# 助人为乐的演讲稿100字(17篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-01

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。助人为乐的演讲稿100字篇一大家好!在我缤...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**助人为乐的演讲稿100字篇一**

大家好!

在我缤纷的成长道路上，我经历了许许多多的事，但在我的记忆中，我始终忘不了那位真诚的阿姨。

还记得有一次期末考试，偏偏那一天，我开始发烧。当我走在小区的路上时，模模糊糊看见指针指到了七点四十，这怎么办呀，马上就要考试了，可我还在小区里呢!就在我心急如焚时，王阿姨骑着电动车驶过我身旁，见到我便奇怪地问：“你怎么还不去学校呀!”我向阿姨说明了情况，阿姨二话没说，叫我赶紧上车，我跨上了电动车，只见阿姨又脱下了一件外套递给我，我奇怪地问：“您这是干什么?”

阿姨笑了笑说道：“你不是发烧了吗，多穿点，别冻着了，更何况我开了半天车，很热的。”阿姨给我套上衣服，借着这个当儿，我打量了这个平凡的阿姨：她黑黑的头发在阳光的照射下闪闪发亮，真诚的目光闪着助人为乐的光芒，温暖的大手抚摸着我的肩膀。“走啦!”阿姨一声令下，我们飞奔向学校，风呼呼地吹着，但我却不觉得冷，太阳似乎又温暖了一些，照耀着我的心。

到了学校，我脱下了阿姨给我的衣服，可阿姨却摆摆手：“不用了，你比我更需要它。”我心中充满了感动：多么真诚的阿姨呀，这么乐于助人。她又冲我笑了笑，跨上了电动车，走远了。我走进学校，一种真诚的暖流涌上心头。

真诚胜过千言万语，阿姨的助人为乐让我感动，阿姨真诚的心打动着我，让我在成长的道路上明白了真诚。

**助人为乐的演讲稿100字篇二**

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守着你的岗位?

每一次想起雷锋叔叔，我就想起这一段话。有关雷锋做好事的故事多少年来脍炙人口，他的名字成了做好事的象征。有一次，雷锋因肚子疼到团部卫生连开了些药回来，见到一所小学的大楼正在施工，便推起一辆小车帮着运砖。当市二建公司敲锣打鼓送来感谢信时，领导才知道这件好事。雷

锋入伍时有200元的积蓄。后来，他把100元钱捐献给公社，辽阳地区遭受水灾时，他又将100元寄给了辽阳市委。雷锋每月有6元钱的津贴，全部用来做好事。自己的袜子却补了又补，平时连一瓶汽水也舍不得喝。

雷锋叔叔帮助别人的事迹，讲三天三夜也讲不完。我们二年二班也一直都有着助人为乐的良好风气。有一天中午，我和威凯放学回家进电梯时，发现吕 泓生同学自己一个人跑回来。咦，平常她都是有家长来接的呀，今天怎么自己回来了呢?一定不对劲!于是我和威凯就一起陪泓生回家，按了好几次门铃，可是一直没有人来开门。这下子泓生急得快哭了，我们也替她十分着急。于是，我们赶紧先把泓生带到威凯家，我立刻打电话给妈妈，通过我妈妈联系到了泓生的家长，才知道泓生的爷爷还一直在学校门口焦急地找不到泓生呢!不一会儿，泓生爷爷来接她了，对我们说：“真是谢谢啊!”我们连忙说：“不用谢!”看到泓生安全地被接回去了，我们心里别提有多高兴了。同学之间就是应该互相帮助。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，才能得到别人的帮助和尊敬，才能感到真正的快乐和幸福。

让我们大家一起向雷锋叔叔学习吧!

**助人为乐的演讲稿100字篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

让我最快乐的一件事是助人为乐!我用微薄之力帮助了需要帮助的人。他们得到了帮助，我也得到了快乐!

有一天，我和爸爸、妈妈一起去新街口玩。我们在胜利村公交车站上了车，车上人已经很多了，已经没有空位，我们只能站着了。

不一会儿，我们到了晓庄广场站。这时，上来一位孕妇阿姨。车上没有人给她让座，她只好站在一位二十岁左右的阿姨旁边。

司机叔叔不停地按着语音提示：请给老人、孕妇和抱小孩的乘客让个座。

我以为那个阿姨会给孕妇阿姨让座。可是，她却视而不见，仍然听着音乐，头朝着窗外，哼着小曲，若无其事样子，没有让座的意思，这让我很生气。

到了迈皋桥了，我旁边有一对老年人下车了。这下，我有位子了!我对爸爸说：“我让给前面的那个孕妇阿姨坐吧!”

爸爸抚摸着我的头，说：“好啊!真懂事!”

于是，我挤到车厢前面去喊孕妇阿姨，我对阿姨说：“我那边有位子，请过去坐吧!”

阿姨说：“谢谢你!小朋友!”

“不用谢!这是我应该做的。”

心想：别人得到了帮助，自己也得到了快乐!

**助人为乐的演讲稿100字篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

那是一次我坐公共汽车回家的路上发生的事。公共汽车来了，车还没停稳，一伙人就挨挨挤挤的争着上车。我不想这样，我就在一旁等，大家都上去了，我才上车。我一上车，还好，有座位。

我刚想坐下来的时候，后面上来一个老奶奶，她环顾了四周，我也随着她的目光向四周扫视了一遍，原来已经没座位了。我决定给她让个座。于是我对老奶奶说：“奶奶，来，坐这儿吧”。说完我站起，走到了一旁。

老奶奶说：“孩子啊，还是你坐吧。”我连忙说：“还是您坐吧，我站着就可以了!”，就这样老奶奶坐到了我的座位上。当时我觉得很是快乐，一颗心也终于放下，因为我当时心里还坏坏的想过难道我想做一次好事的愿望都实现不了吗?

这时突然听见后面一个小女孩的妈妈好象在对她的孩子说：“你看人家大哥哥多懂事，要向哥哥学习啊!”我听了，仿佛自己真的长大了，我能给予别人帮助了，心里别提有多开心。

从这件事后，我真的很快乐，因为我学会了帮助别人。知道原来帮助别人是件让人快乐的事，妈妈说的助人为乐，可能就是这个道理吧。

我觉得：帮助别人，快乐自己!

**助人为乐的演讲稿100字篇五**

各位老师、各位同学：大家好

今天我演讲的题目是《助人为乐是快乐之本》。

助人为快乐之本，关心体贴他人，在他人急需的时候，能主动热情地给予帮助和照顾，急人之急，帮人之苦，忧人之忧，救人之危，

在别人得到帮助的同时自已也能从中得到快乐，这是人的一种高尚行为。助人为乐是共产主义世界观的体现。在闻名世界的二万五千里长征的途中，有许多战士把仅有的粮食、药品，甚至生存的希望让给了战友，而把饥饿、苦难和死亡的威胁留给了自己。这就是因为红军战士认识到自己肩负的责任。在关键时刻帮助别人，是高尚的世界观的体现。是的，古代有英雄的劫富济贫，当代有雷锋精神的出现。

再看一看我们现在。我们这一代是独生子女的时代。在座的不少同学是独生子女。我们这一代独生子女虽然有着自信、乐观、积极向上等优点。但是也暴露出一些缺点，如自私、以个人为中心等等。要改正一个群体的缺点是不容易的事。而提倡助人为乐、热心公益却可以很好地加强当代独生子女自立、合作精神，弥补自私这一缺点。助人要从日常小事做起，善小而不为。而你助人为乐，说大不大，说小

不小。走进教室，随手关门，将呼呼的寒风挡在门外。当你走过卫生角，随手捡起掉在地上的纸屑。当你经过讲台，随手将零乱的讲台整理好。当你穿过马路，扶起一位摔倒的小男孩，安慰他不要哭泣。这一些平时看起来微不足道的事，都是助人为乐的表现。亲爱的同学，当你身陷困难时，你是否渴望得到别人的帮助?你肯定会的。同样，当别人身陷困难时，我们也要助人一臂之力。庆幸的事，现在我们的身边已悄悄地涌起助希望工程，甚至有许多同学也参加了青年志愿者服务队等等。这些都让我们惊喜地发现，雷锋精神不但没有消失，而且以各种各样的形式在我们周围蓬勃地发扬光大起来。

**助人为乐的演讲稿100字篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

她中等身材，今年12岁，乌黑的头发扎着两条马尾辫，弯弯的眉毛下长着一双明亮的眼睛，微微一笑露出可爱的小酒窝，非常美丽。她是一个助人为乐的人，她就是我的同学潘婷。

记得有一次放学，我正走在回家的路上，忽然下起了大雨，我连忙跑到一个店门关上的屋檐下躲雨，可是雨慢慢下大了，我被雨水淋到了一点。忽然，背后传来了一个非常熟悉的声音，你是不是没有带雨伞?我转头一看，原来是同班同学，我点了点头，她说：“我们一起回家吧。”我高兴的点了点头……

一路上，风刮的越猛，雨下的更大了，哗啦啦的雨水不停的拍打着雨伞和周围的事物。潘婷悄悄地把雨伞向我这边移动，我发觉了，便又将雨伞向她那个移，接着对她说：“我不用那么多，你还是……”我还没有说完她便打断了我的话：“老师说过，同学之间应该互相帮助，这伞欧我们一人一半。”听了这话，我只好点点头。走了没多久，潘婷又把雨伞的一大半给了我，我却没发现。到了家门口，我才发现潘婷的衣服打湿了，我不好意思地对她说“谢谢你，请到我家里来把衣服烤干吧，不然会着凉的。”她说：“不用了，我该回去了，不然爸爸妈妈会担心的。”我看着她离去的背影，心里不禁的赞叹。

这件事虽然过去了很久，但我还是记忆犹新，这就是我们班爱助人为乐的人。

**助人为乐的演讲稿100字篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

春天到了，春姑娘带着春雨妹妹来到了人间。

春雨来到了教师外，同学们正在上课。同学们在老师的伴奏下唱着一首首优美的歌，脸上带着微笑。春雨姑娘看他们唱着歌这么开心，也跟着情不自禁地唱起来。同学们的声音和春雨姑娘的声音合在了一起。这种声音真好听。

春雨来到了城市里，看见到处是垃圾，空气中弥漫着一股股臭气。“沙沙沙沙沙”春雨姑娘下起了一场小雨。给整个城市洗了个冷水澡，空气清新多了，街道也变的干净多了。一个清洁工看见了说：“春雨姑娘谢谢你。”春雨姑娘说：“不用谢，这是我应该做的。”说完春雨姑娘又飞到别处去了。

春雨来到了田野边，看到到处是光秃秃的。突然从地上传来一阵呼喊声。春雨姑娘往地上一看原来是几颗小种子让春雨给它们浇水。春雨姑娘马上下了一场雨“沙沙沙沙”下的可欢了。小种子发芽了，说：“水真甜啊!谢谢你。”春雨姑娘说：“不用谢。”太阳出来了，她向小种子告别说：“我明天还会来看你们的。”说完便走了。

春雨姑娘这种乐于助人的品质值得我们学习。

**助人为乐的演讲稿100字篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

踏进中学的大门，我认识了许多新同学，他们有的幽默，有的大方，还有的乐于助人，其中给我应象最深刻的是乐于助人的新同学。

她有着一头长发，水灵灵的大眼睛，她的脸上总是挂着微笑，她非常的乐于助人，你要是不信，快瞧：星期一下午，考试的时候，我写着写着水笔没水了，我的心一下子提到了嗓子眼里，不由的想：这下惨了，才写了一半就没水了，到时候肯定要考差了，哎!我顿时急得像热锅的蚂蚁，坐立不安。我偷偷抬头望望我周围的人，他们都在埋头苦写。于是，我压低了嗓门向同学借笔，可是他却没听见，就在我急得团团转时，一根水笔已在我面前，我猛得抬头，啊，原来是她呀!她微笑着并点点头便又回去写卷子，我心里充满了感激，当下课铃响起时，我刚好写完卷子，我走到她面前感激地说：“谢谢你!”而她笑着说：“小事一桩，同学之间就应该互相帮助吗?”

她不仅仅帮助自己认识的人，还帮助自己不认识的人：星期天的上午，她在花园里散步，看见一个小妹妹手里拿着一包棉花糖蹦蹦跳跳地边走边吃，一不留神踩着了一块石头，重重的摔在地上，钻心的疼痛使小女孩嚎啕大哭。路过的人一个个都不肯帮忙，她毫不犹豫地走过去把小妹妹扶了来，轻轻地帮她拍去灰尘，并对小妹妹说：“别哭了，乖，姐姐给你买棉花糖，带你去看脚好吗?”小妹妹听了，抽噎地说：“谢……谢你”她把小女孩背上去医院，走了一小半路，她已经累的直喘气。汗水不断的往下滴，过了20分钟后，总于到了医院，治好病后，给她小妹妹买了一袋棉花糖，又送她回家，这时，小妹妹是家长为了感谢她，要送她一袋糖，她却拒绝了，说：“没事，我只是尽是的本能。”

她深深地影响了也使我变得乐于助人，不求回报，当然，我的新改变都归功于我的乐于助人新同学。

**助人为乐的演讲稿100字篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

在初一的寒假，我和我的朋友一起出去玩。就在刚要过马路的时候，我和我的朋友就看到一位老太太穿着破烂不堪的衣服在那里，我们一看就知道她要过马路。

于是我和我的朋友就互相的看了看，并且点了点头(这就示意着我和我的朋友一起上去帮忙)。于是，我们一起走上去问那一位老太太：“请问这一位老太太，您好。请问您这是要去哪啊?

需不需要我们两位人来送你过马路啊?”于是，这一位老人就说：谢谢你们两位初中生啊!不用了，我自己是可以过去了的。真的不用了，谢谢你们的好意啦!”

于是，我就对老人说：“没有事的啊!反正我们现在又没有事干，你就让我们来帮帮你吗!再说了，你看现在深圳都已经是车水马流，人山人海的了。

再说了，这些车的车主也是有时候不长眼睛，在那里横冲直撞的。这多么危险啊!是不是?你要是一不小心，你的命都会没有了，是不是啊，还是让我们两来帮你吧!”

于是，我的朋友和我一起扶着这一位老太太过马路。过完马路之后，这位老太太说我们很懂礼貌，懂得爱护他人，关心他人。

我觉得帮助别人既能让他人得到帮助，又能够让自己得到快乐，这真的是一举两得啊!

所以，从现在开始，我一定要和我的朋友要一起帮助别人。

这就是我的一颗善良的心，一刻乐于助人的心。

**助人为乐的演讲稿100字篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

老师常常教导我们：赠人玫瑰，手有余香。爸爸妈妈也告诉我：当帮助别人时，你会感到心情愉快。这些话我一直铭记在心。

那是一个大雨滂沱的晚上，我正在四姨家吃饭，妈妈对我说：“你爸爸和你四姨夫回来了，没带伞。你拿伞下楼去接下他们吧!记住，在百家顺超市门口哈!”“知道了，我马上出发。”我拿了两把伞，迅速下楼，撑好伞，向百家顺超市跑去。

到了百家顺门口，我发现有一位大姐姐站在离我不远的大树下，她没有带伞，一副焦急的样子。我走过去问：“大姐姐，你在干什么啊?这么着急?”大姐姐面带微笑地说：“我在等出租车。”我听后，毫不犹豫地把手里多余的伞递给大姐说：“大姐姐，你先打这把伞吧，一会儿车来了，再还我也不迟”。“啊!谢谢你呀，小弟弟!”“不用谢，老师教育我们要助人为乐。这是我应该做的”。不一会，出租车来了，大姐姐把伞还给我后说：“真希望所有小朋友都像你这样爱帮助人，再见!”“再见!”说着大姐姐便钻进车里了。

我把这件事告诉了爸爸。爸爸说：“做得不错，值得表扬。”我心里美滋滋的，心想：我以后还要帮助更多的人，因为帮助别人，快乐自己!

**助人为乐的演讲稿100字篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我的同学王康睿和我很要好。他经常助人为乐，在同学中很受欢迎。

印象中，他皮肤黑黝黝的，像刚从非洲旅游回来。他眼睛亮晶晶的，就像闪闪发光的星星。

一天下午，我和王康睿去倒垃圾。路上，我们一边说话，一边走。忽然，我停下了脚步。王康睿不知出了什么事：“你怎么了？”

“我累了。想休息一下。”

“那我帮你提吧。反正我还有力气。”王康睿马上抢过了我的垃圾桶。

等我们来到垃圾站。王康睿高高地举起了垃圾桶，我却举不起来。王康睿看见了，马上说：“别急，我来帮你举吧。”

只见王康睿拿起垃圾桶用力一举，就把垃圾倒进了垃圾站。接着，我们去洗垃圾桶。王康睿和我拿起刷子，像清洁工一样把垃圾桶洗干净。

该回教室了。我对王康睿说：“今天多亏有你，不然就倒不完了。”

“这是我应该做的。”王康睿很谦虚。

王康睿真是一个助人为乐的同学。

**助人为乐的演讲稿100字篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《助人为乐》。

可能许多同学会说：“帮助别人，对于我们每个人来说，谁都可以做到。”但是你们在帮助别人之前有没有想过，你要帮助别人做这件事本身好不好，如果你所做的这件事情本身，可能会对自己或其它人有害的话，那就不能叫帮助别人了。譬如：有些同学把自己的作业本给其他不会做作业的同学抄，你说，这还算不算得上是“帮助”吗?所以，我们每个同学都应该清楚地认识到：并不是什么事都可以帮助别人，帮助别人也要三思而后行。

那么，怎么样才是真正的助人为乐呢?

曾经有这样的故事：1992年拉萨市发生地震，孔繁森伯伯抚养了3名因地震而失去父母的孤儿。并经常用自己的工资帮助生活贫苦的藏族群众。所以，经常不到半个月，他的工资就所剩无几了，他又悄悄地跑去献血。在一年的时间里，他先后献血900毫升，并把所献血得到的营养补偿费900多元全部用于3个孤儿生活补贴上。

雷锋叔叔经常利用各种各样的机会，帮助有困难的战友，帮助许多陌生的人士，特别是帮助许多孩子和老年人，而且他每次帮助别人都不愿意留下名字，甚至于还把自己帮助别人所做的好事，记到别的同志身上，他的一生真正做到了他在日记中所说的“把有限的生命投入无限的为人民服务中去”。

孔繁森伯伯的这种行为和雷锋叔叔的这种精神，完全体现了助人是快乐之本的道理，也就是我们同学们应该认真学习并且落实到行动中去的“助人为乐”。

同学们，让我们一起行动起来，从小做起，从我做起，多做点为人民服务的事，如：帮别人捡一下地上的笔;在别人比赛跑步时帮别人拿东西;在他人有困难的时候，主动帮助别人，互相帮助，互相爱护。相信大家都会从中体会到帮助他人所得到快乐，体会到才什么是真正的助人为乐。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**助人为乐的演讲稿100字篇十三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

春天到了，春姑娘带着春雨妹妹来到了人间。

春雨来到了教师外，同学们正在上课。同学们在老师的伴奏下唱着一首首优美的歌，脸上带着微笑。春雨姑娘看他们唱着歌这么开心，也跟着情不自禁地唱起来。同学们的声音和春雨姑娘的声音合在了一起。这种声音真好听。

春雨来到了城市里，看见到处是垃圾，空气中弥漫着一股股臭气。“沙沙沙沙沙”春雨姑娘下起了一场小雨。给整个城市洗了个冷水澡，空气清新多了，街道也变的干净多了。一个清洁工看见了说：“春雨姑娘谢谢你。”春雨姑娘说：“不用谢，这是我应该做的。”说完春雨姑娘又飞到别处去了。

春雨来到了田野边，看到到处是光秃秃的。突然从地上传来一阵呼喊声。春雨姑娘往地上一看原来是几颗小种子让春雨给它们浇水。春雨姑娘马上下了一场雨“沙沙沙沙”下的可欢了。小种子发芽了，说：“水真甜啊!谢谢你。”春雨姑娘说：“不用谢。”太阳出来了，她向小种子告别说：“我明天还会来看你们的。”说完便走了。

春雨姑娘这种乐于助人的品质值得我们学习。

**助人为乐的演讲稿100字篇十四**

大家好!

我今天演讲的主题是“助人为乐”。

也许许多同学会说：“帮助别人，对我们每个人来说，任何人都能做到。”但在你帮助别人之前有没有想过，你想帮助别人做的这件事本身好不好，如果你做的这件事本身不好，可能会对自己或别人造成伤害，那就不能叫帮助别人。例如，有些同学把自己的作业给其他同学抄，大家说，这算不算“帮助”呢?因此，我们每个学生都应该清楚地认识到，不是每件事都可以去帮助别人，帮助别人之前一定要三思。

那么，什么是真正的帮助呢?

有这样的一个故事：孔繁森抚养了三个在1992年拉萨地震中失去双亲的孤儿，并经常用自己的工资帮助生活在贫困中的人民。因此，常常不到半个月，他的工资就几乎花光了。他还会悄悄地跑去献血，在不到一年的时间里，他捐出了900毫升血液，并将900多元的营养补偿款全部用于三名孤儿的生活补贴上。

雷锋经常利用各种各样的机会，对需要帮助的战友伸出援手，帮助了许多陌生的人，特别是帮助了许多孩子和老人。而每次帮助别人之后，他都不愿意留下自己的名字，甚至把自己做的好事，记到其他同志身上。雷锋用他的一生，践行了他在日记中所写的那句话：“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”。

孔繁森的行为和雷锋叔叔的精神充分体现了帮助别人是幸福的根源这一真理，即我们学生应该努力学习，把“帮助别人”付诸行动。

同学们，让我们一起行动起来，从小事做起，从自身做起，多为人民服务。例如，帮助别人拾起地上的笔，在别人比赛时帮他们拿东西，当别人遇到困难时，主动帮助别人，互相帮助，互相爱护。我相信我们会感受到帮助别人的快乐，认识到真正的助人为乐是什么。

我的演讲结束了，谢谢大家!

**助人为乐的演讲稿100字篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《助人为乐》。

可能许多同学会说：“帮助别人，对于我们每个人来说，谁都可以做到。”但是你们在帮助别人之前有没有想过，你要帮助别人做这件事本身好不好，如果你所做的这件事情本身，可能会对自己或其它人有害的话，那就不能叫帮助别人了。譬如：有些同学把自己的作业本给其他不会做作业的同学抄，你说，这还算不算得上是“帮助”吗?所以，我们每个同学都应该清楚地认识到：并不是什么事都可以帮助别人，帮助别人也要三思而后行。

那么，怎么样才是真正的助人为乐呢?

曾经有这样的故事:1992年拉萨市发生地震,孔繁森伯伯抚养了3名因地震而失去父母的孤儿。并经常用自己的工资帮助生活贫苦的藏族群众。所以，经常不到半个月，他的工资就所剩无几了，他又悄悄地跑去献血。在一年的时间里，他先后献血900毫升，并把所献血得到的营养补偿费900多元全部用于3个孤儿生活补贴上。

雷锋叔叔经常利用各种各样的机会，帮助有困难的战友，帮助许多陌生的人士，特别是帮助许多孩子和老年人，而且他每次帮助别人都不愿意留下名字，甚至于还把自己帮助别人所做的好事，记到别的同志身上，他的一生真正做到了他在日记中所说的“把有限的生命投入无限的为人民服务中去”。

孔繁森伯伯的这种行为和雷锋叔叔的这种精神，完全体现了助人是快乐之本的道理，也就是我们同学们应该认真学习并且落实到行动中去的“助人为乐”。

同学们，让我们一起行动起来，从小做起，从我做起，多做点为人民服务的事，如：帮别人捡一下地上的笔;在别人比赛跑步时帮别人拿东西;在他人有困难的时候，主动帮助别人，互相帮助，互相爱护。相信大家都会从中体会到帮助他人所得到快乐，体会到才什么是真正的助人为乐。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**助人为乐的演讲稿100字篇十六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

有些人则真正地以助人为乐，经常帮助别人。

在日常生活中，我也同样喜欢帮助别人。出外购物或带回来的很多大包小包，我一定要抢着承担一些，否则我的手就会痒;朋友身上要负担很多东西时，我一定要帮他/她一把……我周六上午去老师家上二胡课。放学时，只有肩上、手上有很多东西，我才会有一种踏实感(帮女生背或提乐器)。

另外，当别人有困难时，我会竭尽全力帮助。比如，在5、12汶川大地震中，我从电视中看到地震灾区群众面临的困境，我毫不犹豫地拿出了自己原本就不多的压岁钱为灾区捐款，先后捐了三次共两百多元;还有一次，我随妈妈去采访一个孤零零的70多岁的老奶奶，她靠捡垃圾废品过日子，还收养了两个弃婴，并把她们抚养大。我非常感动，回到家和妈妈一起，带好衣服和一些书本，拿上我的压岁钱又去看望了老奶奶和两个姐姐!

帮助，简单的两个字，字典上的解释是“替人出力、出主意或给予物质上、精神上的支援”，我的解释是“让别人受益，给自己快乐的一种行为”。这样一件既利人又利己的事情，我们为什么不快快乐乐地去做呢?俗话说：滴水之恩，涌泉相报。就让我们时刻准备，帮助别人，做一个互帮互助、以助人为乐的好学生吧!

**助人为乐的演讲稿100字篇十七**

快乐，是人生中最为美丽的彩虹。快乐使人幸福，得到快乐的方式多种多样，我的快乐就是——帮助别人。

助人为乐，乃中华民族的传统美德。这个人世间好比是布满无数支蜡烛的大厅，

这些蜡烛就好比一个个人，有的在燃烧着闪耀良知和博爱的光亮，照耀着大厅，

有的却熄灭了这种光，熄灭的越多，大厅就越暗淡。相反，如果人人都闪耀着

这种光亮，就能让这个大厅永远光辉灿烂。

助人为乐是公认的最可赞赏的品质。一个助人为乐的人，是一个真正的人。他

不拘束自我，在道德的天平上，他的砝码最重;在历史的明镜前，他的身影最

长。助人为乐是美德，它荡涤了私心杂念的尘垢，像金子一般，像水晶一般，

它的光辉永不磨灭。助人为乐的光辉，在每个人的心目中都是闪亮的。

只要人人献出一点爱，世界将会变成美好的蓝天。

当我看到在自己的协助下，别人很顺利地度过他们的困难的时候，我就会从心地里涌出一股难以言说的自豪感和幸福感，因为我感到了自己对他人的价值。

助人为乐真好!我愿意继续去帮助那些需要帮助的人，让我们的生活充满七彩的阳光。

助人为快乐之本，助人为乐是一种美德，助人是人格升华的标志。

助人要从日常小事做起，不因善小而不为。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼

公交车上为老人让座，看到别人难过时，给他一个微笑。一些往往十分不经意的小事，既帮助了他人，也快乐了自己。

在困境中的人，伤心的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。

回家的路上天色已经很黑了，但是，杨奶奶的手电筒发出的光芒让我路上一片光明，她的关怀驱散了周围的黑暗，让我的心里一片温暖;而且，因为感到自己做了一件好事，我的心里喜滋滋的，有一种无以言表的轻松和快乐。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找