# 青春校园广播稿(15篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-07-13

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。青春校园广播稿篇一一日常规与...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**青春校园广播稿篇一**

一日常规与学习的关系

平时有这样一类学生，对待自己的学习态度还算可以，但是对待一日常规的态度却很难让人乐观，大错不犯，小错不断。其实，这一类学生给自己留下了一种很大的隐患，就是近期的成绩好可能依赖于脑袋聪明一些，但时间长了以后，成绩就难有突破了，究其原因，就是没有搞清楚一日常规和学习的关系所导致的。尤其到了后期，除了拼知识掌握的牢固与否，更重要的就是高手过招，毫厘之差决定终生。而这毫厘之差，就是对待一日常规的态度。认真的学习态度要从一日常规做起。学习最需要的就是一种十分认真的态度，而这种学习态度的建立不是凭空的，它来自于一种认真的生活态度，作为学生，就是一日常规的认真对待。我们很难想象，一个天天迟到、丢三落四的学生就能保证卷面没有遗漏，就能保证能把解题的思路理得十分条理。

事实上就有这样的学生，考试结束以后一脸沮丧的抱着试卷来找老师，说什么感觉能考的更好，有一些题目能做对的，不知道为什么，在考场上总是出一些小问题……结合他平时的表现，原因很简单，出错的地方不是不会，而是“夹生饭”，是粗心等原因造成的。因为他就是一名在平时的一日常规方面频频亮红灯的同学。在给他合理化的建议后，一日常规好转的同时，考试成绩也有了明显的改观。做好一日常规带给自己好心情。

比如说在一个春光明媚的早晨，你怀着一种很好的心情赶往教室，但迟到了!违反了班级学校一日常规的要求，不用说，班主任肯定找你谈话，甚至还要苦口婆心的批评你一番，这可好了，好心情荡然无存，甚至整天都会闷闷不乐，还自责自己倒霉。在这样的情绪下，怎么保证学习的好心情呢!换个角度，一日常规做好，自己心情不怕“找麻烦”，甚至还可能因为老师的表扬而增加学习的“催化剂”，让自己在一种很好的心情中愉快的学习，再加上科学的证明(好心情带来好记忆)，随时会带来学习上的步步登高啊。

做好一日常规是建立自信的开始。

有的同学成绩不理想，然后放松对一日常规的要求;一日常规要求低了自然出问题，出问题以后往往就会内疚：我连这样的事情都做不好，我真没用等等。在这样的感觉下，更学不进去，恶性循环，周而复始。慢慢导致的严重后果不仅仅是成绩的低迷，就是自己的自信，也会大打折扣的。

所以，尽最大可能做好一日常规，通过一日常规去获得一种面对学习生活的自信，显得尤为宝贵。尤其一些对自己成绩不够满意的同学，往往对自己的能力产生怀疑，怀疑自己是不是真的能力有问题。如果这样的负面情绪不及时调整，蔓延开来，自己的美好未来，真的毁于自信的缺失了。其实建立自信很简单，认真的去做好一些常规，做好了，就能增加自信。如果你真的缺乏自信，那就从简单的一日常规做起吧。

看来，一日常规真的是十分的重要，他不仅能在别人面前树立一种良好的个人形象，更能在培养自己认真负责的学习生活态度的同时，带给你更多学习的收获!

好了今天的广播就到这里了我们下期再见

**青春校园广播稿篇二**

青春校园广播现在开始播音，我是高一三班主持人黄重，今天是周一，主题依旧是“歌声飘过六十年”。

分享给大家一首《存在》

在新学期的开始，祝大家身体健康，工作顺利，学业进步。新的学期，希望每个同学快乐成长。

接下来让我们在优美的歌声中开始今天的广播，请听《最初的梦想》

首先，我们分享一下历史上的今天：

1452年4.15——列奥纳多·达·芬奇，意大利文艺复兴三杰之一，整个欧洲文艺复兴时期最完美的代表，画家、寓言家、雕塑家、发明家、哲学家、音乐家、医学家、生物学家、地理学家、建筑工程师和军事工程师出生。

1861年4.15——林肯政府发布讨伐令，向南部联盟宣战，南北战争爆发。

1920xx年——泰坦尼克号与冰山相撞后沉没。

下面，我们在分享一首《怒放的生命》

古往今来，地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈们装饰得楚楚动人。可是，现在人类为了自身的利益，将她折磨得天昏地暗。人类只有一个地球;而地球正面临着严峻的环境危机。“救救地球”已成为世界各国人民最强烈的呼声。

我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然无情的报复：飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至，全世界因干旱等原因而造成的迁移性难民预计到20xx年达到1亿人。

惨痛的生态教训，已经引起世界各国和全人类的重视，国际奥委会评估团视察申奥城市，就把生态环境改善列为其中重要的内容。我国高度重视环保工作台，先后出台了许多保护环境的政策和法规，开展了许多保护环境的工作和活动。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，首先是不要随地乱扔乱丢;多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园。让我们的校园更加美丽吧!

今天的广播到这里，就要和大家说再见了，我们下期再见。《洋葱》

**青春校园广播稿篇三**

青春校园广播现在开始播音，我是高一三班主持人黄重，今天是周一，主题依旧是“能量加油站”。

分享给大家一首

在高一三班这个积极向上，充满活力的大家庭里，我感受到了幸福，下面我来为大家讲一讲邓亚萍的故事。

接下来让我们在优美的歌声中开始今天的广播，请听

首先，我们分享一下历史上的今天：

1920xx年4.16——美国提出：山东由五国共管。

1982年4月16日，中华人民共和国政府追认张自忠为“革命烈士”。

1992年4.16——我国首次参加联合国维和行动。应联合国秘书长加利的请求，我国政府决定派遣的47名军事观察员和400名军事工程人员组成的军事工程大队离开北京前往柬埔寨，参加联合国维持和平行动。

下面，我们分享一首

接下来，我为大家介绍去年奥运游泳冠军孙杨。

孙杨，生于浙江杭州，浙江大学体育系20xx级本科生。中国男子游泳队运动员，奥运会“双料”冠军，主攻中长距离自由泳。20xx年上海世锦赛男子800米、1500米自由泳冠军，400米亚军。20xx年伦敦奥运会上，男子400米自由泳决赛中，孙杨夺得中国男子游泳奥运会第一枚金牌;男子200米自由泳决赛中，孙杨夺得银牌;男子4×200米自由泳接力决赛中，中国队依靠孙杨最后一棒发力提升了两个名次而夺得铜牌，这是中国男子游泳奥运会接力第一枚奖牌;男子1500米自由泳决赛中，孙杨夺得金牌，打破了由自己保持的原世界纪录，刷新了该项目新的世界纪录。

最后，我来为大家介绍叶诗文的成长历程。

20xx年，叶诗文首次参加亚运会就夺得女子200米、400米个人混合泳两项冠军，成为中国游泳一颗冉冉升起的新星。20xx年上海世界游泳锦标赛上夺得200米混合泳冠军，这是“95后”泳坛新星首度登上世界大赛冠军领奖台，也是自1978年来最年轻的世界游泳冠军。20xx年伦敦奥运会上，16岁的叶诗文在女子400米混合泳决赛中，以4分28秒43的成绩夺得冠军并打破世界纪录。随后在女子200米混合泳比赛中，两次打破奥运纪录，以2分07秒57夺冠，创造了中国游泳个人单届获得两项奥运冠军的历史。20xx年底，土耳其比赛夺冠后成为中国泳坛第一个大满贯得主。

今天的广播到这里，就要和大家说再见了，我们下期再见。

**青春校园广播稿篇四**

老师们同学们大家好，我是高一xx班，今天的主题是“班级秀”首先我们来分享历史上的今天。

1984年——印度政府军发动蓝星行动，攻入锡克教武装据守的锡克金庙，造成双方至少576人死亡。1985年——香港海外信托银行宣布停业。1986年——苏联用一枚火箭一次成功发射八颗卫星，所有卫星均沿轨道正常运行。

只有有一种积极的态度，我们才能学好知识。然而空话总是最为容易说的，但我们要怎样才能拥有一种积极的态度呢?我的答案是我们要热爱学习——或者说：我们要让自己热爱学习。也许我们绝大多数的同学们并谈不上十分热爱学习，但我相信我们的绝大多数都需要一个好的学习成绩。左右是学，我认为，我们还不如抱着一种快乐的心情去学。这样的话，不久之后，你就会发现自己似乎真的爱上了学习——这真的是一件不可思议的事。

然后自然而然的，我们的成绩也会有很大的提高——既然如此，我们又何乐而不为呢?

其次，我想要强调的是“上课认真听讲”。这其实是我们已经听了无数次的老生常谈了，但是恐怕至今还是有许多同学做不到这点。课堂听讲是学习的一个十分重要的组成部分，我们不仅仅需要用耳朵去听，还要听进心里，记在脑子里，并真正地解了。如果座到了，我们就会发现我们少有不会的问题;而如果我们没有做到我们就会惊恐地发现：我们什么都不会。上过了课，自然就会有作业。其实作业这个东西存在的意义就是为了巩固我们在课堂上学到的知识，因为我们不可能在课上练习足够多的题。我们做题，做熟了，这才是会了。而不是仅仅在笔记本上抄下几个公式，就是会了。所以，我认为作业是学习知识的另外一个重要的组成部分。如果我们发现我们的基本功不扎实，提起笔就忘记了公式，那多半就是没有认真完成作业的缘故了。最后，我想要指出的是：预习与复习同样重要。预习这项工作的重要性是尤其发挥在我们感到上课听讲有些困难、跟不上的科目上的。有的时候，其实我们只需要在课前认真的看一遍教科书，上课时便能够心如明镜。然而有的时候我们明知自己在某个科目上有困难，去不愿意去付出哪怕这样微小的努力，这就是没有像我在之前所提到过的那样“热爱学习”了。

复习，分为两种：平日的复习和考前的复习。平日里，我们可能只是在学听听课，回家写写作业，便再无其他学习安排了。但是实际上，平日里的复习也是十分重要的，我们也许也只需要翻看一遍笔记，便能够起到巩固知识，增强自信的奇效。而考试前的复习就更是必要的了，它的重要性相信各位即使不用我说也十分清楚。不论多自信，我们都需要在考试前进行复习。

静下心来复习之前所学过的知识，这也是稳定考前情绪，增强考试时自信心的一个好办法。以上我所说的这些，都是个人总结的经验。也许有许多不足之处，但若是能够对大家有所帮助，那么，本人就不胜荣幸了。

**青春校园广播稿篇五**

老师们同学们大家好，我是高一xx班，今天的主题是“大声说出我的爱”首先我们来分享历史上的今天。

1099年——第一次十字军东征的队伍开始围攻耶路撒冷。1494年——在教皇斡旋下，西班牙和葡萄牙达成瓜分世界的托尔德西里亚斯条约。1742年——哥德巴赫猜想提出

今年的父亲节，想起父亲，虽距离父亲住的地方并不多远，随时可以见到他，感受到他。但是，依然愿意这样静静的回味父亲，那种感觉，暖暖的，酸酸的……儿时，父亲的怀抱可以撒娇的地方，父亲的怀抱是最温暖的地方，父亲的语言是最具威慑力的……儿时，父亲是我仰望的的阶石，是我嬉闹的乐园，是我病中的安慰……而如今，我已为人妻为人母，抑或是岁月的锤炼，我更懂得如何去做一个女儿，也越发体会到父亲的不易。父亲是全家的顶梁柱，是家里的一片天，是一座坚不可摧的巍峨的大山!

多少日子，父亲为了我们这个家，勤劳着，努力着，奋斗着……有多少苦，父亲忍受;有多少累，父亲承受;有多少难，父亲挺住了;走来了;为了家，为了子女，或许父亲有过委屈，或许父亲有过无奈，但是父亲如山，他都挺过来了，原来，千难万苦都压不跨父亲那顶天立地的脊梁!每每看到父亲因爷爷奶奶操劳，每每看到父亲因子女奔波，每每看到父亲因工作愁眉，做子女怎会不心碎?

你或许有过失意，无助，千万别忘记父亲一直默默的站在你的身后;你或许有过伤心，绝望，也一定不要忘记父亲那深邃的温暖而慈爱的目光;你或许还有累了想歇息的时候，请你一定记住，父亲的爱是最安静的港湾，你可以将疲惫的心悄然停靠，父亲会用自己宽厚结实的肩膀为你抵挡一切，父亲的关爱和呵护会给我们撑起一把风雨无阻的大伞，一帆迎风破浪的人生之舟!

今年父亲又显沧桑了不少，一年四季，寒来暑往，或是风霜雨雪，或是酷日当头，父亲总是终日奔波、劳累。前几日去看父母亲，父亲从外归来踏进家门换衣服的时候，看见父亲的胳膊、肩头、脖颈处被烈日晒伤的皮肤，黑红，脱皮，内心翻覆得厉害，似乎有一种东西模糊了我的双眼，背过身去又怕父亲发现，于是走到另一间房悄悄地哽咽、落泪……每次我们坐在沙发上，吹着空调，看到父亲匆忙的进门、出门的背影，总有一种不忍，一阵酸楚，一丝隐痛……每每都劝他、批评他说：“爸，该歇歇了，不要总是为工作拿自己的身体不当回事儿!\"可是父亲总是憨厚的笑：“工作惯了，我坐在家里倒是闲不住，还不如出去活动活动筋骨呢!”其实，我知道，父亲是想我们姊妹们生活得更好，他就像一棵大树，时刻呵护着我们，我们一直在父爱的伟大绿荫下乘凉、避暑!

今天，又逢父亲节，放下手里的键盘，拿起旁边的手机给父亲通了电话，父亲正和妈妈在楼顶乘凉，内心一丝欣慰，我现在能做的就是努力让自己成长为一棵大树，让父亲也能静下心来歇脚、纳凉……辛苦了，父亲!

好了今天的广播就到这里，我们下期再见

**青春校园广播稿篇六**

青春校园广播现在开始播音，我是高一三班主持人范志江，今天是周一，主题依旧是“大声告诉你我的爱”

分享给大家一首

树欲静而风不止，子欲养而亲不待。也许，我们谁都无法挽留住生离死别的那一刻，许多年以后，在我们或为人父，遍尝父母辛酸之后，或某个夜深人静之时，因想念我们的父母而后悔、而遗憾、而肝肠寸断之时，何不此时通过努力，扮演好生命赋予我们做子女的角色。

接下来让我们在优美的歌声中开始今天的广播，请听

1960年——韩国爆发学生示威4.19运动，总统李承晚后被迫下台

20xx年4.19——中国在西昌卫星发射中心用“长征”二号丙运载火箭，成功地将中国第一颗传输型立体测绘小卫星——“试验卫星一号”和搭载的、中国自主研制的第一颗纳型卫星——“纳星一号”科学实验小卫星送入太空，这标志着中国小卫星研制技术取得了重要突破。

1971年4.19——苏联用质子号运载火箭将世界上首个太空站礼炮1号送上太空。

“百善孝为先”，论心也论迹，不追求“卧冰求鱼”的感天动地、不效法“郭臣埋儿”的千年传奇。一声及时的问候，一个关切的眼神，甚至一段无语的陪伴，都是父母心头永远的温馨。

下面我们在分享一首

让我们孝一孝，换来父母十年少。

让我们孝一孝，趁现在，还来得及的时候。

“慈母手中线，游子身上衣···”千百年来，孟郊的一首《游子吟》让一代又一代的人们学会孝敬学会感恩。古往今来有许许多多的严父慈母培养出了许许多多的才子。孟母三次搬迁，虽然让孟子失去了娱乐园地，但终究还是培养出了一代思想家。岳母刺出“精忠报国”，虽然是岳飞痛疼难忍，但还是激励了一名爱国将士。

在感受父母的教育，接受父母的训练的同时。还有一种深深的父母之爱。这是一种爱的感觉，这是一种幸福的感觉。许多人身在福中不知福，父母的严厉管教，老师的批评关心。在许多人眼里都视作一种对自己不关心。其实在管教的另一面，还蕴藏着深深的父母之爱。

有父母的管教，有朋友的关心的人，是天下间最幸福的人。我是生活在父母的关爱之中，享尽了父爱母爱。

天下的父母谁不疼爱自己的儿女，父母不希望儿女能回报自己，只愿儿女能有幸福的生活。父母的关爱，需要我们细细体味，之后才会感到自己在幸福之中。

今天的广播到这里，就要和大家说再见了，我们下期再见。

**青春校园广播稿篇七**

青春校园广播现在开始播音，我是高一三班主持人范志江，今天是周一，主题依旧是“学习之家班级秀”

分享给大家一首

新学期开始，相信同学们心中在已制定好计划和目标。真心希望同学们每天都能快快乐乐学习，开开心心生活。

接下来让我们在优美的歌声中开始今天的广播，请听

首先，我们分享一下历史上的今天：

1897年4.16，克里特岛上爆发武装起义。1897年起义者公开宣布了克里特岛归属希腊。希腊政府决定派兵增援。4月18日希土战争爆发，战争进行了一个月，最后以土耳其获胜而告终。

1920xx年4.18——蒋介石建立南京国民政府。

19xxx4.18——中国与巴林王国建交。巴林位于亚洲卡塔尔与沙特阿拉伯之间的波斯湾，首都麦纳麦。

下面我们在分享一首

俗话说：“群雁高飞头雁领。”要把班级建设成一个团结友爱、积极向上的班集体，必须有一个坚强的班级核心、一支团结在班主任周围的得力的班干部队伍。在这方面，高一三班班的班主任郑老师能够善做伯乐，知人善任;能够激发学生的工作热情，让班干部愿管、乐管;能够精心培育，让班干部会管、善管。可以说，高一三班班之所以能够成为一个积极向上、求实进取、团结友爱的集体，与本班级有一支凝聚力强、热忱为大家服务的班级干部队伍有关，与本班有一支极具榜样示范作用的优秀班干部队伍有关。副班长刘子健组织能力强，学习成绩好，工作积极性高，带领同学们营造良好的学习氛围。

没有共性的班级是一盘散沙，没有个性的班级一潭死水。班主任郑老师十分注重引导启发大家表现个性，促成学生个性发展。根据考试成绩及学生爱好，形成共同竞争局面。这样一来很快就形成了“后进赶先进，先进带全面”的学习风尚。

大家互相切磋，取长补短，互相促进，共同提高，使个性特长充分得到发展。

我们清醒地认识到所取得的成绩已成为历史，今后全体师生将一如既往，从严要求，不断找出努力方向，继续向先进班级的目标迈进，争取再创新的辉煌。等待有一天，抬头仰望浩瀚碧空，只见雏鹰振翅齐飞!

今天的广播到这里，就要和大家说再见了，我们下期再见。

**青春校园广播稿篇八**

老师们同学们大家好，我是高一xx班。

今天，是一个特殊的日子，也将会是一个令人终身难忘的日子——因为我们在这里为高三毕业班举行一个简短而隆重的高考壮行暨毕业壮行大会!

6月7、8两天，也就是这一周的星期四、星期五，高三的全体同学将奔赴有生以来最为炫丽的一个战场——全国高考!

首先，让我们向圆满完成高中学业的全体高三同学表示最热烈的祝贺!同时也向为你们健康成长倾注了无数心血的最敬业的高三老师们致以崇高的敬意!也向一直关心、支持高三工作的其他师生员工表示真诚的谢意!正是他们的辛勤工作，默默奉献，才使你们共同迎来了这个充满喜悦的丰收季节。历史，从你们开始书写;历史，从你们开始延续;历史，也必将从你们开始从辉煌走向另一个辉煌!

你们即将离开学校、踏上人生壮丽的舞台。回首大家一起走过的日子，风雨同舟，甘苦与共，你们以自己出色的表现，为学弟学妹们树立了榜样，为怀中的辉煌添上浓墨重彩的一笔!在即将分别的一刻，我们向你们道一声珍重，祝你们一路坦途。在未来的日子里，我们更希望你们牢记恩师的教诲，毋忘老师的殷切期望;母校惦记着你们，老师祝福着你们，希望你们披荆斩棘、捷报频传!

前途是美好的，人生是精彩的，但是，它需要高考的历练与洗礼!因此，面对两天后的高考，我们需要做好一切冲刺的准备!

首先，我们需要一份坚强!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”——只有拥有一颗强大的心脏，不屈不挠，坚韧不拔，我们才能从气势上压倒对手，从成绩上征服对手!

其次，我们需要一份淡定!“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”——只有胸怀从容，沉静冷对，克服浮躁，我们才能减少失误，尽情发挥自己最大能量，从胜利走向另一个胜利!

最后，我们还需要一份信心和勇气!“万里长江横渡，极目楚天舒”——只要我们满怀豪情，拥有藐视一切对手的恢宏气度，相信“我能”“我行”，不惧怕、不怯场，昂首挺胸，就能有足够的能量去突破自己，战胜任何一个对手!

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”!在流彩的六月，你们，注定成功，在流金的六月，你们，注定辉煌!十年磨一剑，考场试锋刃!十二载的卧薪尝胆，为的就是今日的扬眉吐气;三年来持之以恒的积累，为的就是今日石破天惊的畅想!

愿你们大鹏展翅，搏击长空，在高中阶段的画卷上涂上浓墨重彩的最后一笔，在新一轮的人生旅途中奏响欢快激昂的乐章!最后送大家一首诗祝大家取得好成绩。

十年铸剑，紫电掣天;高考大关，已到眼前;修我矛戢，壮我誓：稳扎稳打，自信满满;宗悫长风，气定神闲。宝树朱华，考场吐艳;潘江陆海，流注笔端。沉着应战，先易后难;父母恩师，助我凯旋。折桂蟾宫，我为人先;苍茫大地，任我俯瞰!不忘母校，一路平安。

好了今天的天的广播就到这里，我们下期见

**青春校园广播稿篇九**

青春校园广播现在开始播音，我是高一、x班主持人，今天是周日，原本是我们在家里休闲的日子。因为“五一小长假”的经济需求，我们依旧出现在校园里。

今天，大家学习的课表是周二进行时，那今天的主题就是《能量加油站》和“九中发现幸福之旅研究性学习”的杂交版吧。先分享给大家一首

接下来，我们谈谈九中心语会同学的“立于行：“21天习惯养成”个人成长计划“

津天市第九中学寒、暑假利用家校通给家长短信发送“21天幸福课”，已经连续举办了三年四届。这个课程的心理理论依据是很多人都听说过的21天习惯养成法。

据研究，养成一个习惯需要21天，就是说，一个习惯的形成，一定是一种行为能够持续一段时间，他们测算是21天。当然，21天是一个大致的概念。根据我们的研究发现，不同的行为习惯形成的时间也不相同，一般需要30~40天，总之是时间越长习惯越牢。

我们是习惯的动物，我们百分之九十五的行为是通过习惯养成的。坏习惯就像一条太多漏洞的破船，任你想尽办法，也无法组织它下沉，那么你为何不弃船逃生呢?

习惯就是习惯，丢弃它并不容易!任何人都无法把它一下子抛出窗外，而你要像下楼梯一样，一步一阶，慢慢去改。要改变你的坏习惯，最有效的方法之一就是实行21天法则。

在这21天当中，每天每时每刻，你心中所想、口中所言、行为所至，都要专心扮演你想成为的人。你的每种态度，都要符合你心目中理想人物的要求。

据研究，大脑构筑一条新的神经通道需要21天时间。所以，人的行为暗示，经21天以上的重复，会形成习惯，而90天以上的重复，会形成稳定的习惯。习惯的形成大致分为三个阶段：第一阶段：1~7天，这个阶段你必须不时提醒自己注意改变，并刻意要求自己。因为你一不留意，你的坏情绪、坏毛病就会付出水面，让你又回到从前。你在提醒自己、要求自己的同时，也许会感到很不自然、很不舒服，然而，这种不自然、不舒服是正常的。第二阶段：7~21天，经过一周的可以要求，你已经觉得比较自然、比较舒服了，但你不可大意，一不留神，你的坏情绪、坏毛病还会再来破坏你，让你回到从前。所以，你还要刻意提醒自己，要求自己。21~90天，这一阶段是习惯的稳定期，它会使新习惯成为你生命的一部分。在这个阶段，你已经不必刻意要求自己，它已经像你抬手看表一样的自然了。

研究也发现，当你努力养成习惯的时候，偶尔错过一两天并不会破坏该过程，所以不需要懊恼自己没有完美地坚持下来。但因为过程头几天影响最大，所以在开始阶段最好能够严格要求自己。津天九中心语会成员的“21天习惯养成”个人成长计划，已经正式启动。之所以开展这个活动，是因为很多同学100天自我激励，都已经完成了30多天，超过了三分之一。大家有了践行的基础。参加人员陆续添加中：z、z等。期待大家的关注，更期待大家的参与。

**青春校园广播稿篇十**

老师、同学们，大家好。我是\_，今天的校园广播由我来主持。时间过得真的很快，转眼间，十月份已经到了下旬了，今天又是周六了。今天广播的主题是：走一步再走一步——学习目标分段管理。

首先我们来说说，什么是学习目标。

学习目标是学习的方向，是学习的引领，是学习的起点，是每一位同学追求的结果。

一个人有了目标，学习就会干劲倍增;一个人有了目标，人生就乐观向上;一个人有了目标，就信心十足;一个人有了理想，就毅力无穷。

我走访了九中部分优秀的学生，他们都有目标在激励!希望还没有人生目标或目标不明的同学，赶快根据自己的兴趣爱好和能力特点确定人生目标，让人生旅途有盏明灯。

树立远大目标并非空话，俗话说：“求高得中，求中得低。”一个人有宏伟目标，一定会为实现这个目标而勤奋努力。因为努力，必然丰富人生的知识、能力和精神积沉。为建立人生大厦打下坚实的基础。

老师是学习目标管理的导师，同学们才是学习目标管理的主人，大家都知道，凡是成绩优秀的同学，他们既是过程的决策者，又是过程的管理者和执行者，他们的学习过程总是有条不紊，亦张亦弛。而学习困难的同学，要么整天无所事事，要么手慌脚乱，碰碰这样，拿拿那样，心神不定，恍惚焦虑。

为了帮助同学们搞好学习目标管理，进一步提高学习效率，顺利达成学习目标，其次，我谈谈目标分段管理的注意事项。

作为学生，制定了目标，还要会管理目标，老师建议，你可以把每学年作为一个阶段进行管理。

高一年级，我们脚踏实地的完成课本知识的学习，发展相应的能力，这样就能夯实基础，发展能力，学会学习，促进创新。高二年级应该基本完成学习任务，提出考核目标。利用两大假期对知识和方法进行梳理，形成网络。找出学习的薄弱环节，并尽早查漏补缺。为九年级的综合复习打下坚实的知识、方法和思想基础。高三年级是高考的综合复习阶段。时间紧，任务重，压力大。

目标显得更为重要。必须做到：研究考纲，明确要求;重视课本，夯实双基;梳理知识，形成网络;关注生活，学会应用;错题建档，查漏补缺;抽象概括，发展能力;挑战新境，提升学法;引申变化，探究创新;重视考试，提高考技;心理调适，决胜中考。

为了实现每一学年的学习目标，同学们更要学会制定周计划。

周计划，使同学们可以非常具体的制定自己的时间安排，这是操作性很强的计划。以数学为例：这是具体到一周内每一天阅读什么参考书，完成什么作业，重点研讨哪个章节的内容，完成哪个章节的错题整理，归纳、梳理哪一部分知识和方法等，一一例举清楚。

再以外语为例，具体到一天背几个单词，完成多少阅读等;也要一一例举清楚。在这里提醒同学们，定好每一项的完成时间，一旦周计划定好后，严格执行，不找借口，保质保量完成。

为此，我给大家提两点建议：1、不给自己找借口找借口的根源是懒惰，而懒惰是万恶之源!每一位成功的人首先是战胜了懒惰的人，我们要克服懒惰，朝着学习目标，立即行动，全力以赴，确保目标实现。用强烈的实现学习目标的欲望和行动证明自己是一个战胜了自己的人，是一个老师和同学喜欢的人，是一个极具发展能力的人。学习目标的实现会让你变得与众不同!

2、搞好课堂学习目标管理：课堂是同学们实现能力发展与素质提升的主阵地。同学们是课堂的主人、学习的主人，要重尝试、重体验、重合作、重探究;在此，我要提醒同学们一句，课前预习的效果直接决定了你们课堂学习的效果!

今天的广播就到这里，最后祝同学们学习快乐、生活幸福!

**青春校园广播稿篇十一**

老师们同学们大家好：

九中青春校园广播现在开始，我是高一x班主持人，今天是周一，主题依旧是“歌声飘过六十年”。首先和大家分享历史上的今天。

1573年05月13日日本着名武将武田信玄逝世。1920xx年05月13日英国成立空军。1931年05月20日周逸群遭伏击牺牲

练自己的肺活量，多游泳，多跑步!多看一些音乐录影带，看一下其他歌手唱歌时的口型，多模仿!多唱，多练

最好找一个专业的老师，指导一下，才不会误入歧途，不会把声带损害，要注意唱歌时不要多用自己的声带，要让自己的声音传的远而稳，注意运用气息，否则会使声带生茧

歌唱是一门艺术，要想提高儿童表现歌曲的能力，应给予他们唱歌技巧的训练，训练的内容包括：唱歌的姿势、呼吸、发声和咬字等各方面的要求。

一、唱歌的姿势

正确的唱歌姿势，不仅是歌唱者良好的心态的表现，而且还关系到气息的运用，共鸣的调节以及歌唱的效果，在训练时，应让学生养成良好的演唱习惯，做到两眼平视有神，下颌内收，颈直不紧张，脊柱挺直，小腹微收，腰部稳定。

二、唱歌中的呼吸

首先是吸气，在做呼吸练习时，先做好正确的演唱姿势，保持腰挺直，胸肩松宽，头自如，眼望远处，从内心到面的表情都充满情意，然后，“痛快地叹一口气”使胸部放松，吸气时，口腔稍打开，硬软腭提起，并与提眉动作配合，很兴奋地以后腰为主，将腰围向外松张，让气自然地，流畅地“流进”使腰、后背都有“气感”，胸部也就自然有了宽阔的感觉，比如用“打呵欠”去感觉以上动作。

但呼气时不准过深，否则使胸、腹部僵硬，影响发声的灵活和音高的准确，吸气时不要有声响，反之不仅影响歌唱的艺术效果，还会使吸气不易深沉，影响气息的支持，所以，在日常生活中要养成两肋扩张，小腹微收的习惯。

你听过雨夜盲女的哀曲吧?也听过快乐的男女山歌对唱吧?这些人从未受过声乐训练，全他们的歌声也同样令你感动，因为他们完全发挥了自然的歌唱本能。我在前面所谈的关于呼吸、发声、共鸣、高音的问题，一切都逃不出自然的条件，连带着一切物理条件，都是根据自然而产生的。遗憾的是，我们却往往摒弃这种自然的条件，而去苦苦地找寻一些“捷径”、“秘诀”，那是很可悲哀的事。

歌唱家在歌唱时，喉头的作用虽属，但心力也可左右它。在歌唱时，喉头的动作完全是自发的，歌唱家歌唱时，想唱什么音，声带张力与振荡次数就会完全与思想吻合。发声时当然还要用横膈膜、腹肌、肋骨、喉舌等快速的力量。一个初生婴儿，根本不知道这些事，却能把那些力量用得很好。当他哭的时候，哭得很伤心;他笑时，又会发出悦耳的音调。由此证明，人生本来就有一种天赋的能力，能够自由自在地并带有表情地使用我们的嗓子。

好了今天的广播就到这里，我们下期再见。

**青春校园广播稿篇十二**

老师们同学们大家好：

九中青春校园广播现在开始，我是高一x班主持人，今天是周四，主题依旧是“班级秀”。首先和大家分享历史上的今天。

(1920xx年5月16日)亨利·方达出生于美国(1920xx年5月16日)

第一届电影“学院奖”在好莱坞颁奖(1920xx年5月16日)张自忠将军殉国

一、注重培养班级的自觉性和纪律性。

自觉性、纪律性是指班级成员在履行班级纪律规范、规章制度方面要高度自觉，这自觉纪律不仅指学生对纪律的认识，重要的还包括学生在执行纪律同时要积极参与体验以及遵守纪律的行为意向。表现为对纪律的认识和行为的统一，对纪律信念和正确的外部表现相统一。纪律是集体的美，自觉纪律既能美化集体的内在，即集体的思想道德面貌和心理品质，又能美化集体的外表，包括集体的言论、活动等，即树立班级新形象。一个具有自觉纪律的班级，正气是向上的，学生有共同的奋斗目标，其言行举止都是和谐的、民主的。

二、激发学生的主人翁精神，加强学生自主管理，让班级充满成长气息，这是创建良好班级环境的基础。

我们让学生来管理学生，让学生来管理班级的具体事务，真正成为管理的主人。班委负责统筹工作，各司其职，责任明确，齐心协力，向着共同目标靠拢，把学生组织到最佳状态。各科代表发挥学科带头人的模范作用，带领同学们形成良好的学习风气，向科学的高峰不断攀登，真正成为学生的小老师。班委的产生全部由竞争演说产生。自我管理在很大程度上使学生由被动转向主动，由接受者转向参与者，提高了参与班级管理的兴趣与热情。

三、努力搞好班风建设，形成健康向上的舆论导向，这是创建良好班级环境的保证。

班风，是班集体所体现出的精神风貌，是经过长期细致的教育和严格的训练在全班成员中逐步形成的一种行为风气。班风是班级文化的精髓，是班级文化的集中体现，是巩固与发展班集体的必要条件。优良的班风能够净化学生的心灵，美化班级生活，培养全班成员的荣誉感、自豪感和凝聚力。我们应该严格要求自己，力争带给学生乐观，积极向上的精神面貌，并且以实际行动去感染学生，让学生懂得关心别人，紧紧团结在班主任周围，同时能够及时发现学生的闪光点，激励他们向成功不断迈进，乐于做学习、纪律、卫生的标兵，体验到成功的快乐。

好了今天的广播就到这里，我们下期再见

**青春校园广播稿篇十三**

老师们，同学们：大家好：

九中青春校园广播现在开始播音，稿件是高二、六班提供，我是主持人杨晓宇，今天是周一，主题依旧是“歌声飘过60年”。

分享给大家一首《自作多情》

1.历史上的今天

1951年3月4日第一届亚洲运动会开幕

1998年3月4日瓦杰帕伊当选印度新总理

1861年3月4日亚伯拉罕?林肯就任美国第16任总统。我们分享一点这位美国第16任总统林肯就职演说片段：“在你们的手里，我的同胞，不是在我的手里，握有内战的抉择权。政府不会袭扰你们。你们不会受到攻击，除非你们自己挑衅。你们没有向天发誓去毁坏政府，而我要做一个最严肃的承诺，要去“维持、保卫和支撑它。”

“我不愿意就此结束。我们不是敌人，而是朋友;我们必须不成为敌人。尽管激情会让我们的情感关系扭曲，但没必要绷断。回忆的神秘之弦，从每一片战场和爱国者之墓伸展开琴弦，在这宽广的国土上与每一颗搏动的心房、温暖的壁炉联结起来，当我们本性中的更为美好的天使——只要他们真的乐意——去再次触抚琴弦，我们仍将陶醉于联邦大合唱之中“

接下来我们再来听一首歌曲《你是幸福的我是快乐的》

当代诗人海子有一句诗词γ娉大海春暖花开。

作为一名中学生大海就好比是那个无数次让我们流连忘返的教室春暖花开则是同学们脸上灿烂的笑容。“九中发现幸福之旅新浪博客”上，已经刊登了很多老师的幸福故事。

同学们，试问哪个教师看到自己学生脸上那天真无邪的笑容的时候，是不幸福的呢?

是的，老师的幸福很简单，学生们好老师就幸福;学生们努力学习，老师就幸福;学生们快乐成长，老师就幸福;甚至我们仅仅会了一道题目，老师就幸福了。

老师的幸福取决于我们，同学们，我们的幸福呢?和林肯总统说的一样，我们的幸福选择权，在我们自己手中。

接下来我们再来听一首歌曲《会长大的幸福》

中学时代是最美好的时代，也可能是最糟糕的时代;青春年华是智慧的年头，也可能是愚昧的年头;是建立信仰的时期，也是怀疑一切的时期;是寻找光明的季节，也是被黑暗捕获的季节。就像20xx年的春天，是希望的春天;如果同学们不努力，少年不自强，也可能是重新回到人生失望的冬天。

同学们，当全体九中人心驰神往自由，都在直奔幸福的方向，得到幸福的抉择时;我们不要做出错误的抉择，直奔了相反的方向，有了不同的命运。爱是送你会长大的幸福，用生命为你变魔术永远被保护，牵手围住会长大的幸福，任它开花结果变大树。

同学们。绿色，环保，不仅仅是建设校园，也要保护我们自己。昨天，3月3日是世界爱耳日，提醒上下学路上听音乐的同学们，要选择外挂式耳机，要保护自己的耳膜。今天的广播到这里就要和大家说再见了，我们下期再见《天下》

**青春校园广播稿篇十四**

大家好，我是\_班的主持人。今天是周一，按照惯例，是歌声飘过60年板块。从军歌到爱国歌曲，从电影歌曲到电视歌曲，从样板戏到“语录歌”，从民族美声到通俗唱法，从港台歌手到两岸三地一体化，从赞美家乡到描绘爱情，从民歌到电子音乐。新中国六十年的音乐之路，几乎涵盖了现代音乐史的所有内容，和经济领域一样，中国的音乐事业同样是用了六十年的时间，就走完了很多国家和地区需要花费一百年甚至两百年才能走完的历程。同时，对于所有的中国人来讲，中国的流行音乐不仅仅只是一个产业、一种回忆，它更是一种时代的烙迹。

从歌手演唱技巧的不断升级，再到传媒平台的发展导致电影歌曲向电视歌曲甚至网络歌曲升级这样的转型，中国流行乐的每一个十年，甚至每一年，都凝结出一种发展的印迹。所以，新中国六十年的音乐史，同样也是一部经济史、文化史和社会发展史。每一个时代的人都可以对号入座，同样不同时代的人，同样可以在这种时空交错的变换中，感受着因为不同时代文化差异冲击中，所产生的美妙的音乐火花。

新中国成立的这六十年，也是中国历史上变化最为巨大的六十年，政治、经济和文化等领域的巨变，势必也影响到了审美观念在一次又一次历史环境的变化中，通过碰撞、交融等过程不断变迁。

而流行音乐又因为其市民音乐的本质，在很大程度上成为一个时代社会文化的一种缩影，于不同的审美情趣中可以窥见一个时代的潮流、时尚和意识。因此每一次文化与观念的交替，也总会在以阵痛的方式，体现在流行音乐的阵营。事过境迁，回首风云，当年的恩怨情仇早已过眼云烟，而一个又一个曾经被认为大逆不道、离经叛道的弄潮儿，也早已经荣归名誉殿堂，接受同时代及无数后一辈歌迷的膜拜。但曾经的文化碰撞却不应该被遗忘，曾经的百家争鸣也不应该被遗忘，虽然那些曾经的风云人物，如今有得已经作古，有的已经淡出江湖，但正是他们用改变世界的声音，在历史风云的变迁中起到了先锋的作用，因此记住他(她)们的曾经，也等于记住了历史。

代表人物一：李谷一，代表作《乡恋》。《乡恋》被称为中国第一首“气声唱法”作品。但准确来讲，李谷一在演唱《乡恋》的过程中，还融入了一些邓丽君的甜美唱腔，因此很快遭到了官方的禁令。因为在那个又红又专遗风尚存的时代，李谷一演唱技巧中的西方成份，很容易就让人将其和腐朽堕落的西方资本主义制度联系到一起。而习惯了用音乐来革命、爱国和名志的传统，也让当时的文化权威，无法接受这种可以销魂化骨的靡靡之间唱腔。

1983年，随着李谷一在春节联欢晚会上演唱此曲，《乡恋》也终于正式被官方解禁。而在这首歌曲很快传遍大江南北的反应之下，也同时预示了当时中国人民更想从音乐之中找到慰藉的审美意愿。李谷一也由此成为改革开放在声乐上的一种标志。

代表人物二：邓丽君，代表作《甜蜜蜜》邓丽君演唱上最大的特点，就是甜而不腻，她的声音结合了东方女性传统的唯美，和西方女性现代的风情。但在邓丽君传入国内的七十年代末、八十年代初，当时中国的主流音乐价值体系，却依然还是以红色革命经典，及一些经过岁月验证的地方民歌为主要构成，音乐除了必须具有旋律流畅的本质特点之外，还必须具备振奋意志、爱我中华的附加功能。爱国和励志在任何时代任何地区，都是音乐的一个永恒主题。

而邓丽君的歌声，则以一种感性的回归，放松了当时许多中国人甚至在聆听歌曲时都要紧绷的神经，从而还原出流行音乐婀娜多姿的粉色一面，赋予了音乐以娱乐的功能。同时，由于邓丽君演绎风格的简单直接，通俗易学，也很快成为一些新生代歌手的声乐教材。王菲、田震、程琳等等影响中国八十年代至九十年代的女歌手，在其入行之前，均以学习邓丽君的风格作为事业的启蒙，甚至就连“唐朝”、“黑豹”这些给人感觉桀骜不驯的北京摇滚乐手，都在邓丽君逝世后，以一张《告别的摇滚》述说了邓丽君当年对他们音乐影响之深，也足以说明邓丽君音乐对于中国流行音乐发展之举足轻重的地位。

今天的青春校园广播就到这里，我们下次再见。

**青春校园广播稿篇十五**

亲爱的同学们老师们，大家好，欢迎收听今天的九中青春校园广播，今天是周五，广播主题是‘大声说出我的爱’，今天的稿件，依旧是高三5班同学为你带来的。

-亲爱的同学们：文明是什么?文明就是路上相遇时的微笑，是同学困难时的热情帮助，是平时与人相处时的问候，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰或恣意践踏草坪时的主动制止……

一个讲文明的学生才有一颗洁净的心;一个懂礼貌的学生，才会从知识中升华做人的道理。然而，在这美丽的校园里，总有一些不和-谐的音符：绿色的操场上总有我们随手扔下的包装纸、塑料袋;长长的走廊里总响起不和-谐的争吵声……这些不仅违反了小学生日常行为规范，也破坏了学校为我们提供的优美和-谐的育人环境。

为争做文明学生，创造和-谐校园，我们向全校师生发出以下倡议：

一.要做到心中有学校。学校是我们学习生活的重要场所，爱校护校是我们每个人的责任。

作为学生，不随地吐痰，不乱扔废弃物，爱护公共财物，不人为损坏桌椅，节约水电是最基本的行为要求。我们还应积极主动地参加大扫除，为洁净校园奉献自己的一份力量。

二.要做到心中有纪律。上课、做操、就餐都应该自觉遵守纪律，铁一般的纪律才能造就一个优秀的集体，才能营造良好的学习氛围。

三，要做到心中有他人。随时随地，我们都应该牢记并坚决做到尊敬师长，团结同学，互相帮助，礼貌待人，自觉使用礼貌用语。课间要文明休息，不奔跑打闹，以免产生不必要的伤害。

亲爱的同学们，让我们携起手来!从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

我们相信，在津天市第九中学全体师生的携手努力，文明礼貌的种子一定会生根发芽、开花结果。

津天市第九中学的全体团员青年：中华民族素来是文明礼仪之邦，温文儒雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让，是华夏儿女代代相传的美德。举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。讲文明树新风，更是当代高中生义不容辞的责任。津天市第九中学广大团员青年日常行为规范总体是好的，这一点不容否认。

但是我们也不无遗憾地发现，学生中还存在着一些极不文明的言行，如污言秽语、课间喧哗、乱扔乱丢杂物、不遵守学校要求等等，直接阻碍着教育教学活动的正常开展，影响着素质教育的全面实现，损害着兴华中学的良好声誉。这些现状有目共睹，亟待改善。为了切实提高每位学生的思想素质修养，为了以健康向上的文明新风支持高三的高考备考，为了配合学校政教处“整治校园秩序，净化校园环境”活动的开展，实现向脏乱差宣战，向不文明行为告别，建立整洁优美、文明有序的校园环境。

高三5班向校团委倡议：九中全体团员青年紧急行动起来，联系学习和思想实际，深入贯彻《中学生守则》，严格执行《中学生日常行为规范》，开展以“说文明话、办文明事、做文明人”为主题的系列活动，从我做起，从现在做起，从细微处做起，坚决做到：管住自己的脚，不冲岗翻墙，不上网游戏，按时作息;管住自己的手，不乱扔乱丢，不乱泼脏水，不打架斗殴;管住自己的口，不污言秽语，不出口伤人，不说是道非，不大声喧哗，不乱吃零食(特别是在教室)。

让我们以朝气蓬勃、奋发向上、文明高雅的形象展现在全校师生面前;以有则改之、无则加勉为原则，开展批评与自我批评，进行自查自纠，找出身边的不文明言行并加以改正。让我们共同努力，把这项活动深入持久地开展下去，愿我们共同生活在一个更加整洁优美的校园环境中，愿文明礼貌之花开遍兴华中学校园!

老师们，同学们，今天的校园广播就到这里，谢谢大家，我们下周见

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找