# 2024年传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿(二十一篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-08-18

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇一**

人生就是有这样的错觉：逝去的永远都是美好的，永远都有遗憾，所以，当回首昨天的背影时，眼中只有烦恼的身影在来来往往。我们将何去何从?我们如何选择?不要为每一件小事斤斤计较，我们的生活需要青春和正能量。

画刀断水越流越愁，饮越愁越愁。不在乎过去有多美好，不问过去有多辉煌，不说过去有多美好，岁月的生命只会如流水般转瞬即逝，如果你想挽留，只能挽留烦恼，没有什么可以挽留。

不要总是在过去的回忆中徘徊，不要总是让昨天的雨淋湿今天的行李。昨天的太阳，晒干今天的衣服;昨日的荣耀，抵不上岁月的沧桑。面对很多人生的风雨迷茫，人生也需要正能量。

人生要接受阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!一切都要敞开想要，如果真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，就是幸福!生活中没有什么是别人和灾难打败你的，能打败你的只有你自己。

永远保持开放的心态，无论生活经历多么坎坷，内心永远保持对生活的热爱，永远用一颗温暖的心去面对生活。积极、乐观、豁达、冷静、简单、简单、宽容、善良……这些都是正能量的生命，我们来到这个世界上，只是为了尝一尝生活的甜酸苦辣咸。

绝对不是去实践生活中的消极情绪，如抱怨、仇恨、无知、贪婪、傲慢、冷漠，这可以说是生活中与积极能量相对应的消极能量。它们会消耗我们的能量，占据我们的幸福，侵蚀我们的生活。

不要把痛苦的根源推给外界。生活中所有的痛苦都来自于你所接收到的消极能量。你生气是因为你不够慷慨。你很沮丧，因为你不够开明;你焦虑是因为你不够冷静。你难过是因为你不够坚强。你很失望，因为没有足够的阳光;你嫉妒是因为你不够好……

你的一生，很累，真的不需要苛求自己，什么应该是完美的，你的一生，你的足迹，你的眼泪，你的欢笑，你的世界都是完美的。

对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量驱散生活中的雾霾，用一颗阳光灿烂的心，也会有一个阳光明媚的日子。我们需要正能量，我们需要青春的正能量!

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面、衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着希望、朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。“宁为玉碎，不为瓦全”、“仰不愧于天，俯不怍于地”，这是历来中国的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜?丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，我们的形象，我们的雄风依然如故。因为我们自尊，因为我们自信，因为我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

古往今来，多少人的正能量让我们感动。重山重水，芳草绿，烈风急，雨坠叶香。当宏大的理想被无情的现实击得粉碎，就应该敢于焕发正能量，坦然面对现实，重新去迎接生活。

古人的正能量

诗人王维失意唱：“阳关”。朝愈被贬兴“潮州”，柳宗元被贬呐喊“苟政猛于虎”。刘禹锡被贬和唱山歌，“竹枝词”。白居易被贬愤吟“浔阳江头”。苏轼被贬高唱“大江东去。”虽然贬官生活宣告了远大理想的破灭，更宣告了社会的冷酷无情，但是面对残酷的现实，抛弃昔日的荣华富贵，功名利禄，他们敢于焕发正能量，为自己的人生目标寻找新的定位。在豁达坦然中走进了新的生活，踏踏实实去走好眼前的每一步。

台州硬汉子方孝儒，以明王道，致太平为已任;忠心辅佐惠王，但燕珠棕兴兵夺取政权，欲法周公，而令其草诏书。孝儒百万恸之声响彻大殿，宁死不屈甘作鬼，愤然提笔一书“燕贼簒位”我何留。冰样的坚贞纯洁，火样的激情四溢，几百年前谱写的舍生取义，杀身成仁的正能量，至今还在历史的书页里闪耀回响!

书中的正能量

美国作家欧·亨利在他的小说《最后一片叶子》里讲了个故事：病房里，一个生命垂危的病人从房间里看见窗外的一棵树上的叶子，在秋风中一片一片地掉落下去，病人望着眼前的萧萧落叶，身体也随之每况愈下，一天不如一天，她说：“当落叶全部掉光时，我也就要死了”，一位老画家得知后，用彩笔画了一片叶脉青绿的叶子挂在树枝上，最后这片叶子最终没有掉下来，因为生命中的这片绿色，病人竟奇迹般的活了下来。其实人生可以有很多东西，却唯独不能没有希望，希望对人类的生活有重要价值，有希望之处，生命就会生生不息。

我的正能量

太阳缓缓从山边落下，点点红光晕开在山尖，色不算浓也不算淡，涂画在了云朵上，涂画在了两排高大的白杨上——黄昏美极了。我独自一人走在黄昏的小路上，刚刚放学，代表着刚刚从“囚笼”里解放，对一切都是那么向往;突然，不知何时从我视野里跳出了一个穿着粉色衣服，背着小书包正嘤嘤哭泣的小女孩，这么晚了小女孩怎么还没有回家，我不禁皱了下眉，而她的父母也不在身旁，该不会是迷路了吧!想着想着不知不觉间已到了家门口，但我又望了望还在没有目地的走的小女孩，心里一震，便上前把她拦住，安慰了一下，便问：“你怎在这里哭呢?”她仿佛看到了救星一般哭哭啼啼的说她迷路了，我便问了她家电话号码，然后打电话给了她的家人，小女孩的家人赶到后，一个劲的感谢我，让我都不好意思了。虽然很累，但我却开心，因为雷锋精神，不是一个任务，不是一个称号，这是一种习惯，一种素质，我想我们现在缺少的便是这种雷锋精神，这是一种来自于本身的正能量。

诚如《正能量》中说：生命中很多的时候的很多事情，非不能也，乃不为也，成功的定义不仅是财富的多少，名声的大小，还在于心灵的愉悦程度。做自己喜欢或自己擅长的事情时，心灵会非常平和舒畅，因为那是心灵之所系，能量之所在，在这个浮躁的社会，我必须让自己静下来，以寻求内心的正能量。

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

小时，夏天热，开空调易得空调病，于是你便买来蒲扇，在我睡时，坐在床边，上下翻动手腕，柔似水的扇着，生怕风大扇跑我似的。

我还说喜欢跟在你屁股后面，你到哪儿我便跟到哪儿，别人却摸着我的头，笑道：“小跟屁虫”，每每这时，我便会从那人的手里“逃脱”，笑着跑去你身后，将脸埋在你的衣服里，你说那时的我羞红了小脸儿。有时你会挠我，听着我咯咯地笑声，你的嘴角也扬到好看的幅度，那时似乎空气中都注满了这浓浓地快乐能量。

上小学时，正流行“翻翻卡片”，下课时比谁的弹的高，我有一宝贝，每次都是它弹最高。一天上课，同桌非要借我那宝贝，一开始我一点都不答应，后来在他的哀求下终于妥协，将其小心取出递给他时，老师点了我俩人的名字，让交出手里的东西，不舍的眼泪“刷”便流了出来。最终，宝贝落入“师手”。下课我便和他大吵了一架，我吵得泪水决堤，他气得面红耳赤。放学时你来接我，我哭着跑过去抱住你的腿，你俯下身来将我抱起，我环住你的脖子，向你诉说，你静静地聆听，安慰几句后和我说让我明天去向他先道歉，我撅着小嘴，心里满是不愿意，但还是照你的话去做了，第二天上学路上遇见他。“对不起”我说道，虽然言辞不诚恳，但他愣了一下，之后飞快得跑开了。下午他将一张未拆封的弹卡往我桌上一扔，道“喏，给你的。”我回家惊讶得和你讲，你笑着和我讲，这便是与人交往的学问。你教我凡事不应抱怨急躁。你的话就像一条小溪，流进我的心里，将积极的正能量灌输于我。

长大了些，每每向你问起小时的事，你的目光便会变得那么柔，那么暖。你向我说道有一次你半夜起床摸不到身边的我，找了半天，最后从床缝里把我拎了出来。我听着笑着，努力学着你嘴角那好看的幅度，一直以来，未曾改变。

记得有一次你扭到了腰，趴在床上我给你按压，你笑着和我讲，小时教我走路，搀扶着我练习，一圈下来腰酸得不行，但这难得的幸福，转眼间那么短短地孩子长到这么高了啊……我反复按压着，在你平静的语调里，我听到了一种幸福的满足，怕是你这大半辈子的开心与悲伤全部源于我了吧。

我不知道你为我操了多少心，我不知道那腰究竟有多酸，我只知道我离不开你，你是我永远的正能量!

你叫我宝贝，我叫你妈妈，数十年如一日，未曾改变。

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

凌晨，小小的我躺在温暖的被窝里，看着对面屋里，昏暗灯光下起床的爸爸。每天清晨台灯的一开一关陪我成长，给我能量。

儿时，我最享受的就是被爸爸抱起在小院里，伴随着风飘舞的槐花转圈。每次放下，就像一个不倒翁，失去了方向。记忆里，每次出去玩走累了，我的交通工具都是爸爸的肩膀。不论是爬山还是散步只要是累了，他的肩膀就是我的专属。上小学时，画画占据了我大部分时间，而爸爸就是我最忠实的支持者。我的每一张画都有他手把手教我画的图案。我童年的小幸福在爸爸的怀里，肩膀上和那双温暖的大手上，带给我的是无尽的幸福能量。

老实说，我觉得爸爸是世上最“傻”的人，总让自己吃亏。窗外雨雪纷飞，停在外面的车早已统一了颜色，可车库里那辆小红车安然无恙，爸爸的车却惨遭雨夹雪的毒手。本属于爸爸的车库被其它车占了。我让他去跟那家人说，爸爸却说：“街里街坊的，无所谓，吃亏是福。”这句话似乎羞愧了我心中那份可悲的自私，在以后的每一次不公时，它都会给我宽容的正能量。

坐在医院的椅子上，看着拿着病历本，就诊卡和一大把药方，站在队里不时左右晃晃，不时看看手中的药方，不时回头问问我刚刚医生是怎么交代的爸爸。我私下里认为他“有病”。深夜，邻家的奶奶突然发烧，可她的儿子因上班无法回来，爸爸知道后带她去了医院，我跟他说：“没必要，病好了，谁记得你!”他却斥责我：“都和你一样，还有谁会帮你呀!”一语惊醒梦中人，我心中的热心被再一次唤醒了。那种助人的快乐让我终生难忘。

那一次，我跟爸爸去山上摘樱桃，别人让爸爸帮忙摘一箱。他装箱时十分细心，每一个都像在鉴定宝石一样用心，我不耐烦的说：“比给我还认真。”他说：“别人相信你才让你弄的，不能不负责任。”这个正能量是如此的重要，让我在以后的为人处事中更负责。

那份父爱教会了我宽容，热情，负责和那份传递正能量的执着。他用最温暖的行动诠释了正能量。在我自私时告诉我“吃亏是福”;在我觉得对别人永远都不值得的时候告诉我“负责是做人的基础。”

爸爸是我生命中最阳光的正能量。从小给我幸福，父亲用他无形的正能量伴我成长，让我进步。让我在积极向上的正能量中成长。那份爱的正能量已悄悄潜入我心底，刻在我的生命中。

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我不知道多少个夜晚，他为我操心而难以入眠;我不知道多少次，他用那父亲特有的慈爱的眼神凝视着我;我不知道，他这父亲含蓄的表达背后是怎样的爱。但我知道，在我第一次迈出脚步时，总会有一双粗粝而坚实的手，扶着我。而那眼神也源源地在生命的每一个角落，带给我细细研磨过的正能量。

两岁的时候，父亲曾带我去坝上，而那时的我才会走路，或是天真地牙牙学语。躺在一望无际的碧绿草地上，父亲从身旁掐下一支洁白的蒲公英，把它鹅绒似的花瓣伸向我的脖颈，直逗得我咯咯地笑个不停。父亲也笑了，轻轻把我抱在膝盖上，指着那云脚如团的蓝天，还有那随着风儿浮动着的，漫绿漫绿的草场，教我：“天、云、草……”于是我也抬起幼小的手，伸向那天籁的美景，咿咿呀呀地学着：“天、云、草……”而这，那蒙古最自然美丽的一切，也作为父亲给我正能量的馈赠，留在我的心底，永远也抹不去。

记得小时候，每每遇到困难，总是父亲一本正经地带着我振臂高呼：“勇敢、奋斗!”于是，即使是再哭天抹泪的我，也不禁破涕为笑了。眨眼间，这句往往奏效的口号已不知伴我度过了多少个绝望的关口。父亲，他正是用这样的正能量一点点感化着我，我想，或许我性格之中的最初的那些美好的品质，就是从这里开始的吧。

那时的父亲，开了一个不大的公司，整日为那些刚起步的事业带来的艰辛而忙的昏天黑地。而在我的记忆里，只有父亲有时半夜把钥匙咔啦地插进门锁里，小心地推开门，还跟着对母亲的轻轻的一句：“儿子睡了吗?”接着，就响起了他倒在床上疲惫的鼾声。第二天当我醒来，他早已消失在去工作的路上。

印象中的父亲，总是干净而利落，从不曾把工作中的焦头烂额沾进一丝儿子的生活。也许，正是这样，当我慢慢长大，当我从母亲的口中，或是父亲生活中的点点滴滴里，明白父亲的轻松与忙碌，明白父亲的粗粝与细腻时，才会更加的明白一个父亲的正能量，或者说，做一个人的责任与意义吧。

是的，父亲曾努力教会我，怎样去感受美，感受爱，那是多么质朴的情感啊，就像清晨的第一缕阳光一样温暖。而我相信，在父亲的背后，才是那源源的正能量，源源地，教给我善良的生活。

而这一切，只因他是我的父亲。

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇七**

尊敬的各位学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

非常荣幸此次国旗下的讲话让我有这个机会发表自己的演讲，在这里，首先我们要向每个新的一天致敬，我们也要向每个新的自己致敬!每当一轮新阳从天边缓缓升起，每当清晨的光辉笼罩着我们，每当新的嫩芽开始从地面缓缓展开肢体，这希望，就像是落下来的光一般，将我们全部覆盖，唤醒了我们的理想，也唤醒了一切值得期待的美好!

同学们，你们说在我们学习的路上，最重要的一点是什么呢?我听到有的同学说认真，还有的同学说坚持，更多同学说的是理想。这些都没有错，都是我们学习路上必然要去争取和实践的东西。那么在这条路上，其实我们更要去关注的，是我们自己的成长。我们每一天的改变，每一次考试中的改变，每一个阶段的改变，这些通通是代表我们成长的东西，也是我们在成长之中最不容遗失的一部分。所以亲爱的同学们，在我们的学习生活里，每当每一天结束，当我们快要闭上眼睛休息的时候，我们可以在头脑里仔细的回想一遍我们所经历的一切，看自己是否有所改变，是否在每一刻钟里成长，这对于我们进步的速度和效率来说，是非常重要的!

大家往前看的时候，其实前面是模糊一片的，但是我们往后看的时候，仍然是模糊的，所以这告诉我们的是，不管我们前进还是后退，这都是让人感到不确定的，那么我们为什么不选择前进呢?为什么要因为害怕而选择退缩呢?有时候退缩并不会很好的解决问题，反而会给我们带来一系列的麻烦，所以亲爱的同学们，在我们各自的人生里，我们不能因为害怕而选择停止脚步，也不能因为害怕而去逃避，我们现在所拥有的，是我们各自正在不断往前的生活，也是我们人生的各个片段。所以就算为了那个更美好的未来，我们也要加大自己的努力，勇敢的、无畏的往前冲，往前走。

成功或许总是离我们有一段距离，可是如若我们不去往前走，我们就可能永远无法抵达那个终点。只要我们努力，距离会越来越短，收获会越来越多，我们自己的人生也会越来越充实，未来的生活会更加值得去期待。朋友们，让我们一起勇敢一点、努力一点，往更美丽的未来去发展吧!

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇八**

亲爱的老师，同学们：

你们好!

很荣幸自己有这个机会站在这里，感谢所有的老师和同学给我的这次宝贵的机会，我也相信通过自己这次的演讲，可以让我变得更加的成熟和自信，也希望自己此次的演讲可以给你们带来或多或少的感想或是启发。

首先，我也想跟你们讲个故事，这也是一个真实发生的事情，这件事情也非常的值得引发我们的深思，一个年轻人，在马路上遇到了一个倒地的老奶奶，因为他刚好的路过，以及自己的责任感，伸手扶了那位老人，将她送往了医院，但是万万没有想到自己的好心非但没有被人感谢，还被老人以及老人的家人们所诬陷上了，说是年轻人造成的老人的倒地和受伤，要年轻人赔偿，年轻人也因为实属无奈，只能选择报警，在这件事情当中，年轻人本身只是好心去扶了老人一下，却万万没有想到最后却被人给陷害上了，这件事情也引发了社会各界的深思，当我们在路上遇到受伤的人的时候，到底是应该扶还是不扶呢，有爱心，有善心固然是好事，但是我们也不能很好的判断受伤人受伤的真假虚实，可是道德也会告诉我们应该要去尽力的帮助那些需要帮助的人。这件事情也间接的告诉了我们正能量的重要，我们在生活或是学\_当中，在学校或是社会上，都要尽自己的力量传递正能量，只有当我们这个世界的正能量战胜了所有的负能量的时候，我们的这些问题都会迎刃而解，年轻人也不会去想着被陷害，需要帮助的人也不会借此赖上一个好人，也只有这样我们的世界和社会才会变得更加的美好。

所谓正能量，就是需要我们积极的去面对自己的生活，用乐观的态度去面对自己的生活，遇到事情的时候可以坚持不懈的努力下去，也能朝着好的反向去努力和追求自己想要的，在生活当中，乐于助人，尽可能的帮助那些需要帮助的人，有爱的去对待这个世界，及时的制止负能量和坏现象的产生，尽自己的努力去传递正能量也会让我们的生活变得更加的充实和美好。

我们作为一名大学生，正能量也正是我们当代大学生身上所应该散发出来的美好的品质，所以我们也要在日常的学\_和生活当中，做一个有道德，身负正能量的人，将自己身上的正能量去传递给身边的所有的人，我们的世界和校园也将会因为我们的努力而变得更出色和夺目。

同学们，让我们行动起来吧，尽自己的努力去做好自己，传递属于自己的正能量，为社会的美好贡献出属于我们自己的一份力量，谢谢大家!

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇九**

张丽莉、谭千秋等老师的高尚行为，证明我们生活的时代中仍然有善的因子、爱的种子广布民间。他们没有豪言壮语，但每天都在给世界发送温暖。他们没有怨天尤人，总是给社会传递正能量。

车祸瞬间，她推开学生，而自己双腿被轧。黑龙江省佳木斯市第十九中学29岁的女教师张丽莉，为救学生身受重伤，至今躺在重症监护室没有苏醒。连日来，她的事迹在网络上引起强烈关注，张丽莉也被网友们称为\"最美女教师\"。

5月8日晚上，放学时间。学校门口一辆大客车突然启动，撞向前面的大客车，使这辆车向前面几个毫无知觉的学生冲去。电光火石之间，张丽莉老师冲上来推开学生，自己却被卷入车底......在那个生死时刻，张老师但凡有一丝迟疑，就来不及把学生推开，几个更加年轻的生命势必遭逢大难。然而她义无反顾地冲了上去，自己身负重伤，保得学生安然。

这是一种视学生生命至高的不假思索的行为，是一种将爱学生融入自己血液、化为行动本能的可贵品质，是一种古已有之于今也没有失传的大爱之举，是一种足以感动中国、值得所有人学习的高尚情操。她的舍己救人，让我们想起四川南充那位为了保护学生而被10多名歹徒持刀砍伤的郑经伟老师，想起汶川地震中那位伸开双臂保得四名学生平安却牺牲了自己性命的谭千秋老师。危险来临时，他们都采取了对学生有利而置自己于险境的方式，完美地诠释了\"师德\"二字的千钧之重和崇高伟大。

张老师关键时刻的一推，并非破空而来的神迹，她日常就是一位敬业而慈爱的良师。几年前的一个冬天，她为了保护 一个学生，被一辆滑得刹不住的自行车挂破了裤子。现在看来，那几乎就是前几天这场灾难的预演。从几年前开始，她每月资助一个家庭困难的学生一百元钱，寒暑假也不间断。一边关心学生成绩，一边关照学生生活，张老师为学生付出了智慧、金钱和心血，爱学生已经成了她的下意识。从张丽莉老师的几张生活照来看，她是一个容貌美丽、热爱生活的女孩。从张老师亲友、学生的叙述来看，她是一位心思细密、善于换位思考的女性。正是因为心中有爱，她在平常总是不声不响的奉献，而到了生死瞬间则是拼却性命的庇护。

张老师目前还躺在病床上，生死未卜。她英勇而无私的行为，令人感佩，也促人深思。很长一段时间以来，我们一边抱怨人心不古，互信缺失，一边对周围加意防范，吝于付出。屡屡曝出的社会新闻似乎也在印证着人们的认识：昨天有个老人倒在地上没人敢扶，前天有人扶了倒地的人却被赖上，而大前天还有倒地的小女孩儿被碾压多次，过往车辆都不肯停，行经路人匆匆而过......在这种弥漫着焦虑和冷漠的空气中，似乎谁也不敢再轻易向别人展开笑脸，伸出双手，而且谁都能找出不再微笑和伸手的\"正当\"理由。抱怨成了常态，提防成了共识，人与人之间的沟通变得困难，简单的事情因为心理成本的增加而变得复杂。人们为这种自设的樊篱所苦，但又无力打破这种怪圈。

事实上，樊篱是可以清除的，怪圈是可以冲破的。张丽莉、谭千秋等老师的高尚行为，证明我们生活的时代中仍然有善的因子、爱的种子广布民间。他们没有豪言壮语，但每天都在给世界发送温暖。他们没有怨天尤人，总是给社会传递正能量。面对张老师的高尚行为，我们都应对惯常思维有所反省：人性中美好的一面并未沉沦，把社会看得漆黑可能是因为观察的视角有误，如果你总是以悲观失落的心情面向世界，世界返还给你的可能就是更多的烦恼和忧虑。如果你总是以热情积极的态度走出家门，社会返还给你的可能就是不间断的进步和越来越美好的心情。

\"最美女教师\"名下无虚，她在生死瞬间给我们上了最生动的一课。我们祝福她能脱离生命危险，重新回到她的学生中。更希望她的美丽化作春风，给我们带来更多的温暖。

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

再反观现实中，冷漠似乎已成为我们的一种\_惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视而不见;也许可以对因路滑倒在街上的老人熟视无睹。负面的能量似乎在暗中隐隐涌动、汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动机都会停下，人类更是无法生存。

我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量。

正能量时刻在我们身边存在，就在这个学期中，我校有位高三的学生不幸被查出患有白血病，就快要面临高考了，可他还要饱受病魔的折磨，为了使他能坚强的活下去，我们只有默默地祈祷，祈祷他能抗病魔成功，每个学生都捐出了自己的爱心，让医生给他更好的治疗，这说明我们在传递正能量。

最近发生的长江“东方之星”客轮翻船事件，\_在飞机上召开会议部署客船翻沉事件救援工作时就强调：调集一切可以动员的力量，采取一切可以采取的措施。不惜一切代价做好人员搜救，参与现场救援的解放军、武警官员还有海军工程大学潜水队的成员，他们日夜都坚守在救援一线，让人感触深远!我们也感受到了社会正能量的强大。

当然，就是在高考的这几天，传递正能量的的人也有许多，像出租车司机他们都免费地把考生安全送到考场，而且政府在交通方面给考生们建立起一个安全通道，在考试期间，车辆在考场附近时，不准鸣笛等等，这都是正能量的体现。

所以，这些事都让人感受到浩然正气，让人活得风生水起，阳光明媚，激浊扬清的正能量，能为整个社会提供强大的道德支柱和精神力量。

我们不盲目伟大，我们只做伟大分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大，让我们一起传递正能量，让正能量支撑起我们前进的脚步!

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇十一**

什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量!

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。 诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。 如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的!我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量!

如何找寻正能量呢?也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力,况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量? 与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，有快乐?

一个充满正能量的世界!

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇十二**

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家晚上好

我是来自于管理工程学院市场营销11级的学生：\_，今晚我演讲的题目是《恰同学少年》。

如今，时光荏苒，90后的我们也到了这风华正茂的年龄;12年寒窗苦读，我们走过花季雨季;12年沐风沐雨，我们褪去了些许青涩。如今，我们以矫健的身姿站在青春的十字路口。可是，踏进象牙塔的我们，正值青春年少的我们，此时，更多的却是迷茫与困惑。恰同学少年，又有几人在意气风发?

不知何时，逃课成为一门必修课;不知何时，挂科成为一门选修课;整天无休止的上网玩游戏，整天浑浑噩噩的睡觉;我们时而疯狂的玩耍，我们时而无聊的不知所措。打酱油成为我们做事的方法，无所谓成为我们生活的态度;我们拿着再不疯狂就老了的理由去安慰自己，

拿着一点点微不足道的成就去欺骗自己。我们过着单调枯燥甚至有些堕落的生活，

是啊，谁的青春不迷茫?可是，我们就应该这样继续下去吗?就这样去度过我们终将逝去的青春吗?不!君不见一教考研学子，不畏严寒酷暑不惧孤独寂寞，坚守着心中的梦;君不见奋发有为者在学生组织中磨砺锻炼，从委员到部长再到主席，一步一步的努力着;君不见亦有志存高远者为自己的未来规划着，参加一次次的活动，积累一次次的经验;君不见亦有自强不息者从事着自己的小事业，从发传单到代理再到自己做项目，一步步的成长着。是的，青春年少，我每个人都有自己的生活方式;但是，既然可以选择，我们为什么不去选择一种更有意义更充实的生活?

大学，是我们青春的开端，亦是我们青春的末班车;然而时间不再回头，这如花般的青春年华转瞬即逝。恰同学少年，风华正茂，书生意气;我们却还有很多事是没有做，还有很多梦没有实现。

同学们，醒醒吧!找回自己，确定方向，我们的青春不应虚度。同学们，努力吧!改变自己，奋发向上，我们的人生不应虚度。同学们，呐喊吧!时代在召唤，中国梦的实现，中华民族的伟大复兴需要一代代有志青年的努力。我们恰同学少年，理应肩负起这种时代责任感。 感谢各位的认真倾听，我的演讲到此结束。

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇十三**

什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量!

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。 诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。 如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的!我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量!

如何找寻正能量呢?也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力,况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量? 与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，有快乐?

一个充满正能量的世界!

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇十四**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家晚上好。

奥斯特洛夫斯基曾说过这样一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春!”

是的，古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，青春是满腔的热血，是激-情与渴望，是活泼泼的思想，是初生牛犊不怕虎的勇气，是附丽于使命的奉献、开拓和进龋每当我面对校园里和我一样年轻的莘莘学子，他们每天忙碌而充实地工作、学习和生活，我就明白了：青春是永不言败的责任，是为着实现14亿人几千年来的“中国梦”的使命!

想起革命时代，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐用虎门销烟的实际行动响应了那句“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”;鲁迅用犀利而有正能量的文字发出了狂人的呐喊：“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”;毛泽东站在橘子洲头写下了壮丽诗篇“问苍茫大地，谁主沉副，周恩来用一句“为中华之崛起而读书”诠释了什么才是青春的正能量：没错!矢志不渝，追求真理，就是那个时代的正能量!

作为一名当代青年，作为一名最强烈触碰时代前沿和民族跳动脉搏的在校大学生，我们又该如何肩负使命，才无愧于自己光彩照人的青春呢?

我们应该明白，拥有使命的青春是奋发向前、无所畏惧的，也是所向无敌的，而青春需要正能量的支撑，只有具备了这样的支撑，我们才会义无反顾地挥洒自己的青春，坚定不移地履行自己的使命。今天的我们正肩负起中华民族伟大复兴的艰巨使命，冉冉升起在世界东方的“中国梦”需要我们每一个在校学子一步一步去努力实现。我们必须充分利用在校学习的短暂时光，打下坚实的专业知识功底，不断提升服务社会、服务人民的技能水平，善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的实践中去;努力锤炼优良品德，提高综合素质，真正把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密结合起来。所以，当我们在年轻时就把自己的生命与人民的事业、时代的事业紧紧相连，我们所创造的青春才将永恒!

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”今天，我站在这里，以青春的名义进行演讲，我们是这个时代最朝气蓬勃的青春使者，我们为自己代言!请大家大胆地鼓掌，用掌声传递能量，用掌声迎接美好的未来!

我们用青春点燃激-情，让青春见证使命，用行动传递正能量!

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇十五**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好!流星虽然易逝，但是它已经点燃了最美的青春。传递青春的正能量，让我们身体里流淌的血液迸发出激情!青春的我们要勇于承担起我们的责任，踏实认真的提高自己的能力，为了我们伟大的民族复兴奉献出我们的青春，这不仅仅是口号，更是我们青春正能量的传递。中国梦的实现需要我们传递青春的正能量!

奥斯特洛夫斯基曾说过这样一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春!”

是的，古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，青春是满腔的热血，是激情与渴望，是活泼泼的思想，是初生牛犊不怕虎的勇气，是附丽于使命的奉献、开拓和进取。每当我面对校园里和我一样年轻的莘莘学子，他们每天忙碌而充实地工作、学习和生活，我就明白了：青春是永不言败的责任，是为着实现14亿人几千年来的“中国梦”的使命!

想起革命时代，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐用虎门销烟的实际行动响应了那句“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”;鲁迅用犀利而有正能量的文字发出了狂人的呐喊：“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”;毛泽东站在橘子洲头写下了壮丽诗篇“问苍茫大地，谁主沉浮”，周恩来用一句“为中华之崛起而读书”诠释了什么才是青春的正能量：没错!矢志不渝，追求真理，就是那个时代的正能量!

作为一名当代青年，作为一名最强烈触碰时代前沿和民族跳动脉搏的在校大学生，我们又该如何肩负使命，才无愧于自己光彩照人的青春呢?

我们应该明白，拥有使命的青春是奋发向前、无所畏惧的，也是所向无敌的，而青春需要正能量的支撑，只有具备了这样的支撑，我们才会义无反顾地挥洒自己的青春，坚定不移地履行自己的使命。今天的我们正肩负起中华民族伟大复兴的艰巨使命，冉冉升起在世界东方的“中国梦”需要我们每一个在校学子一步一步去努力实现。我们必须充分利用在校学习的短暂时光，打下坚实的专业知识功底，不断提升服务社会、服务人民的技能水平，善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的实践中去;努力锤炼优良品德，提高综合素质，真正把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密结合起来。所以，当我们在年轻时就把自己的生命与人民的事业、时代的事业紧紧相连，我们所创造的青春才将永恒!

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”今天，我站在这里，以青春的名义进行演讲，我们是这个时代最朝气蓬勃的青春使者，我们为自己代言!请大家大胆地鼓掌，用掌声传递能量，用掌声迎接美好的未来!

中华儿女对国家富强、民族振兴、人民幸福的期盼和梦想，就是凝聚力量、为中国梦而共同奋斗的力量源泉。中国梦的实现需要我们用青春承担起这份使命，点燃我们的激情，用我们的活力传递青春的正能量!谢谢大家!

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇十六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春，就像雨后的彩虹，绚丽灿烂。正值青春的我们应该有满满的青春正能量，映射出耀眼的光芒。充满正能量的青春应该是充满激情的。从骨子里透着一股倔劲，昂扬向上，绝不服输。面对困难，冲上去，激情澎湃，心中有着坚定的必胜决心。敢于挑战，敢于逆转，不言败，把青春的力量完美迸发。

充满正能量的青春应该是承载梦想的。青春是人生的关键时刻，未来的人生充满未知，青春就是那舵，掌着人生的方向。正是因为前途未知，我们才敢梦敢想，想到了就不计一切放手去干，尽管失败也一笑而过，因为我们正值青春，青春散发出的正能量有着特有的自信。青春正能量更好展现我们的梦想。

充满正能量的青春应该是无比纯真的。看淡财利，不去刻意追求某些东西。想要，就用实力去搏，青春是正能量的代名词，耍奸耍滑所传播的负能量一定会被堙灭，因为它违背了青春的准则，它不具有青春正能量所接纳的条件，所以我们要保持心灵的一份纯真。充满正能量的青春应该是无比纯真的。

青春正能量应该是满怀希望的。无忧无虑，快乐对待生活，传播自己的幸福，把青春的活力，青春的力量放在追逐希望上，像一只勇敢的雄鹰，昂首挺胸，向着太阳更向着希望展翅高飞，纵然有风雨打湿翅膀，有沙子迷眼，也仍旧倔强，因为我们拥有青春正能量。充满正能量的青春应该是坚守正义的。

不被世俗蒙了眼，不被利益冲昏头，对就是对错就是错，不搬弄是非，摒弃阴暗面，力所能及的伸张正义。热爱和平热爱国家，相信正义总能战胜邪恶，严于律己，绝不和法律相抗衡，做对得起良心的事。因为我们正值青春，是国家的希望，因为我们的正能量，一切恶势力才能被压制。

充满正能量的青春应给十分热情的。给身边的人带来温暖，给长辈们带来快乐。热情似火，融化冰川，温暖人心，传递快乐。大声唱着青春的凯歌，吼着高调，热情四射，这是青春的代表，青春特有的能量。

点燃激情，放飞梦想，保持纯真，秉持希望，坚守正义，热情高丈，这些是青春的力量，这些才是青春正能量，发光吧，青春!燃烧吧，青春正能量!

谢谢大家!

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇十七**

余秋雨说过，选择你爱的事业，爱你选择的事业，并用百倍的信心、勇气和努力去浇灌，无论将来成功与否，你都能说：“我终身无悔”!

难忘记，当上村官儿的那个日子。20\_\_年9月27号。这一天，我正式成为了一名工作人员，一名服务农村的工作人员，一名大学生村官儿。就像20\_\_年6月8号我正式成为一名党员的那天一样，我激动，我兴奋，我骄傲。

难忘记，老百姓那高兴的眼神。在镇财政所，我主要的工作是审核家电下乡的信息，老百姓每买一台家电，就有一份单子需要经过我的手进行审核。虽然每天的工作比较单调，但是审核的单子越多，就越说明老百姓们生活变好了，国家家电下乡的惠民政策落实了。老百姓那高兴的眼神，是我了解国家惠民政策的力量源泉，是我认真审核每一份单子的精神食粮，是我回访每位购买者的不竭动力!这几年国家的政策都在向三农倾斜，每项惠民政策能不能落实好，能不能让老百姓都受益，多思利民之策、多谋为民之举、多做惠民之事，是我们每个基层工作者都应该思考的问题。这让我更多的感觉到了身上的一份责任，一份使命——为人民服务的使命!

难忘记，转变身份后的渴望。从一个学生跨步到一名工作者，身份的转变，我没有不适应，更多的是对各种工作的好奇，更多的是在想我能做多少，我能把自己的工作做到有多好，年轻人都渴望得到别人的认可，渴望得到他人的肯定，我也一样!我从小就想做个对他人有意义的人，从小学到大学接受的教育就是做个对社会有用的人，对国家有用的人，对他人有用的人。我希望看到别人对我投来信任的眼神，希望看到我带给他人多多的欢乐!

难忘记，选择工作的纠结判定。我大学学的是计算机科学与技术专业，目前这是一个热门的专业，也是一个容易找到一份收入不错工作的专业。但当北京工作的通知和大学生村官的通知同时出现在我的面前时，我犹豫了，是去北京拿一个月四千的工作并且半年后提升项目组长的机会，还是去当这个只有三年合同一个月1700块钱并且我所学的技术大部分都会无用武之地村官。因为有选择，我纠结了好多天，想了很多，到底什么才是我想要的。最终我选择了来到这里，选择了自己的家乡，选择了做一名基层的服务人员。因为在我的内心深处总有一种声音在回荡，那就是，我是一名党员，应该扎根基层，应该去为人民服务。那就是，我是一名从农村走出来的大学生，应该将自己的所有精力奉献回馈在农村。那就是，我有着家乡的情节，这里是我的家!还记得第一天从镇上的宿舍里醒来时睁开眼看到窗外的一片田地，听到鸟儿们在外面唧唧喳喳的叫声，深呼吸闻到一阵阵乡土的气息。心敞亮了，笑开心了，那时我便肯定的知道了我的选择是正确的。我相信，在这里我一样可以展现自我的价值，一样可以有一个无悔的青春!

总有一种记忆能给我们以永恒的遐想与怀念;

也许时间能冲淡记忆，也许岁月能改变山河;

但有种激情永远闪耀着光辉，有种精神成为历史的永恒;

这就是我们当代青年铸就的精神;

这就是国家和人民赋予我们的使命和责任;

这就是意气风发、敢于拼搏的大学生村官!

凝聚前行正能量，砥砺奋进正青春。

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇十八**

在年轻的时候

如果你爱上了一个人

请你

请你一定要温柔地对待他

那么

所有的

时刻都将是一种无瑕的美丽。

若不得不分离

也要好好地说声再见

也要在心里存着感谢

感谢他给了你一份记忆

长大了以后

你才会知道

在蓦然回首的刹那

没有怨恨的青春才会了无遗憾

如山冈上那轮静静的满月

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇十九**

为了祖国的独立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

那是一场影响深远的伟大的爱国运动。他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏强暴和黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历史上的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

我们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾!我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊!我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿!我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹!薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔!

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔!

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇二十**

看天空飘的云还有梦

看学子高考路路程漫漫

看明天的岁月明天的希望

心中的翅膀在歌声中张开

飞向天上

乘着歌声的翅膀

看天空飞的鸟还有梦

看清风像白露吹散大雾

看冬天飞的雪越来越远

终于迎来春天温柔的笑靥

相逢是首歌，同行是你和我

高考啊谁都不会错过

当你的笑容遇到我的笑容的时刻

天空即可会化成蓝色的温柔

当你的双手紧紧握住我的双手的时候

梦想在刹那间绽放

来吧，朋友

乘着歌声的翅膀

地平线的尽头有你最终的微笑

张开你的双臂

让我们即刻拥有

**传播青春正能量演讲稿 传递青春正能量演讲稿篇二十一**

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。青春需要正能量!

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢?不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳;昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

别把痛苦的根源推给外界，人生所有的痛苦都来自自己接收的这些负能量。你生气，是因为自己不够大度;你郁闷，是因为自己不够豁达;你焦虑，是因为自己不够从容;你悲伤，是因为自己不够坚强;你惆怅，是因为自己不够阳光;你嫉妒，是因为自己不够优秀……

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找