# 最新生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿(16篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-08-18

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇一每个人都...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇一**

每个人都可能拥有属于自己最珍贵的东西。只是，有的人愿意把它表达出来;有的人，宁愿藏匿一生，也不愿向外人透露丝毫，就因为它珍贵。

曾经，失去了，以为自己内心充满了后悔，以为会有无尽的伤痛，直到声嘶力竭。因为它是自己一生的遗憾。常常恨自己为什么不好好珍惜，为什么总要等到失去了才慢慢后悔，慢慢流泪。如果说自己爱不到，爱不了，甚至于说爱不起，那么，失去也是一种美好。

曾经，有人问过自己，友情与爱情，哪个最重要?懵懂的当初，还找不到自己想要的答案是什么。友情吧，怕人家说自己虚伪;爱情吧，怕人家说自己自私。人，在慢慢长大，时光一点一滴在消逝。消逝的过去也一点一滴慢慢遗忘，慢慢学会了很多东西。现在终于明白自己想要的答案是什么。并且把它当作一种原则，一种法规，自己去遵守，去履行，就因为“你最珍贵”。

于是，找到自己想要的答案后，才开始回忆，开始改变自己，珍惜身边的每一个人。因为，自己不想再失去什么，不想再失去做人最基本的尊严。然后，开始隐藏自己的苦衷，淹没一切属于自己而又不属于自己的外表。在别人眼里，多么单纯，多么愚蠢。然后，又开始和朋友一起聊天，一起学习，一起谈谈自己的未来，幻想将来的成就。

岁月在匆匆消逝，也许在消逝的过程中，失去了些什么，也总会得到些什么。

珍贵的那个“你”，谢谢你吧!

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇二**

友情，最珍贵，我这么认为。友情是世界上最真挚的情感，我觉得。友情地久天长我想。

有一天中午，同学们都在教室里嬉戏玩耍。有的在放肆地你追我敢;有的在轻松地玩拍手游戏。就这样，教室里充满了银铃般的微笑声。

我无力地趴在桌上，脑门有着一排又一排密密细细的汗珠，用手捂着肚子，肚子里仿佛有一个恶魔正在里面拳打脚踢。这时你走了过来，脸上正洋溢着快乐的笑容，你想给我一个惊喜，便轻轻地一拍我的肩膀，我无力的转过头去，你看见我毫无生气的整张脸，那双充满生机的大眼睛内立刻变成了担心与着急。你二话不说便冲到饮水机给我倒了一杯热水来，用水瓶捂住我的肚子，“怎么样?好些了吗?”你皱着眉头问我。这时，我胃里还是排山倒海，我便轻声地说;“还是痛。”你便奔向老师办公室，我看到了你“高大”的背影，一种安全由然而生。过一会儿你又奔了回来，对我说;“老师让我陪你到校门口等，\_妈过一会儿到校门口来接你。

你握着我的手，带着我一步一步走向校门口。我可以清晰地感觉到你的体温。你带我非常不浓烈的安全感。我感动了，眼眶里一颗颗滚烫滚烫的泪珠顺着我的脸颊滑落。我和你一辈子都是朋友!一辈子都是。

友谊最珍贵。它能在你需要帮助的时候伸出援助之手;它能在你非常快乐的时候和你分享乐趣;它能在你十分烦恼的时候帮你分担烦恼。

友情是最珍贵的。没人能离开友情而生活着。

谢谢友情!能让我这么快乐地生活着。

友情是最珍贵的!

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇三**

最近我读了一部小说，名叫《青鸟》。这部小说讲了一个神奇的故事，故事的主人公是兄妹俩：哥哥叫康康，妹妹叫尼康。他们在梦中遇到奇迹——仙女送给他们一顶能让他们看见世间万物灵魂的帽子，他们戴着帽子结识了很多朋友。在朋友们的帮助下，他们一起去寻找青鸟，虽然历经磨难也没能够找到青鸟，但却让他们明白了：世上最珍贵的东西是友情。

读了这本书，我深有感触：是啊，没有友情，人们在经历一些磨难的时候会多么艰难。有了朋友相伴，生活会增添多少乐趣啊!我就是一个特别爱交朋友的人，因为我知道，人生如果没有朋友，犹如生活没有太阳。而朋友就该互相帮助，患难相济。

我曾经经历过一件这样的事。

那还是在幼儿园的时候。有一次我和小朋友跑步，没想到和一个小朋友碰在了一起，头上碰了一个口子。当时我也非常痛，但我仍然坚持着没有哭。因为，和我撞在一起的小朋友已经吓得大哭起来——他的一颗牙被碰掉了，又看到我一直捂着头，还有血从手指缝流出来，他吓坏了。我想：这也是因为我呀。如果我不是只顾低着头跑，就不会和他碰到一起了。而且，我们是朋友啊!我绝对不能哭出来，我要哭了，他会更害怕的。于是我用手捂着头，龇牙咧嘴地强忍着没有哭出来。但是头上的血却在不停地流，我也非常害怕，心里想：要是血一直这样流，我会不会?

旁边的小朋友看到了这个情形，立刻跑过来，七嘴八舌地问我：“怎么了?怎么了?”“小乖，你没事吧?”“快去叫老师吧!”“咱们把小乖送到医务室吧。”听了这些话，我的心里慢慢平静了一些。这时，有的小朋友飞快地跑去把老师叫了来。在老师的带领下，大家一起把我扶到了医务室……

事情已经过去很久了，可是就像留在头上的那块伤疤一样，它永远记在我心里。因为，这件小小的事情里，让我感受到了小朋友纯真的友情。

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇四**

今天语文老师给我们上了宝贵的一课。

开始，老师给我们读了一篇课文，老师那优美的声音与文中的美景结合令我们都听得入迷了，过了好久，我们才回过神来。

接着，老师又给我们讲了许多有趣的故事，我听着听着从中感悟出了许多!

我们现在生活这么好，有吃有喝，爸爸妈妈娇纵着我们，溺爱着我们，把我们像小皇帝一样捧起来，你要什么，父母给什么，我们反而却不像父母期待的那样，玩耍、上网都成了我们的家常便饭。

我们在不努力的情况下去羡慕别人的好成绩，也许我们稍一努力，就是别人羡慕你的好成绩了。

小蜗牛在葡萄刚开花时就往上爬，结果他吃到了最甜美的葡萄。小蜗牛告诉我们，想要吃到甜美的果实，必须付出比平常人更多的努力。

老师还告诉我们，每个人最大的敌人就是自己，只要战胜自己的懒惰，克服了自己的懒惰就会成功。生活中我深有体会，擀面皮事件是我教训深刻的一件事。那次，我与妈妈包饺子，我看着擀皮很简单，于是我准备大显身手。妈妈说，可不简单呢。我想，别小瞧人，这不是很简单吗?看我的吧。我接过来，开始擀，不料，擀面杖掉了，我又接着拿起重新开始，擀好了，可为什么皮漏了呢?我顿时像一个漏了气的皮球，没了信心。我不想再擀了，妈妈鼓励我，“多擀几个总结经验，吸取教训，为什么漏了，是你用力不均匀，最后的时候手的力度太大。从失败中找经验，试试看，你会成功的。”对，妈妈说的太好了，我要练，一个、两个、三个、四个……终于在无数个的失败作品之后，我成功了。“我成功了!”我大呼起来。我几乎是蹦着去喊，要向对全世界宣布。我明白了，只要有信心加上自己的努力就会成功的。

老师就像妈妈，教会我们成长的法宝，她教会我体会父母的良苦用心。这宝贵的一课，我永远会铭记于心。

教师评语：从老师的一节课中让你收获匪浅，能够感悟到要做好一件事情不容易。遇事要沉着、冷静慢慢的去做。作者能够把小皇帝和自己作对比是一种心灵的提高。学习就这样：学而不思则罔，思而不学则殆。你的成绩，你的作业让我感受到做老师的成就感，幸福感!

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇五**

我们每一个人来到这个世界上，为什么有的人功业千秋，永垂不朽?为什么有的人悄悄而去，却没有给后人和社会留下一点儿有价值的东西?!人谁不希望自己的一生过得有意义、有价值?那么，怎样的人生才算是有意义有价值的人生呢?对于这个问题……

歌德说：\"你若要喜爱自己的价值，就得给世界创造价值。\"

爱因斯坦说：\"一个人的价值，应当看他贡献什么，而不是看他得到什么。\"产主义战士雷锋说：\"自己活着，就是为了让别人过得更美好。\"

马克思是历史上一个了不起的伟大人物，他创立了科学的、光辉的产主义学说，为人类的彻底解放指明了前进的道路。马克思曾说：\"如果我们能选择一种最适合于人类工作的职业，那么，我们就不会在它的重压下变得意志消沉，因为我们是在为人类而作出牺牲，这样，我们就不会陷入到一种毫无意义的、狭小的、个人主义的欢乐之中。我们的幸福属于成千上万的人们。我们的事业虽然是无声无息的，但它将永世长存，在我们死后，善良的人们将在我们的骨灰上洒下他们的热泪。\"说这段话的时候，马克思只有17岁，而在以后的人生历程中，他用实际行动履行了他所说的话。他诞辰100周年时，全世界无产阶级和革命人民，不是还在深切地怀念他、悼念他吗?正因为马克思为人类作出了卓越的贡献，他的一生才有那样重大的意义，他的人生价值才那样无可估量地巨大。

鲁迅先生也是个伟大人物，如果他没有\"横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛\"的崇高精神，如果他没有为中国人民的美好未来而鞠躬尽瘁，死而后已，其人生的意义和价值就不会这样伟大了。

事实上，那些千古不朽、光照史册、堪称人类精英的伟大人物，又有哪个没有为人类的同事业做出过巨大的贡献呢?

当然，我们不可能人人都成为马克思、鲁迅第二，但真正的有志之士，总是在最短的时间内去做出伟大的成绩，在有生之年尽自己的全部力量去为人类造福。

一个人是不可能离开人类、离开社会而独立生活的，要使人生有价值，就得造福于人类，为社会做出贡献。作为一个社会主义社会的青年，要使人生有价值，就得把自己的生命融入伟大的产主义的事业之中。

人生的价值只能和一个人对社会做出的贡献的多少、立下的功绩的大小成正比。

许多革命烈士，年纪轻轻就为人民献出了生命，难道他们就不爱人生?不，对人生，他们也充满了眷恋，充满了渴望。但是，他们为了更多人的生，面对死亡毅然决然。他们的光辉形象将永远耸立在人们的心中!他们死得光荣，死得伟大，他们的人生价值是那些碌碌无为而寿终正寝的人不可比拟的。

在今天的现实生活中，这样的事例也是很多的。生命不息，攻关不止，为中华的科学事业战斗到最后一刻的蒋筑英;用美好壮丽的青春，谱写舍己救人产主义之歌的张华;用生命去履行一个公民职责的安柯;更有身残志坚、顽强学习，面对坎坷的人生之路，仍然勇猛前进的当代保尔张海迪。他们都是人生征途上的强者。他们的人生价值是可贵的。

朋友们，这样的人生是多么美好啊!

贝多芬曾说：\"我必须学会掌握自己的命运，我决不会屈服于命运。能把生命活上千次百次真是很美!\"

然而生命只有一次，保尔?柯察金那段至理名言，我们每个青年都应当牢牢记住，并把它变为自己的实际行动。千万不要像屠格涅夫笔下的罗亭那样，成为语言的巨人、行动的矮子!

亲爱的朋友们，一味地徘徊、彷徨，一味地哀叹、烦恼，并不等于思考、探索、前进，更不是成熟的标志。我们不能让生命在纸牌中磨灭，不能让青春在酒精中溶化，不能让斗志在空想中瓦解，而应当在为祖国和人民的贡献中创造自己的价值!

人生可能腐朽，也可能燃烧，我们不愿腐朽，让我们燃烧起来吧!燃烧起来吧!燃烧起来吧!

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇六**

尊敬的老师、同学们：

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在这里，我演讲的题目是《人最宝贵的是生命》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利!

我想，这就是团队的力量!一根筷子易折断，十根筷子坚如铁!团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨!

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧!生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭!

单丝不成线，独木不成林;一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼;一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇七**

坐在阳台边，望着火红的夕阳，彩色的晚霞，我忍不住回想起母亲节那天……

那天傍晚，我才想起要给母亲准备一个礼物，因为第二天便是母亲节呀!我咬着牙，一狠心，“砰”的一声，硬币花花往外流。我把它装在小袋子里，沉沉的。我提着袋子跑到精品店。

啊，礼品可真多呀!花花绿绿的，看得我眼花缭乱，目不暇接。咦?这是什么啊，粉粉的，香香的，走近一看，原来是康乃馨!我闭上眼睛深吸一口气，啊，沁人的清香，我幻想到了母亲捧着鲜花时的甜美笑容。我迫不及待的想买下它，我摇摇头，从幻想中清醒过来。定睛一看，什么?我整整少了20几元!我顿时心灰意冷，漫不经心的走出店子。一抬头，“特价区”!我饶有兴趣的走去，在一团粉色的褶皱纸前停了下来，我吸允着那带有芳香的纸。“5元一版!”我情不自禁的叫了起来，毫不犹豫的买了两版，又买了一个透明的玻璃瓶。在回去的路上，我顺便摘了一捆树枝。

我小心翼翼地折着，每一下都装着我浓浓的爱意。一枝又一枝，我毫不疲倦的做着。深夜中，一盏台灯仍然亮着。

清晨，第一缕阳光照在我兴奋的脸上，像是在鼓励我认真准备。我揉了揉疲惫不堪的眼睛，给它们喷上了水珠，那带有露珠的花瓣，是多么像真的啊!而且这比真花更有意义，更好保存!我压制着内心的喜悦，颤抖着捧着花瓶放在母亲的床头。做完这一切，我已筋疲力尽，我打着哈欠，躺在床上，脸上挂着幸福的笑容。

这盆花，现在摆在我们家的客厅里，这是我们家珍贵的回忆!

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇八**

\_\_年，我满怀着对金融事业的向往与追求走进了\_\_支行，在这里我将释放青春的能量，点燃事业的梦想。时光飞逝，来\_\_支行已经一个年头了，在这短短的一年中，我的人生经历了巨大的变化，无论是工作上，学习上，还是思想上都逐渐成熟起来。

在\_\_支行，我从事着一份最平凡的工作——柜员。也许有人会说，普通的柜员何谈事业，不，柜台上一样可以干出一番辉煌的事业。卓越始于平凡，完美源于认真。我热爱这份工作，把它作为我事业的一个起点。作为一名\_\_员工，特别是一线员工，我深切感受到自己肩负的重任。柜台服务是展示\_\_系统良好服务的“文明窗口”，所以我每天都以饱满的热情，用心服务，真诚服务，以自己积极的工作态度羸得顾客的信任。

是的，在\_\_员工中，柜员是直接面对客户的群体，柜台是展示\_\_形象的窗口，柜员的日常工作也许是繁忙而单调的，然而面对各类客户，柜员要熟练操作、热忱服务，日复一日，用点点滴滴的周到服务让客户真正体会到\_\_人的真诚，感受到在\_\_办业务的温馨，这样的工作就是不平凡的，我为自己的岗位而自豪!为此，我要求自己做到：一是掌握过硬的业务本领、时刻不放松业务学习;二是保持良好的职业操守，遵守国家的法律、法规;三是培养和谐的人际关系，与同事之间和睦相处;四是清醒的认识自我、胜不骄、败不馁。

参加工作以来，我立足本职岗位，踏实工作，努力学习业务知识，向有经验的同事请教，只有这样，才能确确实实干出能经得起时间考验的业绩。点点滴滴的小事让我深刻体会到，作为一名一线的员工，注定要平凡，因为他不能像冲锋陷阵的战士一样用满腔的热血堵枪口，炸碉堡，留下英雄美名供世人传扬，甚至不能像农民那样冬播夏收，夏种秋收，总有固定的收获。有的只是日复一日年复一年的重复那些诸如存款、取款，账务录入，收收放放，营销维护，迎来送往之类的枯燥运作和繁杂事务。在这平凡的岗位上，让我深刻体会到，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能够奉献，奉献我们的热情，奉献我们的真诚，奉献我们的青春。平凡的我们一样能够创造出一片精彩的天空，没有根基哪来高楼，没有平凡哪来伟大!人生的价值只有在平凡的奉献中才能得到升华和完善。

在为客户服务的过程中，我始终坚持“想客户之所求，急客户之所需，排客户之所忧”，为客户提供全方位、周到、便捷、高效的服务，做到操作标准、服务规范、用语礼貌、举止得体，给客户留下了良好的印象，也赢得了客户的信任。实际办理业务时，在保证遵守我行各项规章制度的前提下，灵活掌握营销方式，为客户提供一定的方便，灵活、适度地为客户提供个性化、快捷的服务。

完美源于认真。在做好柜面优质服务的基础上，我们想方设法为客户提供更加周到的服务。因为，没有挑剔的客户，只有不完美的服务。在日常工作中，我积极刻苦钻研新知识，新业务，理论结合实践，熟练掌握各项服务技能。我从点滴小事做起，在办理业务时，尽量做到快捷、准确、高效，让客户少等、少跑、少问，给客户提供及时、准时、定时、随时的服务。

青年时期是人生最宝贵的时光，因为踌躇满志，精力充沛，因为敢闯敢干，活力四射，因为有太多的梦想和希望!但在我看来，青年的宝贵还在包括不懈的追求与团队的融合，崇高的道德修养，以及坚强的意志，更要耐得住平凡，立足于平凡,淡泊名利，勇于奉献!

今天，我们正把如火的青春献给平凡的\_\_岗位，中国\_\_银行正是在这青春的交替中，一步一步向前发展。在她清晰的年轮上，也将深深的烙下我们青春的印记。富兰克林有句名言：“推动你的事业，不要让你的事业来推动你”。今天我正是为推动我的事业而来，这源于我对人生价值的追求，对金融事业的一份热情。因为我知道作为一名成长中的青年，只有把个人理想与农金事业的发展有机结合起来，才能充分发挥自己的工作积极性、主动性和创造性，在开创\_\_银行美好明天的过程中实现自身的人生价值。

人生演讲稿：在工作中实现人生价值

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇九**

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

大家上午好!

今天，我要演讲的习题目是《有安康，才有快乐》!

人的生命只有一次，在这仅有的一次生命当中，什么才是最重要的呢?我认为是安康，生命是相对的有限时空构成，而具有安康的身心，就会使生命的相对有限时空得以延续与拉长。

那么，什么是安康?安康包含了两个方面：身体，心理，只有身体没有疾病，心理没有缺陷了才真正算得上时隔安康的人，也只有安康的人才能拥有幸福与快乐。此时我想说，有安康，才有快乐。

当今社会，人们对安康越来越重视，看看我们的社区，一个个运动设施建立了起来，看看我们的身边，一家家运动养生馆红火起来，再看看我们的社会，心理专家越来越多，这一切都说明了一个问习题，那就是安康很重要。在过去，人们“比肚子，看你吃得好不好;后来，人们“比银子，你的钱有多少、你的房子怎么样、你的汽车是什么档次;到现在，很多人“比身子，崇尚安康第一，知识第二，家庭第三，金钱排第四!人们的意识加强的，那是因为安康是竞争力，是生命当中最宝贵的财富。

安康不止能使自己快乐，还能让家庭幸福，社会也幸福。假如没有了安康，我们用什么去面对事业，面对学业?又拿什么去享受辛辛苦苦赚来的金钱?可以这样说，没有安康，也就没有了一切，有安康，才有快乐。

有安康，才有快乐。同志们，要拥有安康的第一要素是什么?我认为是心态，要有好的心态，乐观开朗，积极向上，碰上问习题沉着面对，遇到费事，坦然处之。有了好的心态之后，就让我们加强身体锻炼，强健我们的体魄。身体是革命的本钱，加入体育锻炼，其实不是浪费时间，而是在节约时间，因为减少了看病，减少了痛苦，锻炼是一项利于我们身体，也利于我们身心的活动，让我们都加入进来吧，为了自己，也为了家人，为了社会。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇十**

今天我演讲的题目是《珍惜宝贵的时间》

春天到了，南去的燕子又飞回来了;枯萎的杨柳，又抽出了新芽;凋谢的花儿，有绽开笑脸。可是，同学们，你能告诉我，我们的时间为什么一去不复返呢?是有人偷了他们吗?那是谁?又把时间藏在何处了呢?是他们自己逃走了吗?现在又逃到哪里去了呢?

有这样两句名言：赢得时间者赢得一切;今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。

时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸、刷牙的时候，时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候，时间又从饭碗里溜走了;当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗?那就得靠你把握时间。珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理的利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒的白白的浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。但为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不一样呢?比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好，而有的人差呢?那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有在绿的时候，而时间呢?它还有再来的时候吗?时间是一去不复返的，所以不要把今日的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最珍贵的，最值得珍惜的，正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间即使短暂的，有事永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着分歧的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时，再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《珍惜时间》。

我们都听过一句名言：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻”。这句名言告诫人们：少年时学习很容易，等到老了想学也学不了，所以要趁青春年少，如饥似渴进行学习，切不可浪费光阴。

古人还说过：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。是啊，时间是金钱买不回来的!可是，在生活中，还是有很多人，不懂得珍惜时间，让时间像潮水般白白流走，岂不让人痛心!

以前，我从来体会不到时间的珍贵，不知道学习的重要性，宁可多看半小时的电视，也不愿多学习一分钟。可时间过得真快呀!马上我就要读小学六年级了，曾经年幼无知的我，慢慢变成了一个有思想的大小孩，这才恍然醒悟，只有把握时间，好好学习，才能考上一所理想的中学，才能为实现理想打下坚实基础!

看看鲁迅先生，他把别人喝咖啡的工夫都用在了工作上，才成为了中国近现代最伟大的文学家、思想家;再看看爱迪生，他与时间赛跑，勇于创新，不惧失败，才发明了照亮整个地球的电灯。

“莫让年华付流水，莫让光阴逝无声”，只要肯努力，任何时候都不晚!

少年儿童是祖国的未来与花朵，生长在幸福的新时代，虽然我们不可能超越时间的步伐，但是可以紧跟它的脚步，把握现在，好好学习，力争长大成为祖国的栋梁之才!

朋友们，请珍惜时间吧!

早晨，一阵阵起床铃打响了，可是还在床上呼呼大睡的我一动也不动，像块大石头，那时的我还不懂珍惜时间。直到有一天，我才顿时醒悟过来。

那天，我正懒洋洋地坐在椅子上，听到了一阵小声的议论：“唉!告诉你哦!听说那位女生的起床速度比乌龟还要慢呢!”“哦?是吗?哎，真浪费时间，我还听说她上课迟到过五次呢!”我心里想：“哼，她们不也迟到过吗，还好意思说我，我得好好教训她们两个。”正当我准备踏出第一步，想冲过去教训她们时，突然想到了我从前的所作所为，心里有些后悔了。

上课的时候，老师讲到《和时间赛跑》这一课。这篇课文讲的是：主人公的外祖母去世了，他伤心不已，爸爸的一句话让主人公醒悟了，他每天和时间赛跑，成为了一个遵守时间的人。我还听到老师说了一句名言：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这句话犹如一股神力一般，立刻点醒了我。于是，我下定决心，要坚持不懈地跟时间赛跑，不能再浪费时间了。于是，我开始了我的“时间计划”。

一开始，我也觉得很困难，可是，时间一长，我开始做得越来越顺手了，我还多出了课外时间来复习。现在，我不仅不会迟到了，而且知识越来越丰富了，这让老师和同学们对我刮目相看，我高兴得心里像吃了蜜一样甜。

难道“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这句话不够体现时间的珍贵吗?

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇十二**

人生的道路并不是一帆风顺的，有时会经历坎坷，有时会经历磨难，而挫折是成长的必经之路，或许对我来说，挫折就是我一生的财富。

一个人成功的次数多了，尝到失败的滋味也就少了，他就不会懂得失败的意义。其实我也差不多，以前，几乎每次考试都可以稳居第一，可不知怎的，挫折降临了。

自从上了初二，自从那一次考试，自从那几个刺眼的分数，自从那张成绩的排名单，我就失去了信心。当那次考试的成绩出来时，当那份成绩单从我的眼前闪过时，我才能体会到生活的酸甜苦辣。不知不觉中，泪水打湿了眼眶，打湿了书本，也打湿了信心。自从那一次，那份成绩单就一直浮现在我的脑海，怎样都抹不去。这时我多么希望是我看错了，多么希望老师拿着另一份成绩单走进教室……可这一切的一切，都只是我的幻想罢了。我不得不面对这个事实，这是真的，这就是真的，这是无法改变的事实。我的泪水止不住的涌出来，像瀑布一般倾泻而下，肆无忌惮地划过我的面颊。

窗外下起了小雨，乌绿色云紧紧的压着我，窗外的一切都死气沉沉，没有色彩，就像我失去了信心一般。耳边传来熟悉的脚步声，几句温柔的话让我明白应该擦干泪，站起来重新面对，老师温柔的对我说：“人总会有失败的时候，现在遇到的只是一点小事，以后你还会遇到更多的挫折，站起来吧，勇于面对，你那么优秀，我也相信你能够想明白，老师也相信你能站起来，恢复信心，加油!”老师的一番话让我在深渊中看到了光亮，让我重拾信心。其实，人的一生就是这样，勇于面对，才是对挫折的尊重。如果我们选择逃避这些挫折，人生的道路又怎么会精彩呢?窗外的小雨还在下着，但乌云已经散开，空气变得清新起来，一切的一切又都恢复了生机。回头想想，哪一个人不会遇到挫折，不会遇到磨难，重要的是你怎么去面对。

如果你曾经歌颂黎明，那么也请你拥抱黑暗，无论怎样，也不要向挫折低头。昨天的，略去;今天的，珍惜;明天的，期待。对的，坚持;错的，放弃。挫折，谢谢你!

挫折，我一生最宝贵的财富!

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇十三**

大家都应该有一段难忘的时光，我也不例外，我十分爱哪段时光。我将永远不会忘记他，因为那是我珍贵的回忆。

那一天我去褚河路玩，看到了一只小狗(泰迪狗)，刚开始我怕它咬我，一会儿我觉得挺可爱的。呵呵他棕色的毛发弯弯曲曲，摸得很舒服;它饿了，我把吃剩的骨头(我爸给我买了一只烧鸡)和水它啃完了就汪汪的叫，可一直没看到狗的主人。

我和我妈妈说了可妈妈不同意把它放在家我只能把它放在店里了(是个交电费和煤气费的小店)一直就这样过了2个月，我觉得该把他送还给主人了。

我花了几块钱买了几张a4纸，然后复印(我自己会打印我爸爸教我的)贴了寻找狗主人，回家后我累的趴在了床上，而小狗过来舔了我一下，我喊了一声妈!你同意把她养在家里了。

我妈说是啊!就因为你这次考了98分，最近手头有点儿紧只能如你所愿把它养在家里了。我十分高兴好棒。

每次放学回家它都飞速地向我扑来，而这时狗主人来电话了当我们分别时它一直看着我慢慢走去我将永远珍惜。

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇十四**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“没有花香，没有树高，我是一棵无人知道的小草……”熟悉的旋律在耳边响起。低头瞧见的小草很弱、很小，一滴小露珠都能把它的叶子压得低垂。然而，我却喜欢小草，不仅因为小草是春天的使者，更重要的是它那令人敬佩的顽强的生命力。

小草没有鲜花那样绚丽多姿，小草没有大树那样挺拔高耸，但我们的城市却因为有了小草的衬托变得更加靓丽，而世界如果没有小草绿油油的颜色，那绿色环保就无从谈起。尽管小草渺小平凡、默默无闻，但它内心的力量却大得无法比拟。每当春天来到，小草总是第一个破土而出，它嫩嫩的，绿绿的，遍布大地的每一个角落，一万棵，一亿棵，百亿棵，千亿棵……数不清到底有多少棵，这么多的小草聚聚在一起，可谓“野火烧不尽，春风吹又生。”

许许多多的植物是美丽无比的，可它们都怕狂风暴雨。狂风暴雨可以使花变得七零八落、花残叶败；狂风暴雨可以使大树的枝条散落、须断根倒。狂风暴雨却对弱小的小草毫无办法，永远是小草面前的失败者。难道，你没见过在暴风雨后，那些鲜艳多姿的花和高大挺立的树都变了样，而小草仍安然无恙地长在大地上吗？！是啊，小草虽然体态纤细，却能经受住大自然的风风雨雨，无论是野火，无论是狂风，无论是暴雨，无论是干旱，无论是严寒……任凭多么猛烈多么残酷都不能摧毁它那坚定的生活信念。

小草平凡而又顽强的生命令我敬佩不已！小草坚韧而又不屈的品格永远给人学习的榜样！愿这世界有漫天满地的绿色小草快乐地迎风飞舞。

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

生命对于一个人犹如一张无需支付的单程旅行票，有长途，也有短途，人生如旅途，充满希望和神奇，也充满艰难与险阻。

在人生的旅途上，有着无数驿站，在这一驿站中，等待你的，可能是鲜花与掌声，也可能是苦难与伤痛。一旦迷失在这两种境地，你就永远实现不了你美好的理想。

生活之路对每个人来说都充满荆棘与苦难，不管前方的路多么艰辛，只有勇敢的走下去才能安全驶向梦中的彼岸。任世人尔虞我诈，任世事沧海桑田，只视为粪土，勇敢的追求自己的理想吧！

我的生命就好像针尖上的滴水，卑微，弱小。总要给后人留下什么，才足以证实我们生命的存在。是留下千古传颂的英名，还是遗臭万年的罪名，这只看你自己。

有人说生命就象回声，你对它好，它就对你好。

如何让短暂而渺小的生命焕发光彩？唯有拼搏才能让我们的生命之花熠熠生辉。俗话说：“可怜之人必有可恨之处。”那些靠乞求来维持生活的人，我们不必同情他们。他们有双手，有精力，却不努力拼搏。变成这样只因为他们愿意自甘堕落。

感悟生命吧，朋友！当你立足于成功的巅峰时，当你置身于失败的低谷时，请你记住，唯有坦然面对一切成功与失败，光明与屈辱才能登上人生的巅峰。

**生命宝贵演讲稿 你最珍贵演讲稿篇十六**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

生命，一个再平凡不过的词，可它背后，有着什么样的含义呢？

张海迪，一位半身瘫痪的残疾人。可她用顽强的毅力、坚强的信念，谱写着一个又一个生命的奇迹。患有重病的她，酷爱写作，数十万字的美文在她笔下跃然纸上。身患残疾的她还钻研中医学，学习针灸。是什么力量让她创造出一个又一个奇迹呢？那就是拼搏再拼搏，努力再努力！

地上，一丛丛不起眼的小草随风摆动。其实，娇小的它们也在创造着生命的奇迹。冬天，一丛丛的小草像风烛残年的老人倒在地上。可“野火烧不尽，春风吹又生”。春天，它们会再次苏醒，风雨无阻，茁壮生长，难道这不是一个奇迹吗？

花园中，我发现了一只正在缓缓蠕动的小虫。这只不起眼的小虫似乎在寻觅什么。几天后，丝瓜藤旁出现了一个茧。开始我并没有在意，一周后，我又来到花园，一只蝴蝶停留在一朵月季花上，美丽极了。我知道了，小虫寻觅的就是破茧为蝶。生命在升华，小虫创造了一个奇迹，即使它的美丽只绽放了几周。是什么在驱使它？是它对生命的热爱，对大千世界的向往。

那一幅幅动人的画面，向我展示着生命的意义，我终于领悟到了生命的含义，是拼搏、不屈向上、热爱生活。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找