# 最新睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈(15篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-06-07

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。睡不着的搞笑说说配图 睡不着的...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇一**

2、别人睡觉两分钟就开始打呼噜了，我是两个小时两百个姿势都睡不着。

3、上了一夜班，明明很累然而这个点还是睡不着什么鬼

4、病人：我失眠，医生：这些药丸，红色可以让你梦见刘德华，白色梦见杰伦，绿色梦见润发！病人：那我一起服用呢？医生：那你可以见到国荣！

5、睡不着。看你看了两个钟头，老大给我的几秒钟视频，我给看了几百遍。怎么一到逢年过节就会想你，来鬼了。

6、问：晚上失眠怎么办？答：去上晚班咯！

7、脚好酸，喉咙好不舒服，脑袋晕乎乎的。我好困却睡不着，好难过吖。

8、吃安眠药也睡不着，恭喜我自己终于又一次抑郁症，恭喜我自己在20xx年8月30号的早晨希望自己得癌症。

9、以前总是睡眠不足，失眠多梦，白天没有精神，脾气暴躁，喝了玫瑰花鲜素以后，睡眠改善了，整个人的状态也不一样了。

10、每天晚上失眠,如果哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

11、睡不着了今天又有朋友提到你，我是真的没有放下吗？现在的他爱我，可是再也不会这么用心的去爱一个人了！

12、如果睡不着就起来做点事，不要躺在那里忧虑不已。啃人身心的是忧虑，不是失眠。

13、这不是失眠，只是很难入睡。突然害怕了晚上，害怕了安静，害怕了一个人的房间

14、好好休息，多喝水，多喝水好好休息，睡不着怎么好好休息，明天就好起来吧，不要没有力气，走路都喘喘的

15、我做梦梦见自己当小三了，然后就被吓醒再也睡不着了......

16、十点半睡着两点半醒，然后肚子饿到睡不着。

17、走到你家楼下，打电话让你伸出头来，对你挥挥手，让你知道我睡不着好想你呀。

18、想我你会睡不着，想见我就要睡觉，梦里和你手牵手，不睡怎能见的着；亲爱的，乖乖去睡觉，莫让自己成国宝。晚安，宝贝。

19、梦见胖子来济南看我，见到我后对我百般冷嘲热讽，说我胖的没人样了，然后留也留不住，满脸冷漠的离开。心塞，再也睡不着。

20、眼睛很困很困，中午却睡不着，现在眼睛也好困好困，不想动身洗澡

21、半夜睡不着觉两个人跑来打大乱斗我也是醉了。

22、就在今夜，我们散了，我还是像我说的，胡思乱想，熬夜到天亮，睡不着

23、失眠了，拿起一本物理书，一会就睡着了。

24、今天刚聊天聊到失眠的问题我就要睁眼到天明了因为自己的乌鸦嘴想哭tttt

25、半夜睡不着，给妖怪找老婆一岁，小体马尔济斯犬马鞍山周围城市都可以，太远不考虑不发去外地配，配种费四位数

26、我的未来就是梦，可惜现在我还在失眠中。

27、凌晨2:00肚子饿到睡不着，失眠到天明，来来去去乱七八糟的又想了很多，请给自己一个坚定的眼神。

28、一晚上梦见不断的出车祸，从桥上掉下去的时候吓醒了，一身冷汗然后妈的再也睡不着了。

29、我一向钟爱睡觉，但是此刻我失眠了，上天告诉我，只有你能治好我！

30、即使晚上睡不着，还是觉得夜晚好，不喜欢早晨的到来。世上所有的\'人，都按照自己的生活轨迹活着，有一种自己被抛弃了的感觉。

31、春眠不觉晓，理工美女少。夜来睡不着，俺去网上找。

32、我总是半夜睡不着觉，于是把心情哼成歌。但是哼出来一首上海滩。

33、两点多醒来就睡不着了好奇怪也没在单位睡午觉啊玩了会手机肚子饿到不行。

34、有时失眠不是因为压力大，而是因为太孤独，不知如何面对一个人睡着的时间。

35、时隔这么久又一次失眠了居然是因为吃太多，撑得睡不着。

36、当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

37、大半夜喉咙干醒，吃的太上火了，今天好不容易早早睡觉还是这个点就醒了，精神也慢慢清醒不知道会不会失眠

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇二**

1、失眠的夜晚那些绵羊长成了你的模样。

2、每天都在纠结三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔昨晚睡得太迟。

3、失了眠的夜，是最纯粹的安静。

4、到了现在还躺在床上没有睡着，这不叫失眠，叫熬夜。

5、失眠能看出一个人的病态。

6、找不到能够催眠的`方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

7、我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。

8、相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

9、其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。

10、为了想清楚昨晚为什么失眠.今晚，又失眠了。

11、有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

12、我最喜欢听的就是你坏消息，如果你死了，我想我不会失眠了。

13、每天晚上睡觉都在闭着眼睛想事情的你绝对会失眠。

14、你总说梦想遥不可及，可你从不早睡，也不早起。

15、我想有那么一个人，他会害怕失去我。

16、失眠，是枕头之上无尽的流浪。

17、失眠的人连做梦的权利都没有。

18、这是通往成功的道路，不过还在施工，记得戴好安全帽。

19、每天晚上失眠，如果哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

20、让我带着你的晚安做一个好梦，不会失眠。

21、失眠这么久，别人还以为想不开，结果是茶喝多了。

22、白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

23、焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

24、红尘最可笑，痴情最无聊，还不如在家睡大觉。

25、我只是时常走丢在深夜，失眠作伴。

26、春困秋乏夏打盹，睡不醒的冬三月。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇三**

1．以前总是睡眠不足，失眠多梦，白天没有精神，脾气暴躁，喝了玫瑰花鲜素以后，睡眠改善了，整个人的状态也不一样了。

2．半夜睡不着，给妖怪找老婆一岁，小体马尔济斯犬马鞍山周围城市都可以，太远不考虑不发去外地配，配种费四位数

3．大晚上睡不着，翻看留言板，又哭又笑。时间真的走得太快，大部分人好像都不在身边了呢。

4．失恋算个啥？举杯浇愁愁更愁，抽刀断水水更流，睡不着，咱数牛，心情不好，咱旅游，实在不行，咱去公园看看猴儿！

5．睡不着了今天又有朋友提到你，我是真的没有放下吗？现在的他爱我，可是再也不会这么用心的去爱一个人了！

6．想我你会睡不着，想见我就要睡觉，梦里和你手牵手，不睡怎能见的着；亲爱的，乖乖去睡觉，莫让自己成国宝。晚安，宝贝。

7．睡不着。看你看了两个钟头，老大给我的几秒钟视频，我给看了几百遍怎么一到逢年过节就会想你，来鬼了。

8．有时失眠不是因为压力大，而是因为太孤独，不知如何面对一个人睡着的时间。

9．每天晚上失眠,如果哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

10．一晚上梦见不断的出车祸，从桥上掉下去的时候吓醒了，一身冷汗然后妈的再也睡不着了。

11．十点半睡着…两点半醒，然后…肚子饿到睡不着。

12．半夜睡不着觉两个人跑来打大乱斗我也是醉了。

13．病人：我失眠，医生：这些药丸，红色可以让你梦见刘德华，白色梦见杰伦，绿色梦见润发！病人：那我一起服用呢？医生：那你可以见到国荣！

14．我的未来就是梦，可惜现在我还在失眠中。

15．即使晚上睡不着，还是觉得夜晚好，不喜欢早晨的.到来。世上所有的人，都按照自己的生活轨迹活着，有一种自己被抛弃了的感觉。

16．我把睡眠丢了，晚上睡不着，白天醒不了。

17．别人睡觉两分钟就开始打呼噜了，我是两个小时两百个姿势都睡不着。

18．这不是失眠，只是很难入睡。突然害怕了晚上，害怕了安静，害怕了一个人的房间……

19．从11点半躺到现在睡不着，明明累了一天。好难过，肚子好饿，好饿，好饿。

20．梦见胖子来济南看我，见到我后对我百般冷嘲热讽，说我胖的没人样了，然后留也留不住，满脸冷漠的离开心塞，再也睡不着。

21．问：晚上失眠怎么办？答：去上晚班咯！

22．脚好酸，喉咙好不舒服，脑袋晕乎乎的。我好困却睡不着，好难过吖。

23．上了一夜班，明明很累然而这个点还是睡不着什么鬼……

24．我总是半夜睡不着觉，于是把心情哼成歌。但是哼出来一首上海滩。

25．失眠了，拿起一本物理书，一会就睡着了。

26．我知道明天要上班啊，明天要早起啊，但是睡不着还拉肚子是怎么样啊。

27．我除了睡觉时间不想睡觉，其余时间都想睡觉。

28．以后下午六点后再也不喝奶茶了……妈的智障，半夜睡不着爬起来学习，还停不下来。

29．春眠不觉晓，理工美女少。夜来睡不着，俺去网上找。

30．两点多醒来就睡不着了好奇怪也没在单位睡午觉啊玩了会手机肚子饿到不行。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇四**

1、躺在床上翻来覆去，睡不着，脑袋里又只能演一遍各种剧情。嗯，果然，肚子饿是不为你脑子里想什么而动摇的，饿的睡不着

2、世界上大概只有吃这件事儿，这一辈子都不会烦，不会腻，不会忘，朝思暮想，并且与你白头偕老。

3、永远别问一个吃货吃了没，这对吃货来说根本不是问题，要问就问吃饱没。

4、这个点，感冒，鼻塞，头疼，涨奶，肚子饿，眼睛发炎，还睡不着，啊！美好的八月啊！

5、饿到睡不着，肚子饿的人真的会很绝望

6、有的饭桶相当于吃货，但吃货却不一定是饭桶。两者的根本区别在于，饭桶很能吃，吃货很会吃。

7、肚子饿的咕噜咕噜响。可是不想吃饭又睡不着该怎么办。

8、赶紧天亮啊，肚子好饿好饿，好想大吃啊

9、为什么地球不是绿豆糕做的，不是南瓜饼做的，不是烤地瓜做的，不是孜然羊肉做的，不是鱼香肉丝做的，不是宫爆鸡丁

10、看下厨房看得肚子好饿，每次看都有满满的做饭的欲望，以后新家厨房的.设备由我来挑，然后我还要一只冰箱它能整齐地容纳所有我爱吃的食物和配料。

11、失眠不可怕，可怕的是睡不着还肚子饿

12、半夜睡不着就算了，还给我闹肚子饿。别人还睡得那么香，呼噜声四起，满脑子都是炸鸡，想念有个朋友陪吃宵夜的日子。

13、肚子饿了，吃泡面，明天还要早起，不吃又睡不着，吃了也睡不着，好难啊

14、大晚上肚子饿得睡不着，没有吃的，只有可乐和牛奶，可是不想喝。我想吃好吃的想吃好多好吃的！

15、幸福是个比较级，要有东西垫底才感觉的到。

16、明明三餐都有吃，晚上还吃了水果，为什么还是这么饿。

17、两点多醒来就睡不着了，好奇怪，也没在单位睡午觉啊，玩了会手机肚子饿到不行

18、成长就是从去哪家饭店吃变成了去哪个城市吃

19、日常失眠。床面斜的，枕头还矮，躺得贼鸡儿难受。越睡不着越肚子饿，胃子仿佛要被胃酸穿孔。

20、吃货就是别人吃两口就饱了，你是吃饱了还能吃两口。

21、肚子好饿，但是现在吃东西太有罪恶感，还好拉了两个垫背的！

22、已经不是第一次半夜加餐了，天热—睡不着—肚子饿，这套连锁反应相当自然成熟！

23、一个女人说：“几年了，我家的马桶圈都从没掀起来过……”

24、到这个点还睡不着，就开始肚子肚子饿了。每晚都这么夜睡，想结束这样子的生活，可是，每天都给小说吸引过去了

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇五**

1、失眠，是枕头之上无尽的流浪。

2、最伤单身狗的一句话：当你老了，你的自拍可能就是你的全家福！

3、当我讨厌一个人的时候，如果这个人突然说喜欢我，那我就一点也不讨厌他了。我就是这么有原则，因为我无法讨厌一个有眼光的人。

4、为了想清楚昨儿个为什么失眠，今儿个我又失眠了…

5、总交不到女朋友，难道是我要求太高了？别傻了，是别人的要求太高了。

6、有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

7、半夜突然醒来想起来工作，然后就睡不着了，什么鬼。

8、儿子最爱看动画版西游记，有一天他不规规矩矩吃饭，我罚他站墙角，站着站着有只蚊子飞到他手臂上，这货竟带着哭腔说：悟空，你怎么才来救师父啊……

9、不知道你们混的是什么圈，我混的黑眼圈。

10、身安不如心安，屋宽不如心宽。

11、天若有情天亦老，抢我对象死得早。

12、我喜欢现在的我，我怀念过去的我们。离开后，别说祝我幸福，你有什么资格祝我幸福。但我还在怀念，你不再怀念的。

13、夜深人静的时候，我常常问自己，当初决定来地球，到底是对是错!

14、又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

15、白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

16、肱骨头是什么，你下午逃到头等舱，想睡个午觉，发现自己失眠。

17、白天的热闹都是别人的，只有夜晚才是自己的。

18、最深的夜，最适合去回望来时的路。

19、我昨晚在失眠中睡觉，折腾一小时入睡可能太紧了。

20、为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了。

21、多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，想起我掏心掏肺付出过那么多，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

22、我始终相信这个世界上，仍然有白头偕老，仍然有至死不渝的爱情，只是没有信心，能让我遇到。

23、月亮一直不肯关灯。

24、有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会迷迷糊糊地入睡。

25、你百般讨好的去爱一个人，以为他总会感动，总会记着你的好。只是你不知道啊，容易得到的往往都不被珍惜。

26、现在的姑娘如果走在古代的街上，被皇上相中拉回去侍寝，晚上洗了脸，会不会判个欺君之罪啥的。

27、时间在变人也在变。背不动的要放下，伤不起的要看淡，想不通的可以不想，恨不过的要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月！…

28、每天嘻嘻哈哈的笑着，只有自己才知道活得有多累。白天笑给别人看，晚上哭给自己听。

29、我这个人吧，脾气不好，爱记仇，你对我不好，我都会拿小本本给你记上。

30、真诚对待身边人，不虚伪，不欺骗；踏实做好每件事，不退缩，不冒进；面对挫败，敢于担当，善于总结，只要不停滞，总会领略风景；置身困境，勤于思索，志于高远，只要肯攀登，定能统揽未来。

31、失眠不可怕，可怕的是我失恋了。

32、失眠的夜慢慢飘过来。

33、失眠是病却不想治。

34、作为一个20xx的应届毕业生，我很自豪，因为我成功干倒了一家企业。而我也有了新的目标，再干倒个四五家企业。不多说了，赶紧找工作去，要不愿望就实现不了了！

35、不知道为什么自己会这样，难受失眠的睡不着。现在却困得浑身不舒服。

36、用有限的时间，睡无限的觉。

37、大半夜的睡不着，翻到了那些年的照片，思绪一下子就飘到了当年，回忆了好多，时间过得真是快，转眼间就奔三了，人生呐。

38、如果你给我年的`时间去写寒假作业我还是要拖到最后一天才动笔

39、我失眠了,沉寂的黑夜,孤冷的破晓,窗外沉闷的雨水坠落声,跟着那节拍的韵律,一遍遍敲击着我的心房。

40、干不完的活，睡不够的觉，喂不胖的钱包，买不起的貂，半辈子就挣了两个亿，一个失忆，一个回忆。

41、我释怀不了的那些回忆，终极成为枷锁无法逃离。有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。我夜夜失眠，因为想太多思绪万千到膨胀的人。当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。失了眠的夜，是最纯粹的安静。其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。夜深人静的时候，我常常问自己，当初决定来地球，到底是对是错！我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。被蚊子咬醒的凌晨，简直要被蚊子搬走了。而且肚子饿到不行，还睡不着。你的一句晚安，成全我的失眠。熬夜的女生大概都需要一个直接把她提到床上去，命令她睡觉的人。据说，如果你失眠了，是因为你出现在另一个人的梦境里。

42、大一时，教师满座，大二时，西西囔囔，大三时，老师走进教室一看，咦，走错教室了(一个人没有)。

43、男友刚认识我时，情商低，经常气得我心口疼。后来我一点点教他怎样了解女人的小心思，怎样逗女人开心。功夫不负有心人，现在这货泡妞可内行了，我也成了他前女友。

44、把别人喝咖啡的时间用在努力工作上吧，反正你也喝不起咖啡。

45、终于明白我和学霸的差距在哪，她心情很差趴在桌上，两分钟后突然直起腰开始做作业，我心情很差趴在桌上，两分钟后就睡着了。

46、当你站在山脚下看世界，只能看到眼前几百米的的山石、树影；当你站在半山腰看世界，看到刚才挡在你面前的树木，已经成为你脚下的风光；当你站在高山之巅，极目远眺，所有的风景尽收眼底，再没有什么可以阻挡你的视线。你的认知水平越来越高，站的更高更远的时候，你会发现那些困惑你的事情，不过是过眼云烟

47、多想能回到那天，我能好好的求你，求你别离开我。

48、谈恋爱一起狂，结了婚一起扛。

49、又一次失眠，一直到深夜，还是没有睡意，想太多也没有用，多想想开心的事，就能睡的着了。

50、夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

51、居然失眠了，身边都是一群什么人呀，真无语!让我真心烦!还有我那奇葩婆婆，我也是醉了，够够的了，哎!

52、我在正常的夜晚偶然失眠了。我已经很久没睡了......

53、时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

54、想太多，心态乱，失眠的人连做梦的机会也没有。

55、更多的时候，身边没有舒服的沙发，没有啤酒，没有朋友，没有可聊的陌生人，也没有爱的人，没信念，没热情，一无所有。

56、陪你熬完煲剧的夜，等到星星都熄灭。

57、我往宇宙撒了把盐，如果三点前还睡不着，今晚就吃盐焗小星球。

58、它不再是偶尔的失眠！关键是肚子还饿...

59、昨天跟蚊子战了一宿，最后打成了平手，它没吃饱，我没睡好。

60、春眠不觉晓，哈欠上门找，晚上睡不着，白天醒不了。

61、失眠的时候才发现，你的前生竟是一粒咖啡豆

62、别相信灰姑娘的童话，如果鞋子真的合脚，当时就不会掉下来。

63、未来儿子儿童节快乐!妈妈还没找到你爸爸。

64、我见过最不要脸的人就是作业了！我都说了我不喜欢他，他还缠着我让我做了他......

65、在女孩子花一样的年纪里，你长成了一棵多肉植物，你要记得，你是仙女，你是喝露水的，所以你不能再吃了。

66、你怎么把我当猪啊，一看到我就让我睡觉。

67、有没有一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就乱了节拍，直到发现原来只是陌生人，于是一整天，全是回忆。

68、当生活中遇到倒霉的事情，千万不要沮丧，打起精神来，你要相信，更倒霉的还在后头。

69、据我观察，凡是爱说不以金钱论成败的，都是没钱的！

70、相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

71、用别人的智慧充实自己，不用别人的智慧贬低自己；用别人的成功激励自己，不用别人的成功折磨自己；用别人的错误提醒自己，不用别人的错误娱乐自己。

72、争吵隔膜冷漠固执，城市热闹得丧失了失眠。

73、房间氧气那么稀薄，眼中泪水为爱难过，心里回忆想你太多，失眠的夜雨很脆弱，走过从前梦如穿越，现在孤单陷入沉默，有过幸福变成折磨，爱你恨你同一个我，爱上你是一种罪过，为什么一切反而我来负责，你说一句简单不爱我，我却要用一生来解脱。

74、好不容易习惯了自己的长相，理了个发，又换了一种丑法。

75、早上赖床的时候怎么睡也睡不着，起来之后一直打瞌睡。

76、以前我是没有择偶标准，直到遇到你，我告诉自己，你这种不能要。我不是一个爱慕虚荣的人，我讨厌别墅，跑车，名牌包包衣服鞋子，我只喜欢钱。

77、一位心地善良的老先生沿街缓缓地行走，看见一个男孩想按门铃，但怎么也够不到。于是伸手帮他按响了门铃。男孩这时对老先生说：干的好，咱们快跑吧！

78、我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。

79、从小就被教育不要乱花钱，长大后才发现，根本没有钱供你乱花。

80、本想等你的晚安，结果一不小心，天亮了。

81、失眠，是梦也在挡我去见你。

82、很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

83、安河桥上没有追光者，童话镇里没有温柔乡，贝加尔湖畔没有化身孤岛的鲸，我的世界也不会再有你。

84、在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的思念一个人，相思一张脸。

85、转眼又快过年了，我的新年愿望是：人瘦点儿，钱包鼓点儿。老天拜托了！千万别再弄错了，20xx年就给我整反了。

86、在所有好的，不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可告人的隐疾。

87、寂寞的黑夜里，无边的世界，总会有一线曙光为你而折射，慢慢的忘记过去。

88、在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

89、老婆甜甜的问我：“亲爱的，你当初为什么娶我？”我微微一笑：“为民除害呗！”

90、半夜醒来睡不着了，胡思乱想大哭一顿！

91、从来哭着闹着要走的人，都不是真正会离开的人，大张旗鼓的离开都是试探，真正的告别是悄无声息的。

92、整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐，在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

93、不想洗衣服怎么办。取个媳妇就可以了，如果媳妇贤惠，就给你洗衣服了；如果媳妇彪悍，你就学会洗衣服了。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇六**

1、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

2、据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

3、玩游戏到凌晨两点多，怎么也睡不着，后半夜随着雨声入睡，可真讨厌下雨天，冷又粘腻，只适合呆在被窝里。

4、但是这些人却不知道，经验之谈是有其价值的，别人的成功可以借鉴，但却不能一味地模仿和复制。

5、夜深人静的时候，突然觉得寂寞深入骨髓。夜深人静时，总是习惯性的想起往事。越是夜深人静，回忆就越是撩人。

6、“然然，怎么了嘛，感觉你一点都不高兴的样子，是又有哪位逆天一个魂开始乱炒作发散了吗？”嘉然站起身来，一边敷衍一边将向晚推出卧室。反手锁上门锁，靠着门，嘉然坐在了地上，她垂着眼帘，很明显并不像刚刚对向晚所说的那样没有事。嘉然捏了捏拳头。嘉然不禁微微撅起了嘴巴。缓缓抬起脑袋，嘉然抿了抿嘴唇。轻轻的啜泣声从嘉然的喉咙中发出，她慢慢抱住双脚，头顶的呆毛随着身体微微颤抖着。半夜醒来，嘉然发现自己已是躺在被窝之中，身旁是睡得像头死猪的向晚，一只脚还搭在自己身上，她不禁心头一暖。嘉然轻轻地将向晚的腿放下，在她的脸上吻了一口，悄悄地说：“晚安，我的嘉心糖。”

7、一个人主动找你的频率，取决于细化你的程度，回复你的速度，取决于在乎你的程度。

9、我想你了，在缘分的苦海里，恋人常身不由己，偶尔，没有天时，有时，没有地利。但无法阻止我想你。

10、仰望星空，这世界有太多无奈。

11、你在看孤独的风景，逃离我的回忆。

12、逝去的岁月，怎么找得回来，你曾经的微笑却在回忆里散不开。

13、良多我们认为一长辈女皆不会忘却的`事情，便在我们朝思暮想的夜子外，被我们遗忘了。

14、忧勤不遑宁，夙夜心忡忡。

15、夜深的时候，总是难以入睡，可能失眠了。

16、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

17、人生没有绝对的公平，但是相对还是公平的。放在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受更多。

18、真正治愈自己的，只有自己；不去抱怨，尽量担待；不怕孤单，努力沉淀。

19、感恩的心，感谢世间的一切美好；

20、你永远不知道自己有多坚强，直到有一天你除了坚强再无选择。

21、珍妮特字字真切地重现了她的一生，也给书单狗的灵魂注入了无穷的力量。

22、我是可以成功。我坚信，我的未来不仅美丽还精彩。我坚信，没有什么能够阻止我达到胜利的彼岸。——晚安！

23、每晚都说要早睡，可每次都会失眠！

24、玩情绪玩失眠再玩自己玩投契玩冲突再玩疏离。

25、今天，小熊不要妈妈陪着睡，他要自己睡。瞧，他把小床铺得多好呀。小熊脱下衣服，爬上小床，关了灯睡觉啦。

26、无眠深夜辗转反侧

27、好人，未必穿好衣服，坏人，未必穿好衣服，有良知的人，内心的美德，肯定是一种独一无二的衣服。

28、让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

29、被人误解的时候能微微一笑，素养；

30、心灵的房间要多打扫，把不开心的、不快乐的、不幸福的、不顺利的事统统都扔掉，时时清理，告别烦恼，幸福就会随之而来。

31、每晚都会想起以前的情节，然后就失眠了。

32、静静的电话陪着呆呆的灯光，孤独的胸膛拥着冰冷的臂膀。透过洞穿的双眼只见一颗固执的心，依然倔强地等待着你爱的回响。

33、等待不苦，苦的是没有希望的等待。

34、晚安就两个字，足以让我失眠。

35、在很多时候，因为心中有理想与目标，所以我们才有前进的方向。理想与目标就如同一面在风中飘扬的旗帜，它们的存在让我们找到了自己的价值。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇七**

1、刚睡着就被老公的一个大嘴巴子打醒了，我生气地问他干啥。他一本正经地说到：有个小虫子在你脸上。我说轰走不就行了，打我干啥。他说：敢碰我的女人，必须死！

2、好不容易想早睡一次被室友的呼噜声搞得睡不着，超级难过本来就很难过了，我太难了。

3、最近总是失眠，长这么大，头一次感觉生活这么难，这么无助！在绝望中看到希望是多么幸运的一件事！

4、如果睡不着就起来做点事，不要躺在那里忧虑不已。啃人身心的是忧虑，不是失眠。

5、失眠的主导者是我而梦里逃生的感觉不能呼吸不能哭泣

6、天开了一千多公里的车程，昨晚半梦半醒，拉肚子，起了好几次夜，有点低烧，双腿感觉无处安放，现在虽然想睡可又睡不着。

7、呼噜声这么大，我想问问我咋睡！一脚都踢不醒。

8、爱情是一把双刃剑，唯有记忆是最伤人的东西

9、车厢里面的烟味好重呀，车厢里面的空调好猛呀，车厢里面的呼噜声好大呀，但是回家还是好开心。

10、现在我学会一个很无耻的行为。当我睡不着的时候我就会给别人打电话把别人吵醒了。我就睡觉去。

11、在成长的路上，偶尔心乱不要紧，被情所困，也不要紧。不要惧怕这些。只要不是一辈子慌乱、被情所困就好。谁还没有心乱如麻的时候？谁还没有为爱神魂颠倒时候？度过这几道坎，你就会回归平静。一生很长，心乱就如微风吹过，不必放在心上。

12、白天睡不醒，晚上睡不着。也不想强迫自己睡。最近貌似做什么都差点状态。闲闲散散的模样，说不清楚是好，还是不好。

13、以为黑夜会心疼失眠的人，可只有台灯伤心地亮了一宿。

14、还不如不让某人回家，呼噜声，磨牙声此起彼伏，还一个劲的踹我。

15、失眠不要紧总会在某一个翻身之后睡着的~晚安~

16、二再怎么逗一个女孩笑也比不过一个让她哭一次的男人重要此话让我失眠很久。

17、晚上睡觉老公和儿子一人睡我一侧，一个打打呼噜，一个打小呼噜。要疯要疯。

18、我总是半夜睡不着觉，于是把心情哼成歌。但是哼出来一首上海滩。

19、上了一夜班，明明很累然而这个点还是睡不着什么鬼

20、半夜睡不着，给妖怪找老婆一岁，小体马尔济斯犬马鞍山周围城市都可以，太远不考虑不发去外地配，配种费四位数

21、有时候真的会想人，何必把自己弄的那么累。放开点。什么都会好的。

22、真正晚上失眠的人怎么忍心打扰他最爱的最疼的人

23、打鸡血了，好困却睡不着。要是在佛罗和黄流，这个点肯定还在加班，感觉也是蛮正常的。现在好想去办公室干活呀

24、昨天在被我妈忽悠喝了三杯纯黑咖啡后又成功失眠一夜。

25、怕你睡着了，不敢骚扰，可你不在，我却又睡不着了。

26、睡不着就会想吃桌子上面的蛋糕和冰箱里面的芬达但是又想想明早称体重会不开心so

27、人的情感是复杂的，我们可能因为听了一首歌而被它的旋律感动，可能因为看了一些触人心底的文字而为之所沉醉，生活中的感动很多很多，像海滩上的砂石贝壳，多而深刻。

28、又失眠了，点醒的，一个小时了，还是睡不着，想睡，但是听着此起彼伏的呼吸声呼噜声，无法入睡，忧愁。

29、白天吃黑片打瞌睡，晚上吃白片睡不着。

30、这个是属于失眠症的一个表现了，你可以考虑使用一些安神补脑液，或者刺五加的治疗。失眠指的.入睡困难、睡眠中间易醒及早醒、睡眠质量低下、睡眠时间明显减少，有严重的患者还彻夜不眠等。长期失眠易引起心烦意乱、疲乏无力，甚至以头痛、多梦、多汗、记忆力减退，还可引起一系列临床症状，并诱发一些心身性疾病。

31、其实我们都没那么喜欢玩手机而是害怕失眠而已

32、睡觉得睡好，吃饭得吃饱。

33、两点多醒来就睡不着了好奇怪也没在单位睡午觉啊玩了会手机肚子饿到不行。

34、为什么上网课能这么这么困啊，眼睛都睁不开听着听着我都能听到自己的呼噜声？真的真的太困了。

35、老是说要健忘要健忘，实在是等自己不要去在意。

36、昨天晚上突然牙疼睡不着吃了止痛药迷迷糊糊睡过去了早上起来脸变成这样一整天了吃了药也没用明天要去看医生了完全不想出门。

37、我要哭了，被呼噜声吵得睡不着，太难受了，我太难了。

38、睡不着的时候，觉得呼噜声震天吼，两爷子一唱一和。

39、原以为早点睡能早点起，精神也会好，没想到两点就醒来了，然后被呼噜声吵的毫无睡意到现在。

40、睡不着，数羊什么的各种招数都试了，还是没用，就是睡不着！

41、怎样才能做到不会因为失去你而放弃了这个繁华的世界。

42、我还会枕着悲凉失眠，无论我盖多厚多温暖的被子。

43、今天听见旁边有呼噜声，睁开眼睛枕头旁边是暖呼呼毛茸茸的一坨。

44、大哥的呼噜声现在响一晚上，我很崩溃。

45、失眠好烦啊，睡不着而且室友的呼噜声好大。

46、既然爱她何必要选择我。

47、我会珍惜那个在我失眠的时候陪着我熬夜的人

48、我做梦梦见自己当小三了，然后就被吓醒再也睡不着了......

49、我总感觉别人的呼噜声老是在和我耳朵里的音乐比谁的声音更大。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇八**

1、真不能闲着，不然容易得病，胡思乱想，熬不完的夜，睡不醒的早。

2、我已经不是那个花五十块钱也要考虑很久的小可爱了，我现在五块钱都要深思熟虑。

3、为什么每天都很很很累，怎么睡都睡不够。

4、头30年我睡不着，但接下来的30年我睡不着。

5、一想到明天还有好多事要做，就只好睡到后天。

6、你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生。你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

7、天冷了，有女朋友的抱女朋友，有男朋友的抱男朋友，而我，我就厉害了，我不冷！

8、半夜睡不着觉，把心情哼成麻辣香锅螺蛳粉香干炒腊肉重庆火锅水煮鱼干锅牛蛙麻辣小龙虾酸辣粉。

9、失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

10、每晚失眠只为想一人的北鼻在哪里。

11、失眠的醉酒的哭不出放不下的人。

12、老师唱了什么音乐？我会去酷狗那里，在我的手机上搜索它。我不会担心晚上失眠。

13、间或有二家小商店的学徒在睡意朦胧的半张着眼去下那门板。

14、我做了一个梦：梦里的`我在睡觉，睡觉的我在做梦。

15、建议白天不要想心事太多，适当增加体育锻炼，睡前不要喝茶。如果失眠严重，应考虑就医，适量服用安身促眠的中成药。

16、日夜颠倒的日子什么时候才能结束，白天睡不醒晚上睡不着。

17、我除了睡觉时间不想睡觉，其余时间都想睡觉。

18、春眠不觉晓，哈欠上门找，晚上睡不着，白天醒不了。

19、每次白天睡多了，晚上总是没睡意，怎么都睡不着，看了部电影，更睡不着了。

20、就是有人玩得比你多，睡得比你早，考得还比你好。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇九**

1、好想睡觉，好想喝咖啡，怎么天天都睡不醒呢，我怎么了。

2、千山万水总是情，不穿秋裤真不行。

3、其实我们都没那么喜欢玩手机，而是害怕失眠而已。

4、闹钟存在的意义，就是让我换个姿势继续睡。

5、可以试试服用中药治疗，如天麻丸、灵芝片等，效果还是不错的，另外，在临睡前洗个热水澡，再喝一小杯温牛奶，对您这样的情况很有好处。平时在饮食上多吃点益脑的食物，如虾、泥鳅、猪肝、花生、苹果、牛奶等。

6、每个周日的晚上都睡不着觉，不知道是白天睡多了，还是喝茶喝多了，还是发愁又要上班了，哎，直接没睡意，每个周一都不精神，好难受啊。

7、失眠不要紧总会在某一个翻身之后睡着的~晚安~

8、天冷了一定要多穿一件衣服，反正也没有人关心你冷不冷。

9、听着催眠师的几句话“我的眼皮像铅一样沉重”“眼皮闭上”“眼皮紧紧地闭上”，我开始有了困意。

10、白天睡不醒，晚上睡不着，日夜颠倒了。

11、最近总是睡不醒，整个人如同一勺蜂蜜。纸质书读过两章就要捧不住。但如果能一直这样沉睡，好像也没什么不好。

12、夏天只有吃西瓜和睡觉才是正经事。

13、什么都在退步，只有熬夜在进步。

14、我必须要让自己吃饱喝足，才能让自己睡一个好觉，不吃饱的那些日子，真的是令我感到特别的艰难，躺在床上怎么睡都睡不着，真的.是进入了失眠的状态，这就是我人生的时光。

15、失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

16、我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。

17、走的我舒力尽浑身战，一身疼痛十分倦，我，我，我立盹行眠。

18、半夜总是睡不着，这是我想成为一个夜猫子的节奏。

19、白天睡多了，晚上丝毫没睡意，我这个月明显在家里养长胖了，马上开启休假模式，好怕胖成猪。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇十**

1、原来失眠的人那么多。

2、—如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。

3、失了眠的夜，是最纯粹的安静。

4、其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。

5、失眠能看出一个人的病态。

6、失眠的醉酒的哭不出放不下的人。

7、把老师讲课的声音录下来，睡前听，你再也不会失眠了。

8、有时候先说晚安的.人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠。

9、失眠，是梦也在挡我去见你。

10、治疗失眠的唯一办法就是别xxx硬睡了。

11、不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。

12、这是通往成功的道路，不过还在施工，记得戴好安全帽。

13、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

14、我只是时常走丢在深夜，失眠作伴。

15、失眠，是枕头之上无尽的流浪。

16、有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。

17、失眠这么久，别人还以为想不开，结果是茶喝多了。

18、争吵隔膜冷漠固执，城市热闹得丧失了失眠。

19、再怎么逗一个女孩笑，也比不过一个让她哭一次的男人重要，此话让我失眠很久。

20、夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

21、每天晚上睡觉都在闭着眼睛想事情的你绝对会失眠。

22、不得不承认在失眠这个事情上我还是挺有天赋的。

23、我的未来就是个梦，更遗憾的是，这会儿还失眠。

24、我夜夜失眠，因为想太多思绪万千到膨胀的人。

25、每到晚上睡不着，爬起来想你就像是安眠药。

26、失眠的夜晚那些绵羊长成了你的模样。

27、心里藏着东西得人，往往都会失眠。

28、周公伯伯说：我今天不想看见你。于是，我就失眠了。

29、失眠是病却不想治。

30、睡不着睡不着，亲们睡不着阿。有木有跟我一样睡不着经常失眠的。

31、我又再次的失眠了。

32、失眠的爱情最终会睡眠。

33、为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了。

34、你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生。你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

35、我释怀不了的那些回忆，终极成为枷锁无法逃离。

36、早上长睡不起，晚上视死如归。

37、你总说梦想遥不可及，可你从不早睡，也不早起。

38、焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

39、到了现在还躺在床上没有睡着，这不叫失眠，叫熬夜。

40、白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

41、我梦到你的时候你会不会失眠。

42、多想能回到那天，我能好好的求你，求你别离开我。

43、找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

44、红尘最可笑，痴情最无聊，还不如在家睡大觉。

45、失眠，庆幸又一次相安无事熬到了凉薄的天亮。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇十一**

1、你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

2、我只是时常走丢在深夜，失眠作伴。

3、不喜欢你的人就是不喜欢，这年头想要日久生情，真的太难了。

4、坐了四十多分钟的公交，真的好累好困好饿好想呕好想死好难过我。

5、每天都在纠结三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔昨晚睡得太迟。

6、恋你，是一种温馨的悲哀，是一种浪漫的情怀，是一种柔美的姿态，更是一种想去说而又不得不说的喜爱！

7、思念，是一座桥。你从那头走过来，我从这边走过去，尽管彼此没有相望一眼。

8、失眠能看出一个人的病态。

9、主动久了才发现，心已随着那不冷不热的话语渐渐冷却；在乎多了才感觉，情已伴着那不痛不痒的态度慢慢瓦解。

10、睡不着的时候数个星星。

11、你真的很奇怪，烟对你不好你喜欢，酒对你不好你喜欢，熬夜对你不好你喜欢，我对你好你却不喜欢。

12、我最喜欢听的就是你坏消息，如果你死了，我想我不会失眠了。

13、为了想清楚我昨天为什么失眠，今天我又失眠了。

14、睡不着睡不着，亲们睡不着阿。有木有跟我一样睡不着经常失眠的。

15、请不要假装对我好，我很傻，会当真的。爱那么短，遗忘那么长。我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

16、有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。

17、夜深人不静。没有说说，还真不知道有那么多不眠或失眠的人。等天亮，是不是一种悲凉的心境！

18、残忍的不是你爱的人不爱你，而是他对你忽冷忽热，搞得你都不知道到底要不要继续爱下去。

19、为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了。

20、闭上眼睛，世界就与我无关。

21、与其被动失眠，不如主动熬夜。

22、爱若难以放在手里何不把这双手放在心里。总有一个人，一句对不起，让你心痛、刻骨铭心。

23、你说以后你来保护我，我几乎相信了，然后你做了别人的英雄。

24、世界上的好人数不清，但遇到你就已经足够。

25、静消消的深夜，月光洒在玻璃窗前，此时我的心已失眠！

26、有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

27、真心等你的人，他总会真心等下去，不情愿等你的人，总是一转身就牵了别人的手。

28、每一次创伤都是一种成熟，每一次失去都是一种获得。

29、在这淡淡的明月下，在这淡淡的星光里，我的梦又铺向故乡，铺向故乡的你了。

30、当黑夜来临的时候，我只能孤独的思念一个人。

31、半夜睡不着觉起来看老电影，别有一番风味。

32、有时候，你问的问题，如果对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

33、被蚊子咬醒的凌晨，简直要被蚊子搬走了。而且肚子饿到不行，还睡不着。

34、这里再不是我们的校园，当我们就此离开我们的青葱岁月。

35、我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。

36、当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。

37、黑夜是孤独的调味品，这时无论尝什么味道，味道都比白天浓烈，不信你去喝一口酒，不信你去想一个人。

38、花钱就跟睡觉一样容易，挣钱就跟失眠一样艰难。

39、差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜2点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。

40、夜长，思念更长，情思绵绵，像吐不尽的蚕丝。几夜相思，几多企盼，这焦灼的心，擂得像小鼓一样。

41、你的一句晚安，成全我的失眠。

42、谁，触我心弦，弥漫成一地红尘，点亮静夜的星空。

43、在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

44、我心疼我的过去、厌倦我的现在、担心我的\'未来、沉默是我唯一的动态。

45、已经连续好几天都没有睡好觉了，困，但却不能入睡，这种滋味，你是否也有体会。

46、喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

47、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

48、深夜失眠，早已孤独成瘾！

49、我想有那么一个人，他会害怕失去我。

50、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

51、人生如梦，我总失眠。人生如戏，我总笑场。

52、遇到你心跳加快，不见你心情心情变坏，梦见你时光过得好快，拥有你是不是太长的等待。

53、当她再也不相信你的时候，你除了绝望无能为力，浑身颤抖，但不知道该怎么办。

54、呀！我不小心把我爱你误发给你了。如果你接受那就储存起来，如果你不接受，就把这三个字返发给我。呵呵，我爱你！

55、想睡睡不着，或者直接不想睡的，基本每晚都会失眠的人，投个票吧！百感交集啊。

56、深夜无眠百思愁、浅浅月色千余忧。

57、早上长睡不起，晚上视死如归。

58、回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

59、就是有人玩得比你多，睡得比你早，考得还比你好。

60、爱和爱过，只多一个字，却隔了一个曾经。

61、失眠不是熬夜的借口，确是难眠的理由。

62、希望的生活，每天能深入睡眠五小时。往后余生，没有失眠，没有噩梦，没有聒噪，能有一个让我睡五小时觉的地方就好。

63、今天晚上失眠了，原因是想她了后悔了想追回她她对我很好。像我这样的男生算不算放贱？

64、红尘最可笑，痴情最无聊，还不如在家睡大觉。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇十二**

1、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

2、你以为我爱你容易吗，每天被思念折磨容易吗，没你的晚安失眠我容易吗。

3、突然就长大了。突然就毕业了。突然又失眠了。突然就爱上谁又忘记谁了。突然就夏天了。

4、天天晚上失眠，假如哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

5、人都是被自己打败的，而且首先给自己的情绪打败。控制不了自己情绪的人，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。

6、失眠的夜晚那些绵羊长成了你的模样

7、爱情像瓷器，很容易碎，需轻拿轻放。爱情像咖啡，又苦又涩又甜，喝多了兴奋失眠。爱情像花园，里面有玫瑰，也有仙人掌。爱情像月亮，有十五的圆满，也有初一的残缺。

8、失眠的夜多的数不清，烦躁的心无法忘记一些生活中的琐事。

9、就算你现在笑着向我伸出手我想我也没力气够得着了。

10、失眠，是枕头之上无尽的流浪。

11、夜深人静的\'寂寞，总是希望身边能有你陪着，无论是否在我的身边，或者短讯，或者电话。知道你的一言一行对我来说都是治愈寂寞的良药，哪怕只有一句晚安我都会欣喜若狂，而久久无声的黑夜，只是徒增我失眠的时间。别让我一个人好么？

12、回忆是件很累的事，就像失眠时怎么躺都不对的样子

13、生活就是这样，你越是想要得到的东西，往往要到你不再追逐的时候才姗姗来迟。有一天，这些都会过去的。想到这结果，我就欣慰。怎么累死人的爱，再怎么累死人的恨，都会过去。失眠，被冤枉，塞车，太穷了，都会过去。被轻蔑，被迫说谎，被迫承认自己改变不了什么，或者，长得不好看，都会过去。

14、我还会枕着悲凉失眠，无论我盖多厚多温暖的被子。

15、睡眠的拼音是shui mian，失眠的拼音shi mian，二者的区别只是少了个u。

16、总感觉现在的自己，颓废了很多，也憔悴了，也总是喜欢一个人乱想很多东西，然后头痛，然后就失眠，再然后就

17、有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

18、失眠是知道别人独睡时自己不该独醒，是渴望进入梦境而又不能成眠，是对活着和还将继续活下去的恐惧，是懵懵懂懂熬到天明。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇十三**

1、现在我学会一个很无耻的行为。当我睡不着的时候我就会给别人打电话把别人吵醒了。我就睡觉去。

2、夜深人静的寂寞，总是希望身边能有你陪着，无论是否在我的身边，或者短讯，或者电话。知道你的一言一行对我来说都是治愈寂寞的良药，哪怕只有一句晚安我都会欣喜若狂，而久久无声的黑夜，只是徒增我失眠的时间。别让我一个人好么？

3、爱的最高境界是什么？不是什么你死我活。是习惯，一个女人习惯了一个男人的鼾声，从不适应到习惯再到没有他的鼾声就睡不着觉，这就是爱；一个男人习惯了一个女人的任性撒娇，甚至无理取闹，这就是爱；一个人会为了另一个人去改变去迁就，这就是爱。对爱人，迁就多少，就爱了多少。

4、热恋时，情侣们常感叹上辈子积了什么德;结婚后，夫妻们常怀疑上辈子造了什么孽。

5、我们只是太浮躁，希望的付出却是背道而驰。

6、你在我心里面陪我失眠，可是却不在我身边。

7、听着催眠师的`几句话我的眼皮像铅一样沉重眼皮闭上眼皮紧紧地闭上，我开始有了困意。

8、每个人出生时都是原创的，可悲的是很多人渐渐地成了盗版。

9、回忆是件很累的事，就像失眠时怎么躺都不对的样子

10、我自横刀向天笑，笑完就睡觉。

11、睡不着觉的时候，室友叫我从一数到一千，数到我快睡着了，硬是喝了杯咖啡才数完

12、吃着吃着停电了，我连忙扒了两口饭，突然灯亮了，我惊呼：莫非这就是传说中的扒拉拉能亮?

13、夏天只有吃西瓜和睡觉才是正经事。

14、想你想得睡不着觉，念你念得心怦怦直跳，恋你恋得鬼迷心窍，爱你爱得快要死掉！

15、失眠了，拿起一本物理书，一会就睡着了。

16、唉!真是莫名其妙!没有写心情的思路了、高中生活就是累、困了、睡吧!

17、心情不好的时候，我就半夜给人家打电话，把人家吵醒了，我就睡觉。

18、睡觉之前想的最后一个人，是真正占据你内心的人。

19、失眠是知道别人独睡时自己不该独醒，是渴望进入梦境而又不能成眠，是对活着和还将继续活下去的恐惧，是懵懵懂懂熬到天明。

20、天冷起来了就不想起床，起床吃完饭又想躺床上去。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇十四**

1、睡不着数羊羊都是骗人的我都数到几千只了吃神今天30号了想想下个月有一大推的事情等着处理又头痛真想可以分身分出十个我去办事这样就舒服多了。

2、只有小孩子睡不着才数羊，你数数你的失去，你的过错，还有你过去的`心碎，然后像个大人一样入睡吧，再允许自己难过8分钟，然后继续将欣喜悲伤濒临崩溃不动声色，自己处理事情，自己辨识对错，好好成长。

3、干着急睡不着，数羊也不好使，听着我大小情人均匀的呼吸声，还是幸福的…小西瓜，麻麻爱你、

4、晚上如果睡不着数羊吧：喜羊羊、美羊羊、懒羊羊、沸羊羊、小肥羊、海底捞、哥老官、粤汕一牛、虾滑、墨鱼滑、牛肉丸、青花椒、红油、鸭血......

5、明天好多事，今晚却睡不着。空调开着膝盖丝丝疼，关上后背又湿哒哒的。索性坐起来胡乱想些事情，子君妈妈说得好：睡不着也不能吃药啊！你可以数羊啊！一只羊，两只羊，三只羊……我睁着眼，冒着汗，开始数羊了，有些事情不想也罢。

6、翻来覆去就是睡不着啊数羊数到哭了老年人生活这么惨的吗、

7、什么办法能快速入睡……数羊数了一个小时了，为什么形成了这么不好的睡眠习惯……睡不着啊说不着，明天上班要懵逼了……

8、麻麻起来去卫生间又醒了睡不着，数羊，羊都被数跑完了，你是不是也跟着醒了哦，在妈妈肚里展开搏击比赛呢，活泼的不得了。

9、很想睡，不知道为啥睡不着，一直在数羊…

10、很多人晚上睡不着，就会躺在床上“数羊”，一只，两只，三只……结果非但没睡着，反而越数越精神。

11、晚上睡不着不是一般都会数羊吗？但是我为什么要数菜才管用（青菜、白菜、花菜、芹菜……）[允悲]今天又是在一片绿色中入睡，晚安，我的菜园子。

12、困了，可是睡不着，数羊好像也没效果，不知道有多少道友同病相怜呢。

13、睡不着开始数羊脑海里想象着1只2只3… md第3只开始蹦起了迪。

14、又失眠，站在阳台上吹海风，看见楼群都黑着。如果此时也有一个睡不着数羊的人，一定会看见我房间的灯。望着黑黝黝的海面，想到冰火那边已经是灿烂的黎明。鱼跃此时海，花开彼岸天。

15、一晚上翻来覆去睡不着！数羊睡不着！回忆更睡不着！

16、睡不着睡不着睡不着数羊九九口诀国歌已经救不了我了中毒太深求解药。

17、你也会睡不着就数羊吗？知道被数的羊们都多努力吗？尤其是第100号的那只小羊。

18、是因为明天周末么。还是晚上喝了咖啡。对于睡眠质量很好的我，躺在床上翻来覆去的睡不着感觉太不好了。现在已经凌晨2点40了呀，我要数羊。一只羊两只羊三只羊四只羊五只羊六只羊七只羊八只羊九只羊十只羊十一只羊十二只羊......

19、喷了睡眠喷雾，也闭着眼数羊球星星，试过各种办法了就是睡不着，会渐渐的被带跑偏去想别的事，明天还要早起上班，越是想着要早起反而越来越焦躁。

**睡不着的搞笑说说配图 睡不着的搞笑说说发朋友圈篇十五**

1、我梦到你的时候你会不会失眠。

2、原来失眠的人那么多。

3、你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生。你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

4、不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。

5、白天我要休息好，因为我晚上要睡觉。

6、心里藏着东西得人，往往都会失眠。

7、我又再次的失眠了。

8、夜深人静，唯有自己走在孤独的`道路上，抽支烟点燃寂寞。

9、我夜夜失眠，因为想太多思绪万千到膨胀的人。

10、多想能回到那天，我能好好的求你，求你别离开我。

11、失眠，是梦也在挡我去见你。

12、—如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。

13、失眠是病却不想治。

14、失眠的爱情最终会睡眠。

15、把老师讲课的声音录下来，睡前听，你再也不会失眠了。

16、睡不着睡不着，亲们睡不着阿。有木有跟我一样睡不着经常失眠的。

17、我释怀不了的那些回忆，终极成为枷锁无法逃离。

18、补觉应早睡而不是晚起，可是多少人是得了晚睡的病，却没有晚起的命。

19、再怎么逗一个女孩笑，也比不过一个让她哭一次的男人重要，此话让我失眠很久。

20、有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。

21、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

22、早上长睡不起，晚上视死如归。

23、周公伯伯说：我今天不想看见你。于是，我就失眠了。

24、失眠的醉酒的哭不出放不下的人。

25、不得不承认在失眠这个事情上我还是挺有天赋的。

26、争吵隔膜冷漠固执，城市热闹得丧失了失眠。

27、对付疲惫：睡觉。对付恐惧：睡觉。对付感冒；睡觉。对付失恋；还是睡觉。

28、我的未来就是个梦，更遗憾的是，这会儿还失眠。

29、失眠这么久，别人还以为是想不开，结果是茶喝多了。

30、失眠，庆幸又一次相安无事熬到了凉薄的天亮。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找