# 个人军训阶段体会收获 军训个人活动体会感想收获(5篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-09-06

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。个人军训阶段体会收获 军训个人活动体会感想收获篇一在经历了一天的军训之后，几乎是所有人都汗流浃背，甚至...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**个人军训阶段体会收获 军训个人活动体会感想收获篇一**

在经历了一天的军训之后，几乎是所有人都汗流浃背，甚至有人直接晕倒在训练场地。太阳似乎就是故意悬在头顶而迟迟不肯挪地方。在站军姿时，我便突然想起了苏轼的这句话，我们这些高一新生便可以称为想“立大事者”，而军训便是我们养成“坚韧不拔之志”的一个挑战。

这个巨大的挑战就需要我们脚踏实地的一步步去完成，正如总训练官所言：“脚踏实地的干好每一件事，服从班长的命令便是第一件事。”不仅是我们现如今所面临的军训需要认真完成，而且更重要的是我们自己的人生道路，在这条路上，我们也应该印满属于自己的脚步。即使在那条遥不可及的路上处处布满了荆棘，即便那条路上有无数的陷阱与泥泞，这些坎坷都需要我们亲自去摸索、去踩、去踏、去向前冲。

在练习齐步时，我便发现这是一个需要团队合作协调一致才能看起来顺眼的姿势。我们的声音喊的响亮，步伐却很难做到整齐划一，放眼望去，很多人的出脚顺序不同，更有甚者连抬腿的速度都与别人不同，但这仅是军训刚开始的第二天，我仍然相信我们排有朝一日可以做到整齐的走齐步。

仅是这一个小活动，就能发现军训不仅是训练我们坚强的意志与增强我们的体质，它更是促进我们全方位发展，增强我们青少年素质发展多元化。

在愈来愈重视体能的现代中国社会里，军训无疑是让我们意识到身体素质的重要性，更何况只有健康的身体才能享有幸福的生活，我认为军训的成果一定会为我的未来有一定的帮助。

总而言之，仅有“超世之才”也不代表能成为“立大事者”，我们仍需拥有“坚忍不拔之志”。

**个人军训阶段体会收获 军训个人活动体会感想收获篇二**

今天，是军训的第二天，早上，我7点左右来到了班级，昨天听别人说早饭也可以在食堂吃，所以我六点半就来到了学校，早饭有两种，第一种是面条加一个鸡蛋，第二种是在馒头、烧卖、包子、面包当中选两样，经过我深思熟虑，我决定选面条加一个鸡蛋。

我排队等了好久，眼看还差一个就到我了，不巧的是面条没了，我只好选了啦一个馒头和一个烧卖，馒头和烧卖比我平时吃的都很大，烧卖还好，只不过馒头不怎么甜，但我还是吃得很满足，吃完之后，我口干舌燥，便小跑来到班上喝了一些水。

没多久，老师来了，带我们去了操场，准备参加动员大会，到了操场，每个班都有其对应的教练，我们的教练看样子一脸严肃，感觉有点凶，但实际上，他还有点幽默风趣，总能把我们逗笑，可当他严肃起来也是很凶的。动员大会结束后，我们便在教官的带领下去操场军训了。

教官替我们挑选了一块阴凉处，可其它教官表示不服，所以我们只能暴露在阳光下，我们训练了稍息、立正、如何向左、向右转，跨列和齐步走，累得我满头大汗，汗水都在我背上流动，特别痒，但又不能动，别提多难受了，就连上厕所和买水都要排队，一上午下来，累得双腿发麻，双脚疼痛。

中午吃完饭，回家休息了2个小时，便又来学校了，下午的训练才刚开始了十分钟不到，只见电闪雷鸣!狂风大作，是下雨的兆头，于是我们便回班了，到班之后，教官便教我们唱团结就是力量，唱到了一半，一个总教官便让他给我们放电影看，于是他便给我们放了特种兵的电视剧，放了一点就关了，说四点钟我们要参加防火演练，只见操场上停着2辆消防车和几名消防员，先讲如何使用灭火器，再进行演示，最后请了两波人上去体验，并且消防员使用消防车灭火。之后继续军训了，一直到五点四十五分才吃饭。

总的来说，军训非常苦，但能锻炼身体，所以这点辛苦不算什么。

**个人军训阶段体会收获 军训个人活动体会感想收获篇三**

“报君黄金台上意，提携玉龙为君死。”它写出了古代将士的英勇与无所畏惧的精神，它这种精神被后世广为流传成为了我们的军人精神坚持不懈，吃苦耐劳而今天我们得到了一个锻炼的机会——军训。

进入高中的学习大多人都或多或少的感到不适，觉得高中的辛苦是初中所远远不能比的，简直天壤之别。之后心中便萌生退意，而军训则是一个磨砺我们的意志，坚定我们的信念的好办法。

阳光如火一般炙烤着大地，四周的蝉也吵杂的鸣叫着，我们迎着骄阳站在操场中央每个人可以说是泪流满面。汗水充斥着全身，衣服被汗水贴在了身上，可以说是天衣无缝，而我们这只是最基本的姿势，更加辛苦的还在后面。我们如晴天霹雳，心中更是雪上加霜多么希望老天爷可以来一场大暴雨雪中送炭。

当时对我们来说是十分痛苦的，每个人嘴里都是无止尽的抱怨，只想到了它的负面从而忽略了它的正面。

军训它磨砺了我们的意志，让我们有了学习的信心，虽然在开始的时候很散漫但是随这教官的循循善诱我们也开始像模像样了起来。特别是那句话“既然穿上了军装你们就是一名军人，守家卫国，但是没有意志没有规矩的队伍是打不了胜仗的别总像个小姑娘似的。”这句话鼓舞了我们的士气，顿时身上又重新充满了力量，此刻我们就像军人一样在训练中挥洒着热血，准备随时投入战斗。

这一天的军训虽然很辛苦，但是它让我变得更加成熟，它磨去了我的娇嫩让我更添了一份坚韧。

**个人军训阶段体会收获 军训个人活动体会感想收获篇四**

时至今日，为期五天的军训生活就要告一段落了。这五天，是经历高温与曝晒、任凭风吹与雨打的五天，也是作为高一学生的他们快速成长的五天。

作为军训指导老师，我很荣幸见证了这一群学生的成长。我看着他们，在教官与老师们的认真指导下，从懒懒散散、不知纪律为何物的少男少女，成长为了具有强烈的集体荣誉感、遵纪守规、英姿飒爽的小小军人模样。

篮球场、足球场、操场上，随处可见的是他们昂首挺胸的挺拔军姿。一排排、一列列，整齐而又庄严。烈日炎炎下，黝黑的皮肤、脸上的汗水，是他们毅力的体现;淅沥雨声中，淋湿的头发、湿透的后背，是他们意志的体现;短暂休息时，放肆的欢笑、悠扬的歌声，则是他们苦中作乐的体现。

短短几天的训练，带给他们的不只是体格、面貌上的变化，更是精神上的升华与心灵上的蜕变。因为军训，他们懂得了爱国;因为军训，他们学会了坚持;因为军训，他们得到了成长。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”虽然军训已经接近尾声，但他们从军训当中学到的不怕苦不怕累、勇于拼搏、敢于奉献的精神还在延续。这里是终点，也是起点;是结束，也是开始。高中三年，期待见证他们更多的成长。加油吧少年!

生活，加油!

**个人军训阶段体会收获 军训个人活动体会感想收获篇五**

醉吟先生曾在《观刈麦》中写道：“足熹暑士气，背灼炎天光，力尽不知热，但惜夏日长。”从古至今，人人都怨过夏日炎，当下我们抓住了炎热的尾巴，也怨着炎炎夏日，进行了严酷的军训。

当早晨八点的阳光透过教室的窗户照了进来时，一切都是格外的祥和，看着空中的光晕一圈一圈的，真的好不惬意。就在我们闲暇之时，教官来到我们的教室门口，带领着大家去体育馆进行动员大会。我们乘着温和的阳光走进了宏大的体育馆内。我们先是聆听着各位领导的介绍，再是学生代表进行了发言，之后又观看了教官们的军训示范。总之收获也挺丰盛，但还是离不开一个字“炎”。

八成是在九点半的时候吧，我们结束了动员大会，向操场走去，正式进行了军训。炎炎夏日，似乎美分美妙都紧贴着一个字“炎”。上午，我们仅学习了一个动作，就是军姿，教官向我们叙述了军姿，脚后跟连着，脚尖大约分开六十度，手需五指并拢，紧贴裤缝，最后是最基本的抬头、下班微收、挺胸、收腹。学会了的我们就站了五分钟多，就是这五分钟，些许是我从未有过的五分钟，是最久的五分钟了。还是离不开那个字“贤”。

下午的一阵雨伴着响亮的雷鸣声似乎成了我们学员的救星，我也从未有过对雨这样的期盼与依恋。在教室中，我们学习了歌曲《团结就是力量》，对艺术似乎不太擅长的我唱的是格外的僵硬。

大约到了三点多的时候，天气沉闷着，似乎是与太阳在赌气，太阳也无影无踪，虽说太阳消失了，但还是很“炎”。去了操场后，我们见证了如何灭火，场面十分宏观，也是我第一次现场观看消防员灭火。让我最震惊的是消防员用水管内的强压水灭火，我在远处似乎看到了书里的“水漫金山”，真的好不壮观。

今日是一直“炎”，也是我今年夏天感到最“炎”的一天。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找