# 我的青春 演讲稿(17篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-08-30

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。我的青春 演...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**我的青春 演讲稿篇一**

——题记

清晨，当第一缕阳光洒在我的窗前，我睁开了惺忪的睡眼。起身，走到镜子旁坐下，仔细端详镜子中的我。

而我看到的是一个脸上爬满皱纹的老人，面无表情，直勾勾的盯着我看，我很害怕，抬起手模我的脸。有一瞬间，我看到了自己的手，同样爬满皱纹，不敢相信，原本光滑的皮肤已变的像枯柴那么粗糙。我看到镜子里的老人哭了，然后就感到一丝冰凉落在手背上，我无法相信那个衰老的人是我，我还那么年轻，青春呢?难道她真的离我而去?

听着指针“嘀嗒”走过，我开始回想以前，搜索关于我的青春。我想到了学校的老师，想到了和我玩耍的同学，想到了一起谈心的朋友。可我想不起本应饱经风霜的中年，想不起我为什么这么苍老。

突然觉得我真的太老了，老的连过去都能忘记，可是，我的青春呢?似乎还未来得及为她上色。时间就这么从指缝中溜走，终是谁使弦断?花落肩头，恍惚迷离，饮罢飞雪，茫然又一年岁。

**我的青春 演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是八年级150班的赵子瑞，今天我给大家演讲的题目是《我的青春梦想》。

我们从幼年一步步走向成熟，就像沿着河流逆勇而上，而在河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，我们把它称为——梦想。青春梦想，一个最美的字眼!它包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来美好的憧憬!可是，那座令人向往的“雪山”，又岂会让我们轻易到达?这不是嘴里说说就能够办到的，所以，我会一直坚持的走下去，让那些曾经否定过我的人为他们的眼光感到无地自容。有了梦想，有了目标，我就有了前进的动力!我不断地充实着自己，认真学习科学文化知识，心无他物!

对于人生来说，每个人都有不同的追求，梦想并不一定要伟大，我希望我将来能够在自己的岗位上出类拔萃，倾尽所能来回报为我付出万千心血的父母，给他们更好地生活，我希望我的家人因为我的成功而感到骄傲和幸福!这就是我的青春梦想，很平凡但却不卑微!

梦想是永远的力量!梦想是激情、是碰撞、是寒夜里前行、风雨中追寻的方向;梦想是魂梦萦绕，心底处所纠缠的向往;梦想是困境里咬牙，孤独中坚强的倔强;梦想是烈火中放歌、雷鸣里翱翔的狂放;梦想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……

让我们放飞青春梦想，用梦想点亮人生吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**我的青春 演讲稿篇三**

青春，肆意的张扬，疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，跌倒无言，因为起来后还要冲刺彼岸，在大学的校园中完成华丽的逆转。大学，青春绽放的伊甸园，活力与激情充斥的松花江畔。青春张扬，绽放在大学的梦工厂;青春炫彩，渲染出大学的夜斑斓;青春无价，肆意在大学的象牙塔。

大学，青春肆意的地方，这里有我们太多的幻想。每一只鸟的飞翔都需要一双翅膀，每一艘船的远航都需要一双船桨，每一个青春的理想都需要一个梦工厂，曾几何时，大学就是我们的梦工厂。我们幻想，无际的幻想，当无际的幻想变成无法幻想的现实，我们融入了我们的天堂，进入了大学这所梦工厂。似乎我们还没有准备好，刚接受完军训洗礼的我们被接踵而至的社团活动弄得应接不暇。充足的课余时间让刚在高考重压下解放的我们不知所措。不过还好，热心的学长学姐们引导着我们迎接这大学生活的五彩斑斓。虽然大学的课程较为轻松，可全方位的比拼却让竞争变的更为激烈。

学生干部的竞选，校园活动的开展。一切的一切，发生的好像不仅仅是突然。因为人生不可以预览，所以我们希望留下处处欢颜。青春是标志大学的符号。没有什么比青春更弥足珍贵。但是青春只有在大学中才能淋漓尽致，否则短暂的青春留下的回忆只能是碌碌无为。有人说，没有大学的人生是不完整的，在这里。我们完全可以将这句话改成“没有大学的青春是不完整的”。

如果说青春是一箱珠宝，那有大学的青春便是珠宝中的卡地亚。

如果说青春是一只皮包，那有大学的青春便是皮包中的路易威登。

如果说青春是一件礼服，那有大学的青春便是礼服中的香奈儿。

如果说青春是一辆跑车，那有大学的青春便是跑车中的法拉利。

如果说青春是一架钢琴，那有大学的青春便是钢琴中的斯坦威。

如果说青春是一幅名画，那有大学的青春便是名画中的蒙娜丽莎。

如果说青春是一个杯子，那有大学的青春便是杯子中的韦奇伍德。

我的青春，我的大学，肆意张扬的激情，在我的生命深处绽放，绽放吧!绽放出一曲青春的赞歌，绽放出一朵粲然的青春奇葩!

**我的青春 演讲稿篇四**

满天的繁星，或许在千百年前早已泯灭，而此刻它们到达我的瞳孔，是最神秘的意外。生活嘈杂，繁芜丛生，在心灵上打开一扇窗，寻找意外的美。

一种纯洁，一种温暖，都是最初的感动。

美丽的意外，布满了我们的人生，平凡的小事中，有最深的睿智。

远方的星星，若隐若现，我看着它沉睡。黑暗中它的身影依旧还在…

梦里，星星在对我笑，暗黄的微光，努力为我照亮前方的路。我哭了…

我呆呆地停留，它顿时失去了色彩，一片漆黑我感觉到害怕，它再一次将温柔的光撒满大地。

朦胧中，我似乎还听见：看吧，黑暗中的花朵照样开得鲜艳，清晨看到的泪珠，是它昨晚黑暗中留下的绝望的泪水，可当晨曦的到来，它却因这泪水变得更加妖艳。

迷糊中，我落泪了，泪水打湿了枕头。模糊的世界，那些风中摇摇欲坠的灯，在冰冷中点上了一丝的暖。我在梦里哭着笑着沉默着，我在风中喊着跑着悲哀着。

心灵因这日增的惶恐，渐渐地结了界。当一天又一天，一年又一年的时光就这样隐忍的过去，直到自自垂垂地老去。春风温和，如火夏日，秋叶似血，寒冬冷冽。一年，又一年了。

昨天，字典里的解释是：“今天的前一天。”今天：说话时的这一天。明天：今天的下一天。永远道不尽说不完的话题。不要徘徊在昨天的故事中，那样会使你沦陷。不要沉迷在明天的辉煌中，那样会使你疯狂。我们只要记住，做好今天。

心灵有过太多的创伤与呵护。只是遗忘了，释然了，不就好了吗?

心灵结界，结界心灵。

**我的青春 演讲稿篇五**

青春，是一个被赋予太多期望的词汇，有人说，青春就像一团熊熊燃烧的火焰，是狂妄的，勇敢的，是有激情的;有人说，青春是一朵含苞待放的花，是饱含着智慧与希望的;也有人说，青春是一只迷途的鸟，在天空盘旋着，却怎么也找不到方向。

青春，在别人看来，是迷人的大海，而在我们心底，却是空白的世界，我们徘徊在光明与堕落的边缘，不知路在何方……

而青春的我们就是这样，叛逆、嚣张、不羁是贴在我们额头上的标签。我们渴望成长，却又在通往未来的道路上彷徨。我们渴望摆脱种.种束缚，却又发现自己羽翼未丰。我们渴望被别人认可，我们怀揣着热情，却又不敢释放。

直到我们想为自己空白的世界填充一些绚丽的红色，绿色，蓝色时，回首却发现，我们曾经犯下的错误，已经涂上了难以抹去的黑色印记，它显得格外刺眼。

青春是火，燃烧我们年轻的激情，青春是灯，照亮我们美丽的豆蔻年华，青春是路，指引我们从青涩走向成熟……

年少轻狂的我们一直在路上，一直在奔跑。一路跑，一路体验;一路跑，一路收获;一路跑，一路成长……

**我的青春 演讲稿篇六**

若问青春是什么——汗湿了的球衣，叮当作响的首饰，怎么找也找不到的四叶草，想说却从未说出口的话，与压在抽屉底下一叠无从知晓的心事，也许便是。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”说的不正是我们?然，又是谁在雨夜前替我们摘下那枝本该由自己折下的花枝?待到雨露初歇，大地明亮，回首时却发现枝头空零落。

青春的事，本不该经由他人之手。只是大人们不懂得这些，他们见风雨蠢蠢欲动，便再也按捺不住的想要伸出手去护住那花枝。干脆点的，便将她折下，于翌日清晨装饰在孩子的窗口。只是他们从来也不知被他们悉心保护着孩子在看到同是被大人们悉心保护着的花朵时心中的那份苦涩。

何须他人插手?我们总是希望着拥有自己的青春。纵使父母为我们安排好了一切，为我们铺平了道路，我们所向往的，却始终都是压死在柏油之下的花草，以及深浅不一的脚印。

不需要父母生搬硬套的大道理，我们可以自己阅读晦涩难懂的字句;不需要睡前温柔的摇篮曲，我们已学会欣赏震天憾地的摇滚乐;不需要手把手的教授，我们已能够凭自己的力量接受新生事物。

可是这些话，我们往往没有勇气说出口，因为心知这番话语会在父母心中掀起巨浪。于是我们小心翼翼的维护着自己还是稚嫩的幼童的假象，如此的日复一日，直到连自己也忘记了自己的初衷，心安理得的生活在父母的庇护之下。

大人们就这样一点一滴的，以不可阻挡之势，主宰了我们的青春。

但我相信终有一天我们会在又一个花季的轮回中醒悟，在雨季来临之前亲手折下青春的花枝。毕竟梦想是自己的，青春是自己的，再多的坎坷，再多的甘苦也该是自己的。为什么要对他人言听计从，而不能自己选择未来的道路?为什么不靠自己的双手，描摹一份未来的壮美蓝图?

人生若是一张白纸，就让我们执笔挥毫，尽书青春情仇;人生若是一座花园，就让我们亲手栽植，遍赏满园旖旎。人总是要为自己做上一两件事，或大或小，只要到了终点时再忆起，自觉问心无愧便可。

**我的青春 演讲稿篇七**

各位老师、同学们：

大家好!我演讲的题目是“成功者必备的素质——自信”。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题;心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的××中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅磐，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。高三励志演讲稿迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力大，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。 成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来!在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信：20xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩;20xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹!

为了梦中的理想，我们一起努力吧，20xx年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的××中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**我的青春 演讲稿篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我从青春的年华里打马走过，一步一步，细心的谱写我的青春的变奏曲，待回首时，再去细细品味着那属于我的青春的旋律——有维美，有成长，有青涩，有伤痛，也许，就是因为这份杂味的情感，才让我这么深深的追忆着我未完待续的青春吧!我相信每个人都有过对青春的理解与感悟，曾经都带着自己的小骄傲，小清高走上青春的道路，也有着自己骄傲的青春宣言。可，末了，总会在现实面前被打击得体无完肤，于是有过不服，有过伤感。可还是会一次一次的站起来，继续着自己的青春之路，也许有点小伤痛吧，但，经过青春的洗礼的人都知道，其实，“痛，是青春必须走的一步”。我相信，有那么一些时候，这种关于青春的伤痛有何尝不会带给我们一些对生活的理解与感悟呢?于是我们可以那么笃信的认为，“痛，是源于上帝的爱”吧!

就像我自己，始终相信我的青春我做主。一直是个心比天高的女孩，有过很多骄傲的梦想，有过对未来维美到极至的憧憬，有过很多的小自信，可终会在青春的洗礼中被那么随意而又深刻的打击着，可正是因为这份特别，让我成长，让我收获……

青春的旋律，美丽的变奏曲，我的青春我做主，走过伤痛，当然也走过美好与收获……

我想，走过青春的人都知道，我们曾经都是那个年少轻狂的孩子，那么不懈的看待这一切，有幼稚，有不懂，可都有种世界在我心中的狂妄。经历了青春，方知，我们的渺小，我们的幼稚与不成熟，以及我们的年少，那时候，我们才会那么深刻的体会到我们还是孩子吧!于是我们会自信的走上这条叫做青春的这条道路，一路，用自己的激情与信念跋涉着，即使有阻碍，也会用自己的毅力与信念走着，一路收获，一路成长!因为我们始终执着的坚持者自己那些骄傲的梦想，那些关于未来的憧憬，以及对于生活中下一秒的期待吧!也是阿!年少的我们总会有着不竭的激情与向往，于是我们可以那么勇敢而又自信的走下去，走下去……不管未来到底是什么样子，我们始终相信，坚持过，努力过，经历过，就是的收获了!也是对青春的回馈!

我们都是在理想与期望中长大的孩子，我们曾经都那么执著的相信很多东西，可只有走过青春，才会明白一些东西，理解一些东西，收获一些东西……所以才会对生活有着一步一步的了解，所以退去了自己的年少轻狂开始学会用一颗成熟的心去看待这个缤纷的世界，去收获自己关于生活，关于未来，关于自我的理解，才会更理智的去看待很多生活中的东西，也许只是些微不足道的琐碎，于是，不再那么年轻气盛，不懈一顾了。也许，当我们偶尔不经意的回首时，我们会那么深刻而又清晰的成长与小成熟吧!

我的青春我做主，我始终带着自己对生活热忱的爱与期待，努力而又自信的走着自己那些关于青春的每一步，每一步，每一步都会有着对生活的感悟与收获，也许小到微不足道吧!但我也幸福的相信这是我的青春，我的滋味。

记得有部电视剧就叫做《我的青春我做主》，我很感叹于那个叫钱小样的女孩的执着与坚强。感觉她的青春是那么的多姿与丰富，而她，也始终是自己青春的主角，自我而又简单的走着属于自己的青春，不管未来的种.种……感觉她就是那种坚强而有努力的走过自己的青春，也许有过错，有过伤，但她会那么执着的走下去，也许走到最后才会回首去看看到底错在哪里吧!

我的青春我做主，我会带着自己的信念与期待，迎着生活的朝阳，自信，努力而又坚强的走下去，走下去，不管未来十什么样子，我始终相信，我的青春，我来过，主宰过，努力过，就是最有价值的!

**我的青春 演讲稿篇九**

各位老师各位同学晚上好，我是\_\_班的\_\_\_，我来自\_\_，今天我演讲的题目是《为自己的青春撑起一片天》。

青春，我们不止一次的寻找着青春的含义，字典中没有给我们满意的注解，然而有一条我是坚信的，拥有伟大使命感的青春将是一场酣畅淋漓气势磅礴的文章，青春必将在奋斗中闪光。

高二那年受学习表演专业的姐姐的影响，我开始学习编导专业。说实话，刚开始我对编导专业并不感兴趣，和大部分人一样认为编导专业不过是写些东西罢了。可是后来我发现我错了，在这短短的一年时间里，我不单单只是学习电影评论，发展历史，拍摄技巧，更重要的，我找到了自己的兴趣。当时我上课的那个剧社每三个月会有一次汇报演出，知道现在我还清晰地记得自己第一次拿到剧本的心情，激动，紧张，兴奋，但又有一些害怕。

我们为了一句台词一个动作一个表情排练到深夜，上台演出前我们二十多个人站在后面小小的阳台上，小声地在彼此耳边加油打气。我们用尽全力让全场所有的观众感受到我们对于这个舞台的认真，观众的一次次掌声，一次次欢呼，就像是有一种特别的力量，让我们想要一直站在这个台上，一直表演下去，一点儿也不觉得累。我们每个人脸上都洋溢着最认真最自信最骄傲的笑容。

说到这里，很多人应该都会感到疑惑，为什么曾经那么热爱编导专业的我回来到离家这么远的地方学习和编导毫不相干的土木工程专业。

因为曾经有一段时间我放弃了自己热爱的编导专业。

艺考期间的种种意外，我与编导专业失之交臂，当我得知自己仅剩的一所学校以相差四分的成绩落榜后，我终于忍不住站在走廊里嚎啕大哭。

通宵写的影评，一天三地的奔波考试，冬天几小时的排队等待，来自各方面的压力，这些都没有把我击垮。可是最后给我的竟然是这样一个结局，我无法面对，更没办法接受，接下来的日子，我屏蔽了一切关于编导的消息，我感觉自己遭到了背叛。

直到我来到这里——林校。刚开学不久的一天辅导员就通知我去参加60周年校庆演出的面试。当时心里有排斥，可是随即而来的是兴奋，紧张。说到底我还是没办法放弃自己的兴趣。面试很顺利，接下来就是排练、演出。我好像又回到了当初在剧社演出的日子，充实，愉快，紧张又期待。

那个时候我才意识到兴趣是没办法逃避的。它就像一颗种子，即使你把它深深地埋在干涸的泥土里，可是某一天也许只是一滴水，它又会重新发芽，破土而出。原来，我逃避过，压抑过，但是我从来都没有后悔学习过编导专业，更没有后悔来到这里学习和编导专业完全没有关系的土木工程专业。

青春，我们只有一次，他很短暂，可这短短的一段路上，我们面临的是一个又一个不同的选择，我们能做的，就是坚持自己的选择，带着我们所有的热情所有的骄傲，走下去。即使我们摔倒了，不要怕，站起来，拍拍身上的泥土，记住自己的错误，继续大步向前走。

最后，愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航道上不断乘风破浪，奋勇前进!

谢谢大家!

**我的青春 演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我为大家演讲的题目是《我的青春我的梦》。

少年狂，志气破山河。梦无限，朝气蓬勃空未来。青春是我们特有的羽翼，我便要长出这有着无限美好的羽翼，翱翔在梦想的蓝天。

小时候，梦想是迷惑的，人云亦云，觉得科学家最伟大。

稍大些，梦想是温暖的，天真活泼，想家庭永远幸福美满。

再大些，梦想是炫丽的，不为自己，一心只想给他人看。

此时的我，梦想是辉煌，是野心。为的只是一句：“不相当将军的兵，不是好士兵。”我要当将军，一人之下，万人之上，我要为自己争光，为老师争光，为亲人争光，为祖国争光!

凭什么说中国人跑步不行，刘翔不就破了记录吗?凭什么说中国穷，说不定某个中国人就把比尔。盖茨“踹”到富人排行榜第二了呢?凭什么样说我不行，说不定把比尔。盖茨“踹”到第二的那个人就是我呢?

少年不怕失败，有的是机会，有的是希望，梦想是远大的，要立长志。失败了，我可以一次次爬起，精神是永远打不倒的。

青春的梦想不是闹着玩的，也不是简单说说就算了，而是如长江一去而不可收回的。

汹涌而起，梦想无所惧怕，谁敢说不立大志者能成才?

我要成功，寻找我伟大的梦，出海远行，向着新生的太阳全力驶去。

青春的梦想已在我心里扎了根，结了果，那就是成功与辉煌，我要为历史添上灿烂的一笔!

**我的青春 演讲稿篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希翼与梦想。当我仰起头，迎着冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧!幼稚当然成为孩子们的天性。连孩子们的画也不例外。一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的一种气质。每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊!每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊!

让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过夜空;我们向浩瀚的星空许下诺言，让年轻的心永不改变;用我们所有的热情换取时间，让年轻的梦想永无终点!我们要自己的的青春，我们要美好的未来!

人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

**我的青春 演讲稿篇十二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我为大家演讲的题目是《我的青春我的梦》。

青春是值得我们怀念的，人生的路途不可能一片光明，“不经历风雨，怎能见彩虹”。当我们遇到一定的困难时，应该坚持不懈地去突破它，而不是去逃避，只有这样，我们才能够见到胜利的光芒。

时间如流水般消释，步入青春期的我们难免会有些烦躁，做事风风火火，不经过大脑思考，嫌这嫌那。

记得我小时侯有一个梦想，然而学习的压力已经压弯了我的肩膀，使我已经没有空闲的时间去完成我的梦想了。

记得小时侯我最喜欢画画了，很多时侯我手中拿着画笔，想象着我将来成为画家时的样子，不禁笑了起来。可是现在的我已经没有时间去画画了，尽管它曾经是我手中的“珍宝”。

有的时候，我会拿出小时侯的画坐在床上一张张的看下去，我也在想，要放弃么?那是我第一个梦想啊!我记得我的第一支画笔，老师的第一次夸奖，我第一次完成的画，我真的很舍不得。

然而，我没有放弃我的梦想，我也不能放弃，既然我不知道我整天忙碌有何意义，那不如放下手中的重担，让肩膀放松一下，然后重新拿起手中的画笔，就像神笔马良一样为自己的人生重新画上色彩。

是啊!一个人，如果连梦想都失去了，那他就失去了人生的意义，所以我们应该好好珍惜现在所拥有的，这样，你才能真正体会到人生的意义。

我的演讲结束，谢谢大家!

**我的青春 演讲稿篇十三**

初开的青春就像那骄阳下的玫瑰，娇艳欲滴;成长的青春就如同那雷雨下的芳草，坚忍无畏;枯萎的青春就像那微风下的柳枝，安逸无思。——题记

我知道你和我一样，一样喜欢在阳光下许下自己的梦想;我知道你和我一样，一样崇拜在人群中挥舞闪光的焦点;我知道你和我一样，一样愿意在泥泞中追寻不变的坚持。

我知道你和我一样，一样的骄傲，一样的自尊。

因为我们有着一样的青春，蓬勃的不言放弃的青春。

有人说，青春是关在监牢里的囚徒，它的一切都只得听从命运的命令，在平淡艰辛中走完;有人说，青春是一首耀眼的诗歌，它的一切必须让我们给它焕发光彩，才显得与众不同;有人说，青春是一笔过时不来的财富，它的一切必须让我们放弃了一切去享受，才能体现生命的乐趣。

可是我相信你和我一样，从不这么想。

因为我们知道，有一种信念一直跟随着我们的青春，那就是——梦想。青春之所以显得平淡，是因为你没有为了梦想而足够努力;青春之所以显得豪华，是因为它给予了我们生命所能拥有的最宝贵的东西。这样东西莫过于奋斗的精神!而这种精神一旦失去了我们的肯定，它就显得毫无意义!

少年，莫过于绝望，你有你的青春，你有你的骄傲;少年，莫过于骄傲，你有你未完的追寻，你有你未完的梦想;少年，莫太多梦想，你有你短暂的青春，埋头实干才是真理!

我们的青春自有我们的范儿!这种范儿不因达不到梦想的状态而失去价值，也不因得不到别人的赞扬而失去光芒。这种范儿是我们自己的!没有人能够嘲笑你如果你已发奋努力!

我们的青春自有我们的范儿!告诉所有人，这就是我们的范儿，无论你怎么瞧不起，无论你怎么蔑视，我们都不会停下脚步!因为这是我们的范儿，坚持不懈的范儿!

我们的青春自有我们的范儿!告诉老师，这就是我们的范儿，虽然达不到极端的成绩，但是我们有我们自己的努力，我们也付出了我们所有的汗水，无论你怎么不相信，我们都不会失去信心!因为这是我们的范儿，信心满满的范儿!

我们的青春自有我们的范儿!告诉同学，这就是我们的范儿，我们的梦想也许让你们轻视也许让你们鄙视，但是我们不会因为你们的嘲笑而放弃，不会因为你们的嘲笑而失去价值，我们的心中自有我们的真理!因为这是我们的范儿，骄傲勇敢的范儿!

我们的青春自有我们的范儿!告诉亲人，这就是我们的范儿，我们的言行或许并不在你们心里有多大的价值，也或许你们从来都以为少年都是平凡的，但是我们告诉你，少年自有少年的憧憬!因为这是我们的范儿，大胆真诚的范儿!

没有人能够瞧不起你，如果你有不平凡的青春!

少年，我们的青春自有我们的范儿，别放弃!别犹豫!别痛苦!别埋怨!别停下!

我们的青春自有我们的范儿!

**我的青春 演讲稿篇十四**

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，我们便踏上那条名叫“青春”的未知路。

没有期待中的那份惊喜，没有童话中可以让灰姑娘变成公主的水晶鞋，没有那可以接受无数鲜花与掌声的舞台。我们平凡如旧，我们有的，只是那颗火焰般热情洋溢的心。不是不想活得潇洒自在，不是不想叛逆、放任，不是不想不顾一切疯狂地追寻，只是在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距，我明白了我还没有取得那通向自由的通行证，于是，我选择了现实，毕竟我更趋向于现实的温暖。而那绚烂的梦想也会永不凋谢，永远珍藏在我们的回忆里，那是一个属于洒脱青春的梦。

我们歌唱青春。其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。我们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在这十六岁的灼热年华，我们独自享受着快乐、忧愁、喜悦、寂寞。点点欢笑，淡淡忧伤，这就是青春。在这里，留下了我们微笑的瞬间，记下了我们流泪的刹那，这些就足够了，不需要刻意装点什么，这就是最真实的我们，要将青春把握在自己手中，去创造无悔的青春。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪;在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真;在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回忆。每个人都有自己的十六岁，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：可歌可泣的纯真年华。我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。我的青春我做主!

**我的青春 演讲稿篇十五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我为大家演讲的题目是《我的青春我的梦》。

青春点燃希望，梦想启航，顺着风缓缓远航。

幻想的航船向我驶来，对我说：“你在想什么?”我说：“薰衣草。”

薰衣草，一种紫色的花，却唯有在普罗旺斯，才能开出最纯正的紫色，最美丽的花蕾!

浪漫如它，有着唯美、炫烂的花语;芬芳如它，有着迷人心扉的香气;神秘如它，有着天使般，恍若珍珠的传说;美丽如它，有着高贵、傲视群雄的颜色;纯正如它，有着只有开在故土才最美丽的傲骨!

如此完美的它，承载着我许多的幻想。

不是想成为着名的舞蹈家，只希望能在普罗旺斯的薰衣草花海里，随着飞舞的紫蝶，翩翩起舞。不是想成为万众瞩目的红歌星，只想在普罗旺斯的薰衣草花海里，伴着微风，轻轻唱。

我幻想过自己是薰衣草仙子，穿着一身长到脚踝的淡紫色长裙，背上长着一双轻盈的紫色翅膀，在花丛里跳来跳去，感受阳光轻轻地撒在花瓣上，然后透过花瓣柔柔地撒在我身上，那种感觉，好似踮起脚尖就触到太阳!

青春是美好的，也是短暂的，珍惜青春时光，用美好的心态，美好的幻想，坐上青春迎风启航的小船远航。

我的演讲结束，谢谢大家!

**我的青春 演讲稿篇十六**

朋友，看了这个题目，你也许会奇怪，我的青春不就是父母做主吗?如果你这么想，那就大错特错了。

我们正是风华正茂的时候，理应学会独立自主，凡事都要有自己的主见。如果一味依赖父母或其他人，这是没有主见的表现，也会让人瞧不起的。

现实生活中，有许多家长包办孩子的一切。我要告诉你们，这不是爱孩子，这是害孩子。要知道，孩子终究要长大，父母不可能包办他们一辈子的。所以我奉劝这些家长，请让孩子学会独立自主吧，这才是真正爱孩子的体现。而且我也奉劝一些家长，不要把自己的意愿强加给孩子。孩子虽然小，但也是独立的个体。因此请不要把孩子当作自己的附属品。

古今中外，往往是那些独立自主的人能够成就大业。

朋友们，要想成功，就必须学会独立自主，有自己的主见。而不是一味依赖别人，听从他人的摆布，那与傀儡有什么两样呢?

希望所有的青少年都要记住：我的青春我做主。因为这是成功的开端，是必不可少的。

**我的青春 演讲稿篇十七**

青春，一本仓促的书，青春，一条走了就不能回头的路，青春，在雨水和阳光走过的岁月。青春太好，好到你无论怎么过都觉得浪掷。

墨色的天幕挂在头上，让繁星点缀得格外神秘。最闪耀的那颗星，定是我们的青春。旅途中的我们，偶尔也会迷失方向。青春，一段纠结的岁月。我们想快快长大，逃离父母的束缚，在外面的世界自由翱翔。但是呢?我们又是多么的害怕长大，害怕这社会的压力，害怕这社会的责任。我们是害怕的，害怕青春流逝，害怕突然发现青春不再，害怕自己该做的还没做，而一切已是过往云烟。我怕，我怕以后高考后那告别青春的成人礼，害怕毕业后那场分离。每当听到别人说岁月无情，匆匆走过时，我会为他们感到惋惜并为自己感到十分庆幸，我与青春是好朋友，还可以享受与她相伴的日子。其实青春不只是那段美好的时光，它也是种心态，“神马才是青春?快乐的女生一百分。神马才是青春?岁月偷不走单纯。”即使青春已说再见，至少大家还有那颗不老的心。

青春，就似一颗水晶球，透明，清澈又容易破碎，它是敏感而又脆弱的，泪水过后：其实也没什么了不起。如果说人生是一条条马路，那么青春就是致命的转折点;如果说人生是一曲美丽的乐章，那么青春就是乐章的画龙点睛之笔;如果说人生是各样的天气，那么青春就是最阴晴不定的天空。

青春，那个可以放纵的年代。我们年少轻狂，我们还是孩子，我们渐渐长大。我们笑过，哭过，疯过，闹过，玩过，当青春的字眼渐渐模糊，才会想起那段最美好的时光。

记得那几年。印着单车轮痕迹泥土，摇摇晃晃的身影，终于消失在了路灯后。一起奔跑过的操场，笑声还回荡在耳边，可如今已是空荡荡。曾经说好永远的好朋友，现在已经各奔东西。过去咱的形影不离，现在身旁有的只是自己的影子。曾经把同桌的椅子抽开，笑哈哈地看着他落了个空;曾经去敲朋友家的门，然后捏着鼻子说道，我是来收水电费的;曾经发短信給同学骗他说我是另一个人。我们长大后，都会有了自己的生活，才发现慢慢地身边的人都离去，这就是我们的青春吗?

“越长大越孤单，越长大越不安。”“长大以后，现在的我，忘记了快乐。”这两句歌词给我很深的触动，它拨动了我心里最深处的琴弦。我不大，才十三岁，还没有“长大”，正是可以挥霍青春的年纪，但心却如此孤独。听说，每颗星都寂寞，都渴望被触摸。或许不该想得那么远，这样患得患失的心起伏很大。学着不去担心得太远，实际一点地度过我彩色的青春。

青春，一本打开了就合不上的书。趁我们还年轻，来谱写我们最美好的青春吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找