大会，简单的说明当前的基本情况和此次活动的注意事项以及个人所需携带物资，再有几天，出发的时间到了。我们满怀激情，背起行囊，和队友踏上征程，深入农村，服务农村，争取在这短暂的时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。

7月8号，一行15人从广州坐火车到陆川县，再经汽车到达我们的实践地——美丽的沙湖乡。在到达目的地之后，我们受到了沙湖乡政府的热情接待，并且由温副乡长亲自帮我们协调住宿和吃饭的地方——沙湖初中，而且沙湖初中的校领导对我们的到来也表示热情欢迎，并且给我们解决了网络的问题。我的暑期实践也在此处正式展开。

一、支农篇

1. 入乡随俗,脚踏实地从城市到农村，大家都能很快的适应村里的生活。实践队员在出行的过程中，大家身着队服，头戴草帽，尽管是在烈日炎炎的七月，我们背包里的雨伞也只是作为防雨的工具。即便是女生，在这样的情况下也依然坚持着，只因为我们是一个团队，一支为农村服务的实践团队。

2. 纪律严明在出行过程中，难免涉及大家的安全问题，马路边、田间，都存在着这样或那样的安全隐患。马路边，长长的队伍，在旗帜的带领下，大家集体向右行，避开来来往往的车辆，这不是我第一次带队，但却是第一次校外带队，走出校园，每时每刻都需要关注着队员的安全，背上的背包，也时刻装着应急的药品，无论是马路还是田间，总在时刻提醒着大家注意安全，更实在收割水稻的时候每隔几分钟便要喊一次注意安全，以防割伤。在田间，大家缓慢前进，不得踩踏田间的农作物。而在和农民交流的过程中，没有出现不礼貌的情况，都能和农民亲切的交谈。从田间地头，再到街头结尾，经过近10天的时间，到处遍布着我们的身影。带着大家了解当地农作物的栽培种类、环境变化、水利设施、水土流失以及农产品流通现状等情况，同时也向被调查的农户了解到他们的种植面积、产量、家庭经济来源等。在7月13号，我们专门联系好了需要帮助的农户，八个男生和一个女生身着队服、头戴草帽、扛着旗帜浩浩荡荡的出发了，在农户的指导下，一个个的拿着镰刀，像饿极了的猛虎一样，将田里的水稻放倒了一片又一片，似乎是将憋了近二十年的力气都使出来了，日近黄昏，我们不仅将水稻收割完了，还帮着他们打谷，并把稻谷一袋袋的送到摩托车上。晚上，在农户的盛情邀请下，我们在他家吃了一顿丰盛的晚餐，并聊到一些农业方面的问题。

在调查和走访过程中，让我真实的了解到村民们内心想法，虽然他们的普通话讲得并不标准，有部分人甚至不会讲普通话，不过大家并没有因此而放弃，每个人都努力的去跟当地居民交流，我们把那些稍微能听的懂方言的同学安排到支农小组中，另外我们调研的时候方式也比较新颖，采用闲聊的方式，把一些问题穿插进去我们的话题当中，从聊天中收集到我们需要的信息。

二、支教篇

作为一个团队，我们不仅有支农，同时还有支教，每天，除了我带出去支农的小组之外，队伍中剩下的都参与到支教活动中，或许是因为对支教的参与度不够，所以我对此了解不是很多，但是，每天早上当我们在食堂做早餐的时候，就能看见有部分小学生来到学校，等待着我们这些所谓的老师给他们授课，而当我走在路上，偶尔从旁边经过的小朋友总会在不经意间送上一声意想不到的问候“老师好”，不经回想起，之前都是我向老师问候的，而现在，有学生向我问候了，心中莫名的兴奋，同时，也表现出农村的孩

子们是多么的纯真、礼貌。从我们开始招生到散学典礼的期间，偶尔我也会接触到一些学生，看着他们活泼的身影，放佛自己又回到了童年;尤其是在结束那天，我拿着相机，孩子们争先恐后的要求给他们和所谓的老师拍照留恋的时候，老师们含着泪水向他们述说着感触的时候，他们拿着本子和笔向我们要联系方式的时候，他们向我们赠送小礼物的时候，我的心触动了。他们生活在农村，但是，他们真诚、善良、活泼。当听到有小朋友要回家帮助父母收割水稻的时候，我震惊了，他们都还很小，生活在农村，但是，他们比城市的孩子更懂事，也更成熟。

三、生活篇和支教，我们还有必不可少的生活部分，每天，在后勤部长李见的安排之下，我们的伙食基本上

保证了三菜一汤，而且每天的菜式也不尽相同。每天早中晚饭，厨房里总有那么四五个人在忙碌着，或许有的同学只是第一次做饭，但是却很认真的在操作，做出来的菜也比学校食堂的更有口感。我不仅喜欢农业，也喜欢厨房，所以，我做饭的次数向相对较多一些，几乎每次都有师弟或师妹在旁帮助，无论是支农回来拖着疲惫的身躯还是闲暇时的工作，但凡安排到我去厨房，我都会用心的做好每一道菜，尽管味道不尽完美。记忆深刻的是我们全体一起包饺子，用啤酒瓶做的擀面杖，不同口味的饺子馅儿，不同厚度的饺子皮，同时也是生熟不一的饺子，尽管三下乡已经结束了，但真可谓是回味无穷。

四、总结

我们所有的队员还会在宿舍进行每天的经验交流，把一天工作中遇到的问题都提出，然后我们大家一起解决，也说一些我们工作中遇到的趣事，一些大家印象深刻的经历，把白天的劳累在无忧无虑的聊天当中忘却，让我们的团队能时刻都保持饱满的精神状态对待每天的工作。每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人提醒我，并帮助我解决该困难，我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。这次是我第二次也是最后一次参加“暑期三下乡”活动，我很珍惜着这短短的十来天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一股动力让我前进，这不仅是我参加过的时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我缺少的东西，得到了锻炼，使我变得更加成熟，给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”;年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑期的“三下乡”社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获。“三下乡”活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

去时，我们懵懂无知，回来时，却在背囊里装满了收获。有知识上的增长，也有心灵上的抚慰。在沙湖乡的日子里，我们住在简陋的宿舍楼，每夜与蚊子作战，可是我们乐在其中。在过去的日子里，我们团队的队员分工协作，彼此鼓励，吵过闹过，重要的是我们一起经历过，这是我成长岁月中一段弥足珍贵的回忆。也许，当多年后再回首在沙湖乡三下乡的日子，我依然会记得每一张笑脸以及背后感人的故事。

**三下乡活动总结篇十四**

20xx年11月9号，爱心支教部终于等来了去堂下小学支教的机会。小雨蒙蒙，但阻挡不了我们前进的步伐。绿丝带在雨中飘扬，诉说着我们的坚定。

本次支教分上午和下午两批，上午6人，下午12人，每人负责一节课。上午9点45下课后，5分钟之内全部在计算机楼前集合完毕，所有人胸上贴有代表青志的队徽，手腕上系有代表管理系代表爱心的绿色丝带，每人配戴工作牌，身穿校服，全部整理好后到门口等车。天气很冷，干事们冻得瑟瑟发抖，不免有点儿心疼，但是从他们的眼神中我看出了坚定、期待。心情是复杂的，有害怕等不到车错过给小孩子上第四节课的机会，有盼望见到小孩子天真地笑，还不忘时时回忆已经备好的教案。137来了，我们长舒一口气，半个小时后下车，此时已经很晚，还有一段路要走，此时我们顾不了那么多了，奔跑着，虽然脚上沾满泥我们也没有一丝抱怨.

快到学校时给校长打了电话，说我们马上到。在校门口我们集体齐心协力喊了声加油， 作为部长告诉他们不要紧张，我相信你们一定可以做好。进校门后，我和副队杨静到老师办公室与老师交流，并送上由干事曹明银写的“爱是师德之魂”等几个字和几本课外书，书虽然不多，希望能给孩子们丰富下视野。交流过后，干事分别到各自所教班级，与小孩子拍照]玩耍。

上课铃响后，整个学校都恢复了平静，他们开始在讲台上尽情的展示自己，校长带队到教室听课，认真地做着听课记录，能看出学校对此次我们支教的重视和支持。下课后干事都跑去与老师交流，认真听取他们的建议，以在下一次改进。从校长和老师口中了解到，第一次站上讲台就能讲成这样，已经非常不错了。能得到学校老师的认可，心里是欣慰的。我知道为了这次支教，有的放弃了辩论赛上场的机会，有的中午没有吃午餐，每个人都自己准备了小礼物小奖品，我看到了写在本子上送给小朋友的鼓励的话，很感动，因为有爱心，所有事情都不成事情，我为爱教的20个干事感到骄傲。

上午课结束后，他们走后，我留在教室吃午饭，快到一点时候，已经有小孩子来了。在与他们交流中发现很多参加过乡 里歌唱跳舞比赛，还有参加 运动会获奖的，包括与老师交流中也发现学校师资力量和教学水平，在乡上排名前列。他们给我唱歌跳舞，给他们拍照、录下了视频，那些小孩子真的很可爱很活泼。他们争先恐后的让我给他们拍照，给他们签名，突然发现自己成了孩子们眼中的明星，同时也感到了身上的责任。

一次支教我们教不了太多知识，但是一举一动都在影响着他们，也许我们就是他们想要成为的人。让我印象最深的是三年级的一个叫熊召旺的，当时在上数学课，我问他为什么不拿出笔来写，旁边老师说他已经废掉了连自己名字都不会写，我没说什么只是握着他的手，一笔一笔的教他写自己名字，我看到了他小鼻子上的汗珠，我不知道他曾经经历过什么，我不知道该怎样帮助他，是的，那些小孩子内心世界里究竟藏着些什么，还需要我们去发现，进而去给予他们力所能及的帮助。虽然准备了本子、笔，但最让孩子高兴得是能得到一条绿丝带了，我们手上的绿丝带都被他们疯抢去，一条小小的绿丝带能带给他们这么多快乐，是我事先没想到的。有的孩子甚至在愿望中写到：我想要一条绿丝带。

下午两名副部带队过来，孩子们有点兴奋过度，以致上课铃响后还不能坐回自己座位上，但是干事们的课迅 速吸引了他们认真地听课。两节课后，学生放学，干事们帮助孩子打扫教室、楼道，那时还在下着雨，有些孩子没带伞，我们把他们送回家。干事们说一切都值得了，是的，这一堂课，或许是他们一辈子的记忆。

但也出现了一点儿小意外，按课程表上备课，结果体育课一般都上数学课，干事们临场发挥，有点小紧张，还有孩子们太活跃.在之后的工作中一定会吸取老师建议,我相信爱教会越走越好.

**三下乡活动总结篇十五**

7月16日至22日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行18人在怀集县冷坑中心开展了暑期的三下乡活动，这次的社会实践活动在各方的共同努力之下取得了很大的成功，作为下乡队伍中的一员，我也获益匪浅。

下面我主要从三个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

一、增强了回报社会的意识

这次活动是由从怀集走出去的大学生自发筹划、开展的，怀集这片土地孕育了我，作为当代大学生，对家乡的教育事业的发展有着不可推卸的责任，这次我是怀着回报家乡的初衷参加这个活动的，下乡结束以后，我更加体会到了这个责任的重大。

这次的下乡只有短短的一个星期，没办法教给学生们很多的知识，也不能直接帮助他们提高成绩，但是我们达到的效果是更加具有深远意义的。我们的到来，给他们提供了很好的接触外部世界的机会，让他们萌生对知识的更大的渴望，树立对未来的信心，坚定求学的信念，我认为，这是比教会他们几道数学题或者上几节语文课更加有用的。看着他们从第一天的羞涩，到最后的自信;从初次见面眼神的躲避，到后来灿烂的笑脸以及分别时不舍的泪水，他们一点一点的进步，令我觉得我们下乡的目的达到了，让他们产生对未来的向往是我们下乡的真正意义所在，让我更加觉得这次下乡的意义非凡。

这次下乡活动的成功，更加坚定了我通过各种形式的活动活动回报社会的决心，以后有机会我也会继续参加这样有意义的活动，用我学到的科学知识，运用到回报家乡，回报社会的实践当中。

二、锻炼了解决问题的能力

这次的下乡活动，从主题的确定、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次的活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。

就我自己来说，作为后勤组成员，我帮助完成了后勤组的方案，在下乡的过程中也主要是负责后勤工作。这个工作关系到下乡队员的最基本问题，是下乡活动顺利开展的必要条件，后勤工作的重要性使我在工作的过程中力求做到认真细致，精打细算，对于一些实际操作中出现的问题，也积极地去寻求解决方法，令队伍无后顾之忧。在这“在背后默默勤劳”的七天里，我遇到了实际情况与方案有所出入的情况，也遇到了事前没有料想到的问题，我学会了灵活应对，从实际出发考虑问题，充分考虑各种意见，并在适当时候寻求帮助。

三、 赢得了友谊

下乡的队员虽然同是怀集人，但是因为分散在不同学校的原因，之前相互之间并不是很了解。这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致的重要性。

除了队员之间，我们和学生之间也建立起了深厚的感情，我至今还忘不了最后一天他们离开时的那种依依不舍的眼神。虽然我上的课不多，但是仍然有学生和我保持着联系，这是很难得的情谊。下乡的每一天，我都被他们的活力和纯真打动着，他们的笑容都会让我的心情变得愉悦，他们给了我很多的感动。希望以后也能和他们保持联系，成为他们实现理想的道理上的一位朋友。以上就是我在下乡过程中最大的三点收获，除此以外，我还认识到了自己不少的缺点和不足。例如，在处理一些事情的时候显得不够成熟，考虑问题有时欠缺周全。看着其他队员如此多才多艺，自己也有了学习更多东西的动力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。

**三下乡活动总结篇十六**

为响应党和国家的号召，践行社会主义核心价值观，发扬五四精神，将理论和实践相结合，在实践中总结经验，了解我国国情，认识我们当前的社会形势。电子商务学院决定在\_\_村开展20\_\_年暑期“三下乡”社会实践活动，活动取得了圆满成功。

20\_\_年7月21日，电子商务学院团总支书记张\_\_带领8名优秀的学生干部组成了实践活动团队——星火传承梦想团，深入\_\_村协调开展活动，并受到了村民的热情接待。为确保实践活动顺利进行，前期团队成员们共同商讨制定了一系列活动方案，在到达\_\_后成员们和村干部就活动细节等相关问题又进行了讨论，将关爱留守儿童，开展特色课堂、精准扶贫，为老人送温暖、反邪教知识宣讲、资助政策暖人心等主要工作进行的有声有色。

在特色课堂第一课，实践团成员和两个班级共40个孩子分别作了简单的自我介绍，并通过愉快的互动游戏拉近了彼此之间的距离。为了重点培养和锻炼孩子们的创新能力、行动能力以及交际能力，在随后的几天里，实践团成员带着孩子们一起学习了绘画和手工折纸课程，并开展了词语接龙、绕口令、你画我猜等游戏。在学习和游戏中，孩子们的词汇量不断丰富，动手能力和创造力得以提升，内心情感得到了充分表达。

活动期间，学校领导了解得知电子商务学院实践团成员们正在开展关爱留守儿童的活动后，特意请校团委韩玉娟老师和电子商务学院党总支书记宋艳萍赶来看望辛苦的成员们。7月26日，两位老师顶着烈日来到\_\_村，和团队成员一起陪着小朋友折纸、画画并合影留念。两位老师的到来，让成员们的内心受到了极大的鼓舞，更加坚定了继续为留守儿童和孤寡老人服务的信念。

7月28日的最后一堂课，实践团成员为孩子们准备了一场告别会，为此次特色课程画上了一个圆满句号。在这7天的时间里，各位成员与孩子们结下了深厚的情谊，大家衷心希望孩子们能够在今后的生活中充分利用实践团教授的知识，茁壮成长，能够早日成为国家的栋梁之材。

7月29日，实践团成员们开始了实践活动的第二项工作——精准扶贫，为老人送温暖。早上6点，成员们跟随村干部去到建档立卡贫困户家里进行调研，深入了解情况。在随后的两天里，成员们带着满满的温暖和关爱去到只有老人在家的贫困户家中，帮老人做家务，陪老人聊天。通过此次活动，成员们更加明确了自己的责任和使命。作为党员干部必须要时刻关心这些弱势群体，在物质上给予帮助，在精神上给予鼓励，真心实意地为他们解决实际困难，让贫困户切切实实得到帮助。

为广泛宣传反邪教知识，弘扬社会主义核心价值观，8月1日，社会实践团的成员们在村委会为村民们发放反邪教宣传手册、反邪教书籍和观看反邪教视频等，并向其详细讲解了邪教的危害以及如何抵制邪教的侵害等知识。

8月2日，实践团成员们深入了解了\_\_村贫困学生与教育问题，针对村中大部分在就读的高中生，不久的将来可能需要国家的学生资助政策扶持等问题，成员们为其讲解了学生资助政策的有关内容和相关信息，也让\_\_村的村民和孩子们对大学生活有了新的认识。

本次实践活动过程中，大家通过集体讨论，具体问题具体分析，总结经验，反省不足，共同努力为本次活动画上了圆满的句号。回顾此次实践活动，成员们积攒了丰富经验，取得了巨大的收获。同时也发现些许缺点亟待改正，大家将通过认真反思和总结，在未来的学习中扬长避短，进一步引导广大学生在各项实践活动中经受锻炼、增长才干、提高素质、成长报国。

**三下乡活动总结篇十七**

“我怕我没有机会∕跟你说一声再见∕因为也许就再也见不到你……”脑海中一直回荡着这首《再见》。为期八天的三下乡结束了，看着小朋友们和广财小伙伴们的身影，带着不舍离开了沙溪小学，心里感慨万千。

回想这八天的生活，从第一天的抱怨和不习惯，到最后一天的依依不舍，我学会了很多。虽然中间还有许多有趣的小插曲，被蚊子咬得满身包;在地板睡得全身酸痛;早上很多起床买早餐;总觉得很累，吃不够饭;被小朋友们整得要死等，但是我丝毫不后悔来这里三下乡，在这里收获了韩师和广财小伙伴们的友谊，还有小朋友们纯真的笑脸，痛并快乐着，这就是三下乡最好的表达，但更多的是快乐。

第一天来到沙溪中心小学，印象就是学校好小啊，水好小，洗澡排了好久好久的队，累得我一倒就睡。那一天晚上，开了一个好长好严肃的会议，硝烟四起，两个队伍的合作似乎不容乐观。不过经过事实证明，这是想多了。也许刚开始是没有那么顺利，但是我们慢慢地都融入到了一起，为了共同的目标，团结互助，顺利地完成了小学的教学任务还有文艺汇演。这是大家一起努力的成果。

每天早上，五点半就有人起床去买早餐了，剩下的人又要在小学生来之前吃完早餐，为了给他们留下好印象。每天还没上课前，坐在门口，看着来来往往的小朋友们，发现自己真的不年轻了，完全没有他们那种纯真和充沛的精力，他们好像是可爱的小兔子，对事物充满好奇，又蹦蹦跳跳，充满生机和活力。每天上课前，总要精心准备上课内容，想着怎么让他们把那些东西吸收进去，又要想着法儿阻止他们的捣乱，这还真不是一个好活儿，不过我们却乐在其中，看着他们欢乐的笑脸，觉得一切都够了，最美好的莫过于小朋友们发自内心的微笑了，我想我永远也不会忘记那纯真无邪的笑了。

印象最深的还是去家访的时候吧，家长们是那么的热情，拿出他们有的东西来款待我们，生怕怠慢了我们，难以忘怀的还是他们谈到孩子时的神采奕奕，那是骄傲，那是无奈，那是流露出的爱啊。我深深地相信，世界上再没有其他爱比得上父母对孩子的爱，平凡而伟大。

在这短短的八天里，学会了与伙伴们分享快乐，分担责任，团结合作。与小朋友们相处的时间了，快乐而又满足，明白了老师的不易，也学得了一些上课的经验，这是在课本上远远学不到的东西。在这里也深深体验了生活，知道现在安逸的生活来之不易，更懂得了珍惜。就像《再见》说的“这些日子在我心中，永远都不会抹去”，我永远也不会忘记这段艰辛快乐的日子。

**三下乡活动总结篇十八**

山高路长，漫长的山路上有你们相随，真好。

——心情语录

话说：“上山容易下山难”。今天是社会实践的第五天，我们一行人来到了灵石县的著名景区——石膏山，一座山西省省级的地质公园，这里高山巍峨延绵，树木林立茂盛，给了我们最好的接近大自然的机会。

其实，严格意义来说，这一次是我记事以来真正意义上的爬山，真正意义上的零距离接近大自然。在乘车远赴景区的路上，只看见，一座座山丘延绵不断，山上尽被密密麻麻清翠的树木所覆盖，偶尔有裸露出几点山的本色，便是那黄土高原最熟悉的色彩。走在蜿蜒曲折的山路上，一颗颗浓密的大树遮蔽着万里晴空下刺眼的阳光，一阵阵的凉意由内到外，很是清爽。一路上，走走停停，停停走走，看一看远处云雾缭绕的山间奇观，歇一歇汗水浸湿的疲惫身体，饮一饮寒气彻骨的山涧清泉······就这样，一群人，行走停歇，欢歌笑语，将我们最有活力的这一刻留在山中，留给了树木，留给了美丽的大自然。

在山林中，没有城市的喧哗吵闹，也没有城市里的奔波忙碌。只有那望不尽的山峦若有若现，只有那数不清的树木茂密成荫。

一切是那么安逸，一切是那么和谐，13个人，走在山中，一生的缘分留在这里。

整理记忆

天气晴朗，又是美好的一天。收拾明媚的心情，迎来了社会实践的第五天。

今天的任务昨日已经知晓，整理资料。印象中，应该是比较轻松的一天，可事实并非如此。看到大家忙碌的身影，我相信任何一个人都会情不自禁的投入工作，这也许就是团队的力量吧。因为之前采访了两位四老，所以分成了两组。分别整理，明确的分工，积极的态度，让我们的工作得以快速进行，快速完成。这一天，我又收获了许多。图片

重拾昨日的记忆，聆听永存的录音，感悟到了不一样的内容，老人对账目一辈子的保证，让我们这些后辈在感叹之余又多了一些望尘莫及。这样的信心来源于什么，是工作之时的一丝不苟，也有国家法制的严格约束。反观今天，有多少建桥者可以做出一辈子的承诺。昨天，我忽略了太多细节。文革之时，涉及范围那么广，影响那么深，老人所在大队却未收丝毫影响。深思过后，才明白团结的力量多么可怕。儿时就耳熟能详的那句“一双筷子轻轻被折断，一把筷子牢牢抱成团”，在今天才深深扎根在心底。看着老人的背影，我的心里是满满的崇敬。

今天是最出乎意料，却又硕果累累的一天。经过大家努力，一篇采访稿展现在了我们面前。

这就是我们的生活，平淡却充满着意外，真实又值得品味，明天会发生什么，我充满了期待。

**三下乡活动总结篇十九**

7月16日至22日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行18人在怀集县冷坑中心开展了暑期的三下乡活动，这次的社会实践活动在各方的共同努力之下取得了很大的成功，作为下乡队伍中的一员，我也获益匪浅。

下面我主要从三个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

一、增强了回报社会的意识

这次活动是由从怀集走出去的大学生自发筹划、开展的，怀集这片土地孕育了我，作为当代大学生，对家乡的教育事业的发展有着不可推卸的责任，这次我是怀着回报家乡的初衷参加这个活动的，下乡结束以后，我更加体会到了这个责任的重大。

这次的下乡只有短短的一个星期，没办法教给学生们很多的知识，也不能直接帮助他们提高成绩，但是我们达到的效果是更加具有深远意义的。我们的到来，给他们提供了很好的接触外部世界的机会，让他们萌生对知识的更大的渴望，树立对未来的信心，坚定求学的信念，我认为，这是比教会他们几道数学题或者上几节语文课更加有用的。看着他们从第一天的羞涩，到最后的自信;从初次见面眼神的躲避，到后来灿烂的笑脸以及分别时不舍的泪水，他们一点一点的进步，令我觉得我们下乡的目的达到了，让他们产生对未来的向往是我们下乡的真正意义所在，让我更加觉得这次下乡的意义非凡。

这次下乡活动的成功，更加坚定了我通过各种形式的活动活动回报社会的决心，以后有机会我也会继续参加这样有意义的活动，用我学到的科学知识，运用到回报家乡，回报社会的实践当中。

二、锻炼了解决问题的能力

这次的下乡活动，从主题的确定、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次的活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。

就我自己来说，作为后勤组成员，我帮助完成了后勤组的方案，在下乡的过程中也主要是负责后勤工作。这个工作关系到下乡队员的最基本问题，是下乡活动顺利开展的必要条件，后勤工作的重要性使我在工作的过程中力求做到认真细致，精打细算，对于一些实际操作中出现的问题，也积极地去寻求解决方法，令队伍无后顾之忧。在这“在背后默默勤劳”的七天里，我遇到了实际情况与方案有所出入的情况，也遇到了事前没有料想到的问题，我学会了灵活应对，从实际出发考虑问题，充分考虑各种意见，并在适当时候寻求帮助。

三、 赢得了友谊

下乡的队员虽然同是怀集人，但是因为分散在不同学校的原因，之前相互之间并不是很了解。这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致的重要性。

除了队员之间，我们和学生之间也建立起了深厚的感情，我至今还忘不了最后一天他们离开时的那种依依不舍的眼神。虽然我上的课不多，但是仍然有学生和我保持着联系，这是很难得的情谊。下乡的每一天，我都被他们的活力和纯真打动着，他们的笑容都会让我的心情变得愉悦，他们给了我很多的感动。希望以后也能和他们保持联系，成为他们实现理想的道理上的一位朋友。以上就是我在下乡过程中最大的三点收获，除此以外，我还认识到了自己不少的缺点和不足。例如，在处理一些事情的时候显得不够成熟，考虑问题有时欠缺周全。看着其他队员如此多才多艺，自己也有了学习更多东西的动力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。

**三下乡活动总结篇二十**

本次下乡的首个目的地是高州市香蕉大镇——曹江镇，那里盛产香蕉和淮山，是以农业为主的一个城镇。在去那里的道路上，已经可以看到公路两旁那连绵的香蕉林，还有那些辛勤劳作的农民。到了目的地，接待我们的是镇政府的主任，本以为政府的主任应该是很严肃的，见面后出乎意料的亲切，亲力亲为的安顿了我们的住宿，介绍了一些情况，对于我们开展的工作也给予了最大的帮助，没有他们的帮助，我们的活动也难以顺利开展。

本次下乡开展的活动包括了探访乡村、摆咨询点、派发新种子、开设见面会和为当地农民放农业技术的相关影片，通过这一个个的活动，让我们更加深入的了解了当地的文化，也给予我们机会把我们所学到的知识教给他们。通过走访乡村，派发相关资料，我们真正的走进了农村，也了解了农村。

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是与农民的见面会。我负责见面会的演讲工作，为了把这件工作做好，事前也做了精心的准备，考虑到当地以种植香蕉为主，所以我所准备的资料也是以香蕉为主，辅以淮山和我校的三个水稻新品种的相关资料。

那天下午，或许是通知方面出了点误会，预计有30位农民参加见面会的，结果只有6位，我也从坐在主席台上演讲变成了和农民们坐在一起，进行了面对面的交流。塞翁失马焉知非福，人数虽然比预计的少，不过坐到台下，和他们面对面的交流，反正更深入的了解到他们最真实的情况。

通过交谈，发现了农村经济的不少问题，特别是农产品收购价问题，还有有机肥和农药的虚假问题，，了解到这些，对于我们反馈给当地政府起到了一定的作用，同时，我也发现在栽培技术上的一些问题，有些简单的防病虫方法，事半功倍

但当地农民却认为有点麻烦而放弃使用，了解到这些后，我尽力的去介绍一些防治方法给他们，同时强调虽然有点麻烦，不过效果显着，希望他们可以接受。会后，有一位农民邀请我有时间去他家做客，听到这话，我知道我的付出是有成果的。

本次三下乡分为两部分，前半部分是在曹江，而后半部分是在高州市的大镇——根子镇。很多人都有一个体会，就是说到高州市里面的镇，一般都会认识根子镇，因为它确实是高州市里面的一个大镇，我们首先去到的是根子镇的车站，一下子就已经可以看到当地的繁荣，该镇盛产荔枝和龙眼，有荔枝之乡之称。或许根本就不需要刻意的去了解当地的荔枝和龙眼的普遍程度，因为在街上荔枝树和龙眼树随处可见。

在根子镇开展的活动和在曹江镇的相差较大，在曹江镇，我们所负责的是农业调查和农业知识的宣传，而在根子镇，我们是负责一个国土资源保护意识的宣传，主要是通过走访乡村派发调查问卷、开设讲座和开展文艺汇演达到宣传的目的。

开展工作的第一天，走访农村调查，发现农民对于国土资源的知识了解不够全面，甚至是缺乏，因为对于问卷的内容，有很多都是不知道，以前没有了解过，这无疑是一个消息传播不够快不够全面的问题了。

在根子镇工作的重点项目是文艺汇演，过半的时间都放在了排练方面，特别是唱歌和走秀方面，我简直就没有想过会参加这方面的活动，在排练的过程中，感觉人生又多了一份精彩。正式表演的那天，虽然算不上人山人海，不过也受到了当地不少群众的欢迎，炎炎的夏日，我们都是尽力的演出

尽可能的把最好的表演带给他们。表演后的摊位活动，简直把气氛推到最高潮，当地的小孩子非常的踊跃，最后我们把我们自己的一些东西也当作礼品赠送给他们，根子镇的中心顿时成为了最热闹的舞台。

三下乡活动圆满的结束，我们从农村再度回归到大城市，看着大城市的繁华，农村带给我们的是另一种感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。

**三下乡活动总结篇二十一**

7月26日到8月2日仅仅8天的时间，是我们计算机学院软件学院学生会到海丰县德成中学暑期社会实践活动也是我们不可忘却的日子。

犹记得，7月26日的那天中午，我们是怀着那样期待的心情在桃李园等车，一路上，幻想着即将到来的环境，我们都做足了心理准备，准备着自己即将面对的是一个很艰苦很艰苦的环境，准备自己应该以何种心态去面对，准备着自己应该是以何种身份介入初中生的生活。来到德成中学，我们一切都还很安静，静静的和舍管叔叔一起将行李搬至以后八天将要住的地方。犹记得我们第一天晚上在德成中学那雀跃的心情，还有那精彩的试讲以及任务的分配。第一天我们或许还没有学到什么，但是在接下来的七天，我们和调皮的孩子慢慢的达成一片，我们既是以师兄师姐的身份更是以朋友的身份去接近他们，去走近他们的内心世界。正如翠彬师兄说的，短短的那几天，我们是不可能教给他们太多的有用的东西，我们唯一能做的就是带去他们心灵的震撼以及冲击。现实里面我们真的不敢说我们能够带去什么东西他们能够受用终生，但是三下乡队伍的冲击力还是不容小窥的。记得，走的那一天，我们在太阳底下等车等了好久好久，也很累很累，但是，貌似我们都还是不是很愿意离开，那群孩子们更是舍不得。记得回到学校，加了他们的qq，看到他们的qq心情上面写着的有关于我们的事情，真的很感动。很感动。

(一) 教学上

我们真的不能够带去给他们什么，我们只是在晚上夜自修的时间里，占用他们的自习时间，开设了六门课程。心理教育，趣味英语，社交礼仪，计算机硬件知识，演讲口才，普通话培训。在去之前，队伍里的成员怀着满腔的热情，认真的准备着，我们那时的经验还是不足，我们的准备再充分可是我们还是依旧不知道我们的学生是何等的水平。当我们在第二天晚上站上讲台的时候，我们真的发现，原来我们的设想和现实真的差了好多。他们调皮，并没有我们认为的乖巧。他们好动，并没有我们认为的安静。他们的好奇，远远超出了我们的想象。但是，也有一些组员面对的是很安静的很期待的班级。没有设置好课程的难易程度，没有安排好随机应变的资料，我们的第一节课真的是发现了很多问题。这是我们在教学上的一个收获，要好好的估量自己的学生，调差他们的所需，是一切的前提。

但是，当我们知道了学生的水平之后，我们也适当的调整了自己的授课内容之后，我们又犯难了，我们该如何提高自己课堂的趣味性，如何让学生也融入到课堂里面，如何寓教于乐，我们刚开始真的不知道，我们考虑了好少，但是，后来，我们意识到了问题的重要性，我们寻找各式各样的方法，我们懂得了。第二个收获：要懂得寓教于乐，还要懂得如何才能很好的寓教于乐。

然而，当我们和他们混熟了之后，当我们的课程已经按照现实进行整改了之后，一切的教学都好顺利，课程活跃了，能够在一定程度上控制住课堂了。我们也越来越以教学为乐了。但是这时候的我们碰上了最大的难题，如何在课堂上保持住教师的身份，又不失课堂的趣味性，

我们一直在探讨着，我们一直在摸索着，最后，我们形成了各自的一套。第三个收获：在课堂之后，我们是朋友，我们可以聊得很开心，聊得很开，我们可以把私密的事情将给对方听，但是在课堂上，我们要有老师的样子，我们要获得他们的尊敬，这是教学的一大难题，我们讨论着如何解决。虽然说我们的法子可能并不可能解决所有的问题，但是，那又何妨呢?我们讨论过了，我们努力了。

(二) 生活上

虽然说我们这一次的下乡真的不像是下乡，因为那里的环境真的还没有乡那么不好，我们在生活上遇到的问题还是比较少的。我觉得自己回来了之后，倒养成了一个习惯，每天很早的起床，我想事那所学校里面的beyoung的歌曲练成的吧。想一想，自从我们上了大学，我们又有过什么时候那么早的起床过。为了不打扰孩子们的生活作息，我们必须和他们一样的起床，每天早上在beyoung的歌声里面起床，这是大多数人的一个感叹。我们在一次温习了以前紧张的高中生活。这是第四个收获。

(三) 节目的排练

去到了那里，还有一个比较艰巨的任务就是如何在短时期内举办一个午会。第一个要说的就是时间的安排，什么时候要做什么事情，什么事情要谁去做。这一点，真的得好好的像燕华学习。这是第五个收获。

放学后的兴趣班，虽然我没有去教什么，但是，光是看那阵势就知道了，不简单。街舞那边的，孩子们都是很感兴趣，但是，要真的能够教到上舞台，真的不容易，他们真的好累，但是他们的坚持真的值得佩服。手语，很有趣，不单单孩子们学得很认真，连我们队员们都很认真的学习着，深怕到时候出现状况。唱歌，在那么短的时间内能够配合的如此默契，只能的很致敬。开心舞，很可爱呢，那一群女生，我还记得是那么的腼腆的，那么的羞于上台表演的，我觉得我们这一次的午会，搭建的就是一个让他们展现自我的平台。有了我们的带头，孩子们终于不再觉得上台很可拍，我们帮助他们开了这个头，真的是我们能够带给他们很大的冲击。这是第六给收获。

小品的排练，刚开始是很愕然的。自己没有经验，但是，没法，只能上了，那个节骨眼上。虽然很久之前就已经知道了，小品的排练真的不是一朝一夕就能够完成的。我们这一次的小品用的还是现成的剧本，我们的要求也不高，但是我们还是依旧排练得很辛苦。更不要说要自己写剧本，要尽力要求完美的下品队的同胞们。说句实话，这一次的小品，要是没有润轩在，很难成。但是最大的功劳还是在于大家的坚持。只是我的第七个收获。

(四) 调研

我们有幸在他乡进行调研。自己真的觉得那是一个很是训练自己胆子的活。我们旭淳是一组的，我们真的感受了很多。从刚开始到菜市场去，他们的不配合，特别是第一个叔叔的不配合，我们真的很受挫。但是，一路下来我们改进我们的方法，我们改善我们的说辞，我们依旧风风火火的出发，至于，这期间的方法如何，真的很难一时说清楚。这是使得我们的调研前后两个时期收获气味不同的方法。第八个收获：要成事，光有胆子还是不行的，要的还有是方法。

在八月份的开头，去了汕尾的德成中学，能够有了这八个收获，真的很值。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找