# 最新朋友演讲稿300字(15篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-08-18

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。朋友演讲稿300字篇一大家好!小猴子吉吉还没起...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**朋友演讲稿300字篇一**

大家好!

小猴子吉吉还没起床就听到哗哗的雨声，心想自己的小花伞终于可以派上用场了。

吃过早饭，吉吉急忙撑起花伞往学校跑。路上它看见小灰兔香香披着一件灰色的雨衣，说不出的难看。再看看自己漂亮的小花伞，更是得意。于是，它神气地对香香说：“你的雨衣怎么这么难看啊?”说完还故意把小花伞往香香旁边挪了挪。可是，香香似乎没听到，也没看到似的，继续往前走。

忽然刮起了一阵大风，把小花伞吹走了。狼狈的吉吉怎么也追不上它的小花伞，急得大哭起来。这时，走在前面的香香听到哭声，回头一看就明白了，连忙抓住了小花伞。可是，雨水却淋湿了香香的衣服。吉吉跑到香香跟前，诚恳地说：“对不起!你是我真正的朋友。”

虽然风大雨大，但是好朋友吉吉和香香一点也没感觉到，它们正说说笑笑往学校赶呢

**朋友演讲稿300字篇二**

毛毛是我买的一个稀有品种的仓鼠，我和它是好朋友。买来的时候它才出生没几个月，所以特别小，大概只有我的手掌那么大，我很喜欢它，经常把它托在手里。

它的背是银灰色的，而腹部是白色的;尾巴很短小，就像一粒绿豆那么大;它睡觉时将头窝在腹部，整个身体就像一个蓬松的毛茸茸的球，所以我给它取名为毛毛。

我的毛毛很老实，它贪吃贪睡。每天早上，我准备喂食时，一打开笼子，它就兴奋地跑过来，小眼睛亮晶晶的，就像小孩子向大人要东西时一样。我刚把装好食物的食槽放进笼子里，它就迫不及待地跑进食槽，狼吞虎咽地吃了起来。它吃完早餐，喝了点水，就会去跑一会儿滚轮，然后开始睡觉。它睡觉时喜欢把垫在地上的纸粒刨到一边，然后把身体蜷缩成一团。

它这样贪吃贪睡，我感觉它长大后会变得很胖很胖，我真的不希望它变那么胖!于是我每天把食槽的食物减少一点，不要让它吃太多了。

它也很贪玩。它喜欢每天上午和晚上玩滚轮，就像人们在跑步机上健身一样。据说爱跑步的仓鼠，一天之内最多可以跑2。5公里呢。它跑步的时候，前后脚同时不停地往后蹬，速度特别快，看得我眼花缭乱。屁股也扭来扭去，头还往上翘着。有时候由于没有控制好速度，它会被滚轮带着动，不由自主地来个后空翻，特别搞笑。我想，是不是它知道我在观察它，故意表演给我看的呢?

看着我的毛毛健康成长，每天我都很快乐，我真喜欢它!

**朋友演讲稿300字篇三**

朋友，一个让人从心底渴望的词。朋友，一个让人在迷途中苦苦挣扎的词。朋友，一个让人思绪起伏的词。

朋友在古代的写法是两个一样大小的月字，说明古人认为朋友应该不分高贵雅俗富裕贫贱的，人与人之间是平等的。

朋友在今天这个物欲横流，处处勾心斗角的社会中，它的含义已经变了。它成了富有的代名词，它成成绩好坏的代名词，它的变化也让人们的心灵受到了污染。

古人云：“谦谦君子赐我百朋”说的就是一个人只有待人亲和才会有许多朋友。然而，当今社会是如此的污秽不堪，要明哲保身已经很难，又要态度亲和不是难上加难?因而我们身边的朋友也就越来越少，我们的知已也随着世风日下而越来越少。

交友则要交诤友，交诤友便要交知已。很多年前，在古希腊，一位哲学家修建了一座小木屋。建成后，人们纷纷来评价。有人说：“房子太小了，如果有很多人在里面的话，那么房子恐怕会塌掉。”……大家众说纷纭，但意见一致，都认为房子太小了。听到这，哲学家笑着说：“房子小没有关系，只要真正的朋友能够挤满这座屋子我也心满意足了。“从这个故事中，我们可以看出这个哲学家是多么渴望知已。其实，在现实的生活中，我们又何尝不曾渴望知已呢?生活是一块七色的画板，其中蕴含着追梦的艰辛，成功的喜悦等一切色彩。当我们遇到困难之时，我们会去找知已倾诉，当我们成功时，我们会与朋友分享这一刻的喜悦。

少不更事，我们曾把友谊与朋友看得很轻很轻，孰不知，在悲伤之时，是谁让我们重新点燃心中明亮的火炬。在我们快乐之时，是谁为我们轻敲警钟却又不忘为我们默默的祝福。

……

人生虽有时，但知已会让我们觉得即使生命短暂，但还会有比生命更重要的事等着我们去做，去实现。

人生有时，知已难寻。朋友是我们生活中最重要的。朋友是我们人生路上的指路明灯，需要我们永远地珍惜!

**朋友演讲稿300字篇四**

巴金曾说过：“友情在我过去的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点点光彩。”

在我眼中，朋友就是我的生活中不可缺少的一部分。陈慧馨，你使我知道什么是智者的仁慈，你使我懂得什么是善良与宽容。你让我知道天真和成熟，你也曾引发我思考，激起我创作的热情。你用诗一样的语言让我感觉生活的浪漫，你用月亮般的柔光让我感知夜色的宁静。

陈慧馨，你使我知道什么是友谊，你使我懂的我们要团结友谊，才能办好事。

陈慧馨，谢谢你们在我失败绝望的时候给了我一句温暖的话语，让我的世界多了份阳光，少了份阴霾。

陈慧馨，你就像冬天里的一束阳光，带给了我温暖;

陈慧馨，你就像沙漠里的一条小溪，带给了我凉爽;

陈慧馨，就像雷雨后的美丽彩虹，带给了我鼓励……

谢谢你在我遭受责骂误会的时候给了我一个笑脸，为我的天空挂上了彩虹，摄下了一幅最美的画面。

谢谢你在我没带东西时，为我送上希望的东西，画下了最美的风景。

谢谢你在雨天为我撑伞，为我遮风挡雨;谢谢你们在阳光灼热的时候拉着我一起坐在树阴下乘凉……谢谢你!

陈慧馨你像一根火柴，光亮虽然微弱，却照亮了你迷茫的道路;朋友是救生圈，在你挣扎呛水的时刻套在你的身上;朋友让彼此的心不再寂寞，朋友好比冬日里的阳光，无论何时看到都会暖洋洋、亮光光。

感谢你，我的朋友，我最失意的时候，是你们让我重见阳光的温暖。信任的目光，成了我瞬间的永恒。感谢你们，让我拥有这么多爱，所以，即使痛，也要上扬着嘴角。

拥有时，不会假想失去时的情景。但失去后，却会想象曾经拥有的日子，所以，我更要加倍珍惜你们，就让我们在蔚蓝的天空下，一起沐浴我们的友谊之花!

我要感谢的人还有很多很多，是这两个朋友带给我希望，让我敞开心扉，把我从孤独中解救出来。在此，我要衷心地说一声：“谢谢你们，我的朋友。“

**朋友演讲稿300字篇五**

各位老师，各位同学：大家好!今天我演讲的题目是《动物是人类的朋友》。

动物和人类一样，是有血有肉的生命。他们也知道什么是痛，什么是爱!人类所拥有的一切，他们也拥有!

然而我们都知道藏羚羊下跪的故事。那只是为了肚子里的孩子，跪在猎人的面前的藏羚羊，没有能够逃过猎人的枪口!

我们也知道羚羊飞渡的故事，悬崖边走投无路的羚羊，它们采取牺牲一半救一半的方式，跳过了悬崖，获得了新生!

藏羚羊为了自己的孩子、为了自己的同类，能够跪对猎人的枪口、能够牺牲自己的生命，可以看出它们是感情动物。我相信只要人类好好地对待它们，它们会跟人类友好相处的，它们一定会成为人类的好朋友。

同学们，让我们携起手来，一起去保护动物，保护环境。让动物真正成为我们的好朋友!

谢谢大家!

**朋友演讲稿300字篇六**

摘要：你是一个很阳光的老师,下课时和我们玩耍的一定是你;体育课上认真教我们动作的也一定是你.你就像我们的大哥哥一样,在我们伤心的时候鼓舞着我们,安慰我们;在我们开心的时候与我们一起玩耍,一起欢乐……

时间从我们的笔下匆匆溜走，从字缝中匆匆滑过……还有短短的一个月，我的小学旅程就要结束了，我就要走下“致远号”这艘巨轮，开始我的另一段旅程了。学校的一草一木我都是那样熟悉，那样不舍;每个同学、每个老师我都感到那样亲切……面对这些我只能说一句：“我会永远的爱你们!”

许达，你会忘了我吗?我可以坚定得说我不会，我永远不会忘记和你在一起聊天时的开心;永远不会忘记你开朗的性格;永远不会忘记与你在一起的一分一秒……你会忘记吗?

还记得每个星光灿烂的晚上，我们俩总是手拉着手一同来到操场上看星星、看月亮。我们俩都特别喜欢月牙一样的月亮，它弯弯的细细的像眼睛一样。这些你都忘了吗?

毕业以后我们一定会见面的.

“分手快乐,祝你快乐”这句歌词不错啊!

阳光不锈,你会忘记我吗?虽然你是我的老师,可我却把你当成了我的朋友.

你是一个很阳光的老师,下课时和我们玩耍的一定是你;体育课上认真教我们动作的也一定是你.你就像我们的大哥哥一样,在我们伤心的时候鼓舞着我们,安慰我们;在我们开心的时候与我们一起玩耍,一起欢乐.

我依旧清晰地记得,在那节篮球课上你教我们传球和防守,在让我们自己练习时你见我和许达的动作不到位,便手把手得教我们,直到我们把动作做对.

马上我们就要毕业了,就要与你说再见了,希望在以后的日子里你继续和教我们那样教育更多的学生,也祝福你生活得幸福!一定不要忘记我哦!

马上就要毕业了,老师、同学都让我依依不舍.不管怎样我都应该装的坚强,因为我已经长大

**朋友演讲稿300字篇七**

最近我在一本书里看到一句名言“人生无友，恰似生命无太阳”。还好，我身边就有一个“小太阳”。为啥说他是小太阳呢?我有三个证据!

小太阳的证据之一——很阳光!他年方八岁，但是身材魁梧，你可千万别把他跟硬汉、猛男联系起来，因为他一个笑容立马把你带回现实。他很爱笑，被老师表扬时他笑，听写得了一百分时他笑，就连我拍他一下，他都傻笑“朵儿，有啥事儿啊?”他笑的时候，眼睛弯弯的，眯成一条缝，嘴角上扬，露出一排洁白的牙齿，你说这笑容是不是让人感觉很阳光呢?

小太阳的证据之二——很圆!他有个圆圆的小胖脸，戴个圆圆的大眼镜，再加上圆圆的结实身材。为啥这么圆呢?因为他和我一样都是吃货。疫情期间，我们经常互相交流厨艺。我煎个了个饺子，他就来个珍珠圆子;他发个面包，我就回个花馒头;我摊了个饼，他就来煎个牛排，边切还要边说：“好鲜嫩的牛排呀……”

他做事情也做得非常圆满，他是我们小组的记录员，每次记录的非常详细认真。本来他要当一个学期的记录员，因为疫情，一下又给他充值了一学期，当了一年的记录员，看来老天对他记录员工作太满意了，不舍得换人。

小太阳的证据之三——很温暖。他和我一起参加om比赛，有一次排练，有位同学因病缺席，我得一人分饰两角。排练了七八遍，我口干舌燥，又渴又累。他看出我不舒服，轻轻拍拍我的肩膀，对我说：“再坚持一会儿，马上就排练完了。”收到来自好朋友的关心，我觉得很温暖，立马又有了动力，坚持完成了排练。你说他是不是像小太阳一样温暖呢?

说了这么多，你知道“小太阳”是谁了吗?对了，他就是我的同桌刘纯正。我觉得友谊就是互相分享、互相帮助、共同进步。真希望疫情早点过去，我们能在一起学习，一起做美食!

如果你喜欢我的演讲，请投我一票，我给你做我刚学会做的蛋饺!谢谢大家。

**朋友演讲稿300字篇八**

动物和人，都是有生命的，动物给我们带来了无数的欢乐、无数的帮助，但是有些人却不知回报，反而去伤害他们。动物们和人类一样，它们也是有血有肉的，他们也会知道什么是痛，什么是爱!

现在，有越来越多的家庭开始养宠物，可是真正把宠物当成好朋友的又有几个?宠物是我们空闲时的娱乐，而我们却是他们的一切!当我们在外面和我们的朋友在一起时，可曾想过，它们在家里翘首以盼?有些人养了宠物却不对它们负责，还不如不养!

不仅是家畜，许许多多的动物都与我们的生活息息相关。

马是最早被驯服的动物之一，在人类发明车之前，它是最普遍的交通工具，它使远距离的交流成为可能，促进了文化的交流、交融，推动了人类文明的发展，马车还有后来的骑兵的出现更是大大的推动了人类的发展。马对人类的贡献如此之大，却很少有人去关注它们，但它们却仍然默默地为人类服务。

青蛙为人类作出的贡献是显著的，一只青蛙一天捕食的害虫，少则五六十只，多则二百只。如此推算，一只青蛙一年至少要吃掉15000只。每只青蛙吃掉这么多害虫，成千上万只青蛙吃掉的害虫是多么让人震撼啊!而人们呢，他们恩将仇报，越来越多的青蛙成了人们的盘中餐。

啄木鸟是著名的森林益鸟，它们的嘴很锋利，有几寸长，舌头比嘴长。它的爪也很坚硬，用嘴啄到虫后，用舌头钩出后吃掉。因为啄木鸟的主食是害虫，对防止森林虫害，发展林业很有益处，所以大家都叫它们是“森林的医生”。

看见了吗?动物对人类的贡献如此之大，动物和人类的关系如此紧密!动物带给我们欢声，带给我们笑语。动物与人类最重要的就是和平相处，请大家记住，动物是人类的好朋友!

**朋友演讲稿300字篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

每个人都会有朋友，都接受过出于同学，朋友的帮助。在与同学的交往中，我们只要真诚、友好、善良、负责人的品质，就会有更多的朋友，“人际关系树轮”才不会萎缩。

朋友带给我们温暖。给我们支持和力量。让我们感受生活的美好。在人生旅途上。朋友伴我们同行，友谊照亮我们的生活之路。《礼记》里曾说过“独学而无友，则孤陋而寡闻”难道不是吗?

与朋友共同学习，才是快乐的。我的好朋友郝会芳，如果有空时，我们就在一起写作业。她可以给我指出错误，并督促我改正。她是我学习上的好朋友。因此我要对她说声谢谢，她能成为让我永远铭记在心得朋友;铭记她安慰我的声音;铭记她指错的声音。

在我们接受朋友的付出时，要体察朋友的难处;在我们要求朋友给予时，应体谅朋友的难处。

我的另一个好朋友---赵婷婷，她家离学校很远，而我却常常让她陪我。不曾体谅过她，后来，我懂得了“己所不欲，勿施于人”的道理，每当我对别人提出要求时，都会想到这句话。同时，在我难过时，她总会安慰我，在听了她的话以后，我很舒心。不那么难过。赵婷婷，谢谢你，是你丰富了我的人生，你是我生活中最好的朋友。

交友时一个平等互惠的过程。感恩是一个更加了解对方，增进情感的过程。我们在感恩的过程中要学会宽容他人，欣赏他人，尊重差异，这都是感恩的重要部分!

友谊带给我们快乐，支持和信心。我们应该感恩友谊，感恩朋友。朋友是我们人生的一部分。生活需要朋友，朋友可以使沙漠变绿州。其次。感恩朋友是对她的一种回赠，对她是一种温暖。

**朋友演讲稿300字篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

没有一颗心生来就喜欢孤独，所以我们需要朋友，也正是有了朋友的陪伴，我们才会快乐地成长，所以，我们应该感谢朋友……

感恩朋友的鼓励

“哎，这回又考砸了。”我望着80分的考卷，垂头丧气的说道。坐在前面的小a转过头来，一连笑容的说：“没关系没关系，下次努力就是了。来，我帮你看看错在哪儿了。”说完，她还真就拿起我的考卷，像一位小老师似的看了起来，我心里不由产生一种感激之情。

感恩朋友的帮助

“怎么还不走?”放学了，小b边收拾书包边问道。“哦，今天得留下来出板报，你先走吧!”我说道。小b摇了摇头，说：“没事，我还是帮帮你吧!谁叫我们是朋友呢!”我点了点头，笑了。

感恩朋友的宽容

“我的笔怎么不见了?”上完操回到教室，我发现我最喜欢的那根凯蒂猫的笔不见了，桌上没有，地上也没有，我很着急，忽然，我想起了小c曾对我说：“哇!你这只笔可真好看!我好喜欢。”于是，我便停止了寻找，把怀疑的目光投向了小c，她似乎看懂了我的意思，忙摇摇头，说：“我可没拿啊!刚才一回班我就在看书!”说罢，还举了举手中的书，我哪会相信这些，气愤地说：“肯定就是你!”小c看了我一眼，没再说什么。就这样，我和小c的关系越来越僵，她叫我，我也不理她，心想：“哼!我跟你没什么好说的!”但是有一天晚上，我拿起地理书准备收起来的时候，“啪”的一声，只见一个笔从书里掉了出来，我一看，正是那根凯蒂猫的笔!我懊悔极了!我怎么能怀疑是小c拿的呢?哎，现在说什么都晚了，我对小c那样，她肯定不会原谅我了。

第二天，我找到小c，充满歉意的说：“小c，对不起，昨天晚上我找到了那根笔，我错怪你了!”小c笑了，说：“没事，找到了就好啊!”我又说：“那你能原谅我吗?”小c点了点头，说：“当然!我们是朋友嘛!”我们都笑了。

朋友，感恩你的宽容!

朋友是什么?朋友是快乐日子里的一把吉他，尽情的为你弹奏生活的喜悦;朋友是一股春风，轻轻地为你拂去心中的愁云……我们应当感谢朋友，感谢朋友在我失败时对我的鼓励，在我有困难时对我的帮助，面对我的错误以一颗宽容的心相待!谢谢你!我的朋友!

**朋友演讲稿300字篇十一**

敬爱的老师亲爱的同学：

大家好!

当我站在国旗下端正地敬着队礼时，当我面对着五星红旗高唱国歌时，一股浓浓的爱国之情在我心中涌起。我为中国日新月异的变化和成就而感到自豪。我骄傲，我是中国人。

在悠久的历史长河中，祖国经历了风风雨雨，火烧圆明园让我咬牙切齿;鸦片战争让我怒发冲冠;不平等条约更是让我怒不可遏……

但祖国母亲是美丽的，她有美丽的桂林，平静的西湖，巍峨的黄山，险峻的泰山……但在一九四九年以前，我们的母亲是千疮百孔的，但是我们有前仆后继，不怕牺牲的壮士……我们的祖国又强大起来。

天下兴亡，匹夫有责，作为一个21世纪的小学生，我们虽然不能像热血奋战的战士一样为祖国捐献出自己的生命。我感谢祖国母亲，是您教会了我如何自立自强，坚持不懈，义无反顾。是您给予了我们生命，让我们努力学习，努力读书，积累学识，增长知识，长大以后，把我们的祖国建设得更强大，更美好。

让我们为我们的目标前进吧!

谢谢大家，我的演讲结束了!

**朋友演讲稿300字篇十二**

鲁迅先生说：“第一个吃螃蟹的人是很令人佩服的,不是勇士谁敢吃它呢?像这种人我们应当极端感谢.”这是他对前人的探索精神的高度评价.

探索需要超人的勇气和信心

,它是成功的保证.世纪伟大的天文学家哥白尼,不怕封建教会的重重束缚,顶着压力,致力于天体的研究.经过不断的探索,终于发表了“日心说”的正确论断,为人类历史的发展作出了巨大的贡献,他的成功当中凝结着超人的勇气和信心,另一位伟大的探索着布鲁诺,他继承和发扬了哥白尼的学说,把天文学的研究更向前推进了一步,可他却被封建教会视为“异端”,遭到逮捕.然而,残酷的迫害并没有使他放弃真理,火刑也不能使他屈服.临刑前,他还自信地说：“火并不能把我征服,未来世界会了解我,会知道我的价值.”

难以想象,没有如此的勇气,能在封建思想的重重枷锁中走向叛逆;难以想象,没有如此的信心,能在旧势力的诬蔑和迫害下仍然坚持自己的正确论断,直至最后.

探索也需要远大的理想和崇高的信念.远大的理想和崇高的信念是一切探索者的必备条件,伟大的导师马克思和恩格斯,怀着为人类解放而斗争的崇高的信念和远大的理想,致力于社会发展的研究,揭示了人类社会向前发展的本质因素,这正说明理想和信念是他们成功的驱动力.

世纪的我们更需要这种探索的精神,因为我们只要拥有了这种探索的精神,在今后的人生旅途中才能够有所创新,有所成就!

**朋友演讲稿300字篇十三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

现在，让我告诉你关于我的新朋友--小a吧!

她，一头干净利落的短发，一双炯炯有神的大眼睛，高挺的鼻梁，樱桃小嘴，中等身材。她笑起来很好看，露出八颗白牙，给人以阳光的感觉。

相遇

进入初中第一天，大多数人彼此都不太熟络，有点小羞涩。可小a是一个爽朗的性子，很快就和多数人打成一片。而我呢?没有熟悉的朋友，只能孤零零地站着。

相知

“嗨!”小a笑着跑到我面前主动和我说话。“嗨。”我有点受宠若惊。“我是小a，你呢?”她笑着问我。“我是小b!”她脸上的笑仿佛有感染力，我也忍不住笑着回答她，心中对这个爱笑的女孩有了好感。

相处

很快，我和小a就成了无话不谈的好闺蜜。那件事也是我俩之间的润滑剂，促进了我和小a之间的感情。有关于“那件事”，且听我慢慢道来。

“叮铃铃”下课铃响了，同学们争先恐后地跑出了教室。我一边下楼，一边消化着老师刚讲的知识点。突然，不知道谁从后面推了我一把，我没有防备，导致重心不稳，直接摔到了几阶楼梯下。

我重重地摔在了地上，掌心已经泛出了血丝，膝盖也被磨破了皮。当时的我，狼狈不堪。推我的人--一群调皮的男生，此时正从楼梯上俯视着我，看着我狼狈不堪的样子，他们开始捧腹大笑。笑声又引来了一群学生，每个人的脸上掩饰不住的幸灾乐祸，与四周的人窃窃私语。我啼笑皆非，想站起来，可膝盖像是使不上力气了，刚想站起来，又摔了下去。周围人幸灾乐祸的笑声更大了。

我沉默地低下头。此时，我多么希望有一个人帮助我啊!

“让一让，让一让!”小a费力地挤开了人群。看着狼狈不堪的我，并没有像其他人那样嘲笑我，而是向我伸出了一只手，脸上挂着温暖人心的笑容。阳光照在她身上，可真像个天使啊。我这样想。

这就是我的朋友，我们从相遇到相知，再一起相处，最后成了无话不谈的好朋友。

我喜欢我的好朋友!你呢?

**朋友演讲稿300字篇十四**

什么样的朋友才算真正的好朋友?这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

你们一定会说，我跟我的朋友才认识没多久，我们都没有分开的机会，我该如何来判断她到底值不值得我深交呢?可是，你为什么非要判断这个呢?是怕你的付出有一天难以收回?还是怕有朝一日被她背叛和伤害?是不是有可能半途而废的友情，都不值得我们拥有呢?

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

**朋友演讲稿300字篇十五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

朋友，其实很难得，平时在一起玩的叫玩伴，在困难时刻伸出援助之手的才叫朋友。知己良友就好似雪中的炭，总是在你遭遇严寒时，他们就出现了。千万别认为友谊是一种偶然，要知道，他们从来就没有离开过我们。

我听说过一个故事：一个黑奴的孩子从货轮上不慎跌入了茫茫大海，船长发觉后犹豫了一下便返回救援，那个孩子被救上来时，说他坚信船长一定会来救他的，船长闻此顿时老泪纵流，他为自己的犹豫而感到耻辱。

由此可知，一个人，能被他人所信任是一种莫大的幸福，所以我们要信任朋友，感恩友谊，就像一朵花感恩另一朵花，是朋友给了我们慰藉和鼓励。

让我们肩并肩沐浴阳光也肩并肩分担风雨，感恩友谊，快乐永远！

友谊如花，给了我灿烂的心情；。友谊似火，点燃了我心灵的光芒。友情给了我太多太多，在此，就让我默默的感恩吧！

朋，意为月月相伴；友，意为天长地久。衬托朋友的就是两个字——友情。从小到大，每一位熟识的同学都给了我不同的人生启迪。人生路漫漫，若不是他们照亮了我心灵的道路，我们该怎样迈着健稳的步伐，一步一步走下去？

感恩吧！感恩我们的同学。在多少个风风雨雨的日子里，我们相伴。在多少个快快乐乐的时刻，我们厮守。是他们，给了我绚丽的童年；是他们，给了我前进的动力；更是他们，伴随我们走过人生的小站……

友谊在感恩中增进，友谊在理解中美好。感恩，回报。是感恩让我们日益团结，是感恩让我们懂得友谊的真谛。不要让忙碌的生活终止你感恩的步伐，只有感恩，才会有别人对你的回报；只有感恩，我们才能在一份份沉重的义务中编制出美好的未来！

一个动作，一个手势，乃至一个眼神，都流露出一份又一份的感恩。滴水之恩，当涌泉相报。即使在用完同学的钢笔时说上一声谢谢，在同学灰心丧气的时候拍一拍他的肩膀，在同学成功的时刻送上自己的一份祝福……莫以善小而不为，与人相处，任何一个细节都能表达出你的感恩与报答，使你们心中流过一丝又一丝的暖意。

感恩的步伐不会因困难而停止，感恩的旋律不会被风雨所阻挠。不只是朋友，世态万千，各种各样的人都值得我们去感恩。若想拥有宽容拥有善良，拥有世间美好的一切品德，只要你能做到——感恩

感恩是花，美丽且易飘零：感恩是雨，朦胧而又多情；感恩是风，来的仓促且去得匆忙。噢！我的朋友，感谢朋友，让我们学会感恩吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找