# 友谊的演讲稿500字 友谊的演讲稿三分钟(9篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-08-16

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**友谊的演讲稿500字 友谊的演讲稿三分钟篇一**

第二天，刘子萱还没来上学，看来他病得不轻。

放学以后，老师让我把作业给他带回去。开始，我有些犹豫，心想他会不会传染上我呢?但又一想，我和他住在同一个小区，只有我给他带作业最方便。再说同学有困难我也应该帮助，同时这也是老师对他的关心呀!于是我接过老师递过来的作业给他带回家。

以后，一连好几天我总是放学以后直接先去刘子萱家，给他带回老师布置的作业。帮他划课堂上老师讲的重点，帮他查需要记住的词，还有交待学校或老师的通知等等，然后再回答他提出的一些问题。等这些事都办完了我才高高兴兴的回自己的家。

有一天，我不小心把脚碰伤了，脚面上破了两大块，还有一大片淤血，当时疼得我直冒汗，走路也一瘸一拐的非常疼。到了放学的时间我想还去不去给刘子萱送作业去呢?本来我也应该好好休息休息。但是我又想到刘子萱在病中，他一定更需要帮助。我好像看见他正倚着窗户向外张望盼着我给他带作业去的神情。我又想起每次我给他带回作业时他那高兴的样子，我的心就动了。我想我给他带去的不仅仅是作业，而也是把老师、同学和我对他的关心带给了他，让他感受到老师、同学的爱，感受到班集体的温暖。其实，我们大家都希望他的病快点好起来。我们好一起上学、一起玩。想到这些，我这点小伤又算什么呢?于是，我忍着疼痛坚持给他带作业。他很感动，他的姥姥、姥爷还有他家的阿姨都夸我是好孩子。听了他们的夸奖我心里美滋滋的。

现在，刘子轩的病已经好了，我们又能够一起高高兴兴的上学校，一起学习，一起玩。现在我们两个人的友谊更深了。

**友谊的演讲稿500字 友谊的演讲稿三分钟篇二**

“友谊是一棵可以庇荫的树。”这是柯尔律治的一句名言，告诉我们朋友就像一棵树一样。就算外面的困难再多，阳光再大，再猛烈，朋友也能帮你分担，给你安慰。

我今天的演讲主题就是——友谊。古往今来，也有不少歌颂友谊之诗。“李白的桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。”王维的“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”王勃“海内存知己，天涯若比邻”………

这千千万万的诗，每一首都倾诉着一对知己深厚的友谊。不论用诗表达，还是行动，样样都透露出朋友之间的关怀和真心。

普希金曾说过一句话：“不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情”。生活中，不论你是在学校还是补习班，还是在别的地方，都肯定有不少的“朋友”。问你几道题，帮你做件事，和你聊聊天，这都可以算是“朋友”。但真正的朋友又能有几个呢?在你受到挫折时挺身而出，在你需要时全力相助，这才是真正对你全心全意的真“朋友”。而不是在他(她)需要你的时候才对你好。

有这样一个名人故事：鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾经结下了一段崇高而感人的友谊。两人深谈后，都被对方高尚的人格所折服，很快成了志同道合的朋友。在瞿秋白遇难后，鲁迅和好友商定要集资为他出书，撑着带病之躯，以顽强的精神，为亡友编校(jiao)遗著《海上述林》。有时还大量吐血，都与之不顾。但遗憾的是，鲁迅先生未来得及见到《海上述林》下卷，便与世长辞了。这才是真正的友谊，伟大的友谊。知己知彼，将心比心。宁可不顾自己的生死，也要为真正的朋友付出，即使友人不在了，也丝毫没有放下对方，这才是真朋友。是值得你所信赖之人，要珍惜。

还有个经典故事----《伯牙鼓琴》，讲述了伯牙、钟子期之间美好的友谊。知己知彼，古文曰：“钟子期死，伯牙破琴绝弦。终身不复鼓琴，以为世无足复为鼓琴者。”这正是个友谊代表的文章，友人去了，他会永远的记住，记住这个永远的知己。

友谊是我们彼此生命中的一盏明灯，照亮了前行的道路，绽放了生活的光彩，升华了纯净的灵魂;因为友谊，我们学会了关心与爱;因为友谊，我们理解了风雨同舟，患难与共;因为友谊，我们知晓了活着的快乐与意义!

**友谊的演讲稿500字 友谊的演讲稿三分钟篇三**

世上有比友情更令人感觉温馨的吗?好酒难得，好友更难得。朋友就是朋友，绝没有任何事能代替，绝没有任何东西能形容--就是世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。

朋友，还是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上最不能缺少的东西。对一个情绪低落的人来说，朋友的一句鼓励，甚至比世上所有的良药都有用。

朋友之间良好的关系既是友谊，其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲……诸多美德。友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入;友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而友谊并非唾手可得，就是把友谊的标准降低一些，真正能称得起朋友的还是很难得。试想一想，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人?在你蹭蹬失意或疾病患难之中还肯登门拜访乃至雪中送炭的朋友又有几人?你出门在外之际对于你的家人肯加照顾者又有多少?再退一步，平素投桃报李，莫逆于心，能维持长久于不坠者，又有几人?世界上是有朋友的，不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间地洗炼。一旦真铸成了友谊，便会金石同坚，永不退转。

患难见真情。不错，在困境中，在受难时，来自朋友的帮助便显得特别可贵。有时，哪怕是一具关切善意的眼神，也会像一簇炭火，在冰天雪地中送给你温暖。当你被成功和得意冲昏头脑时，友谊会像一盆凉水，兜头泼来，把你浇醒。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。

友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

友谊之乐是积极的。一个人，纵然功名显赫，万贯缠腰，倘若没有一个可以敞开胸禁以心换心的真朋友，终究可悲可怜。没有友谊的人生，是残缺不全的人生，不值得羡慕。

没有友谊，没有朋友的人生，是惨淡的人生，也是失败的人生

**友谊的演讲稿500字 友谊的演讲稿三分钟篇四**

同学们，大家好。今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄-国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果;如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢?是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

友谊能使人与人之间的距离拉近，友谊能使彼此在一起的日子如行云流水，友谊能在我们走过的路上留下深厚的脚樱当年轻时光的轮回从我们身边轻轻滑过，留下的却是隽永的痕迹。那就是珍贵的回忆埃

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

**友谊的演讲稿500字 友谊的演讲稿三分钟篇五**

亲爱的朋友们，大家好!

友谊是生活中的一盏明灯。今天，我想跟大家谈一谈“友谊”的话题。

友谊是人精神生活中最日常，最自然，最纯朴，也是最需要的;而它却和艺术的理想，诗的感情一样，最受着时代精神的影响。我们任何人在这个世界上都不是孤立存在的，我们不仅需要亲情，更需要友情。友谊是我们毕生难觅的一种珍贵财富，世上最大的快事莫过于相互的情谊，相互的关心和帮助，智慧、友爱，是照亮我们黑暗的唯一光亮。在喧闹的尘世中，能与自己的红颜知己促膝谈心乃为人生的一大乐趣。

什么才是真正的友谊呢?古罗马的普拉图斯曾说过：“在患难中结下的友谊是世界上最宝贵的东西。”相信大家一定看过《马达加斯加》这部影片，聪明可爱的斑马玛蒂，重情重义的狮子亚力克斯，滑稽的长颈鹿梅尔曼，还有怀孕的河马格洛莉娅误打误撞流落到了马达加斯加岛上，它们互帮互助，增进了彼此间的友谊。犹为让我感动的是在斑马失踪时，伙伴们没有抛弃它，冒着危险逃出动物园，展开了大范围寻找。在狮子无助、痛苦、孤独时，伙伴们又给予了它赤诚的爱心，让娇艳的友谊之花在每个人的心田绽放，在它们身上，闪烁着夺目的生命之光。四个动物被爱与友谊的温暖之光包围着，被彼此之间的真诚感动着，它们是最幸福的。

再谈谈我们这一届吧，我们已是六年级的学生了，再过半年，大家就要告别母校各奔东西了。在最后的光阴里，我们是否用一颗宽容、善良的心灵去对待同学，那难听的脏话和挥舞的拳头是不是也该收敛了?伤害同学的事一旦做出就无法收回，与其终生悔恨不如就从现在做起，珍惜友谊。

友谊是一种极需小心积蓄和保存的财富。友谊需要信任，信任是架设在人心的桥梁，是沟通心灵的纽带，是震荡情感之波的琴弦;友谊更需要宽容，宽容是人际关系中最具魅力的粘合剂、润滑剂，它犹如栽花，回报你的是姹紫嫣红，是双倍的快乐。友谊是春日的雨，夏日的风，秋日的果，冬日的阳，没有人能测量出友谊脚下的路有多长，友谊心中的海有多深，它虽无形，却孕育着一份惊人的伟大。

人与人之间的友爱就是病人的灵丹妙药。友谊，那心灵神秘的结合者!生活的美化者，社会的巩固者!

让我们用心感受社会，感受生活，感受世界，感受友谊吧!

谢谢大家!

**友谊的演讲稿500字 友谊的演讲稿三分钟篇六**

我们无时无刻都需要朋友，他可以帮你分担苦闷、给你灵感、帮你排忧解难。在关键时候，朋友从来都会挺身而出，有了友情，往往能推动人们积极向上，共同发展;有了友情，往往能在迷失方向后，找回前进的道路;有了友情，更能感受到生活的乐趣。

望着刚入学时的照片，我不禁感叹时光飞逝，我们以前脸上都挂着稚嫩可爱的笑脸，而如今无论个头和长相都变得成熟。六年以来我们既是同学也是朋友，大家共同学习、互帮互助，彼此间的友谊更加深厚。纯洁的友情在生活当中随时都可以显现，一个微笑、一个招手、一次摔倒时无私的援手，虽然简单，但却可以深深地印在我的心中。友情，使我充满自信，可以陪我纵横四海，也可以陪我安详入梦。

可是，“毕业”来临了，虽然它满怀笑脸，却使我心中一惊：毕业意味着同学和朋友们就要各奔东西，我们的班级、我们的小组、那些熟悉的脸庞和话语，也将随之不再。时光曾造就了我们深厚的友谊，难道此刻却又要无情地将我们的友谊打成碎片，在记忆的海洋中四散飘零?

忽然之间，我觉得我们日常的点点滴滴是这样的宝贵，甚至一不留神它们就会突然逝去。如果给我一次机会去重新经历这六年的小学生活，我一定会更加无私地帮助和付出，就像兄弟姐妹一样，让每一天都充满温暖与欢笑，充满真情与友谊。

失去让我感到失落，也让我懂得珍惜。我会将这六年的友情深深地记在内心深处，给它呵护与祝福;同时我也会更加珍惜以后的时光，去珍惜每一天的真情与友谊。

在人生的长河之中，往往避免不了挫折与困难。而朋友是帮你渡过这些挫折与困难的航船。

**友谊的演讲稿500字 友谊的演讲稿三分钟篇七**

友谊是什么?如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉;如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳……那一次，我品味到了真诚的友谊。

在那一次期末考试中，我的语文成绩排到了第八名，以前一直拔尖的我，竟不敢相信这个事实。老师当众批评了我，我的脸顿时火辣辣的，说不出有什么滋味。当时，我对自己失望了!同学们有的若无其事，甚至有的围上来讥笑，连我以前最要好的朋友，都对我不理不睬。我的心更沉重了，如同千斤的铁压在我心里!

这时，只见一位同学把所有围观的人都推开，激怒地指着他们：“你们这算什么啊?可恶极了!同学之间应该要互相帮助，团结友爱。现在，淑颖已够伤心了，你们还要让她雪上加霜吗?”

我看着她，再看清楚她，原来她是李，让我大吃一惊!平时我们并没有说上两句，友谊也不浓。她一向来是位文静的女孩，这次她哪来的胆子啊!竟然替我讲理，我的心头涌起一鼓鼓暖气。接着，李洁走在我跟前，劝了劝：“刚才他们说的话，你不要放在心上了。这样，我也不好受。”我微微地笑了，轻轻地点点头。

“其实呢，成绩也没什么的。可能老师对你的要求太高了，所以就说上了两句，你不必心疼的。每个人都有跌倒的那一刻，只要你有要站起来的信心。我想，成功将会属于你的。”她握着我的手，亲切地说。我觉得李洁突然变了……我咬住口唇，有着说不出的激动。

友谊和花香一样，还是淡一点的比较好，越淡的香气越使人依恋，也越能持久。

**友谊的演讲稿500字 友谊的演讲稿三分钟篇八**

给小草以绵绵细雨的，是春风;给鸟儿以婉转歌声的，是森林;给我们以享不尽的快乐的，是那真挚的友谊。友谊如同沙漠里的一眼清泉，在你最饥渴的时候滋润你。友谊是一座桥，架在你我之间，促进心灵的沟通;友谊是一首歌，歌曲流入心窝，使你我共同欢乐。

什么是友谊?

有人说是武侠小说中为朋友两肋插刀;有的说是言情小说里为朋友而放弃自己的幸福;还有的说是为了保守朋友的秘密宁可牺牲自己也在所不惜。其实，友谊并不只是这些，在一些小事中也能体会友谊的温馨。

当你快乐的时候，有人跟你一起快乐;当你饱受挫折、苦难的时候，有人会在你身旁安慰、鼓励你;当你在生活的十字路口摇摆不定时，有人为你领路……这一切的一切，都是友谊。友谊能让人温暖，就像冬天受阳光的沐浴，从内心发自对友谊的真挚。友谊是纯洁的东西，容不得任何污秽存在。友谊不是金钱所能等量的。友谊并不只是在你生日时有人为你买礼物，而是当你困难时帮助你的，才是真正的友谊。

当一个人背叛了友谊以后，那么他将失去的是莫大的快乐，换来的是莫大的忧愁。到时候后悔也来不及了。

当一个遭到了友谊的背叛后，就会开始封闭自己的内心，再也不会向友谊敞开心怀，而是默默咽下心中的喜怒哀乐，因为他害怕，害怕再次受到友谊的背叛。

友谊是要用心面对的，是发自内心的真挚，当那份真挚受到污染后，那么，就意味着这段友谊将会结束，因为友谊受到玷污，就再也不会发出圣洁的光了。

生活中不能没有友谊，因为友谊是欢乐的源泉，所以我们要珍惜友谊，尊重友谊，让它成为你生活中别具一格的风景!

**友谊的演讲稿500字 友谊的演讲稿三分钟篇九**

在我的心中，朋友就似一本厚重的书，富有内涵，让人百读不厌。有一种想细细品味的欣喜和冲动。朋友似一处优美的风景，一直让我留连、欣赏、赞叹。

真诚的友谊，是一首永恒的歌。

炎炎夏日，友谊便似一杯清新透凉的冰红茶，滋润着人们干渴的喉咙。

秋风瑟瑟，友谊就如随风而落的佳叶，构成了金秋时节的一道亮丽的风景线。寒冬腊月，友谊就是一朵朵迎雪而立的梅花，绽放开来，温暖着人们的心田。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深深交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问。

这个故事，体现了鲁迅和瞿秋白两人真挚的友谊。

让我们再来看看另一个故事。

穿行在沙漠中的两个人是一对好朋友。途中，两人发生了激烈争执，其中的一个人掌了另外一个人一记响亮的耳光。被掌耳光的人什么话也没有说，只是在沙子上写到：“今天，我最好的朋友在我的脸上打了一耳光。”他们继续行走，终于发现了一个绿洲，两人迫不及待地跳进水中洗澡，很不幸，被掌耳光的那个人深陷泥潭，眼看就要被溺死，他的朋友舍命相救，终于脱险。被救的人什么话也没有说，在石头上刻下一行字：“今天，我最好的朋友救了我的命。”打人和救人的这个人问：“我打你的时候，你记在沙子上，我救你的时候，你记在石头上，为什么?”另一个人答道：“当你有负于我的时候，我把它记在沙子上，风一吹，什么都没有了。当你有恩于我的时候，我把它记在石头上，什么时候都不会忘记。”

是的，友谊是关心，是互助，是春风，是暖流，是一个人进步的动力。

友谊，是理想土壤中的小花，是宏伟乐章上的两个音符。没有友谊，生命之树就会在时间的涛声中枯萎;心灵之壤就会在季节的变奏里荒芜。

古往今来，歌颂友谊的诗句有很多。李白的“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”，苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”，王维的“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”，王勃的“海内存知己，天涯若比邻”……千古年来，人们念着它们，受着它们的感染，演译着一幕幕动人的篇章。

友情在我过去的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点点光彩。——巴金

缺乏真正的朋友即是最纯粹最可怜的孤独;没有友谊则斯世不过是一片荒野。——培根

最后，让我们说：“认识你，真好!”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找