# 2024年勿忘国耻振兴中华演讲稿(18篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-07-31

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇一**

大家好!今天我演讲的题目是“勿忘国耻，振兴中华”!

中国是一个神奇、美丽的地方。这里有富饶的土地，咆哮的黄河，奔腾的长江……还有那勤劳勇敢、善于创造、勇于开拓的人们。我为我是一个中国人感到骄傲，我深深爱着我的祖国。

祖国母亲为了今天的繁荣历尽了重重磨难。我们不会忘记，1860年圆明园的大火，让一座当时世界上最大的博物馆、艺术馆，被英法联军洗劫一空。凝聚着中华儿女多少心血与智慧的皇家园林，因为国家的衰落而惨遭践踏。我们不会忘记，几十年前日寇对中国的大举侵略，使多少人民处在水深火热之中，中华民族蒙受了巨大的耻辱，一个个英勇的生命消逝在黄沙战场，无数大好河山在几年间就全部沦丧……那些狰狞的表情，猖狂的笑容，无一不揭示着侵略者们那没有人性的躯壳!我们永远不会忘记，有多少仁人志士，多少革命先辈抛头颅，洒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，用顽强不屈的精神和众志成城的力量战胜了帝国主义。历史警示着我们，落后就要挨打!

沧海桑田，风雨坎坷，今天的中国已屹立在世界的东方。看“神州”遨游太空，望“鸟巢”无与伦比，举国上下抗震救灾众志成城。中国已让世界震撼。

少年兴则国兴，少年强则国强。同学们，我们是初升的太阳，祖国的希望，我们要用百倍的努力，学知识、创科技，建设我们的祖国!如果我们每一个人都能把自己事业与理想，和民族的精神相融，中华民族将会以昂然身姿挺立于世界民族之林。同学们，未来的这片土地将由我们来把握，未来是我们的，世界也是我们的。让我们不忘国耻，振兴中华，为中华之崛起而读书，为祖国繁荣而努力!

同学们，让我们为生活在大中国而自豪，让我们为大中国而歌唱。

让我们为和平祈祷，为中国加油!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇二**

老师们，同学们：

大家好!今天很高兴可以参加这次演讲，我演讲的题目是：不忘国耻振兴中华。

同学们，当你看到五星红旗冉冉升起的时候，你是否会有很多的感触呢?当你听到那悲壮激昂的《义勇军进行曲》的时候，你是否感觉到心灵为之一振呢?是啊，作为一名中国人，我们热爱红旗，感受国歌，那鲜艳的五星红旗，那口人心弦的国歌，那血红的颜色，那飘飞的每一个音符，它们无时无刻都牵动着每一个中国人的。

然而，同学们，你可曾想过，五星红旗的背后，它们埋葬了多少的汗水与鲜血，国歌的背后又埋藏了多少中国民族的耻辱。我想，每一个中国人都听过南京大屠杀的事迹，1937年底，侵入南京的日军军队，它们毫无人性，将手无寸铁的中国军民押到下关江边用机枪射杀，尸体堆满了江边。这是何等大的耻辱啊，是中国人都不会忘记，不忘国耻振兴中华演讲稿。要振兴中华，就得从自我做起，作为我们每一位炎黄子孙，都要学会自尊、自爱、自立、自强，维护中华民族的尊严。

半殖民地半封建的旧中国，因为贫穷落后，总是被其他国家的人瞧不起，有许许多多的中国学者在国外受到歧视。但是，令人欣慰的是，但他们并不自卑，而是自强不息地奋斗着。徐悲鸿大家都听过吧，在1919年到1927年，他在法国巴黎徐梁画院和巴黎国立高等美术学校学习国画和油画。有一次，一个外国学生向徐悲鸿挑衅说：“中国人，愚昧无知，生就当亡国奴的材料，即使把你送到天堂去深造，也成不了才。”这话激怒了徐悲鸿，他对这位洋学生说：“我代表我的祖国，你代表你的祖国，我们比比看，到毕业的时候，看谁是人才，谁是蠢才。”徐悲鸿不忘国耻振兴中华的决心没有一日改变，他奋力攻读，刻苦作画，常常废寝忘食。终于，他取得了最出色的成绩，为国人争了一口气。他第一次所作的画受到法国艺术家弗拉蒙的赞赏;接着几次竞赛，他都获得了第一名，他的这些好成绩，就是在告诉那些瞧不起中国人的外国人，中国人是强大的，没有战胜不了的。

同学们，不忘国耻振兴中华，就是应当从学习开始抓起，只有每一个中国人都拥有丰富的知识，才能凝聚成一股强大的力量，才能振兴中华演讲稿。我们要树立远大的目标，要有一颗报销祖国振兴中华的决心。就如周恩来一样，他从小就就怀有远大理想，他是为中华之崛起而读书。

同学们，我们现在的生活条件已经日益改善，我们吃的好穿得好，是父母手上的小皇帝，如果好的先决条件，怎么可以不好好把握，不好好的学习更多的知识呢?同学们，我们都是中国人，如果我们都不学习，总有一天会回到历史，会被外国人瞧不起，所以，为了让历史不再重演，我们一定要不忘国耻，振兴中华，就让我们从现在开始一起努力吧!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇三**

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家好，今天我演讲的题目是《勿忘国耻，振兴中华》。

中国是一个伟大的国家，是一个有着五千年历史的文明古国。在这里，有雄伟的高原、起伏的山岭、广阔的平原、低缓的丘陵;在这里，有悠久的历史、灿烂的文化、勤劳的民族、伟大的人民。作为炎黄子孙，我感到无比的骄傲和自豪!我们骄傲，中国是四大文明古国之一!我们自豪，中国拥有五千年的灿烂文化!我们中华民族曾经为人类的发展做出过不可磨灭的贡献，然而我们的祖国也有过屈辱的历史。

从香港澳门相继割让到日寇一举侵略我华夏河山，难道我们伟大的祖国受到的创伤还不多吗?为什么，我们只能看着先辈花百年筑成的圆明园被洋人践踏而无济于事?为什么，我们以往的旧中国就只能被洋人踩在脚下?为什么，我们只是洋人口中的东亚病夫?答案只有两个字：懦弱。比如说圆明园吧：它是中国伟大的建筑，竟在我们的眼前沦落，这一座花了三百多年的世界巨作竟在三天内就消失了，这是为什么?不是我们中国人没有能力，是我们中国人自私!在那时，平时作威作福所谓的“清官”又去哪儿了呢?他们正在用我们鲜血换来的昧心钱去花前月下了，别忘了，当时我们的中国，有数亿爱国的同胞啊，我们手拉手，就可以筑成一道牢不可破的长城，我们一起为国呐喊，就可以引得山崩地裂，乱石奔云，可是，在那时候又有几个人站出来，寥寥无几!那时的父母，只想托关系走后门，把孩子弄成一个大官，可以免受屠杀，但结果是什么?就是有真材实料、有心报国的人惨死，昏庸无能、苟且偷生之辈把持大局，笑话，我们堂堂正正、以往的东方雄狮——中国，就要在一群昏官手中沦落了!

我们那时需要的，是一个团结一心，永垂不朽的中国!而不是一个为了自己的利益和性命而自相残杀的中国!你们心中只想着自己，为了自己的性命，你们心甘情愿抛弃我们的国家，可，难道没有想过吗，等到我们祖国沦陷了，我们，又能呆在那里?面对后代，你们只能低头指着一堆废墟说：“这是我们的祖国!”不如，我们挺起腰板，举起拳头，用行动向世界宣告：我们中国人不是东亚病夫!我们中国站起来了!让我们对后代自豪地说：看，这就是我们的中华!这就是我们美丽的祖国!”

现在，虽让我们处于和平年代，但是，我们仍然不能忘记我们祖国过去的耻辱，圆明园的毁灭，不灭的耻辱，在我门心头留下永远的创伤，一道永远不灭的印痕，只有不忘记国耻，我们才能更爱我们的祖国，现在，我们要认真学习，学好新本领，只有这样，我们才能建设我们的祖国，所以，我们现在要把一颗爱国的心用在学习上，用我们学好的本领为我们的国家建设，这样，我们伟大的中国才能永远的屹立在东方，新中国，现在得靠我们来发扬光大，中国，加油!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇四**

亲爱的同学，敬爱的老师：

大家好!今天我演讲的题目是“勿忘国耻，振兴中华”!

中国是一个神奇、美丽的地方。这里有富饶的土地，咆哮的黄河，奔腾的长江……还有那勤劳勇敢、善于创造、勇于开拓的人们。我为我是一个中国人感到骄傲，我深深爱着我的祖国。

祖国母亲为了今天的繁荣历尽了重重磨难。我们不会忘记，1860年圆明园的大火，让一座当时世界上最大的博物馆、艺术馆，被英法联军洗劫一空。凝聚着中华儿女多少心血与智慧的皇家园林，因为国家的衰落而惨遭践踏。我们不会忘记，几十年前日寇对中国的大举侵略，使多少人民处在水深火热之中，中华民族蒙受了巨大的耻辱，一个个英勇的生命消逝在黄沙战场，无数大好河山在几年间就全部沦丧……那些狰狞的表情，猖狂的笑容，无一不揭示着侵略者们那没有人性的躯壳!我们永远不会忘记，有多少仁人志士，多少革命先辈抛头颅，洒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，用顽强不屈的精神和众志成城的力量战胜了帝国主义。历史警示着我们，落后就要挨打!

沧海桑田，风雨坎坷，今天的中国已屹立在世界的东方。看“神州”遨游太空，望“鸟巢”无与伦比，举国上下抗震救灾众志成城。中国已让世界震撼。

少年兴则国兴，少年强则国强。同学们，我们是初升的太阳，祖国的希望，我们要用百倍的努力，学知识、创科技，建设我们的祖国!如果我们每一个人都能把自己事业与理想，和民族的精神相融，中华民族将会以昂然身姿挺立于世界民族之林。同学们，未来的这片土地将由我们来把握，未来是我们的，世界也是我们的。让我们不忘国耻，振兴中华，为中华之崛起而读书，为祖国繁荣而努力!

同学们，让我们为生活在大中国而自豪，让我们为大中国而歌唱。

让我们为和平祈祷，为中国加油!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：

不忘国耻，振兴中华!

当五星红旗在香港上空冉冉升起的时候，当全国人民为申奥成功的时候，我们不会忘记，。中国近代历史上，曾经有过一个百年的噩梦。那是一段中华民族受尽屈辱的历史，也是一段中华儿女奋力抗争的历史。中国人民永远也不会忘记，1937年7月7日日本帝国主义以士兵失踪为借口，发动了震惊中外的卢沟桥事变，从此，中国人民走上了艰难的抗战征程;中国人民永远也不会忘记一个又一个不平等的条约，使中国从一个泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊。中国人民不会忘记，八国联烧圆明园，让这座世界上最辉煌壮丽的建筑顷刻间变成一片焦土和瓦砾。中国人民永远不会忘记，有多少志士任人，多少革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神和众志成城的力量战胜了帝国主义。少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史与未来，热爱祖国的大好河山。祖国的领土不能丢，不能被分裂侵占。我想起了，陈毅元帅如是说，“南国烽烟正十年，此头须向国门悬，后死诸君多努力，捷报飞来当纸钱。”从中法战争到中俄战争，从《南京条约》、《北京条约》到《马关条约》，重若苦海的苦难，漫漫修远的长路，并没有使东方巨人从此消亡的缘故，正是因为在你们啊，我们民族最可爱的人，正是你们这些以天下事为已任的仁人志士，所组成浴血奋战洪流，揽起狂澜，吹响起我们民族的历史的新的纪元。。虽然，我们古老的中国像一艘搁浅的大船，尽管沉重，尽管缓慢，但依然还坚挺着前进的风帆。

日军的暴行真是罄竹难书，日寇的南京大屠杀是破天慌的残暴记录，在人类历史上留下了最野蛮、最可耻的一页。

1949年10月1日，数万人聚集在天安门广场，等待新中国的成立。毛主席亲自按动电钮，在天安门广场升上了第一面五星红旗，这象征着新中国成立了。同学们，睁大你们的双眼，看看过去的中国是什么样的一次又一次地受人欺负，正如拿破仑所说：“中国是一只沉睡的雄狮，连苍蝇都敢在在他身上叫几声。但如果这只雄狮一但惊醒，世界将为之震撼”而我们现在的中国就像一只奋起的雄狮，正在一步步迈向富裕，一步步迈向成功。同学们我们一定要好好学习。昨天我们是祖国的花朵，明天我们是祖国的栋梁。让我们铭记国耻，振兴中华，让自己的祖国更加繁荣富强。

腾飞吧——祖国，二十一世纪是您主演的舞台!让我们一起高呼“不忘国耻，振兴中华”!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“勿忘国耻，振兴中华”。

回顾过去，历史的风吹开了中国沉痛的一页。耻辱与愤怒、悲伤与痛苦，定格在不堪回首的岁月中。尽管事过境迁，如今想起，一幕幕仍真真切切地在我眼帘中浮现：人们留下了鲜血、随处可见的尸体……爱与恨交织在这片土地上，华夏大地染上了一片鲜红色。从战争到南京大屠杀，从“东亚病夫”到“华人与狗不得入内”，一桩桩、一件件铭刻在每一个中国人的心中。面对列强的野蛮暴行，中华民族从来没有屈服过，多少英雄的中华儿女为了驱逐列强，为了民族的解放，他们用自己的钢铁意志向世人证明：中华民族是不可战胜的!

历史的风吹开了中国崭新的一页。当中华民族挺直腰杆，不再受外来列强欺负的时候，中国人发出豪迈的声音：“中国人民从此站起来了!”中国成了一个不容小视的国家：神舟八号飞天，让那些外国人刮目相看;奥运会的成功举办，让那些外国人赞叹不已。那些为建设中国而牺牲的先辈们啊，你们看看，这就是我们的中华民族!这就是你们用爱国之心建设出的新中国!

就现在世界史上最热点的新闻“钓鱼事件”来议，钓鱼本是中国领土，却被一些帝国主义者所侵占，还说钓鱼是他们的领土!日本在背后有美国撑腰，当然得意洋洋，如同“狐假虎威”。就“钓鱼事件”，温主席总理坚定地说：“钓鱼事件，决不退半步。”多么铿锵有力的一句话啊!这句话给了中国人民无穷的信心和决心：钓鱼，中国的!让我们用实际行动去抗议日本的侵权行为，去扞卫祖国的领土权。

今天，我们依旧站在这片洒满热血的土地上。先辈们用鲜血、用汗水、用一颗颗赤子之心换来了祖国的强大。如今，我们的生活、饮食等都有了改变，唯独不变的，是我们爱国的心啊!如果要我用实际行动表达对祖国母亲的爱，那么，我只能好好学习，用实际行动把祖国建设得更加美好!

我的演讲结束了。谢谢大家!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇七**

同学们，老师们：

大家好!我今天演讲的题目是《勿忘国耻，振兴中华》。 我们的祖国历史悠久，我们的祖国文化灿烂，我们的祖国地大物博，作为炎黄子孙，我感到无比的骄傲和自豪!我们中华民族曾经为人类的发展做出过不可磨灭的贡献，然而我们的祖国也有过屈辱的历史。

英国人来了，无耻呀，他们不是带着友谊，而是带着毒品鸦片来的，仗着他们的洋枪洋炮打开了中国的国门。

法国人来了，野蛮啊!强盗们不是带着和平，而是带着抢劫之心来的。他们和英国人烧毁了文明世界的瑰宝——圆明园。

葡萄牙人来了，可憎啊!一个弹丸小国，也从四亿多人口的中国生生地割去一个澳门!最残暴最无耻的日本人来了，他们不光要我们的财物，他们还要我们的土地，甚至还要我们亡国灭种!在所有欺负中国的帝国主义国家中，日本人侵略我们最久，给我们带来的伤害最重，灾难最大!他们在中国横行霸道八年啊，他们杀光烧光抢光，他们哪里是人，分明是两条腿的野兽啊!

日军来了!进占南京城，在军司令官松井石根和谷寿夫等法西斯分子的指挥下，对我手无寸铁的同胞进行了长达6周年惨不忍睹的大规模屠杀。不能遗忘!中国民族的一段血泪史!

为什么偏偏是我们的祖国如此多灾多难?为什么偏偏是我们中国人受凌辱受欺负?因为我们落后啊!

梁启超曾说过：少年强，则国强;少年富，则国富历史的书面仍在不倦地翻动，复兴中华民族的历史呼吁在古老版图上回荡不息，那雄浑的声音使每颗灼热的心为之震撼。同学们，用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆!用我们的青春和热血谱写出前不负于古人，后无愧于千秋万代的历史新篇章吧!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇八**

亲爱的老师，同学们：

从1840年的鸦x战争开始，帝国主义列强就利用他们的坚船利炮打开了中国封闭已久的大门，把地大物博的中国当作一块肥肉争相瓜分、蚕食。神州大地山河破碎、狼烟四起，美丽的家园化为废墟，无尽的财富被掠夺。中华民族一步步地陷入了屈辱的深渊…… 鸦x就是这个罪恶的开始。清末，中国的一些城镇烟馆林立，喷云吐雾的烟鬼成千上万，国家的命运岌岌可危。面对鸦x流毒，以林则徐为首的爱国人士上书道光皇帝坚决要求禁烟。没想到，这一正义的举动，却惹恼了英国政府。

1840年6月，英国以此为借口发动了第一次鸦x战争。面对强敌，中国人民毫不畏惧，进行了英勇的抵抗。然而腐坏无能的清政府却妥协退让，向敌人屈服。1842年8月，英国侵略者强迫清政府签订了第一个不平等的条约——《南京条约》。从此，香港岛被清政府拱手让给了英国。

1856年10月英国首先挑起战争，炮轰广州，第二次鸦x战争在血泪交际中拉开了序幕。第二年，英法联合出兵，攻陷广州。1858年6月26、27日懦弱的清政府分别与英法签订《天津条约》。中国丧失了更多的领土、主权……

中国人民永远也不会忘记一个又一个不平等的条约，使中国从一个泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊。中国人民不会忘记，八国联军的火烧圆明园，让这座世界上最辉煌壮丽的建筑顷刻间变成一片焦土和瓦砾。而后来的1937年7月，日本帝国主义以士兵失踪为借口，发动了震惊中外的卢沟桥事变，从此，中国人民走上了艰难的抗战征程;中国人民永远不会忘记，有多少志士任人，多少革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神和众志成城的力量战胜了帝国主义。 沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命，我们不甘心落后于前人，我们要继承和发扬先行者留给我们不怕困难，开括前进的大无畏精神。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史与未来，热爱祖国的大好河山。祖国的领土不能丢，不能被分裂侵占。

历史的书面仍在不倦地翻动，复兴中华民族的历史呼吁在古老版图上回荡不息，那雄浑的声音使每颗灼热的心为之震撼。用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆!用我们的青春和热血谱写出前不负于古人，后无愧于千秋万代的历史新篇章!

今天，我们生活在和平安定的社会中，但我们不能忘记以前落后就要挨打的局面，忘记了国耻。古人云：“生于忧患，死于安乐。”我们青少年只有将国耻铭记在心中，以此为动力，奋发图强，学习更加精益求精，不怕吃苦，肯下苦功夫，报着“为中华之掘起而读书”的信念，德智体美劳全面发展，才能担负起建设祖国的重任。中国人的苦难与抗争，求索与奋进，创业与搏击，无不可歌可泣，激励今人，昭告后世，前事不忘，后事之师。对民族精神的深刻理解与弘扬，对先辈业绩的追思与兴大，必将为中国的社会主义现代化建设流入强大的动力。

我们是21世纪的接班人，我们会经受一次又一次的锻炼，迈开沉着而坚定的步伐，向光辉的未来继续前进。最后，让我们高呼“不忘国耻，振兴中华”!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇九**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《勿忘国耻，振兴中华》。

我们的祖国历史悠久，五千年的文明源远流长。我们的祖国地大物博，我们的国土美丽富饶，我们的文化灿烂悠长。世界四大发明的古国，中国位居其中，闻名世界!可正是因为这块土地如此富饶，才使得国门外的豺狼时时窥探。

早在100多年前的1874年，日本进犯了我国的宝岛——中国台湾。20年后，日本又挑起甲午海战，从我国掠走白银两万万两，那是一笔多大的财富啊!1931年9月18日，他们又制造了9.18事变，占领了我国东三省;1937年7月7日，日本又进攻卢沟桥;1937年12月13日，日本又挑起南京大屠杀，从而发动了侵占全中国的战争，企图将我们的祖国变为殖民地，永久奴役我们的人民。

但日本的计划最终没有成功，1945年8月15日，中国人民经过八年抗战，终于打败了日本鬼子。从此，我们可以坐在明亮的教室听课，可以去游乐园玩耍。但如今，日本还未死心，还想霸占我们的钓鱼山，还想侵占我们的东海油田。

所以，我们要以此作为警告，时刻牢记：好好学习，振兴中华!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我今天演讲的题目是《勿忘国耻，振兴中华》。

大家还记得xx年夏天发生在我们身边的反日游行吗?我亲眼看见许多市民自发地组织上街游行，抵制日货，是因为可恶的日本鬼子侵占了我国的钓鱼岛，激起了全国人民的愤怒。听爸爸讲，最让人痛恨的是1937年9月18日日本鬼子发动的侵华战争，他们在我们中国杀人、放火、抢夺，无恶不做，对我国人民犯下了滔天罪行。中华民族与日本鬼子有着不共戴天之仇。我国人民经过八年的艰苦抗战，在1945年终于打败了可恨的日本鬼子。为牢记历史，勿忘国耻，国家把每年的9月18日定为国耻日，让我们牢记历史，勿忘国耻，振兴中华。

听老师讲，中华民族是一个有着五千多年文明史的伟大民族，有着辽阔的土地，灿烂的文化，勤劳的人民，历史上曾经有过多次的繁荣富强。但是近代清王朝的腐败，让我国人民遭受了帝国主义、封建主义和官僚资本主义“三座大山”的压迫。特别是日本鬼子的入侵，让我国人民生活在水深火热之中。每当我翻看近代的历史书时，看到八国联军火烧圆明园、南京大屠杀等事件时，不禁眼眶湿润，催人泪下。想想那个年代的长辈们，他们饱受外敌的入侵，生活是多么的凄凉和悲惨。

我的脑海里经常反复地思考，为什么70多年前可恨的日本鬼子会侵略我们中国，在中国无恶不做?是因为我国当时经济社会建设的极度落后，而落后就要挨打。今天，在中国共产党的正确领导下，我国经济社会建设取得了举世瞩目的成就，国家的国际地位也日益提高，日本鬼子不敢再侵略我们了。

俗话说，“少年强，则中国强”，作为祖国现代化建设事业的接班人，我们现在要好好学习，天天向上，掌握知识和本领，牢记历史，勿忘国耻，振兴中华，将来把我们的祖国建设的更加繁荣昌盛，实现伟大的“中国梦”。

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是《勿忘国耻，振兴中华》。

中国是个神奇而美丽的地方，这里有灿烂的文化，富饶的土地，咆哮的黄河，奔腾的长江，还有勤劳、勇敢的中国人民。

但是，我们的国家曾经被人践踏得满目疮痍，伤痕累累。

1840年，英、德、美、俄等十一个国家和腐朽无能的清政府签订了十一条不平等条约。1860年，英法联军侵入北京，抢我圆明园，烧我圆明园。1937年，日本人制造了震惊世界的惨案——南京大屠杀。

近代史是一部屈辱的历史，也是一部奋斗的历史，无数中国人抛头颅、洒热血，建立了新中国。

黑暗终于过去，迎接我们的是灿烂而耀眼的光芒，第一颗原子弹的引爆，一千多次世界冠军的获得，北京奥运的举办，嫦娥二号的发射，使中华民族成为了一个令世人瞩目的民族。

今天，我们置身于这美丽的校园，肩负着跨世纪的历史使命，我们要继承和发扬革命传统，用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，我们一定要学好本领，为了祖国灿烂的明天!最后，让我们高呼：勿忘国耻，振兴中华!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇十二**

亲爱的老师、同学们，大家好!

我演讲的题目是《勿忘国耻，爱我中华》。

秋风送爽，天高云淡，在美丽的校园我们刚刚举行了隆重的升旗仪式。望着高高飘扬的五星红旗，我们既看到了一个腾飞的民族，也不会忘记这个民族曾经屈辱的历史。明天，9月18日，是一个令中华儿女痛彻心扉的日子。76年前，日本关东军炮轰东北军驻地沈阳北大营，发动了对我国东北的大规模武装进攻，策划并制造了震惊中外的“九一八”事变。一夜间，东北三省大好河山风云失色，沦于敌手。从此，3000万东北同胞再次区的2024年中过着饱受侮辱的亡国奴生活。然而，对一个民族最严重的摧残不是摧残她的肉体，而是摧残她的尊严，他的文化，摧残它的根与魂。

国耻象大山一样压在中华民族的头上，压的十几亿人民透不过起来，也在我们这些少年的心灵灌注了铅一样沉重的忧愁和哀伤。有人会说，它已经过去，就让它过去好了，为神马还要“勿忘”呢?这是因为，忘记“耻辱”虽然可以减少哀伤，但是记住“耻辱”就是记住祖国的历史创伤，能激起更强烈的民族精神，让我们懂得珍惜今天的幸福生活。

作为新时代的中学生，我们在和平的环境里过着无忧无虑的生活，我们拥有美丽的青春。在每一个季节都充满幻想，渴望自由，然而，我们同时也肩负着一份沉甸甸的责任!要看一个国家的明天如何，最该刊的是这个国家的年轻人，可谓“少年智，则国智;少年强，则国强”。人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。因此，我们必须要珍惜这大好时光，努力学习，奋发向上。要振兴中华，首先要有远大的志向，为自己插上理想的翅膀。有的同学学习不肯吃苦，甚至有人沉迷于网络游戏，如此下去将来怎能担当起建设祖国、保卫祖国的重任呢?聪明的头脑、丰富的知识储备、健康的体魄和赤诚的爱国之心3，这些条件都具备了才能使我们的国家更加强大。历史摧我们奋进，将来更不容我们懈怠!

总有一种力量让我们感动，总有一种精神摧我们前行……最后，让我们高呼：勿忘国耻，爱我中华!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇十三**

亲爱的老师、同学们：

你们好!

当五星红旗在香港上空冉冉升起的时候，当全国人民为申奥成功欢欣鼓舞的时候，我们不会忘记，在中国近代历史上，曾经有过一个百年的噩梦。

那是一段中华民族受尽屈辱的历史，也是一段中华儿女奋力抗争的历史。

我们永远不能忘记，清朝政府签下的一个又一个不平等的条约，使中国从一个泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊;我们永远不能忘记，八国联军火烧圆明园，让这座世界上最辉煌壮丽的建筑顷刻间变成一片焦土和瓦砾;我们永远不能忘记，1931年9月18日震惊中外的“九一八”事变，使3000多名万东北三省的父老成了亡国奴;我们永远不能忘记，1937年7月7日日本帝国主义发动了卢沟桥事变，使中国人民进入了艰苦卓绝的八年抗战;我们永远不能忘记，1937年12月13日，日本法西斯对我国手无寸铁的同胞进行了长达6周惨绝人寰的大规模屠杀……为了重整河山，多少志士仁人、革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神打败了帝国主义侵略者。

沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命。我们不甘心落后于前人，要继承和发扬先行者留给我们的不怕困难的精神。从七七事变开始，中国一直处于风雨飘摇之中，中国人民一直在战火中苦苦挣扎。如今，中国已走出了血雨腥风的阴霾，华夏大地处处洋溢着欢歌笑语。

我们现在的丰衣足食又是靠什么换来的呢?是用革命英雄的生命与血泪换来的，是用中国人民的双手和汗水换来的。今昔对比，我们怎能不感叹呢?不要忘记我们中国曾有过的一段屈辱，不要忘了我们肩挑着振兴中华的重任。我们要更加珍惜这来之不易的和平，“少年强则国强”，我们是祖国的花朵，更是祖国的希望。周恩来说过：“为中华之崛起而读书”。

中国的命运掌握在所有中国人的手上，更掌握在我们青少年手上!我们一定要努力学习，让祖国更加强大。

“不忘国耻，振兴中华!”让这句话永远记在我们的心里，激励我们奋发图强。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇十四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我要演讲的主题是：勿忘国耻，振兴中华。

你们知道吗?在这片辽阔宽广的土地上，在这个繁荣富强的国土上，我们有过千年的封建和愚昧，有过闭关和自守，有过高傲和自大;至高权力三呼万岁的顶礼膜拜声，对抗不了混战、灾祸、饥饿的凶残!在外国列强的洋枪洋炮入侵下，我们的长辫子没有能甩出中国人的尊严，割地赔钱，丧国辱权……。从而有了百年的噩梦和百年的屈辱!

在1937年12月13日，日寇闯进南京城，对手无寸铁的南京人民进行了一次惨无人道的大屠杀。许多人被杀死后毁尸、被践踏，情况惨不忍睹。街道上到处是被烧毁的房屋，到处是血肉模糊的尸体。日寇不但对我国南京城进行大屠杀，还把南京城的财产洗劫一空。全城除了三分之一的财产被烧毁后，其余都被日军抢去。他们就像一群禽兽一样到处践踏着我国的国土。“江边流水尽为赤，城内外所有河渠、沟壑无不填满尸体。”

据1946年2月中国南京军事法庭查证：日军集体大屠杀28案，19万人，零散屠杀858案，15万人。日军在南京进行了长达6个星期的大屠杀，中国军民被枪杀和活埋者达30多万人。

中华民族在经历这场血泪劫难的同时，中国文化珍品也遭到了大掠夺。据查，日本侵略者占领南京以后，派出特工人员330人、士兵367人、苦工830人，从1938年3月起，花费一个月的时间，每天搬走图书文献十几卡车，共抢去图书文献88万册，超过当时日本最大的图书馆东京上野帝国图书馆85万册的藏书量。 南京大屠杀惨绝千古人寰!

虽然我国有过千百年的噩梦，但是我们不是“东亚病夫”，中国人站起来了。我们已不再沉睡，东方的一条巨龙已经站起来了。我们忘不了圆明园的火光，忘不了扣在每个中国人头上“东亚病夫”的帽子，忘不了公园门口“华人与狗不得入内”的牌子，忘不了南京三十万同胞的鲜血染红了长江。大地在呻吟，黄河在哭泣，然而中国人民永远也不会被压垮。

1949年10月1日，中国开始了新纪元，四亿人团结成一拳，战争已止步，春色入驻家园，世界上每一个人都开始对中国刮目相看。百废待兴，山河重现，千年古国焕发新颜;国家扬威，人民吐气，外国列强已不在我们面前强悍!每一名中国人，扬眉吐气，自豪之感油然而生!不再受气的日子，不再受辱的日子，不再任人宰割的生活，让每一个中国人喜色满脸、意气盎然!

1997年和1999年我们结束了百年噩梦和百年屈辱。从20xx年申奥成功，到20xx年北京奥运会成功举办。从20xx年“神州”六号发射成功，到20xx年“神州”七号航天员成功出舱，都代表着中国人民已经站起来了!

在20xx年7月13日，北京时间22时零9分，国际奥委会作出了一个历史性的重大决定——将20xx年奥运会主办权交给北京。同全世界所有的炎黄子孙一样，我怀着无比激动的心情，向伟大的祖国的美丽首都——北京，致以最热烈的祝贺!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇十五**

老师，同学们：大家好!

我们演讲的题目是勿忘国耻，振兴中华。

同学们，童年时代谁不曾有过美丽的梦?谁没有过天真的遐想?今天当你在明亮的教室里学习时，你不觉得无比幸福么?然而我们祖国经受了太多的磨难、太多的打击，命运的捉弄使他伤痕累累。

侵略者的铁蹄，曾践踏祖国的山河，中华大地满目疮痍。

曾记否，在中国的土地上矗立着“华人与狗不得入内”的牌子;

曾记否，1937年8月28日，上海火车站，两枚炸弹，声声巨响，倾刻间，多少鲜活的生命，成了冤魂，死不瞑目!流离矢所的人们在沦陷的国土上苦苦挣扎，一片片沃土染成了腥红的血色。

曾记否，1860年10月19日，一把大火，圆明园，这一园林艺术的瑰宝，建筑艺术的精华，化成了一片灰烬。

这国家的孱弱，民族的耻辱，叫我们怎能忍受、怎能遗忘!岁月的年轮沉淀了斑驳的痕迹，历史的记忆留下了悲壮的回声。风风雨雨六十载，匆任人宰割到屹立世界东方，从十一届三中全会到党的，从改革开放到构建和谐社会，几经沉浮，世纪的钟声已敲响，今天的繁荣富强为祖国昨天交上了一幅美丽的画卷，锐意进取的浪潮为祖国的明天奏响了进军的乐章。

今天对某些日本人参拜、篡改历史、企占，我们怎能不义愤填膺?世界容不得他们胡作非为，中国更不会容他们肆意猖狂，他们的无耻行径必将遭到公正的审判。前事不忘后事之师，我们以史为鉴，努力学习，振兴中华。我们决不能忘记历史，决对不能忘记我们的使命。为了祖国辉煌壮丽的未来，让我们做高峰的攀登者，去饱览险峰的雄姿吧;让我们做浪尖的弄潮者，去领略大海的气魄吧;让我们做时代音符地弹奏者，去奏响祖国激昂时代的最强音把!

让中华民族在我们的手中，腾飞!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇十六**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我要演讲的题目是《勿忘国耻，振兴中华》。

大家都知道，我们中国曾经遭受过许多屈辱的历史，其中“南京大屠杀”令我最为难忘。在1937年12月13日，可恶的日本军在南京开战，日本军在南京烧杀抢掠，甚至妇女，把孕妇里的孩子用刀刺出来……这些行为简直令人发指。除了南京大屠杀，还有9·18事变，中日甲午战争、卢沟桥事变等等，可见日本军在我国下了多少罪行!

虽然我们中国人曾经受到过许多耻辱，但经过中国人民的共同奋斗，却换来了辉煌的今天。军事战争上：七次战役基本全胜。军事科技上：核弹爆炸成功、神州6、8号上天等。体育上：中国人类奥运会上前三甲。如果没有革命前辈们的努力和奋斗，就没有祖国的今天兴旺、富强!

我们的中国现在虽然已经比过去强大很多，但还是比不过欧美国家，我们只有从小认真读书，长大为祖国尽一份力，才能使祖国更加强大，因为“少年强，则国强”!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇十七**

各位老师，各位同学，

大家好

从1840年的鸦\*战争开始，帝国主义列强就利用他们的坚船利炮打开了中国封闭已久的大门，把地大物博的中国当作一块肥肉争相瓜分、蚕食。神州大地山河破碎、狼烟四起，美丽的家园化为废墟，无尽的财富被掠夺。中华民族一步步地陷入了屈辱的深渊……

鸦\*就是这个罪恶的开始。清末，中国的一些城镇烟馆林立，喷云吐雾的烟鬼成千上万，国家的命运岌岌可危。面对鸦\*流毒，以林则徐为首的爱国人士上书道光皇帝坚决要求禁烟。没想到，这一正义的举动，却惹恼了英国政府。

1840年6月，英国以此为借口发动了第一次鸦\*战争。面对强敌，中国人民毫不畏惧，进行了英勇的抵抗。然而无能的清政府却妥协退让，向敌人屈服。1842年8月，英国侵略者强迫清政府签订了第一个不平等的条约——《南京条约》。从此，香港岛被清政府拱手让给了英国。

1856年10月英国首先挑起战争，炮轰广州，第二次鸦\*战争在血泪交际中拉开了序幕。第二年，英法联合出兵，攻陷广州。1858年6月26、27日懦弱的清政府分别与英法签订《天津条约》。中国丧失了更多的领土、主权……

中国人民永远也不会忘记一个又一个不平等的条约，使中国从一个泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊。中国人民不会忘记，八国联\*火烧圆明园，让这座世界上最辉煌壮丽的建筑顷刻间变成一片焦土和瓦砾。而后来的1937年7月，日本帝国主义以士兵失踪为借口，发动了震惊中外的卢沟桥事变，从此，中国人民走上了艰难的抗战征程;中国人民永远不会忘记，有多少志士任人，多少革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神和众志成城的力量战胜了帝国主义。

沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命，我们不甘心落后于前人，我们要继承和发扬先行者留给我们不怕困难，开括前进的大无畏精神。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史与未来，热爱祖国的大好河山。祖国的领土不能丢，不能被分裂侵占。

历史的书面仍在不倦地翻动，复兴中华民族的历史呼吁在古老版图上回荡不息，那雄浑的声音使每颗灼热的心为之震撼。用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆!用我们的青春和热血谱写出前不负于古人，后无愧于千秋万代的历史新篇章!

今天，我们生活在和平安定的社会中，但我们不能忘记以前落后就要挨打的局面，忘记了国耻。古人云：“生于忧患，死于安乐。”我们青少年只有将国耻铭记在心中，以此为动力，奋发图强，学习更加精益求精，不怕吃苦，肯下苦功夫，报着“为中华之掘起而读书”的信念，德智体美劳全面发展，才能担负起建设祖国的重任。中国人的苦难与抗争，求索与奋进，创业与搏击，无不可歌可泣，激励今人，昭告后世，前事不忘，后事之师。对民族精神的深刻理解与弘扬，对先辈业绩的追思与兴大，必将为中国的社会主义现代化建设流入强大的动力。

我们是21世纪的接班人，我们会经受一次又一次的锻炼，迈开沉着而坚定的步伐，向光辉的未来继续前进。最后，让我们高呼“不忘国耻，振兴中华”!

**勿忘国耻振兴中华演讲稿篇十八**

同学们，老师们：

大家好!我今天演讲的题目是勿忘国耻，振兴中华。

我们的祖国历史悠久，我们的祖国文化灿烂，我们的祖国地大物博，作为炎黄子孙，我感到无比的骄傲和自豪!我们骄傲，中国是四大文明古国之一!我们自豪，中国拥有五千年的灿烂文化!我们中华民族曾经为人类的发展做出过不可磨灭的贡献，然而我们的祖国也有过屈辱的历史。

英国人来了，无耻呀，他们不是带着友谊，而是带着来的，仗着他们的洋枪洋炮打开了中国的国门。

法国人来了，野蛮啊!强盗们不是带着和平，而是带着抢劫之心来的。他们和英国人烧毁了文明世界的瑰宝——圆明园。

葡萄牙人来了，可憎啊!一个弹丸小国，也从四亿多人口的中国生生地割去一个澳门!最残暴最无耻的日本人来了，他们不光要我们的财物，他们还要我们的土地，甚至还要我们亡国灭种!在所有欺负中国的帝国主义国家中，日本人侵略我们最久，给我们带来的伤害最重，灾难最大!他们在中国横行霸道八年啊，他们杀光烧光抢光，他们哪里是人，分明是两条腿的野兽啊!

日军来了!进占南京城，在军司令官松井石根和谷寿夫等法西斯分子的指挥下，对我手无寸铁的同胞进行了长达6周年惨不忍睹的大规模屠杀。不能遗忘!中国民族的一段血泪史!

为什么偏偏是我们的祖国如此多灾多难?为什么偏偏是我们中国人受受欺负?因为我们落后啊!

时过境迁，现在沉睡的雄狮早已觉醒，我们大步走在世界的前列，我们昂首屹立在世界的东方!

青藏铁路延伸着你的智慧，神舟七号倾听着你甜美的鼾声，南海舰队护卫者你蓝色的版图，北京奥运展示着你自信的风采!金融危机袭来，你从容应对，所担负起的责任让西方强国都无地自容。

汶川地震，山崩地裂。非典肆虐，冰冻雪灾。在危难时刻，中国人民没有害怕，一方有难，八方支援。中国人民勇敢地战胜了天灾人祸。试问，世界上有哪个国家像中国人民这样万众一心、众志成城?

梁启超曾说过：少年强，则国强;少年富，则国富历史的书面仍在不倦地翻动，复兴中华民族的历史呼吁在古老版图上回荡不息，那雄浑的声音使每颗灼热的心为之震撼。用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆!用我们的青春和热血谱写出前不负于古人，后无愧于千秋万代的历史新篇章!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找