# 最新学生连队军训心得体会(十一篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-09-16

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。学生连队军训心...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学生连队军训心得体会篇一**

换完军服我们马上开始训练了。刚开始教官叫我们练蹲下及起立，蹲下时还要大喊，“一、二。”蹲下后，教官说：“不能动，动一下加十分钟。”过了一会儿，教官叫我们起立，还和我们说：“在排队时不许说话、不许做小动作、不许玩，大家知道没?”我们异口同声说：“知道了。”然后我们就去吃午饭了。吃饭时不能发出一点声音。因此这让我们每一次吃饭都很安静。

吃完饭我们在饭堂旁边集合后就去山下进行闪电报数，因为在报数时有人讲话，所以回到集合地点时，教官叫我们蹲下，这次教官说蹲的好就站起来，蹲不好就一直蹲着。最后，教官还是说给我们一个机会说：“如果以后再说话就一直蹲着，好不好。”大家说：“好。”教官就叫我们站起来了。过了几分钟，教官就带我们去吃晚饭，吃完饭，我们就去对面的多功能厅观看《冲出亚马逊》。这个电影可有趣了，主要说有一名中国人为了保住我们国家的国旗，不顾一切地牺牲，为中国争光。我们大约看了两三个小时就出去排队集合，回宿舍休息了。

第二天，我们6：30就起床了，下去吃早饭，吃完早饭马上去训练了，我们来到山下，我们一定要站直，看谁站的久，一动不动，这就是钢铁战士，最后我们班有四个钢铁战士，练完以后，休息了一下，教官让我们站起来训练蹲下、起立、敬礼。有过了好一会儿，就让我们去吃饭。吃完饭我们就去爬山了。

我们爬山时同学们都很团结，记得我爬到一半爬不上去了，是我们班的同学扶我上去的。爬呀爬，终于爬上山了，大家高兴的活泼乱跳，跳啊跳，就下山了。教官走过来说：“宝宝坐下吧。”休息完了。我们到集合地点又开始训练敬礼等……练完大家就去吃晚饭。吃完晚饭，我们又看了几个小时的《小孩不笨》的电影。然后回宿舍休息了。

第三天上午，吃完早饭我们我们去开结业典礼，典礼中老师选出两个代表，我们只要动一下代表就要跑两圈，一圈长达150米，我们班的代表总共跑了35圈，我们全班都哭了我们冲过去拥抱那个代表。结业典礼结束以后，我们马上回到宿舍收拾东西回学校了。

这次的军训使我们终生难忘。

**学生连队军训心得体会篇二**

在这个星期里的三、四、五三天，我们开展了军训活动。在这次军训中，使我最难忘的活动是“洪水决战”。

在“洪水决战”里，学校请来了大宋老师，他是一位教育专家，这次军训他要教我们成长。

大宋老师先给我们讲了个小故事：在一个山脚下，有两个竹楼，一位老师教着三十八个学生，她还有十个亲人。晚上，孩子们睡在一个竹楼，老师和亲人就睡在另一个竹楼。一天夜晚，下了一场暴雨，形成了洪水，惊醒了老师和学生们，老师赶紧跑到学生睡的竹楼里，抱起一个个学生带到安全地带，就这样，救出了三十六个孩子，另外两个实在救不了，被洪水冲走了。等老师干完这一切后，来救自己亲人的时候，她发现，她的九个亲人都被冲走了，只有她的大女儿自己救了自己，活了下来。

故事讲完后，大宋老师让我们想象我们就是洪水中的孩子，要我们想办法，有些人想到了把不远处的沙袋堵住门口，其他人想到把屋子里的水舀出去。老师要我们派两位同学去搬运沙袋，我们讨论来讨论去终于选出了两名同学。大宋老师就让他们提着沙袋来回跑，望着他们来回奔跑的背影，我的鼻子酸酸的，流下了眼泪，他们付出的可是体力的代价呀!这时，大宋老师又叫我们做舀水的动作，“把屋子里的水舀出去”，我们奋力地舀着，不知从哪儿来的一股力量，让我不知疲劳地舀着。这时，洪水暴涨，把那两名同学冲走了，教官庄重地摘下了他们的军帽。这时，有人想出了可以在屋顶上站一下，可是，屋顶上承受不了我们全部人的重量，有五个人必须留在屋子里，我们选出了五名同学，教官也庄重地摘下了他们的军帽。突然，一辆救生艇开了过来，我们欢天喜地，可是，救生艇上只有五个空位。

大宋老师让我们把手中的“生命签”给自己希望活下来的人。我把手中的“生命签”都送了出去，同时，我也收到了许多“生命签”。最终，我们选出来的五位幸运儿，登上了救生艇，离开了。这时，我们的黄老师游了过来，背起了我们班的一位同学，我们望着老师都哇哇大哭起来。

在这次活动中，我成长了，知道了怎样去体谅同学，体谅老师，也知道了怎样去体谅父母。

**学生连队军训心得体会篇三**

三天两晚的军训活动终于结束了。要问我对这次的军训活动有什么体会?那就是既辛苦、又刺激，更重要的是给了我一次思想和意志上的磨炼。这几天的军训时光充满着酸、甜、苦、辣。

记得接到学校的军训通知时，我有一种说不出来的激动、兴奋、畏惧。军训那天早晨，教官来到我们班教室，他用那“锋利”的声音告诫同学们：到达目的地的各种约法三章的纪律。于是，我带着好奇和恐惧的心情向深圳龙岗园山出发了。

到了那里，高山上一片片绿茵茵的树林展现在我眼前，仿佛到了一片“绿色的海洋”。首先，我们换上了军装，同学们立刻显得精神抖数。之后，我们投入了紧张的训练之中。

第一天晚上，我和几位同学在宿舍里开“联欢晚会”，一位同学乐意地为大家讲笑话。突然，“哒哒哒!”的脚步声越来越响，一定是教官来了，大家迅速回到各自床上装睡。等到脚步声越来越远，大家又继续自己的“联欢晚会”。等到真正规定睡觉时，我觉得有点心酸，因为这是我第一次真正意义上离开自己的家，离开亲爱的妈妈，我开始想家了，想到妈妈对我的好，不过，我又想到：我现在已经长大了，不能总是依靠父母，我要学会自立生活，总有一天，我要离开父母去创造自己的生活。

第二天早上，音乐声一响，我们在最短的时间内洗漱完毕，接着，我们排着整齐的队伍来到大操场唱国歌。然后，我们去饭堂吃早餐，吃完早餐后，我们再次来到大操场进行训练。有个别同学训练不认真：动作不到位、不规范，受到教官的严厉批评，而且还要被教官罚蹲，同学们也要负连带责任，让我们跟着他一起受罚。同学们已经累得满头大汗了，身旁的一位同学细声地唠叨：“以后，我再也不来军训了!”最后，在教官的悉心指导下，同学们终于达到要求了，看到同学们达标了，教官的眉毛婉如“月芽儿”，同学们紧绷的神经也放松下来，会心地笑了。

第三天上午，也就是三天军训结束的汇报表演，有部份学生的家长前来参观，教官继续严格要求我们训练，当要求学生代表讲述这次军训的感受时，有很多同学都感慨万分地哭出声来。最后，我们带着胜利的心情返校了。

军训的过程令我百感交集。我们曾经抱怨过，我们甚至责备过，但是我们始终没有放弃，并坚持到最后，取得身体和精神上的双丰收。

**学生连队军训心得体会篇四**

“沐浴阳光，快乐成长，接受磨砺，永远坚强!”伴着坚强的口号声，全体同学一起踏上了维持三天的军训生活!

到达目的地，换上军装后，便开始军训了。

第一天下午，名为闪电报数的比赛在同学们的欢呼中拉开了序幕。“一、二、三、四、五……”报数的速度越来越快：七秒、五秒、四秒、三秒多!第二面红旗我们班志在必得!比赛正式开始了。首先是我们班，接着是5班，最后是6班。“预备…开始!”裁判官一声令下，我们班便快速地报数：“一、二、三、四、五、六……十九、二十!”

“三秒七八!”

“耶!”

我们班欢呼着，以为没有班能超过我们的成绩!但是，有些事往往是意想不到的。5班是三秒九九，但6班是三秒多少我忘了，反正比我们班快!“嗨”只要快一点就好了!

但我们班还是尽力了，三秒七八，不容易呀!……

第二天下午，吸管建塔。我原以为“吸管建塔”只是用吸管吹气这么简单，不坐不知道，

做了吓一跳!原来吸管建塔是用三十到六十根吸管来搭成一个塔，比那个班建的塔稳定，比那个班的塔介绍得好，比哪个班建的塔高!经过一番较量，我们班和5班牲畜。经过比高之后，我们班胜利!然而，我们班把红旗还给了5班。你们一定想问：为什么?是因为我们觉得我们见得他不好看。不过是多了一个避雷针罢了。

飞夺泸定桥你们一定听说过，在这次军训中，我们也来了个飞夺泸定桥!你们别以为那里真的有泸定桥，飞夺泸定桥只不过爬山罢了。……要下山了，我的双脚都站不稳了，因为上午刚刚干跑完步，累得要命!带回一不小心，摔了险去，“我要飞得更高，飞得更高!”但还没飞多久便掉了下去就不好玩啦!所以我小心翼翼地下。突然，一块巨石挡在我面前，幸好没有撞到，不然会变成一个皮球，啪，啪，啪地滚下去，滚个鼻青脸肿。不挂也会被吓得魂飞魄散呐!

嗨，快乐的时光总会过去，我们又要回去了，这次军训，我懂了，一个团队，要有团队精神，只要有团队，即使是耕田这么高的怪兽也能达到!我们还要独立面对生后，要平和应对生活中的困难啜着!让我们沐浴阳光，快乐成长，接受磨砺，永远坚强!

再见了，园山!

**学生连队军训心得体会篇五**

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。

尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入初中后一切都靠我们自己。

随着想象中的中学生活变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。

因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明!

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果!

**学生连队军训心得体会篇六**

虽然军训只有那么短短五天，却给我留下了最难忘的记忆， 短暂的五天我们从陌生到熟悉到友好虽然在那里很累、很辛苦但是离开的时候还是非常的舍不得，舍不得严厉教官、舍不得五天的军训生活，太多的舍不得、太多的回忆让我无法忘记这一次军训的旅程。

军训的日子里有阴、有晴月有阴晴圆缺，但是这五天的生活里过的非常充实五天来我们身上穿着同样一套军服，军服湿了又干干了又湿，汗如雨下的场景身上的皮肤奇痒无比，但是我们克服了这一切困难，我们迎刃而上在五天的军训生活里学到了学校学不到的知识，虽然是短暂的五天、虽然是严格的军训我们

全班同学团结一心克服了这一次的军训。

军训里的日子大家都非常热、非常的辛苦，但是我们没有把这个作为借口、作为理由去逃避这一次的军训

早晨我们宿舍是那样的清凉、是那样的阳光明媚，中午的日子里我们的宿舍如火一样烫人，晚上我们的宿舍是那样的炎热连一点风都没有，每一天的早餐都是一样但是我们没有抱怨只是默默的接受，军训回来的我变的更加懂事、变的如何与人相处、变的如何去关心人，军训的生活是美好的也是难忘的，匆匆的五天、匆匆的军训结束了

结束了这一次军训之旅意味着我们将要把学习放在重心上，要为我们的学习和梦想努力了。

军训旅程的结束了、告别了那五天严格训练的地方、告别了五天的岁月、告别了五天炎炎烈日的训练，军训的日子里我们大家团结一心、勇敢奋斗我们大家心往一处想劲往一处使，让我们的班级让我们的愿望与梦想一同实现

一分耕耘一分收获我们付出多少就一定会收获多少，相信自己一定行、相信自己是最棒的，在艰辛、在困难的军训我都熬过了，还有什么过不了的军训的生活让我们体会到做军人的辛苦，也体会到他们的不如意。

军训里的五天虽然是非常的让人回忆，非常的热我们把一个个动作都做标准了，也得到了应有的回报军训虽苦、虽累、这些苦、这些累变成了一首首优美的歌曲，这一些场景变成了一幅幅精美的图画，这些歌曲、这些图画永远保留我们心里，纹丝不动的军姿、刚硬的军步、五颜六色的军服让我想起军训中的我们，再见了军训、再见了那曾经湿了又干干了又湿的军服、再见了严格的教官、再见了五天的生活，当结营仪式的广播声响遍了整个体育场，那个时候的我们为了最后一次的比赛、为了送给老师第一份教师节礼物加以练习我们的军姿、军步，结束了比赛、也结束了这一次军训的旅程当大巴在路上行驶的时候回头看看那五天的生活、回头想想这一次难忘的军训，告别了教官、告别了五天的生活、告别了这一次军训。

军训，一个令人听到就感到害怕的字眼，一个能影响一生的字眼，一个令人激动的字眼，一个幻想的字眼。五天的军训，就像一个调味瓶。酸甜苦辣样样齐全。

开学前的一个星期，军训就拉开了帷幕， 8月25日这一天就成为我们的苦难日。这五天的时间像星星眨眼般，不知不觉的溜走了。每当天一刚亮，我们就已经穿好整洁的军装，戴着军帽。个个英姿飚爽，昂首挺胸的等候教官的到来。我们静静的伫立在烈日下，展现军姿，热情的太阳散发自己的所有光芒。几丝热流滑过脸庞，滴下了一颗颗晶莹剔透的汗珠······

**学生连队军训心得体会篇七**

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己!

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水!

**学生连队军训心得体会篇八**

弹指一挥间，动人心弦的两周军训过去了，带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被部队铁的纪律和雷厉风行的作风所深深振憾。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人“中国人,一人是条龙,几人是条虫”的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可占胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义!

**学生连队军训心得体会篇九**

生命中总有一些事情是难忘的，值得留恋的。虽然我们哭过笑过伤心过也难过过，但是对那段记忆就是挥之不去，就如军训。许多人提到军训都会想起那段时期的煎熬，但就是那段煎熬让我们学会了坚持，学会了忍耐，也学会了成长。小编建议正在参加军训的新生们，好好珍惜你们的军训，好好写自己的军训总结和感悟。小编也会在第一范文网作文网提供军训总结的标准格式和范本，欢迎你们前来参考。

我愿做一朵军中绿花，身着绿装，毅然挺立在人群当中，似松一样挺拔，似山一样高大，在这里，我感受着正气凛然，团结进取的气息。

我愿做一朵军中绿花，在阳光下，在风雨中，我们从不会说苦说累，只因为我们有着沉甸甸的重任，建设好国家，把祖国变得繁荣富强，在这里，我肩负着重任，我在努力成为国家栋梁之才。

我愿做一朵军中绿花，把困难作为一种收获，把努力作为付出，就这样，我们不断地付出，所以，有着许多的收获，在这里，我承载着许多未知的梦，也实现自己那份久违的梦。

俗话说：“当兵一日，有用四年”那么我可以这样说绿装身上穿，红火四年学，绿色的花开在了这一片土地上，为大地添加了色彩，为蓝天添加了光芒，无论这朵花开在何处，都是那样的绚烂多姿。

军中绿花，作为一朵绿色的花，我想把这绿色带到大江南北，带到天南地北，让这一片绿传染更多的人，就这样，这朵梦想中的绿花开放在祖国大地，开放在祖国边疆，为建设祖国作一份贡献，献出自己的那一片殷绿!

绿色军营成就我的梦想。

轻轻背上行囊，看着列车上一点点远离家乡，驶向我心中的殿堂，心头涌现出一种莫名的感觉，风不停的从耳边吹过，好像在诉说着家人的叮咛和期望。

走进大学校园，迎接我的是一张张陌生的笑脸，我这才猛然间发现我开始了新的生活，而我要保卫的是家人的希望，独自一人走在通向食堂的路上，两旁都有绿色相伴，心中便多了一份坦然，英才校园无处不散发着绿色的清香，让人感觉很凉爽，我相信自己一定会在这所绿色的校园中成就我绿色的梦想!

秋风中带着一丝阴凉，让我有些落寞，静静的做在树阴下，心中有无限遐想，听着那不同于我们家乡的话语，我开始思念家人，但我们正视的是在家靠父母，出门靠朋友，我应该用心融入这新的集体，当军官的哨声吹起时，我面带微笑，走到太阳下，开始军训。

“浪烟起，江山北望……”当歌声响起时，我好激动，团结的力量真的很大，唱出的气势真的无法形容，我开始爱我身边的人，因为我们知道以后他们就是我的生活，我自信我会走好我今后的路。

**学生连队军训心得体会篇十**

时刻过得真快，转眼间现已小学毕业了，我恋恋不舍得离开了培育我六年的母校，爱戴的教师，亲爱的同学，告别了缤纷绚烂的小学日子，迈进了我抱负中的七十五中学。在开学前一周里咱们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未触摸过。我怀着既振奋又严重得心境，

开端了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，气候也很炽热，热的咱们汗流浃背，在教官严峻的吼声中，咱们又不能够乱动，这让我意识到这是一个十分严格的练习，咱们有的人趁教官走开了一些，就敏捷动一动。

在站军姿的时分，这让我感到这是在所有练习中最累的一项，一站便是五分钟、十分钟。教官还说，这仍是算少的了，他们一站便是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两边，两脚要分隔六十度，后跟要贴紧，便是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在练习场里蹿来蹿去的。可是我一向都在不断告知自己：不能功败垂成，坚持便是胜利!

在军训的最终一天，咱们进行了汇操扮演，咱们有十六个班，\"功夫不负有心人\"咱们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了咱们班每一位同学的尽力和汗水，还有咱们的教师。

在这两天半里咱们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的规范姿态，也尝到了酸、甜、苦、辣的滋味，更让咱们学会了做人要有钢铁般的毅力，要有锲而不舍的精力、不怕苦不怕累，要有锲而不舍的决计，就能打败全部困难。

尽管军训是很累的，可是又让咱们学会了一些名贵的东西，我以为即便再苦再累也是值得的。

**学生连队军训心得体会篇十一**

回忆十几天前的军训，真叫人吓得四肢颤抖，那可真称得上是正宗的魔鬼训练了。

军训的第一天，我吃完早饭，就早早来到操场等待，虽已九月，但无一丝秋意，火红的太阳高高在上，我们毫无办法，就因如此，太阳似乎更加放肆，放出更多热量。

开始军训了，我还算运气好，分到了一块凉爽的地方，教官也很温和。教官对我们很好，只要我们做得认真、标准，他一会儿就让我们活动一下。所以，第一天我们一点儿也不觉得辛苦，愉快地渡过了这一天。

第二天，我照常来到操场等待。大家都到齐后，校长通知大家今天重新排班，到操场集中。排班后，我不幸被分到了操场中间晒太阳，只好认命。

这一天很辛苦，不断地有人倒下，但我还算坚强吧!硬是挺了下来。这时，我挠了一下痒，正好被教官看见了，把我揪出来，让我定型十分钟。汗水不停地从我额角流下来，想想明天的集训，我的腿都软了。

第二天终于结束了，但随之而来的却是令人心惊胆寒的第三天。

早上，教官不停地给我们温习动作，可辛苦了。晕倒的人更多了，但我很坚强，永不倒下。

下午，开始集训比赛，在别的班上场的时候，我们要定型，因为我是六班，所以连续定型了近一个小时……

这三天的军训，使我尝到了它的苦，也尝到了它的乐，还悟出了一个道理：坚持就是胜利。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找