# 院学生会晨训心得(八篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-09-07

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧院学生会晨训心得篇一因此开展此...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**院学生会晨训心得篇一**

因此开展此活动。

二、活动主旨：

让我们的梦想跟随清晨的阳光一起飞翔

三、活动意义和目的：

1、是协调各个部门紧密联系的开端，是各个部成员相互结识的一个初步平台。

2、是使得各个部门成员认识到自己部门职责所在的一次整合性的初步平台。

3、是让各个部门成员意识到作为一名学生会的成员应有的义务和责任的教育时机。

4、加强成员与成员之间的了解、锻炼成员的意志。

5、加强各部门、学生会的凝聚力

三、活动对象：

20级院学生会全体成员，以及大二部分成员

四、活动时间：

20年10月15日—10月31日(每周周日早晨不进行晨跑，如遇下雨天则不进行晨跑)

五、活动地点：

学院足球场

六、活动内容：

包括以下阶段：

集合，跑步，唱团歌，做游戏(各部门单独或者一起)，解散

1、前期准备：

集合的前期准备：

各个部门把自己部门人员人数上报至办公室核实，规划出足球场各个部门所在集合的位置的具体分配，组织部在集合时段，严格进行对各个部门出勤人员的考核。

跑步的前期准备：

1、各个部门想出自己特色口好，在跑步过程中喊出。

2、向各个部门部长向成员强调跑步时速与间距，注意跑步安全事宜。

3、准备好院学生会的旗帜。

4、跑步圈数为三圈，四列并跑，步伐不需拖延与超速现象，避免造成混乱现象。

5、向成员强调，跑步过程不得嘻哈，要喊出院学生会的特色口号。

6、在跑完三圈的时候，会出现喊累停息的情况。解决方案如下：

停息位置限制在足球场的指定位置，队列整齐，组织部把此部分写入晨训期间的考勤考核表。

7、停息时间为三分钟，之后进入唱歌环节。

唱歌的前期准备：

1、准备好积极向上的歌曲，熟记歌词。

2、文艺部门选出在唱歌有水平的人员，起头带动本部门成员并影响其他部门成员。

3、学生会的成员每次早上的歌唱演练须尽力。

4、各部门晨训负责人向成员说明唱歌的意义所在，以及怎样放声歌唱等一系统思想准备工作，以免造成晨跑时的冷场局面难以控制。

做游戏的前期准备：

1、准备的游戏必须能带动本部门(单独部门时)或者其他兄弟部门(各部门联合时)一起参与的效果，促进交流沟通，更重要的是让所有成员意识到：“和谐学生会，缘来一家人”的主题。

2、游戏所需的道具必须提前一天准备好，游戏规则需要明确公平无误。

3、游戏过程同样强调安全问题，强调各个成员按游戏规则，有效进行游戏，不得出现脏话等不文明不礼貌的问题。

4、游戏之后的胜利部门可以得到相应的表扬或者奖励，例如：得到一分温馨的早餐等等。奖励方式可以新鲜贴近生活。

5、游戏过程的人员安排需要到位，负责道具的，计时的，计分的等等，人员责任到位，人员公正公平。

解散的准备工作：

1、按实际情况，在解散之前是否需要强调给成员的一些话，或者需要各个部门的晨跑负责人留下，商论一下解散事宜。

2、道具，工作人员等一些撤离工作的事要先在解散之前进行，以免一些道具问题，可能导致的安全问题。

3、强调各个成员进行有序有效的解散机制，不得出现轰散现象。各个部门的晨跑负责人需要进行成员的思想准备工作。

4、解散之前，只允许一个大二学长发出指令“解散”方可，进行有序有效的解散。但前提之下是，所有一切解散的准备工作已经到位了。

晨训过程：

在成员有效的配合情况下，开展我们的6：30分的准时集合工作，组织部必须比其他部门提前至少十五分钟的集合考勤考核的准备工作。办公室、组织部在考勤考核(内容由办公室、组织部根据策划书，以及部门实际情况进行拟定)完成之后，向大二学长发出汇报，根据汇报情况，看是否有进行下一项程序的必要，当进入下一个程序时，各个成员在跑步过程中需要注意安全，不得超速或者超漫步进行跑步训练。在足球场各个不同位置安排人员站岗，各个部门需要在跑步时喊出自己的特色口号，用以渲染气氛，跑步全程，四列并跑(三圈)，跑的过程需要整齐不混乱。停息三分钟之后，整顿队列，各个部门的晨跑负责人观察各自部门成员的情况，确保无误之后，向大二学长汇报，进行下一个指示，指示下达之后，进行唱团歌的内容，在时效之内，一起唱积极向上的歌，在规定的时间内达成指标后，大二学长根据实际达标情况看是否有必要进行下一项内容，当游戏可以进行时，游戏总策划人向各个部门晨训负责人详细说明游戏规则、注意事项、奖惩方式等，各个部门晨跑负责人向成员进行各项安排工作，当游戏各项准备到位，就进行游戏环节。在游戏环节之后，做出结果，奖惩进行。大二学长根据实际情况，解散准备工作立即开展，大二学长向所有成员做出小总结，在解散准备工作完成后，大二学长发出解散指令，各个部门成员有效解散，完成圆满的一天晨跑。

晨跑结束：

在成员进行所有的周期性训练之后，进行一次所有成员的总结大会，发出倡议或者成员重要的要求指标。各个部门晨训负责人根据成员的表现情况筛选最后将留下的成员，而成员根据自己几天来的表现，写出一份实感的晨训感言。活动总策划人根据晨训感言，得到更多的建议和意见，来判读此次晨训的不足之处，以及失败原因的查明。

七、宣传工作：

由院学生会宣传部在行政楼两侧张贴大型海报或通知，全程负责宣传工作。

八、活动要求：

由院学生会成员商量出游戏内容后，做最终的预算。(暂不写)

九、活动总结

1、此次阳光晨跑活动在保证各方面安全的情况下进行，着重培养学生会的组织性、纪律性。

2、此次活动让同学们凸显当代大学生的青春活力，保持良好的精神体魄。

十、注意事项：

1、各个部门需要对此活动策划书提出合理性建议，以便修改。

2、各个部门晨训负责人需要紧密，保持通信畅通，以便意外的及时处理。

3、成员有特殊情况的，需要提前一天请假。各个部门根据自己部门情况拟定请假程序。

十一、应急方案：

1、天气太差、下雨。推迟拉练时间或者取消当天的拉练活动。

2、如发生扭伤、擦伤等等，根据情况灵活处理。

3、因为早起低血糖而导致一些成员出现头晕等现象。让这些因为早起低血糖而头晕的成员就地休息，4-5分钟内暂不进行剧烈运动。

**院学生会晨训心得篇二**

为期两天的201x年新生干部素质拓展培训终于结束了，在这两天的培训工作中，我主要担任联络员的职务，还有就是负责舞厅的申请、组号的打印、电脑和灯光的控制以及协助工作人员布置会场、引导学员进入会场等。

总结这次培训，总体方向上是成功的，学员们在最后的感受的发言中也说到这次培训他们学到了很多知识，无论是学习还是工作、生活上的方方面面。但是，不足之处还是会有的，这是不可避免的。

1.作为联络员，我没有做好承办方与学员之间的桥梁作用，不仅给上级带来很多的麻烦，也给学员们带来了不良的影响，影响到我们部门的形象，也使一些学员产生埋怨的心理。其次，我没有更好地与学员融合在一起，只有在户外拓展这一活动中才真正地和他们打成。

2. 作为工作人员，我还是缺乏主动性，在昨晚自己的工作后，没有去帮助其他正在忙的同事，即使自己没找到新的工作的时候。

3. 作为承办方中一员，我没有深入了解这次培训的意义，没能正确地引导学员积极参与，在学员的思想方面上没能做好工作。

在这次培训的工作中，也有很多的闪亮点。常说，一个集体的好坏主要看它的凝聚力。而在这次培训的工作中，我们部门的凝聚力得到了很好的考验，而我们也顺利地通过了这场考验。筹备一项活动是很辛苦的，活动的工作也很多，烦琐，但是，我们每一位成员都没有抱怨，大家一起，没有脱离组织，多辛苦都坚持了下来。虽然在工作中有些人的口气是有点过激，但不影响我们之间的团结，都能够理解和包容其他人。

这次培训活动给我的印象很深，特别是户外拓展这一环节。两天的培训工作我们是很辛苦，很困，但是，这毕竟是我们搞的第一个大型活动，而且也举办的比较成功，虽然是有一些不愉快的事发生。我们的付出没有白费，我们的工作得到了大多数学员的肯定。而且在这次活动中我也学到了很多知识——如何沟通，如何建设好班级，把班级班风、班貌搞好。其中令我印象最深的就是户外拓展，在这环节中，我和我学员们一起跑，一起闯关，大家有说有笑，也在这一环节我们才真正地融合在一起，因为在其他的环节中，我们大家都没什么机会可以和队员一起畅所欲言。

今次培训的圆满结束，我们都吸收到了很多经验，这为我们以后的工作打下了很好的基础，我们在以后的工作中也能避免一些不必要的失误，把活动搞得更完美!

**院学生会晨训心得篇三**

一年来，团支部在团委和团总支的正确领导下，全面贯彻教育方针，以加强大学生思想道德建设为着力点，团结领导全校团员青年，紧紧围绕团委和团总支的中心工作开展活动，认真做好团的工作。现将一学年来的工作总结如下：

一、加强团员队伍建设，发挥团员的榜样性和示范性。抓好团的队伍建设，发挥团员的榜样性和示范性，是团员队伍建设的重要工作，也是学校德育工作的重要方面，加强团组织建设，发挥团员的榜样性和示范性，一直是团队工作的重点。

1、切实做好团支部干部队伍建设，提高团支部干部队伍的整体素质，是做好团队工作的重要保证。一年来，我们十分注重团支部干部的思想教育，定期召开团支部会议，听取团支部团支书工作汇报，了解团员队伍状况，并组织他们学习团队理论、团队活动的做法、经验等，逐步提高团支书的思想意识，从而调动团支书工作的主动性和积极性。

2、加强团员的思想教育，提高团员队伍的整体素质，能较好的促进学校的德育工作。我们团支部定期对本支部团员进行思想教育、组织学习团队知识，提高团员对团组织的认识，收到了初步的效果。

3、在团员发展上，始终坚持实行团员发展接受团委、团总支和学校学生的评议监督。

二、开展多项活动，营造文明向上的校园文化氛围。

1、学校海报是我校的主要文宣传阵地。我团支部在各个社团的配合下一起在学校中进行有效的团知识的宣传。

2、树立爱心观念。为玉树地震灾区捐款活动和抗震救灾的义工中同学们深受启发，感受到互帮互助、团结一心的社会大风气。

3、切实做好团支部活动工作，利用团支部会议对我支部成员进行思想教育。从思想到品质、从安全到卫生、从守纪到常规等多方面，强化团员的认知，营造积极、健康、文明、向上的校园氛围。

三、以活动为载体，增进团组织的凝聚力。活动的有序开展，能增强团组织的生命力和凝聚力，提高我支部成员对团组织的认可度。一年来，团支部紧紧围绕学校团委的中心工作有序的开展系列教育活动，有力的推动了学校的整体工作。

1.推进志愿服务活动，组织我支部成员参加义卖为西南灾区募捐活动，组织参加青海红十会为玉树灾区搬运救灾物资、组织团员青年帮助困难同学。通过此项活动的开展，有助于进一步增强学生服务社会、关心他人的意识、培养学生的吃苦耐劳的精神和奉献意识。

2、三月份，召开团支部全体大会，组织学习团的章程，健全完善我团支部。

3、四月份，采薇书画社举办书画展活动，我校与青大、民大等各大院校举办的书画展活动。

4、五月份，有新闻学社成功举办送毕业生晚会。同时配合五四科技文化节的工作。

四、存在问题：

1、个别团员的团员意识还应进一步加强。

2、团活动团支部会议的开展应进一步规范。

3、应进一步加强团干部对团的基础知识培训力度

五、今后工作思路：

1、进一步完善团支部工作制度。

2、抓好每一次活动，取得实效。

3、扎实常规工作，拓宽业务，配合好团委和团总支及学校的各种大型活动。

4、加强团支部间的沟通，取长补短，抓好基层支部的建设。

5、加强外部联系，促进工作交流，取长补短。

一年来，我校的团的工作有序开展，增强了团组织的凝聚力和向心力，及时完成团总支分配的各项工作，促进了良好校风学风的建设。通过诚信教育、养成教育，营造诚信氛围，使学生养成了良好的行为习惯，但还有许多不足，学生的思想动态还把握的不太准确，对外宣传的力度还不够大，学生的思想教育工作还有待改进。在今后的工作中，我们将进一步围绕团委和团总支的工作，努力改进工作作风，创造性地开展工作，把团支部工作做细做实，努力使团支部的工作再上一个台阶。

**院学生会晨训心得篇四**

在学术部里，最理所当然的就是学会了开展讲座。从写策划，到准备工作的实行，再到讲座当天的布置与讲座现场的安排，最后到活动的总结甚至feedback，每一个流程，我都了解过参与过，由陌生到熟悉。要感谢部长，给我机会去体验各种不同的工作，甚至给我机会去负责一整个讲座，我确实学到了很多，从整体到细节。不得不说，部长工作一丝不苟的作风已经潜移默化地影响了我。确实，工作起来就要认认真真的。

心理宣传月是我感受最多的一个月。

其实学生会里一群人一起工作的感觉，很好。可惜只是在最后闭幕式讨论组里才感受到。虽然讨论的时候有点火，不过无领导小组的讨论，激烈一点也不是坏事。工作当中和大家接触多了，也感受到不同部门的办事风格，发现到别人的优点与自己的不足。上学期很经常局限在部内的活动，很少与其他部门交流。其实比较喜欢那种大家庭的感觉。看到大二的师兄师姐们经常一起工作，那种感觉很好，有点羡慕。

在学术部里是挺开心的。除了工作，handsome部长平时都会关心我们的生活 ^\_^ 我进学生会除了想在为大家服务的过程中锻炼自己的能力外，我还想从中收获一段友谊。现在最起码跟部长是好朋友，还有其他师兄师姐，还有我们大一的这群小朋友。

除了闭幕式讨论外，我还参与了大板展与多媒体展等工作，当然还有熟悉的讲座。不同的工作就有不同的要求与体验，还有稍稍了解到了与赞助商合作是怎样一种情况。

上个月曾经为学生会里的事情弄得自己很累很辛苦。其实是我自己想太多了，争太多了……先要感谢部长对我的关心与支持和师兄师姐对我的鼓励^\_^ 确实很感动，部长对我说过的那些有点煽情的话，还有他对我的信任，我才能翻越那些伤悲，甩掉那些劳累，有动力一直在学生会里好好地工作下去。

记得张敏师姐说：“当你全身心投入到一件事情的时候，无论结果如何都会感到很开心.不管干的什么事情，忙碌过后看自己的脚印都会被感动的。”嗯，我确实不需要太在意别人的看法，我应该开心地做好自己该做的事情。就像院长所说的那样：“能够在忙碌中找到满足，就已经足够了。有些事不用在乎太多，想做就去做，没做过永远不知道能不能做好，有些事，但求无愧于心就好。”

有人说，学生会里人情世故。其实，有人的地方就会有竞争。无论怎样都好，我想大家都是希望教院学生会的工作能搞好，能给我们教院创造一些，或者很多闪闪发光的地方，让大家都能记住教院，记住教院学生会做过的一切一切。

其实听到看到师兄师姐的鼓励，我会觉得很幸福。就像上次我负责心理咨询师的那个讲座时，那天下午主席发信息过来叫我加油，k掉岭院。那一刻，真的觉得很开心。平时偶尔看到空间里有师姐的留言，或者看到师兄到访过，我都会觉得有种很愉快的感觉。以后做别人师姐我都要这样鼓励师弟师妹们，呵呵。

不过，这么久了，跟别的部门还是不算特别熟，这是一点点遗憾。也不太清楚其他部门和主席团具体做过些什么……各个部门的忙碌程度有很大不同，主席团里的忙碌程度都有颇大差别。

**院学生会晨训心得篇五**

大学学生会是许许多多刚刚迈进大学校门的莘莘学子的梦想，也是在校大学生们极力追求的地方，当然大学学生会主席也在校大学生们梦寐以求的好差事，然而，你可知道大学学生会主席应该具备的条件和能力吗?

那么，下面我就从然后做好学生会里的普通一员讨起吧!首先：作为一员普通的学生会成员，我们要学会把自己当成傻瓜，不懂就问，只有这样你才会学的更多，为什么这样说，因为我们刚刚加入学生会这个大家庭，我们有许许多多不懂的地方，只有我们谦虚、好问，我们才能够学到东西，而这里的东西是指管理方法和思路以及怎样处理人际关系了等等。其次：我们要勇于创新，创新是一个人成功的前提条件，敢于把我们对工作的新的想法和看法说出来，不管你的上司能不能理解，只有你敢说出来就是一种进步和提高，但是我可以肯定的告诉你，只有你说出来，说的有理有据就会有人支持你，就会有人看中你。再次：高调做人低调做事。为什么这样说呢?只有我们学会当孙子，那么我们才能够当爷，道理很简单，但是需要我们每一个人慢慢体会，慢慢学习。最后：人格不同，职位不同，权利不同，人格相同。十二个字慢慢理解，只有你理解了，就能够做的出类拔萃。

接着，我们再来谈谈如何做好一名部长。每一个人都希望被别人赏识，作为部长你不仅要让你的上司赏识你，同样你也要学会赏识你的部下，只有这样你才能够走的更好、更远。同时在这里我要告诉你的是“做人要讲底线，办事也要讲底线。”为什么我现在我这样说，因为我们现在已经不是干事了，我们已经成为学生会里的一名部长了，当然，我的意思也不是说，我们当上部长了就高人一等了什么的，而是我们现在更应该学会做人、做事，只有这样我们才能够成为一名优秀的学生干部，一名民心所向的学生干部。

当然，只是做到这些还是不够的，我们还得有做干事时的拼搏精神和创新精神，同样还应该有洞察全局和把握全局的能力，而这些能力是怎么来的，就是我们在做基层工作的时候学来的，是我们有些人不用学就能够掌握的，因此，我们现在还得继续虚心向别人求教，只有这样我们的学生干部之路才会走的更加顺利。

说完了怎么做学生会里的部长，那么我们就接着来说说如何在学生会副主席的位置上如鱼得水，如日中天吧!

首先：你应该知道你是从学生会里的干事，部长等职务一步一步慢慢爬上来的，所以，你更应该多听听不同的声音，不同的意见，这既是领导地位的体现，也是领导魅力的体现，而如果你当上学生会副主席后，听不到不同的声音，不同的意见，这说明什么，说明是我们人格魅力的丧失。

其次：你要永远铭记“无以诚不能定天下，为以信不能服天下。”为什么?因为只有诚信我们才能走遍天下，才能够让别人信服。

第三：朋友因世界观的相同而真情，朋友因利益观的不同而假意。因此我们在交友的时候一定要有选择的交，若交的朋友是积极上进的那么你也是积极上进的，若交的朋友是不思进取、碌碌无为混日子的那么你也将会成为一个一事无成的人。

第四：胡适言：“宁鸣而死，不默而生。”作为一名学生会的副主席也是这个道理，我们既然在其位，就应该尽其责。不能做一个默默无闻的人。

第五：誉满天下，谤亦随之。人无完人，金无足赤，我们是学生干部，同样我们要铭记我们首先是学生，其次我们是干部，最后我们才是学生干部。只有这样我们才能够做到上对得起老师的重负，下对得起同学们的期望，才能做到辉煌时经得起，寂寞时耐得住。

当然人生就像滚雪球，重要的是找到很温的雪和很长的坡，一个人的个人才能和外界机遇一个都不能少，少了期中一个那都是无法找到人生的光明和美好的未来的，所以我要告诉你的是如果你现在还在人生的某个十字路口徘徊，那么请你不要在站在那里徘徊了，用自己的实际行动来提高自己的综合能力，充满自信迎接每一个可能成功的机遇吧!

下面我们就进入我们的正题吧，如何做好大学学生会主席的，当然我的看法只能说是一言之堂，不能够成为权威。

前面我们说了如何找学生会里的干事、部长、副主席，那么我现在要说的是要想做好学生会主席你必须是前面种种职务之中的佼佼者，同时也前面种种的化身和集前面种种的于一身的杰出代表者。你不仅要熟悉学生会里的各种工作方法和技巧，同时你更应该具备统筹全局的和调动全局的能力，上要得到领导的大力支持，下要得到同学和其他学生会成员的鼎力支持。要做到这些说难也难说易也，难，难于上青天，易，易于水中划船。

难，你要做到能说会道、出口成章、会写会画、先知先觉、眼观六路，耳听八方，调动各方面力量协调做战。而这些都需要你有足够大的雄心、信心、诚心和耐心。雄心是一台永不休息的发动机;信心是重要的精神力量;耐心是战术，也是气质;诚心是一切活动成功的前提条件。同时你还要要深入实际，不能只做表面文章;处理事情要讲究方法;要有团结、合作的精神;要建立良好的人际关系;要学会用力;要了解学生思想动态;要处理好工作和学习的关系;要有较强的组织、协调和语言表达能力等等。

易，只有你有过人的综合能力，那么作为一个大学的学生会主席对你来说确实是易于水中划船般。但是，这样的人又有几个啊?

因此无论你是属于什么样的人，你都应当在生活中，在学习中，在工作中不断的提高自己的各方面能力，使自己成为大学校园里叱诧风云的人，让学校的史册上留下你的名字，记住曾经的你为这个学校的和谐、文明、进步和发展做出了巨大的贡献。

大学学生会主席能力的提高在于个人的道德修养和个人综合素质，那么这个过程是一个漫长的过程，但是也是一个塑造成功的过程。那么我们下面来一一分析。

首先：你作为一个学校的学生会主席或者是你作为你们系里的学生会主席，你的个人能力的提高过程同时也决定了你人生航向，也就是你未来所要走的路。因此在这个过程你必须要给自己制定一个做人的原则，而这个原则也是你在作学生会主席期间的做事原则。在前面我曾说过“高调做人，低调做事。”、“做人要讲底线，办事也要讲底线。”同时我也说了你能够听到不同的声音，不同的意见，这既是领导地位的体现，也是领导魅力的体现，而如果你听不到不同的声音，不同的意见，这说明是我们人格魅力的丧失，同时也是你领导魅力的丧失。而在你能力的提高过程你更应该学会做人、学会做事、学会听其他人的声音，而这包括老师、同学和天天和你并肩作战的学生会其他成员，听完后要有自己的想法，不能人云亦云，过则改之，有好的意见和建议要虚心接受，这样你才会芝麻开花节节高，在你大学期间所谓的事业如日中天。

其次：你作为一个学生会主席，一名学生干部，特别是一名处于领导者的学生干部，你不仅要会说，更要能干，用具体事实说话，用实实在在的行动说话。这样不仅提高了你个人的人格魅力同时也提高了你的个人能力。

第三：学会合作。无论是一个国家还一个社团都需要合作，有合作才会有工作顺利进展，才会有个人能力的体现和提高，如果你是一个不懂得合作的人，那么你要学会合作，这是为了你工作的顺利开展和保质保量的完成。

第四：学会创新，敢于创新。创新是一个民族、一个国家进步的源泉，同样，任何一个单位或社团都需要创新，有创新才有进步、才有发展，作为学生会主席的你更应该的创新的源头，是这个组织是创新源头，这样既提高了你的工作质量，也转变了你的工作思路，同时也提高了你工作能力，也就是个人能力。

第五：树立全局观念。什么是全局观念我们首先要弄明白，也就是说在我们做工作的时候，要以大局为重，不能斤斤计较，在小事上我们可以马虎，但是在大是大非面前一定的有自己的立场，一定要站在正确的立场上。统筹全局，调动全局，协调全局，引领全局。

第六：有责任感。国家存亡，匹夫有责。作为学生会主席你就是这个组织的代言人，就是学校的代言人，在日常的生活中也好，还是在工作学习中我们都要时刻牢记我们肩负的责任，不辱使命，做好自己的本质工作，时时刻刻在同时们当中起到模范带头作用。

当然，提高个人能力仅仅做好这几点是远远不够的，我们还要从平时的点点滴滴之中去学习，去发现，需要我们处处留心，只有这我们才能提高自己各方面能力，才能统筹全局，引领全局，才能调动身边的个方面的积极力量，才能真正成为学校的代言人，成为同学们的代言人，才能成为学生会这组织的代言人。

**院学生会晨训心得篇六**

这个学期一直忙碌着，但我不觉得自己有多累，一直忙碌着，却一直很积极乐观的生活着，很充实，因为，我感觉我的工作很有意义。学生会的工作对我来说是一份丰厚的奖赏，收获的是工作中得到的经验和从中磨练出来的品质，更是在工作中和同学们培养出来的深厚的感情。

不知不觉，在学生会工作已经两个月时间了。回首逝去日日夜夜，不免对自己这两个月来的改变感到惊喜，我们在一次次的坚持不懈中培养出了吃苦耐劳的精神，学会了团结合作的力量，在一次次的探索实践中，从羞于启齿，胆小怕事的小学生成长为大胆成熟，善于交流的青年，从不计较后果行事到懂得责任与义务，这些成长的足迹让我们历历在目。习惯了让工作变为生活中有意义的一部分，这大概就是成长吧!

当然，在这些日子的工作中，我会有想退缩，想放弃的时候有时候。有时候怨工作太苦太累，怨工作太不体面。有时候甚至不知道在忙些什么，搞得饭也吃不好，觉也睡不好，耽误了学习，还得不到好处……但是，但安静的时候，觉得自己的工作很有意义。现在回想起来，很庆幸当时没有轻易放弃，自身也多了一份稳重。

这两个月，这种真实的实践给我们带来如此丰富的经历，感受着进步的快乐，体验着步步成长的乐趣。多些勇敢，少些胆怯;多些稳重，少些轻浮;多些实际行动，少些夸夸其谈;多些合作交流，少些孤立偏见;多些服务精神，少些自私自利;多些宽容体谅，少些斤斤计较……这就是我们的收获。

这些日子的工作，有苦，但更多的是甜……从大一开学进入学生会以来，差不多有两个月的时间了。起初进入学生会的目的就是想多学点东西，锻炼锻炼自己，充实自己的大学生生活。那个时候总是觉得很好奇，到底学生会是个什么样子的组织。后来进入了咱们科技实践部当了一名干事，感觉到了自己有一份责任。

在学生会里其实也学到了不少东西，而且也很佩服四位部长的能力，觉得他们都很有领导能力。每次我们接到工作任务后，都是会努力做好，因为只有上下一条心，才能把我们科技实践部做的更好。

但是有时候也会觉得工作挺辛苦的，也有些枯燥。但我想，这就是工作吧。以后走上了社会，真正有了自己的工作后，一定也是这样，可能每天都是重复着相同的事物，但这就是生活，所以我们要学着在这其中找寻一些“调味剂”。在与学长学姐交流的过程中，可以学到不少经验。他们大部分都很支持我们的工作，对我们也很热情，真的很感谢他们。

我想学生会让我体验到了许多，也学到了许多，所以虽然工作有些枯燥，有些辛苦，但我会继续好好干下去的。

**院学生会晨训心得篇七**

一 社团简介

原野社是由周竟所创,周竟是河北省秦皇岛市燕山大学文法学院\_\_级的学生。\_\_年底，已在大学校园生活了一年多的周竟目睹了一些同学随手扔垃圾、随地吐痰的种.种陋习，大学生们对环境的破坏让这个年轻女孩儿心痛。

经过一番思想斗争，周竟决定“挺身而出”，她写了第一封《致全校大学生的公开信》，信中，她呼吁同学改变不文明行为，为环境担起“年轻人应尽之责”。她在信中写道:“我们总在指责别人破坏环境，你可曾意识到，真正的责任在我们自己身上……”

周竟自费把信复印了1000份，在校园里，她边走边发，每发出一封她都希望拿到信的同学能够支持自己。她本以为，这封信会引起重视，不文明行为会减少。但是有一天，当她把刚捡到的垃圾扔进垃圾箱时，看到那封写满真诚的信被揉成一团静静地躺在里面。她没有就此选择放弃，而是发出了第二封信:“环保这两个已经被我们念叨过无数次，心痛过无数次，可是飞鸟还是在消失，绿洲还是在枯萎，大海还是在沉沦……我要再一次提两个——责任，人类只有对自己负责才不会灭亡。我不会放弃，希望有更多的人来一起做这件事。”

随后几天，周竟得到了不同的回应，有支持有鼓励，许多人还加入到保护校园的行列，也有不屑一顾，甚至讽刺挖苦。但周竟的行为引发了在校大学生的思考，校报也将两封公开信全文刊出。在这样的背景下，\_\_年9月在朋友的鼓励和紧张筹备下，周竟在学校成立了一个环保性的公益性社团组织——原野社。

原野社是一个以环保和爱心为宗旨的社团组织，目前它已发展成为环化学院乃至全校颇具知名度的大学生社团之一，这也反映了当代大学生对环境保护的重视以及对社会弱势群体的关注。本社团是一个公益性的学生社团组织，直接接受校团委社团联合会和环化学院团委的指导。社团的活动方针是传播环保知识和奉献爱心，以促使更多的人参与到保护环境的队伍中以及帮助弱势群体。社团自始至终将以宣传环保知识和动员学生奉献爱心，推动社团自身发展，活跃校园文化氛围，并为环保事业和社会贡献一份微薄之力。

社团自成立以来每年举办许多环保类和爱心类活动(例如爱心宿舍回收活动捐助贫困小学生和沙滩保卫活动维护秦皇岛山东堡海湾的环境)，并取得骄人的成绩。在\_\_-20\_\_年度由中国青年报中青在线联合东森校园发起的“全国高校社团”评选的活动中，燕山大学原野社荣获 “全国百佳社团” 荣誉称号。并于同年在燕山大学被评为“校优秀社团”。在-度原野社在燕山大学荣获“特殊事迹奖”。在-度秦皇岛海港区环保局授予原野社“环境友好使者”旗帜。同时，社团事迹被中国环境报、河北日报、燕赵都市报、秦皇岛晚报等多家媒体报道。原野社用自己的实际行动得到了大家的认可。

原野社现设置秘书部、组织部、宣教部、外联部、宣传部、网络部六大部门。各部门按照本社团的章程，各司其职，使社团在内部建设、成员管理、对外宣传等方面都取得了较好的成绩。

二 -活动总结

1.环保讲座

2. 环保作品征集活动

3. 迎“六·五”世界环境日暨环境友好使者在行动启动仪式

4. 白塔岭小学宣教活动

5. 迎国庆活动

6. 爱心宿舍回收

7. 沙滩保卫活动

环保讲座

4月25日下午，在海港区环保局的协助下，原野社邀请环境干部学院老师在东区大学生活动中心209面向燕大学生举办“中国环境问题的解决之道”主题讲座。通过此次环保讲座，学生们了解到什么是绿色环保、认识到宣传绿色环保的重要性以及大学生在日常生活中怎样做到绿色环保，推动同学们从生活做起，从身边小事做起，绿色环保。

环保作品征集活动

4月15-20日原野社面向全体燕大学生征集环保作品，4月23日环保作品在西区展览、25日东区展览，4月27日环保作品比赛颁奖典礼。活动得到广大同学的大力支持，在环保作品征集期间，我们不断收到大家交来的各种环保作品，如手工艺品、幻灯片、照片、漫画及dv短片等。此次活动调动了同学们的环保积极性，激发了同学们的创新能力，让同学们认识到一些生活废品也可以变成有价值的东西.

迎“六·五”世界环境日暨环境友好使者在行动启动仪式

经过原野社主席团和外联部的不懈努力，在海港区环保局的协助下，5月15日原野社与白塔岭小学共同开展迎“六·五”世界环境日暨环境友好使者在行动启动仪式，聘请百名环保志愿者为“环境友好使者”，并向环保志愿者代表授旗，呼吁更多的青少年朋友加入到环境保护的队伍中来，共同为我区的环境建设出一份力量。

白塔岭小学宣教活动

在海港区环保局的协助下，6月26日上午，原野社成员在白塔岭小学对小学生进行环保知识宣传教育。在活动过程中，小学生热情高涨，积极回答志愿者提出的环保问题，并用画笔编织自己的绿色环保梦。那次宣教活动中，有一位小妹妹走到我身边跟我说，“大哥哥，我要向你们学习，保护地球妈妈。”至今，我仍记忆犹新。

迎国庆活动

继祖国六十国庆之后，10月10日原野社在燕山大学开展庆祝祖国六十华诞活动。活动分为签名，书写对祖国的祝福语和建国六十周年历史事件问答三个环节，旨在为燕大学生提供抒发爱国情的舞台以及唤起大学生们的历史使命感。活动时间持续将近两个小时，并取得圆满成功。通过此次活动，燕大学生进一步了解到祖国六十年的风风雨雨和实现今天繁荣昌盛的艰辛，激发了同学们的爱国热情，纷纷励志发愤图强，以报效祖国。

爱心宿舍回收活动

“爱心”是我们原野社一直坚持的宗旨之一。自社团创建以来，这两个就一直提醒着我们肩上的这份责任，容不得我们丝毫的松懈。作为原野社日常活动之一——爱心宿舍回收，现每三周一次，回收资金大部分用于资助青龙县的两名贫困小学生(现国家已实行九年免费义务教育，社团资助的钱主要用于他们的生活补助)。到现在，社团已资助两名贫困儿童将近四年，资助资金累计达5000多元.

沙滩保卫活动

燕山大学地处美丽的渤海之滨，广阔的大海是我们的骄傲。然而，在学校附近的山东堡海湾，由于大学生们、附近市民们和一些游客在这儿随手乱扔垃圾，再加上这片海滩无人维护管理，本来幽美的海湾，躺着一片片的废纸;清新的海风中飞舞着一只只白色的塑料袋;呼吸着海的气息的同时，却看到脚下那野餐后的狼藉……为了保护我们的海滩，唤醒同学们保护海滩、保护海洋、维护自然环境的意识，原野社自成立以来就将“沙滩保卫”活动作为社团日常活动之一。四年来，每两周一次，到海滩去捡垃圾并号召到海滩游玩的人们共同维护沙滩的环境，一直坚持不懈。在原野社和热爱环保人士的共同努力下，沙滩虽难以恢复到原先的美丽，但却留给我们一片干净清洁的沙滩。

三 社团工作总结

在本学年开展的社团活动中，无论是开全体例会，还是举办各类环保爱心活动。本社团的部员们都积极参与，尤其是爱心宿舍回收活动和沙滩保卫活动，虽然持续时间长、周期短(两周一次)，并且回收瓶子、废纸和捡垃圾又累又脏，但大部分部员都热情不减，一直坚持下去。同时，数以千计的学生和环保人士支持我们的工作以及为我们提供帮助，让我们的活动得以顺利进行。总结其原因，主要有以下几点：

一 环化学院团委的重视

自从10年社团挂靠环化学院以来，学院团委本着积极负责的态度，制定并出台一系列如何管理挂靠社团的相关文件，并设置社团工作部(归属院团委)，全权指导挂靠社团的工作。社团工作部定期(每月一次)召开社团负责人例会，总结这段时间内的社团工作，并集中解决各个社团在开展工作中遇到的问题，交流工作经验，拟定下个时期的工作计划，使社团工作有序、顺利的开展。

同时，社团在开展活动中难免遇到一系列的难题，如在校宣传上，社团的宣传力度不大，环化学院团委就指派绿舟报社为社团扩大宣传等。在这一年多里，学院团委为社团解决了许多难题。

二 社团内部建设的有序开展

为了加强社团内部管理，提高社员的综合素质能力，增进社团部与部、成员与成员之间的沟通与联系，培养合作意识，使社团工作的开展有序进行。社团先后进行了两次素质拓展、社团内部各部联谊以及社团内部各部建设大赛等活动。通过这一系列的活动后，各部之间逐渐加强联系，各部部员明确知道自己部内的工作，社员之间亲如兄弟姐妹。有一部员曾在原野社qq空间这样写下，“进入原野社，就如同回到家一样。”

三 今后工作的思考

尽管我们取得了一些成绩，社团管理运行也已上了一个新的台阶，但在很多方面也存在着问题，对此在今后的工作中将做好以下几点。

1. 举行加强社员团队意识的活动

环保和爱心并不是一两个人的事，也不是一两句话的事。它们是需要许多人的共同努力才能完成的，不可能一个人可以完全解决，如果真的是一个人来完全解决的话，那些就失去了团结合作的意义。社团以后应通过举办有关加强团队意识的活动，可以培养社员间的团结合作能力，为以后活动的成功奠定基础。

2. 邀请环保老师和环保人士讲学

为了加强社员的环保知识水平，更好的向广大同学宣传环保知识和为环保事业多贡献自己的一份力量，我们将邀请校内环保老师和环保人士为我们讲解当今中国环境现状以及发展趋势等 .

3. 加强与兄弟社团的联系

俗话说，众人拾柴火焰高，一个社团也许贡献的不多，但是两个乃至多个社团加在一起，贡献的力量就不可小觑了。同时，社团之间可以相互交流经验，互补短处。这学期通过积极与环协商议，决定于明年春天在燕山大学共同举办一次大型环保爱心晚会。

4.继续加强与外界的联系

现在社团的环保活动影响范围主要限于学校内部，范围太小。在这方面，社团应继续加强与环保局的合作，扩大对外界的宣传，号召更多的人参与到环保中。同时，秉承“爱心”这一宗旨，与秦皇岛市红十协会取得合作，在燕山大学设立一个爱心小分站，向学生募捐物品(例如：衣服，书籍等)捐给红十会。

尽管社团在发展过程中碰到了一系列的问题，但我们从中得到了宝贵的经经验，沉舟侧畔行帆过，病树前头成木春，相信原野社会一步一步发展壮大。

**院学生会晨训心得篇八**

进入社团部一个学期了，感到自己确实是成长了不少。感到之前自己满腔热血的进入学生会选择社团部没错，参与学生社团的工作感触颇深。其实自己也知道本学期总的来说自己做的不是十分的令人满意虽然到后来了，到学期末了，评上了一个所谓的“社团活动积极分子”但是自己心里有数自己做的还是十分的不够的，前期的工作还可以只能说是差强人意，但是后期自己所做的确实是不是十分的好，现实计科系里的辩论赛占去了我的一部分时间再者每次大辩论赛的时间总是和部里开会的时间相冲突但是自己还是坚持的去了班里的辩论赛所以总共是耽误了3回部里的例会 ，虽然是最后辩论赛的了一等奖但是部里的事情自己也错过了不少 很遗憾的一件事 下学期会好好的处理还两边的关系 努力的做到最好。

从这样子的断断续续的工作中自己也明白了一点，工作时一定要上心的，一旦不用心了，那么很难出成果。虽然说用心了不一定会有好的结果但是不去努力就一定不会好到哪里去。要学会默默的去做好一切的准备等待机遇来临，并且紧紧抓住。恪守8小时工作制的人不会升值为总经理，就是这个道理。虽然是很累但是不累了怎么去体现你的价值呢?不累了岂不是每个人都可以去做了吗?那么自己在此职的意义不就没有办法体现了吗?所以，还是要尽力尽最大的努力做好自己的事情。

进入社团部的这一个学期以来自己最大的收获当属在山经那个的人脉了，大大小小的社团副会长以上的学长学姐也算是都认识了，当让还有许多的大一的同级会员及理事，经过这半个学期发现经过校学生会认识我的人渐渐多了起来，这也增大了我的人际交流的范围。为以后的发展打下了一定的基础。

通过社团例会我知道了好多活动举办的方法，比如如何举办一场大型的晚会，怎么样去申请教室，还有怎么举办驻济高校交流会……其中涉及的许多的细节问题是自己以前所不知道的，而细节问题往往是决定一件事情成败的关键，有了在社团的这些日子的学习为我们以后的活动的举办接个人能力的提高又来很大的帮助。

其实自己也感觉到在学生会里的这么长时间得到的最大锻炼的是如何同时性的去做很多的事情的能力，不断学习、认真、仔细，在一举一动中渗透执着，在不断上进中赢得一切。学生会就是一个让我们学会善待他人合作进步的地方。

本学期具体的进行了如下的几个项目的工作：

一，校园吉尼斯第一期。

二，校园吉尼斯第二期策划及赞助。

三，社团活动月开幕式竞标。

四，校园寻宝活动策划及赞助。

五，真人四格漫画策划、赞助及拍摄。

六，社团报赞助。

七，协会会长飞信天气预报。

八，社团排行榜(共三期)。

九，校级协会资格审核。

十，社团部赞助代理办理农行卡

以上即为本学期在社团中的主要活动，在每次活动中自己都在成长都在进步。

虽然社团活动月因为甲流夭折了，但是从前期的准备活动中我也看到了各个协会与社团部之间还是存在着一定的差距的，协会与社团部并想象中的上下级关系，这是种介于上级与下级之间的管理合作关系，而由各协会报上来的社团活动月活动预算可以看出协会还是各打各的算盘，并没有真正的将自己的协会当做社联的一份子，而这就需要咱们社团部的成员以社团部的魅力让协会真正的服从社团部的管理。从社团活动月开幕式竞标会上也算是初步的了解到了竞标会的一般形式及及竞标会的注意事项，并以此推广到以后的竞争及短时间决定胜负的情况，因为在很多的时候是各个对手之间优劣势的比较，所以在尽量短的时间内摆明的不是自己有什么而是摆明对手所没有的我有!并以此为契点赢得评委的好评进而出奇制胜。

同时，上学期秘书处的五次干部培训中自己学到了不少的东西，这些东西无论是在以后的学生会工作中还是毕业工作中都会对自己的发展起很大的指导作用，在学生时代能学到的这些实在是学生会赐予的最大的财富。

其次，在社团部例会、总结和协会策划成为家常便饭。而经常写这些是自己的文笔得到提高并且自己的总结能力和策划能力也得到了很大的锻炼。就像刚开学的时候刘老师说的那样子，学生会提供了一个平台——可以没有代价的犯错误。做的好也好做的不好也罢，学生会都会接纳每一个人的优缺点，无偿的为每一个人的成功铺好第一节台阶。

最后，在本学期中我们顺利的进行了三期校级社团排名，《社团排行榜》的产生为以后的协会管理及发展方向解决了很大方面的问题。从对协会活动的跟管及对协会的评价上得到了很多，就像评价一个活动的好坏要从活动的质量、活动的意义、活动的内容及活动会员的反映、活动的影响等方面进行评价。

从对会长的评价到对认识也好不认识也罢的理事的评价知道了自己在社团部工作的意义及肩上的责任。在平时大家玩玩闹闹但是到社团的事情上一定要上心尽心。玩是玩、工作是工作不仅是说说而已在这里就必须要坚决的执行。在这里自己的惰性得到控制，自己的积极性在不断的提高，感谢社团部给于我成长的这么多的帮助。

总之吧，在社团部的这一学期自己基本达到了自己当初进入学生会想要达到的第一学期目标，即：

一、尽力去认识各个系科的学长学姐，搞好上下层关系，做到心胸开阔，以自己的诚意去交最多的朋友。得到大学的第一笔人脉资源

二、学习相处、交际的技巧

三、逐步克服自满自大的心理，学会踏踏实实的工作，做到“平常心”。

四、克服一定的惰性，充实大学生活，不得放弃任何的机会，尽最大的努力永不服输。

五、锻炼自己的口才，挑战自我——进一步锻炼在大众面前大胆说出自己的想法

六、学会低调做人，多做事，多考虑，真正的学着做到“三思而后行”。

七、得到了一定经验教训

——知道了大学一定要合理安排自己的学习、工作、玩乐、 时间，学习还是第一要务。

——知道了大学一定要自觉地自己学习，深刻体会到了成年人”的意义。

——知道了大学的机会是自己的只有努力去争取才能得到。

而本学期自己也有好多的地方做的不好，如没有正确的处理好班级事务和学生会事务的时间分配问题。没有准确的了解自己分管各个协会也没有很好的去了解其他的协会。没有准确的处理好工作与感情的问题，并且存在很多塔拉扯皮的地方。并且在某些时候没有恰当的利用零星时间处理零星的小事……存在的不足既是我下学期的努力方向。存在差距就是存在的动力我会好好的对自己的不足进行分析，确保下学期有所进步有所得。

在旧的一年就要结束的时候进行如上的总结，在下学期我会尽自己最大的努力以自己最大的热情去做好社团部的工作，在校社团部不断发展的同时实现。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找