# 2024年珍爱生命的演讲稿子(14篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-08-18

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。珍爱生命的演讲稿子篇一成长是人生的必...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**珍爱生命的演讲稿子篇一**

成长是人生的必经之路，走向成熟，通住成功;成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实;成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有;成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们在一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹?梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长的脚步吧!

**珍爱生命的演讲稿子篇二**

生命是什么?

是碧水青山之侧的精致庄园，是百万富翁餐桌上的如山美味，还是奢侈排场上的弹指万金?……

打开报纸，看看电视，洪水、地震、谋杀、疾病、贫困、轰炸、倾轧……满眼都是愁苦中不屈挣扎的生命。

我们辛苦、忙碌、奔走、颠簸、殚精竭虑、惨淡经营……

我们不惜青丝暮雪，换来无尽的食物，又用豪饮暴食换来气喘体弱和药瓶医罐;我们不顾手老茧黄摩挲果每一片砖瓦，精心搭建起壮美森严的壁垒，巨大的牢笼禁锢着我们，长年拖长我们挺立的身影，回荡着一双拖鞋踏地的余响……我们抢夺着权力之剑，把它攥得太紧，超过了持柄，错抓了剑身，被割得溅血刺骨，伤及了我们自身;我们争相戴上光芒四射的皇冠，难于移首旁观璀璨明媚的阳光、清脆婉转的鸟鸣、潺缓清澈的溪流和蓬勃的姹紫嫣红……我们更忘记了变换斑斓的天穹，宁静神奇的雪峰，苍茫开阔的草原，空旷壮丽的沙漠，峥嵘巍峨的高山，雄浑澎湃的江海……

我们在走向繁荣中走向贫困，走向簇拥中走向孤独，走向文明中走向野蛮，在无度掠取中无度失去……

生命到底是什么?

生命是出生的无知，少年的纯真，青年的朝气，成年的稳健，老年的不息。

生命是母亲的慈爱，父亲的保护，朋友的关怀及一切感情的交织。

生命是落山的太阳峭壁上的青松，行将熄灭的蜡烛，一闪即逝的流星。

生命是用关爱和拼搏铺就的一段精彩旅程。

**珍爱生命的演讲稿子篇三**

小草啊，你的生命虽小，可是你拥有自己的位置。——泰戈尔

在深邃的夜空中，当一颗无名的小星亮了的时候，我边悄然的来到世间。一个生命的诞生，是经过世世的轮回，所以，每一个生命的诞生，便注定了一生的不凡。于是，借着清晨最美的曙光，我搜寻着，属于自己的星座。

记得顾城曾说：“黑夜给了我一双黑色的眼睛，我用它去寻找光明，白昼给了我一对洁白的翅膀，我用它探求夜的深邃。”的确，每一个生命都是亚当和夏娃偷吃的禁果，每一次生活都注定了不平凡的历程。无论怎样，你活着，总会有一个位置。无论这个位置是大是小，你总会有一个位置。只是在注定平凡时，我们便学会了奋斗，我们要挣脱黑夜，去寻找光明，寻找生命中属于自己最适意的位置。

生命对于每个人只有一次，应把握有限的时间!一生走过，我们总是要找到自己的足迹，自己的位置。一位诗人走过，历史书上记下了“诗仙”;一位哲人走过，人们脑海里便划下了康德;一位领袖走过，生命便传诵着“人民的领袖毛泽东”……，他们在时，找到了属于自己的位置，他们离开，历史便在空白上填满了他们的名字。我们需要告诉世界，我们来过，也曾离开过。在这有限的今生中，抓住大自然赋予你的位置，让世界记住你的名字。

小草固然脆弱，可是它拥有脚下的寸土;生命虽然脆弱，可是我们需要自己的位置。每一个人，一出生，便站在人生的底层，他们需要奋斗，需要付出，才能爬上高楼。

世上没有走不完的路，爬不上的山。最远的路，是我们的双脚，最高的山是我们的志向。将自己追求的位置定位于一个适当的高度，向着它，洒下奋斗的汗水，流下牺牲的血泪，这样的人生，我们无悔。

生活中难免有崎岖，无数的坎坷、荆棘，才能磨练我们的意志，跨过它，就是一片海阔天空。诚然，当你失去社会的位置时，当你失去职业的位置时，当你失去爱情的位置时，你也许会难过，会哭泣。但是，请不要忘记，无论怎样，你拥有生命，拥有大自然赋予你的最崇高的位置。

是小草，便要拥有一寸沃土。

是灯光，便要照亮一片夜色。

是星星，便要拥有属于自己的一方天空。

**珍爱生命的演讲稿子篇四**

同学们，老师们：

大家好!

我今天演讲的题目是“珍爱生命”。

生命，它珍贵。没有任何东西能与之相比。它对每一个人都是平等的，每个人都只有一次机会，一旦失去，就不会再有第二次了。所以，我们必须抓住机会，来好好珍惜和爱护它!

生命无处不在，无所不有。生命又是何其珍贵!有了生命，才有了竞争和拼搏;有了生命，才会有理想与希望;有了生命，才会有快乐与悲伤;有了生命，才会有对于生命的珍爱。

我的演讲结束了，谢谢大家!

**珍爱生命的演讲稿子篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范?

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我们班全体同学向大家发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”;来校、回家做到文明行路，不骑自行车，不骑电动车摩托车。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不暴食暴饮;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到行迹可疑的人要及时报告老师。

七、学会自护自救，加强自我防范意识，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正校园违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不看不健康的书籍，不结伙、不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家!为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

我的演讲完了，谢谢大家!

**珍爱生命的演讲稿子篇六**

生命因你而精彩，要让你的生命更精彩就得珍惜生命生命对于每一个人说是非常重要的，只有拥有了生命才能让自己人生更灿烂辉煌!所以，要大量提倡珍爱生命，建筑文明让我们生活的城市更加美丽。

我的家乡位于贵州省安顺市，面积达9268平方千米，人口为244万，是一个甲级开放城市安顺有着丰厚的历史文化，扩大4倍的城市格局，色彩斑斓和风格各异的城市建筑是黔中文化的发祥地，由此留下了许多有地方民族文化的特点但是近几年来由于人们的环保意识差，从而造成了环境的大量污染还有人类大量砍伐森林，导致泥石流的发生，大量排放污水和废气以及各种生态环境遭到严重的破坏。

安顺还包括西秀区、普定县、平坝县、镇宁布依族苗族自治县、紫云苗族布依族自治县、关岭布依族苗族自治县但这些地方的环境都还存在一些问题例如镇宁的穿城河，那浅浅乌黑的水使人们感到一种莫名的悲哀潜入心底穿城河啊穿城河多少年来上您养育了镇宁祖祖辈辈的儿女您默默贡献自己的一切，如果没有您，人们的生活就像没有阳光：没有您，人们就像婴儿离开了母亲，这样一天一天您就是流向大海还是黄土地呢?从前，无论春夏秋冬，河边总是有人在洗衣，洗脸，嬉戏玩耍可如今，一切都没有了，您随着日子一天天流向那去呢?您为听不到孩子们的笑声而苦恼，再也没有人来这里玩耍了，现在这里死气沉沉的。

大自然所赋予人们的伟大力量就这样消失了!我大声呼喊：“是谁，是谁把这伟大的力量给毁了!”

现在连我们生活的地方也同样遭到环境的破坏，就拿我市的贯城河来说吧!听老一辈的说以前的贯城河清澈见地，水中还有鱼虾游动，人们只要有空就会不约而同地来到这里消遣，娱乐当时这成了游玩的好地方!随着时间的慢慢消失，从前清凉的河水而如今却变成了乌黑的臭水经过时间的日积月累渐渐地河水开始干旱了，长时间的无人料理和关注，河底涨起了密密麻麻的青苔，只要一走到河边，一股扑鼻而来的臭味就好似把你包围住了可见现在谁也不去哪儿了住在河边的一些人家长期闻到这气味有的还导致生病在近几年来，由于环境极其差，慢慢地才得到了一些政府机关的重视为了还贯城河一个本生的面貌，大家都积极配合政府的工作组织起人们共同来重建贯城河现在贯城河已经开始动工了我相信在不远几年里贯城河又将成为以前的那样了让我们一起期待那一天吧!

现在我们生活的环境很差，需要大家的齐心协力来共同把环境搞好让我们一起保护好这美丽的世界吧!现在作为一名普通的中学生，应该做好一些保护环境的方法如：不随地吐痰，不乱仍果皮，不排放污水总之，要从小事做起，从身边的小事做起我想如果人人都自觉保护好环境，那么我们生活的城市和我们赖以生存的家园不就会变得更美好吗?在说保护环境也是20xx年“绿色奥运”的象征，大家团结奋进共同把环境保护好，做一个环保小小宣传员人人为“绿色奥运”贡献一份力所能及的力一句话：“保护环境，人人有责，珍爱生命，保护环境。”

同学们，一起努力吧!相信明天将是一个充满绿色的安顺!

**珍爱生命的演讲稿子篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

每个生命都想让自己活得久一点，即使是一只小小的鱼儿。它已经活在了鱼缸里，即使鱼缸里空间很小，即使鱼缸里的水很脏，即使没人给它喂食，它也不自暴自弃，仍然在活着。

我捉了两只螳螂放在家里养着，过几天就死了。第二年夏天，我去海边玩儿，回来后，我发现窗台上有好几十只小螳螂。这是怎么回事呢?我在窗台上找了半天，发现，在墙角上有一个螳螂巢，原来，螳螂妈妈临死之前，把最后一枚卵产下，便倒地而死，这种精神让我感到震撼!

我放了一只活茧蛹，过了几天，我在姥姥家里看电视的时候，看见电视旁边的雨伞上有什么东西在动，我上去看，妈呀!这家里什么时候进来个大蛾子呀?!两只翅膀有一扎宽，两只复眼呆呆地看着天，似乎是在出神地找着什么东西。我把它带回家，它就乱分，一直撞着天棚。我家的空间已经够大了，它还是想飞出去，飞蛾奋力求生，一直坚定要回到大自然的怀抱中去，飞蛾这种奋力求生的举动让我震撼!虽然它那小小的生灵不可能冲破那如此坚固的天花板，但它已经尽力了。

生命给你的时间是有限的，所以我们要珍惜时间，不让它白白地流失。假如一个人，他多挤出点时间看书，因此学到了很多的知识，那他的时间就没有白白流失。当你要横穿马路的时候，你是否又停了下来?当你要刷牙的时候，你是否想起要把牙刷干净?当你要吃饭的时候，你是否想到不要挑食?这些举动都是平时一点一滴爱惜自己生命的行为，我们应该珍惜生命!

如果我们不珍爱生命的话，那么，属于自己的那颗星星就不会发光。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**珍爱生命的演讲稿子篇八**

世间任何万物都是由0开始的，亦是由结束的。而我们的生命就如中的空白，如果我们不能把生命从0这个小圆圈中冲出来，那么我们的生命就如井底之蛙一般，使你看不到生命所放射的绚丽的光彩。

不管在任何一个方面，都意味着空虚，一无所有的意义，但我却觉得从某一种角度上来看，有何尝不是一件好事呢?从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就已经在向0看齐了。因为人总是要死的，而人死后却什么也不能带走，此时0会将我们的生命完美落幕。听起来好像特别凄凉，但如果没有生命0，我们就不会存在于世间，也就享受不到幸福的亲情、快乐的友情、及美丽的爱情以及一切一切美好的事物。因而0似乎是一个可爱的圣灵，给予了我们灵魂中所需的精神养分与物质上的温暖。

对生命有一种独特的情感，那是一种严厉的关爱，他将生命锁在一个黑暗的、潮湿的小屋里。此时，生命的倔强、不羁的个性就会淋漓尽致的展现出来——生命会想方设法的逃出小屋，获得自由与新生。而0就像幕后黑手一般，虽然面带笑容的望着生命的声影渐渐消失在视线之中，但又在策划一个阴谋。就像人获得生命后，其实恐怖的死亡之路已经布满。如果人一步走错，或许横祸就在不经意之中偷偷袭来。因此我们需要时刻提高警惕，防范于未然，以防卷土重来，夺走我们纯洁的灵魂。因而0像是一个被通缉的杀手，血腥和仇恨早已沾满双手。

或许是一个理性数字的象征，在数学名词中，0是很多数字的分界线。当我们还是不懂事的小孩时，生命赋予我们天真、无邪的笑容。随着时光流逝，生命就会了解更多有趣的事物，这也就可能使生命一步一步走向犯罪的深渊。

不忍心看着生命如此堕落，会让无尽的力量来感化这些无知的孩子，给予他们改过自新的机会，誓死扞卫生命的纯洁，决不让生命沾上污点。这也就挽救了无数生命，0深知浪子回头金不换这一点。因而0似乎是一个博学多识，具有理性思考的哲人。

与生命的关系，可能是亲密无间的孪生兄弟;可能是无话不谈的知心朋友;可能是未曾相识的陌生人……他们究竟是什么关系，我们无从了解，也无须知道，只要清楚，他们是不可分割，互相尊重的关系就行了。

每个人的生命只有一次，不可以重复，也不像电脑的ctn，请扞卫生命，不让它受到污染;珍爱生命，不让它受到威胁;尊重生命，不让它受到冷落。不要让生命在坟前跳舞时感到寂寞，给它留下曾经美好的回忆。

**珍爱生命的演讲稿子篇九**

尊敬的各位评委，各位同事，大家好!

我是来自熔铸厂的李英，今天我演讲的题目是“安全是生命的守护神“。

立木是房舍的支柱，根茎是花朵的支柱，而安全则是企业的支柱。安全源于人们对生命的关注，如果生命是一朵花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶;如果生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔;如果生命是一条河，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。如果说质量是企业的生命，那么安全就是职工的生命。然而工作中不是每一个人都能做到“事故警钟时时敲，安全之弦紧紧绷”，总会有人马虎、大意，把安全制度、安全规程抛诸脑后，抱着侥幸心理，总认为自己永远都是幸运之神的宠儿，殊不知一时疏忽的代价需要用一生的痛苦来补偿。

每次去到生产车间，总会听老师傅们说起曾经发生在他们身边一幕幕血的教训：因为师傅违章送电，徒弟遭殃坠落而亡;因为穿凉鞋操作高压电而被电老虎吃掉;因为违章操作卷掉胳膊;因为下天车走近道，不幸坠落瘫痪;因为驾驶室里数钞票，天降小钩砸着脑，只可惜却没有戴安全帽。鲜活的生命成了漠视安全的牺牲品，伤残的身体成了忽视安全的试验品。生命的挽歌汇聚着白发人送黑发人的凄凉，哭诉着妻子、儿女心中永远的伤。一声声呼喊泪浇辛酸，那是断臂残肢的哭诉;一次次叹息悔恨已晚，那是违章冤魂的哀鸣;一幕幕惨剧恍如昨日，那是事故回眸的悲痛。多少幸福的家庭因此支离破碎。

据不完全统计，我国平均每年因为安全事故死亡的人数几乎都在10万以上，平均每天死亡300多人，而每年因工伤残的人数达70万之多。俗话说：“一根头发再细也有它的影子，一次事故再小也有它的苗子”。工作中一个细节可以挽救一条生命，一个疑点可以消除一场事故。安全隐患无所谓大小，千里之堤，溃于蚁穴，生命之舟，覆于疏忽。一个烟头可以引发一场大火;一个松动的螺丝可以吞噬一条生命;一个敞开的袖口足以夺走一支手臂。相反，一个小小的安全帽可以救人一命;一双劳保鞋可以让您拥有健康的双腿继续生活的精彩;一副劳保眼镜可以让您的双眼依旧满是世界的绚烂。一个细节的疏忽足以葬送一生的幸福，一个细节的重视可以收获一笔财富。

公司一直都把安全工作作为重中之重，时常组织形式多样的活动来提高广大职工的安全防范意识，使得安全事故逐年降低。回想刚进公司接受三级安全教育时，我也同样抱着侥幸心理，认为穿戴劳保这类琐事无关紧要，直到见证了身边发生的安全事故，我才明白严格是爱，是对职工生命的重视。生产不能等，而安全则更不能等。

每个人都有这样一个希望，高高兴兴上班，平平安安回家，和家人共享天伦之乐，时而带着爱人、孩子观赏鳞次节比的高楼大厦，去感受大自然苍山如屏、洱海如镜的壮观，闲暇时约上几位知己，喝喝小酒、打打扑克，尽情生活的惬意。

生命对于我们只有一次，生命的控制在于自己，伤残的痛虽然由自己承受，可您却是家人的依赖，事故带给家人的伤一辈子都难以抚平。为了我们这个世界多一点笑声，为了我们企业美好的明天，为了您，更为了爱您的家人，让我们常举安全之盾，防事故之患!让我们珍爱生命，关注安全!祝中铝洛铜的朋友们一生平安，安全永远伴着您!

**珍爱生命的演讲稿子篇十**

各位老师，各位同学：

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5·12大地震中多少生灵丧生?血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗?舍身救人又跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

**珍爱生命的演讲稿子篇十一**

大家好!我演讲的题目是：生命安全就是最大的幸福!

古人把“洞房花烛夜，金榜题名时，久旱逢甘雨，他乡遇故知”归纳为人生四大幸福。现实生活中，有人把拥有巨大的物质财富当作是人生最大幸福。如果让我来选择人生的幸福坐标的话，我将毫不犹豫地选择安全!如果一个人失去了安全保障，甚至失去了生命，纵使拥有金山银山又有什么幸福可言?

其实，在日常生活中，人们叨念最多的莫过于安全。《一封家书》是向爸妈报告平安，《常回家看看》是惦记爸妈的平安，“祝一路顺风”是对你的平安祝福，“小心别着凉”是对你的平安叮咛，“不要酒后驾车”是对你的平安告诫，“但愿不要出什么事”是对你的生命祈祷。

然而，生命安全任何人都祈祷不来。如果祈祷得来的话，每年还会有那么多人非正常死亡吗?还会有那么多幸福的家庭破碎吗?请大家听听下面的一组数字：我国目前每年约有28万人死于自杀，约有20万人死于药物不良反应，约有20万人死于医疗事故死亡，约有10万人死于交通事故，约有13万人死于工伤事故，约有2万名学生非正常死亡，约有3万人死于农药、食物和酒精中毒，约有39万人死于不安全注射，约有58万妇女因怀孕或生产死亡，约有160万人死于癌症，约有200万5岁以下的儿童死于食品污染┈┈

我国每年非正常死亡人数达850万!接近两个新加坡的人口!其中80%属于责任事故!这是一一组组令人震惊的数字!这是一组组令人痛心的数字!有的人失去生命是因为对自己的安全不负责任，有的人失去生命是因为别人对他的生命不负责任!有多少家庭的和谐幸福毁在这些数字里面，有多少小孩的美好未来消失在不负责任的行为之中!

通过这些数字，有谁会把没有安全感的生活当作幸福生活?有谁敢说安全不是幸福的保证?

安全与我们的衣食住行、与我们的人生历程息息相关。安全就是生命，保安全就是保生命!保证安全是对自己的生命、家庭负责，也是对他人的生命、家庭负责。让生命消失在不该消失的地方，有谁愿意吗?

奇怪的是，在现实生活中，总有那么一些人对自己和他人无价的生命和幸福的家庭不负责任。有的半斤酒量喝一斤，有的驾车违章冲红灯，有的违反规程搞操作，有的随时随地丢烟头，有的小病不医成大病，有的因为纠纷去跳桥┈┈他们可曾想过，这种种行为后面会带来什么样的后果?

春天走了会回来，花儿谢了会再开。生命，绝不会有第二次、第三次，一旦失去，就再也不会回来。还有什么比生命更有价值?还有什么比幸福快乐地活着更可贵呢?

请我们记住吧，在我们每一个人的身后，都有一个温暖幸福的家，家里人都祈盼您的平安。

各位领导，各位兄弟姐妹，安全只有起点，没有终点。让我们牢固树立“安全就是生命线”的观念，为了我们的家庭，为了我们的单位，也为了我们自己，时刻把安全两字装在心里、顶在头上。把好生命线，走好平安路!

祝福大家一生平安!谢谢大家!

**珍爱生命的演讲稿子篇十二**

同学们，老师们：

大家好!

我今天演讲的题目是“珍惜生命”。

我们的生命很宝贵，生命就如溪水，溪水原本是干净纯洁的，但是一旦被工厂污染后，溪水就会变得肮脏，如果我们是溪水，我们肯定会选择干净纯洁的，因为我们的生命很宝贵。

我们要趁这段时间，做一些对自己有益的事，也对别人有益的事，这才是我们生命的重要一部分!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**珍爱生命的演讲稿子篇十三**

各位老师，各位同学：

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5·12大地震中多少生灵丧生?血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗?舍身救人又

跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

**珍爱生命的演讲稿子篇十四**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们:

大家好!我是xx中学xx班级的。

刚刚听了毒品受害人现身说法的经历。我从中深深地受到了教育。他原本有一个幸福的家庭，有一个健康的体魄，是一个思想上积极要求进步的青年。每天的工作很充实也很快乐。但是现在这一切都已经成为过去，成为他的回忆。都是毒品惹的祸!但转念一想，自己就没有责任吗?我们是否可以从他的经历中得到一些启发呢?

首先，要不断加强自我修养，作为中学生要遵守校纪校规，不断学习中学生文明礼仪规范。用纪律约束自己一些不成熟的想法。

其次，要树立远大的理想，有理想才会有前进的动力。一个人没有理想，就像起航的船只没有方向一样。

第三，要注意交友，很多人都是因为结交了不正确的朋友而一失足成千古恨。就像身边的这位受害者一样。如果他没有那些抽烟的朋友，他就不会学会抽烟。如果他能正确对待自己的身体的疾病与虚弱，就不会听朋友的说辞，用香烟解除病痛。而是应该到正规的医院里救治。

初中阶段，正是人生的黄金季节，有人把这个人生阶段比喻为早晨八九点钟的太阳。是学习的黄金阶段。也是人的一生中记忆力最好的时段。因此，在这一时期，我们应该努力学习科学文化知识，树立远大的奋斗目标。树立科学的人生观，世界观，价值观，培养良好的行为习惯。学习一定的法律知识，把自己培养成为讲文明，懂礼貌，有抱负，有理想的一代新人。让自己远离不健康的场所，远离低级趣味的人和事。这是对自己的成长负责任，是对家庭，对社会尽自己的一份贡献。

从受害人的经历中我还认识到，毒品是绝对不能沾的，一旦沾上了，就很难摆脱。尽管有解毒成功的，但是比例非常小。我还懂得了，从小应该听从家长的教育，应该遵循老师的教诲。不要一意孤行，毕竟我们还是未成年人，对很多事情的认识是有片面性的，一些看法还很不成熟。因此，遇到什么事情不妨和父母或者老师商量一下，听一下他们的意见和建议。毕竟他们是过来人，有着丰富的经验和生活阅历，那些也将是我们成长道路上可借鉴的财富。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费在网吧里，浪费在网络游戏中。导致整天萎靡不振，无心学习，不能完成每天的家庭作业，上课没有精神，在课堂上睡觉。学习成绩直线下降。身体素质也在每况愈下，健康状况也在每况愈下，时间久了，也像吸毒一样，成瘾。曾经有人说过，网络游戏就是电子海洛因，同样也能摧毁人的精神世界，让人越来越颓废。

因此，我代表全社会呼吁:每一个青少年要学会珍爱生命，远离毒品，远离不健康的追求，远离电子海洛因。给自己营造一个健康、阳光的成长环境，努力学习科学文化知识，遵纪守法。把自己培养成为有理想，有抱负，讲文明，讲进步的新一代青年。为美好的明天打下坚实的基础!

在此，我也祝福能够彻底地早日摆脱毒瘾，快一点回到正常人的生活轨道上。重新扬起生活的风帆，相信你的明天会更好!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找