# 2024年青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800(二十篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-08-01

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇一**

尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好!今天我演讲的题目是青春的誓言!

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春!”的确如此。

青：是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，小年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上.有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛.虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家。

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇二**

“朝气活力蓬勃······这原是属于我们的。”

自己，每想到自己，总是伴随着失落、伤感。“努力就会成功、坚强毅力······”这些让人听腻了的却是真理的东西，对我们还有多少动力?学业友情家庭，责任蜂拥而至扑向我们。

“好累!想逃避”每个人都会这么想，自己被困住了。

记得那个语文特长生-韩寒，学业一门独秀便声名远扬，自己又能怎样呢?记不得留下多少泪、记不清多少次不敢面对、要经受的总是残酷的，现实即是残阳如血般无情。

抬起头下雪了，夜一般的宁静，却体会不到心里去。好像化作一片雪花永不坠落的雪花，飞舞在空中洁净、一尘不染，漫无目地确是自由的。总是在心里憧憬把现实看做是童话里的世界(尽管不是那样)，即使知道，但从未停止过-去幻想。

喜欢看《海贼王》这部漫画，想起里面路飞那个傻小子无论面临什么总会给人一个他那可爱的笑脸，可每次我都会被震撼，也许是因为现实中这样的人太少了的缘故吧!呵呵不过还是很喜欢的。

是啊，每件事总会有个结局，既然要面对，那为什么不笑着呢!即使是傻傻的一笑又有何不可?我懂了，我笑了!脸颊两侧上竟留下了两道痕迹-那是许久不笑的惩罚、是我人身起点开始的见证!

心中不再幻想。励志!去面对!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇三**

我是一名大学生，曾经对自己很满意。因为不时有人向我投来羡慕的目光，不止一次地受到人们的赞扬和恭维。然而，“大学生”这三个字究竟意味着什么，我并没有认真思考过。去年八月，我随天津市大学生慰问团到了硝烟弥漫的老山前线。当看到战士们在飞。℃的高温下，忍受着各种难以想象的困难，坚守阵地的时候;当听说战士们无数次流着眼泪，向战友的遗体读烈士牺牲前久盼的家书的时候;当听到军人说：“牺牲不要紧，只要国安宁;亏了我一个，幸福十亿人。”这光辉的人生信条的时候，我的心被震撼了!从那时起，一种同龄人强烈的负债感便紧紧地包围了我……

我怎么也不能忘记：在去老山的途中，每当汽车沿盘山公路进人敌人封锁区的时候，战士们总是默默地将我们推向靠山的一面，让自己的身体迎着暗处敌人的枪口。这就是说一旦有枪弹打来，首先倒下的，是战士，而不是大学生。―这太危险了!这太不应该了!同学们一再恳求：“咱们散开吧，散开点会安全些。”但战士怎么也不肯。一位同学流着眼泪摇晃着战士的肩膀说：“难道你们的生命就不宝贵吗?”战士平静地回答：“别这么说，我们的任务就是保护你们，军人的使命就是牺牲!\' \' 如果说，军人的使命就是牺牲的话，那么，我们，当代大学生的使命又是什么呢?

记得在战地医院里，当我看到一位被炸掉下肢的小战土时，我哭了：“这太不公平了!”那位战士却拉着我的手说：“姐姐，别这么说。将来，你们的贡献要大得多了!因为你们是大学生啊。”我是大学生，是战士用生命保卫的大学生，是国家花了很高的代价培养的大学生，是人民寄予无限希望的大学生。然而，扣心自问，我们中的一些人又都做了些什么呢?惭愧呀!多少次，学生宿舍里打扑克的喧嚣声彻夜不绝;多少次，在食堂里，我们因饭菜问题而慷慨陈词;多少次，我们为大学生的待遇“太低、太低”而抱怨;多少人，在毕业分配时，为了留校，为了进研究所，为了进机关单位，而绞尽脑汁，四处奔走，苦心钻营。但在争论所谓“人生的价值”时，却能满口马列，大谈奉献!… … 这一切，与“骄子”的称号，与人民和人民战士心目中的大学生形象，与大学生应有的形象，有着怎样的天壤之别呀!

在战场上，我曾问一位战士：“为什么在战斗间隙，还坚持学习? \' \'他诚恳地说：“我们这些扛枪杆子的，如果不抓紧学点东西，日后退伍回到地方能干什么呢?是的，也许我明天就会牺牲，但只要还有生还的希望，我今天就要学习。”

面对英雄们如饥似渴地学习精神，我想了很多。我和他们，同是一个母亲的孩子，拼搏在同一个时代的两个战场。他们，已将一张张满分的人生答卷奉献给母亲。正像他们在诗中写的：“如果我在战斗中牺牲/我决不为自己的选择后悔/也不希望哪位姑娘在我的坟前献上一束玫瑰/只要有和平、安宁的边睡/我的生命就与这群山万壑同辉!”

如果说，这就是战士 ―我们的同龄人用青春谱写的英雄曲的话，我们的英雄曲又是什么呢?难道我们后方的青年，就没有英雄曲吗?不!请听吧：“虽然母亲如此贫穷/儿女对她的爱毫不含糊/长啸一声：振兴中华/炽热的感情发自灵魂深处。”

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵„„他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!青春励志演讲稿作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。

二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身

体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇五**

尊敬的老师、家长们，亲爱的同学们：

你们好!

我们的人生并不是一条平坦的阳光大道，路上有黑暗，我们的心会迷失。这时候，我们就需要一盏灯 引导我们走出迷宫。而那盏灯，就是我们的梦想。

今天，我们在这里谈论梦想，或大或小。但我不想说什么梦想世界和平，梦想坏境美好的空话。于我而言，此时此刻看，我只想与你们谈论自己的未来。

我有一个梦想，梦想我有一辆车，一辆能坐下四个人的车，拉着我最好的友人奔向大海。一路上 我们听着激情澎湃的歌，开着无关痛痒的玩笑，轮番地开着夜车。饿了，去路边 陌生但有特色的饭馆吃饭;累了，去干净的旅馆 做一个悠长的梦。等到达一望无际的大海。在夜晚的沙滩上 生起篝火，我们围坐在火堆旁 嬉笑打闹。喝着啤酒，红通通的脸上 都是肆无忌惮的的笑，对着叠着影子的月亮 歇斯底里地喊着。没有忌讳，没有拘谨，因为 我们是最好的朋友!

我有一个梦想，梦想以后能再见到许久没有联系的朋友们，和他们聊聊那个时候的事情，那个时候的人都过得好不好。想找个机会坦诚地告诉他们，这辈子能和你做朋友很幸福!

我有一个梦想，梦想以后进入社会，我身边的人不会那么功利，不会那么自私。梦想自己有一天不会为了金钱而去施计陷害，不会为了利益而弄丢单纯的快乐，不会让朋友看到穷凶极恶的我而敬而远之。

我有一个梦想，从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外目光，不必在意他人的评价，为自己活着;从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，抛弃伪装的面具，不再束缚情感的空间;从今天开始，帮自己一个忙，卸下所有的负担，忘却曾经的疼痛，抚平心灵的创伤，让自己活得轻松而充盈。从今天开始，看书、写字、唱歌、涂鸦，给每一个日子取一个温暖的名字，做一个赏心悦目的人。

我有一个梦想，就是单纯的充实的过着每一天。

你们可能会笑我的梦想太过平庸。可是无论是什么样的梦想，都不是一种简简单单的口号，它更是一种实际的行动!梦想，是生命中最有意义的一种信仰。梦想，就是不相信命运就等于命+运，相信除了你自己，没有人能书写你的命运。

我们要相信，其实天不暗，阴云终要散;其实海不宽，此岸连彼岸;其实路不险，条条路可攀;其实梦想不遥远，一切都会实现……不论多么伟大抑或是多么平淡无奇的理想，也要不断的向上!

汪国真在文章中写道：“只要春天还在，我就不会悲哀，纵使黑夜吞噬了一切，太阳还可以重新回来;只要生命还在，我就不会悲哀，纵使陷身茫茫沙漠，还有希望的绿洲的存在;只要明天还在，我就不会悲哀，冬雪终会悄悄融化融化，春雷定将滚滚而来。”

所以，当你有一个美丽的梦想时，记住一定要勇往直前，只有你尽力了，才有资格说你运气不好。我相信，多年后的那个你，一定会感谢现在拼命努力的你!

谢谢大家，我的演讲完毕!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金以前说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

造物主给予每个人一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维潜力和行为潜力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么不抓住机遇，尽情地展现自我呢?或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就能够带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自我放下了机遇和成功的期望”抓住机遇试一试，怎样就明白自我不行呢?当然要想把自我最好的一面展此刻大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自我有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自我认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们就应对自我有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这是自信心对于我们的重要性。”拿破仑也有一句名言“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最用心的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自我的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自我充满信心，将自我的才能发挥得淋漓尽致。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们就应最大限度地挖掘自我的才能，让青春尽情飞扬，让展现自我成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

美在我们每个人心中都有着不同的定义。那，在青春期中，你觉得怎样才是最美的呢?

或许是学习，这件事本来就是美的，这是我的一位朋友给我的答案。我的这位朋友啊，很热爱学习，但也不是个“书呆子”，她喜欢读书，无论是什么书，她都能从中品味出一些道理。她认为，学习并不是什么枯燥无味的事，她的青春和所有的学生一样，也是从考试以及满堆的作业之中走过的，但她却觉得那样的青春最美，因为她可以从书本之中得到她所热爱的，所以，她并不会把学习当成是一种负担，她仿佛把学习当成了一场游戏，她在学中玩，玩中学，因此，在她心里，有着书本的青春，是最美的。

或许是假期。这是另一位朋友的答案。这位朋友认为她的青春中最美的便是假期。为什么?她是一个很会享受生活的人，节假日什么的她会去看看电影逛逛街，这是她的爱好，至于好坏，我不做评价。在她心里，假期可以做自己喜欢的事，这便是最美的青春。

而我呢?我觉得啊，青春最美的，就是体育课上，同学们一起奔跑，阳光照耀在我们身上，有些刺眼，却又是那么温暖，抬头，看见蓝天白云，对自己喊一声，今天，依然也是美好的一天;青春最美的，就是午自习时，大家不敢说话，只好偷偷摸摸的传纸条聊天，动作是那么的滑稽，聊的话题又是那么的无聊，可却根本停不下来;青春是最美的，就是值日时，大家分工合作，有时候却又会为了一点点鸡毛蒜皮的小事而争吵，第二天却又像什么事都没发生一样和好如初……啊，我懂了!最美的青春不在于我做了哪些事情让我觉得美好，而是因为我身边有着同学们的陪伴。

我明白了，最美的青春，就是无论你做什么，身旁都有同学的陪伴啊，友情相伴的青春，无论怎样，都是最美的。

这样的青春，在我心中，才是最美的!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇八**

青春励志演讲稿：奋斗吧，大学

各位老师，同学:

岁月如梭，一转眼我已经大三了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力! 一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在!当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡!这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星.

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影!

我的演讲结束，谢谢!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇九**

在座的各位你们好，很开心和你们分享我的\_的故事;

“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹是属于你和我，编织的梦……”

听着韩庚的《青x》，我轻轻地闭上了眼睛，感觉脑海里思绪如潮水般铺天盖地涌来。梦想?就是那盏我人生路上的指路明灯吧?闪亮、耀眼，在黑暗中为我照亮道路，指引我向目标前进，又在回忆中的哪一页呢?打开回忆之书，一页、两页……啊!找到了!那闪闪发光的地方，就是我梦想的起始点。仿佛记忆一下被点亮，我睁开眼睛，望着天空x思绪沉浸在回忆之中……

刚开始记事时，看着爸爸在看《对话》节目，那些老板好不威风，我小脑瓜不停的转啊转。突然，冒出一个想法:长大了，我干脆做一个全球跨国公司的老板吧?这样就可以有好多好多的钱，买很大很大的房子，一定很安逸!我为这个想法高兴得手舞足蹈。直到上学后，才明白”梦想“不是”空想“，而是要脚踏实地努力学习才可能实现。这个梦想，不，空想也被我渐渐淡忘。

直到小学三年级，我再也没提过。可到了四年级，这种情况结束了。

那一年，我迷上了杂志《知音漫客》。看着一幅幅超美型的图，让我羡慕无比，于是我开始常在纸上涂涂画画，以漫画家小松为目标，开始我的漫画生涯。刚开始，我画出来的，那可真是”冬天卖蜡——寒酸“。真是难看极了!后来，慢慢的我画得也像模像样了，也敢对别人说”这是我画的“了。在这个过程中，我经历了多少改变呐!光是画风，就从”大眼mm“，到”五官匀称“，现在，只有人物”七头身“这个定理还没攻克了。

也许，长大后我不能当上漫画家，但它永远是我的梦想，永不改变!

我相信:穿越绝望坚定地翱翔，展放无限的笑容，青x属于你和我。

谢谢大家。

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇十**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春，就像是一个五彩缤纷的花季，我们正慢慢走向这个朝气蓬勃的季节。青春，就像是一瓶丰富多彩的调味瓶，我们正品尝着人生的酸甜苦辣。

青春，如花似火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。就算遇到再多的困难，遇到再多的曲折，但对于我们来说，也是有益的经历。因为它能使我们得到宝贵的经验。青春是全盛的，它蕴含着人生中最大的创造力。但它需要开发;青春是美好的，它凝聚着人生中最动人的活力，但它需要释放;青春是短暂的，它拥有着人生中最迅速的旋律，但它需要把握，青春是我们的，它是我们人生中最美好的时光，但它需要珍惜。

青春，是该珍惜。它给了我们动力，让我们继续向前。青春，是该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你拥有了青春，那你就拥有了前进的动力;如果你拥有了青春，那你就拥有了最迅速的旋律;如果你拥有了青春，那你也就拥有了最美好的时光。

青春，是该把握。青春是非常短暂的，它不仅需要我们珍惜，同时也需要我们把握。李大钊曾这样说过：“青年之字典，无‘困难’之字，青年这口头，无‘障碍’之语;惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境征服历史”。而我也要说：“青年之字，无‘退缩’之意，青年之口头，无‘放弃’之字。青年之字，应有‘把握’之字。”青春是美妙的，如果挥霍，那就是犯罪。青春是我们人生中的黄金阶段，如果不能把握，那就太可惜了。

青春，是该清点。清点青春，放飞青春。有时，青春上会拥有一根厚厚的绳索，但是我们要毫不犹豫地解开束缚在我们青春上的绳索，这样，我们的青春才会释放。只有清点我们的青春，我们的人生才会是多姿多彩的。

看!青春，它已向我们伸开了翅膀，只要我们愿意，它随时都可以带着我们展翅翱翔。

听!青春，它正向我们呼喊着，只要我们准备好，它随时都可以带着我们策马奔腾。

瞧!青春，它已张开了热情的怀抱，我们应该投入青春的怀抱，把握住这一刻。

每个人都渴望青春，憧憬自己的未来，让我们从现在做起珍惜所拥有的青春。来吧!让我们把握青春，清点青春，为这火红的青春鼓鼓劲，加加油吧!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇十一**

各位同学：

大家晚上好!

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢?

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过;而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾!

热情换回时间，让年轻的梦没有终点!青春励志演讲稿有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

想问大家一句很纯朴的话，你们爱国吗?

(我们有必要回顾一下历史，)不知道大家有没有看过这样一部电影，(建党伟业)。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊!

然而，在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

在最美的青春遇见你，使我不至于辜负这绝美的年华。你的出现，点亮了我原本无滋无味的生活，使它变得有滋有味，成为我生命中最宝贵的一笔财富。

你，长相并不起眼。中等的个子，微胖的身材。你的眼睛并不是很大，也不是很美丽。但，一学起习来，立刻变得生动活泼、熠熠生辉;脸儿圆圆的，像一个圆圆的苹果。圆圆的脸上挂着一副圆圆的黑框眼镜儿。虽年纪不大，但已有了老学究的风格;你的学习还不错，尤其是数学。在女生中，像你这样数学好的真是很少。也正是因为这样，当时的老班把学习不好的我，派给了你。我们，就因这样而结缘。

那个时候啊，我学习不是一般的差。语文，作文写不完;数学，还不错，但是老是会粗心大意做错题，不是漏题就是把58写成85。所以，老师就派你做我的小老师。你的讲题方法很独特，语言风趣活泼，通俗易懂;一道题会有好多种解法，而且会毫不吝啬地一股脑儿全教给我。我有什么不会的题，你都会帮助我;同时，我那时也正在学习绘画。学习不好，一技之长总是要有的。于是，我们成了一对互帮互助的\"师徒”。就这样，我的学习成绩提高了，你的绘画水平提升了，我们的友谊也在渐渐地升华。

要说我们的友谊啊，真是不能用语言来形容了吧。三年以来，我们吵过的架只有那么屈指可数的几次而已。我们天天腻在一起，就是传说中的诤友了。你的优点缺点我从来不会有一点隐藏地对你指出来，你对我的优点缺点也没有一点儿顾虑地告诉我。我们都有相同的特长、相同的爱好，在一起也聊得来。也许是冥冥之中天注定，我们的血型相同，让我以为，我们就是没有血缘关系的姐妹了。

你的性格很善良，老是替他人着想;你的性格有时也很倔强，认定了的事不会改变;你的性格还很平静，尤其是遇到大事时，总是波澜不惊，颇有大将风范。我呢，在认识你以前，比较内向，认识你之后，逐渐外向了起来。你都已经这么内向了，作为与你互补的我，必须强迫自己坚强起来。你开心，我陪你笑;你伤心，我陪你哭;你成功，我为你自豪;你失败，我为你感到忧伤。

就这样，我们打打闹闹、哭哭笑笑走过了风风雨雨，走过了小学生活。一转眼，我们走进了初中生活的大门。我们不再幸运，没有分到一个班级。虽然是这样，但是我们的友情不会因为这样一点小小的挫折而被磨灭的，我们的友谊永远像小学时候那样，纯真、无邪……

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇十三**

《芳华的任务》

芳华是什么岂非是携子之手，浪漫而温馨地闲步于桃红柳绿之中吗岂非是把头发染成五颜六色，在大街上不可一世地大跳光怪陆离的街舞吗岂非是无休止地泡吧，猖獗地蹦迪吗有些人不停在生长的十字路口倘佯。但是，我要问：岂非芳华仅仅就只剩下这些了吗芳华可以是宏大的志向和崇高的抱负;芳华还可以是面对峰回路转，轰隆斩棘，举步探索的毅力。

芳华不但仅是一声声的称赞，它更是拥有任务并为之搏斗不息的源泉。由于生命的光环一个个被蹂躏的躯体赋予了新的魂魄;由于芳华的壮丽，一个个翱翔的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

韶光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳灿烂煌灿烂，安定详和的幸福生存之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时候挺身而出，以力挽狂澜之势救百姓于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的豪情和鲜血凝结成精力的火把，点燃了将来。这种芳华是多么壮丽夺目呀，这种任务是多么震撼民气啊!

芳华是精美的，没有任务感的芳华便是血虚的芳华。青年是故国的将来，是民族的盼望。在任何一个期间，青年都是社会上最富有气愤最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才华实践本身负担的汗青任务，怎么样才华使本身的芳华色泽照人呢

放眼看吧，在我们社会主义当代化建立的征途中，涌现出很多新期间青年的榜样。从巨大的共产主义兵士雷锋到以办事故国必要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平常的岗亭上，用五四精力解释了芳华的任务!演绎了一幕幕震天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的芳华赞歌!

作为新世纪的我们，要树立宏大的抱负，人的一生只能享受一次芳华，当一小我私家在年轻是就把本身的人生与人民的奇迹牢牢相连，他所创造的就是永恒的芳华。我们要对峙勤奋学习，发愤成才。二十一世纪，信息交换日益遍及，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上期间步调，更好的为当代化建立孝敬力气就必须学习学习再学习，打下坚固的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改革主观天下客观天下活动中去，不绝成才。同时我们应树立精确的天下观，人生观，代价观，积极作育精良的操行，进步综合素质，美满品德品格。做有益于故国小我私家民的人。

国度的繁荣昌盛，人民的富饶安康，社会主义制度的牢固和生长必要几代人，十几代人乃至几十代人的积极。费力能锻炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到费力搏斗，才华顺应期间生长的潮流，才华真正地做到把小我私家的前程和运气与国度，民族的前程和运气精密相连，为故国奉献芳华，这是当代青年最洪亮的标语，我至心地盼望，这不但仅是标语，更是我们青年一代的旌旗!

生命对每小我私家只有一次，而芳华则是这仅有的一次生掷中易逝的一段。我坚信：流星固然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的芳华。这让我们负担起汗青的任务，让身材里流淌的血液迸发出豪情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同砚们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国度，匹夫有责，赶紧举措起来吧!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇十四**

很高兴能够和大家一起探讨奉献青春这个话题，青春需要实现人生价值，而创业是实现人生价值的最佳途径;所以我们可以得出一个结论——青春需要创业。创业难，难创业;作为我们青年应该如何去创业呢?

“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点”!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，我刚去工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名创业人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了创业，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的工作吧，在奉献中完善自己的生命，在奉献中实现人生的价值，在奉献中获得真诚和坦荡。我愿把青春，无私的奉献给创业!

送给那些默默一直走在路上的人!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇十五**

各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

理想，是一个人追求的希望，是努力进取的鼓舞，一个人树立了远大的理想，就像一位航者树立起心灵的航标，不会迷失方向，也会有前进的动力。

每当我看到电视机上一宗宗怪病、顽疾、绝症的病例时，我不禁感到惋惜和无奈，每当看到因为亲人病逝而悲痛欲绝、痛哭流涕的家属，我也难免产生深深的同情和伤感。人类长久以来一直在被疾病所困扰，某些人或许正在黑暗中与病魔进行殊死搏斗，有些人或许正在生死线上挣扎，他们受尽了疾病的折磨，但又有谁能在黑暗中给他们带来光明呢?难道人类对于某些疾病就是束手无策，而病人也只能在无奈中度过余生吗?我的理想就是当一名医学家。

自古以来，人们一直把医生称为救死扶伤的白衣天使，既然披上这白大褂，就应该对每个病人负起责。这是一种义务，也是一份光荣，白色象征着纯洁的生命，象征着幸福和安康，我须时刻铭记自己的责任，我的手是一双神奇的手，拯救生命，解除病痛，让黯淡的生命重现光泽，绽放生命之花。但也要小心呀，失误同样是性命攸关。

现在，癌症、艾滋病等不治之症纷至沓来，成为了威胁人类健康的恶魔，也是人类医学界长期以业难以攻克的难关，由于这些顽疾没有治疗的有效手段，所以这类疾病就显得异常猖獗、肆虐，不知夺去了多少人的性命。我打算发明一种特效药，给患者痊愈的希望，让生命之树不至于过早枯委，造福全人类。就像青霉素的发明，让肺结核成为了小疾，特效药的发明让癌症、艾滋病等所谓的不治之症也不再是什么大病，让人们安享天年。

同样，作为一名医务工作者，我也将同社会上的不良现象做斗争，抵制劣质医疗器械，拒绝使用假药，坚守职业道德，维护医学的神圣。

我们每个人都有自己的理想，它就像大洋彼岸的一片热土，吸引我们这些淘金者前往，那就让我们扬起理想的风帆，搏击风浪，朝着心中的目标奋勇前进吧!

谢谢大家，我的演讲完毕!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇十六**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

我们是一群来自华南理工的理工科学生，作为一名理工科学生，想要排出一场轰轰烈烈的话剧确实是一件非常困难的事情。因为我们既没有文学院的才情，也没有史学院的稳重，更没有法学院的口才。有的只是一群只会编计算机程序、会做受力分析和画电路图的毛头小子。

但是这些对话剧并没有帮助，于是我们就尝试改行，或自愿或被逼着改变自己。

最终编程序的同学变成了编剧、受力分析的同学变成了动作指导，画电路图的同学变成了化妆师。

但我们也有我们固有的优势，理工学校男女比例严重失调，男生多女生少，排练起来可以随意粗线条，没有那么麻烦。

开个玩笑，其实我想说的是，一群理科生排话剧，要比专业团体甚至是文科生付出更多的努力。

或许最后的结果并不是尽如人意，但我们并不在乎，我觉得大学生话剧最重要的并不是最后的结果，而是过程。

我们不怕失败，因为我们还年轻，我们有失败的资本，除了生命，没有什么是我们输不起的，即使真那么不幸我们输了，我们还有那句话：大不了从头再来。

我们不看重成功，因为我们是一群追梦的孩子，无论最后我们成功的景象有多么辉煌，在人生的旅程中也只会一瞬而已。可是过程带给你的回忆却可能深深的埋入你的心灵深处并伴随着你的一生。

在我们的剧组里，有已经毕业几年的师兄，也有刚刚加入到剧社的07级新生，他们在这段时间里，有的人每天上班工作，有的人为保研东奔西跑，有的人身兼多职每天累到吐血，有的人每天要做几个小时的公车来排练，有的人排完练还要做功课画图睡眠时间只有几个小时。当有人累了，有人委屈了，有人想放弃了的时候，我们都会用这样一句话相互鼓励：你可以的，你不是一般人!

说实话，各位都想成功，起码这是对自己努力的一种回报，但是，各位也都深深的明白一点，无论我们成功与失败，明天的太阳依然会升起，地球依然会继续公转与自转，而我们尚未完全成熟的心灵，却永远的被这一段难忘经历牢牢牵住了。

喜欢写话剧，并非梦想着有一天也能写出像《暗恋桃花源》一样经典的剧本，被世人称赞。

喜欢演话剧，也并非梦想着有一天能站在人艺的舞台上和众多专业的老师一起演出《雷雨》。

我们的梦或许很小很简单。

我们写话剧或许就是因为和别人打的一次赌，我们演话剧或许就是为了在心爱的女孩面前有一次表现的机会，可那又怎样呢?谁没做过梦呢?当有一天我长大了，当有一天我老了，我可以骄傲的问我正在上大学的儿子甚至是孙子：我上大学时候身高不到1米7都敢上台演男主角，你敢么?

我想我是幸福的，因为我有一群追梦的伙伴，有一群为我们提供梦想舞台的老师和领导，虽然这次大戏节已经闭幕了，但这正是个开端，我们要用我们的手，用我们努力，把更多更多没有机会站在这里的人的梦想搬上舞台，让更多更多的人能够像我们一样，完成自己的梦想。

我坚信：心有多大，舞台就有多大!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇十七**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

青春是人类生命激情的赞歌，是每个人生命中最宝贵的时期。在这期间，我们有美好的时光，充沛的精力，灵活的大脑。我们应该珍惜青春，敞开心扉，感受多彩的生活，编织多彩的梦想，实现精神的成长。

我们是从少年时代走过来的，过了青春期，就要成熟了。

青春孕育一切希望。青春是每个人都有所作为的时候。来，为青春举杯。

青春，就像六月的季节，是青春的象征。青春就像五颜六色的钢笔，是青春的象征，充满了时间和青春活力。青春像汹涌的大海。对理想的憧憬，对未来的憧憬，都是青春的象征。

今天，我们不再属于孩子，属于单纯和幻想。我们需要在生活喧嚣的季节里踏入五彩缤纷的青春和青春，逐渐变得理性，让我们的思想能够一次次掀起激情的海啸，为我们的生活画上一个强烈的笔触。

明天，我们将成为我们国家建设社会的支柱。在充满青春活力和发展趋势的时期，我们需要了解“年轻不努力，老板伤心”的警察培训，为这一时期的未来生活打下坚实的基础。

男生会变得像橡树一样强壮，又高又壮，表现出自己的阳刚之美;女生也会变成木棉，作为一棵树的形象，和橡树站在一起，展现自己的美丽、勇敢、坚韧和女性美。

再看我们网上的郭敬明，他矮，但现在站在作家的巅峰，商业经济的巅峰。我知道这个世界对他是残酷的，是不公平的，现在他还有普通人不知道的努力，挣扎，挣扎。他会一个人熬夜，会累得筋疲力尽。也许我们只在早上看到lv，司机开门，他坐进去，却没有看到巨大墨镜下深深的黑眼圈。

是的，他能做到，我们也能。我们年轻，朝气蓬勃，斗志昂扬。

让我们为青春欢呼，为青春歌颂。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇十八**

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。 青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。

这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇十九**

各位老师，同学:

岁月如梭，一转眼我已经了，没有了初到的欣喜与迷茫，没有了处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力! 一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在!当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡!这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星.

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影!

我的演讲结束，谢谢!

**青春励志演讲稿800子 演讲稿励志 青春励志800篇二十**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春，在人们的心里是一个多么有着活力和朝气的词语啊!它是那么地让人琢磨不透，又是那样地耐人寻味。每个人都有着属于自己的美好青春，每个人对青春都有着自己不同的看法。然而并不一定每个人都能真正地理解和懂得青春的含义!

青春是美好的，是令人向往的。当我们走过青春的岁月，回顾以往，又是多么地让人眷恋!

在我眼里，我认为既然青春是属于我们自己的，那我们就应该好好把握。童年的我们都年幼无知，对身边所有的事物都是那么地充满着好奇。回首童年时代的我们，从牙牙学语到步履蹒跚最后逐渐地懂得每一样事物。其中有哪一件事离得开自己的父母?现在的我们，对于生活中遇到的事情和工作中遇到的困难，都必须去坚强地面对和完成。不要依赖任何人，我们好好把握自己的青春，认真地学习每一样知识，把握每分每秒，把宝贵的时间用在需要的地方。

人的一生能有几个青春?谁都能理解“青春一去不复返”这句话的含义。有青春就有梦想，我们更应该珍惜自己的青春，无论在学习上还是在事业上，我们都要从中找出一个人生的目标，然后朝着这个目标不断地奋斗，让它成为生命中的亮点。坚持不懈地努力，实现心中的梦想，这就是我心中的青春!

年轻的心是狂热的，曾经把未来勾勒成一幅美丽的图画。播下理想的种子，用心去栽培和呵护。虽然有时候充满着无比的辛酸，但那只不过是生活给予我们的考验。有成功就会有失败，从失败中悟出真理，在通往成功的大道上勇往直前。这让我知道，失败并不就意味着永远的失败，成功并不代表永远的成功。只要能站起来，就能想成功迈进一步，只要能持之以恒，坚持不懈的努力，相信就能攀上自己心中理想的巅峰!

曾经的雷锋同志，还有向雷锋这样许许多多的人，一直在默默无闻、任劳任怨地为人民服务。雷锋在日记中写到“我愿做革命的螺丝钉”，这句话一直激励和鼓舞着一代又一代的人奋发向上。这种无私忘我奉献的精神，时时鞭策着人们不断地勇往直前。他们不正是把握了自己的青春，为自己的人生写下美丽的篇章吗?

青春是属于我们每一个人的，也是我们唯一的权利，如果不好好把握，我们就不可能再拥有一次!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找