# 2024年员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿(22篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-09-10

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇一...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇一**

大家好！

感谢大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“勤能补拙是良训”，自古以来，成功的光环总是围绕着洒下过汗水的人飞翔。也只有努力、勤奋才能获得成功。正是如此，我们说成功源于勤奋。

昙花的惊艳一现，几乎要积累一年的力量，但也只有这样它才能开出最美的花。“莫等闲，白了少年头，空悲切”，若没有岳飞当年苦学兵法，若没有岳母刺字，若没有那岳家夜夜点亮的灯，又哪有烽火狼烟中的那一抹英姿，又哪有“憾山易，憾岳家军难”的赞叹。当年勤奋的汗水化作了肩上蝶，引领岳飞在沙场上一次次走向成功。

勤奋铸就千古绝唱。司马迁在身心备受摧残的无情现实中，发愤写《史记》。他走遍了全国各地，访问了千百万人，整整收集了几千份资料，撰写了我国历 史 上第一部最完整的纪传体通史巨著。正是因为他踏遍祖国河山，流下了辛勤耕耘的汗水，才让后人发出“史家之绝唱，无韵之离骚”的感叹，才让史学界与文学界的文化花园中开出一朵奇葩。

作为一名中学生，“路漫漫其修远兮”，我们求学的道路是艰苦而漫长的，路上不乏百花盛开的美，但更有行不完的路，阅不完的书。老师、家长给予我们的厚望鼓励我们前行，我们一路走去，不能回头。请相信，只有洒下辛勤的汗水才能折射出美丽的彩虹，努力汲取的养分终会催开美丽的花朵。

即使只是一瞬间的成功，我们也不后悔，因为我们努力过。人生的道路上需要脚踏实地的奋斗，需要洒下辛勤的汗水。成功并不属于每一个人，但它一定会向奋斗过的人绽放笑脸。勤奋源于人类的表现，人们选择了勤奋就选择了埋有成功的花盆，只要浇上你辛勤的汗水，它一定会开出最美的花。

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

人生在世，每个人都应该拥有一个梦想，拥有一个实现的目标，拥有一个前进的方向。人生就是一个拥有梦想，追求梦想，实现梦想的过程。

正值青春的我们拥有春天的朝气，拥有夏天的热烈，拥有秋天的成熟，拥有冬天的坚强。因为我们年轻，我们有资本去挑战，有资本去奋斗，有资本去追逐自己的梦想。生命的光彩是需要绽放的，人生的价值是需要创造的，青春的梦想是需要奋斗的。年轻的我们应该脚踏实地干实事，坚持不懈圆梦想!

在坎坷的人生道路上，我们之所以要坚持不懈地实现自己的梦想。不仅仅是为了获取个人的成功，更因为我们可以为实现中国的梦想贡献出自己的一份力量。

既然年轻的我们拥有青春的激情与活力，拥有年少的轻狂与不羁，拥有绚丽而美妙的梦想，那么我们就应该用激情耕耘青春，用青春编织梦想，用梦想指引前行。在实现理想的道路上我们必须重视实干精神的培养，从想干事、敢干事、会干事、干成事这四个方面去努力。当脚坚实地踏在中国这片土地上时，我们应该让自己去闯荡，去实践。真理是靠实践的，经验是靠积累的，教训是靠总结的。不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。当我们没有大胆去尝试解决问题时，我们没有权利说问题的难易。敢闯敢干，大胆实践，问题才会逐渐解决，知识才会逐渐积累，能力才会逐渐提升。

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇四**

大家好!

今天，我要演讲的题目是《祖国我为你歌唱》。

祖国啊，你秀美的江河湖海，让我沉醉。祖国啊，你强大的国防力量，让我震撼。祖国啊，你深厚的文化底蕴，让我痴迷。祖国啊!我要为你歌唱!

祖国啊，我要为你的军事实力歌唱!我们不会忘记，你曾经的屈辱与苦难。我们忘不了圆明园的火光，忘不了三十万同胞鲜血染红的长江。自你建立以后，中华民族才真正的强大起来，中国农民才真正实现当家作主!中国人民再也不用饱受列强的压迫，再也不用忍受被奴隶的屈辱!你有了“两弹一星”，为的是维护我国自主权益和维护世界和平。你有了雄壮的航母，为的是坚决捍卫我国的领空和领海。你有了和平方舟，为的是更好地展开人道主义海上救助。你逐渐强大，但是你没有实行霸权，而是一如既往地坚决维护世界和平!你是我们的骄傲，我们为你自豪，我亲爱的祖国!

祖国啊，我要为你的科技实力歌唱!宇宙的边际都让你一览无余，“天眼”是你巨大的眼睛。你向上触摸到宇宙，神舟飞船和卫星是你的双手。你永远不会迷失方向，因为北斗将为你指明方向。你的足迹将遍布两极，雪龙极地考察船是你的双脚。你的科技实力已经让全世界人所认同!

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”每当这首耳熟能详的歌曲在我耳畔响起时，我的心都会无比激动，久久不能平静。祖国啊!祖国!我要在无垠的大地之上歌唱，我要在辽阔的大海之上歌唱，我要在高旷的天空之上歌唱，歌唱你从此走向繁荣富强!

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们，

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做理想，点亮人生。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆勇而上。而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。一个最美的字眼!理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达?于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满着坎坷与荆棘。孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。但是没有血的历练不能成为真正的将军。同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

千里之行，始于足下。行动很重要，空有理想有什么用。去奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号，我们应该将其付诸于实际行动中来。实践，只有实践才能化理想为现实。理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇六**

大家好!

今天我演讲的题目是《珍惜时间，复习备考》。

时光如水般悄然流逝。转眼间，又一个学期的学习生活即将结束，期末考试又一次如约而至。

考试是我们学习过程的重要组成部分。目的是检查和找出学习目的、态度、知识、能力、方法等方面的不足。提醒大家通过考试反思自己的学习情况，促进自己下一阶段的学习进步。所以面对即将到来的期末考试，我想和同学们分享以下复习建议：

第一，新旧结合。孔子说“古为今用，新为今用”，制定合理的复习计划，在掌握新知识的同时复习巩固旧的好知识，让新的旧知识的学习齐头并进。

第二，做到静态和动态结合。每个学科本身的知识是静态的，而知识的应用是动态的。静态的知识需要阅读和记忆，而要把知识内化为自己的能力，就需要了解知识的结构、规律和内涵。只有这样，知识才能得到自由而彻底的应用。

第三，要点面结合。学习需要勤奋和智慧，一篇文章，一个单词，一串公式，一个定理。复习时要善于把这些零碎的知识点分割成块，连成线，形成完整的知识链和有效的知识板块。只有把“点”和“面”结合起来，才能事半功倍。

第四，要劳逸结合，珍惜时间。只有科学有效地运用大脑，才能在考场上充分发挥自己的水平，珍惜时间是取得好成绩的必要条件。有人说以分钟计算时间的人比以小时计算时间的人多59倍。鲁迅把别人的咖啡时间用在写作上，把一些零散的时间“焊”起来，创造出一座令人羡慕的丰碑，提醒我们要学会“看到时间的空隙，插上学习的针”。

生活不好，考试在即。准备好了吗?请记住，“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”请相信一切努力都会有结果;一切努力都会有回报。最后，祝各位同学期末考试成绩优异，也祝各位学长学姐们五天后能考上\_\_，创造属于\_\_的辉煌。我们期待您的出色表现，一起为您加油!

谢谢，我的演讲结束了。

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇七**

尊敬的各位老师，同学，你们好：

偶然地一次品味，发现你是那么的美。在中学生的世界里，你是五彩斑斓的，有热情的红色，团结的橙色，活力的绿色，自由的蓝色，其间还略带有神秘的黑色。一个响亮的名字——青春。

侧耳聆听，耳边响起了青春似大自然的和谐之音。青春是和谐的。就像一首歌的曲子，优美动听且蕴味深长。当然，若没有恰当的歌词再好也是空谈，那歌词便是我们中学生，只要我们与青春合拍，就会绽放出有节奏感的青春美。青春最贴近我的心，听我诉说中学生的点点滴滴。

亲身体会，青春诠释了如金色太阳般的积极与热情。处于青春期的我们，活力四射，同学们上课都在认真地聆听老师的教诲，积极发言，大胆探索，用我们的激情点燃青春的活力。但不可否认，青春期的逆反为青春美多少会涂上几抹灰色，却只会让青春更加充满色彩。每个人的青春都不是那么完美，但只要我们把烦恼转化为动力，同样也可以感受到青春的美。阳光普照，照亮青春那盏不灭的灯，而不灭之灯，便是我们中学生内心的归宿。

仔细品读，用心感悟。万花丛中，鲜花怒放，散发出迷人的芳香，落花缤纷，却也以轻柔的舞姿为生命画圆。这正如青春，青春对每个人都是公平的。每个人都可以拥有青春，关键在于如何抓住青春。我们是青春的主宰者，操场上那一个个勇闯的身影，教室里一次次奋勇的举手，实验室里一副副专注的表情，玩耍时一个个活跃的欢呼，到处都描绘着青春的美好。

花季少年，青春无悔，闪耀奇迹，精彩人生。青春如花似锦，映证了中学生造就出的不可思议的传奇。

青春似火，燃烧着我们无穷的热情;青春似歌，歌唱出我们生命的美好;青春似剧，演绎着人生最精彩的时刻。青春之美是要靠我们领略的。青春因我们而存在，我们因青春而精彩!

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害已的结果呢?

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢?比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

所以，我们平时要养成一些好的习惯，良好的习惯能够使我们在各个方面受益匪浅：平时不浪费一分一秒，努力学习就会使成绩上升;

尽自己的一份力维持班级的卫生，就很有可能使班集体成为“卫生模范班”，如果每个同学都这样，学校也会变得干净漂亮，我们在其中学习、生活也会心情舒畅;

平时坚持锻炼身体，就可能在运动会上一展风采;

帮同学讲解问题，也许会使自己有新的发现;

在家中帮父母做一些力所能及的家务，自己能做的事自己做，不给父母增添不必要的麻烦……

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在，从自我开始吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

风再冷，不会永远不息;雾再浓，不会经久不散;风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁······然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

永远不能放弃的念头，想想吧，当你站在山之巅上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，所有的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这所有的一切都属于你······

因为你是不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人!

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇十**

大家好!

人生的扉页一张张撕去，要把握好每一天却很不容易，人生苦短，用心过好每一天，把它当成生命中的最后一天。你会发现，每一分每一秒都是那么美好，那些平常看似很平淡无奇的小快乐，原来对你是那么的重要。拥有当下好好珍惜，不要等失去后追悔莫及。与其回忆过去，不如把握现在，展望未来。

盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。

人生的快乐，在于活出一个真性情的自我。花有花的美丽，草有草的碧绿，水有水的柔韧，云有云的飘逸。不要去刻意迎合别人，而去随意改变自己，我就是我，一个不一样的我，一个独一无二的我。要善于发现别人的优点，要学会欣赏别人的长处，弥补自己的不足，这样就不会迷失了自我，又能不断的完善自我。功名利禄都是身外之物，物质文明固然重要，而精神文明更是必不可少。

走过繁华万千，最后终究成为过眼云烟，人生不过一场梦，浮云散尽万里空。活在当下，珍惜拥有，人生的历程，一路风景一路泥泞，赏尽一程好风景，逆境不拒，美景尽收。携一份优雅，挽一束明媚，度一路从容。用一颗欢喜之心，笑看人生。

心窗打开，让阳光进来。放下那些幻想，捡拾起一路的花香，装入行囊，诗意人生，且歌且行。予人玫瑰，手有余香。

真水无香，静水深流，有些事，经过了岁月的沉淀，才知道自己想要的是什么。人生的幸福，就是一份淡定，一份从容。做自己喜欢的事情，不论别人怎么看你，在一份快乐里愉悦着自己，收获着不一样的欢喜。

让阳光注满心房，一路明媚，一路芬芳。

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《捷径》，首先，先请大家听一个故事。

一次，在企业家报告会上，又一位年轻人向做演讲企业家提出这样一个问题：“请问您过去走过什么弯路没有？能不能给我们年轻人指示一条成功直线，让我们少走弯路呢？”

没想到这位企业家干脆利落的回答道：“我不承认自己走过什么弯路，我只知道自己一直走在成功的路上。成功从来就没有说只要走一条直线就能拥有它，成功就像山顶一样，哪里有什么直路可以走呢？”

每个人都想找一条更省力气的路到达山顶。所以人们常常追问已经登顶的人，哪一条是直通山顶的捷径。那些从山顶下来的人却说：“山上那有什么捷径，所有的路都是弯弯曲曲的。先要到达顶峰，还必须要不断的征服那些根本就看不到的悬崖峭壁。”

成功之路，绝非坦途。这个世界上有太多的人梦想作者飞机达到成功，上帝是公平的，从来就没有人有这样的特权。经历过一些，才能懂得一些。没有品尝过失败的味道，又怎么能够告诫自己如何不失败；没有体会过等待的苦楚，又怎么能够感悟成功的魅力？

如果你心中存在了这样的捷径想法，当稍微碰到一点困难，需要坚持一下时，心中就会打起退堂鼓：这不是捷径，我应该走另一条路。转来转去，总在山腰里打转。

中国有句古话叫“欲速则不达”。许多像抄近路、走捷径、快些到达目的地的人却往往“不达”还是做好思想准备，踏踏实实的走下去吧。

谢谢大家！

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇十二**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我今天演讲的题目是《用心传递正能量》。

一段时间以来，关于“老人摔倒到底扶不扶”的问题曾引起公民的热议。每个人都有向上向善的意愿，关键在于，这种朴素的情感有没有被激活。

现在，总有些人在抱怨，坑蒙拐骗者有之，欺瞒诈骗者有之，毫不利人专门利己者有之。食品安全问题、城市安全问题、社会道德的滑坡种种事例让每个人都产生着不安全感和不信任感。很多人会说再也不相信人是善良的，不相信诚信，不相信真情。殊不知，在道德的主流高地上，绝大多数人都在坚守。

英国作家狄更斯在他的《老古玩店》中说过：“恶往往是昙花一现的，都和作恶者一同灭亡，而善则永世长存。”不管是孔子的性善论，还是老子的上善若水思想，在21世纪的今天仍然熠熠生辉。所以，我们青少年，祖国未来的栋梁，更应努力凝聚并传播向上向善的正能量。努力学习，追求上进;尊敬师长，待人友善;担任班干部，对班集体负责;积极劳动，不乱丢垃圾……因为我们是青少年，处在人生中最美好的阶段，我们澎湃着热血，我们洋溢着激情，我们充满着爱心与正能量。

在培育和践行社会主义核心价值观的当下，我们更应主动开启向善的心门、自觉坚守美德。主宰世界的是我们，放弃世界的仍是我们，所以让我们拒绝平淡、告别无为，让我们奋发向上、崇德向善，让我们做品德高尚的优秀青年，让我们的青春在阳光下真正地飞扬起来!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;

要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了年迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇十四**

大家好!

青春的彩蝶飞入窗口，青春的竹篙激起波纹，青春的竹笛浮动梦想。青春，一个属于你我的季节，绚丽的青春舞动红绸演绎出只属于你我的七彩岁月。

青春是我们五彩人生中最 难得的季节，也是我们播种希望、放飞梦想的时候，我们应该把握今天，把握青春，让花季的明天充满阳光。

少年的我们爱追梦，喜欢无拘无束的自由生活。可是，人生中最美好的时光不能让它随风飘走，正值青春期的我们应当发奋图强，把握这生命旺夏之季，才是我们青春无悔的一份答卷。“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”、\'\'莫等闲，白了少年头，空悲切”，这是古人的经验在提醒我们不要虚度光阴，待到少年之头变成白发，纵然悲伤懊悔，亦复何用?不过是秋风中孤雁的一声哀鸣罢了。

“数风流人物，还看今朝!”念着这意气风发的一句诗，我们应当学会拼搏!“人生”不再是两个字，而是一个战场，我们就是巾帼，我们劈荆斩棘，仰天高歌;我们搏击苍穹，歌颂生活。人生是一江温婉的春水，我们却要将它掀起巨浪。狂欢——在人生里搏击!

青春的心时常起伏不定，所以需要一个把航的人将这不定的小舟驶向光明。让我们带着希望与梦想，去追求，去奋斗，去创造青春的辉煌!让青春在我们手中发出最耀眼的光芒!

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇十五**

大家好!

同学们，时间老人把我们推到了期中考试的前沿，冲刺期中的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢!期中考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

电视剧《亮剑》中李云龙说得好：“古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败犹荣，这就是亮剑精神!”

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神!今天，离期中考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了!为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑!为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑!

狭路相逢勇者胜，此时不搏何时搏?卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”在冲刺期中考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗!阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，是浆，就要搏击风浪;是船，就要奋勇前进;是雄鹰，就要一飞冲天!

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇十六**

各位老师、各位同学：

大家好!

今天，我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义;浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进;而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最 伟大的科学家，使用最 先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命;我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人们对于时间并不是无能为力，无所作为的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝的速度是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多;反之，时间就少。

同学们，我们21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇十七**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢大家！

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇十八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春，就像雨后的彩虹，绚丽灿烂。正值青春的我们应该有满满的青春正能量，映射出耀眼的光芒。

充满正能量的青春应该是充满激情的。从骨子里透着一股倔劲，昂扬向上，绝不服输。面对困难，冲上去，激情澎湃，心中有着坚定的必胜决心。敢于挑战，敢于逆转，不言败，把青春的力量完美迸发。

充满正能量的青春应该是承载梦想的。青春是人生的关键时刻，未来的人生充满未知，青春就是那舵，掌着人生的方向。正是因为前途未知，我们才敢梦敢想，想到了就不计一切放手去干，尽管失败也一笑而过，因为我们正值青春，青春散发出的正能量有着特有的自信。青春正能量更好展现我们的梦想。

充满正能量的青春应该是无比纯真的。看淡财利，不去刻意追求某些东西。想要，就用实力去搏，青春是正能量的代名词，耍\_耍滑所传播的负能量一定会被湮灭，因为它违背了青春的准则，它不具有青春正能量所接纳的条件，所以我们要保持心灵的一份纯真。充满正能量的青春应该是无比纯真的。

充满正能量的青春应给十分热情的。给身边的人带来温暖，给长辈们带来快乐。热情似火，融化冰川，温暖人心，传递快乐。大声唱着青春的凯歌，吼着高调，热情四射，这是青春的代表，青春特有的能量。

点燃激情，放飞梦想，保持纯真，秉持希望，坚守正义，热情高涨，这些是青春的力量，这些才是青春正能量，发光吧，青春!燃烧吧，青春正能量!

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇十九**

发言稿尊敬的各位老师、同学们：

大家好!

流光溢彩的烟花，清脆的鞭炮声伴着我们来到了美丽的校园。又开始上演了新学期最精彩的一幕。

俗话说得好：一年之计在于春。春天是充满朝气的季节，春天是播撒希望的季节。做为一名学生，我觉得我们也应该播撒认真学习，丰收满意成绩，不过在满意成绩的背后肯定缺少不了认真读书。

知识像无边的海洋，书就像海洋里的船，而读书的习惯和高尚的品德。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”新年伊始，同学们，让我们在书声朗朗的校园里，珍惜这大好春光，发扬我校“爱校、尚学、互敬”的良好校风，精心培育我们播下的每一粒种子，让它们在这温暖和谐的校园里生根、发芽、开花、结果!最后愿大家在高尚品德和书籍的陪伴下共同成长。

谢谢大家!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇二十**

落叶在空中盘旋，谱写这一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面;因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得生命的真谛。

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱!

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光饿良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命;贼只偷去我部分东西，而不全部;最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

而幸运的是，这次国家对全国的职校学生进行帮助，为我们减轻了生活压力，给了我们学习的动力，更是为千千万万家长减轻了负担!古人云：“滴水之恩，当涌泉相报，”而祖国给予我们的恩惠却是难以计量的大海!我们有什么理由去荒废时间淡漠学习?我们有什么理由辜负老师的孜孜不倦?我们有什么理由去辜负父母的殷殷期盼?我们有什么理由去辜负祖国的苦心栽培?

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会!

如果你不会感恩，幸福就远远的;如果你会感恩，幸福就满满的。

如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心;去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生!

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇二十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

欣赏别人，是对别人的尊重。生活中，有的人激情似火，有的人深沉如海，有的人沧桑而质朴，有的人浅薄而浮华。生活就是这样多姿多彩，我们又何必为寻求自身价值而抵触别人合理的存在？要知道，生活自有她的逻辑，丑恶的终将让位于美好的，虚幻的终将被真实所代替，短暂的终归短暂，永恒的绝对永恒。因此，欣赏别人就是对别人的尊重。

欣赏别人，是对别人的鼓励。正如威廉·詹姆斯所说：“人性中最深切的心理动机，是被人赏识的渴望。”我们都渴望得到别人的欣赏，同样，每个人也应该学会欣赏别人。其实，欣赏与被欣赏是一种互动的力量之源，欣赏者必具备愉悦之心，仁爱之怀，成人之美的善念；被欣赏者也必发生自尊之心，奋进之力，向上之志。

欣赏别人，是自己前进的基石。一位西班牙学者说：“智者尊重每个人，因为他知道人各有所长，也明白成事不易。学会欣赏每个人会让你受益无穷。”因为欣赏别人是建立在赞同的基础上的，这也是一个学习的过程。一声喝彩，别人的成绩、优点乃至成功的方法尽收心底。没有人不渴望优秀，当你向别人说出“你真是好样的”时，其实你已在无形中为自己找到了新一轮的奋斗目标。

欣赏别人，是做人的一种美德。在人生的道路上，任何人都不可能一帆风顺。别人的欣赏和鼓励有时候就是一剂良药。俗话说：“良言一句三冬暖”。欣赏别人，不仅能给人以抚慰、温馨，还能给人以鞭策，使人的潜能被充分地激发出来，去争取更大的成功。懂得欣赏别人，别人也许也在欣赏你，久而久之，别人的优点也成了你的优点，别人的美丽也成了你的美丽，你也会成为一道亮丽的风景。

欣赏别人，更是一种气度，一种发现，一种理解，一种智慧，一种境界。聪明的人在欣赏别人的同时，也在悄悄地提高自己；愚蠢的人只能看到别人的不足之处，看不到别人的优点和长处。有的人喜欢以自我为中心，漠视他人的成绩，听到别人获奖就不自在，看到别人进步就不痛快。这种自私、偏狭的心理不仅会使自己形成性格缺陷，还会影响与同事、朋友之间的交流，从而影响自己的进步和能力的提高。

我们欣赏别人的收获，更应该欣赏别人奋斗的足迹。在这个世界上，我们无法寻找到完美，任何事物都存在着缺陷，每个人都有他闪光的一面，也有他暗淡的一面，只是程度不同而已。因此，我们要以海纳百川的襟怀去接纳一个完整的别人，努力地改善自己，积极地劳动和创造。所以说，智者的欣赏就是在欣赏别人的同时，试着把自己投入到铸就辉煌的熔炉之中，把自卑练成自信，把不满锻造成奋争，把孤傲挥洒成谦逊，把委屈升华成振奋，把失意挤压成动力，把挫折锤打成练达……尽管脚下没有红地毯，头上没有彩霞满天，但一生的欣赏也许会成为自己独特的永恒的风景。

谢谢大家！

**员工3分钟演讲稿 春节的3分钟演讲稿篇二十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

著名心理学巨匠威廉·詹姆士曾经说过：“播下一个行动，收获一种习惯;

播下一种习惯，收获一种性格;

播下一种性格，收获一种命运。”其实，这句话的含义就是：一个好习惯成就美好人生。今年为了建设文明县城，我县推出了“告别陋习，携手文明”活动，作为小学生，我们更应该从我做起，树立良好的榜样。

古人云：不学礼，则无以立;

人无德，则事不成。说的就是教师首先要教育学生要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有学好礼节，有好的道德品质，才能在社会上立足，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

然而在现实生活中，我们也有遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我国身边的文明却出现了一些问题。

在优越的物质生活条件下生长起来的独生子女，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献;

在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型;

不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长，也影响了学校的形象。孔子云“已所不欲，勿施于人”。文明礼仪时刻提醒我们周围还有别人的存在，我们的行为会相互影响，人与人之间应该建立一种现代化的文明和谐的人际关系!

还记得中央电视台的一个公益广告吗?一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。便被人称誉“送人玫瑰，手余留香”。

其实，要想成为一名“改陋习，讲文明，树新风”的时代好少年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话;

在校遵守校规校纪，美化校园环境;

仪表整洁大方;

尊敬师长;

团结同学，互帮互助;

爱护花草树木、公共设施;

在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。做到这些就是对“告别陋习，携手文明”活动的最好回馈。

从现在起我们一步一个脚印的改掉我们的恶习，讲文明，懂礼貌，让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们拥抱文明，和美德手拉手，结伴同去陋习，共同为文明县城而努力!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找