# 最新开学安全第一课心得体会100字(六篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-07

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。开学安全第一课心得体会100字篇一在节目...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**开学安全第一课心得体会100字篇一**

在节目中，同学们还做了许多模拟实践，里面讲到了报警的4个重要要点：

1、地址要准确。

2、事情一定要说清楚。

3、保持沉着冷静。

4、电话一定要畅通。不仅如此，报警的方法还有很多，例如：微信报警，紧急报警柱，用来逃生的\'东西很多，“自助呼吸器”，就是其中的一样。同学们还用了“vr漫步仪”，来增强安全意思。

在生活中，还有许多安全小细节—上下楼梯勿“做低头族”。乘坐电梯也有很多要点：

1、不要依靠在自动扶梯上。

2、不要奔跑玩耍。

3、手和头不要放在自动扶梯外。

4、不要在出入口附近停留。

5、紧紧握住扶手。

还做了电梯故障的实践，不仅如此，还教了我们在电梯内遇到坏人怎么办的方法。

在后面的节目里，主要是讲了大型汽车的视盲区，也就是内轮差。老师还给同学们做了实验，当我看到三个假人被碾压的那一刻时，我才知道大货车有多么危险。还讲了货车车前，车后，车门旁，离车稍远的都是视角盲区。

老师给我们讲了遇到火灾该如何应对的几个重点。我们可以躲在临街，可燃物少的房间。还有一个口诀“一关、二堵、三浇”还可以“缓晃轻抛，声光求援”。还教大家如何试用过滤式消防自救呼吸器……

虽然目前我还没有遇到过这些危险的事情但“天有不测风云，人有祸福旦夕”相信有这些安全知识的伴随下在以后的生活中即使会遇到一些危险或灾难我也能够利用所学到的这些安全知识进行自救，临危不乱！

**开学安全第一课心得体会100字篇二**

今天，奉老师之命在七点五十五分准时收看《中小学生春季安全第一课》，这个节目主要讲的是为提高中小学生安全防范意识，让每一个中小学生在遇到自然灾害和突发事件的时候沉着冷静应对，减少意外事故对中小学生带来的伤害，节目共分为四个部分：

一、第一部分

第一部分主要讲的\'当我们在地震发生时该如何逃生。对这一点，我总结出几个不要：

1、不要在地震时到楼梯上去，也不要跳窗户。

2、不要躲在易碎品放下。

3、不要在无组织的情况自行逃跑。

通过这个部分我认为，我们应时常搞演习呀！

二、第二部分

第二部分主要讲的当我们在火灾发生时该如何逃生。对这一点，我总结出几个不要：

1、不应用不安全电器。

2、晚上看书，要注意用火安全。

3、不能乱接乱拔。

三、第三部分

第二部分主要讲的是在马路上应注意哪些问题。在马路上，平均1小时死亡小学生是100个对这一点，我总结出几个不要：

1、不能直窜马路。

2、要遵守交规则。

3、骑车的要右行。

四、第四部分

第四部分主要讲的是我们该到哪里去游泳，当发生人溺水时该怎么面对。

1、不要去小河边玩。

2、不能自己去游泳。

我听了这堂课，以后一定会注意。

**开学安全第一课心得体会100字篇三**

大型公益晚会《开学第一课》，一堂关于“幸福”的课。教育部办公厅专门发文要求全国中小学生按时收看，我和我们班的学生一起观看下载视频，诠释与理解什么是幸福。

今年“开学第一课”的主题是“幸福”。这个主题让我有了疑问：幸福是什么？幸福在哪里？，这两个问题一直困扰着我。当我看了一个小短片，我知道了幸福在哪里，幸福是什么；幸福是战争时代孩子们想要的和平，幸福是现代孩子们想要的一切美好的东西；幸福其实一直都在我们的心中。其实幸福也可以是一段旋律，在“开学第一课”中，十岁的刘浩给我们演奏了一段充满幸福的旋律。

这让人激动和不断深思的第一课。作为一名老师，让学生自信、健康快乐地成长，就是幸福。我们对于学生的评价不能单单定位于成绩好好坏，这个观点我很认同。毕竟，一个生命的成长过程不是单一地对知识的学习掌握程序，她是一个综合的学习过程。包括的东西很多，为人处世、基本的科学知识、生存本领、做人的基础知识等等。作为一个现代的人，他的品德很重要，良好的习惯养成决定着一个人的良好好品格。比如感恩图报、心胸开阔、自信而不失自知之明……这都与他成长道路上相知相交的.人有着深深的影响。让孩子拥有人生美好理想的爱心，育人之心感动着。我看着，也对自己的学生承诺，等毕业时，也一定要给他们一份特殊的礼物，记录我们一起走过的路。让孩子们有一个幸福的童年。 常言道：一个人能否幸福，决定于他人生遇见的几个人： 出生有个好父母，上学遇上好老师，工作碰见好领导，结婚找到好伴侣，一生一定会幸福。 我想，我不能给孩子们什么，但是，我真的很想尽最大的努力去给所有遇上我的孩子们一个幸福的童年，让他们的成长不是追求成绩牺牲品。作为一名母亲，我也真诚地希望自己的孩子将来也真的幸运遇到一个好老师，最少不让他成长的路上再多一些遗憾，祈祷…… 深思现在的教育，不知如何定位于素质教育，如何定位让学生快乐地课堂教学，不看成长过程，只看成绩的好坏，不追求过程如何的有进步，只看结果的数据……我一直在想，一直在思考，我只能边干边看，边做边想，什么时候能遇到一个高人指点迷津……………… 生命中的贵人在哪？在我的乐观心态…… 尽我所能，尽我所力，我觉得我自己也在成长，我觉得我所有的付出不会白费，你也应该猜到我的幸福指数了吧！！！

最后我引用里面的话来作为结束。

幸福是积极地生活态度，幸福是一份好心情，快乐成长比成绩更重要！自信、乐观、努力、超越；只要今天比昨天有进步，你，就是第一！

幸福是温暖的关爱，幸福是真诚的赞美；在幸福的世界里，要珍惜身边人、身边事，懂得对生活说感恩。敞开心扉去沟通，世界也会变开阔；用宽容的心待人，让自己更快乐！

**开学安全第一课心得体会100字篇四**

通过这次安全教育的学习，我总结了以下几点：

首先，做好课间活动的安全工作。楼梯入口是我们关键的安全防范部分，很多学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。课间休息时，教室里、走廊里、楼梯间里到处都是走动或站着的`学生。如果他们追赶，他们可能会扭伤手、脚、腰或头部，因为他们跑得太快；第二，可能会撞倒其他学生，造成事故。我们校园里还有一栋教学楼正在建设中，孩子们在课间绝对不能去施工区玩耍、打闹。

第二，做好劳动活动的安全工作。学校或班级必须组织一些公益劳动和清洁劳动，这是非常必要的。但在劳动中，也很可能有一些危险，儿童应注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意工作和休息的结合，累休息一会儿；不要在高空和危险的地方工作；不要在工作时间玩耍。

第三，注意交通安全。道路不是游戏场所，不能在路上玩耍；不仅要遵守交通规则，还要互相提醒，互相监督，互相照顾，做维护交通安全的“宣传员”;不要乘坐“三无”车辆；过马路时，一停、二看、三通，右行；在城市里，还要注意走斑马线和人行道。

四是提高食品卫生安全意识和自我防范意识。不要在路边摊位或无证商店买东西，不要买“三无”过期变质食品，不要暴饮暴食。我们不能在校外随意相信别人。当有人问路时，我们只能指路，不能带路。我们不能和陌生人一起玩。当我们遇到坏人时，我们应该及时告诉我们的父母和老师。

五是遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各项规章制度。不迟到早退，不违纪，按时作息；严禁越过学校的墙壁和大门；严禁购买、收集和携带控制刀具；爱护学校财产，不损坏公共财产；配合门卫管理，确保校园安全。

安全责任取决于每个人，我希望我们都能在学校安全快乐地学习和成长。

**开学安全第一课心得体会100字篇五**

国家强盛之于安定的社会，企业的兴旺至于安全的生产。国家需要居安思危的人民，企业需要警钟长鸣的员工。安定的社会、健康的企业也是国家强盛的纽带。

对于世界你是一个生命，对于家庭你是整个世界。安全生产不是一句口号，时时刻刻不能忽视，更来不得半点虚假。安全职责重在落实，关键点在于我们每个人的主观能动性。假使都为安全生产贡献自己的一份力量和智慧，营造一个安全的生产环境，那么我们就能共享平安之和谐。我们企业已投产十几年，企业生产已进入“模式化”生产过程，如何保证安全生产，更是我们基层员工的共同职责。

用心贯彻、传达、有效落实上级安全精神;用心组织开展各项安全教育与培训活动;随时与他人共同分享已有的安全生产经验;依法开展各项安全生产检查工作;及时发现并消除安全隐患;个人在做好自己安全生产和安全防护的同时，要加以监督身边同事的安全工作;敢于纠正工作中不安全的行为;主动处理不安全状况;用心消除危险有害的环境因素;冷静处理突发事件。从小事做起，从你我之间做起，将“安全”二字真正的深入我们每一名员工的骨髓。每次事故也在告诫我们“杜绝违章，珍惜生命”!

然而，事故的重复出现，杯具的不断重演，这不得不使我们感到无比的震惊和心痛。安全是通往成功彼岸的独木桥，只有在确保安全的提下，我们才能抵达成功的彼岸去感受成功的喜悦;安全是培育幸福的沃土，只有在安全这片沃土的\'培育下，幸福之花才能在我们的生命旅程中开放。人最宝贵的是生命，而我们的生命只有在安全的守护下才能得到保全。

有了生命，我们才能去做我们喜欢去做的事，才能去实现我们为自己设立的目标和理想。作为电厂生产一线的员工，我们的一举一动，牵系到的是企业的蓬勃发展、家庭的和睦幸福、他人和自身的安危。但是，每一次事故的发生无一不是由于一个隐患和违章引起的。在实际工作中，我们由于工作人员的麻痹大意、贪图省事，致使未严格按照安全生产操作规程来作业。

有些在当事人看起来是无关紧要的小事，最终却成为事故的导火索、事故链条中的重要环节而造成人间杯具，给家庭、企业带来无法挽回的损失。由此工作中，首先务必要严格遵守和执行电力安全生产操作规程，因为它不仅仅是我们的员工用鲜血和生命凝结而成的，还是我们与是事故间最好的安全屏障，它的一点一滴，一条一目，我们丝毫来不得半点马虎。

**开学安全第一课心得体会100字篇六**

一幕幕令人痛心的画面在眼前闪过，一张张因失去亲人而悲痛欲绝的脸庞在脑海浮现，我震撼了，为什么人们总是当生命已经失去，当事故已经发生才感觉到生命的可贵，安全的重要！

古语有云：“十年树木，百年树人。”我们是21世纪我国各个领域、各条战线的骨干和中坚，我们的发展在一定程度上决定着民族前途国家命运，所以我们的.法制安全知识尤为重要！

而在今天，我们在老师的组织下，观看了法制安全影片，我感触良多：在火灾中最危急的关头越要冷静，在火灾重大案例中死亡大多数都是慌不择路的选择跳楼，这是错误的做法，应该利用周围一切可利用的条件逃生，可以利用消防电梯、室内楼梯进行逃生，普通电梯千万不能乘坐，因为普通电梯极易断电，没有防烟功效，火灾发生时被卡在空中的可能性极大。同时，也可以利用阳台、过道以及建筑物外墙的水管进行逃生。这样可以尽量的增加生存的几率。

通过学习，我更了解到：我们不但要遵守有明文规定的法纪，做一个合格的小公民，还要警惕那些有可能导致违法的不良诱惑。21世纪是网络时代。上网，也要遵守网络的法纪！青少年使用互联网是为了学习，提高学习成绩，掌握网络技术。互联网有很多功能可培养少年儿童，不能沉溺于网上游戏与聊天。如果毫无节制，染上了瘾，过量过度，就会适得其反，给身心带来不良影响，甚至危害。在各种不良的书刊和网络侵蚀面前，我们一定要明辨是非，抵制诱惑。

在这里，我要真诚的呼吁每一个人，不要让自己悔恨终生、自毁前程！从现在起，我们每个人都应该给自己的人生填上辉煌的一笔——懂安全、守法纪！让自己的人生更亮丽、更成功、更辉煌！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找