# 最新集体军训后的心得(五篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-09-06

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。集体军训后的心得篇一我排...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**集体军训后的心得篇一**

我排队等了好久，眼看还差一个就到我了，不巧的是面条没了，我只好选了啦一个馒头和一个烧卖，馒头和烧卖比我平时吃的都很大，烧卖还好，只不过馒头不怎么甜，但我还是吃得很满足，吃完之后，我口干舌燥，便小跑来到班上喝了一些水。

没多久，老师来了，带我们去了操场，准备参加动员大会，到了操场，每个班都有其对应的教练，我们的教练看样子一脸严肃，感觉有点凶，但实际上，他还有点幽默风趣，总能把我们逗笑，可当他严肃起来也是很凶的。动员大会结束后，我们便在教官的带领下去操场军训了。

教官替我们挑选了一块阴凉处，可其它教官表示不服，所以我们只能暴露在阳光下，我们训练了稍息、立正、如何向左、向右转，跨列和齐步走，累得我满头大汗，汗水都在我背上流动，特别痒，但又不能动，别提多难受了，就连上厕所和买水都要排队，一上午下来，累得双腿发麻，双脚疼痛。

中午吃完饭，回家休息了2个小时，便又来学校了，下午的训练才刚开始了十分钟不到，只见电闪雷鸣!狂风大作，是下雨的兆头，于是我们便回班了，到班之后，教官便教我们唱团结就是力量，唱到了一半，一个总教官便让他给我们放电影看，于是他便给我们放了特种兵的电视剧，放了一点就关了，说四点钟我们要参加防火演练，只见操场上停着2辆消防车和几名消防员，先讲如何使用灭火器，再进行演示，最后请了两波人上去体验，并且消防员使用消防车灭火。之后继续军训了，一直到五点四十五分才吃饭。

总的来说，军训非常苦，但能锻炼身体，所以这点辛苦不算什么。

**集体军训后的心得篇二**

从领到军训服的那一刻起，我想真正意义上的军训开始了。

当时间回溯到今天上午时，我们开始了军训的第一步，站军姿没错，就是晒。但这晒却非常有讲究，最基本是不许动，两眼目视前方，仰首挺胸，不过好的是时间不太长，一次大概五分钟，大多时间还是训练动作，尽管有些意外，但是总体上问题不是太大。

而这第二部也就是唱军歌，听教官说在部队里，吃饭前是要唱军歌的，起初还不大在意，但经过下午的亲身经历，心里下定决心要倒背如流。军歌不长也就短短十句左右，唱起来不说好听，但气势却非常足，让人深深感受到军训的魅力，军训是跨入高中的第一步，也是第一次感受什么是兵，怎么当好一个兵等问题的答案。

不说喜欢军训，但至少不讨厌，就像《战狼》中吴京的一句话，当兵后悔一年，不当兵后悔一辈子。何况只是七天的军训，说是七天可真训练的日子却只有五天，当你以后回想起来，又何尝不是一段美好的记忆，想到这，心里便充满斗志，对军训的日子内心充满动力与活力。

这就是正式的第一天军训，而其中也会有一些小插曲，在唱军歌，教官就和我们讲了一些常用的战斗技巧，这些在平常可能不会有什么太大的用处，但在真真面对死亡面前却能够救自己一命，到这也就结束了。

期待第二天的军训，期待再次在最美好的青春挥洒汗水。

**集体军训后的心得篇三**

火辣辣的太阳照在了我们身上，我的脸颊上冒的满是汗水，身上都是汗，虽然军训很辛苦，但是我收获了很多，在这军训的期间里沃的体能变弱了，也学会了坚持。

太阳像童话故事里的皇后娘娘心狠手辣，爆晒在我们每个人的身上，我们的身体像油锅里的龙虾一样燥热得十分乱动。但这始终没有打败我们，我们当中也没有人退缩。

教练说过军训不好的人成绩也不会好，我觉得教官的话很有道理，军训可以培养我们的耐心。考验我们的能力。今天的教练里沃学到了很多的技能，这些技能看似很简单，但在细节上却要把控，要控制好距离和方向，否则整体会特别的乱。我们今天在太阳下暴晒七个小时才学会了，立正、齐步走、转身等等。练的很辛苦，最后获得的却很丰富。

在军训中，我们每个人的心理都是：什么时候结束?什么时候才能开饭?真的好累快坚持不下去了。但我们从不用行动表达出来该怎么样还是怎么样的。因为害怕被单独叫出来当着很多人的面齐步走，所以每个人都站姿整齐，面部严肃。

总而言之，军训是非常的苦的，我们的身体要慢慢的去克服，适应。但军训过后我们的心情依然是美好的，因为在经历过困难过后，我们内心总有一番成就感。

**集体军训后的心得篇四**

“天啊!这个天好热啊!”“不是吧，这太阳太晒了吧。”“哇!你看你看，我都黑了，好伤心啊!”喏，这就是我们八排女孩们的抱怨声。

不过呢，我们共同的的愿望当然就是——下雨，下雨，天天下雨!原本一上午训练的坏心情都被下午的那场人工雨给冲刷得干干净净，心里就像被画上一道小彩虹。

上午，我们的教官一开始就超级严肃，板着一张脸，说话也超级超级凶狠，总感觉黄教官很一丝不苟，超像一个“冰山脸的王子”，总端着那张对一切都冷漠的脸，不太好接近的样子。

但随着时间的推移，热情的太阳公公不仅带走了我们的肤色，也带走了我的偏见。

“哈哈哈……”他笑了!我本以为不苟言笑的他笑了。

随后，我们一起欢笑，一起玩闹，甚至都快乐地唱起了《团结就是力量》。那一刻，我突然明白了一个道理——我们带着固有的刻板印象和自我偏见会往往让我们蒙蔽双眼，看不清这世间的善恶与是非。所以，抛开那些“陈旧”的观念，慢慢地，时间会证明一切，同时，也会发现，原来并非如此，其实也可以有“不期而遇的美丽”。

听见五排、六排、七排男生的笑声，不知为何，兴许是笑是人类表达情感的最愉悦的，可以给予人温暖，快乐甚至于力量。我会觉得做同学会很好相处，就不会让我再次感受初中那种被孤立的感觉，会让我觉得——未来可期，充满未知与可能，让我信心满满，不惧前途!

舍友的分享零食，相处时的快乐以及之间的相互帮助，还有我们漂漂的“小美老师”的关心，都会让我感到温暖。就像一盏盏黑夜里的灯，指引着回家的方向……

我其实一开始超级抱怨在太阳下晒那么长时间，还超级快速变黑。但是教官的话就像只有力的大手，把你从抱怨的黑洞中给拉出来。

“你们军训不是过来享福的!你们是军人，过来体验军营的生活，懂得并学会坚忍与毅力……”

嗯，确实如此，步入高中的我们是大孩子，或许都可以算成大任，应当懂得成长的真正含义，尽自己的可能成为更好的自己!

声声蝉鸣，衬托着夏日的热情;点点星光，温暖孤寂的黑夜;处处关心，彰显人间温情……

未来可期!

**集体军训后的心得篇五**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有一句话：“古之立大事，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人打开的。

辛苦且让人激动的一天又结束了。时间与钱一天的军训时间大抵相同，但仍有不同，因为今天军训的项目与昨天相比，让人更加地兴奋，从而也很好地发掘了军训队员的无线潜力。

早晨七点到八点多的太阳应该是最狠的，它不顾及任何一位军训队员与其他参与军训项目组员的感受，只顾自我放射那光芒，那刺眼且火辣辣的阳光正是它所骄傲的地方。这时我们五排队员已在烈日下训练，同时教官也与我们一同，此时的我们心中只有一个目的，那就是及时完成军训任务，早些离开操场。

在操场的每一刻，我们都牢记自己的使命，只为国家与人民，也让你会觉得这是我的口误，其实不然，因为早在昨日一天的训练里，我们就已经把自己当作一名真正的军人，军人的职责便是如此，这是众所周知的。

经过一早上的军姿站立训练，我排所有成员已完成训练目标。不久便到了下午的训练时间，因有雷阵雨的袭击，我排留在室内学唱军歌，以便弘扬我国国威，给人以精神与斗志。雷阵雨很快消退，也许它知道军训的重要性，就匆匆里去了。

在炎热的夏天里，火灾的发生是难以避免的，且因空气干燥容易触发火灾，这时我们就需要我们的消防战士出场了，他们是所有人的英雄，他们不留姓名，我很佩服他们。消防员的职责是救火，但更重要的是救人，救更多的生命。生命是多么可爱的存在!当听说有生命的离开，那便会是每位消防员的失职，他们会自责、会自省。因为这是他们的责任。如此看来消防员是一个伟大而又可爱的存在!在这里我向他们致敬!

在火灾发生时，千万不能慌张，尽管冷静，利用身边的一切可利用资源保护自身的生命安全，在这之后，再想办法寻求帮助。这些都是训时我所学习到的知识，印象深刻，记忆犹新，使同学们都能铭记，因此军训是有效的，这便是军训的意义所在。

同样期待明天的军训生活!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找