# 最新大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作文500字(九篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-08-30

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作文500字篇一**

二字对于我来讲并不陌生，但这次军训却与以往不同，意义深远。一周的时间很快过去，却留给我许多思绪和感慨。

感慨一：从野外拓展训练得以启示。

军训第一天，我们来到百花湖拓展训练基地。从“有轨电车”“巨人梯”“过电网”“

信任背摔”“胜利墙”这些具体训练项目中，给了我很多的启示。所谓“有轨电车”，要求5个人一组，人的两只脚分别踏在两条木方上，另外用手拉住木方上的绳子，然后带动脚下的两根木方到终点。可以想象，如果5个人当中，任何一个人不配合，这个“电车”都不会行走。一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“过电网”

这项活动告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。那么“信任背摔”，顾名思义，讲求的就是同志间的信任问题，不管是领导班子成员之间还是同事之间;不管是部门与部门之间还是基层单位之间，都要讲互相信任，只想保全自己和不相信别人，都会阻碍我们事业的发展。“巨人梯”这项活动，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合协调，才能收到最好的效果;而翻越“胜利墙”则告诉我们，不仅要有集体的力量，集体的配合，还方法得体并利用每个人的长处精心组织安排，这样团队的力量才能充分发挥出来。

感慨二：从军营的训练和生活中得以收获。

“稍息、立正”

是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。早晨起床出操，晚上熄灯睡觉，上午的队列训练，下午理论学习，都必须集合列队，完成“

稍息”、“立正”。军营给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的新法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事

什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

感慨三：认识军训的目。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企,业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

**大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作文500字篇二**

短暂而又漫长的军训生活已经在今天拉下帷幕，细细回想其中的酸甜苦辣，我感慨万分。

首先，我想向我们一营一连二排的谌教官敬礼!谌教官您辛苦了!简单的见面仪式让我们相识，在这十几天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中有苦有累，当然也有欢乐。

有人形容军训短暂，闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋;有人形容军训漫长，天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期;有人形容军训辛苦，今年瘦，非干病酒，不是悲秋;有人形容军训艰难，这次第，怎一个愁字了得;有人形容军训壮观，五更鼓角声悲壮，三峡星问影动摇。十五天的朝夕相处，让我真正和大家一起铸造了一连二排的军训作风，吃苦意识和火热的训练激情。

南昌很热，像个烘炉一样磨练着我们，一步步走来，一路上多少酸甜苦辣只有我们自己知道。

首先是站军姿，三挺、三收、一睁、一正、即挺胸、挺膝、挺颈;收下额，收小腹、收臀;眼睛睁大，脖子要正，身体前倾，立起军姿其形威严无比，其势稳如泰山，看起来令人敬畏，这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到了极大的考验，我们需在烈日下严格按照军姿要求站好。十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐发酸，但我并没有因此而放弃。想想军人一站就是几个小时，我就没有放弃的理由，比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么，站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢，在细雨中，我们始终保持军姿纹丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。

其次是下蹲，全身的重量都压在自己的右脚上，不一会儿，我的右脚就发麻了，如果这时我右脚能自由活动一下，如果这一刻我能站起来，但我并没有被这些美好的设想所击败，我坚持到了最后，当我慢慢站起来时我的脚似乎失去了知觉，但令我欣慰的是:我以自己顽强的毅力挺了过来，因为我相信坚持就是胜利，让我们多坚持一分钟吧，胜利就在你我的脚下。

令我最难忘的是全校21级新生五千多号人，一起共同完成图案“热爱祖国”、“振兴中华”、“育人为本”和“追求卓越”，还有其中的五星红旗图案和党徽校徽等，我认为这是我们南工最美丽动人的风景，这些图案是我们这么多天刻苦训练的成果，如今也展现给了学校和祖国。今年是中国共产党成立100周年，“为祖国读书，为人民服务，请党放心，强国有我!”一直都是我们的口号，不忘初心，牢记使命!

短短的两周军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大，我相信这一次军训将让我们永生难忘会成为我们一生的宝藏，被我们永远珍藏!

**大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作文500字篇三**

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。

每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯躁的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我的脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我唯一的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训;只有坚持，我才能圆梦!

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人。

**大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作文500字篇四**

20天，短暂而又有意义的20天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软;走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服;有同学身体弱，累了走不动了，我们就掺扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人!

特别的21天，让我们在科技广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻如了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

**大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作文500字篇五**

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠;雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架;腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位……说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到小班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢?

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作;被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写送水师傅的题为《阳光下的三轮车》的通讯稿被张贴在一营的网站上，并刊登在全军训团的报纸《铸魂》8月18日一期上;我花两个中午时间完成了学校关于纪念dxp同志诞辰100周年的征文;参加了军训团的拔河比赛并协助一营夺冠……

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身!

**大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作文500字篇六**

在我还没参加军训的时候，特别期待能够穿上军装，感觉真的特别潇洒，特别帅气，但是同学们都告戒我：千万别期待军训，因为军训特别的苦，特别的累…但是我还是非常的期待军训。但当我真正盼来军训的那一天的时候，紧张却随着军装的到手而来，我的心里不由的疑问：军训真的那么苦么?

在我军训的第一天，就有了一个初步的结果：真的是非常苦!火辣辣的太阳，暴烈的温度，就要快把我烤熟了，忽忽汗水一滴滴的流下来，渗出了军装，变成了盐分，那都是我们训练的结晶。一天一天…就这样慢慢过去，我就奇怪了，为啥在家玩电脑时时间怎么就那么快呢?

渐渐的，我发现我竟然爱上了军队生活到不如说我爱上了这一身绿色的军装，到不如说我爱上了军队的歌，到不如说我爱上了激烈的军体拳…虽然生活苦是苦了一点，但是每天的生活都特别有意思!教官也很年轻，只比我大三岁，他还学蜡笔小新说话，特别好玩。

每一首军歌虽然没有华丽的调子，没有像流行乐一样受年轻人的喜爱，但是它朴实又感人的歌词深深的映到我的灵魂深处，深深的震撼着我的心灵，让我感到一种震撼人心的美好和激动…

现在在我看来，军训的一切都是那么的美好，包括我流下的晶莹的汗水，都是那么的让我感到骄傲和自豪，这是我这次坚强和努力的的证明，也是我今后人生生活道路上的一种刻骨铭心的体验，也将会给我以后人生路上的一切行动带来明确和正确的引导!

就让我这样自信而坚毅的走下去吧!不管有没有别人的支持和理解，我一定会坚持下去，一直走到我该去的地方——我梦想的彼岸。

**大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作文500字篇七**

军训——对于一个军校的学生来说，是最平常不过的事情了。可是，对于我们学生来说，军训真的很漫长，虽然只有五天!!

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

在第一天，大家准时的来到了学校。互相打闹着、应该是两个月没见，有说不完的话吧!可是我们看见教官，有一种说不出的恐惧，大家不约而同的叫了出来“啊——?~”

随着一声哨响，开始了第一天的军训，他们齐刷刷的站在我们队伍的最前面、指导员说：“第一个训练内容，军姿三十分钟!各教官带开~!”

我们一听又炸开了锅、窃窃私语的同学不在少数、

这三十分钟我们站得很辛苦，有一些同学因为天气的炎热和身体的不适，迫不得已休息去了!遇有好多同学一直在坚持，以此来磨练自己!

头上的汗珠，鼓励着我们，提醒着和我们，坚持，一定要坚持，坚持就是胜利!就这么一分一秒的熬，终于过去了、我们盼来了宝贵的休息时间!大家没有一个不叫苦不迭~

以后的几天，军姿从最开始的三十分钟一点一点的提升到了一个小时，大家没有怨言，默默的坚持着。虽然时间增加了，但是我们凭着我们的毅力，坚持了下来。

接下来，我们和教官相处的很融洽，教官也会在我们休息的时间来陪我们来玩游戏，时间就这么一点一点的消磨了过去，流下了美好的回忆!

大家在这次的训练中长进了不少，也使我明白：幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

我们以后会珍惜每一次学校、以及社会给我们的锻炼，这使我们在今后的学习和生活中会减轻不少的压力，让我们学会减压，学会放松自己，最重要的是，不再当家里的，“皇帝、公主”，学着在磨练中成长!

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的五天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作文500字篇八**

一切都来得太快，我还没来得及体味春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人已然将我送入了人生中最为美妙的花季。

同样的时刻，我们共同迎来了人生又一个开始——大学。新的校园、新的同学，新的老师，一切都显得很陌生，但却更加充满希望。

自幼向往军营生活的我，立志要成为一名军人，看到教官的那身军装，说实话，羡慕之情，无可言喻，所以，我十分重视这次宝贵的军训机会，更想用自己的完美表现为将来作准备。

真的好怀念那短暂的几天，每天天刚蒙蒙亮，清脆的口哨声便将我们叫起，我仿佛立刻被注入了一股力量，没有了在家的懒散，反而更精神了，那几天，我真正体会了时间的宝贵，一切都以秒来计算，只是一会儿，十几个班的方队都排列得整整齐齐，毫不含糊。

伴随着教官响亮的口令，十几个方队陆续前往操场，行进途中，不时会响起震憾人心的呼号，一遍又一遍，让原本寂静的校园一下子焕发出青春的活力。

真的，对于军训，我想说得太多太多，因为我的当兵梦埋在心中已太久太久，当兵苦。当兵累。人人知道，但我绝对不会认为会怎样，一切都会过去。

当我们保持立正姿式几十分钟，而纹丝不动时，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍了，但我们最终坚持下来了；当我们训练半天，口干舌燥，而无人主动退缩时，我真感觉好棒：一种发自内心的无名喜悦；当我们面对困难，而无一人低头时，我再一次感觉到，即使是十八岁的我们，同样可以经受住岁月的锤炼。

然而最后当我们认为所受的就是所谓的苦时。看到教官们的表演后，我的心一下子被震慑住了，那心灵的震颤，曾让我一下子说不出话来，其实，这更加坚定了我的梦。

军训之后，我将真正开始我的大学生活。无论前面路上等待我的究竟是什么，我想只要有着军训的勇气、耐力和坚持之心，美好的大学生活不会拒我置千里之外。同样，我要用自己的努力去开拓，去进取，不断超越自己。

**大学军训心得体会作文字 大学军训心得体会作文500字篇九**

暑假生活结束了，终于迎来了向往已久的大学生活。随着大学生活的开始，军训也如期而至。

对我来说，大学军训是另一种实现梦想的途径。因为大学军训不同于中学的军训，大学军训需要穿迷彩服，而我从小就有一个迷彩梦。穿迷彩服、站军姿、踢正步、唱军歌，这些都是我理想中的场景。所以我很认真也很珍惜的对待每一天穿着迷彩服军训的日子。

分给我们连的教官是一个女兵，特别活泼爱闹。刚开始站到我们的队伍里，大家都以为是个男教官(比较胖，声音也比较有磁性)，军训启动仪式结束以后教官做自我介绍，大家才知道教官原来是女生。就这样，为期15天的大学军训在一篇欢声笑语中正是拉开了帷幕。

军训开始的第一步，就是顶着烈日站军姿，虽然没有人晕倒，但是大部分人都是叫苦连天的。站军姿很考验毅力以及注意力，稍微一走神就会动一下，随之而来的就是教官严厉的吼声。所以军训的第一天，我们听得最多的就是教官的“手贴紧，不许动，让你动了吗”。接下来的几天，教官又陆续教了我们齐步走，跑步走，正步走。做这些的时候不仅需要个人动作标准，还要考验团队协作。只要有一个人步子乱了，就会导致整个队列步伐不整齐。所以既要保证自己的动作规范，还得跟同学们的动作保持一致。

虽然说大学军训并没有多难，但是需要遵守的很多，需要我们重新建立时间观念，要听从教官的指挥，要学会服从，这些对我们从小就娇生惯养的学生来说，是一种极大地挑战。

大学穿迷彩服军训的日子结束了。为期15天的大学军训，让我们的意志力、团队协作意识都得到了很大的提升。军训是对我来说，是一种人生体验，是挑战自我、战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找