# 最新学生军训心得体会总结500 军训心得大学生500(九篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-08-18

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。学生军训心得体会总结500 军训心得大...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**学生军训心得体会总结500 军训心得大学生500篇一**

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，欢乐中不失威严，活泼中不忘纪律。团体的融洽让我们懂得了分享欢乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最终一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台理解首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和欢乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾研究自我。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，

时间过得很快，但必须有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;以往每一天的劳累竟变成此刻最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;以往的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原先在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然仅有短暂的十几天，可是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，可是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满期望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用梦想浇灌期望;用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

**学生军训心得体会总结500 军训心得大学生500篇二**

七天，说长不长，说短不短。七天前，我们只懂得军训的艰苦。七天后，我们还尝到了军训的甜蜜。七天前，我们有缘的聚在了一起。七天间，我们从陌生的一边走到熟悉的另一边。七天，我们有太多美好值得留恋，值的守候。

如今军训的画面已渐渐走远。那么你还记得那些在烈日下挺拔的身影吗?还记得那个严谨、认真的教官吗?还记得那个在背后一直鼓励我们、支持我们的班主任吗?一切都随着思绪焕然一新了。

曾经我们在一起载歌载舞;曾经我们一起努力，顶着烈日，冒着雨点;曾经我们笑过，苦过，努力过，也遗憾过。曾经我们以为教官是一个冷漠的人，直到渐渐和他相处，直到我们互相了解的那一天。还记得那天闭幕式，教官说：“只要我们做好了作风和气势，其它一切我来扛”。上场的时候，齐步，跑步都不整齐。表演完后，我们都认为糟了，教官肯定会骂我们的，而且肯定拿不到大奖了。哎!叹息一片片，满是遗憾。但这之后，教官没有责怪我们，只是让我们坐好。他说，这是最后一次让我们坐好，让我们坚持一下。可不知道为什么听到“最后”二字，我总感觉离别很近了。

比赛结果出来后，我们心中有些失落，七天军训就这样结束了么?那个时候，得了奖的班级欢呼，庆祝。还有人窃窃私语说9班没奖么?而我们什么话也没有说，只是静默的沉思着。就那样沉默无语直到前台传来声响：让我们用热烈的掌声欢送我们的教官，谢谢他们这几天的辛勤劳动。而我们一面鼓着掌，心里却还是有些不舍的，当然也有些惋惜。毕竟我们还未来得及好好告别，他就那样的走了。他就那样随着掌声的起起落落，那迷人的脸替换成背影，一点点消逝不见。

之后班主任在教室读完了教官发来的一条短信，更是让我们感动。因为我们没有拿到奖，他就把责任推到自己一个人身上。还对班主任保证我们的作风一定是最好的。其实，那时我们也都想告诉他，我们是一个集体，责任一起扛，而教官已经做得很好了。虽然没拿到大奖，班主任也还是安慰我们：既然过程这么美好，就不要在乎结果了。

现在，军训结束了，教官也走了。尽管那些画面已随时间的流逝而消失，但待到花落翩翩那日，那些美好的回忆又会落在你我的脑海。那些挥洒过的泪也会替我们纪念军训的点点滴滴。那“别管以后将如何结束，只是我们曾经相聚过”的歌将是一杯最美的琼浆。

**学生军训心得体会总结500 军训心得大学生500篇三**

短短军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。

对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。

英国作家狄更斯说过：顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。

所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**学生军训心得体会总结500 军训心得大学生500篇四**

通过初一的军训，站如松、坐如钟、走如风的威武姿态，使我体会到，军人坚忍不拔的意志和铁的纪律。几天的训练，无数风雨烈日的洗礼。不仅磨练了躯体而且精神得到了升华。

军训的日子里，点点滴滴的收获在记忆里蔓延，当体力已经“透支”。晕乎乎感觉痛不欲生的时候。我用意念告诉自己必须坚持，再坚持，哪怕是一秒……意志的沐浴，精神的洗礼，体魄的磨炼，把我变得坚强。汗水和酸痛换来的“优秀学员”的荣誉，让我进一步体会到收获的喜悦。同时也明白了军令如山坚决服从铁的纪律。

军训中，手语《感恩的心》学习深深地打动了我，我要感谢父母的养育之恩;感谢我们的林老师，五天坚持在训练基地陪伴着我们，鼓励着我们，照顾着我们，使我这个从未离开家人的“宝贝”消除了陌生环境带来的不安;我要感谢教官，在你们的调教下，我们英姿飒爽扬帆起航。

9月1日-9月5日。我们树人学校的新生到行知基地军训，在这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

看着同学们被晒黑的面庞，看着一个个矫健的身影，几天的训练，已除去我们的娇嫩柔弱，脱胎换骨变的强壮。整齐队列，划一的动作使我们的集体意识得到加强。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

初中三年学涯的号角已经吹响，让我们用坚强和勤奋收获自己的理想。

**学生军训心得体会总结500 军训心得大学生500篇五**

在富丽中学为期五天的综合实践活动很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的军训内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作，还有就是学了一套军体拳，但我却从中体会到很多有益的东西。

军训的每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在空调房缺乏锻炼，不一会儿就有人嚷嚷腰酸背痛了，还有人有晕倒呕吐的现象。过了不久，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感这个观念。看到我们这个样子，教官很恼火，便给了我们惩罚。

当时我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢?照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付之东流的。

日子很快过去，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，动作都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果，大家端正了态度，能够认真投入进去，所以能收到了好的效果。

综合实践活动的第四天下午，我们进行了“消防安全演练”和“创文建步行”活动。在“消防安全演练”中我知道了要从思想上树立起牢固的消防安全意识，只有做到警钟常鸣，才能确保校园长治久安;广州正在建设文明城市，在“创文建步行”活动中，我明白了创建文明城市要从小事做起，从我做起。

尽管这综合实践活动只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的集体观念。我相信在以后的生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

**学生军训心得体会总结500 军训心得大学生500篇六**

初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习——军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练?我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。

什么是吃苦?军训中的苦又要怎么吃?然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官!安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活!第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。

首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到。当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为现在的成绩而感到高兴!就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐!休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信!就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷!这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神!

军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中!

**学生军训心得体会总结500 军训心得大学生500篇七**

这五天去了军训……

五天的时间转瞬即逝，明明在刚开始军训时候很期待的回家的强烈感觉竟然也没有了，反而有点怀恋军训的日子，那些考验我们毅力意志的日子。

烈日当头，偶尔有风儿吹过，风儿躲过了我们脸颊上不断掉落的泪水，轻轻摇动着树枝。

一滴滴汗滑过，从额头一直滑落，灿烂的阳光在头顶上耀武扬威，考验着我们的毅力，那一点一点积累的勇气与毅力，让我们一天天习惯，无论是苦的，还是酸的滋味，能撑过这几天，让我感到无比的骄傲与自豪。

“稍息。”主席台传出洪亮的命令。

赶紧把脚伸出来，身子依然直直的挺着，手紧紧的贴紧裤线上，尽管脸上满溢着汗水，可是既不敢擦汗，也不敢说什么，就只是直直的望着前方，没有怨言，没有懈怠，也不敢懈怠。

虽然很辛苦，但是我还是没有当逃兵，坚持到了最后。

想起军训，我就想起了关于初三的中考，初三的生活早有耳闻很紧张，空气中的每一秒都充斥着初三学生的汗水与泪水，学习会很累，让人喘不过气来，初三的生活会很苦很累吧!曾经我对初三望而却步，那个一直被荷花池隔绝的地方，一直不敢侵犯，也不敢去靠近，因为那儿的每一处都是紧张的、辛苦的，让人不敢接近。如今，经过军训，军训了五天，我也成长了五天，懂得了坚忍，懂得坚持，懂得了不管多累都要撑着，因为这就是人生，如果连这小小的考验都无法经历住的话，那么自己的人生会变的黯然无色。经过军训，我曾不断地想着如何能熬过初三的生活，最后我得出了一个结论：坚持+坚持+坚持!

军训让我得到了不少……

我付出了安适，得到了在日晒雨淋的天气中保持“风雨不动安如山”的坚持;我付出了汗水，拾到了在室外才找得到的毅力;我付出了努力，得到了旁人的赞赏;我付出了个人主义，得到了集体精神，还有很多很多……我努力的训练，在课余时间，印象中最深刻的就是“拉歌大会”，充斥着无比的快乐，洋溢着无可比拟的笑声，口号像顺口溜，什么“冬瓜皮、西瓜皮，不许耍赖皮”等等的顺口溜像一股春风，带走了脸上的汗水，擦拭了训练已久的苦累，象一盒油彩一样，描绘了一张张笑脸，记得那个时候，似乎连树都在笑。

军训让我感到快乐，为自己终于能做好一个动作而快乐，为自己能坚持与自己的毅力而快乐，为教官为我们付出的辛劳与幽默而快乐，我相信，这般的快乐在初三也能收获得更多……

也许，我们会像茧中的毛毛虫那样的等待，会像等待破壳而出的小鸡那样努力与奋进，去迎接即将到来的初三生活!

**学生军训心得体会总结500 军训心得大学生500篇八**

\_月\_日，是一个令我难忘的日子。因为在这一天，我面临着初中生活的第一次挑战——军训。

军训的第一天，我们的任务是立正。教官说所有的动作都是在立正的基础上做的。挺胸、抬头、下颚微收、手贴裤缝、双脚叉开60度，站好了不能动。没想到简简单单的军姿都有这么多要求。操场上，同学们整齐的站着，组成了10个方阵，形成了校园里一道靓丽的风景。

刚开始，教官让我们站直了不动。我刚开始觉得并没有什么，但是到了后来我便有些坚持不住了，虽然老师说过坚持不住可以告诉老师，但我没有。但是我知道坚持下去就是胜利。一会过去了，我感到胸口发闷，有些恶心，就在我有些打退堂鼓的时候，教官终于说解散了。在短短的几分钟里，我知道了以后几天的军训会更不容易。

在接下来的几天里，我们学习了：跨立、稍息、立正、停止间转法、齐步走。虽然每一项我们都学习了很长一段时间，但我们做的很认真，连最早的齐步走也变得整齐了。

在军训的最后一天，我们要进行会操。在会操前，教官嘱咐了我们一句，会操便开始了。随着教官的一个个口令，我们认真的完成了一个个动作，中间没有任何差错。正在这时候，教官让我们报数，前两名同学一起报了。这下可糟了，我在心里想。在每个班级都完成了会操后，激动人心的时刻终于来了。当主持人念到优秀奖七年六班时，全班都很高兴。

在这次令我难忘的军训中，我学会了坚持。这次军训令我受益匪浅。

**学生军训心得体会总结500 军训心得大学生500篇九**

横看成岭侧成峰”用这一句话来形容军训的多面性是再好不过的了。军训是个有不同意义的几何体，不同的生命有着不同的认识。

面对军训，勇者说：军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会。弱者说：军训是魔鬼，在折磨着人。教官说：军训就是服从，服从再服从。校长说：军训是为了巩固国防而采取的重要措施。家长说：军训是对孩子有害无益的……

面对军训，诸葛亮说：“军训也要祭东风，让学生在愉快的环境中学习。”张飞说：“军训是最无聊最烦人的。”周瑜说：“既生瑜，何军训。”关羽说：“在军训的基础上，我有了意志，在意志的支持下我千里走单骑，过五关斩六将，单刀赴会，刮骨疗伤。”刘备说：“勿以事小而不为，不以害小而为之。”曹操说：“宁可我负军训，不可军训负我。”……

面对军训，蓝天六必治说：“牙好，胃口就好，身体倍棒，吃嘛嘛香，您瞧准了军训六必治。”好迪说：“军训好，大家好才是真的好。”迪奥说：“没有意志再好的戏它也出不来，我知道军训对我好，我常练着呢，你呢?”特步说：“军训，飞一般的感觉。”雨洁说：“去头屑，得军训。”飘影说：“有军训，更自信。”大宝说：“军训明天见，啊不，军训啊，天天见!”美特斯帮威说：“军训，不走寻常路。”蚁力神说：“军训，谁用谁知道。”……

面对军训，潮水说：“军训要有敢于同岩石拍激的勇气。”蜜蜂说：“军训要有团结向上的力量。”大树说：“军训就是再苦再累也要为大地撑起一方绿荫。”花蕊说：“军训就是最美丽花的绽放。”夕阳说：“军训就是再短暂再渺小也要散发出最灿烂最辉煌的光芒。”……

话说“眼皮分久必合，合久必分。”休息一下，来点军歌……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找