# 今年的惊蛰是几月几号几点(6篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-17

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。今年的惊蛰是几月几号几点篇一立夏，夏季的第一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**今年的惊蛰是几月几号几点篇一**

立夏

，夏季的第一个节气，你准备好了吗?挥别春天，在这个火热的、生长向上的夏天继续加油!下面小编给大家带来2024年立夏时间及立夏节气的简介，一起来了解吧!

立夏，是二十四节气中的第7个节气，夏季的第一个节气。立夏交节时间为每年公历5月05-07日，此时北斗星的斗柄指向东南方，大阳黄经达45°。《历书》：“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”立夏，是标示万物进入旺季生长的一个重要节气。立夏后，日照增加，逐渐升温，雷雨增多，农作物进入了茁壮成长阶段。

立夏表示告别春天，是夏天的开始。春生、夏长、秋收、冬藏，时至立夏，万物繁茂。由于我国幅员辽阔、南北跨度大，各地自然节律不一。立夏时节，我国只有福州到南岭一线以南地区是真正的“绿树浓阴夏日长，楼台倒影入池塘”的夏季;而东北和西北的部分地区这时则刚刚进入春季。若按现代气候学(候平均气温)的划分标准，日平均气温稳定升达22℃以上为夏季开始。

节气气温

在天文学上，立夏表示告别春天，是夏天的开始。人们习惯上都把立夏当作是温度明显升高，炎暑将临，雷雨增多，农作物进入旺季生长的一个重要节气。立夏时节我国南北的气温差异较大，而且同一地区波动频繁。全国大部分地区平均气温在18—20℃上下。

雨水

特点

立夏以后，正式进入雨季，雨量和雨日均明显增多。春生、夏长、秋收、冬藏，夏季是许多农作物旺盛生长的最好季节，充足的光照和适宜的温度以及充沛的雨水给植物提供了所需的条件。季风气候是我国气候的主要特点，夏季受来自海洋的暖湿气流的影响，高温潮湿多雨，雨热同期，有利于农作物成长。农作物在夏季进入了茁壮成长阶段。

立夏后，华北、西北等地气温回升很快，但降水仍然不多，加上春季多风，蒸发强烈，大气干燥和土壤干旱常严重影响农作物的正常生长。

称体重

据说，人们在立夏称重之后，夏天就不再怕热，因而也不会消瘦了。因此，过去民间有“立夏日，忌不称体重”之说。

要称体重，怎么称?一般来说，就是在屋梁或大树上挂一杆大秤，双手拉住秤钩，两足悬空;小孩坐在箩筐内或四脚朝天的凳子上，箩筐或凳子吊在秤钩上。

体重增加了，叫发福，体重减了，叫消肉。据说立夏之日称了体重后，就不怕夏季炎热，不会消瘦。人们希望通过称人这个举动，添福增寿。

喝冷饮

据考证，上面所说的“铜盏”，实际就是盛冰镇饮料的木桶。“铜盏”一般都是黑漆铜箍，桶盖上有一根铜制的月牙幌子，既表示这酸梅汤是在夜里制成的，也是招徕顾客的标志。

忌坐石阶

立夏这天，小孩忌坐石阶，如果坐了，就要坐7根石阶，才可以百病消散。忌坐门槛，否则将招来夏天脚骨酸痛，如坐了就得再坐上6道门槛合成7数，方可解魇。

吃茶叶蛋

过去母亲择此日为女孩子穿耳朵，穿时要哄孩子吃茶叶蛋，当孩子张口咬蛋时一针穿过。

**今年的惊蛰是几月几号几点篇二**

按照一般气侯规律,惊蛰前后各地天气已开始转暖,雨水渐多,大部分地区都已进入了春耕。下面是小编给大家带来的今年惊蛰是几月几号2024,以供大家参考!

2024年惊蛰是3月6日4点36分2秒，“惊蛰”的意思就是惊醒蛰居的昆虫。在公历每年3月5日或3月6日，太阳到达黄经345°，天气回暖，春雷始鸣，蛰虫惊而出走，所以将这一节气命名为“惊蛰”。

吃梨

惊蛰有吃梨的习俗。惊蛰节气，乍暖还寒，气候比较干燥，很容易就让人感到口干舌燥，身体不舒服。因此在民间素有惊蛰吃梨的风俗习惯。

蒙鼓皮

响雷，是惊蛰节气的重要特征。古人想象惊蛰这天，天庭有雷神击天鼓，人间便也利用这个时机来蒙鼓皮。《周礼》中说：“凡冒鼓必以启蛰之日。”注：“惊蛰，孟春之中也，蛰虫始闻雷声而动;鼓，所取象也;冒，蒙鼓以革。”可见不但百虫的生态与一年四季的运行相契合，万物之灵的人类也要顺应天时，凡事才能达到事半功倍之效。

祭白虎化解是非

在广东一带民间有在惊蛰“祭白虎化解是非”的说法，据称白虎为口舌之神，每年会在这天出来觅食，开口伤人，所谓“祭白虎”，便是祭拜用绘制黄色黑斑纹的纸老虎。

惊蛰二月节

元稹 〔唐代〕

阳气初惊蛰，韶光大地周。

桃花开蜀锦，鹰老化春鸠。

时候争催迫，萌芽互矩修。

人间务生事，耕种满田畴。

秦楼月·浮云集

范成大 〔宋代〕

浮云集。轻雷隐隐初惊蛰。初惊蛰。鹁鸠鸣怒，绿杨风急。

玉炉烟重香罗浥。拂墙浓杏燕支湿。燕支湿。花梢缺处，画楼人立。

喝火令

顾太清 〔清代〕

己亥惊蛰后一日，雪中访云林，归途雪已深矣。遂拈小词，书于灯下。

久别情尤热，交深语更繁。故人留我饮芳樽。已到鸦栖时候，窗影渐黄昏。

拂面东风冷，漫天春雪翻。醉归不怕闭城门。一路琼瑶，一路没车痕。一路远山近树，妆点玉乾坤。

惊蛰日雷

仇远 〔元代〕

坤宫半夜一声雷，蛰户花房晓已开。

野阔风高吹烛灭，电明雨急打窗来。

顿然草木精神别，自是寒暄气候催。

惟有石龟并木雁，守株不动任春回。

**今年的惊蛰是几月几号几点篇三**

元稹 〔唐代〕

阳气初惊蛰，韶光大地周。

桃花开蜀锦，鹰老化春鸠。

时候争催迫，萌芽互矩修。

人间务生事，耕种满田畴。

秦楼月·浮云集

范成大 〔宋代〕

浮云集。轻雷隐隐初惊蛰。初惊蛰。鹁鸠鸣怒，绿杨风急。

玉炉烟重香罗浥。拂墙浓杏燕支湿。燕支湿。花梢缺处，画楼人立。

喝火令

顾太清 〔清代〕

己亥惊蛰后一日，雪中访云林，归途雪已深矣。遂拈小词，书于灯下。

久别情尤热，交深语更繁。故人留我饮芳樽。已到鸦栖时候，窗影渐黄昏。

拂面东风冷，漫天春雪翻。醉归不怕闭城门。一路琼瑶，一路没车痕。一路远山近树，妆点玉乾坤。

惊蛰日雷

仇远 〔元代〕

坤宫半夜一声雷，蛰户花房晓已开。

野阔风高吹烛灭，电明雨急打窗来。

顿然草木精神别，自是寒暄气候催。

惟有石龟并木雁，守株不动任春回。

**今年的惊蛰是几月几号几点篇四**

惊蛰有吃梨的习俗。惊蛰节气，乍暖还寒，气候比较干燥，很容易就让人感到口干舌燥，身体不舒服。因此在民间素有惊蛰吃梨的风俗习惯。

蒙鼓皮

响雷，是惊蛰节气的重要特征。古人想象惊蛰这天，天庭有雷神击天鼓，人间便也利用这个时机来蒙鼓皮。《周礼》中说：“凡冒鼓必以启蛰之日。”注：“惊蛰，孟春之中也，蛰虫始闻雷声而动;鼓，所取象也;冒，蒙鼓以革。”可见不但百虫的生态与一年四季的运行相契合，万物之灵的人类也要顺应天时，凡事才能达到事半功倍之效。

祭白虎化解是非

在广东一带民间有在惊蛰“祭白虎化解是非”的说法，据称白虎为口舌之神，每年会在这天出来觅食，开口伤人，所谓“祭白虎”，便是祭拜用绘制黄色黑斑纹的纸老虎。

**今年的惊蛰是几月几号几点篇五**

雨水节气之后，我们接下来要迎接的是惊蛰节气。对于这个节气，相信很多人都不太懂得其含义，因为从字面上，相对于其他节气就比较理解。下面是小编整理的今年惊蛰是几月几日几点几分，希望能够帮助到大家。

2024年惊蛰节气时间是公历2024年3月6日22点43分34秒，农历二月初三，星期六。惊蛰一般于公历3月5-6日交节。惊蛰反映的是自然生物受节律变化影响而出现萌发生长的现象。

气温回升快

惊蛰是全年气温回升最快的节气，惊蛰期间，大部分地区已经开始回温，而且是雨水增多。但这一时节，气温起伏较大，气候变化多端，昼夜温差比较大，所以一定要注意及时保暖。

病虫多发

“春雷响，万物长”，农民们常常把惊蛰时节视为春耕开始的日子。农民在春耕的时候，还要做好春季作物管理。因为温暖的气候条件，容易引起多种病虫害的发生和蔓延，所以要及时搞好病虫害防治。

雷响不断

惊蛰前后，大地回春，长江流域大部地区已渐有春雷。民间谚语云：雷打惊蛰前，二月雨淋淋;雷打惊蛰后，旱天到春后。也就是说如果第一次春雷在惊蛰之日，则会认为当年风调雨顺。如果初雷在惊蛰之前鸣响，则预示着当年的雨水较多，可能会发生“春季连阴雨”的情况。

惊蛰的到来，预示着春天来临。惊蛰，是二十四节气中的第三个节气，标志着仲春时节的开始。每年3月5日或6日，视太阳到达黄经345度时为惊蛰。惊蛰时气温回升较快，渐有春雷萌动，惊蛰的意思是天气回暖，春雷始鸣，惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫。这时候大自然万物复苏，一片生机勃勃的景象。

惊蛰最明显的就是关于气候的变化。一般每年在3月5日或6日，气温回升较快，渐有春雷萌动，按照一般气候规律，惊蛰前后各地天气已开始转暖，雨水渐多，从惊蛰节气开始，我国大部分地区都已进入春耕时节。民谚云：“春雷响，万物长”以及“惊蛰节到闻雷声，震醒蛰伏越冬虫。”等等，这些均为惊蛰节气的特征。惊蛰时节，春气萌动，大自然有了新的活力，呈现出一片欣欣向荣的景象。中国除东北、西北地区仍是银妆素裹的冬日景象外，大部分地区平均气温已升到0℃以上，华北地区日平均气温为3—6℃，沿江江南地区为8℃以上，而西南和华南已达10—15℃，早已是一派融融春光了。惊蛰时期雨水量增加，并伴随着春雷。

**今年的惊蛰是几月几号几点篇六**

说起腊八节，新一代的城里人估计都不知道这个节日是什么时候，还不如说腊八粥听起来熟悉些。那么，今年的腊八节是几月几号呢?我们一起来看下。

公历20xx年1月13日(星期天)

腊八节的由来传说

关于腊八节的传说多种多样，其中有一种说法与佛教有关，也是流传最为广泛的一种说法。

相传，释伽牟尼在修行时一直不能超脱，经过了6年的苦修已经是筋疲力竭，这时候一个牧女送来了乳糜帮助他回复体力，然后又到河中洗尽满身泥垢。最后释伽牟尼在菩提树下静坐七天七夜，终于在腊八节这天领悟了天地大道，顿悟成佛。于是佛教为了纪念释伽牟尼成佛就将这天定为释迦牟尼佛成道日，同时效仿当初牧女献粥，在寺庙诵经法会上供奉乳糜和瓜果等，久而久之就演变成了现在的腊八粥。到现在很多寺庙仍有腊八节布施腊八粥的传统，每年杭州灵隐寺布施的腊八粥都会受到当地人的青睐，很多人过腊八节都是从大清早喝一碗灵隐寺的腊八粥开始的。

作为汉族最具有传统色彩的节日之一——腊八节，在这天，无论地处北方和南方，人们通常是喝腊八粥，吃腊八蒜来庆祝，除此以外还有很多别的庆祝方式，在这一天全家人坐在一起，这幅画卷可谓是多么幸福美好!

在古代，在腊八这个冬季天寒，农事空闲的时候，为了丰富自己食物，在新旧交替的年底增加年味，人们都会人进山打猎，用猎物作“牺牲”祭祀祖宗与天地神明，祈福禳灾。古文，猎与腊为同字。因此，这种祭典就称为“腊祭”，农历十二月也就顺呼为“腊月”。腊鼓鸣，春草生”是汉代流传的民谚，它反映了当时的人们在腊月敲鼓驱疫，迎接新春的隆重仪式和情景。

除了腊八粥，腊八节还有哪些习俗呢?在华北大部分地区，在腊月初八这天就有用醋泡蒜的习俗，叫“腊八蒜”。腊八蒜的蒜字，和“算”字同音，这是各家商号要在这天拢账，把这一年的收支算出来，可以看出盈亏，“腊八算”就是这么回事。腊八这天要债的债主子，要到欠他钱的人家送信儿，该准备还钱。北京城有句民谚：“腊八粥、腊八蒜，放账的送信儿;欠债的还钱。”后来有欠人家钱的，用蒜代替“算”字，以示忌讳，回避这个算账的“算”字，其实欠人家的，终究是要还的。

北方是个以面食为主的地方，因此就有在腊八节不吃腊八粥，而是吃腊八面的说法。那么腊八面又有哪些与众不同的地方呢?它以面粉为主做成面条，加上豆类、菌藻类、肉类、蔬菜等各种食材，同样以碳水化合物为主，兼顾蛋白质、优质脂肪酸、维生素和膳食纤维，可以说是营养均衡、值得推广食用的健康美食。

1、腊八节的食物：腊八粥。腊八粥的主要原料为谷类，有粳米、糯米和薏米。粳米含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁等成分，具有补中益气、养脾胃、和五脏、除烦止渴、益精等功用。糯米具有温脾益气的作用，适于脾胃功能低下者食用，对于虚寒泄利、虚烦口渴、小便不利等有一定辅助治疗作用。中医认为薏米具有健脾、补肺、清热、渗湿的功能，经常食用对慢性肠炎、消化不良等症也有良效。富含膳食纤维的薏米有预防高血脂、高血压、中风及心血管疾病的功效。

2、腊八节的食物：腊八蒜。紫皮蒜1000克，米醋500克，白糖400克。选用一干净盛具，作为泡腊八蒜的容器;选好大蒜，去皮洗净，晾干，先泡入醋内，再加入白糖，拌匀，置于10度～15度的条件下，泡制10天即成。

据老人讲，腊八蒜的蒜字，和“算”字同音，这是各家商号要在这天拢账，把这一年的收支算出来，可以看出盈亏，其中包括外欠和外债，都要在这天算清楚，“腊八算”就是这么回事。腊八这天要债的债主子，要到欠他钱的人家送信儿，该准备还钱。

泡腊八蒜需要用紫皮蒜。泡透紫皮蒜瓣后，蒜瓣硬崩瓷实，香味就会洋溢出来。

泡腊八蒜需要用米醋。米醋色淡，泡过蒜色泽如初，橙黄翠绿，口感酸辣适度，香气浓而微甜。吃上去口感会比较好，而且在腊八节在冬天，一般，冬天天气会比较干燥，吃点醋会有益身体健康。

3、腊八节的食物：腊八豆腐。腊八豆腐是安徽黔县民间风味特产，在春节前夕的腊八，即农历十二月初八前后，黔县家家户户都要晒制豆腐，民间将这种自然晒制的豆腐称作“腊八豆腐”。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找