# 实训总结计算机专业(3篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-08-12

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**实训总结计算机专业篇一**

本次实习系统采用二次开发模式即在公司已投入应用的模板上进行开发,开发工具主要为sqlserver,开发语言涉及javascript。这个系统是针对中国中小企业,为全面提高商业企业的管理效率,高效管理库存,提高销售力度,使企业增加更大利润而开发的。使用简单,最大程度的简化了财务管理软件的操作复杂性,使企业无需学习,即可自己轻松上手,不但界面简单易于操作,而且通过此系统的库存台账子系统您可以知道您每天、每月、每年的销售额、利润,统计所有的应收款、应付款以及剩余库存商品信息,包括库存商品的数量、价值等。

一个月的时间说长不长，说短也不短，但这个月对于我来说却是一个蜕变时期。这一个月里我学会了如何将所学的知识应用到实际项目开发中，知道了如何将项目细化。由于本次实习公司的模板中很多板块都是通过sql语句实现的，所以在这段时间里，我复习了曾经学过的数据库系统概论,熟悉sql语句，对视图，存储过程等有了更深的认识,同时也学会了如何通过写存储过程来完成页面上的一些级联审核，不断跟进指导老师的教学计划并努力完成此次实习的任务----商品进销存系统设计。

由于掌握的知识不多、不精等原因，指导老师们在整个实习过程中发挥了很大的作用。实习开始时,老师们深入学生的生活和学习环境,阐明实习大纲及实习计划内容,明确实习目的和要求。同学们由最初的不了解系统要完成的功能到最后了解了系统的架构体系，进行系统需求分析，编写数据字典等，一步一步都是指导老师带领大家完成，实习过程中,结合单位的具体情况,帮助学生学会具体地分析问题、解决问题,学会深化专业知识,用专业知识指导实践,指导学生做好具体工作;引导学生用。

当然，在这个竞争激烈的社会，团队意识在企业文化中是不可或缺的，俗话说的好：个人只有在团队中才能彰显最大价值，因此，我们也有一个属于自己的团队。我们小组的队名是c&f，是取竞争(compete)和战斗(fight)的首字母，寓意我们将全力以赴的完成这次实习任务。虽然刚开始的时候由于各种原因，组员们的积极性并不高，但随着学习的深入以及对项目结构越来越了解，大家开始主动学习，而且在后期的开发过程中，由于时间匆忙，大家几乎放弃午睡的时间来完成项目，有的组员甚至一天就只吃一顿饭，这让我大为感动，感觉拥有一个这样的团队是多么的荣幸。团队精神和协作能力是程序员应该具备的基本素质，本次的实习中，我深深的体会到了这一点，我们小组由于刚开始没有很好的协作，导致各模块之间无法连接，给工作带来了很大的麻烦，消耗了大量的劳动力，而且工作效率较低。通过本次实习使我明白：成功商业性软件的开发必须有一个强大凝聚力的团队，个人的能力是有限的，团队精神和协作会使软件更加优秀，这也是我在企业严格、规范的管理制度下以及企业文化氛围的熏陶下，深刻了解到的企业文化和企业品格。

良好的文档是正规研发流程中非常重要的环节，作为代码员，有很多时间都是在写技术文档，缺乏文档，一个软件系统就缺乏生命力，在未来的查错、升级以及模块的复用时都会遇到极大的麻烦。如在前期的规划中，需要编写需求文档，对于客户的需求做出全面的分析，对于需求中有异议的地方，需要返回给项目团队，重新修正需求。反复如此，直至需求完善、准确，后期还要进行项目的综合功能测试，并编写相应的测试文档方便客户了解，以及维护人员的维护。这次这个小小的项目，就是因为数据字典的编写时考虑不够周全，导致有些字段在使用时还要重新返回数据库中添加，这给项目开发工作带来了许多不必要的麻烦，可见文档在一个项目中起着十分重要的作用。

此外，良好的代码编写习惯，不但有助于代码的移植和纠错，也有助于不同技术人员之间的协作。作为一个程序员，对于需求的理解能力也是很重要的，只有真正理解一个模块的作用，才会写出高效率的代码，才能使整个软件项目更优秀，具备更高的安全性和稳定性，我在写代码的时候就遇到过需求理解上的问题，使得写出来的代码功能不够补够齐全，如项目中涉及到了级联删除，由于对功能需求的不了解，导致删除某种物料之后只有库存发生改变，而库存台帐和库存台帐明细中相应的物料数量却没有发生变化。

学习是一个不断总结，不断应用的过程，只有在实践中不断总结，不断摸索，才能够将所学的知识充分的应用到实际工作项目中。随着科技的飞速发展，各行业对于创新型的高技术人才的需求日益渐增，作为大四的学生即将步入社会的大课堂中，面对激烈的社会竞争以及就业率下滑的压力，如何武装并提高自身的综合素质使自己在企业面前脱颖而出，使自己相对于其他同学具有优势是急需解决的问题。而通过本次实习我最大的感受就是：知识就是力量，实践是检验学习成果的有效方法，我们只有在刻苦钻研，努力学好专业知识以后加强对知识的应用能力的锻炼，才能提高自己的知识水平，才能使自己不断符合企业所需的技术型人才的标准。

**实训总结计算机专业篇二**

1、实习目的

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。通过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的能力，从而提高我们从事实际工作的能力。

2、实习意义

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础;同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。 计算机是一门对实践要求较高的学科，通过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学继续教育5年中学习了很多，经历了很多，得到的是学习能力、处事能力和一些专业知识。可面对社会，我们经验太少，思想单纯!毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

3、实习单位调研情况

我的实习单位中广有线信息网络有限公司枣庄分公司(以下简称中广有线枣庄分公司)是枣庄市广播电视局国有资产出资参股成立的有限责任企业，坐落在美丽的光明广场西侧。20xx年起，通过收购买断方式先后整合了五区一(市)有线电视网络，投资建设了高新区有线电视传输网络，目前现有从业人员754人，下辖7个区(市)公司和11个职能部室。中广有线枣庄分公司作为枣庄有线电视传输单位，主要负责枣庄有线广播电视网络的建设、开发、经营和管理，以向枣庄市民提供有线电视服务为主业，以有线电视收视维护费为主要收入。一直承担着国家、省、市党政专用信息网和全市有线电视的传输重任，是国家、省广播电视主干线的中继站，连接北京至福州的信号传输;负责枣庄市委、 市政府机要和自动化办公、电视会议专用网的运行和维护。

4、实习内容

我实习所在的部门是广电网络机房，主要从事枣庄市中地区的网络维修服务工作。实习的前三天我们参观了公司的整体组成结构、机房管理方式、设备的基本作用等;随后的日子里有作为实习生，我在机房，进行实战训练，从最基础的硬件知识开始，比如拆机、装机等;逐渐的深入的网络方面，包括网线的制作、路由器/交换机的配置，以及网路拓扑结构的设计等。办公室的同事还给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机计网络维护--特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查;后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

4.1 硬件知识的实习

硬件知识的学习中，我们具体有拆机、装机、安装系统，以及必须的硬件驱动程序和合理的划分分区，具体工作中要小心谨慎，尤其注意接口的方向。对出现的问题要多思考，然后进行解决，凭一人之力完成不了的疑惑就虚心请教他人或者与小组人员进行交流讨论。我们定期会开会讨论，一起商量在实际操作中遇到的困难，并共同解决，共同进步。记得有一次，电脑总是无故重启，检查所有硬件设施后还是未能解决，最后直接拆机除尘、换内存条还是毫无进展，合众人之力，究其原因，原来是因为此处电压不稳，也正值用电高峰，使用稳压器之后难题也就消失殆尽了。对于不同的问题，我们经过总结有不同的处理办法，要逐个尝试排除直至解决问题为止。

作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了\"敬人、敬业、高效、高水平服务\"的真实意义，体会到了服务部\"服务、奉献\"的意义，体会到了\"创造完美、服务社会\"的服务理念，知道了什么是\"创新就是生活\"。

特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我;我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我有关知识.

**实训总结计算机专业篇三**

1、实习题目

计算机网络维护

2、实习目的

此次实习不单单是掌握更多的专业知识，而是更多的学习到在学校里学不到的东西。在这家企业做网络管理员能在实践中了解社会，可以更深一步的巩固在学校里学习的知识，并可以锻炼自己的实际操作能力。通过本次实习学到很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，使我更多地接触社会、实践于社会，学会为人处世之道，并培养严谨的工作作风，为将来走上工作岗位打下良好的基础。

3、实习时间

20x年11月—20x年3月。

4、实习地点

河南省平顶山市

5、实习单位

平顶山融鸿建筑有限公司

6、实习内容和过程

我的实习职位是网络管理，负责计算机及其网络的维护，保证公司的计算机都能够正常运行及保证网络安全，不受不明攻击。

刚来公司的时候，我对于一切还处于好奇的阶段，一切的事务对于我来说都是很陌生的，每天的工作也不是很累，但是很快我就适应了，过了一段时间后，我对于周边的环境都已经很熟悉了。在公司里，经过经理的介绍，我们得知该公司每天都需要和兄弟公司以及客户等之间进行通信，单位里的计算机都加入了域，在域环境下进行工作。其中域的一些好处就是：方便管理，权限管理相对集中，安全性高，有利于企业单位一些机密资料的管理，更方便某些如isaserver、exchangeserver等软件的集成。单位里的计算机大部分都集中在办公楼里面，每当其中的网络出了故障，就要从多方面入手去解决了，在实习的这段时间当中我接触到了多层面，多角度的网络维护技术。

实习期间，我主要负责计算机软硬件维护管理及其网络维护管理方面的工作，工作内容为：公司计算机硬件的维护、管理，以及公司计算机相关产品，如打印机，传真机，复印机的日常故障维护及共享设置等，并保证其正常工作，公司计算机上软件的安装及维护，软件在使用过程中出现问题的解决，防治计算机及整个网络被病毒攻击，保证企业内部网络的安全实用，保证企业内部资料的安全。

（一）计算机的硬件及计算机相关产品的维护管理情况

公司电脑硬件总体来讲，出现问题频率较少，每台机器除了日常的简单故障维护之外，硬件方面都争取做到物尽其用，对一些配置较低的机器进行适当的增容处理。

计算机硬件的故障主要有显卡、声卡、网卡、主板故障、内存、硬盘故障等，在我实习的第四天，公司里就有一台电脑出现了黑屏现象，我就按照显示器故障的分析，一步步的解决了问题，首先我检查了主机的电源，再检查了显示器的加电发现也都正常，并且显卡与显示器的信号线接触良好，接着就打开机箱尖擦显示卡的安装与主板插槽的接触是否良好，结果发现插槽因时间长为清理积尘，造成接触不良的，清理后，正常显示。

还有次是在实习电脑的声音出现失真故障，我就首先检查电脑已经安装了最新的声卡驱动程序，最好发现是由于计算机上存在硬件设备冲突，检查“设备管理器”选项卡中是否包含设备并且没有冲突，单机“开始”指向“设置”，“控制面板”，双击“系统”，结果发现设备旁出现带有感叹号的黄圈，则表明了设备可能与计算机的其他设备使用相同的设置，双击设备，单机“资源”选项卡，在“设备冲突列表”中，寻找资源冲突，找到后重新设置其设备，消除冲突，电脑声音失真故障得到解决。

（二）计算机系统与软件的维护

公司目前的电脑不多，故障都是属于较为常见的，很容易解决，主要有系统故障、网络故障、软件故障等，很多电脑由于长期使用，导致系统存在大量的垃圾文件，需要进行垃圾清理，还有的是系统文件也有部分收到损坏，从而导致系统崩溃，必须得重装系统。并且对公司的每台计算机都做了相关的优化，如减少开机滚动条时间，去掉菜单延迟，提高贷款速度，旨在提高计算机的性能。

重装系统，可以通过系统光盘装，也可以通过u盘制作镜像装系统，因为制作u盘镜像比较麻烦，而选择光盘装也比较费机子，我就下载了最新的简化版ylmf\_ghostxp\_sp3\_yn20。9—30镜像文件和虚拟机uiso9\_cn软件，利用虚拟光驱重装系统，和系统盘重装系统步骤是一样的，根据提示一步步选择。由于装的都是ghostxp的简化版系统，还需到官方下载最新的驱动程序，选择和机型相匹配的下载安装。

在公司实习的这段时间内，我才发现当网络遭遇故障时，最困难的不是修复网络故障本身，而是如何迅速地查出故障所在，并确定发生的原因。网络故障诊断以网络原理、网络配置和网络运行的知识为基础，从故障的实际现象出发，以网络诊断工具为手段获取诊断信息，沿着osi七层模型从物理层开始依次向上进行，逐步确定网络故障点，查找问题的根源，排除故障，恢复网络的正常运行。

（三）公司计算机网络安全的维护与病毒、木马的防范

目前网络上的计算机病毒较多，传播途径也较为广泛，可以通过浏览网页、下载程序、邮件传播，为了做好防范，公司的每台计算机都安装了杀毒软件，一律使用的是金山毒霸20x系列的，并且定期的更新升级，对发现病毒的计算机及时处理。该软件将上网保护、聊天安全保护、网络下载保护、u盘实时保护都开启，并将防黑墙也开启，该软件的防黑墙实际就是防火墙，是防火墙的一种升级版本，可以让用户更方便的实用，不用过多的设置就可以拦截不明的攻击。在每台机子开机时，都要保证杀毒软件同时启动，以便做到实时保护。

计算机有时死机，有时又重新启动；在没有执行什么操作的时候，却在拼命读写硬盘；系统莫明其妙地对软驱进行搜索；没有运行大的程序，而系统的速度越来越慢，用右键打开【我的电脑】，查看【属性】→【性能】中的【系统资源】正常时一般都在90%以上；用ctrl+alt+del调出任务表，发现有多个名字相同的程序在运行，而且可能会随时间的增加而增多。特别是在连入internet网或是局域网后，如果你的机器有这些现象，就应小心了，当然也有可能是一些其它的病毒在作怪。为了更好的防范计算机中毒，所以我们要时常查看不明是否光顾过我们的电脑。

7、实习体会和收获

通过实习，可以加深对自我能力认识，由于大学的学习基本上是理论的接受，而缺少能力的熟练与加强，缺少实际情景的见证和实践活动的参与，同学之间缺乏必要的交流与对比，使得能力缺陷都被蒙蔽起来。并且实习生活考验着我们的知识迁移和运用能力、适应环境的能力、应对突发事件的能力以及如何处理人际关系等各方面的能力，为我们提供了不可多得的机遇和平台。通过实习，培养新的思考维度有效发现自己能力上的缺陷。综合运用所学理论知识、方法、技能，在实习中，巩固专业技能，培养和强化社会沟通能力，认识社会的需要，发现自身的差距，培养面对现实的正确态度和独立分析解决问题的能力，培养良好的职业精神，适应毕业以后的实际工作需求。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找