# 2024年以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字(十六篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-08-14

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇一**

1948年出生的周秀芳，本有兄弟姐妹四人。为人心善的父母还收养了两名孤儿，这使得本就家道中落的周家，负担更重了。更不要说在家中富裕时，父母的乐善好施。父母的善举，孩子们都看在眼里，也在心里埋下了善根。

而影响周秀芳把善意播撒到教育事业的，是她人生中谈起来就要情不自禁落泪的三位老师。

小学

周秀芳5岁开始上学，成绩名列前茅。当上四年级时，由于家庭变故，家里已无法再支撑她的学费。非常热爱读书的周秀芳此时遇到了人生第一位恩人——鲍老师。时任班主任的鲍老师说：“这么小的孩子，成绩又这么好，如果辍学就太可惜了。”于是，鲍老师帮周秀芳垫付了三块五毛钱的学费。周秀芳的求学生涯才柳暗花明。

从讲述第一位恩人老师时，周秀芳眼泪止不住地往下掉。不知不觉间，十几张沾满泪水的纸巾在桌上散落开。

初中

周秀芳说，到了初中，家境依旧没有好转。尤其三年自然灾害时期，不少学生主动退学，有校长、老师去学生家中劝学生返校。

周秀芳在帮一位校长指路带路时，诉说了想要读书的念头。不料，这位校长知道后，在笔记本上写下了周秀芳的名字，并撕下来告诉她，拿着这张纸到一所民办学校去念书。

休学一年的周秀芳，再次踏上了求学路。

保姆生涯

这位有恩于周秀芳的校长名叫徐志慧，在周秀芳之后的保姆生涯中，再次发挥了至关重要的作用。

初中毕业后，就连“勉强”读书，家中都再无力支持。周秀芳无奈再次辍学，找了东家去当保姆。刚好这个东家就是徐志慧校长。

看到徐校长家有大量的藏书，周秀芳渴求读书的意愿再次喷涌，忍不住开口说：“这些书我可以看看吗?”徐校长一口答应了。

从此以后，周秀芳白天带小孩，晚上看书，常常看书看到半夜一两点。住在隔壁一位名叫黄静宜的老师看到此情此景后，对周秀芳说：“你性格好，对孩子有爱心，又爱读书，真的可以当一个好老师!”

这句话，点燃了周秀芳的内心：“我一个小保姆也能当老师吗?”从这之后，周秀芳就更加拼命地读书。在当保姆的两年时间内，她自学完成高中和师范学院的相关知识。

也正是感恩于三位老师，更坚定了周秀芳的信念——如果能当一位老师，宁可减去十年阳寿;如果以后有了能力，一定要去帮助那些需要帮助的人。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇二**

周秀芳老师在我们的期盼中来到了七善轩，她原本在别的地方定好了餐的，听说我们这里是对留守儿童及青少年儿童进行国学教育的，就欣然答应过来了。她说不是为了来吃这口饭，因为吃饭来回九溪江跑，没有任何必要，关键是来看看这个国学教育，来看看这里的学生的，而且她本次带了一个也在进行国学推广的爱心企业家。

她来到七善轩大门口，被这里的文化感染了，看到一个小女孩，叫我“园长妈妈”，她不顾疲劳，忍不住一把把孩子抱了起来，跟我们一起合影留念。走进七善轩，听我介绍屹立在门口的孔子铜像，表示无比地敬仰。

随着我的介绍，看望了430课堂的孩子，看了我们的课程表，还谦虚地问，可不可以照像，走进我们的阅览室，问了我们书籍的来源，都是爱心捐赠和自己掏钱购买的，连声说“不容易呀，不容易”，还说，在这里的学生有我们在这里教育很幸福，她支教的山区的孩子很苦，基本是事实孤儿，想让他们去浙江读书，很多老人舍不得，把孩子耽误了，自己年纪大了，来这里的次数越来越少了。

她坚持给民政局张局长打电话，要他过来看看，我笑着说，张局前天还在这里跟我们一起开展关爱孤儿活动呢。她听说我们业务主管单位是文化局，连忙给金局打电话，让金局过来，金局因为有事过不来，民政局张局急急忙忙赶过来了，张局一见面就说“您是我们溆浦的慈善大使，我哪怕再忙，必须过来见您”。

他们俩个一见面，顾不上喝茶，甚至顾不上坐下来，一直聊县慈善总会及民政局去宁波对接慈善活动的事情，由于张局马上有一个会，急急忙忙离开，握手道别时，周奶奶说，“我不仅想帮助这里的孩子，更想帮助这里跟我们浙江进行产业扶贫结对子，我们宁波的宣传部长已经给杜家毫书记打电话了，欢迎蒙书记去那里开展政府为主导的产业扶贫”。来了仅一个小时，她不顾疲惫地一直在打电话，在跟很多人交代，为她准备的素食美食早已经凉了，我催促她先吃饭，后谈工作，她看着我为她准备的满满一桌纯素食，非常高兴，说“吃素好，吃素好，吃素的人一定是一个善良的人，我妈妈坚持吃了七十多年的素”。在饭桌上，咨询着我们七善轩的教育及经费运作，听着没有爱心企业，基本没有政府扶持，她特别着急，不停地说，“你们做教育慈善很不容易，我自己是老师，知道孩子不仅仅只是缺衣物，如今条件好多了，他们更缺少的就是关心和陪伴，更缺感恩教育，国学教育我们必须支持!”。

随即又一次拿出手机，给我们教育局的关工委钟主任打电话，在电话那头，我也听到了钟主任对七善轩的赞美。她一再强调，她捐赠过来的校服和电脑一定要先满足七善轩，让七善轩先挑选出来!饭后，我们回到办公室，我把一些资料送给她，她拿着资料说“我要把你们的教育理念带回去，我要带团队来参加你们的活动，更希望能带爱心企业过来帮助你们长期发展!你们这样付出，没有任何休息时间，很让我感动，暑假你们做夏令营时一定通知我来参加!”由于明天早上还有一个学校动工仪式需要参加，她在与孩子道别，与我们文化志愿者合影留念后，依依不舍地离开了，在离开时看到我们430课堂的孩子对她鞠躬行礼问好时，她非常高兴，连声说“孩子们真有礼貌，你们辛苦了!”。她加了我微信，挥手告别，我们相互拥抱，彼此都不约而同地说“好好休息，保重自己的身体!”

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇三**

这是一位奉献教育事业的模范，他是来自新疆维吾尔自治区乌什县前进镇的库尔班·尼亚孜，为改变家乡教育落后的局面，20xx年前库尔班·尼亚孜拿出全部积蓄，创办国家通用语言小学，坚持国家通用语言教育，为增进民族团结作出了积极贡献。

在乌什县前进镇，库尔班·尼亚孜创办的国家通用语言小学，很多同学的哥哥姐姐就是从这所学校毕业。这所学校已经成为许多当地学生走出县城，获得深造机会的起点。

乌什县前进镇国家通用语言小学学生：我姐姐也是从这个学校走出去的，她现在在湖南民族大学。

乌什县前进镇国家通用语言小学学生：我姐姐也是从这个学校考出去的，她现在在西安城市建设学院。

乌什县前进镇国家通用语言小学学生：我姐姐也是从这个学校出去的，她现在在福建莆田中学(内地高中班)上高三。

倾尽所有创办小学 希望教育改变家乡

如今，在乌什县以及周边地区，许多学生家长都希望自己的孩子能够进入这所学校就读。然而，学校创办初期却不是这样。20xx年5月，在外经商多年的库尔班·尼亚孜回到故乡，他拿出全部积蓄，在前进镇开办了这所国家通用语言小学，希望能为家乡做点贡献。

最美奋斗者 库尔班·尼亚孜：我回来看到家乡的人们差距非常大，文化的差距，就是教育的差距。在我们当地的人们的眼里，整个世界就是几亩地、几只羊。

然而，正当学校逐渐步入正轨时，库尔班发现，不少孩子却被家长转到了其他学校，最多时候，一天就走了十几个。周围不少人还说库尔班办学是假，划地挣钱是真，一时间，关于库尔班·尼亚孜办学的谣言四起。

乌什县前进镇国家通用语言小学党支部书记 副校长 李红：我们的墙，我们的厕所，一晚上，乡亲们就把墙给我们推塌了，他们用这种方式就是无非告诉我们，说他们不接受我们。

遭遇误解仍坚持理想 为孩子打造梦想翅膀

在这期间，库尔班的父亲因病去世，很多乡亲因为听到他办学的谣言而没有来。面对相亲们的不理解，库尔班·尼亚孜选择了坚持。

最美奋斗者 库尔班·尼亚孜：他们更需要的是教育，让他们解放思想。我不想放弃的不仅仅是一个学校，是孩子们的未来。

20xx年6月，前进镇国家通用语言小学第一届小升初毕业生成绩揭晓，38名毕业生均成绩优异。库尔班·尼亚孜的坚持也让乡亲们改变了看法，大家纷纷把孩子送到这所学校就读，学生从最初的仅有80人增加到700余人，毕业生里有不少学生在高考中以优异成绩考入了重点高校。20xx年，政府投入资金，为学校新建了8700多平方米的校舍，学校办学条件得到极大提升。同时，乌什县财政每年给学校提供76万元资金支持。

最美奋斗者 库尔班·尼亚孜：这个新时代是奋斗者的时代，也是追梦人的舞台，让更多的孩子们学习国家通用语言，学习中华文化，成为最自豪最骄傲的中国人，这就是我奋斗的目标。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇四**

与孔子“对话”的习惯，维吾尔族女孩希尔娜依·麦麦提已经保持了6年。

每天早操前，她都要面对校园里一尊3米高的孔子像鞠躬三次，认真地朗诵一段爱国誓词。周而复始的仪式中，“学而时习之，不亦说乎”等名言已开始影响希尔娜依的学习生活。有一次，远赴几千公里以外参加夏令营时，她参观了“梦想中的孔庙和孔子像”，也发现了她所生活的乡村以外“更大的世界”。

在新疆维吾尔自治区阿克苏地区乌什县前进镇国家通用语言小学，希尔娜依快小学毕业了，她最大的愿望是考进“疆内初中班”，走出农村到大城市接受教育。连续多年超过80%的“疆内初中班”录取率，让这所小学的名气越来越大。

每到开学季，周边村子、乡镇甚至县城的维吾尔族老百姓纷纷带着孩子在校门口等待入学报名，尽管附近有免费的公立小学，但一些人宁愿掏一些学费也要让孩子上这所小学。

20xx年，库尔班·尼亚孜拿出积蓄在家乡前进镇(原依麻木镇)办学，镇里99.5%的人口是维吾尔族，绝大多数不会说国家通用语言，办学初期有不少质疑声甚至各种阻扰，但库尔班·尼亚孜坚持了下来。他坚信：只有语言通，才能感情通;只要语言通，就能心灵通。

20xx年年底，库尔班·尼亚孜成为全国100名“改革先锋”之一，获得“民族团结进步的践行者”荣誉称号。

一路走来，库尔班·尼亚孜和他的这所小学经历了不少困难。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇五**

感动一座城，感动一个国家，也感动了14亿中国人，他们获得“感动中国\_年度人物”荣誉，实至名归。大半生献给莫高窟的樊锦诗，“半个世纪的风沙，不是谁都经得起吹打”;“功业凝成糖丸一粒”的顾方舟，载着新中国的孩子渡过病毒劫难，何其伟哉!“逾古稀而不辞，虽千万人而往”的伍淑清，一颗心爱国爱港，是美心，更是良心;从不放弃，永不言败，女排姑娘身上的精神激励了一代代中国人……

《感动中国》节目被誉为“年度精神史诗”，就在于获奖者展现出了鲜明的时代精神。无论爱国还是敬业，无论诚信还是友善，无论积极进取还是崇德向善……他们身上的价值追求，集中体现了当代中国的价值坐标，成为当代中国人民最醒目的精神标识。

每位获奖者都是可敬的，他们的精神力量震撼人心，不只是感动了我们，还温暖、鼓舞和启迪了我们。

我们也有必要感悟人生。获奖者中，既有名人，也有普通人，共同点都是在平凡的岗位上做出了不平凡的成就。有些人的高度，我们永远无法企及，比如在战争年代立下赫赫战功的张富清，再比如拿了十个世界冠军的中国女排。但是，他们对国家的热爱，他们的责任感，他们的拼搏精神，具有普遍性的意义。换言之，我们达不到他们的高度，但可以像他们一样顽强奋斗，可以像他们一样把个体命运与国家需求结合一起。

获奖者中有一名美国人，名叫潘维廉，1988年起在厦门大学管理学院任教，后来成为福建省第一个拿到“中国绿卡”的老外。潘维廉令人感佩之处在于，作为中国改革开放的见证者，他热情地为厦门、为福建代言。他带给我们的启发是，无论在哪里，能够做推动社会进步、推动国际合作的事，就是有价值的。

“榜样的力量是无穷的，道德的力量是无尽的。”如果说主流媒体发力道德模范宣传报道，营造崇德向善、见贤思齐的浓厚氛围，春风化雨、润物无声体现了媒体责任，那么从中不断获取精神的力量，把这种力量融进工作岗位中，则是我辈责任。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇六**

7月27日，央视新闻频道《面对面》栏目播出《叶连平：与时间赛跑》节目后，全国亿万观众被叶连平的感人事迹深深打动。30日晚央视王牌栏目《焦点访谈》以《一位九旬老人的初心》为题，再次播发了叶连平先进事迹，引起我市社会各界强烈反响。

7月31日上午，和县宣传部集中组织部门工作人员收看30日晚央视《焦点访谈》栏目播出的节目。今年已92岁高龄的叶老，退而不休，淡泊名利，一心关爱关注留守儿童的成长，他不在意物质生活的贫乏，只在乎精神世界的高远。叶老师超然物外的心态、朴实无华的话语让大家深受感动。

和县宣传部新闻室主任常兴胜：看了节目以后，我深受感动，一位九旬的耄耋老人几十年如一日，坚守在三尺讲台，他的这种助人为乐，无私奉献的精神，值得我们每一个党员学习，在当前开展的“不忘初心 牢记使命”主题教育活动中，我们要以叶连平老师为榜样，牢记守初心、担使命、找差距、抓落实，把学习成效运用到工作中去。

和县县委讲师组副组长郭长兵：叶连平一个平凡的老人，在平凡的岗位上，却做出了不平凡的事迹，叶老师是我们和县人的骄傲，更是我们年轻党员同志学习的楷模。

花山区珍珠园社区组织辖区党员、社区工作人员及部分居民集中观看了节目视频，大家为叶连平坚守三尺讲坛，义务为乡村留守儿童补课，心系留守儿童的先进事迹而深深感动，并表示要学习叶老的高尚情操，立足岗位，无私奉献。

花山区珍珠园社区组织员孙劲松：做好事不难，难的是一辈子做好事，一个人干好工作不难，难的是一辈子的坚守岗位，同时叶老师的事迹也告诉我们，干一行爱一行，最为可贵的是坚守。

马鞍山师专教师鲍峰和家人在通过电视收看了节目后表示，叶老师用实实在在的行动诠释了大爱无疆，崇德向善的师德，是大家学习的榜样与楷模。

马鞍山师专教师鲍峰：这让我们深受感动，作为一名大学思政课老师，在今后工作中，我们一定要以叶老师为榜样，用我们的爱心，耐心，为学生系好人生第一粒扣子，指导他们走好人生的路。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇七**

“回想56年前，我还是一名中学生，我学雷锋、唱雷锋、演雷锋(女扮男装)。56年中我一直都在努力尽自己能力所及去帮助那些需要帮助的人。没想到现在我居然会成为学雷锋活动中的代表出席表彰大会。”刚刚领到大奖的周秀芳感慨说。

这次作为“最美志愿者”代表参加大会，周秀芳认为不仅是个人的荣誉更是大家的。

今年71岁的周秀芳是鄞州区一名退休教师，多年来，她怀揣支教梦想，退而不休、不远千里，远赴贵州、湖南溆浦等地支教助学，用大爱情怀、用暖心温情为贫困山区孩子点燃了希望与梦想之灯，为山区脱贫架起了爱心之桥。

至今，“爱心搬运工”周秀芳已将宁波、上海、杭州数万市民的爱心和物资源源不断地搬运到溆浦山区，捐建希望小学28所，目前已建成17所，让近400名贫困生得到结对帮扶，建校和资助贫困生累计捐献款物达2300余万元。

周秀芳先后被授予“中国好人”、“感动中国之感动湖南”人物、全国扶贫攻坚“奉献奖”、湖南省“最美湘女”、“最美浙江人·浙江骄傲”、宁波市道德模范、“最美宁波人”等荣誉称号。

在赴北京领奖前，周秀芳忙着落实新一批溆浦山区村民到宁波就业以及第三批溆浦教师到鄞州挂职的事情。2月26日下午，她还专门到善园，和一批热心公益的年轻人分享了她一路走来的艰辛和心得。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇八**

庚子\_岁来临之际，这一千二百万人的武汉，九州通衢之地，突然按下暂停键。武汉，像祖国的孩子，突然染了疾。感染人数不断攀升……新型冠状病毒，你让武汉怎么办?

国家说：风里雨里，我们挺你。

我们常说：虽千万人吾往矣。

我们现在说：虽病毒凶猛吾亦往矣。

正应了那句老话：“一方有难，八方支援。”武汉有难，四面八方的白衣天使昂扬请战，已有17支队伍来到这里帮忙，八方四面的医用物资奔赴武汉支援，一批批，一趟趟运到湖北，全国各地的爱心人士、志愿者发起慈善捐赠为渡难助力。同行前来并肩作战，快递公司开启绿色便捷通道，有能力的志愿者帮忙募集物资，普通老百姓老老实实待家里不添乱。武汉你看呀，全国人们关心支持你们，我们是你最坚固的盾牌。

我们在圈外过年，武汉，在圈内帮我们过关。武汉，加油，武汉，挺住。我们都在努力，我们并没有放弃你。春天已经在路上了，有些事情我们还是要相信一下，比如没有过不去的坎和冬天，也没有来不了的春天。所以，请你们照顾好自己请坚持下去。春天见，是全国人民的祝福。

等挺过这个冬天，等春天来了，等疫情烟消云散，我们还一起去武汉吃热干面，一起去武大看樱花，去珞珈山看你们指点江山，听你们大声说，我信了你的邪。请记住：我们爱你们，不止在今天，更在未来生命中的每一天，“热干面”，顶住，我们挺你!

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇九**

王娅在得知生命可能只剩下半年时间的那一刻，却选择了放弃化疗，让最后的生命更有价值，也让节省下来的钱更有意义。这是王娅的“性价比”。

王娅并非不珍惜生命。去年3月，王娅被确诊患上了胰腺癌。本打算出国旅游的王娅，立即放弃了原来的计划，开始住院治疗。四个周期的化疗，半年的时间过去了，王娅逐渐产生了耐药性。就在医生为她会诊，考虑下一步治疗方案的时候，王娅却萌生了放弃治疗的念头。

经过深思熟虑，去年8月，她决定停止化疗、放弃手术，接受保守治疗。她背起旅行包，踏上了飞往西部山区的飞机。看到孩子们艰苦的生活，她几次潸然泪下。回机场的路上，王娅对兴华基金会爱心人士杨志明说：“我想把房子捐了。等我死后，房子变卖的钱可以继续用来帮助困难孩子。”回到天津，杨志明协助王娅办理了房产公正、过户等手续。王娅生前接受记者采访时曾表示：“主要是放疗，效果又不见得好，最后我终于想了想，放弃了。你知道我一辈子就挣这么点儿钱。房子给孩子们，可以捐了。(钱)不是很多，但是100多万可以帮助更多的孩子。”

不过，要把房子捐赠给一个基金会，天津还没有先例。王娅曾对记者说，“原本想把房子变现，捐给基金会。想了很多办法，同学想买但没有这么多现金，山东的妹妹想买，但外地人限购……总之是没办法”。

地税局、房管局、公证处……能去的地方王娅的同学都帮着去了解，几经周折，王娅在天津北方公证处一位姓段公证员的帮助下，起草了文书，办理了身后捐赠遗嘱公证。但很快，王娅又反悔了，她要把身后捐赠变成生前赠予，因为她担心自己去世以后还会有签字等诸多手续，给房产捐赠带来麻烦。“这样可以尽可能地减少不必要的麻烦，让钱能顺利用到孩子们身上。最后终于办成了，心放下了。”

几经努力，生前捐赠终于成功办理，王娅这套70平米的住房，在她生前就赠予给了兴华青少年助学基金会。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇十**

吴天一是我国著名低氧生理学与高原医学专家、高原医学事业的开拓者，也是青海唯一的中国工程院院士。

多年在高原的奔波和实验室工作，曾让他全身14根骨头断裂，右耳鼓膜前后4次破裂，双眼在强烈的紫外线刺激下患白内障……

扎根高原六十载，他常年奔走为牧民群众送健康，每到一个地方就问“哪里海拔最高?”被牧民亲切地称为“马背上的好曼巴”。

青藏铁路建设期间，他主持制定一系列高原病防治措施和急救方案，创造了铁路建设工人无一例因高原病致死的奇迹，被称为“生命的保护神”，荣获“国家科技进步奖特等奖”。

这位84岁的老人，脚步略显迟缓，却目光坚毅，他脚下的高原印记着他半个多世纪以来奋斗的足迹。期间，年仅13岁的吴天一申请入伍，之后被分派到中国医科大学学习。1958年，经历了朝鲜战场洗礼的吴天一跟随部队调防到青海，在这里他见到了大量因支援高原建设而患上高原病的患者，其中一位志愿军的战友尤其让他印象深刻。

吴天一：痰多得从鼻子里、口腔里、嘴里面都涌出来，缺氧特别严重。他说飞机大炮都没把我打倒，我到了这个地方，得了这个怪病。最后，他就去世了。这个话也刺痛了我，这也是激发我要从事这一项研究的一个起因，一个动力。

从此，吴天一开始了他六十多年的高原病学研究，为了获得第一手的研究资料，吴天一人生的黄金时代，多数是在青藏高原的调研中度过的。山路崎岖，需要骑马行进。在骑兵支队当过兵的吴天一，常常笑称自己是塔吉克族的好骑手。

赶着驮仪器和行李的牦牛，饿了吃冻成冰坨的羊肉，渴了喝牧民的奶茶。为了拿到一份珍贵的样本，吴天一常常要一天骑行六、七十华里。

在调研途中，吴天一遭遇过六次车祸，留下14处骨折。最严重的一次一根肋骨差一点就戳入心脏。100天后，他又出现在了马背上。在高低压综合舱的人体实验中，吴天一耳膜穿孔;阿尼玛卿山科考，双眼白内障;长期高原奔波，导致慢性高原心脏病。

吴天一：应该说全身很多地方的机器都有损坏。但是你做高原，你没有这样的献出你不可能会有这样的获得。

身体屡遭重创，而理想的火焰却愈然愈旺，吴天一对于高原病学的研究也愈发深入、透彻。20\_\_年，青藏铁路修建，吴天一担任医学专家组组长，他主持修建了45个高压氧舱、38个低压舱，建立了三级救援体系，以确保每一位筑路工人都能得到最有效的高原救治。

吴天一：因为要保证工人的安全，生命是第一位的，青藏铁路建设的时候，这些工人很多都要写血书的，一定要参加。

吴天一和医疗团队的目标是“不死一个人”，他们按照最高标准，制定了缜密周全的医疗救助体系，而最终5年14万筑路大军无一因高原病死亡，这被国际医学界称为高原医学的奇迹。

守护高原人民和建设者的生命健康，是吴天一的初心，而六十多年来，他把自己的生命和激情都融进了广袤的青藏高原。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇十一**

感动是一种特别让人期待的感情，因为哪里有感动，哪里就会有勇气，就会有信守，更有情也有爱。

看完了《感动中国》，我的心中五味杂陈。其中让我印象最深刻的是一名排雷战士——杜富国。

在边境扫雷行动中，而对复杂雷场中的不明爆炸物，杜富国对战友喊出：“你退后，让我来!”在进一步查明情况时突遇爆炸，他受了重伤，失去了双手和双眼，而同组战友则被他掩护在身后，只有脸部受了轻微擦伤。

杜富国的伤情牵动着全国人民的心，人们通过各种形式向他表示慰问。国防部评价说：“杜富国同志面对危险，舍已救人，用实际行动书写了新时代革命军人的使命担当。”

在看到视频中那个曾经拥有明亮如炬的双眸，对镜头扬起快乐的笑脸的男人，如今却被洁白的纱布蒙上了眼睛，两个空荡荡、看上去极其不自然的袖口提醒着我他的遭遇。我的眼睛湿润了。可他在舞台上站着，神采飞扬地回答着主持人的问题，透过那洁白的纱布，我仿佛看到了他自豪坚定的眼神。

舍生忘死是一种高尚的精神，我从杜富国身上看到了这种精神的存在，而这恰恰体现出了人性的光辉。那句“你退后，让我来”，在我的脑海中不断回放，回放，刻下了深深的烙印。想着想着，我不由落泪了，暗暗发誓自己以后一定要成为一个善良勇敢的人，为身边的人带来温暖。

以前的我，无论出了什么事都只知道一味地逃避责任，不懂得奉献，也不理解奉献。而杜富国，却在最危急的关头，选择了保全战友，还说出了那样的话，对自己可能会面临死亡这件事，毫无畏惧。也许在那一刹那，他会想到自己的伴侣，想到自己的父母，但是他最终还是毅然决然地护住了身后的战友，这个决定既是为了战友的安危，也是为了他所热爱的这个国家。

“你退后，让我来!”这短短六个字，铁骨铮铮。一个缺了手臂的军礼，让亿万人为之一振，为之流泪。残存的臂膀演绎了最神奇的誓言，消失的双眸飘扬着最鲜艳的旗帜，用青春书写了永恒。

你听——那嘹亮的军歌，是对英雄的礼赞!

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇十二**

奥运会百米飞人大战，最终还是来了。对苏炳添来说，创历史地进入到百米飞人大赛的决赛了，更加重要的是，半决赛他的成绩是第一位的，所以也是出现在黄金跑道第六道，也就是说，苏炳添出现在百米决赛的c位上。这样的现实，证明了苏炳添的速度与实力。这样的苏炳添，最终也是获得第六名的成绩。不得不说，很是炸裂了。

对苏炳添来说，这一天内2次跑进10秒大关，这绝对是一个奇迹了。半决赛的舞台，他跑出个人和亚洲最好的成绩，9秒83，比此前的个人记录、中国记录和亚洲记录，都是要好很多的。这样的苏炳添，也是厉害炸了。作为体育迷，对于这样的苏炳添，也是纷纷感叹：苏神。

虽然，最终的苏炳添并没有获得奖牌，但第六名的成绩在中国田径的历史上，足以载入史册了。也因为这样，很多人怀念刘翔，直言他是中国田径史上最伟大的运动员，没有之一。这样的说法，还是很客观的。对体育迷们来说，这时候才知道刘翔的厉害，才知道刘翔的不容易。刘翔的存在，几乎是黄种人的传奇故事了。

对于这样苏炳添，人民日报也是直接点赞：“不是夺得奖牌才值得庆贺，超越自我就能赢得尊崇。从第一次跑进10秒，到跑进奥运决赛，苏炳添一次次逆天改命，跑赢了时间。这是中国骄傲，也是亚洲荣耀。奔跑是一种状态，更是一种风采。致敬中国速度，致敬每位创造历史的英雄!”

这样的点赞，还是很直白的。对人民日报来说，他们的点赞，是至高无上的一种肯定。这样的肯定，或许没有太多物质上的东西，但绝对是最大的认可。对很多人来说，都希望得到这样的认可，但对多数人来说，都不具备这样的实力，也没有足够的机会。而对苏炳添来说，则得到了这样的官方认可，这价值与意义非常不一样。

同样的，赛后的苏炳添也是很满意的，不忘自我点赞一番，“对我来说，通过这么多年来的努力，自己终于可以站在百米(决赛)的跑道上面，我觉得我完成了自己的梦想，也完成了历代的前辈对我们的祝福。”这样的点赞，没有任何的问题，对运动员们来说，自信一点也是很有必要的。

而除此之外，苏炳添也是放出了狠话，“今天是一辈子最好的回忆。今天的成绩应该说没有让大家失望，希望在几天后的接力比赛中继续带来中国速度。”这样的苏炳添，这样的说话，则有些霸气了。那就是，对苏炳添来说，他还是有些不甘的，他还是希望能在奥运会的赛场上展现更好的自己。而接下来的接力赛，或许就是一个非常不错的机会。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇十三**

伴随着圣火的熄灭，东京奥运会落下了帷幕。在17天时间里，我们的中国健儿在赛场上顽强拼搏的身影，感动了一个又一个中华儿女。

青年一代的蓬勃朝气，推动时代前行的脚步。在赛场上，“90后”，“00后”展现着中国年轻一代的风采，“00后”小将杨倩，以沉稳的心态，为中国拿下首枚金牌。年仅14岁的全红婵，在跳水比赛中三跳满分，以巨大优势包揽该项目的金牌……一个又一个年轻的身影，书写出一页又一页亮丽与辉煌。

你也许只看到运动员在领奖台上的光鲜亮丽，却不了解成功背后的心酸。中国乒乓球选手马龙获得了男子单打冠军。可是为了备战奥运，马龙强忍着伤痛，进行了膝盖手术。遭遇了人生的低谷，他在比赛中屡次与冠军失之交臂。作为一名32岁的老将，马龙曾想过退役，但为了梦想，他努力坚持，永不放弃，刻苦训练。功夫不负有心人，马龙向自己交上了一份满意的答卷。

在田径赛场上，“亚洲飞人\"苏炳添创造了9秒83的成绩。一个黄种人，与一群黑种人在百米赛道上竞争，苏炳添创造了新的记录。32岁的苏炳添，明白所有的定律都要靠自己打破，不是超过28岁就跑不动了，渴望在东京奥运会赛场上，再飞一次。从第一个站上世锦赛男子百米决赛跑道的中国人，到跑出9秒91的亚洲纪录。苏炳添用强大的意志去战胜自己，战胜过去的成绩，战胜年龄，用冲破极限的速度去迎接眼前的挑战。从第一次跑进10秒，到跑进奥运决赛，苏炳添一次次逆天改命，跑赢了时间。这是中国骄傲，也是亚洲荣耀。奔跑是一种状态，更是一种风采。致敬中国速度，致敬每位创造历史的英雄!”

一个个中华健儿拼搏的印记，一次次国歌在赛场上响起。我们都会为之骄傲与自豪。在人生的赛场上，我们每个人都要走出自己的风采，发扬奥运精神，以更团结的力量，以磅礴之力，燃起民族复兴的火焰。

奋斗的人生，无悔的青春!

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇十四**

《感动中国人物》颁奖典礼后，我几乎可以泪流满面了，一个个感动人物，一件件感动的事都涌现在我的脑海中。

“我生来就是高山而非溪流，我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑。”这是云南省丽江华坪女高的一句校训。

在笔者的心中，华坪女高的的师生们垒石而成“高山”，而不忘初心的你，就是屹立在那“高山”之上，一株坚韧不拔的“梅”。

一

是的，你是“高山”上一株坚韧不拔的“梅”，你用那“千里冰霜脚下踩”的坚定意志，完成了一个让世人景仰的人生伟业。

华坪女高，从无到有，从弱到强，从难以为继到全国闻名，你带领全体老师，用4000多个日夜的坚守，用分秒必争的拼搏，用十二个寒来暑往，帮助1804名山区贫困女孩，靠知识改变了命运!

在大山里，你用一所没有门槛的女高，改变1800多名山区女孩的命运同时，也将在未来改变无数家庭的命运。

二

是的，你是“高山”上一株坚韧不拔的“梅”，你用那“唤醒百花齐开放”的高尚情操，唤醒无数贫困山区无助少女的人生向往。

从办学之初的96名学生，到今时今日闻名遐迩的“全国第一女高”，你让多少穷乡僻壤的少女实现了人生梦想?而为了不让一名山区女孩因贫困失学，12年里，你步行着翻山越岭劝学，坐着拖拉机、摩托车家访。为了助学，你走遍了丽江边远山区的每一个村寨，并曾为此摔断过肋骨……

你为华坪女高付出了一切，甚至不顾生死，但你从来不求回报。这一切，只为换取贫困山区那些逆境中的女孩，得到一个光明的未来。

三

是的，你是“高山”上一株坚韧不拔的“梅”，你用那“三九严寒何所惧”的坚强品格，把世人眼中的“天方夜谭”，变成世人仰慕的“魅力学堂”。

20\_\_年9月1日，华坪女中只有一座教学楼，迎来了来自丽江市华坪、永胜、宁蒗等深度贫困县的96名贫困女孩在此就读……由于没有入学门槛，摸底考试有的学生数学才考了6分!面对这样的学生基础和办学条件，你却坚定地许下誓愿：三年后，必须让学生全部考上大学，而且要努力上一本二本!当时，在所有人看来，这根本就是天方夜谭!

你说到做到，三年后，华坪女高首届毕业生，百分之百考上大学，从此“一战成名”。

四

是的，你是“高山”上一株坚韧不拔的“梅”，你用那“一片丹心向阳开”的坚定信仰，把自己锤炼成乘风驾雾的领头雁。

华坪女高建校才半年，17名教师9名辞职。眼看学校快要办不下去，当内心无比焦灼的你，了解到剩下的8个老师中，有6名是党员时，终于找到并肩战斗的力量。

于是，你在学校的墙上画了一面党旗，并写上誓词，当举着拳头重温誓词时，你对同志们说：“我们有6个党员，如果在抗日战争年代，阵地上剩一个党员，这阵地都不会丢掉!”

使命在身，丹心向阳。遇到难以克服的困难之际，你想到了党，你想起了入党誓言，这就是你，一个平凡教育工作者的不平凡。

五

是的，你是“高山”上一株坚韧不拔的“梅”。你用你弱小多病的身躯，藏着对学生无尽的爱，藏着对党无限的忠诚，藏着对人民教育事业无比刚强的使命与担当。

梅开“高山”分外香。你说，你最爱唱《红梅赞》，你一路走来，一路高唱，唱着唱着，你就把自己唱成了昂首怒放的那株“梅”，你就把自己唱成了香飘云天外的那株“梅”。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇十五**

连日来，老英雄张富清的先进事迹引起强烈反响。张富清同志一辈子坚守初心、不改本色，为大家树立了学习的榜样。要积极学习张富清的奉献精神，在平凡岗位上恪尽职守，争做新时代的奋斗者。

不仅要学习张富清的精神，更应该用张富清精神指导工作，在本职岗位上脚踏实地为退役军人服好务、尽好责，把党和国家的温暖送到退役军人的心中。张富清同志的先进事迹深深触动了基层工作人员，要坚持不忘初心，牢记使命，立足岗位，履职尽责，用实际行动服务群众。要以张富清为榜样，坚守为民情怀，认真履职尽责，把百姓的事当自己的事，把百姓当亲人，踏实做好信访工作。

老英雄张富清在成就伟绩后保持低调品行，在获得骄人功绩后保持不骄不躁，在转业后保持奉献精神，值得所有建行人学习和看齐。学习张富清精神，保持一颗谦逊之心，戒骄戒躁、脚踏实地，把工作做在实处

要把向张富清同志学习与“不忘初心、牢记使命”主题教育结合起来，进一步激发党员干部不忘初心、履职尽责、无私奉献的精神，做到工作完成有信心，政策解答有耐心，服务管理是真心，任务完成有决心，真心实意为人民群众服务。

感动中国年度

近期，总书记对\_\_洋县籍革命英雄张富清同志先进事迹作出重要指示，深深感动于张富清同志一生淡泊名利，坚守初心，为党和国家付出自己的一生的宝贵精神。突然想起来，这样一句话：人，最宝贵的是生命，它，给予我们只有一次。人的一生，应当这样度过：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻;这样在他临死的时候，他就能够说：我已经把我的整个生命和全部精力，都献给了这个世界上最壮丽的事业——为了人类的解放而斗争。的确，人的一生极为短暂，那么就应该把有限生命作出更多对社会和人民有意义的事情上。在平凡的岗位上做好自己的本职工作，革命老前辈的宝贵品格，将是我们源源不断的精神动力，在目前脱贫攻坚进入深水区，做好自己所从事的精准扶贫工作，好好的带领村上的贫困户脱贫致富，是我的追求和目标，在这个没有硝烟的战场上，作出自己的贡献。

我们国家现在的繁荣昌盛，正是因为有了无数个像张富清同志这样的先进人物的默默付出，才赢得了我们在国际舞台上的一席之地。见贤思齐，主动对标，让自己的青春无悔，砥砺奋进，栉风沐雨，让自己的人生更出彩。同时，也应该主动去影响身边的同事，主动宣传各种先进事迹，感染身边人，让身边的同事也一心工作，不要在浑浑噩噩的混工资，毕竟人生短暂，总是要做点对党和人民有价值和意义的事情。

**以感动中国人物周秀芳为话题的心得体会作文800字篇十六**

今晚，我观看了感动中国十大人物颁奖典礼。在这十位中，令我印象最深刻的莫过于张桂梅了。

12年来，张桂梅同志为1804名学生圆了“梦”，她是大山里当之无愧的“圆梦者”。我们要以张桂梅同志为榜样，争做“圆梦者”。

要有“圆梦”的赤诚心。她是学生们心里的“张妈妈”。“世上只有妈妈好”，正是张桂梅同志把孩子们视为己出，才有了这样深沉的爱。这背后是一颗党员的赤诚之心，把对党的忠诚化作对人民最真实的爱。用心用情为人民服务的具体表现是把群众当亲人和家人。在为民实践中，我们要有这样的自觉和态度，让群众少跑腿，自己脚下多沾泥，坚实步子;让群众多开口，自己少插话，耐住性子;让群众少为难，自己多辛苦，厚实里子。要跨前一步，主动为群众的就业、医疗、养老、住房等关切提早谋划，及早落实，多一些“暖心包”“温馨袋”，少一些消极应付，把忠诚和热爱融入到为民的点滴之中，融入到为民的“圆梦”之中。

要有“圆梦”的硬本领。张桂梅同志带领华坪女中每年都能取得优异的成绩。打铁还需自身硬，为民还要有能力。“我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”，要化解这一矛盾，没有本领是不行的。斗转星移，“能”要与“时”进，要更强，这样遇事才不会一筹莫展，而能迎刃而解。一方面，我们要加强学习，向群众学，向先进学，向优秀学，尤其要深入学习理论知识，充分发挥好党的理论指导实践的优势。另一方面，我们要加紧到为民的事上去练。积极到艰苦边远地区和基层一线去，在具体事务的“练”中不断锤炼意志，总结经验，提升能力。孰能生巧，干得越多，经验就越丰富，短板就能补得越齐，本事就越高强。

要有“圆梦”的无我境。张桂梅同志以学校为家，把培养学生作为一生追求。即使学生们离开了校园，成家立业，她也时刻关注着她们的人生和成长。无我无私，白璧无瑕。在为民“圆梦”的路上，我们要涵养这样的境界，要以百分之百的坚定、百分之百的力量、百分之百的奋进，全心全意、不留余地为民做好每桩事，干好每茬活，答好每张发展卷。为民无止境，一些民生工程不是一蹴而就的，需要多做“夯根基、打基础、管长远”的潜绩。面对这样的事业，我们更要踏踏实实、无怨无悔、久久为功地埋头苦干，把追求潜绩作为内心为民担当的“基石”。有这样的“基石”，我们就能去除浮躁之气，真正行稳致远。

“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”让人民群众生活更美好，就是圆了人民群众的梦，也是圆了每个党员干部的梦。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找