# 最新感恩父母的演讲稿3分钟(十七篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-16

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。感恩父母的演讲稿3分钟篇一大家好！...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**感恩父母的演讲稿3分钟篇一**

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

当我回到家中的时候，看到的是父母慈祥温暖的微笑，当我遇到困难的时候，听到的是父母鼓励我们前进的教诲……

曾听到过这样一个故事：一个九岁的孩子，失去了他最亲爱的父母，因为过度伤心，所以自己一个人坐在门口哭了起来。这时，走过来一位老爷爷，看到这个孩子在伤心的哭着，就问道：“孩子，你在哭什么呀？”那个九岁的孩子哭着对老爷爷无理取闹的说：“可恶的爸爸妈妈，什么礼物也没有留给我就走了！”老爷爷听了，一脸严肃的走了。你知道为什么吗？因为，父母已经给了你最宝贵的礼物，给了你一双明亮的眼睛，让你去探索世界，给了一双聪慧的耳朵，让你去聆听世界的美妙，给了你一个灵敏的鼻子，让你去闻花的清香，给了你一张能言的嘴巴，让你更好的与人交流思想，给了你一双有力的双腿，让你游遍天涯海角，给了你一双灵巧的手，去创造世界的明天！

看看，父母给了你这么多，你有没有感谢他们？有没有用自己感恩之心去报答他们呢？

行动起来吧！感恩父母，为父母洗一次脚，为父母倒杯茶水等等。总而言之你要记住一点：感恩父母，感谢他们给我们带来的美好礼物。感谢他们把我们带到了这个可爱的世界上。

回到家里，大声的对父母说：“爸爸妈妈，我爱你们，感谢你们为我付出的汗水！”将这四个字永远记在心里吧：感恩父母！

谢谢大家，我的演讲完毕。

**感恩父母的演讲稿3分钟篇二**

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育她长大成人，父母日夜操劳，花去了多少心血与汗水，守护了多少个日日夜夜。

感恩是发自内心的。俗话说;“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况我们的父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山还高，比海还深，而作为我们，只知道饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我门变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了一声声欢笑，学会感激是自己的一份良心，也是一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一路阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为我们的人生之路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。

父母的头发白了，把满头乌黑亮丽的头发给了我们;父母的腰弯了，把挺直的腰板给了我们;父母的眼睛花了，把明亮的双眼给了我们……

我们要感恩我们的父母。学会感恩，是一种情怀;学会感恩，是一种情操。

在此，祝愿天下所有的父母安康!快乐!

**感恩父母的演讲稿3分钟篇三**

尊敬的各位评委、各位老师、各位同学：

你们好!今天我演讲的题目是《感恩父母》。

一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘甜的果实;阳光因为对天空的感恩，所以它拥有了自己的温暖;一只小鸟因为对天空和大地的感恩，所以它拥有了自己翱翔的翅膀。我们要感恩父母，就像小草要感恩温暖的阳光和沉默不语的大地。是他们用纯洁的爱，为我们搭建遮风蔽雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑、温暖的成长之道路。

儿女有了快乐，父母也就快乐;儿女伤心，父母也就伤心。可以说，世界上最挂念我们的是父母，最疼爱我们的也是父母。父母为了我们可以抛弃一切，甚至是生命。可有些人连自己父母的喜爱都不知道，甚至连父母的生日都不知道。当你每次过着快乐的生日的时候，你肯定不会想到撕心裂肺的分娩和父母悉心的养育。如果在他们生日的时候，你为他们带上一句话，哪怕是一句祝福的话，他们也一定会感动的热泪满眶!

孝，其为人之本，一个懂得感恩父母的人，才算是拥有一个合格健全人格的人。让我们学会感恩父母吧!不要总认为父母所作一切理所当然，他们把我们带到这个可爱的世界已经足够伟大了!还要把我们养大成人，并且不求任何回报，默默的付出这还不足以让你感谢吗?感恩父母吧!感恩父母为我们做的一切!

在此，我祝愿天下所有的父母永远健康、快乐!

谢谢大家!

**感恩父母的演讲稿3分钟篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢?

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘，今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧!

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

谢谢大家!

**感恩父母的演讲稿3分钟篇五**

亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：《感恩父母》。

当你还很小的时候，他们花了很多时间教你用勺子和筷子吃东西，教你穿衣服、绑鞋带、扣扣子，教你洗脸、教你做人的道理

世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实行动去报恩。

“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”.而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗撼，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。

回报也不一定非的是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老人巴金所说：“我是春蚕吃的桑叶就要吐丝。”春蚕付出了，也获得了，得到的却是人们的赞美与钦佩。

曾记否，父母将你我捧在手心，含在嘴里，因为我们是父母手心里的宝;曾记否，父母把无私的爱奉献给了我们，因为我们是父母的结晶，是爱的延续。

曾记否，你讨厌父母的唠叨，无意间，你和父母之间产生了隔阂，可是总要等到失败后，才知道父母讲的都是金玉良言。曾记否，翅膀还未硬的你，却想摆脱父母，展翅飞翔。可是总要等到自己受伤后，才知道父母的怀抱是最温暖的避风港。

我不是诗人，也不是歌唱家，既不会用精湛的词藻来赞扬父母，也不会用唯美动听的音乐来歌赞父母，我只能用点滴行动来感恩父母。生活中，你为父母做的每一件小事，其实都是在感恩父母。曾听说一个非常有趣的故事：一户家庭的三个儿女每天必做的事是写一封感谢信，其中的内容确是诸如“昨天爸爸买的匹萨饼真香”,“妈妈给我讲了一个非常有趣的故事”之类的简单句，我心头一震，原来他们给父母写信，不是因为父母帮了他们多大的忙，而是记录下他们幼小的心灵中感觉到幸福的一点一滴，他们也许不知道什么叫大恩大德，只知道对美好的事物心存感激。听了这则小故事，有没有触动你的心灵，如果有，从现在起，当父母为你呕心沥血时，对父母道上一句“谢谢”!当父母疲劳时，为他们到上一杯浓茶，帮他们捶捶背;当父母生病时，躲在病床前陪陪他们，陪他们多说会话;当你远在他乡时，给父母打上一个电话，捎上一句祝福……

风中的风铃再次响起，似乎在奏响一首感恩之歌，感谢父母的唠叨/因为他们是为了让你少走弯路/感谢父母的鞭策/因为他们是为消除你前行的障碍/感谢父母的斥责/因为他们是为了助长你的智慧/感谢父母赋予我们的一切，让我们用生命去珍惜，用感恩的心去呵护。

让我们行动起来，点点滴滴，感恩父母!

**感恩父母的演讲稿3分钟篇六**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好，我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。

11月的最后一个星期四是感恩节，虽然它已远去，但一颗感恩之心，一腔感激之情永驻心间。常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感激之情的生活是最甜美的，学会感激——感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命，学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间，不要忘记说声——“谢谢”。

有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

但很多时候，我们习惯接受这种关爱，并且认为是理所当然。渐渐忘记了感动，忘了说声谢谢。妈妈的爱像一杯浓茶，需要我们细细品味。妈妈的爱却是感人肺腑的。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母!父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

感恩父母，不由地想到毕淑敏写的一篇“孝心无价”——愿所有的儿女们一起感受……

我不喜欢一个苦孩求学的故事。家庭十分困难，父亲逝去，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后，还要坚持读研究生，母亲只有去卖血……我以为那是一个自私的学子。求学的路很漫长，一生一世的事业，何必太在意几年蹉跎?况且这时间的分分秒秒都苦涩无比，需用母亲的鲜血灌溉!一个连母亲都无法挚爱的人，还能指望他会爱谁?把自己的利益放在至高无上位置的人，怎能成为为人类献身的大师?我也不喜欢父母重病在床，断然离去的游子，无论你有多少理由。地球离了谁都照样转动，不必将个人的力量夸大到不可思议的程度。在一位老人行将就木的时候，将他对人世间最后的期冀斩断，以绝望之心在寂寞中远行，那是对生命的大不敬。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦;也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信;也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分;也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花;也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋;也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊!趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。谢谢大家。

**感恩父母的演讲稿3分钟篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

你们可知道为什么现在可以无忧无虑的生活?你们可知道为什么现在可以这么幸福?你们是否想过为什么可以想要什么就有什么吗?想过这些美好的生活是从哪儿来的吗?也许你们从来没有想过。告诉你们吧!是你们的父母每天辛辛苦苦、拼命工作才得来的。也许你们常常写“母爱或父爱是伟大的”，可你们平常细细体会过吗?

双休日做完作业的我们常会迫不及待地打开电视，看自己喜欢的电视节目。看着爸爸妈妈在一旁打扫卫生，也许你从来都不会想：爸爸妈妈好幸苦啊!只知道继续吃着零食，若无其事地看着电视。只会埋怨他们关掉你的电视，让你去看书、做作业。“可怜天下父母心”这句话是没错的。在一次突发其想中，我体会到了，深刻地体会到了。

那一天，我帮妈妈拖了一次地，还是妈妈洗的拖把。开始我兴致勃勃，心想：今天一定要多帮妈妈做点事。可才刚拖了两间房，我就腰酸背疼，明显体力不支，便不太想做下去。妈妈看出了我的心思，便说：“你快去看书，妈妈来拖吧。”跑进卧室，躺在床上，突然想起了8岁那年的事：一天吃午饭，奶奶买了鱼，妈妈便对我说她喜欢吃鱼骨头不喜欢吃鱼肉。我还小，不懂事，竟把所有的鱼骨头倒在妈妈碗里，高兴地笑了。想着想着，我的脸刷一下红的像个熟透的小番茄，泪水盈满了眼眶。我好后悔，好惭愧啊!不停埋怨自己太任性了。以后，我每个星期天都帮妈妈拖一次地，帮她做做家务活。

一句“我爱你”“谢谢您”，我们都知道怎么说，可我们曾经对父母说过吗?每天都让他们快乐吗?这几个字对于我们来说不算什么，可对于父母，他们听到就会认为我们长大了，会非常开心，觉得自己的幸苦没白费。

同学们，请你们仔细回想回想，肯定也有和我类似的经历，借今天这次“感恩父母”的主题班会，让我们每个人回家都给爸爸妈妈一个拥抱，并对他们说：”爸爸妈妈，我爱你们!你们幸苦了!“

谢谢大家!

**感恩父母的演讲稿3分钟篇八**

父母是我们人生的第一任老师，从一个孩子呱呱坠地的那一刻起，他的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了一个人一生中不可替代的——生命。

父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这里，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，拿怕是一件微不足道的事，只要能让他们感到欣慰，这就够了。我记得央视曾播过一篇感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚!就是这样的一部广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了多少天下的有情人。很多人为其流泪，不止为了可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。这样的事，每个人都能够做到，却又不愿去做。试问：“你们的感恩在哪里?\"

我从一个懵懵懂懂的小女孩长成一个落落大方的大姑娘,我的爸爸妈妈可是功不可没呀!从蹒跚学步到上学读书,每一个过程,每一天,每一个点滴,都有他们汗衫的痕迹.只有父母为我撑起幸福的蓝天,只有父母,帮我插上理想的翅膀,只有父母,为我建起知识的森林,只有父母,才会乐此不疲的悉心照顾我,只有父母,才会给予我无微不至的爱......

从前的我,是一个天真而顽皮的孩子,幼稚且无知,只有爱我疼我的父母才会容忍.三年级之前,我还不懂这个世界,它的艰辛,它的曲折,我一无所知,是爸爸妈妈告诉我,人活着要有意义,没有意义的人生不算完整的人生,那只是人们在虚度年华,浪费生命.我也不懂得什么是爱,爸妈也告诉我,爱是人生不可少的东西,没有爱的人,肯定是冷酷无情的人.爱也有许多种:父爱,母爱,自爱,友爱......,要做好一个人,要先学会去爱别人,只有学会爱,才会学会生活,才会懂得为人处世.年少的我,在不懂中接受了这些充满哲理的话.现在呢,我终于明白了世界的残忍和爱的伟大!

为了我这个爱的结晶,父母倾情打造更美好的未来让我成长,一天又一天,我懂事了,学会了怎样去爱别人,怎样去过有意义的生活,人生.从学习中,我知道了父母的辛苦.因为我们孩子,天地变得如此广阔,我们在爱的洗浴中获得力量,动力,去创造属于自己的天空,自己的乐园,开辟自己的天空.

世界所有的父母都是慈祥的,为了子女,什么也做得出来.我听了这样一个感人的故事:清晨住院的父亲对陪床的女儿说:\"你昨晚睡得真香呀,比我睡得还死......\"

这是第二夜,前一夜,六十岁的父亲突然嗜睡,意识模糊并行为怪异,老伴和女儿慌忙送他入院,大家取钱交钱,答医生问,办手续,乱作一团糟,他只是不断的站起,坐下,喃喃自语......折腾办夜,天明父亲醒来,只如大梦一场,\"我在医院,我怎么在医院 \"医生说他的病只是偶然,暂时的,彻查的各方面指标也都很正常,全家人才好歹能睡个安稳觉.因此女儿听了父亲的话,只笑笑,想:睡得沉些,也是应该的.于是就没有答复父亲.

过些日子,父亲病愈出院,偶尔一次与女儿拉家常,说起病房的门:弹簧门,一开一启都无声无息,没安插销大约是没必要吧,白天黑夜,医生护士川流不息,用脚一抵就开了,而病房的窗户,当然也没有安铁栅栏.父亲说:\"我怕有坏人进来,对你不利......\"所以,我朦胧地睡着,一有动静便睁大眼睛,心提着一直放不下,醒醒睡睡,就这样折腾了一夜.\"看着父亲,女儿简直想不通:有歹徒进来的话,他能怎样 六十岁的老者,一天就喝几口粥,手上插着针,涓滴不已的是生理盐水和氨基酸.真遇见坏人,他恐怕呼吸都困难.可他还记得,要保护他的女儿.女儿噗噗的落了泪.她忽然懂得:这就是父亲.

**感恩父母的演讲稿3分钟篇九**

各位同学，各位老师：

大家好!

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

我们中国是一个文明古国，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康!快乐!!

**感恩父母的演讲稿3分钟篇十**

尊敬的各位评委、各位老师、各位同学：

你们好!这天我演讲的题目是《感恩父母》。

一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自我甘甜的果实;阳光因为对天空的感恩，所以它拥有了自我的温暖;一只小鸟因为对天空和大地的感恩，所以它拥有了自我翱翔的翅膀。我们要感恩父母，就像小草要感恩温暖的阳光和沉默不语的大地。是他们用纯洁的爱，为我们搭建遮风蔽雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑、温暖的成长之道路。

记得在南京7。31空难中，飞机上的乘客几乎全部丧生，然而，有一个叫丹妮的女孩却奇迹般地活着!原先，在飞机失事的时候，丹妮的父母把孩子紧紧的搂在怀里，用自我的身躯挡住乱石异物和扑面而来的烈焰，是父母的死换来了小丹妮的生命!

在刚刚过去不久的5。12汶川大地震中，一位母亲为了自我几个月大的孩子的安全，做出了这样的举动——她把孩子搂在怀里，双膝跪地，身子前倾，双手着地支撑身体，成匍匐姿势。这真能够说是世界上最伟大的死亡姿势。

儿女有了快乐，父母也就快乐;儿女悲哀，父母也就悲哀。能够说，世界上最挂念我们的是父母，最疼爱我们的也是父母。父母为了我们能够抛弃一切，甚至是生命。可有些人连自我父母的喜爱都不明白，甚至连父母的生日都不明白。当你每次过着快乐的生日的时候，你肯定不会想到撕心裂肺的分娩和父母悉心的养育。如果在他们生日的时候，你为他们带上一句话，哪怕是一句祝福的话，他们也必须会感动的热泪满眶!

孝，其为人之本，一个懂得感恩父母的人，才算是拥有一个合格健全人格的人。让我们学会感恩父母吧!不要总认为父母所作一切理所当然，他们把我们带到这个可爱的世界已经足够伟大了!还要把我们养大成人，并且不求任何回报，默默的付出这还不足以让你感谢吗?感恩父母吧!感恩父母为我们做的一切!

在此，我祝愿天下所有的父母永远健康、快乐!

谢谢大家!

**感恩父母的演讲稿3分钟篇十一**

尊敬的老师，同学们，大家好！

我今天讲话的题目是——《感恩父母》。

新年伊始，当我们的心仿佛还驻足在春节浓浓的喜庆气氛之中时，短短的寒假就在悄然间结束了，我们步入了新的学期。

在这个寒假中我收获了很多，也感受了很多。其中，德育处布置的一项作业，《在成长中感受，在感受中成长》——了解并介绍父母的职业生活的作文，令我印象深刻。

父母，是我们最熟悉不过的人了。然而，作为孩子的我们又有谁真正想了过要去了解过我们父母呢？他们的生活是否如意？他们的工作是否艰辛？当父母为我们打点生活的一切时，他们的烦恼却被往往被我们忽视甚至是漠视。的确，说到我的爸爸，在我的脑海中总是浮现出爸爸忙碌的身影。而爸爸的职业是什么？这个问题，让我一时也答不上来。借由这次的德育作业，我有幸和我的爸爸讨论起了他的职业，我终于明白，爸爸是一名工程师。

说到爸爸的工作内容时，爸爸总是诙谐的说道：“就是建房子。”其实不然，在爸爸所说的“建房子”中有着不小的学问。作为一名岩土工程师，爸爸正是利用所学的专业知识，研究岩土的构成物质，结合构成物质在工程中的特性，计算出工地上建筑物所需的格架，并且参与建筑的设计与具体施工。在我的眼中，爸爸是忙碌的，爸爸作为一名工程师，总是在各个工地间奔波，处理各种各样的问题。

从爸爸辛勤的工作中，让我体味到了爱的味道。从我们的诞生开始，就已经倾注了太多太多父母无私而伟大的爱。或许，不能给我们多么奢华的生活，但是，爸爸通过他勤劳的双手，支撑起了我们的小天地，给我们无微不至的关怀，给我们亲切的鼓励。教给我们做人的道理，赋予我们毅力与勇气。通过这次深入的交流，让我从中感受到了父母工作的艰辛，更加懂得要为父母着想，也更加珍惜他们对我的付出。

十三年的光阴嫣然指间，成长的足迹勾勒出爱的心曲。我是幸福的。在爱的怀抱中成长。在美丽富有青春的生命里，因为有温暖有亲情的陪伴，一切的一切都显得那么的爽朗，留不下丝毫的灰暗。

“谁言寸草心，报得三春晖”。一个懂得感恩父母的人,才能算是一个完整的人。也许，父母有时候会批评我们的错误，有时，我们会和父母发生小小的矛盾，但是，当我们抱有一颗感恩的心看待我们生活中的一点一滴时，我们会更多地出于爱，设身处地的为父母着想。

“滴水之恩，当涌泉相报”。父母的爱，对我来说，恰似一片湛蓝的海水，给予我幸福的港湾……

感恩，是一种尊重。

感恩，是一种敬佩。

感恩，是一种处世态度。

我们的一生都在接受别人的馈赠，老师、同学、朋友甚至是竞争对手，他们教给我们什么是拼搏，教会我们什么是友谊，什么是社会。

让我们用一颗感恩的心去书写我们的人生，绽放人性的美丽。

谢谢大家！

**感恩父母的演讲稿3分钟篇十二**

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢?

没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们自己;没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你;爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

**感恩父母的演讲稿3分钟篇十三**

大家好!我是三年级(5)班的学生，名叫高舒航。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

有一首歌是这样唱的:“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”,我要感谢的人很多，感谢老师授予我知识，感谢同学带给我快乐，感谢朋友给我的帮助……但我最感谢的是我的爸爸妈妈。

从呱呱坠地到牙牙学语，从嗷嗷待哺到蹒跚学步，从幼儿园的依赖到小学生的独立，从不开心的苦恼困惑到坚定信念的踌躇满志，我的每一步成长都牵动着爸爸妈妈的心，倾注着他们的爱，凝结着他们的心血。

记得那是我上幼儿园的一年夏天，晚上爸爸去接我，天下起雨来。雨突然越下越大，没有丝毫要停下来的意思，马路上没有一辆出租车。爸爸一手打起伞，一手抱着我，趟着水向家中走去。到家后，我发现自己的衣服是干的，而爸爸的衣服却是湿漉漉的……

我上小学了，爸爸妈妈不仅非常关心我的学习，而且还非常关心我的生活。遇到了难题妈妈总会给我耐心的讲解。他们还非常关心我的课余生活，和我一起玩，一起游戏。逢年过节或我过生日，爸爸妈妈都会精心的为我准备礼物。

爸爸妈妈无时无刻都给了我无私的爱，爱伴随着我成长，我感谢他们给我的爱，同时我也深深的爱着他们。种瓜得瓜，种豆得豆，爸爸妈妈播种的是浓浓爱，我想他们一定能收获甜甜的幸福。我一定要更加努力地好好学习，以优异的成绩换他们舒心的笑容。

最后，我想感谢所有的爸爸妈妈，说一声:爸爸妈妈们，你们辛苦了。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩父母的演讲稿3分钟篇十四**

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

**感恩父母的演讲稿3分钟篇十五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天是20xx年xx月xx日，我是咱们xx小学xx班的一名学生，我叫，今天我所要演讲的题目是《感恩父母》。

一株幼苗因为阳光的照耀，它才拥有了甘甜的果实；一只小鸟因为天空的奉献，它才拥有了飞翔的翅膀。我们要感恩父母，就像小草要感恩温暖的阳光，就像小鸟要感恩无私的天空。是父母用纯洁的爱，为我们搭建遮风避雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑、温暖的成长道路。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候，是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。

父母之爱，深如大海，情比天高！如果说父母的爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说父母的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

虽然我们还不能给父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会抚慰父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

**感恩父母的演讲稿3分钟篇十六**

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你;爸爸我爱你”。然而，这不就应是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮忙之恩，感恩一切善待帮忙自我的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不明白他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自我的哪怕是再微不足道的帮忙和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅仅常常被我们觉得就就应是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上能够少让父母为自我操心。当父母生病时，我们是否应担起职责，照顾父母?要明白，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自我做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮忙过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不就应忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

感恩父母，期望全天下的父母一切都好!

**感恩父母的演讲稿3分钟篇十七**

尊敬的领导，老师，同学们，大家好：

这天我要演讲的题目是感恩父母。

我们生活中的一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。此刻我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自我校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们就应体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到那里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不明白吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以务必去青岛伺候我姥姥。期间，每一天都会给我打电话问大姐的病情。但是，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每一天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

大家可能不了解，自闭症也需要药物治疗，如果治疗不及时，病情加重，病人会有轻生的念头。但大姐拒绝吃药。每次都把爸妈买回来的药扔进垃圾桶里。医生说没有办法只好打针，但是费用很贵。爸爸问多少钱，医生说一阵1100，爸爸就直接去医院收费处交费去了。其实，当时因为临近春节，爸爸生意十分惨淡，连房租都交不起。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，最后在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也最后放宽了心，能够安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人!

虽然我们还是学生，不能用物质报答父母的爱。但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。五一劳动节就要到了，别忘了跟父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦啦”!

在此，让我们共同祝愿天下的父母身体健康，幸福永远!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找