# 责任心感悟心得体会(14篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-09-17

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。责任心感悟心得体会篇一历史上有许多以责任为自己终身目标的人，范仲淹...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**责任心感悟心得体会篇一**

历史上有许多以责任为自己终身目标的人，范仲淹不失为他们的好代表。范仲淹小时家庭变故颇大，尽管如此，他从小心怀天下，少年入读应天府，日子清贫，终于在苦读后及第。他怀着兼济天下的报负，秉直进言，却卷入朋党之争，这时就有朋友劝他少管闲事，他却回答道：“宁鸣而死，不默而生。”宁愿为更美好的家国天下而死，也不愿苟且偷生，之后，他更是发出“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的呼告。这，正是把天下当作自己的责任。天下动荡不安，连年战乱，那就需要我去冲锋陷阵，死而后已;如果天下其乐融融，繁荣昌盛，那我才可以安享晚年，乐在其中。范仲淹的这种乐，源自于自己的责任。责任完成，那我就可以乐在其中，自得其乐了。

责任在心乐无穷，就像周总理无论何时责任都在肩上挑着，不辞劳累地去履行责任应该也是一种乐吧。

周恩来自小树立为中华之崛起而读书的\'目标，此后，他苦读诗书，出国留学，只为自己的目标。终于，他历经辛苦，与共产党领袖奋斗出一条救国道路。但他又为了克服开国之初的困难、扭转建设道路上的错误、促进外交事业的发展付出无数个日夜的艰辛，只是为了儿时的那句“为中华之崛起而读书”，他一刻不停地工作，直到生命的最后。他这一生都在为他的目标而奋斗，而目标也被他视作他的责任，想必这种责任在一步步完成的时候，周总理也会感到乐吧。

在当今社会，也不缺乏背负着责任的人。

其中一个就是袁隆平院士，他曾经历过1960年，那年中国正面临严重饥荒，而袁隆平院士望了望自己手中这株天然杂交水稻，于是他立志用农业科学技术击败饥饿威胁，后来他取得重大进展，为世界作出了卓越的贡献，但他却依然专注于田畴。他毕生的梦想，就是让所有人远离饥饿。而这种一生都在为之奋斗的梦想，也应该被他视作责任吧，而他在看见责任一步一步地被完成时，一定会感到乐啊。

这三种人物一个个都在为自己的责任而奋斗，他们都因把自己的责任放在心中而感到快乐，所以说责任在心方能乐无穷。

**责任心感悟心得体会篇二**

萧萧大漠，四下尽沙;蓬断草枯，浩风阵阵。在这条连接大唐和天竺的路上，一直只是我一个人。

其实从大唐国界走出时，我就意识到了此行的危难。“此地一为别，孤蓬万里征”，正值贞观初年，国内一片太平盛世，人人安居乐业，又有谁会去崇拜极乐世界?可一腔热血的执念让我坚持了自己的内心：我是传播佛学的使者，为了让更多人了解佛教，我一定要去天竺求取佛经，这是我的责任，这是我身为大唐圣僧的责任!怀抱着这样的豪情壮志，我收回凝望大唐的眼眸，叹口气，走出了玉门关。

一路上少见绿色，四处皆为荒漠，日头曾把我晒晕在沙地上;越过天山山峰的嶙峋石块把我割得鲜血淋漓;越过了天山与葱岭，前头竟还是大漠……心灰意冷的我跪倒在地。天竺，还有多远?如今，又是何年?这么做值么?四下无人际，只有玄奘落下的眼泪。

不行!我还不能停下!前方是信仰，背后是大唐，我肩挑的可是大唐子民对我的希望啊!我怎么能倒下，我还要对我身后的人民负责，这，可是我的责任!我一咬牙，起身，向前踉跄地走去……日复一日，日出而作，日落而息，我已经辨不出时间，只有一双坚定的眸子，仿佛看见彼方的天竺。我的耳边梵语低响，我知道，快到了……

终于抵达天竺，我发现我了解的只是冰山一角。佛教博大精深，宽广如海，我所知道的只是算其中的一滴水而已。于是我在那烂陀寺潜心悟佛，一过，竟是十年。

当我打顿好一切准备回大唐长安时，我不禁想起了来时的种.种绝境与危机。真的还要冒这个风险吗?这十年，我名声大噪，天竺无一不识玄奘之名，我全然可以在这安然度过余生。再费尽心思，回到那个人们不懂佛不信佛的大唐，值得么?我动摇了。

不，我怎么忘了呢，我可是大唐的子民，为大家普及佛教，我责无旁贷。我的初心也是如此，曾经立下的豪言壮志，穷尽一生，我也要去担当，因为这是我的责任，这是我对大唐的责任!我背上了重了太多的行囊，奔向我魂牵梦绕的长安。

一路上的苦，只不过是将来时的磨难倒放罢了，谈不上什么稀奇。只是脚一天天的沉重，已经没有了知觉。可我仍向前走着，只是为了我的责任。

远远地，我看见了玉门关，我看见了长安，我看见了大唐，我回来了……

**责任心感悟心得体会篇三**

不需要过多的修饰，不需要太多的浮夸，仅仅是一次负责任的举动，你就能感动整个中国。

湛蓝的天空，呼啸而过的战机，还有――地面上期盼的人们。一阵狂风，剧烈摇晃的机身，油箱渗出的油和飞行员脸上的汗，怒吼的仪表和指示灯，还有，地上人们惊恐的脸。

然后，还是湛蓝的天空，一只手拧灭了发动机，另一只手擦去了头上的汗。迫降的飞机缓缓而下，慌乱的人群中爆发展出种.种声响，最后，稍损的飞机、鲜花、掌声……还有迎面走来的梁万俊。

问道;“你为什么不跳伞?”淡淡的回答和浅浅的笑，“保护试验样机是我的责任。”

----因此，他感动了中国。

突然病危的母亲，苍白的诊断书，还有惨惨的灯光。和医生争执的身影，眼中的泪光和期盼的表情，携着窗外白白的月。母亲急促的呼吸，心跳仪上趋近平坦的亮线，还有护士大声的呼喊。

忽然，他躺在了床上，指指自己的肚子，又望了望临床的母亲。然后，手术室闪动的灯光，闪亮的手术镊和殷红的血。

中间不知过了多少时间，母亲睁开的眼，然后是一片欣喜又期盼的眼睛，还有儿子身上的伤口。

“这又有什么大不了的，我只是为自己的老娘捐了个肾嘛。这是做儿子的责任。”

----因此，他也感动了中国。

还是淡淡的月光，稍亮又泛些金色。下面是学生的作业本，砂红的笔，还有聚精会神的老师。

然后--阳光，炙炙的那种。朗朗的读书声，宽阔的天空和山间的小道，还有始终挂着微笑的脸。

日夜交替，周而复始……

鲜红的毕业证，归来的列车，还有孩子和他脸上灿烂的笑脸。

最后，还是炙炙的阳光，朗朗的书声和微笑的脸。

----“他们太可怜了。教育他们也许才是我们的责任”所以，又是一片感动和始终微笑徐本禹。

是对国家的责任，是对母亲的责任，是对孩子的责任，一些切在平凡导演着伟大。也许我们缺乏的，正是这一点点的责任。

一点责任，一点感动，用责任来感动中国，你可以的。

**责任心感悟心得体会篇四**

我们生活在一个社会中，各有各自的责任，可我们有一个正确的责任心吗?

记得去年寒假，我去武汉的幺姑家玩，在一个下午，我正在小区的公路上悠闲的散着步。忽然，我看见前面的弯道上挤满了人。嘿嘿!又可以凑热闹了，我暗想。

我加快脚步，又穿过拥挤的人海，终于挤到里面了。只见一名健壮的青年男子正在凌辱一个瘦弱的老人。打听了一下，原来是老人卖菜回家时，在弯道上骑着自行车不小心撞到了那名男子。

突然，男子指着老人说：“你这个瞎老头儿!会不会骑车啊!”老人一边道歉一边捡起那个男子的东西：“对不起，我老了，反应慢，过弯前我按了铃，以为没人才不小心擦到了你。”“哼!擦，你明明撞着我了!”说完，他为了证明自己“伤势严重”，便刷起袖子给大家看。其实也不过就是擦了一点皮。接着，他对着老人说：“老头儿，你得付我200元医疗费。”老人一怔，只得无奈地给了那个男子200元。男子自己心安理得的夺过钱，走了。老人也无奈的推着车走了。

我很惊讶，这儿围观的人这么多，竟没有一个人给老人帮助和安慰(包括我自己)。同时我又很自责，自责自己没有一颗社会的责任心和同情心。

在幺姑家玩了一段时间，也该回去了。在车站，正要进站时，我突然看见一个老人，那个老人白发披头，看样应该看过古稀了吧。只见他正被保安挡着，他说：“我儿子去外地工作，天儿冷。我怕他衣服带的薄，我想给他带点厚点儿的衣服。”说完，便指着候车厅里的一个男子。老人一直被保安挡着进不去，急得直跺脚。我见了，就不免想起老人被男子凌辱的事，于是便走过去接过老人给他儿子带的衣服，说道：“老爷爷，我来帮您带给他，我刚好要进站了。”老人失落着急的脸色顿时变得喜出望外，高兴的直点头。我进了站，将衣服给了老人的儿子。向老人挥了挥手，表示已经给他了，老人也点了点头便走了。

过了一会，我上了动车，打开窗，正好看见正在打车的老人被人小心翼翼地扶上车，我心里也不觉的自豪起来。

这个社会有着一些不良现象，我们要做好自己，重拾自己的责任心。

**责任心感悟心得体会篇五**

梁启超说：“少年强，则国强。”说的是青少年的各方面都强大了，并有着爱国之心，那么我们的国家就会强大起来。所以作为中华人民亦为青少年，要有担当精神。所谓担当，就是接受并负起责任。

谭超说：“我不甘平庸男人要用双手撑起天。”这短短的一句话，说到了人们的心坎儿里。他担当起做快递这个职业的责任并为之努力最终成为烟台大学一家快递网点的老板。归根结底，是谭超有担当精神。

有担当者，成功也。唐太宗在当时作为一国之君，得民心者得天下。他视民如子，垂拱而治，那是因为他有担当精神，在他心中，他的责任就是让百姓安居乐业;三国时期，蜀汉丞相，杰出的政治家，军事家诸葛亮，他在世被封为武乡侯，他为匡扶蜀汉政权，呕心沥血，鞠躬尽瘁，死而后已，他担负起这艰巨的责任。因此，诸葛在后世受到极大尊崇，成为后世忠臣楷模，智慧化身。唐太宗因为有担当精神而得天下，诸葛亮因为有担当精神而被后世尊崇。都说明了：有担当者，成功也。

有担当者，充实也。西汉史学家司马迁，太初元年，与唐都，落下闳等共订《太初历》，此后，司马迁开始撰写《史记》。之后因替投降匈奴的李陵辩护，获罪下狱，受腐刑。出狱后任中书令，继续发愤著书，终于完成了《史记》。写作使司马迁在入狱前，入狱后，活的充实，并为后世留下了宝贵的精神文明。

有担当者，奋进也。20\_\_感动中国人物之一孙家栋。他已达八十七岁的高龄。他是中国第一枚导弹、第一颗人造地球卫星、第一颗遥感探测卫星、第一颗返回式卫星的技术负责人、总设计师，是中国通信卫星，气象卫星得等第二代应用卫星的工程总设计师，是中国探月工程的总设计师……若没有他的担当，怎会有她领导下所发社会星奇迹般的战争个中国航天飞行器的1/3;若没有他的担当，真会有他的传奇故事?

我们作为青少年，是人生观，价值观的形成时期，在学校老师教导我们，要有担当精神，这绝不只是说说而已，所以我们做事要有担当。养成有担当的习惯。

担当使人充实，但当时人奋进，但当时成功……

让我们学会担当，共创美好未来。

**责任心感悟心得体会篇六**

第一次严格意义上接触“责任”这个词，是大学加入学生会的时候。团委老师告诉我们责任的重要性：刚加入学生会时，大家都热情高涨，积极地做好每一项工作;但是随着时间的流逝，热情消失了，这时我们如何才能克服倦怠，好好工作呢?是责任，我们要用责任来约束自己，要求自己更好地工作。

拿到《工作就是责任》这本书，就看到书的封面上写着这样一句话：一个缺乏责任感的人是不可\*的人，一个缺乏责任的组织是注定失败的组织。这不是危言耸听，而是对责任的最好诠释。谁愿意信赖一个没有责任感的人呢?关于责任的话题，海尔集团总裁张瑞敏说过这样一段话，他说如果让一个日本人每天擦6遍桌子，他一定会始终如一地做下去;而如果是一个中国人，一开始他会按要求擦6遍，慢慢地他就会觉得5遍、4遍也可以，最后索性不擦了。可以说这样的中国人很“聪明”，但是却无法成功，有人说中国人做事的最大毛病是做事不认真、不负责。很显然如果每天的工作欠缺一点，天长日久就积累成为落后的顽症。每个人的工作能力有大小，专业知识有优劣，但是这些都不是一个人成功与否的关键，关键在于是否能够凡事都尽职尽责。责任感的形成是一个漫长的过程，也是一个自我意识觉醒的过程，主要分为以下六个步骤：

一是从我做起，把我看成一切的根源。责任感形成的第一步是从我做起，提高个人的责任意识。就是说一旦踏上了工作岗位，就承担了一个责任，拥有一个使命，要承担岗位赋予的责任。秘书科作为一个上传下达的科室，经常会遇到一些时间紧、任务重的工作，比如接到一个上级紧急会议通知，从接到通知到电话通知参会单位办公室人员再到协调、确定参会人员名单并及时反馈，是一系列很琐碎的工作。有人会认为这是一件很枯燥的工作，可能会推诿、抱怨、拖延、消极怠工，一个有责任感的人首先想到的是：我必须要按时按质按量的完成工作。工作过程中，我们可能会遇到各种困难，出现问题时我们要做的是如何解决这个问题，对所承担的事情负责;而不是到处找借口，想谁该这个错误买单。面对现实，能唯一改变的人只有我们自己。

二是主动面对问题，坚信方法总比问题多。当困难到来时，有的人选择做逃避的“鸵鸟”，有的人却主动面对问题，选择当追捕猎物的“猎豹”。 选择做“鸵鸟”的人，认为自己躲避了麻烦和困难，其实我们知道，问题不会因为逃避而减少，更不会因此而消失，我们要做的是积极主动寻找解决问题的方法，方法总比问题多。秘书科是一个上下联络、协调的科室，需要对上对下以及区各部门协调很多事情。有些需要通过协调来解决的事情往往很棘手，这个时候如果我们选择当“鸵鸟”，不但解决不了任何问题，还有可能使矛盾激化。这就需要我们主动面对问题，

积极寻找解决问题的方式方法，这个问题解决的过程同时也是我们工作责任心的体现。

三是往前走一步，不是不动或者往后移动。当需要承担责任的时候，我们不能停止、不能退缩。秘书科承担的事情很多，但是不能因为承担的事情多，就让我们遇到事情有借口。在遇到事情的时候，我们要主动\*前，积极参与各项活动，协调各个方面，勇于承担责任。

四是工作无小事，把细小的事业做的很到位。秘书科负责的事项纷繁复杂，一件事情如果一个环节出了点错误，就会影响全局，这也恰恰是考验我们责任心的时候。以召开一次会议的会议通知为例，首先要是会议的通知起草工作，要对会议通知的各要素(包括会议时间、地点、参加人员和注意事项)仔细核对，小到一个标点符号，保证没有丝毫差错。第二步是会议通知的发放，除了分发纸质文件，还通过电话通知对方单位办公室，特殊情况直接通知本人，确保会议通知准确发放。接着将通知发放情况进行梳理，包括接电话时间、接电话人员姓名，将通知发放情况反馈办公室领导。第四步将反馈参加人员的名单职务、不能参加人员的情况说明等进行梳理汇总。其中如果某一个出现错误或者延误，都影响会议的顺利召开。对于一个有责任心的人，任何一件小事都是大事的基础，要做好每一件小事。

五是拖延是恶习，优良业绩来自立即行动。拖延使人丧失进取心、失去尊严，将人带入堕落的深渊。很多时候，紧急的事情会赶在时间点按时完成，不太紧急的事情反而不能在规定时间内完成。这看似矛盾却现实存在，因为在有些人心中，反正事情不急，等等再说，结果这一等，就超出工作规定的完成期限。甚至有些人认为事情拖一拖，大事拖成了小事，小事拖成了没事，正好坐享其成。有些可以在很宽裕的时间自己完成的事情，没有按时完成，或者是让别的单位和个人协助完成，毕竟需要完成事情是现实存在的，如果凡事\*等，这样的工作责任心又何在?

六是老好人要不得，缺乏原则的“好人”如同帮凶。有原则，才有责任。秘书科还印信保管工作，印信保管应该说是一件比较简单的工作，但越是这份简单的工作，越是考验责任心的时候。印章在法律上代表了一个单位一个部门，所以要严肃对待印章的使用。如果因为对方是熟人或者领导，而使印章无原则的借用，损害的是大家的利益，要坚持原则。只有坚持原则，才有真正的责任心。

让责任成为一种习惯，努力工作，忠于职守，在捍卫工作荣誉的同时，也提高了自己的责任心，增强了自己的荣誉感，同时也会受到他人的尊敬。遇到问题时向前跨一步，遇到困难时向上顶一顶，遇到事情多做一做，责任就是无处不在，并且我们一定要相信方法总会比问题多。

**责任心感悟心得体会篇七**

维克多弗兰克曾说过：“每个人都被生命询问，而他只有用自己的生命才能回答此问题;只有以“负责”来答复生命。因此，“能够负责”是人类存在的最重要的本质。”负责——一种不凡的品质。

危险时刻司机的举动

曾有过这样的一个真实的故事：一名公交车的司机在行车途中迎来不幸——突发心脏病，可是他有着与众不同的举动。在生命的最后一分钟里，他只做了三件事，做了三件极其平凡的事：1。把车缓缓地停在马路边，并用生命的最后力气拉下了手动刹车闸。2。把车门打开，让乘客安全地下了车。3。将发动机熄火，确保了车、乘客和行人的安全。从这三件事中却可以体现出他的优秀品质。他虽平凡，但却有不凡的品质——负责。他叫黄志全，所有的大连人都记住了他的名字。

弗兰克的“还债”

20世纪初的一位美国意大利移民叫弗兰克，经过艰苦的积蓄开办了一家小银行。但天有不测风云，银行遭劫导致了他不平凡的经历。他破了产，储户失去了存款。当他带着一个妻子和四个儿女从头开始的时候，他决定偿还那笔天文数字般的存款。所有的人都劝他：“你为什么要这样做呢?这件事你是没有责任的。”但他却回答：“是的，在法律上也许我没有责任，但在道义上，我有责任，我应该还钱。”他极其负责的精神深深地感动了我，也使我的心灵受到了震撼!偿还的代价是三十年的艰苦生活，寄出最后的一笔“债务”是，他轻叹：“现在我终于无债以一身了。”他这种负责的精难道不值得我们去学习发扬吗?责任——一种不凡的品质。

弗兰克、黄志全用行动告诉我们，责任对一个人来说是必不可少的。负责，从自己开始!有些同学对自己一点都不负责，拿学习这方面来说吧。最近我们学校初一级的有个男生，因厌学，在一个下午放学后爬围墙逃学上网。不幸，在爬围墙的过程中，因鞋带勾住了铁丝，摔了个“狗啃泥”，四脚朝天。后来有老师看到了，才把他送入医院。拿起检查报告一看：脚有点骨折，其中一个肾破裂。真是骇人听闻!

从中，我们应吸取教训：我们要对自己负责，对自己的人身安全负责，父母辛辛苦苦地把我们养到这么大，我们要对得起他们。他们不求回报，只求我们以优异的成绩单回报他们，就心满意足了。我们要对学习负责，学习，是为了我们自己长大后能更好地生活。学习，不是为了老师，也不是为了父母，而是为了我们自己!

一个人，只有对自己负责，才会对社会、家庭负责!

尽管责任有时使人厌烦，但不履行责任，只能是懦夫，不折不扣的废物。

责任——一种不凡的品质。

**责任心感悟心得体会篇八**

放寒假了，这让我仿佛又回到了学生时代。让周围的亲朋好友们羡慕不已。在这个春节长假里，除了走亲访友外，我还读了一本好书《工作就是责任》。这本书，使我受益匪浅，书中涉及的语言通俗易懂，却阐明了深刻的道理，特别是其中一系列的案例，有着极强的说服力，阐明了有无责任决定事物的成败。每当拿到新书的时候，总是习惯随便翻看几页，这次也不例外，翻看中发现这本书不乏有很多值得我们学习的地方。也让我对“责任”二字有了更深刻的认识。

这是纳粹德国集中营里的一位幸存者说的话，“在任何特定的环境中，人们还有最后一种自由，就是选择自己的态度。”我很喜欢这段话，态度可以决定一切。当一名大学教授因为头天晚上醉酒而错过了上午约定好的上课时间时，他的态度就已经决定了他将失去好的工作机会的结果。一名教师卸下了工作中的责任他便失去了他的学生，责任的重要性可想而知。

书的第二章中写到了换位思考，担当责任。这段话我读了两遍，读后有些感动，有点血热。当困难来了的时候，不是“各扫门前雪”而是要更多的为别人着想。很多时候会听到这样的声音：“这事我并不了解，主要都是他负责，你找我也解决不了问题，还得找他。”“我领导什么活都不干，什么事都推给我，工资拿的还比我多，我要是他也能干得好，有嘛的。”“别提我那老板了，不提一肚子气，一提两肚子气，我干得比谁都好，挣得比谁都少，别看这样还是对我不满意。”可当大家这样去想这样去做的时候可曾替他人想过？让我们静下心来思考：当你抱怨老板的时候，你关心过老板吗？当你抱怨公司的时候，你对公司负责了吗？当你责怨上司的时候，你有没有替他考虑过？当你责怪都是同事出的错的时候，你又分担了多少责任？这些是值得我们去思考的。“能为本，德为先”简单的几个字却让我读出了很多道理，用自己的能力去做事，这是我们做事的基本；而在这之前应该让自己做一个德行好的人。只有尊重别人才能得到别人的尊重，承担责任会使你比别人更突出，比别人更值得信赖。做好自己的事情，更主动的帮助别人做好事情，做任何事情力求完美，所有这些都是富有责任心的表现。我欣赏并信赖这样的人，我们应该也同样希望被别人欣赏和信赖。

有责任的人会怪谁？谁都不会怪，甚至包括自己在内。当别人未能做到的事情摆在自己面前的时候，我们的反应会是怎样呢？人们总是不能给予自己负责任的机会。当困难摆在我们面前的时候，绕道而行会是很多人的首选，有些人认为这样做很聪明，可以躲避很多麻烦和困难，但他们却忘记了自己同样失去了负责任的机会，就意味着我们失去了解决问题的能力。

我们是做“鸵鸟”还是“猎豹”？生动的比喻划分出了人们对责任的不同看法，鸵鸟喜欢将头埋在身体下边躲过外界的攻击；猎豹遇到敌人的时候却喜欢正面相迎。这慢慢的也就变成了他们的生活习性，变成了他们对待生活的不同心理表现。职业人的责任就是敢于面对问题解决问题，当问题来临的时候不愿当躲避困难的“鸵鸟”而是喜欢当猎物来到时的“猎豹”。我们要坚信，问题到来的时候，方法总比问题多。一流人才的核心素质是遇到问题和困难时总能主动找到解决问题的方法，而不是找借口规避责任。

我们为工作而负责任，就是主动争取做得更多，承担更多；我们为工作而负责任，就是全力以赴，满腔热情地做事；我们为工作而负责任，就是为企业分担忧虑，给领导减轻压力，给上司以支持，给同事以帮助；我们为工作而负责任，就是自动自发，最完美地履行我们的职责。让责任成为一种习惯，努力工作，忠诚于企业，在捍卫企业荣誉的同时，也提高了自己的责任心，增强了自己的荣誉感，同时也会受到他人的尊敬。怎样体现责任感，怎样才叫负责任？就是遇到问题要向前跨一步，遇到困难要向上顶一顶，遇到事情要多做一做，责任就是无处不在，并且我们一定要相信方法总会比问题多。

**责任心感悟心得体会篇九**

微笑的责任——铸就青春

微笑是忠于青春的守护者，微笑的责任是铸就青春。那潇洒而绚烂的青春时代，雕刻着栩栩如生的魅惑，点化着翎羽泫然的骄傲，而这些，终究是微笑一手栽种的责任。

——题记

(一)碎玉轩、碎裂的镜折射出万千耀眼的太阳

毛颖，十八岁那一年挥毫了温柔如水的诗篇，名字叫微笑。

那一如笔笔勾勒中国水墨画般的仔细斟酌，又一如着名雕刻家罗丹大师琢刻雕塑一般的细致精品。这，终究是最美的。有人问为何，毛颖便绽出一抹恬静的微笑——那一如她的诗稿般的温柔。若是放在阳光下，这诗篇，是否可以温柔的滴出水来呢?笑颜，霎时将微笑一词的诠释升华到了极致!

那从容优雅，青春飞扬的自信和温柔，来源于微笑的铸就!

“塑造微笑，便是塑造青春，微笑的责任，就是温柔了青春。”

亲，你可见过这样的青春，这样的责任?

(二)篱落文静、一袭白衣的温文尔雅

他是个爱歌的人。好的dv。

罩着耳机在阳台上听音乐的时候，嘴角微微勾起，他会宁静而闲适的醉在音乐里。骨子里散发出来的那朝气蓬勃的青春气质，是无论如何都比不了的自然和儒雅。

一袭素衣，白静而简单，清清爽爽。

风度翩翩的他，一副好嗓子，赢得了不少的青睐，磁磁的男嗓音，经典的凝练。温柔的微笑，温柔的青春，温柔的成功。那嘴角浅浅的微笑，终究那青春为筹码，打造了成功的人生剪影。

如此温柔，如此经典的微笑，持续他的责任……

(三)叛逆九零后，责任——魅惑唯美的潇洒

饶芯，叛逆而魅惑的九零后。

一整天一身丁玲当啷的破破烂烂的“乞丐服”，金属物叮叮当当的碰撞，发出清脆的声音，招牌表情就是卡哇伊的天使笑容，沉鱼落雁?闭月羞花?勾魂摄魄?倾国倾城?九零后，叛逆而潇洒的年代，肆意妄为不顾一切的性格像疯草般地开始蔓延……一如千年的枯藤，固执而任性的死死钳住了我们的所谓“新潮思想”。

但是，那狡猾的坏坏的可爱的微笑，是不是青春呢?

是，那是唯一的青春的见证!

我说过，微笑是青春的见证，青春离不开微笑的色彩。微笑的责任就是用温柔一色的经典凝成了一塌美丽的回忆……微笑的责任就是用锦绣一般的绚烂表情铸就青春。

青春是一首明媚的歌，暗藏谁的殇……青春的微笑，升华青春。

微笑的责任，铸就了一切……

**责任心感悟心得体会篇十**

小时候，妈妈告诉我，大哥哥大姐姐们上小学了，他们的责任就是要好好学习。

从那时，几个疑问就一直萦绕于我的脑际：什么叫责任呢?怎样做一个有责任感的人呢?直到我也上了小学，我终于明白了!原来，责任有很多种的，老师的责任就是传授给我们知识，父母的责任就是要把我们好好抚养长大，而我们呢?那就是要好好学习，将来报答祖国了。

每个年龄段的责任都是不一样的，先说我们的责任吧，我们必须好好学习，将来不辜负祖国母亲对我们的期望，报答父母对我们的养育之恩。

要说如何做一个有责任感的人，那就必须要负起责任，将自己应该做的事情认认真真的办完。

当你看到妈妈做饭累得满头大汗时，你有责任跟妈妈说一声：妈妈，您辛苦了!当你看到别人有什么困难时，你有责任去帮助他，安慰她，当你看到别人因为什么小事而吵架时，你有责任去劝阻他们……

虽然我们在浩荡的人群中如一粒渺小的尘埃，但是我们大家如果每一件事情都负起责任，尽自己的所能办完，那我们也能给祖国母亲多一份温暖，这也是我们的责任。

责任的表达方法多种多样，干好自己的本职工作，这就是我们的责任，我们应该先把自己的本职工作做好，好好学习。

从我们出生那天起，父母就负起了责任将我们养大，等我们长大了，我们也要负起责任孝敬我们的父母，让他们感到幸福。

我们应该用负责人的态度来对待我门身边的每一件事情，哪怕是非常小的，不值得一提的事情，又要用负责任的心态来对待。

存在与生命的每一个岗位。

**责任心感悟心得体会篇十一**

责任，这是我们常说的一个词语。在生活中，处处需要责任。每一个人都有自己应当承担的责任，我们要做一个有责任心的人。

那天，我正在写作业，有一道题不会做，我稍微想了一会儿，就觉得我不会做，准备放弃它，去问老师。问同学这道题怎么做。正当这个想法在我的脑海里蔓延时，我看到了我的朋友小然，她在刻苦钻研一道数学题，我走过去，对她说：“我们休息一下吧，出去玩一会儿，别再想它了。反正老师会讲的，等老师讲就是了。”我没想到，她的脸色突然变严肃起来，一脸正气地对我说：“你怎么可以这样想?遇到问题，你一味地逃避，等待，就可以解决问题吗?你不去面对它，不自己去战胜它，它怎么可能在你面前消失呢?遇到困难，要靠自己去攻克，不能只等别人帮助你。你要对自己的学习负责，对自己的一切负责，要做一个有责任心的人。只有学会对自己负责，做一个有责任心的人，才能让进步、成功永远与你相伴、相随。”

我听着她这严厉、恳切，又略带责备的话语，心想，是啊，我错了。我一直以为自己对学习足够的负责任，却不知道我做的还远远不够。知难而进成了一个单纯的词语，却没有把它烙进我的心里。我不能遇到困难就逃避、退缩，我要向前飞，我要学会为自己负责，对学习负责，对自己的一切负责。我要做一个有责任心的`人。

于是，我回到了位子上，继续想刚才那道题。奇怪，我竟然很轻松地想出来了。我坐到椅子上，看窗外那阳光明媚、风和日丽的春日景色，心想，做一个有责任心的人，真好。

这时，小然过来了。她说：“你看，我就想着你一定能够做出来。你要学会对自己的行为负责，做一个有责任心的人。”听她说完这段话，我的心好像被沐浴在了阳光下，接受着阳光的抚摸。我想，从现在开始，我要比以前更加的努力，对自己的行为、学习负责，对自己做出的一切事情负责任。我还要用优异的成绩来对我的亲人负责任，对我的朋友、对那些帮助过我的人负责任。我要做一个有责任心的人，对自己的一切负责。

那天的事情已经永远深深地烙在了我心里，永远不会消失。

窗外的阳光依旧明媚，阳光下的笑脸十分灿烂。我一定要做一个有责任心的人，努力，加油!

**责任心感悟心得体会篇十二**

12月1日是“世界艾滋病日”。中学作为市预防艾滋病教育试点学校，为进一步宣传和普及预防艾滋病的相关知识，提高全体师生防治艾滋病知识知晓率，消除对艾滋病感染者的歧视，营造艾滋病防治工作的良好社会氛围，结合今年的世界艾滋病日主题“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”。近期，学校开展了预防艾滋病系列教育活动。

\_月\_日下午，学校组织各班级开展了以“共担防艾责任，共享健康权利”为主题班会活动。学校安排了心理教师温倩艺制作课件，由班主任在班会课上进行讲授。课件通过丰富的图片、详实的文字说明，系统地介绍了艾滋病的起源发展、感染症状、传播途径、如何正确对待艾滋病人、如何接受健康的性教育、如何远离艾滋、健康生活等等相关的知识。学生们认真听讲，对艾滋病这一世纪绝症有了系统的认识和了解，懂得了如何正确预防艾滋病，如何与艾滋病患者和谐相处。

课后，学校利用《初中预防艾滋病健康教育测试题》，组织全校师生对学习预防艾滋病知识情况进行了检测，经过统计，师生知晓率达100%。

除此之处，该校还开展了预防艾滋病知识专题讲座进校园活动，特聘请三角镇社区卫生服务中心的何见雄医生为师生作预防艾滋病知识专题讲座;利用小册子、校园宣传栏宣传“防艾”知识;利用广播、晨会时间宣讲关于预防艾滋病知识;组织学生开展“预防艾滋病知识”手抄报评比等活动。

通过开展系列预防艾滋病教育宣传活动，师生们更加清楚地了解了艾滋病传播途径，在日常生活中与艾滋病患者共同进餐、握手、拥抱并不会感染上病毒，同时也懂得了如何与艾滋病患者相处，艾滋病患者与我们同样生活在这片蓝天下，同样有着与人交流，正常生活的权力，也同样有着想要拥有朋友获得快乐的美好愿望，因此我们不仅不该孤立他们，而且还要以一种健康正直的心态去和他们相处，更多地去关爱他们。

本次预防艾滋病教育系列活动，营造了一个让学生进一步了解艾滋、认识艾滋的平台，树立了共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国的意识，提高了全校师生预防艾滋病的水平。

同学们，每年的12月1日是“世界艾滋病日”， 昨天是第\_个世界艾滋病，你们了解艾滋病吗?你们知道这种疾病对人类生存状态的影响吗?

艾滋病，是人类因为感染人类免疫缺陷病毒后导致免疫缺陷，并发一系列机会性感染及肿瘤，严重者可导致死亡的一种疾病，据相关数据统计显示，仅去年，全球就有210万青少年感染艾滋病毒;而我们广州，艾滋病感染者在全省排第1位，而且每年都以13%的速度增长。今年头10个月，广州全市新报告病例就达1148例。而在这些发病群体中，学生病例也从20\_\_年的7例上升到去年的25例。九成新发病例都是经性传播的。最令艾滋病患者煎熬的，不是病痛的折磨，而是周遭的歧视和冷漠。

艾滋病的传播途径分为三种1、血液传播：你的伤口接触到艾滋病人的血。2、性传播：在性接触过程中艾滋病毒会随体液相互传播。3、母婴传播：患有艾滋病的母亲将病传播给

胎儿。但是感染还需满足三个条件足够量的病毒、传播的媒介，也就是接触和时间。而汗液、唾液、泪水、尿液中含量极低，是不容易感染的。目前还没有发现唾液感染的案例。

艾滋病一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的。作为学生我们应该做到以下两点：首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入\_、歌厅;晚上不要单独外出;休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。第二，不和他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电 话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳这些都不会感染爱滋病。

虽然艾滋病是我们的敌人，但是艾滋病感染者和病人仍然是我们的朋友。呼吁各界共同关心和帮助受艾滋病影响的儿童，呼吁更多人关爱、不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

我们要以正确的态度对待他们，理解他们，关爱他们，，多一分了解，少一分恐惧;多一分关爱，少一分歧视，共抗艾滋，共担责任，共享未来!

**责任心感悟心得体会篇十三**

英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”

责任不是一个甜美的字眼，它仅有的是岩石般的冷峻。一个人真正地成为社会一分子的时候，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地卸落在他的背上。它是一个你时时不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往只是灵魂与肉体上感到的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢?因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

20世纪初的一位美国意大利移民曾为人类精神历史写下灿烂光辉的一笔。他叫弗兰克，经过艰苦的积蓄开办了一家小银行。但一次银行遭抢劫导致了他不平凡的经历。他破了产，储户失去了存款。当他带着一个妻子和四个儿女从头开始的时候，他决定偿还那笔天文数字般的存款。所有的人都劝他：“你为什么要这样做呢?这件事你是没有责任的。”但他回答：“是的，在法律上也许我没有责任，但在道义上，我有责任，我应该还钱。”

偿还的代价是三十年的艰苦生活，寄出最后一笔“债务”时，他轻叹：“现在我终于无债一身轻了。”他用一生的辛酸和汗水完成了他的责任，而给世界留下了一笔真正的财富。

责任的存在，是上天留给世人的一种考验，许多人通不过这场考验，逃匿了。许多人承受了，自己戴上了荆冠。逃匿的人随着时间消逝了，没有在世界上留下一点痕迹。承受的人也会消逝，但他们仍然活着，死了也仍然活着，精神使他们不朽。

我们都知道那个天黑了还不肯回家，站在路边哭泣的孩子。因为他要站岗，别的孩子早散了，可他为了坚守岗位宁愿站着哭泣，因为这是他的责任。

愿我们所有的孩子都有这样的心灵，责任从小就在那里成长。

愿我们所有的人都把责任之心携带在人生的道路上，让人生散发出淡淡的，金子般的光辉。

**责任心感悟心得体会篇十四**

有责任，世界才有方圆，才有色彩，才向前发展。

有责任，社会才会稳定，才会活跃，才会不断繁荣。

有责任，人才会生存，才会奋斗，拼搏，才会活得有滋有味，才会活得踏实。你知道责任的重要性吗?责任是什么?是执着，是信念，还是使命?或许不这么简单。

长板坡，你可看见一位白袍将军在黑压压的敌阵中冲杀。白袍已被血染成灰红，但一杆银红，但一杆银枪仍旧闪闪发光。对!长山赵子龙。那位为救阿斗而不顾生死的赵子龙。他只受刘备一言之托：照顾家眷!

这就是责任，血打造的责任。

雪花飘舞，祖国的边疆，远望去，一个个黑影在风雪中屹立。手握长枪，单薄的身体里有一颗铁铸的心，砰然有力的跳动。对!守卫边疆的战士，即使第二天发现已被冻疆，但手中仍握长枪的战士。

这就是责任，信念打造成的责任。

夏日炎炎似火烧，办公室内，桌前那一叠堆积如山的作业，一个憨实的背影，左手不时扶起跃落的眼镜，右手握笔，片刻不停。能听到的只有两种声音：笔头飞舞的声音，墙上挂钟秒针的走动声……对!班主任，带着一批有着青春笑脸的学生的班主任，他在努力，在努力为学生插上飞向成功的翅膀。

这便是责任，积累与汗水打造成的责任。

你理解责任了吗?若没有，你还可去问问街边的清洁工，送信的邮递员，许多，许多……

失去责任，生命便毫无意义。临阵脱逃的队长、贪污受贿的官员、出卖情报的内奸。没有责任，便没有荣誉，千古受人唾骂。你去看看他们的下场，抛弃责任与出卖灵魂毫无分别……有人说，责任是包袱，但也因为有责任，人生旅途你才会走得踏实。有人说，责任让人亏本，但也因为有了责任，你才可以换取崇高的荣誉。有人说，责任是灰暗的，辛苦的，无味的。但我要告诉你，正因为有了责任，人生才会有七彩，才会有欢笑!

有一颗责任的心，没有什么不对!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找