# 2024年初中军训心得体会1000字(十四篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-16

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。初中军训...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**初中军训心得体会1000字篇一**

来这之前我听几名大哥哥说：“这里教练非常严，军训起来非常苦”。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严……等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

“一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2分钟，有一位同学动就加时一分钟!”老师严历的对我们说。

不就是两分钟吗?站一会儿就可以了，真简单!我想到。可是说起来简单，做起来难;那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：“终于完了!”我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着女生味的“女生”操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休……苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡黄色的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

**初中军训心得体会1000字篇二**

xx中学新生为期天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意! 向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。\*天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

**初中军训心得体会1000字篇三**

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱!——题记

短短五天的军训，使我们承受力极大的痛苦，但忍受了极大痛苦并坚持下来的人却获得了一切良好的品质。这源于我们没有屈服于困难，扼住了他的咽喉!

军训中，我在烈日炎炎下伫立;在口干舌燥时长跑;在尘土飞扬时匍匐前进……终于，我在用我那瘦弱的臂膀挑起一切困难后蜕变了：我退去了懒惰、自私、怕苦的弊病，迎来了坚韧不拔、言必行，行必直、知难而进的新生!

军训时人生中一段崎岖险阻的路，只有坚毅得人才能走过，获得胜利的愉悦并感受到一种壮美的趣味。军训虽苦但你只要有雄健的精神，你就能够坚持下来，体验到那奇绝壮绝的美趣，并看到那胜利的、多姿多彩的、最靓丽的彩虹。

通过这次军训，我明白了;一个人能走多远?这句话不是问双脚，而是应问志向;一个人能攀多高?这句话不是问双手，而是该问意志!一个人如果他能成事，那么他绝对不会畏惧困难，因为畏惧困难时一种羁绊，绊住的不仅仅是双脚，还有未来!“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这不是句空话，而是事实，因为经历过痛苦的人总能获得各种品质。“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终归楚;苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”这幅对联不仅是蒲松龄勉励自己的话，更是一句真理。因为一个人只要有远大的理想，坚韧不拔，锲而不舍的品质他就能成功!

让我们鼓起勇气吧!让我们以军训为起点，用自信、锲而不舍为我们铺路，让胆识、知难而进为我们克服困难。向着朝阳向着焕发光彩的未来和灿烂的青春时光勇敢前进吧。

**初中军训心得体会1000字篇四**

在酷日炎炎中，我怀着千丝百缕的心情坐上了校车，随同老师以及同学一起去武警训练基地。下了校车，看到武警们在训练，在沙地上翻滚，用洪大的声音撕扯着嗓子，带着几分沙哑。我听到许多同学不由自主的发出惊叹声。霎时，他们的形象在同学们身上建立得高大起来。

短暂而又快乐的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

短短的4天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的磨练， 在烈日下站着军姿。 五点多就爬起来到操场集合(那时天还没亮) 还有很多很多。。。。

更重要的是我们认识了王教官， 哎呀妈呀，这个教官真的好得没话说， 我们太爱他啦。

在我没有做军训的前些日子,就听以前做过军训的同学说军训里呀。有时很辛苦,有时很快乐,在军训期里你们会不知不觉的和教官产生很深的感情,将要离别的时候大家都会舍不得教官还会哭的哦!一听他们说完我就想这怎么可能,才这短短的一个星期里会产生较深的感情,还会流眼泪,当时就是不相信他们所说的。

军训开始了,我们拥有的教官从表面来看,是个很帅气的男生,个子嘛也不算太高,比我矮那么一点吧 哈哈! 从他的自我介绍中,我们知道他是浙江杭州人,名叫王×良,已经入伍2年了。

接下来就是开始锻炼了,他和我们说现在你们每一个人要把自己当成是一名军人,什么事都必须认真严肃,这才像男人的风格,在锻炼当中,我觉得他这个人还不错,锻炼的时候都非常的严肃,休息玩的时候就和我们尽情的玩。甚至有时比我们更激动,他还教我们唱了当兵的歌。军训的比我想象中的过得更轻松。

哈哈 ，我们还看到良哥顽皮的一面！

**初中军训心得体会1000字篇五**

夏末的黄昏，从校园的大门口，涌出一群身着绿色迷彩服的少年，一个个身疲力尽地迎着余晖，踏着晚霞，拖着长长的背影，走在回家的路上……

这几日，毕业于各个小学的九百多个初一新生展开了为期5天的军训生活。相信这段日子将会成为每个同学一段刻骨铭心的回忆……

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

时间一分一秒地过去了，每一分钟都像一年，蜗牛似的一步一步、慢条斯理地从身边爬过，我不禁感叹：为什么要说“时光匆匆如流水”呢?而不说“时光漫漫如蜗牛”?

5分钟慢慢悠悠地过去，我却感觉度过了5个春秋。当老师宣布全体休息的时候，班里叫苦声响成一片。所有人迫不及待地做起了运动：踢踢腿，弯弯腰，扭扭头……

以后的每天都是这样：老师反反复复地训话，教官一遍一遍地演示，我们也为命是从，同时也学到了不少……

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

**初中军训心得体会1000字篇六**

在这烈日炎炎、骄阳似火的8月下旬，为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到集体的温暖...在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

两位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**初中军训心得体会1000字篇七**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕，初一新生军训心得体会。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

第一天上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

不一会，我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有说不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人，下午，同学们都兴高采烈的来到了篮球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就像带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人!

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背。看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的深刻的一课。

**初中军训心得体会1000字篇八**

大家好，我是来自七(7)中队的。在上一周里，我和六七年级的所有同学一起参加了为期五天的军训活动。不同的是，对于六年级的同学们来说，那是小学升入初中的磨练;而对于我们七年级的同学们来说，那是一次的淬火。

再一次的军训，让我们所有七年级的同学都体会到了比六年级第一次军训时还要深刻的感受。我现在还清晰地记得六年级时我们刚到基地时套被套时的笨拙身影。谁也没有想到，一年后当我们再次来到基地，基本上每个人都能把被套套好，甚至还能齐心协力把寝室内务整理得井井有条，连班主任老师都忍不住夸我们比去年要有很大的进步。

六年级军训时，我们刚刚升入初中，彼此也才刚刚认识，对集体这个概念还模糊不清。但通过今年的再一次军训，我们每个人都深深地体会到了什么叫做团结的力量。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，还代表了这整个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐;一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观。所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬团结协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。不仅仅在军训中如此，在平时的学校生活中，我们也应团结一心。如果我们每个人都能发挥出这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢?

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。人们都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训固然艰苦，但我们只有经历了风雨，才能遇见彩虹。

我感谢六七年级一共十天的军训，它让我们看清了远方的路。我们用接近240个小时的时间向前迈出了人生的一大步，这一步坚实而又充满希望。我们将把这些天所习得的能力与品质带到平时的学校生活中来，谨记梅陇中学“乐学厚德”的校训。这样，我们才不会辜负学校对我们期望。

**初中军训心得体会1000字篇九**

哥哥姐姐都曾告诉我，军训是从小学到初中一个必不可少的过渡阶段。所以对于军训，我一直是既期待又害怕。几天前，我终于迎来了这个阶段，他真的是令我“痛苦”又“快乐”。

第一天，我怀着忐忑的心情，开始了我全新的军训生活，教官先教我们站“军姿”。我本想着就站一会儿，可一分钟过去了，五分钟，十分钟……我的腿脚开始变得麻木，我的汗水布满脸颊，站立已经变得困难。休息时间对我们来说变得难能可贵，第一天就在“麻木”中过去了。

第二天的蹲姿更加困难，麻木的双腿又换成了弯曲的姿势，膝盖上感觉有千斤压顶，但教官依然严厉地要求我们一动也不能动。可是时间就好像停止了一样，如此漫长，终于挨到了教官吹哨，同学们立马瘫坐在了地上。尽管很累，我们依旧挺了过来。第三天，我们学习齐步走，任务更加繁重，这考验的是团队的默契，需要每一排每一列的同学步伐整齐，步调一致。为了保持一致，我们需要一遍又一遍地抬起腿，以达到高度一致的效果。这一天，我们已经没有了一开始的浮躁，慢慢地进入了军人一样坚韧的状态。莫名的，我竟然慢慢觉得轻松了起来。

现在，我已经能很准确地完成每一项任务，站军姿能做到昂首挺胸，岿然不动;蹲姿能做到稳如泰山，安如磐石;稍息立正，跨列立正，正步走，齐步走，每一项任务，在拼力而为后都有了很不错的成效，每天的军训对我来说不再是痛苦而成了充实快乐的事情，此刻，我真切地感受到，军训确实成为小升初乃至整个人生中不可或缺的重要历程。

军训使我从温室中的花朵成长为能够吃苦的少年，我不再叫苦喊累，不再抱怨，我要像一个真正的军人一样自律，坚韧，顽强的开始我的初中生活，坚定踏实的走好我的每一步!

感谢你，军训!

**初中军训心得体会1000字篇十**

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢?

我深深地体会到“团结就是力量”!

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

**初中军训心得体会1000字篇十一**

9月6号。我们学校初一的学生要开始军训了。在军训之前，我们班很多人都在猜测，军训是不是很苦，有跳高吗?有跑步吗?反正有太阳晒就是了!

到了军训那天，我的心情那叫一个紧张啊!看着我面前的教官，好眼熟，笑都不能笑，动都不能动。刚一来就给我们站军姿五分钟。虽然没有太阳晒。但我们的汗还是缓缓流了下来。我看着别人一个个因为身体原因去休息了，我想着;体质真差啊。因为是第一天，又下雨了，所以没有怎么练。

第二天到了我们穿着迷彩服，站在操场上等着教官来，顶着烈日在哪里晒，看着自己的皮肤，都被晒黑了，我超心疼的，本来白白的皮肤啊!教官来了，我的心又开始紧张了，我是站在第一排不紧张才怪“向右看”教官开口了，我立马转过去“收息”“立正”。就这样开始练了，在练的过程中，我有时候比他们要慢半拍，下意识的去看教官，幸好没发现。在这之前猜的没有一个对，没有跑步，没有俯卧撑。只有收息，立正，四面转，齐步走，蹲下，起立。就这些练了好久好久，因为在八号下午又一次会操，我们要努力争取一等奖。所以要练到最好，要整齐。

八号我期待的一天来了。上午当老师说“我们是第一个出场的”时，我整个人都不好了，但接下来说“没有人跟我们比，我们要自己跟自己比”。我又吓了一跳。上午，我们都在蹲下，起立，向左转，向右转，齐步走。。。。“这些口令中度过了，我们必须抓紧时间练。下午会操的时间到了，教官带着我们，一步一步的走到操场前。教官带着我，一步一步的走到操场前。教官说什么我们就做什么。在最后的1--2--3--4--的喊声中结束了我们的会操，走到操场旁边时我马上开始问了“你说我们班会不会是第一名呀!”“如果最后怎么办!”她们都摇摇头说“不知道\'我变得超紧张了。

终于16个班都会操好了，公布名次了“三等奖初一三班。。。。”听到三等奖是我高兴了一下，但是听到后面，原来只有一二三等奖啊，我们班最后，全班都有点失落，并没有得到一等奖，可悲呀!

三等奖，在表面看起来是挺差的，但是这都是我们三天练出来的，意义重大，这都是我们初一三班在军训期间，留下的汗水。得来的。

**初中军训心得体会1000字篇十二**

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。

在3月25日的早晨`，我们怀着激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了位于固安的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训5天的6位教管。

在这6天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的!”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。

拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。

其实，光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。

在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。

学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。

此外，第一范文网还学习了军体拳。当我们喊着口号用力打出漂亮的一拳时，真的很有气势，这种气势足以使在场的每个人为之一振。

在这里，一切的一切都要军事化管理，不能有丝毫的马虎。这里的条件虽然艰苦，但也教会了我们许多：吃苦的上上境界不是忍，而是甘之如饴。

虽然军训只有5天，但是这5天足以使我们懂得了生活的真谛。我永远不会我忘记我得知第一次军训。我相信，在今后的日子里，我会珍惜资源，严格要求自己。

**初中军训心得体会1000字篇十三**

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就像梦一样，匆匆地来，在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，困乏的身体隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有分别，忘了流泪，那么匆匆。

我呆呆地想，想起教官在会操比赛结束后欣慰的微笑，想起同学们那整齐的步伐……

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断磨练中成长的，就像一棵小树一样，只有经历过风风雨雨的磨练，经得起火伞高张的考验，才能长成参天大树。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的时期，我想如果真的是这样就该高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

军训中，我最喜欢的是站军姿。那是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一、二、三、四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔;骏马因不断训练强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹;我们因在军训中不断挑战自我而向着成才的道路奋勇直前!

**初中军训心得体会1000字篇十四**

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。

有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己!

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找