# 2024年预防溺水事故演讲稿三分钟(18篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-09-10

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。预防溺水事故演讲稿三分钟篇一早上好!我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇一**

早上好!

我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年\_月——\_月之间在\_省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成\_名学生及\_名幼儿死亡。\_月\_日下午4点左右，\_县发生群体溺水事件。该县中心小学\_名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性

青少年是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议

1、未经家长同意不去;

2、没有会游泳的成年人陪同不去;

3、深水的地方不去;

4、不熟悉的河溪池塘不去。

5、如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

三、掌握溺水时自救的五个方法

(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4)游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5)游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家!

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师，同学们：

大家好!

生命是弥足珍贵的，每个人的生命都是有限的，对待自己的生命我们要珍惜，要爱护。她是父母给的，身体方法受之父母，怎能轻视。

暑假到来，夏天的美丽让我们想要在其中畅游，天气的炎热，让我们喜欢去游泳潜水。但是也因此出现了太多的意外，溺水也因此发生，一个个鲜活的生命，在面对无情的大水，变得多么的无助，让我们看到了一个个的生命消逝。父母的`眼泪，支离破碎的家庭，绝望的呐喊，之一切的一切都不应该让他发生在我们的身边，我们的同学，父母的子女，都要珍爱自己的生命。那我们该怎么做呢?远离危险的河流湖泊，防止溺水从我做起，虽然现在天气变得炎热，变得让人难以忍受，但是现在的科技的发展，让我们完全可以在家总吹风扇，开空调，来祛除炎热。

我们是爸妈的心头肉，是祖国的未来接班人，新的时代需要我们去创建，家里需要我们，学校需要我们社会需要我们，因此我们更应该珍惜自己的生命，不去碰触那危险的禁区，我了家庭的幸福美满，为了祖国的美好未来我们需要爱护生命，预防溺水。

不要轻视他，当危险没有来临的时候，平静温柔的水是温柔的，哺育万物，给我们带来无数的帮助，但是当它翻脸的时候滔天的洪水是它的脸色，倾盆暴雨是它的心情，我们都知道水火无情，但是却不知道去预防，但溺水将无法挽回。每一次夏天的来临，每一次大家去游泳都会给我们带来噩耗，当听到身边熟悉的或陌生的人离开，让我们感到的是生命的渺小，时光从来都不会倒流，更不会改变，生命也不是神话传说可以拥有无数次，为此我们要做好溺水的预防措施，不在去步入那些离去的人的后尘。

任何的事情的发生都是有规律可循，都是可以预防的溺水一样可以预防，只要我们远离危险的水域，珍爱自己的生命不轻视那看似温和，但也有脾气的水，不要因为其他原因而让自己溺水，我们有太多的梦想，太多的责任需要去完成，去承担，美丽的世界没有留下我们的脚印，发达的现代生活还没有细心的享受，又怎能轻易的就因此而舍弃。远离那危险留下自己的生命，预防无情的大水，个自己，给家庭，给社会留下美好的历程。

预防溺水当从我做起，从今天做起，不要因为天气热就三五成群的去游泳，不要因为天气的热就忽视了家庭，那里有你的父母等着你回家。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是\_\_班的陈昊宇。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富.同时也给家庭带来了无比欢乐.从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器.你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家.所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题.人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好.只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机.但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。那是在20\_\_年\_月\_日，\_\_村小学的六名学生因天气炎热下池塘洗澡造成五名小学生溺水死亡。看吧，他们一家人的生活原本多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在此刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

一幕幕惨剧目不忍睹.只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训.悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻.由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗?为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松......

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次.我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!

谢谢!

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇四**

近年来，每当到了炎热酷暑的夏天，总有许多喜爱游泳的学生会不顾学校的警告，结伴到各种没有安全设施，救护人员的池塘、海边玩水嬉戏，由此造成无法挽回的损失，其中尤以农村地区的中小学生溺水身亡事故最为频发，看到这样的报道，我们总会想起：珍爱生命，预防溺水。

20\_\_年5月11日，广东省梅州市5名学生结伴到河边烧烤游玩，其中一名学生不慎落水，4名学生下河施救，最终造成5人葬身河中。同日，我国共有19名中小学生因溺水造成身亡。据统计，我国每年平均每4位造成意外身亡事故的未成年中，就有一位是因溺水死亡的。

如此惨痛的数字不禁引起人们的反思，究竟是什么原因造成这一现象的频繁发生呢?是学校、家长缺乏对学生的安全教育;还是学生安全意识薄弱，存在侥幸心理，认为同伴既能下水游泳，自己不妨试一试，于是毫不犹豫地跳向河中，最终酿成悲剧。我想对于这件事，任何一方都负有一定的责任。

世界上没有同样的两片叶子，也没有完全相同的两个人，我们每一个人都是独一无二的，生命是有限的，它对于我们而言，只有宝贵的一次，决不能让它白白流失。所以我们要珍爱生命，预防溺水。

那么，应该如何预防溺水事故的发生呢?

首先，要做到以下几点：一、没有家长的陪同，不要私自结伴外出游泳。二、不要到不知深浅、偏僻的荷塘游泳。三、溺水时，不要惊慌，应想办法自救，尽量把头部伸出水中，等待救援。四、当得知有人溺水时，应就近找工具，如：竹竿、树枝，对溺水者进行抢救，不要盲目多人下河施救，否则会造成不堪设想的后果。

其次，我们要掌握游泳技能。游泳是一项适宜锻炼的体育项目，学会掌握游泳技能、常识，是预防溺水的关键。那么，我们在游泳时要怎么做才能减少溺水事故的发生呢?第一，我们应该到有救护人员、正当的游泳池里进行游泳。练习水性。第二，游泳前应进行适当的热身运动，才可以下水游泳。疾病患者、不适宜游泳的应该具有自知之明，不逞强。最后，我们应该听从家长和学校的教育，做到适度进行游泳，这样既可以减少沾染疾病的概率，也可以有效减少溺水伤亡。

珍爱生命，预防溺水。每年因中小学生溺水身亡造成的悲剧已经带给了太多家庭不幸。为了家庭的幸福快乐。在这里，我们呼吁“珍爱生命，预防溺水。生命无价，流水无情，不要再让茁壮成长的生命因一念之差而被流水吞噬。

让我们珍爱生命、预防溺水，从你我做起，从身边做起。

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇五**

早上好!我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。青少年是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

1、未经家长同意不去;2、没有会游泳的成年人陪同不去;3、深水的地方不去;4、不熟悉的河溪池塘不去。5、如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

三、掌握溺水时自救的五个方法：

(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4)游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5)游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇六**

老师们、同学们：

大家上午好!

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20\_\_年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇七**

各位老师、各位同学：

大家好!我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为 造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发，5月4日，湖南淮阳县，3名儿童 溺水死亡;5月12日，固始县4人溺水死亡;5月1日，广东谦汇市1名儿童溺水死亡;5月11日，愽罗县5人溺水死亡，同日，五华县又有4名学生溺水。频 发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡;多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家!

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇八**

亲爱的同学们：

大家好!如今是春暖花开的季节，天气渐渐的变暖，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行主题为“珍爱生命 预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，

2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。

3、不得擅自与同学结伴出玩，更不得到河边、水库边、池塘边等地方游泳。

4、不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳。

5、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

6、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

7、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。

8、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

发现同伴溺水时的救护方法：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长!

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇九**

同学们，老师们：

大家早上好!我今天演讲的题目是：预防溺水，珍爱生命。

天气逐渐转热，溺水又进入高发季，溺水是造成中小学生意外死亡的第一杀手，我们应该不断加强自我保护意识和安全意识，提高我们的避险防灾和自救能力。

预防溺水，我们要先做到“六个不”。1、不私自下水游泳2、不擅自与他人结伴游泳3、不在无家长带领下游泳4、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳5、不到不熟悉的水域游泳6、不熟悉水性的同学不擅自下水施救。

同时，我们也需学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援，如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。

若是发现有人溺水，也不能盲目救援。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边，若无救生器材，切莫贸然下水救人，要马上呼喊大人搭救。

凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，多一份准备和清醒，就可以避免可能的后悔与遗憾。

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇十**

冬季天气变冷，水面结冰，同学们不要到河边、水塘边玩耍，防止发生溺水事故。

1、不要私自在河边、池塘边滑冰、玩耍、追赶，以防滑入水中，发生溺水。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去水边。

4、如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

5、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的长树枝、木棍等，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

6.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

7.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施：

1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳;

2.不要独自在河边、水塘边玩耍;

3.不去非游泳区游泳;

4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法：

1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

2.放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援;

3.身体下沉时，可将手掌向下压;

4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、木棍、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

四、岸上急救溺水者

1.迅速清除溺水者口、鼻中的污泥等，保持呼吸道通畅;

2.将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出;

3.进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4.尽快联系急救中心或送去医院。

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇十一**

各位同学们：

夏季已经到来，天气逐渐变热，中小学生发生溺水事故危险进入高峰期。最近全国发生多起恶行溺水事件，特别是河北献县发生5名学生集体溺亡，教训十分惨痛。为了增强同学们的安全意识，提高大家的自护自救能力，防止此类事故的发生。今天我们进行预防溺水的专项教育活动。

一、本周为防溺水安全宣传周，昨天我们已经发放防溺水致家长的一封信，进行了学生签字、家长签字，进行了防溺水条幅签名活动、各班召开了防溺水主题班会，这些活动都是为了防溺水安全教育，都是防溺水安全宣传周的重要活动。

二、防溺水安全，我要求同学们做到以下几点：

1、熟记并做到六不：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

2、要让家长知道你的出行情况，让你的家长知道并家长要做到“四知道”：知去向、知同伴、知归时、知内容。

3、在加强安全意识的情况下，努力做好说服教育工作，对于违反学校纪律，私自玩水的行为要坚决抵制并劝阻。同学们要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告老师家长。发挥你们防溺水安全监督小组的作用。

4、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，必须要有组织并在大人带领下去游泳。

5、一旦遇到有人落水，不要贸然下水营救，应大声呼救，寻求大人帮助，同时将救生圈、木棍抛给落水者。

6、各位同学要尽快学会防溺水歌。要会唱。

7、提醒家长要留意家长群中有关安全的提示，及时回复。

同学们!“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐!我们的生命将永远绽放光彩。

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇十二**

老师们、同学们：

大家早上好!今天我讲的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

每年夏天，许多学生溺水身亡。花蕾开放了，前途是无限的，一种新鲜的生命已经被无情的河水吞噬了，令人心酸。

我希望每个学生都要牢记——“生命安全比天高”，父母给你的只有一条生命，我们每个人都应该更加珍惜生命，不要拿生命与死神较量。

为了提高学生的安全意识，提高每个人的自我保护能力，杜绝溺水的发生，以下是对学生提出的要求，希望他们能严格遵守:

1. 树立安全意识，加强自我保护，从我做起，严格遵守学校纪律，无论在上学的路上，还是放假在家都坚决不去游泳、划船。

2 .没有大人的陪伴，坚决不到河边玩耍、追赶、嬉水、钓鱼、钓鱼、抓蝌蚪及洗手、洗脚、洗衣、洗菜等。

因为河边的泥土,砂石头被水浸泡很长一段时间,变得非常松软,一些水边缘被水浸泡多年来还长了苔藓,踩上去滑入水中,即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

3.当你掉进水里的时候，不要急着去拿你最喜欢的东西，而是大声呼叫人们帮忙。

4. 在大风、雷暴等极端天气，切勿站在高处、电杆和高楼下避雨下，不急着上学，直到安全的后由家长的接送下再出门;也不要穿过水沟，轻易过积桥。

5. 乘船时，必须坐好，不要在船上跑来跑去，不要在船边洗手洗脚。

6. 游泳前在家长指导下做好准备，防止抽筋。

7. 如果发现学生在危险的地方游泳或玩耍，应坚决抵制和劝阻，并及时向老师或家长报告。

8,以防不小心掉进水中,应该放松整个身体,吸收足够的空气,应该让身体浮在水面上,头部浮出水面,用手拍打水，用脚踢水，在保证体力的情况下大声地呼救。

如果你的同伴溺水了，不要冲进水里救人，应该大声呼救，因为一旦溺水会很危险。

在水中与溺水者纠缠不仅耗费了施救者大量的能量，有时甚至会导致施救者精疲力竭，最终死亡。

救生圈、竹竿、树枝、绳子、草藤、皮带、木板等物品都可以抛给溺水者，然后拖到岸边。

总之，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。

其实，只要我们在生活中提高安全意识，始终保持高度的警惕性，不拿生命开玩笑，珍惜生命，遵守纪律，不私自去危险地带玩耍，我们就能有效地杜绝溺水事故的发生。

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇十三**

同学们：

早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢?

1.在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2.在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

——游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

——下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开;若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

——下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

——如果在游泳中突然觉得身体不舒服(如：恶心、胸闷、心慌等)，要立即上岸休息或呼救。

——在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢?遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇十四**

水是我们人类的生命之源，但是每年有好多人因为不注意安全而被淹死，像今年暑假就有这样的事发生。

7月5日，有三位小学生认为自己游泳水平很高，三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴时，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大喊救命。大人们赶到河边捞上孩子，就把他送到医院，但还是抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全是最重要的，无论你多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要跟家长一起去。

我还想提醒大家：一、最好不要去山塘水库游泳;二、当发现有人淹没时，要冷静，尽量想办法救人;三、有人救上来时，用双手相扣按住病人的胸口，往下按15下……

珍爱生命，就要注意安全，不要被那些表面没有危险的事物所迷惑、所吸引。

关于防溺水的演讲稿

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”：

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

二、溺水原因主要有以下几种：

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水：

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动\"倒水\"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇十五**

同学们早上好!

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇十六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。

每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业;建立每周一次专题教育制度;建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天!

谢谢大家!

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇十七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：小河、游泳池、水库、水坑、池塘、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。现在天气慢慢变热，夏季也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此我代表学校强调要求同学们树立安全意识，加强自我保护，不私自一个人或结伴下河游泳、玩耍，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家!

**预防溺水事故演讲稿三分钟篇十八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命;在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命;在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

当你看到一位母亲怀胎十月，在经历无数痛苦的煎熬和漫长等待的焦急后，随着“哇”的一声响亮的啼哭，宣告着一个新的小生命诞生时，你是否会感叹于生命的来之不易?

当你看到一位身患重病的病人，看到他在生死边缘上痛苦地挣扎，无数次昏迷，无数次命悬一线。他对生命的渴望，又是否让你叹惋生命的脆弱?

当你看到一株嫩绿的草芽在早春的寒冷中萌发，经历无数次雷电风暴的严峻考验后仍然奇迹般地活了下来，以一个胜利者的姿态屹立，书写着它生长的执着时，你是否会为生命的顽强而惊诧?

夏季天气炎热，为防止学生在游泳中发生溺水事故，安全度过暑假，\_小学开展了“预防溺水，安全度夏珍爱生命，谨防溺水”为主题的活动。

该校对学生进行“游泳安全”的主题教育，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”、“珍爱生命，远离危险”等专题教育，学校在宣传窗进行“预防溺水，安全度夏”的专题宣传。同时发放告家长书，联系家长、社会齐抓共管，对游泳活动进行有利引导、正确对待。使孩子度过一个健康、文明、安全的暑期活动。

通过教育活动，使我区全体师生更加认识到“安全无小事，事事有安全”。安全教育日虽然过去了，但我们要积极发挥学校教育主阵地作用，安全教育将永远贯穿在我们的教育教学活动中。

溺水可以避免——一些学生为了逞强好胜，在不知水深河水底的情况下，就潜入水底，有的甚至在水底连续有两个小时以上，还做各式各样的姿势，很容易因体力不支而溺水。

夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下水了，结果导致头晕、恶心、心慌等不适应感觉，或出现抽筋、肌肉拉伤的事故。

有些学生下水前没有观察游泳处的环境，到一些水深，有漩涡，有障碍物等水域游泳时容易发生危险。发生危险时，小学生惊慌失措，不知如何抢救，有的甚至害怕逃走了，没有呼救，使溺水者失去援救的机会。

在小溪河水库游泳的小孩占了绝大部分，大多数孩子都没有家长陪同，独自或两三个人结伴而来，结果出现事故也没人知道。所以小孩游泳家长一定要陪同，而且家长一定要回游泳。这样万一发生溺水事故，也便于抢救。

我的演讲完毕!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找