# 大专毕业自我评价(9篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-07-02

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧大专毕业自我评价篇一一...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**大专毕业自我评价篇一**

一、在学习上

脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。但是自从吸取几次大学英语四级失败的惨痛教训之后，我发现在大学不学习是不行的。必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。

二、在思想道德上

一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

三、在生活上

崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜现在的点点滴滴!

**大专毕业自我评价篇二**

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期实习中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发,启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱!

时间飞逝，转眼间我的大学生涯就要告别了，曾几何时，我还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责!从20\_\_年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些!

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质做为目标，以自我的全面发展为努力方向;树立正确的人生观 ，价值观和世界观。为实现社会的发展需求，我认真学习了各种专业知识，发挥自己的特长，挖掘自身潜力，加上不懈的努力，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力遗迹一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我自始至终学习和工作的动力，处理必修课之外，我还自学了offic,linux,photoshop,cad……等多种技能。我不忘参加各种兴趣小组与社交活动，在思想行为方面，我作风优良，待人诚恳，能较好的处理人际关系，处事冷静稳健，能合理的安排生活中的事务，并且积极想党组织靠拢!

作为x学院06级机械工程及自动化的毕业生，我所拥有的不单是年轻和知识，还拥有军人钢一般的意志和狼一般的斗志。我那颗火一般的心时刻准备着为共产主义事业做贡献。

我相信能凭自己的能力和学识在毕业红的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标!

**大专毕业自我评价篇三**

马上就要告别四年的大学生活了,我始终相信，用心就一定能赢得精彩!四年来我刻苦学习,丰富的活动早就了充实的生活;同事,这也使我从一个懵懂的高中生蜕变为一个壮志满怀的大学生,一个对未来充满憧憬的青年。人总是在学习中进步,在工作中得到锻炼。这段大学生活,给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。

从思想上来说，我从一个懵懂的小女孩到一个为人民服务的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

在学校学习的过程中,我有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。努力地学好每一门功课，掌握了扎实的专业技能和知识，并且有很强的适应能力和学习能力。同时,我非常注重英语和计算机方面能力的培养,通过了国家英语四级和计算机初级，此外，我还利用课余时间自学了windows、office(word、excel)系列软件。由于学习刻苦,曾多次荣获(第一范文网)奖学金。除了专业知识的学习外,还注意各方面知识的扩展,广泛的涉猎其他学科的知识,从而提高了自身的思想文化素质。

在课余期间,我积极地参加了学校组织的各种校内活动和社会实践活动,锻炼了自己的能力,培养了强烈的集体荣誉感和处理突发事件的能力,并使自己的特长得到充分发挥。学校就是个小社会,通过它我窥见了社会的一角,并在大量的实践活动中我学会了待人接物和为人处事的道理,做事积极主动,能很好的与人交流沟通,有强烈的团队合作精神和服务精神。

虽然我真正的工作经历并不多,但是作为初学者,年轻和活力就是资本,我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新,不断追求卓越;作为参与者,我具备诚实可信和吃苦耐劳的品格、对工作认真负责,积极进取,个性乐观执着,敢于面对困难与挑战,富有团队合作精神。

在生活方面,养成了良好的生活习惯,生活充实而有条理,有严谨的生活态度和良好的生活作风,为人性格外向、活泼开朗、热情大方,诚实守信、乐于助人,有积极向上的人生态度和理想追求,拥有良好的处世原则,能与同学们和睦相处;营造了良好的人际关系,受到他人的好评。

在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，本人整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。“良禽择木而栖，士为伯乐而荣”，本人将以勤奋的态度，不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生的旅程!

**大专毕业自我评价篇四**

电大学习生活已接近尾声，虽然我们都是已经走上工作岗位的学生，不能像全日制学生那样全天候的在校学习、生活，但这种工作、学习、实践、再学习、再实践……的学习模式，使我收获匪浅，受益终生。回顾这三年的学习历程，感受颇多。

一、思想上高度重视

在这几年的工作中，使我充分认识到之前在校所学的知识及工作经验在一定程度上已经不能满足今后的工作需要，急需补充相关理论、专业技能知识。

参加电大学习后，我在思想上就高度重视，认识到通过这次电大的学习，能够学到许多理论知识，将对本人知识更新及提高素质有许多帮助，并且能够学到今后工作的理论知识、专业技能及工作经验，不断增强工作办事能力，为比较顺利地完成各项工作创造了良好条件。为了保证能够安心学习，顺利地完成各门课程，我就提前把要参加学习期间的事务做出合理安排，确保能够全身心参加上课阶段的学习。

二、认真学习、严守纪律

由于不同于全日制的授课方式，除了面授的机会外，可以说大部分时间要靠我们自学去完成。为了提高自已，我特别珍惜这次学习的机会。我能正确处理好工作与学习的关系，把学习当作完善自身的需求，把学习当成促进工作的动力。在工作之余，我认真阅读教学材料，仔细领会每门课程所讲述的内容，做到课前预习了解，把不明白的内容带到课堂，向教师请教;课后复习巩固。这次函授的教师，是一些从事教学活动十分优秀教师，他们的丰富理论知识以及理论联系实际工作经验吸引了我，增加了我学习的信心和决心。对老师的辅导总能倾心、安心、静心地聆听，认真地圈划重点，按类别认真做好笔记，既兼顾基础知识，又突出重点内容;回家后舍得花时间，根据复习提纲认真地读书，认真地背诵记忆，做到在理解基础上背记，在背记基础上理解。

在整个学习过程中，能够合理使用科学的学习方法，充分利用时间，勤学苦练;虚心向同学和教师请教;能够严守学院各项纪律和规章制度;做到尊敬教师和同学。经过三年的电大学习，起到事半功倍的效果。三年的电大学习生涯和社会实践活动，是我不断挑战自我、充实自己的一段光辉历程。

三、珍惜机会、受益匪浅

诚然，在校学习其间，有过成功的喜悦，也有留下探索的苦恼与挫折。在这里，老师的博学，讲课的场景，使我终身难忘，同学之间的真诚，那份纯洁，真挚仿佛让我一下子回到了从前的学生时代。

经过三年的学习，使我在短期内更新了理论知识，自身素质有了很大提高，掌握了多门理论基础知识，学会了基本操作技能等等。

**大专毕业自我评价篇五**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的，提高自己的思想觉悟。

(可以加上自己在学校里得过奖 担任干部之类的)

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

**大专毕业自我评价篇六**

三年的专科生活，有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了而一条属于我自己的道路。在毕业之际，现对自我作个评价如下：

在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

在社会实践上，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。三年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选。在参与各种社团活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

三年的大学生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。谢谢我的大学铸造了成长的我。

**大专毕业自我评价篇七**

时光飞逝，光阴荏苒，转眼间我参加的历时三年的\_\_师院本科自考学习已近尾声，即将毕业的我回顾过往的足迹，点点滴滴依然清晰分明。

三年的自考学习的过程，是我在社会实践中不断的挑战自我的一个过程，也是我充实自己的一个过程。毕业之即，现对自已三年来的学习和生活作一个总结和评价：

学习方面，自参加\_\_师院本科自考学习以来，本人能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，并保持以往学生时代的历来风格，勤做笔记，做到不懂就问。积极参加集中面授，按时完成各科作业。通过学习，掌握了所学课程的部分知识，并通过了所学课程的考核。

业务知识方面，在自考学习的这段时间，从不忘学校的工作。我坚持一边认真备课，做好自己的教学本职工作，努力把学生教好;一边不忘任课教授的嘱咐，充分利用自己的闲暇时间，把自考时不能作具体解说的书本知识理解消化。一分耕耘，一分收获。

学习上的毫不懈怠使我能从容应付每一次考试，并取得不错的成绩。虽然面授时间短，平时教学任务繁重，但我还是有较大的收获：特别是通过对《西方文论》、《中国古代文论》、《语言学概论》等课程的学习，使本人在过去的基础上，自己的教育教学水平得到了大幅度提高，并保证这些知识为我所用。

不足之处，三年的自考，实质上面授只有三个月左右。虽然授课教师备课授课认真负责，但因为时间短，教学走过场，考试也走形式，学员真正学到的东西很少，大部分只能靠学员本人在教学实践中领悟、提升。另外一些新课程背景下教师急需解决的问题得不到解决。

这段自考学习生活，是我人生成长道路上一道亮丽的风景线，也是闪闪发光的一段人生历程，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。三年的自考学习生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。

**大专毕业自我评价篇八**

通过四年大学的学习和生活，并参加了多次社会实践，我有健全的人生观，正确的政治方向，有一定的分析问题、解决问题的能力，有较强的动手能力。

主要通过学校的老师专业只是的培训，我的专业技能提供不少，对汽车维修的这样专业有了更深的了解。为了让自己的技术更加全面。我经常上网查阅网上有关汽车维修的专业知识。

一、通过系统完善的汽车专业知识的学习，有扎实的专业基础知识，并且有一定的汽车管理知识。课外大量猎阅图书馆中汽车类书刊资料。了解中国汽车产业发展动态方向，特别是汽车后市场服务领域。知道汽车维修行业发展现状及趋势。善于学习新的知识方法工艺，分析和解决问题的能力强，能够熟练的利用互联网查询汽车维修资料，收集本行业最新信息。

二、\"老老实实为人，本本分做事\"是一个立足社会的根本，也是我时刻铭记的一句话。拥有良好的职业素质和职业操守，能够忠于自己的企业，将个人\"个人的职业生涯规划与企业的发展紧密的结合。勇于创新，善于开创，能承受较高的工作压力;吃苦耐劳，注重合作，具有年轻人火一样的工作热情和活力。

三：学会把自己的技能应用在实际的应用上。

成为一个有技术，会管理，善经营汽车人。将是我一直努力和奋斗的目标。当然在这个人\"个人才济济的社会中我不一定是最好的，但我一定会努力的挤身于这一优秀的行列之中。在中国的汽车业中实现自己的社会价值。

我一定会成为一个有才能的汽车维修大师。也感谢第一范文网给我一个这样的平台写出自我鉴定!光阴荏荏，时光如梭，在师大的学习生活即将临近尾声，此刻我的心情很激动，这一路走来经历了很多事，也遇到了很多朋友，让我备感珍惜。在菁菁校园中，老师孜孜不倦的教诲，同学之间的友爱互助，课堂的温馨和暖意，以及来自各方面的熏陶，使我在获得知识储备的同时，也懂得了许多人生的道理，可以说这段经历让我受益非浅，也注定将是我人生道路上又一个深刻的转折点。

学习期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展作为努力的方向，在树立正确的人生观、价值观和世界观的同时，一直秉承以刻苦的学习态度，和扎实的学风来完成全部学业，并注重点滴积累，并努力实践，逐渐将理论知识转化，并牢固掌握以适应社会的发展，锻炼自身，完善己身，开阔眼界，用更多的金融知识来武装自己，让自己拥有理性的头脑，使得所学可以更好的所用，成为一门实用的技能。

当初选择继续读书纯粹是出于偶然，或许也是很多人口中的\"为了混一个更高的文凭\"，但或许偶然事物之间往往也存蓄着些许必然，人的一生注定是一个不断自我充实、自我完善的过程，汲取知识、掌握技能的方法势必是多种多样的，但系统化的学习对于工作后再次迈入校园大门的我们来说，可以说是一次巨大的挑战，边工作边学习确实很辛苦，或许这其中的点滴和感悟只有经历过的人才懂得。

我很庆幸这一路走来纵然很辛苦，但我依然坚定的一如往昔，不后悔自己当初的选择，也感谢这样的一段经历让我成长，变的成熟，逐渐褪去了往日的羞涩，腼腆，真正的长大成人，敢于去承担起更多的责任，而不是说多做少。

在求学生涯里，我始终保持\"勤奋，刻苦，用心，真诚\"的生活和学习原则，学习成绩名列前茅，获得过优秀学生干部的荣誉，我积极投身到知识这个浩瀚的海洋里，工学结合，纲举目张，不耻下问，珍惜时间，切实的让自己学习到更多的技能，并勤于思考，注重方法，与人为善，结交了很多志同道合的朋友，大家互帮互助，克服难关，彼此之间缔结了很深厚的友情，也开启了自己的人脉关系，为将来的发展打下了一个扎实而坚定的基础。

随着学习的进步和深入，我觉得自己不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我自身的心智也有了一个质的飞跃，我能够比较快速的掌握一种新的技术知识，并从中体会到了学习的乐趣，也因此提高了自己的工作效率和工作能力，同时升华了自己的理论政策水平和分析能力。

**大专毕业自我评价篇九**

大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识.并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人!

在学习上，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己.并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高.

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好.我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定.

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生!

三年的大学校园生活是我人生的一大转折点。我于\_\_\_\_年9月以优异的成绩考入\_\_大学。三年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的进行。

同时，学校的各种活动都热情的参加，在\_\_\_\_年至\_\_\_\_年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行改革，使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动都热情的参加，在\_\_\_\_年\_\_月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥\_\_\_\_年暑假我以熟练的计算机技术应聘入\_\_市\_\_电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。技术员兼培训部教师。\_\_\_\_年暑假我在\_\_县\_\_印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

三年来，感觉自己各方面都有很大的改变.学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的程度，但我却在学习的过程中收获了很多.首先是我端正了学习态度.看到周围的同学们拼命的学习，我打消了到大学来彻底放松自己的初衷，开始大学的学习旅程.其次是极大程度的提高了自己的自学能力.大学一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的.须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料.日积月累，自学能力得到了提高.再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考.要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法.古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教.在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒.随着学习的进步，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要.在学习知识这段时间里，我与身边许多同学，建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，同时，也懂得了团队合作的重要性.

不断的追求人格的升华，注重自己的品行.在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格.四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观.所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己.无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它.以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德.现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己.回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手.与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任.一个人活在这个世界上，就得正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值.

社会实践能力有了很大提高.大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践.参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处.此外，还一直担任院学生会宣传部长，对自己既是压力又是动力.一定程度上锻炼了自己的组织，策划和领导等方面的能力.参加了一些社会活动实践，做过志愿者、推销员等，大一寒假期间在家乐福做过导购和理货员，看了家乐福的运转，内部控制等方面的流程，懂得了做事就要一丝不苟，时刻为你的服务对象着想.大二暑假期间参加了重庆家富富桥足疗连锁一个分店开张的策划筹备工作，大三暑假在\_\_\_\_\_\_贸易有限公司兼职两个月，在同事的带领下推销自己的产品，与客户谈判交流，签定合同等.

通过一系列的社会实践活动，提高了自己的为人处世的能力，同时也为以后做事打下了基础.由于我身体一直偏瘦，为了增强自己的体质，从大二开始三年以来，一直坚持每天早上六点半起床搞早锻炼.不仅使自己的体质能力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对早锻炼的持之以恒，培养了自己坚强的意志力，为以后迎接更大的挑战做好了准备.当然人无完人，我除了具有塌实，热情，诚信，做事有始有终，肯拼肯闯等优点以外，也有一些缺点.诸如不善于表现自己，不善于接受别人的教导和建议等等.我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点，不断的完善自己.

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力.思想变成熟了许多，性格更坚毅了.认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正.社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础.

以上是我一名大学生的自我鉴定，大学生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分，但它包含了遗憾和收获，是我人生中宝贵的一段时光，也对我以后的人生起着至关重要的作用，我相信在以后的生活中我一定能够飞得更高，走得更远。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找