# 运动的策划书(三篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-08-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。运动的策划书篇一开展绿色校...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**运动的策划书篇一**

开展绿色校运共建和谐校园

为丰富我院学生的业余生活，并与社会企业共同创建和谐社会、和谐校园，体现当代大学生的精神风貌，举办20nn校园运动会。

活动时间：20xx年11月22日—20xx年11月23日

活动地点：福州大学体育场

西安工程大学福州服装学院

承办单位：西安工程大学福州服装学院团委学生会

1、横幅：为期一周的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，(横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传——赞助商名称)活动时粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。(条幅由商家提供，10米以内)

2、台词宣传：本次运动会当中领导开、闭幕式发言、颁奖期间提及本次赞助商。(1000元以上)

3、我们将在运动会的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。(前期宣传)

4、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由贵公司提供)

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有赞助商标志的旗帜，加大宣传力度。(由贵公司提供)

6、校广播站为期七天做有关贵公司的广播宣传

7、运动会期间提供一定场地由贵公司在运动会赛区附近进行一定规模的产品销售活动

8、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

9、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。(彩旗由贵公司提供)

10、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。(由贵公司提供)

11、调查问卷：活动结束后，帮贵公司进行一次校园市场调查(调查问卷由公司准备并提供)

12、商家在运动会期间在校内设立咨询台

13、奖品：运动员奖品可由贵公司提供带有公司特点的奖品

希望本次活动的吸引性能帮贵公司的产品吸引更多的关注，互惠互利

1、海报和宣传单会注明\"本次活动由xxxxxx公司赞助举办。传单背面有公司简介(由公司提供)

2、本次活动还可以帮贵公司在学校内派发传单

4、优秀运动员的奖品由公司提供。

5、横幅有标明赞助商

备注：赞助费达20xx元的，商家可参与颁奖

场地租用费5000元

宣传展板800元

后勤、志愿者服务队、礼仪队400元

保安工作人员、秩序维护员，200元

宣传人员200元

设备：运动会所用器材使用费。1500元

宣传材料管理及维护费用300元

预计赞助费用总计：8500元

增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。

扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

通过赞助相关活动树立企业形象，提高公司的社会效益。

我们真心的希望能够以此次活动为契机，和贵公司建立更长久的合作关系，帮助贵公司不仅在校内，而且在社会上的最大的利益的实现。我们将在以后的工作为贵公司提供更大支持。

希望贵公司能慎重考虑我们的建议，给我们提出宝贵的意见。所有在校内的宣传活动由我们负责，公司可以派人监督。希望能和贵公司通力合作，共同搞好这次运动会，期望贵公司尽快回复。期待您的加入!合作愉快!

**运动的策划书篇二**

20xx年10月27日

公司楼下停车场

爱生活、爱运动、爱健康

1、 活动目的

为了丰富职工的业余文化生活，提升企业凝聚力，提高员工积极参加体育运动的热情，养成锻炼身体的好习惯。公司决定举办“爱生活·爱运动·爱健康”——芙蓉中心第二届秋季趣味运动会。

2、 活动主旨

快乐工作，享受人生，健康生活为宗旨

3、 活动前期准备

3.1在10月25日下班前负责购买活动奖品、应急医疗用品及活动器材。

3.2在10月26日上午确定参赛人员名单，负责整理、发布公告具体参赛人员名单及活动时间。

3.3在10月26日下午负责安排各班组负责裁判人员进行沟通比赛细则.

4、运动会开始前准备

4.1提前清理好活动现场，做好活动场地的布置。

4.2把活动器材按规定摆好、宣传横幅的置挂、检查音响、话筒是否有问题以及位置的摆放。

4.3裁判及参赛人员做好准备。

5、开幕式流程

5.1各参赛队按秩序入场

5.2领导发言

5.3裁判代表发言.

5.4参赛代表发言

5.5运动会正式开始

5.6安排人员对某一项目进行拍照，留档。

6、运动会结束

6.1组织人员清理现场

7、注意事项

7.1各小组之间衔接好

7.2裁判员要记录好比赛成绩

7.3比赛场地提前布置好，排好活动比赛顺序。

**运动的策划书篇三**

为响应中央“阳光运动”的号召，继续落实教育部提出的小学生“每天锻炼一小时”

的要求，扎实推进体育大课间活动，全面实施国家教育部《学生体质健康标准》，蓬勃开展阳光体育活动，培养学生自主参加体育锻炼的良好习惯，减轻学生的课业负担，促进学生全面发展和健康成长，努力构建文明校园、活力校园、和谐校园。

“走向操场，走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼”是广大青少年茁壮成

长的保证，也是全民健康的需求。奇奇运动会本着体现“团结、坚持、拼搏、创新”的运动精神，正确引导学生“天天运动，健康一生”的生活理念，培养学生每天坚持锻炼一小时，使同学们在体育锻炼的同时，完善自身的体能素质、加强团队合作的协作性、提高学生的综合能力，在比赛的过程中充分发挥少先队员的主观能动性，促使少年儿童自身全面素质的提高

奇奇运动会以“奇趣、奇特、奇酷”为活动特色，本着“团结、坚持、拼搏、创新”的运动精神，旨在充分发挥学生们的主观能动性，并加快促进少年儿童自身素质的提高，使同学们在活动中收获教育和快乐。

长沙市中心5区100所小学1-5年级

天天运动 健康一生

9月至12月

1）前期筹备工作会议，了解奇奇运动会活动的方案和执行细则；

2）主办方根据执行手册上的具体操作流程，对本届的运动会进行推广；

3）主办方召开动员会议下发各学校参赛学校的报名表及运动会光盘、资料、海报等宣

传品。

1) 各学校充分利用红领巾电视台、广播台、班校会、活动课、黑板报等形式推广普及奇奇运动会，并利用相应的场地、设备，组织动员学生积极参与奇奇运动会；

2) 各学校组织队伍进行训练、比赛；

3) 各学校提供队伍训练照片，参与优秀组织奖评选。

1) 各区组织学校队伍参与区级比赛；

2) 拍摄区级比赛情况照片；

3) 每项目挑选2支队伍参加市级总决赛。

1) 在总决赛之前，通过主办方联系裁判长和副裁判长，并组成一个裁判组

（建议人数：30人）；

2) 裁判长组织所有裁判学习和论证奇奇运动会游戏规则；

3) 保存会议照片。

1) 组织全市各区优秀队伍参加各项目比赛；

2) 组织总决赛暨颁奖仪式活动，邀请市级领导莅临指导；

3) 邀请领导为获奖队伍及指导老师颁奖并提供总决赛暨颁奖仪式图文资料。

1) 设市级冠军（每项目各1支队伍，颁发水晶杯及金牌）

2) 设市级亚军（每项目各2支队伍，颁发水晶杯及银牌）

3) 设市级季军（每项目各2支队伍，颁发水晶杯及铜牌）

4) 设市级优胜奖

5) 设市级优秀组织奖

6) 设优秀指导奖

游戏人数：20人，男女各半

游戏道具：

1、一条宽45cm，周长14.2m的喷绘传输带。

游戏方法：

1. 每组参赛队由20名参赛队员组成，男女各半；

2. 每组拥有1条履带，履带外圈置地向上撑起，所有队员依次站在履带内，由第一位、第十

一位及最后一位队员双手扶着履带，其余队员则扶着前一名队员的腰，所有队员在履带内行进，带动履带滚动至终点，速度快的队伍取得胜利。各队伍在标准跑道上行进比赛（2.44米宽），比赛距离为25米。

游戏规则：

1. 根据裁判口令开始比赛（口令为二级口令），所有履带必须置于起跑线内，不可压

线、超线；

2. 各队在各自跑道中进行比赛，不可跑到其他队伍的跑道区域；

比赛过程中，除每队的第一名、第十一位及最后一名队员可支撑履带外，其余队员的身体任何部位（如：手掌、手臂、脚等）不可支撑、接触履带以外的区域（如：地面等借力点），否则视为犯规；

3. 队员的身体任何部位接触履带以外的着力点的，每发生一次，在总成绩上加时5秒，若发生五次犯规则宣判游戏失败；每次接触履带以外的着力点超过5秒钟的直接宣判游戏失败。履带全部越过终点线则挑战完成。

游戏人数：22人，男女各半

游戏道具：

1. 长绳：10米长绳（8号旗绳）

游戏方法：

1. 每组男女各半，由2名(一男一女)参赛队员各手持长绳的一端，有节奏地甩动长绳；

2. 20名参赛队员以二路纵队站立，方向不限站在长绳中，根据裁判口令开始跳；

3. 在规定的2分钟比赛时间内，哪组参赛队跳的只数最多，则名次列前（只数相同以失误次数少，名次列前。）

4. 二摇绳者相距8米，不得踏线，踏线者所跳只数不计。

游戏规则:

1.预备时，绳子必须处于静止状态，摇绳者必须在听到发令信号后才能甩绳。

2.跳绳过程中20人必须同时跳过，为完成一次。若有一名队员没有成功跳过，则该次 跳动不计入完成动作总数。

3.比赛过程中，如有参赛队员失误，可以继续跳，直到裁判宣布比赛结束。

游戏人数：20人，男女各半

游戏道具：

1. 80cm棍子

游戏方法：

1.每组参赛队员由20名组成，男女各半。

2.20根约80厘米的棍子在场地（直径为6米）圆圈的“十字型地标”上竖直立好，每根棍子之间间隔距离为1米，每名队员分别站在棍子的外侧。

3.比赛开始后，队员们顺时针交换位置，换位时手放开原先扶的棍子，迅速扶住下一个位置的棍子，在移动换位时，棍子不能倒地，若发生棍子倒地，必须迅速将棍子扶起，比赛继续，该次移动不计入成绩。

4. 比赛按照在规定的时间内（2分钟）传递次数多的参赛队伍为获胜。

游戏规则：

1.参赛队员，不可以用手握住棍子，只能将手掌摊平，扶住棍子。

2.比赛过程中若棍子倒地，必须迅速将棍子扶起，比赛继续，该次移动不计入成绩。

3.队员们要掌握好时间，同时移动同时扶住前面的棍子。

一、本次大赛将参照执行《20xx-2024年全国啦啦操竞赛规则》；

二、比赛项目为“花球舞蹈啦啦操”规定套路加自编内容的比赛，规定和自编各10分，最后得分为20分。

1．规定内容评分要求：

(1) 应尊重原创。成套规定动作的规格、顺序不能改变；应干净利落完成原创的规定套路，动作整齐划一，与音乐合拍。

(2) 不允许除自编内容以外的增添和漏做动作。

(3) 良好地运用花球技术及身体控制能力，体现啦啦操特有的力度感

(4) 花球的大小必须适应小学生使用。本次比赛花球是唯一的道具，不能增设其他道具。花球的色彩可相同或不同，但必须和谐。

2.自编内容评分要求：

(1) 音乐“引子”和前4\*8拍以及结束前4\*8拍均可安排自编内容。可自编舞蹈啦啦操的基本手位、步伐、跳步等，并结合相应的舞蹈元素；也可设计造型和简单托举动作(停顿不超过4拍),自编内容不允许出现违例动作(例：各种翻腾动作、下腰、抛接等动作)。

(2) 成套动作应设计至少四次队形变化。必须在原规定套路变队形的节拍中进行。变化队形和动作可应用原套路变队形的动作，亦可自编动作。

(3) 规定套路中的“配合”内容，允许改编，但必须在原节拍中完成。

(4) 规定套路中某组合动作的分批、交替、高低完成，可以在同一节拍中改变内容和方式。但应注意每个运动员必须完成全部组合动作。

三、参赛队伍为以小学为单位组队，每队由16名队名组成(其中男生不少于4名)。

四、本次比赛场地为14\*14平方米。

五、规定套路的音乐由大会统一播放。（花儿乐队《加油歌》）

六、各队必须参加大会组织的领队教练员会议，并在会上抽签决定比赛出场顺序。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找