# 最新大学生个人实践报告(15篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-07

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!大学生个人实践报告篇一本次是我自己也是从学生过来的，所以我们也深深知道老师偏心对学生的伤...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**大学生个人实践报告篇一**

本次是我自己也是从学生过来的，所以我们也深深知道老师偏心对学生的伤害。记得我初三的时候，我们班的老师非常偏心，为了提高上重点高中的人数，老师们只抓班级前十名的同学，至于十名后的同学则完全让你们自己自觉学习，很少给予重视。当时我们都觉得很伤心，于是我和同桌约定，假如我们以后当老师，绝不当偏心的老师。可是经历过才知道，人其实都是偏心的，老师也是人，所以老师也无法做到对人人都公平，老师的精力也是有限的，因此无法重视每一个学生。这些道理也是我在做过家教之后才深深体会到的，这些也让我对我初三的老师们的偏见有所消除。但是，做家教老师的时候，我还是拼命的告诉自己，每一个学生其实都需要老师的关心，尤其是那些基础较差的学生，他们其实并不笨，只是没有找到正确的学习方法，或者是缺少对学习的兴趣，所以作为一个老师，我们不能放弃他，不管怎么样，我们都要试试，鼓励他，帮助他，提高他们对学习的兴趣，假如我们努力过了，那么我们至少不会觉得内疚、后悔了。

今年家教的时候，我印象比较深的是一个初二升初三的男同学，当时他打电话给我说希望我能介绍来新起点的时候，我得知他家离我们补习班有点远，所以很欣赏他对学习的兴趣。可是之后我发现他并不是来这儿学习的，上课不听，下课不做作业，爱打架，爱玩电脑，来补习班似乎只是为了从他父母手里获得自由。像这种学生在学校本来就已经被老师骂惯了，所以骂他并不见得会有效果。我想起了大二学的心理学知识，人的气质类型可分为四种及对待各种气质类型占主导的学生的方式。观察了他一段时间，我想他是属于多血质，老师要对多血质的学生要提高要求，不能让他觉得无事可做，必要的时候还要给与严厉的批评，加上自己曾看过一些人际沟通方面的书，我就把这些知识用进去了，我想，不管怎样试试再说吧。一直以来我都相信“言由心生”，我相信通过看一个人写的日志、文章等能让我们对一个人的内心有所了解，因此我和他交换了qq号，通过他写的日志和qq名，我发现在这样一个开朗的\'外表下，他其实深藏着一个孤独寂寞的心。有一天聊天的时候，当我问他你的内心是不是很孤独时，他的表情当时有点愕然，好像家里的宝藏被别人发现了一样，结果证明我的推理是正确的。他说自己很好强，所以不想在别人的面前表现出自己的孤独，郁闷的时候自己也在心里放着，不想说，也不知道能和谁说。那次之

后，我们既是师生，也成了知心朋友。他说自己无法静心学习，上课时总是走神，我说你强迫自己静下心来，先试试一个星期左右，之后你或许就会好很多，他照做了，虽然还是静不下心，但看的出来他在努力，看到这样其实我已经很欣慰了，我的努力没有白费。补习班结束的时候，我说学习还是靠你自己，初三很辛苦，不管你每次考试考得怎么样，但只要你觉得自己已经进尽力了，那就可以了，但是打架这种事，你千万不能了。他说知道，初三要是打架就不能毕业了。这一个月的补习，虽然没有让他学到多少课本知识，但是能让他信任我，听我的劝告，我觉得也是很有意义的。今年暑期实践，感觉自己有做的比较成功的事，也有许多失败的事，像有几个很爱打游戏的学生，在我再三劝阻都不见效的情况下，我感觉自己好像就没有再做什么努力了，放任他们了。这件事我觉得自己做的很糟糕。我还需要不断努力。

这短短的一个月暑期实践，感觉过的很开心，很充实，也很有意义。这一个月，认识了许多新朋友，有自己学校的，但更多的是来自杭州不同的学校。佛说“前世的五百次回眸换的今生的擦肩而过”，我会珍惜这来自不易的缘分！和学生相处感觉也很快乐，让我体味了久违的初中生活。这一个月，在那边偶尔被学生打击一下，偶尔也打击一下学生，偶尔被学生捉弄一下，偶尔也捉弄一下学生，这些都是很美好的回忆。班长的套锁事件，藏手机事件，峰子的乞丐称呼，现在回想起来都还想笑，难忘！有时感觉自己也很搞笑，在学生面前扮演着严师形象，在私底下自己就和他们没两样。记得一次自修课我坐在楼下吃零食，然后进来两个去外面上网而迟到的学生，我马上收了东西，批了他们一顿，他们走后我又吃的津津有味，挺有意思的。

著名主持人杨澜女士说，在孩子面前，自己会扮好一个母亲的形象，在丈夫面前要扮好妻子形象，在爸妈面前自己就是好孩子、好媳妇，总之，就是做什么像什么。我要向她学习。补习结束了，现在就做回学生了，自然就要做一个学生要做的事！同时，这个月我也发现了自己的许多不足，如性格太直，太冲动等等，那么就慢慢改正吧！加油！

在不断的发展和前进中，我有了更多的感触。只要自己一直努力下去，我就可以做的更好，前进中很多的现实情况都在干扰着自己，不过我相信只要自己一直努力下去，我就可以做好。教育工作并不难做，只要自己努力，就可以成功，我相信这是对的。我在不断的发展中得到了很多有益的知识和认识。现在我的教学水平自己感觉还是不好，我需要更多的努力，我坚信自己会做好的！

**大学生个人实践报告篇二**

光阴似箭，美好时光总在我们不经意间静静地流逝。不知不觉我已度过了大学的一半时光，迎来了我上大学的第二个暑假。我意识到自己应该充分利用假期，来锻炼自己。把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析总结，从而提高自身的能力。我想一个大学生之所以有别于中学生就在于他更重视培养自己的实践能力。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。同时大学生社会实践活动是适应新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径。

通过去x县做兼 职教师一方面了解当地中小学生的受教育情况，另一方面也让自己在这为期一个半月的时间里，亲身体会一下在当下这样的社会想找到一份好的工作确实是一件不容易的事情。

1、x月x日—x月x日：主要大力宣传“x”这个辅导机构的各项优势以及登记报名。

2、x月x日—x月x日：入学考试。

3、x月x日—x月x日：教学期及结业考试（结业考试为最 后两天）。

经过x高辅导中心总部为期x个月的选拔，x师范大学xx暑期辅导中心都匀市x县教学点的老师由x来自x市内各大高校的大学生组成。在为期x天的招生期里，我们每天都起早贪黑的为了招到学生而不懈的努力着。每天每个人都会扛上好几百份宣传报纸穿梭于x县的大街小巷，悉心地向路边的每一个人仔细的.解读报纸上的内容。这x天我们遭遇过路人的白眼、冷嘲热讽，也得到过热心人的鼓励与支持。但是，我们都没有灰心。就算海报、喇叭、横幅被城 管缴了，当时心里不好受，回去之后也把它当成冒险告诉自己的伙伴……那是我们不仅要忍受身体的疲惫，也要备受精神方面的煎熬，真正的让我体会到了父母在外挣钱的不易与现在就业难的问题。

在我还是小学生时，我就一直想成为一名像我的语文老时那样的一位老师。她不仅和蔼可亲，而且上课也十分有趣、生动。我的语文老师写了一手漂亮的粉笔字，那是我所向往的境界。所以，那是我就暗下决心长大了一定要成为一名老师。

这个愿望终于得以实现了！在20xx年的x月x号，我终于登上讲台成为了一名老师！其实当时很忐忑不知道怎么办，一下子面对x个学生，可能是因为紧张，讲话也变得有点结巴。但是，看着讲台下学生们渴求知识的双眼，我就把自己大学生的身份完全抛弃，冠以自己是“老师”这个新身份渐渐地就进入了老师这个角色。当我第三天上课时就已经能完全的掌控整个课堂了。

在后面的教学中，x多个孩子都很听话。上课也十分的认真，偶尔也会有那么几个让老师们头痛的学生。但是，这些孩子总会给我们带来惊喜。有时他（她）会突然跑到办公室去认真地对你说：“老师，你辛苦了，我给你按按摩。”记忆最 深的是我所带的二年级班的小孩（我教的是小学二年级语文，三年级英语、六年级英语）。其中有一个叫x的小男孩，总是调皮捣蛋。有时会与女生打架；有时闹得不可开交，会催我快点下课；有时作业也不交。但是，我发现只要我在课堂上讲故事，他就会十分安静且认认真真地听我说完，中途还不允许别人打断。

还有一个叫xx，上课第一天我叫他读课文，他打死都不读。后来，在每次上课时我都会刻意叫他读课文，最 后每次朗读他都要开口了，只是语速比其他小孩慢一点。这次的实践充满了孩子们的欢声笑语，所以我觉得很开心！

一个半月的教师兼 职时间虽短，但是我却在这短短的时间里，体会作为一名教师的不易。

这一个半月的实践体验在我们心里已是沉甸甸的回忆，这段不可磨灭的回忆，丰富了我们的大学生活，更是为我们的人生旅程增添了绚丽的色彩，这次支教活动也让孩子们开阔了的视野，接触了很多之前从来没有接触过的新鲜事物，特别是在我们支教的老师身上学到了很多东西，感受到了爱。我们想用我们的知识、坚持、执着，甚至我们的全部去换孩子们一个收获的微笑。

实践结束了，但这又是另一个新的开始，我们的人生得到了不同的意义，我们正在为自己的人生书写不同的篇章。我自己也成长了不少，变得更有自信了，对社会，对实现自我价值的思考更加深入了，正如“实践出真知”所说的，作为一名21世纪的大学生，要想成为一名合格的人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用与实际，从实际出发，在实践中不断分析、总结。从而提高自身解决问题的能力。并且参加社会实践，对我们树立正确的人生观、价值观、世界观也是有很大的帮助的。

**大学生个人实践报告篇三**

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。此刻要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，期望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的\'事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的状况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这就应算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们用心努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，用心主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们用心主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的潜力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的潜力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更用心主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作潜力，对卫生事业尽心尽责！

**大学生个人实践报告篇四**

前台文员

1、接待工作：负责来访客户的接待、基本咨询和引见，严格执行公司的接待服务规范，保持良好的礼节礼貌。当访客进入接待厅时，抬头行注目礼“您好，请问找谁?”，并请访客入坐，请示后引入相关区域，在一分钟内端上茶水，并负责加水、更新烟缸。

2、卫生清洁工作：负责公司前台或咨询接待室的卫生清洁及桌椅摆放，并保持整洁干净。

3、总机服务工作：铃响三声内必须接听，“您好，‘鑫华’”;来电找“总经理”，判定是广告类，不应直接转入，应问清何事后转接相关部门;做好工作，重要事项认真记录并传达给相关人员，不遗漏、延误。

4、定期检查办公用品仓库的库存，根据需求开出采购申请单经主管签字后交由采购部门采办;对采购的日常办公用品进行入仓检查，并及时登帐;对出库的办公用品进行逐一登记并及时入账;并及时把出入库的凭证交给相关部门。

5、负责收发管理报纸、信函、传真，及时送交领导或按要求传送给客户。

6、安全工作：下班前检查复印机关机，关闭所有电源，负责关好门窗。

7、接受行政经理工作安排并协助人事文员作好行政部其他工作。

实习过程中，处于前台这样一个比较容易接触公司内部文件以及高层管理人员的位置上，对信息收集起了一定的帮助，我采用了勤看、勤问、勤学、勤练的方式，对鑫华股份日常管理工作的开展有了比较全面而深入的了解。在系统了解了公司经营管理的特点、方式和运作规律后，对鑫华股份的经营理念、企业精神有了深刻的认识。主要表现在一下几个方面：

第一、坚持以经营为龙头，不断构造新的盈利模式

面对愈演愈烈的市场竞争，鑫华股份能够立足根本，坚持以经营为龙头，广开信息渠道，积极抢占市场份额，不断加大科研开发力度，不断构造新的盈利模式。藉着工业年的东风，在“走资源再生利用之路，大力发展循环经济，以高度的社会责任感，促进企业可持续发展”的战略指导下，已建立非织造布、化纤、服装制造等多产业经营体系，还将在化工、染整、布料后整理、环境工程、资源再生利用等项目深化发展，形成产业集群。同时，以进出口公司为中流砥柱积极采取“走出去”的开拓型战略，抢占外埠市场，跻身国内竞争。目前，研发、生产的差别化功能涤纶短纤，新型环保鞋材、滤材、功能型无纺布、土工布在福建、广东、温州、沈阳、重庆等材料市场占有相当份额，远销欧美、东南亚地区。

第二、启动企业人才联盟战略，以科研带动品牌优势

自1999年以来，鑫华股份正努力更新着市场竞争观念，公司领导高度重视人才战略联盟的运用，与天津工业大学联合成立的非织造技术研发中心被福建省级企业技术中心，真正实现人才蓄水池的建立，本着“有德有才者：重用;有德无才者：可用;有才无德者：不用”的用人宗旨，广泛吸引优秀人才、业界精英与鑫华共同发展，不断对鑫华股份进行人才血液的补充。重视员工文化素质的培养与提高。不断借鉴国外企业文化的成功经验鼓励他们发挥个性，通过多种形式的教育与集训，使每个员工技能更加专业化，坚定应对未来挑战的必胜信心。持续培养和开发优秀的员工是鑫华最大的财富。在“‘用人不避仇，举才不避亲’，是金子，在鑫华就会闪光”的用人理念下，鑫华全体员工以“和睦共处、同舟共济”的哲学为基础，以交心、竞争、成长、进步为行为标准，与公司同步共行、发展壮大。

鑫华一直重视科技研发为企业生命力，深谙是人才团队的智慧成就了鑫华的品牌与品质，为使鑫华产品更趋完美，不吝一批高级技术顾问和高级职称的专家人士、高级工程师加盟，目前公司已吸纳研发人员40人，其中教授4人，副教授2人，博士6人，硕士5人;并拥有原值1180万元的科研设备和仪器。拥有很强的自主研发和创新能力，擅长各类功能型纤维，非织造布和高档服装面料的研发。不断自主创新，保证了新产品研发的质量和速度;拥有一支年轻的科研和开发力量，保证了鑫华在非织造鞋材的研发上和应用上独树一帜。并且在与许多经济实力雄厚的兄弟单位联盟的战略实践中，如通过与英国sgs合作，不断完善内部质量管理和保证体系;通过与国内外知名品牌合作，不断拓展营销网络等，实现资金、人才、技术等经营资源的共享，从而增加了企业的经济活力，使鑫华能够专注与自身“品牌”优势的不断提升，为企业的发展提供了良好的发展契机。

第三、强化企业制度建设，实施管理创新战略

完善集团制度建设，弥补制度管理漏洞，建立起科学的考核机制，实行严格的管理责任制，实现管理创新。在公司即将上市之际，通过强化公司制度管理，通过强有力的企业制度来支持公司的日常运营，以环境管理体系认证强化公司内外建设的与时俱进。对组织制度进行创新，明确规定组织机构的权利，要立法加以保护，让监事会真正做到监督的责任，职工代表大会应认真执行法律赋予的`权利，也还要继续维护员工的利益。

在绩效管理上，对员工和企业高层都应进行管理奖罚，尽快应用量化管理措施，特别是对企业各级人员的年度绩效、完成目标所制定措施的实效、工作中有无失效及执行制度功效，分若干个档次进行奖惩评议。组织管理制度是通过员工发挥作用的，所以组织管理制度的完善必须要对企业员工定期培训，提高他们的理解力和对企业的凝聚力。公司还十分注重员工的道德品质培养，通过组织收看专题片、举办专题讲座，请优秀员工交流经验，对员工进行思想品德教育。开展了“八荣八辱”专题教育，并制作广告牌广泛宣传，让员工树立正确的荣辱观，真正做到与公司同谋发展。

大学生个人寒假实习报告2

幼教这份事业是值得让人尊敬的。踏入了实习之后，我才逐渐明白，一声“老师”喊出来容易，但如何去做到则是一个需要不断思考的问题，也是一件需要不断需要努力的事情。所以在这次实习当中，我也又一次认识到了幼师这份工作的闪耀，让自己更加倾向于这一份事业，有了更大的决心去坚持和热爱!在此我想就此次实习为自己进行一次总结和整理。

刚开始来到我们幼儿园的时候，我还是一个有些怯懦的学生模样，虽然几年的学习为我增添了一些信心，但是想到自己就要真正的面对这么多孩子，我还是感到非常的恐惧，这种忐忑是我从未有过的。比任何一次上讲台要更加的焦急，所以一开始和幼儿相处的时候，我还是处于一种比较紧绷的状态，对自己也不是太有信心。

但是随着自己不断的学习，随着对校园的逐渐融入，和孩子们相处熟悉了之后，我整个人就放松下来一些了。上课的时候对教学的把握也越来越熟练，活动进行的也越来越顺利，孩子们对课堂也越来越上心了，很少再出现走神或者吵闹的现象。直到实习结束，孩子们对我依然是不舍的，当我说自己要离开的时候，很多孩子都哭了起来，我当时特别的心酸。我从来没有想到，在这份事业上，有这么多的单纯是属于我的，有这么多的美好是属于我的。

这让我更加坚定了自己的选择。我相信自己成为一名幼师会是一件永远无悔的事情，我也希望自己在毕业之后能够进入一所心仪的幼儿园，在这个岗位上一直坚持下去，不管是为自己还是为了那些年幼的孩子，我也应该勇敢的去拼一把了!

这次实习结束，虽然在一定意义上是结束了，但是我相信这一切还只是刚刚开始，还只是我现在新一段人生的开启，更是我这份事业的一个好的开端。我会保持自己的一份热情，一份执着，努力的为将来去做出一些拼搏，也为祖国教师事业做出自己最大的贡献。

我会怀着一份赤子之心，在这条光明的大道上留下属于自己的痕迹，也留下属于这个夏天最美好的记忆。我相信未来一定是光明的，这份工作也是一份让人发光的事业，我会把握好自己的初心，在未来的道路上一直往走，不再退缩，用自己微弱的光去点亮整个世界!

**大学生个人实践报告篇五**

今年春节之后我便踏入了自己的顶岗实习之中，这份工作是我去年在校园应聘上的，今年的二月份我便已经踏入了岗位工作之中。这段时间对我的改变非常大，我第一次认识到了实践最基本的意义，我也认识到了在社会上生存的真正意义。拥有一份自己喜欢的工作，过着自由且舒适的生活，我想这是每个人都最期望的生活。但我觉得，在这份安逸之中还需要添加一些新的元素，比如说创新、坚持、理想。这些东西都是我们需要的，因为有了这些事物的存在，我们各自的生活应当更加的美好。

真正走进自己的实习生活，对我来说确实是一件比较难以接受的事情。这次我是在市中心一家银行实习，这家银行是四大银行之一。为了能够进这家银行我也花费了非常多的时间和精力，甚至是在初进大学就开始谋划了。我选的金融专业，而对于我来说，最合适的工作就是进入银行工作了。我认为自己相对而言会是一个比较安于现状的人，大学几年，除了凭借着自己对份事业的向往，我也没有太多其他的爱好。我想从事这份工作也仅仅是因为其可以满足我的现需。但这份工作却不是那么容易，它需要我们足够的优秀，也需要我们对它有一定的热情。也是在这个过程中，我明白了坚持的重要性。随着实习中的慢慢深入，我也知道了坚持和创新的重要性。

我们这个时代是崭新的一个时代，家家户户过上了温饱且富裕的生活，汽车等交通工具也是普及了每家每户。在这样繁荣的时代，是什么让我们更加坚定自己的向往。我想是自己心中的一个愿望，也是我们常说的理想。我在高中的时候就非常喜欢金融这方面，所以在大学便毫不犹豫的就选择了这个专业。

我虽是一个好于安逸的.人，但我也深深的明白，如若一个人连小难关都不敢去闯，那他注定会被这个时代所淘汰，也会被这个社会所欺压。我们跟着这个时代进步，同时也少不了创新，更少不了坚持。无论是一份怎样的工作，我们如若没有一份创新的精神，如若不能再这份事业上坚持下去。那么迎接我们的注定也会是失败，成功不会原地等待，它一直都在往前走，而我们能做的，就是不断追赶它，奋力向它靠拢。

时间真的非常快，一恍惚间已经过去了五个月了，这次实习也到了一个尽头，这也代表着我的新生活即将开启。在银行实习的这五个月里我有了非常大的成长，而银行也愿意为我保留一个位置，让我在接下来的时间里继续奋斗。我会调整好自己的状态，向理想、向未来出发!

**大学生个人实践报告篇六**

实习是一个师范生成长为一位合格教师的必经之路，也是检验每一位师范生教学技能的前奏；实习是师范生教学生涯的开始，是师范生展示成果的舞台！应对实习我既有几分兴奋又有几分担忧，兴奋的是我即将走上梦寐以求的教学舞台在那儿展开我教学生涯中的第一堂课，应对我的第一波学生，即便只是为期一个月实习学生；担忧的是怕自己不能很好的完成学校安排的实习任务，不能搞好实习学校交给我的教学任务，不能顺利的完美的解答学生的质疑，怕自己不能很好把握学校“立德树人”的校训！

20xx年9月1日我怀着沉重而兴奋的情绪走进了我阔别五年的母校——xx县中心中学，在这儿承载着我中学时代的记忆，中学生活中的点点滴滴。五年前我从这儿毕业进入更深层次的学习，而今回到母校进行我的教学实习，开展我的教学工作。应对我的学弟学妹们，我无比激动兴奋，在他们身上看到了中学时代活泼奋进的我们，看到了以前那个渴求知识追寻理想的我们；应对我的老师们，心中满是愧疚，毕竟当年的我很顽皮，很叛逆，在那个时代总是让老师操心；应对我的母校，我无比的自豪，是它培育了我，是它带我走过那个朦胧无知的年代，是她引领我走到了这天的学习，也是她为我带给了一个展示自我的舞台......

在为期一个月的实习中，让我体会到做为一名教师经历的点点滴滴，让我初次体会到作为一名教师的酸甜苦辣。在教学实习中虚心听取指导教师的推荐，充分调动学生学习用心性，认真开展每一堂课的教学，认真总结教学经验，认认真真，踏踏实实，勤勤恳恳，任劳任怨地开展实习工作，虽然很累很苦，但也有很多收获。

实习对于我——一名即将毕业的师范生来说是必需的，也是必要的，它不仅仅为我们带给了一个在生源地展示自己教学技能的机会，还为我们带给了一个检验自己学业成果的舞台。这不仅仅仅是学校安排的教学任务，更是一个了解学生学情、熟悉教学方法策略和各个教学环节的机会，还是一个把理论和实践相结合的机遇，为此我在为期一个月的实习工作中认真研习教材，总结学生学情，在教学过程中及时准确的处理学生提问和质疑，并在教学中恰当处理师生关系。

为期一个月的实习转眼即逝，透过实习，我充实了自己，学会了如何教学，如何处理师生关系，学习到了许多未曾接触过的东西，在实习中很快的将理论和实践相结合。经历了这段实习生活，让我感受到新一代教师肩上的重担，体会到教师的艰辛和不易。在实习过程中，我比较自己的中学时代，感受着我们与90后学生的差别，90后的学生领悟潜力、信息接收潜力、对新事物的认知潜力都远远的超越我们的时代，这对我们师范生提出了越来越高的知识要求、教学技能和丰富的知识蕴含。实习过程中，我熟练地掌握了教学技能，不但如此，我还学会了如何处理与学生关系的技巧。

xx县xx镇中心中学原称xx县xx镇第七中学，是一所位于xx县县城西北处，背靠狮子山，临近鲤鱼河，是我县师资相对较好、离县城最近的一所初等中学，共有教职工百余名，其中优秀教师占百分之七十左右，中学骨干教师占百分之十五左右，自办学至今为我县培育了近万名优秀毕业生。该校现有三十余个教学班，在校生近两千余名，其中毕业班九个，一个重点实验班。

（一）听课见习

20xx年9月1日，实习学校正式开学，主要任务是学生报名和开展学前教育，在实习指导教师陈老师的安排下，我参加了初二119班的学前教育，学生报到后，119班班主任舒老师在班上开展了近一个小时的学前教育，资料如下：

1、新学期开始，应订立本学度的学习目标；

2、新学期新风貌，在新的一个学期，大家升了一个年级，务必纠正初一年级养成的不良学习习惯，培养良好的学习风貌；

3、树班风，促和谐，在新学期教学开始前，先要树立良好的班风，促进班级间的和谐，同学间的和睦，营造一个良好的学习环境；

4、树立正确的学习观念和合理切合实际的目标理想。

9月2日我在初三110班开始了我的听课见习，陈老师上的第一堂课是《课外古诗词背诵》本届设计十首古诗词，陈老师采取的是以讲授法为主，陈老师详细的讲解了诗词中的前五首，后五首由学生自己讲解学习，讲解过程中允许学生自由答辩，最后由陈老师指出学生讲解过程中的不足以及不恰切的地方。我听的第二堂课是陈老师在初二119班讲授的《课外古诗词背诵》，教学方法以初三110班大体一致。在听课见习中我认真记录指导老师教学的每一个环节，体会指导老师的教学方法，了解学生的学情以及学生掌握新知识的效率，课后认真总结指导老师的教学经验和方法，给出中肯的评价，并在评价中纠正自己教学中可能出现的问题，学习指导教师优秀的教学方法和教学过程中处理突发事件的应对措施。在实习过程中，不但学会了如何向学生传授自己拥有的知识，还学会了如何处理师生关系，更重要的是在听课见习中体会到校训“立德树人”的真正含义。正所谓“立人者，必先立于人也。”

（二）备课

在认真分析学生学习状况的基础上，我仔细研读教材，耐心分析学生个体状况，参考教辅资料，认真详细的设计教学思路，编写教案。在设计各个教学思路时充分体现以学生为主体的教学思路，做到读写练有机的结合，充分调动学生的学习用心性，做到循序渐进的教学目的。在刚开始的备课中遇到种。种问题，例如各教学环节的衔接脱节，教学时间安排欠妥等，但在陈老师耐心的指导下，我在最短时间内纠正了备课见习中出现的种。种问题。

（三）专业技能教学

20xx年9月在听了陈老师在两个班讲授了五个课时后，我开始了我的第一堂实习教学，我教习的课文时毛泽东的新闻两则中的第二则《中原我军解放南阳》，这是一篇实用性文体，是同学们第一次接触消息，在开讲前我引导学生复习了陈老师在讲解第一则新闻是给同学们介绍的新闻五要素（标题、导语、主体、结语等），其次要求学生自由找出文中五要素，并理解全文。第一堂课的教学很快结束，在教学过程中出现了很多问题。问题如下：

1、教学中语速稍快，偶有方言音出现；

2、刚走上讲台时，略显紧张，但能在很快调整心态进行教学；

3、教学中过于相信学生的自制力，忽略师生了互动中存在的“浑水摸鱼”的现象；

4、各教学环节的衔接基本合理，在预设时间内基本能够完成相应的教学工作。

在接下的教学实习中，涉及到的课文分别有江河的朦胧诗歌《星星变奏曲》和两位外国诗人的诗《蝈蝈与蛐蛐》、叶塞林的《夜》，在结束三首诗歌的教习后，我用了一个晚自习的时间（110分钟）在110班上了一堂现代诗歌的习作课，在本堂课的教学中，我给同学们45分钟的时间创作自己的诗歌，余下时间作为学生展示自己的舞台，在此过程中学生们用心配合我的教学工作，每一位学生都踊跃的参与此次教学中的各个环节。本堂课我采用的是以学生自评为主，以学生自主探索为主，以学生互评相长为主，以教师的引导为辅，以教师的归纳讲解为辅，以教师的点评为辅。在本堂课的教学中，教师只是学生学习的工具和辅助资料，在教学中让学生在相互的点评中学会欣赏其他同学写作中的优点，学会倾听，同时在点评的过程中反省自己写作中存在的问题，纠正写作中的不足和缺点。

教学实习中，所涉及的.课文还有文言文、记叙文、议论文等，在各种文体的教学中我采用的教学方法普片为讲授法和议论法，做到师生互动学习，让学生在互动的过程中更好更熟练的掌握学习方法和技巧，同时让学生在探讨性的学习中巩固相关的知识点，到达学以致用的目的。

（四）班主任工作实习

在为期一个月的实习中，我在我带的两个班级进行了班主任实习工作，工作如下：

1、例行检查早操、课间操两操出勤率；

2、每早带正课前20分钟的自习；

3、组织班委开展班级活动，组织学生进行日常学习；

4、每一天组织班委开班级常务会议；

5、处理班级突发事件。

在班主任工作实习期间，各班委用心组织班级活动，协助我管理班群众，使班级秩序稳定发展，班级间相处融洽，同学和睦相处。在同学们的配合下，我所实习的班级，班风俨然，学风和谐。

（五）教学研讨

在课余时间常与语文教研组的老师研讨当今教育改革问题，与实习学校老教师、骨干教师请教教学心得和经验，资料如下：

1、与语文教研组老师讨论中学语文教材变革问题；

2、与指导老师讨论学生学情以及教学中的种。种问题；

3、与物理组骨干教师钟xx老师讨论目前90后学生身上的种。种问题，及作为一名教师如何引导学生改正种。种弊端的策略；

4、与实习学校教务主任王老师讨论实习学校眼下问题。

在与各位优秀教师和从教多年的老教师讨论后，自己更加清楚目前教育所处的环境和教师所处的位置。在大多数地区教育设施滞后，教育硬件跟不上，教育方法相对落后，师资力量参差不齐，以及教育资源应用不合理等等一系列问题。

在实习的过程中，由于有过硬的专业知识和教学技能，实习学校指导老师的耐心指导，加上自己认真的分析学情和设计教学思路，从而使自己的每一堂教学都能按时按质的完成，并且得到实习学生，指导老师，实习学校相关领导的肯定和好评。

在自己的努力，学生的配合，指导老师的引导，实习学校的支持下，我在9月30日为自己的实习生活画上了一个圆满的句号，这是我走上教学生涯的开始，是我检验自己所学的舞台！

实习虽然结束了，受到学生、老师、实习学校的肯定和好评，但我自己认为在实习的过程中仍然存在很多问题，而自己在教学的舞台上还不能很好的展示自己，鉴于此我还得在以后的学习中更加努力的纠正自己的不足。

还回味在实习的喜悦中，结束的钟声早已敲响，一个月的实习很快的结束了，来不及跟自己实习的学生说一声再见。在这一个月里，有自信、有骄傲、有自豪、有哭泣、有笑语......在这段实习生活中让我真正的体会到了作为一名老师的不易和做老师的生活，其次我也体会到了如何去做一名合格的学生。在实习中我有过抱怨、有过反感、有过不满，但真的我尝到了初为老师的快乐和兴奋。作为一名教师不但要有好的学识，还务必具有良好的道德修养和高尚的情操，而作为一名学生除了学习老师传授的知识还得学习做人的道理！

实习虽是短暂的，但它给我们留下了很多的回忆，也让我们明白了很多学会了很多。在实习期间不仅仅增强我的时间观念、纪律观念，还磨练了我的耐心、爱心和恒心，还增强了我成为一名合格教师的信心，尽管在实习中出现的种。种问题证明我与一名合格的优秀教师还有很长的一段距离，但我相信“有心人天不负，三千越甲可吞吴”，经过自己不断的总结探索和努力，终能成为一名合格的优秀教师！

**大学生个人实践报告篇七**

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位一步，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。这一次的实习任务，我是在开化县的新闻中心完成的，实习的两个月里，我努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

这一次的实习单位内实行的是采编分离制度和分片分领域划分制度，我的报社实习老师主要关注的当地的企业的动态和县所辖的一个乡的民生。在实际的实习活动中，我发现面对采访问题的时候并不是完全和课堂上所学习的一样，实践的活动是艰苦的，面对的问题也不是仅仅依靠书本和课堂经验所能解决的。

关于企业的新闻，事先所要准备的材料需要十分丰富。如：在采访一家关于制造单晶硅的企业，就需要事先了解有关于单晶硅的有关知识和有关于这家企业的背景，以及市场发展情况，另外还需要翻阅有关在本地的相关行业的发展和在生产过程中产品的过程中的大致经过，以便深入贴近群众。

去下乡采访时，所要面对的是如何处理好与村民的沟通，因为那是一个完全不了解的环境，所能了解到的资料也是有限的。在采访时，我与被采访者之间的共同的语义空间比较狭小。我就需要了解更多的当地的生活化用语。另外由于当地情况特殊，几乎每一个地方都有自己的方言，虽然普通话的普及大家都会说，但面对一些特殊词语时，他们会下意识地使用方言，所以这就需要对当地的方言有一定的了解。如：提及对有关民生工程的建议时，如果这么问：“您觉得这次的xx工程对您的\'生产生活有什么帮助吗 ”本来人家面对采访就紧张了，如果还这么正式地进行询问，得到最多是敷衍和套话，甚至人家直接不予回答。如果改成一种家常似的询问：“您觉得这个东西搞有没有用”。人家一听，哟，这家伙是自己人啊。如果有意见，他们就更愿意分享了。毕竟存在了一种群体认同感，接下来的采访也能顺利进行。

我在这次的实习中，虽然遇上了一些挫折，但也获得了很大的收获。就如前文所及，我在实践中了解了一名记者在采访前如何对心理和知识、技能上准备。心理上，我学到的是不要紧张，越紧的话越可能出错，对采访对象以一种“老友的正式会谈”的方式。这指的是，对待采访对象不能因为对方的身份等原因对他（她）产生活轻视或自卑的心理，无论对方是企业老板、政府官员还是普通大众。都要以一种平等的心态去对待他们；但以老友的态度并不是指肆无忌惮聊到哪算哪——这并不有利于完成采访任务，而应该一种正式的会谈的态度——熟络但严谨。技能的准备上，需要花时间去学习和实践才能真正掌握，我这段时间的实习更多就是一个新闻记者的技能掌握过程。知识上的准备，其实要分两个部分，一类时关于采访对象的一些资料的收集；另一类则是关于采访、写作等新闻专业的理论知识和所要采访对象所涉及领域的知识（如采访画家需要基础的美术修养和他的擅长领域的专业知识，采访经济学家了解基础的经济学知识和他所涉及的领域的专业知识）。除去一些背景材料和不需要深度理解的信息外，其他的也是需要花费大量时间去积累。这也是为何业界越来越要求记者博学的原因之一。

记者需要博学的原因还有：技术的发展对新闻传播领域的影响越来越大。由上文举的例子可以发现，想要做好一个记者，不是一朝一夕的努力就可以达到的。而且随着新媒体技术的发展，面对公民新闻的冲击，记者就更需要想全才型记者转型。虽然我实习的地方是一个普通的县城，但遇到大事发生的时候“两微一端”所产生的影响依旧不小。如关于“钟汉良、马天宇来开化为电视剧《凉生》取景”的消息就是因为“两微一端”的传播才在大众中流传开来的。我所在的实习单位也跟着媒介融合的潮流，对报纸进行了上网，开通了微信公众号“开化新闻网”和微博认证账号“开化新闻网”。可见熟悉和了解新媒体的发展个使用是多么重要。面对新媒体的发布新闻，并不能于在报纸上所使用的表达一致，而是需要适合新闻传播渠道的网络表达以营造其平等、去中心化的网络语境。

**大学生个人实践报告篇八**

实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，同时也可发现自己的许多不足之处。大学生实习报告范文为您献上，望对您有所启发!

此次实习，主要岗位是审查起诉科，因此主要实习科目是刑法和刑事诉讼法，也涉及一些其他私法科目。在实习中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并掌握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯罪事实，探询犯罪的心理、动机。真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公诉人员做好案件的调查笔录和庭审笔录，做好案卷的装订归档工作。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的法学教育和实践的确是有一段距离的。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段;社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

在实习过程中，也发现法律的普及非常重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。人们的法制观念、法律意识都有了很大的提高。但是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是知道的，但却不知道如何适用它，以至于触犯法律;有时候人们对两个以上不同法律对同一问题的规定不明白，不知道该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，后来在改选中落选，这样一些会计帐簿、会计凭证需要移交，但是他一直认为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以隐匿会计帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，只有这样法治建设才有希望。

再有一个问题就是青少年犯罪。在实习中所接触的案件中，有很大一部分案件的被告是八十年代以后出生的，甚至有两个犯有抢劫罪的被告人是八七年的。不考虑被告人家庭和自身因素，从社会大环境来说，我觉得社会也有一些责任的`。从八十年代初改革开始到八十年代末，这是一个重大变革的时期。这一段时间对精神文明建设有些放松，也就是说，有些犯罪人在童年时期就有可能已经沾染上了一些不良习气。所以说，教育从娃娃抓起，不能只是一个口号，要真正落到实处。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

学习法律的最终目的是要面向群众，服务大众，为健全社会法治，为我们的依法治国服务的。高等法学教育在推进法治建设过程中担当着重要的角色，其培养的具备一定基本理论知识，技术应用能力强、素质高的专业技能人才，将在社会上起到重要作用。现代的社会是一

个开放的社会，是一个处处充满规则的社会，我们的国家要与世界接轨，高素质法律人才的培养必不可少。因此，对人才的培养，应当面向实际，面向社会，面向国际。法学教育本身的实践性很强，所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，大学的法学院应当与公、检、法、律师事务所等部门建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识，培养学生对法学的兴趣，避免毕业后的眼高手低现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

**大学生个人实践报告篇九**

认识实习是本专业学生的一门主要实践性课程。是学生将理论知识同生产实践相结合的有效途径，是增强学生的群众性观点、劳动观点、工程观点和建设有中国特色社会主义事业的责任心和使命感的过程。

通过认识实习，使学生学习和了解发电厂、变电站、调度中心等电力系统知识，培养学生树立理论联系实际的工作作风，以及生产现场中将科学的理论知识加以验证、深化、巩固和充实。并培养学生进行调查、研究、分析和解决工程实际问题的能力，为后继专业课的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。通过认识实习，拓宽学生的知识面，增加感性认识，把所学知识条理化系统化，学到从书本学不到的专业知识，并获得本专业国内、外科技发展现状的最新信息，激发学生向实践学习和探索的积极性，为今后的学习和将从事的技术工作打下坚实的基础。

认识实习是与课堂教学完全不同的教学方法，在教学计划中，认识实习是课堂教学的补充，认识实习区别于课堂教学。课堂教学中，教师讲授，学生领会，而认识实习则是在教师指导下由学生自己向生产向实际学习。通过现场的讲授、参观、座谈、讨论、分析、作业、考核等多种形式，一方面来巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可获得在书本上不易了解和不易学到的生产现场的实际知识，使学生在实践中得到提高和锻炼。

1）需提前准备实习资料收集、整理。

2）完成实习报告一份。

3.1 实习形式和内容

①在发电厂工作人员、工程师的亲自带领下，我们参观了发电厂的各个部门和设备仪器；了解发电厂人员如何做好日常的管理工作、电厂的发电流程、了解到了设备仪器的基本工作原理、如何对设备异常、事故进行判断和处理等

②通过分组跟班、工程师现场介绍，了解一线工作人员的工作情况；了解发电厂的一次设备和二次设备；了解了发电厂的各类监控系统；了解调度员的工作环境、使用的专业软件以及需要掌握的专业知识。

③在工程师现场介绍调度中心的设备、工作情况的时候，学生要要求作好笔记。

④将搜集学习到的相关知识与参观发电厂的实践相结合，对理论知识进行深化理解，总结收获。

⑤运用所学知识，对生产实际中存在的问题作出一定的分析，进一步提高分析问题和解决问题的能力。

3.2 实习前准备

（1）火力发电厂主要概念

火力发电厂的生产过程实质上是四个能量形态的转换过程，首先化石燃料的化学能经过燃烧转变为热能，这个过程在蒸汽锅炉或燃汽机的燃烧室内完成；再是热能转变为机械能，这个过程在蒸汽机或燃汽轮机完成；最后通过发电机将机械能转变成电能。

（2）了解发电厂的三大系统

汽水系统

火力发电厂的汽水系统是由锅炉、汽轮机、凝汽器、高低压加热器、凝结水泵和给水泵等组成，他包括汽水循环、化学水处理和冷却系统等。水在锅炉中被加热成蒸汽，经过热器进一步加热后变成过热的蒸汽，再通过主蒸汽管道进入汽轮机。由于蒸汽不断膨胀，高速流动的蒸汽推动汽轮机的叶片转动从而带动发电机。为了进一步提高其热效率，一般都从汽轮机的某些中间级后抽出作过功的部分蒸汽，用以加热给水。在现代大型汽轮机组中都采用这种给水回热循环。

此外，在超高压机组中还采用再热循环，既把作过一段功的蒸汽从汽轮机的高压缸的出口将作过功的蒸汽全部抽出，送到锅炉的再热汽中加热后再引入气轮机的中压缸继续膨胀作功，从中压缸送出的蒸汽，再送入低压缸继续作功。在蒸汽不断作功的过程中，蒸汽压力和温度不断降低，最后排入凝汽器并被冷却水冷却，凝结成水。凝结水集中在凝汽器下部由凝结水泵打至低压加热再经过除氧气除氧，给水泵将预加热除氧后的水送至高压加热器，经过加热后的热水打入锅炉，再过热器中把水已经加热到过热的蒸汽，送至汽轮机作功，这样周而复始不断的作功。在汽水系统中的蒸汽和凝结水，由于疏通管道很多并且还要经过许多的阀门设备，这样就难免产生跑、冒、滴、漏等现象，这些现象都会或多或少地造成水的损失，因此我们必须不断的\'向系统中补充经过化学处理过的软化水，这些补给水一般都补入除氧器中。

燃烧系统

燃烧系统是由输煤、磨煤、粗细分离、排粉、给粉、锅炉、除尘、脱流等组成。是由皮带输送机从煤场,通过电磁铁、碎煤机然后送到煤仓间的煤斗内,再经过给煤机进入磨煤机进行磨粉，磨好的煤粉通过空气预热器来的热风，将煤粉打至粗细分离器，粗细分离器将合格的煤粉（不合格的煤粉送回磨煤机），经过排粉机送至粉仓，给粉机将煤粉打入喷燃器送到锅炉进行燃烧。而烟气经过电除尘脱出粉尘再将烟气送至脱硫装置，通过石浆喷淋脱出硫的气体经过吸风机送到烟筒排人天空。

发电系统

发电系统是由副励磁机、励磁盘、主励磁机（备用励磁机）、发电机、变压器、高压断路器、升压站、配电装置等组成。发电是由副励磁机（永磁机）发出高频电流，副励磁机发出的电流经过励磁盘整流，再送到主励磁机，主励磁机发出电后经过调压器以及灭磁开关经过碳刷送到发电机转子，当发电机转子通过旋转其定子线圈便感应出电流，强大的电流通过发电机出线分两路，一路送至厂用电变压器，另一路则送到sf6高压断路器，由sf6高压断路器送至电网。

3.3陡河电厂概况

陡河发电厂隶属于大唐国际发电股份有限公司，它坐落于河北省唐山市，始建于1973年，先后经历了震后重建和扩建。到1987年 10月，八台机组全部建成投产，总装机容量1550mw。

陡河电厂建成初期就成为全国重点电厂之一。现在与近几年新建的电厂相比，陡河电厂的发电量已经非常有限，但是作为一个老牌电厂，其技术依然可以和我国电力行业的一流电厂相媲美。

建厂20多年来，陡河电厂始终坚持以安全生产为基础，以经济效益为中心，以优质服务为宗旨的方针，企业综合实力不断提高，历年以来没有发生重大设备事故，截止20xx 年1月底已连续安全生产1 633天。曾先后荣获“全国先进集体”、“全国节能先进集体”、“全国节水先进企业”、 “全国一流火力发电厂”等荣誉称号

3.4电厂未来发展

随着陡河电厂很多机组的老旧，如今已经关停了几台机组，同时准备着更换新型的发电机。由于受到国家政策影响，对于环境保护的要求，所以现在在广州市已经不能再装燃煤机组，即使陡河电厂在未来的更新换代中需要用到其他的火力发电方式，比如燃烧天然气。同时天然气发电机组有这自身的许多优势比如：

天然气发电优势

环保性：更高的排放标准。燃气机组排放全面达到或超过欧ⅳ标准，更环保， 更节能。

经济性：综合利用燃气发电，成本远远低于采用柴油和重油发电，也低于市电价格，如果将排放出的热能加以综合利用，则会更进一步降低成本。

节能性：发电效率更高。进口燃气机组发电效率最高可以达到 40% ，远远大于低端品牌 32% 的水平。

可靠性：适应于低浓度甲烷；设备运行更稳定，在正常情况下，维修周期大幅延长。

安全性：采用专利技术的电脑模块控制，技术水平达到国际领先，更多的控制系统、检测系统和保护系统确保机组安全运行。

此外，宇动新能源公司具备了气体收集、处理、提纯、储存方面的技术，从电力系统的规划到冷热电联产联供，以及固有设施的改造等方面，均能提供全套的解决方案。

这次去陡河电厂进行实习参观，实习地点为唐山市陡河，大家是相当的兴奋，大概是因为很快就能实地了解发电厂里面真正的内容，了解将来可能的工作单位吧。而且可以吧很多实际事物与书本上面所学到的知识联系起来，使自己的知识更加丰富，知道更多的专业相关知识。

从参观实习中，我了解到了，随着国家政策的变动，能源价格的变化，对环保的指标要求越来越高，陡河电厂正在逐步的改进着自己，从燃油发电到现在的燃煤发电或是将来规划中的天然气发电，从小机组到大机组，从没有脱硫脱硝到现在除尘脱硫脱硝等，陡河电厂在一步步的改进着，既满足节能高效，又满足保护环境。同时要达到这些要求就必将应用到很多新技术，新设备，所以对于人员的要求也必将有所提高，如果将来我们想更好的发展，现在就需要认真学习，跟上时代的步伐，学习新技术，新知识，为将来的工作打下坚实的基础。

这次实习，让我感觉电力调度的困难，比起我们所学的课本知识复杂很多，形象系统稳定运行的因素也有很多，同时我国经济的高速性，使得用电的需求不断增加，所以更显调度中心的重要性。

**大学生个人实践报告篇十**

综合复习与巩固成本会计课程所学的理论知识，做到理论联系实际，培养和提高会计核算的实际操作能力。加深对成本会计核算过程以及核算方法的理解和掌握，为毕业后从事会计工作打下坚实基础。

本次实习二项内容：

1、各种成本费用的

归集与分配。

2、各种成本基本计算方法（品种法、分批法、分步法）的综合训练。

一、生产成本的归集与分配是基础部分，它对以后几章内容有很大作用。

成本归集与分配过程实际上就是成本计算过程。在本次实习中，我们按照成本核算的基本程序，先后对材料费用、职工薪酬、其他费用、辅助生产费用、制造费用、废品损失、完工产品和在产品七个方面进行了分章做题练习，经过实习我基本能够对这些费用进行分配。在这些章节中难度不大，只要掌握了一些方法，在加耐心做题训练，就能熟练掌握了。可以说这些章的内容不难，学好了这些，以后的部分学习起来就容易了。

在材料费用方面，分配费用比较简单，比如一批材料为几种产品共同使用，应根据一定的分配方法如按材料消耗定额或材料定额费用分配，从而计入各产品成本；人工费用方面，应按成本项目进行归集，生产工人的计入生产成本，车间管理人员的计入制造费用，厂部管理部门的计入管理费用等，若生产多种产品，应按一定的方法如实际工时进行分配后分别计入各成本项目；辅助生产费用方面，在本次实习中，主要运用交互分配法分配，这里用的方法相对来说难度比前面的大，不过最重要的求分配率；制造费用的分配方面，将在生产环节发生的制造费用按一定的方法如工时比例、定额材料比例，分配计入各有关产品的基本生产成本项目中；废品损失计算，在核算时，将不可修复废品的生产成本和可修复废品发生的费用计入“废品损失”账户的借方，将受到的赔款和废品残值计入“废品损失”账户的.贷方，然后结转出净损失；完工产品和在产品成本的计算是成本核算的最后一项内容，也是很难很重要的部分在实习中我们主要用约当产量法，定额成本法和定额费用分配法来做，在这里我们花费了好多时间。

二、各种产品成本计算方法综合运用。

在实习的过程中我们只是讲了品种法。分批法和分步法。其中品种法是最基本的方法，好多企业都用这中方法，在实习过程中花费了好几节课；而分批法是按批别作为计算对象，是一种订单生产，成本计算期与核算报告期不一致，一般不考虑在产品和完工产品的分配问题；分步法是以生产步骤作为计算对象，适用于大量大批生产，分步法是最难的，分步法分为逐步结转分步法和平行结转分步法，分步法实际是品种法的多次应用，最难的部分是要成本还原，学习了这些方法后老师带着我们对这些方法分别做了综合训练。

1、经过四周的实习，让我真正体会到成本会计是一项巨大而复杂的工作，它最考验一个人的耐力与细心，每一个过程都是非常的复杂与繁琐，所以一定要养成细心做事的习惯；

2、经过实习，使我比较全面、系统的了解和熟悉了现代成本会计核算各个环节的基本内容，加深了我对成本会计核算基本原则和方法的理解，使我对成本会计操作的基本技能更加熟练，为我们以后的学习和工作打下了坚实的基础；

3、以前没有学懂的一些东西，在这个实习过程中我基本把它们弄懂了，可以说这是对我所学知识的复习和深化；

4、实习中以前教我们财务会计的那个老师采用的方法就是让同学来讲，同学讲后又亲自来给同学讲，我认为这种方法很好，它可以锻炼同学的能力又可以督促同学的实习，同学可以充分发挥自己的长处来给同学教授好的方法和知识。

1、我们在实习的过程中只是根据实习教材做题训练，虽然在这个过程中我们学会了做一些题，但是没有到校外企业进行实习，没有在实际环境下亲身实际操作过，以后工作中碰到有些实际东西我们仍然不会做；

2、在实习过程中因为认识上有许多不足，要达到理论与实际的真正结合仍需加强训练，并投入更多的实践。

1、我希望学校给同学联系到校外企业进行实习，只是在教室里做题和讲题不太好，并且有时会让同学感觉到很枯燥；

2、老师应当讲一些工厂以及工作中实际遇到问题时的解决方法；

3、在实习的过程中课太少，在以后应当排四节课，应该严格要求同学，督促好同学的实习。

**大学生个人实践报告篇十一**

通过认识实习，使学生充分接触计算机，深入理解计算机系统，锻炼学生的实践技能，提高实践动手能力，将所学的专业知识与实际联系起来。同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。

xx年5月23日——xx年8月25日

武汉xxxx有限公司于xx年注册成立，一开始主要从事移动增值服务，抓住行业刚刚起步的机遇，顺利接入中国移动和中国电信的sp业务，获利颇丰。随着sp行业的逐渐规范以及中国移动smic平台的建成，作为中小企业的武汉\*\*科技深感行业风险的巨大，于xx底开始寻找其他投资机会，经过周密的市场调查和分析，最终决定于xx年5月底正式进军数码行业，首先从mp3播放器入手。笔者正是此时加盟\*\*，开始公司的二次创业。

本次实习共分三个阶段：高校促销活动期、柜台零售学习期和武昌市场开发期。

这一阶段我主要负责高校市场的开发和促销活动，包括前期的调研准备，中期的华农促销活动以及后期的活动总结。武汉作为三大高校集中地，拥有高校60多所，在校学生四五十万，年消费额到达30亿，近年来越来越引的的商家垂涎。任何一个有战略眼光的企业都不应该对这么大的市场漠然处之。因为我有在校学生的优势，又曾经办过协会，搞过很多活动，所以公司希望通过我来先行试水，为日后抢夺高校市场做些有益的尝试。从我来说，首先我觉得高校市场的重要性毋庸置疑，尤其对数码行业来说，其产品的特殊性甚至要求企业决策者应该把高校市场提高到战略的高度来看待。但到底该以什么样的形式进入高校市场呢?许多公司秉着渠道为王的理念，疯狂地在高校做促销活动或建立直销网点。我很赞同渠道为王，但也应该具体问题具体分析。任何一个企业都应该对其目标消费者进行深刻的分析，才能做出科学的营销策略。高校学生作为我们的目标消费者，有着其自身的消费行为。突出表现在追求品牌，追求时尚，追求个性。消费场所一般选择在规模较大的mp3专卖场，如电脑城就是最佳选择。遵循这一习惯，我们的高校活动就应该在宣传上下功夫，让高校学生认知并接受我们的品牌和产品，才是高校活动的重点所在。所以我不赞成那些不计成本、不经调研分析的.校园促销活动。后来在我们学校举行的为期一个周的促销活动也证明收效不大。

一个老业务员对我说，一个优秀的业务员应该首先是个优秀的门市营业员，至少是非常了解门市销售。于是经老板安排，我在汉口中心电脑城的柜台“蹲点”了差不多一个月。虽然觉得公司如此安排让我很难接受，毕竟我一腔热血不是跑来站柜台的，我是来创造业绩的，我要证明自己的能力，我不能因为自己还是在校学生就理所当然比别人差。但当那位再次问我在门市有没有什么收获时，我真的仔细想了想。其实收获还是蛮大的。小小的柜台还真的不简单。首先可以了解顾客的喜好，什么机型、价位、功能以及品牌的的mp3最受欢迎，这些是最权威的一手信息。比如以前我觉得小贝贝最不好卖，小月光应该最受欢迎，结果却恰恰相反。其次，在柜台还得经常去其他柜台和经销商处调货，这是以前没有经历过的。再次，柜台本身的形象，货品的陈列等都是讲究艺术性的。更好地了解了柜台，才能更好地了解经销商——我们的客户。在以后的武昌市场开发过程中，我经常是还没认识经销商就帮他们做起了生意，设身处地地替他们着想，终于赢得了他们的好感，也赢得了我们的市场。

终于有一天，老板对我说，准备派我独自去武昌开发市常武汉的数码市场主要分为武昌和汉口两个较集中的市场，其中又以武昌为主。武昌有南极电脑城、珞珈电脑城、电脑大世界、华中电脑城以及武汉电脑城，这些电脑城就构成了华中地区最大的电脑交易市场和数码广常所谓得武昌者得武汉，得武汉这得华中，得华中者得天下。可见武昌的战略地位极其重要。所以，公司要想在数码行业立足并发展壮大，必须得拿下武昌。但我没想到的是，这么重要的任务，老板居然让我一个还没开始做过业务的人独自扛着。因为武昌这块，一开始有人来碰过，但效果都不是很好。因为我们公司在汉口，一些渠道关系也都在汉口，武昌是所谓的朝中无人，而我们的产品又是自己贴牌，大部分都是公模机，缺少广告支持，此时武昌市场上已经站住脚的mp3品牌不下几十钟。那些经销商都不愿意和一个小公司的刚刚上市的没有名气在他们看来没有保障的的品牌合作。因为这些原因，一段时间内公司一直没人提过武昌市常现在老板这么安排，让我有种不安。这么重要的市场，如果真的要进入的话，按理也应该是派出经验丰富的资深业务员才对。难道是在试探我?但我也管不了，一方面在门市呆的不耐烦了，另一方面我也急于证明自己。成则英雄，败也问题不大，毕竟我还是个没经验的在校学生。于是我壮志踌躇地答应了。从13日起，我开始了上午在武昌几个电脑城穿梭，下午回公司报告的颠簸生活。经过和经销商的交流得知，这些经销商也有自己的苦衷。现在做mp3的太多了，许多小品牌见别人赚钱，马上跑来凑热闹，见利润降低，就撒腿走人。而mp3属于易耗品，经常出毛病，所以售后很重要。那些上游厂家撤出后，售后的问题就全部留给经销商了，许多经销商因此损失惨重。所以在我们考察经销商的同时，这些经销商也在考察我们这些上游公司。

1、在武昌设立办事处，让客户放心，也方便与客户的沟通;

2、做好广宣，一方面提高品牌知名度，另一方面也向客户表明我们愿与他们长期合作共进退的诚心和决意。在我的努力下，办事处终于成立了，我也顺理成章地成了办事处负责人，另外，公司又给我派来两个帮手：一个协助我的工作，一个负责库存和财务。我也帮助公司初步打开了局面，到我离开时，已经有10个经销商在和我们合作。可惜的是，当我一手打开武昌市场，一手建起武昌办事处，一切步入正轨时，由于学习等原因，我却不得不离开了。

作为还没有踏入社会的大学生，面对自己未来的生活与工作，我们心中是有很多疑问的，我们特别需要到真正的工作环境中去感受一下自己几年后会所从事的工作。这次实习中的参观学习不仅让我们对距离自己最近的工作有了详尽的了解，同时也让我们对自己接下来的学习有了进一步的规划。

**大学生个人实践报告篇十二**

课程名称： 生产实习（财务管理） 实习时间： 20xx年7月1日至20xx年8月1日 姓 名： 杜功辉 学 号： 2009101387 专业班级： 09财务管理（3）班 指导教师：冯亮能

南昌工程学院经济贸易学院

财务管理教研室

20xx ——20xx 学年第 二 学期

实习单位： 江西宜审会计师事务所

今天是我本次实习的第一天，我早早出门到了实习单位———江西宜审会计师事务所。我径直来到了财务部找到了带我实习的王姐。王姐对我很热情，寒暄几句后告诉我领导还没回来，虽然工人在干活，但是由于过年各种款项的收付和帐务结算都还没有办法进行，公司的财务部门的业务算是还没有正常开始，因此今天就没什么工作要做，随后王姐向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，可能是公司经营规模小，财务部的出纳和其他人员都是其他部门人员兼任的，只有在有工作需要的时候才会出现，因此办公室里固定人员很少。午饭过后，王姐给我找了本《财会月刊》看，看完后又找了本《会计研究》，尽管和实习没有太大联系，但我还是希望多看看书，让自己懂得多一些，才能更好的使理论与实践相结合。这一天就这样平静的过去了。

第二天，我帮着王姐粘贴票据等原始凭证、整理些原始凭证之类。这与在学校里练习时粘贴凭证的方法和情况不太一样。在学校里练习时，都是将所得到的原始凭证直接粘贴到自己所作的会计凭证的背面；而在这里，都是先将原始凭证按日期摆放在一起，将它们按顺序用固体胶棒粘贴到一张大概有a4大小的原始凭证汇总表上，王姐还告诉我怎样贴才能使这些原始凭证粘的整齐又好看，而且使得汇总表的整张纸都被均匀贴满。

没有实习之前，我一直都以为会计的实际操作会与学校里老师所教的、我们所见到的一模一样，实际上，书本上的知识只是其中的一种，现实中所需要的会随着实际情况的变化而变化。快下班时和林姐聊了一会儿有关实习的事情，不少人都在会计师事务所实习过一段时间，有些人自认为学到很多东西，也有些人觉得浪费时间的，其实不光是实习，学习、上班等许多方面的事情都有两面性，每个人都有自己的理解，其实关键还是在于自己如何把握。时间过的真快，转眼到了下班的时间。

接下来几天给我安排的任务是装订记账凭证，把打印好的记账凭证和原始凭证汇总表按照时间顺序放好，每一天的记账凭证下面都放一 张当天的原始凭证汇总表，因为记账凭证式打印出来的，两张纸刚好一般大，所以放在一起也非常整齐。 装订记账凭证时，可以先用打眼机打三个眼，然后用棉线穿起来。这穿线也是有学问的，用曲别针扭一个穿线针，把线双着从中间带过去，再分别从两边的眼中穿出来，与中间预留的双线汇合，打成结，正好可以把结压入中间的眼中，从外观上看，平平的，根本看不出打结的痕迹。再贴上凭证封面，非常整齐好看。这些都是做会计的基本功，只有亲自作了以后才会知道其中的奥妙。 下午王姐将以前的收款凭证和付款凭证让我看，复习会计科目，不了解的明细科目就问，了解大概的会计科目有哪些。巩固了一下自己的会计基础知识。王姐说这是个小企业，没有什么复杂的业务，以后如果到了大公司，会有很多现在公司根本不会涉及的会计科目和业务，到时候就得靠自己了。

今天王姐拿出了公司的支票，我看到上面还没有任何字迹，她告诉我这就是银行支票，拿着这个可以直接到银行兑换现金，她还说支票和其他票据一样，出票日期必须使用中文大写，为了防止变造票据的出票日期，还有一些具体的写法。以前虽然也学过，但当时没有真实的票据摆在眼前，还真是不容易记住。不过这次我确定我记住了，而且还记得很牢，想要在忘了也很难的。下午王姐让我看账查账，她这样跟我说，凭证虽然容易做，但是很容易出错，就算是那些做了十几年的会计师，做了不审核，也是会有错误的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己，稍微掉以轻心就会出错。听完这些之后，我觉得真得挺有理的。会计是一项细心的工作。

今天还是没有学新的内容，依然是整理原始凭证、填制记账凭证等等。我知道，大多数时候，会计都是每天做着重复的事情，虽然每天做重复的事情，但我们也应该认真负责，不能敷衍了事。虽然一直在按时上班实习，但是会计工作本身就很轻松，加之又是实习还是一个循序渐进的了解、熟悉和学习的阶段，这些天也就很快过去了。感觉学习了好多东西，是从书本上学不到的，理论和实践还真是有些不同，还是很高兴很有成就感的。

跟着王姐实习已经有一个星期了，上周做的都是些最简单的事情，主要是看、观察、学习。今天王姐告诉我说这个星期要教我电算化，就是在电脑上进行记帐，虽然公司的经营规模不大，但它的账务处理也都是通过网络进行的。她先打开公司的用于会计记账的专用网页，先让我在电脑上输入一些公司的相关文件。输完之后，就拿来了一些原始单据凭证，根据原始凭证记录登记记帐凭证。虽然不是自己登记，但是王姐每作一次都向我讲清楚，慢慢的看得多了，我也就觉得不是那么糊涂不清了。这个星期的主要任务就是学习会计电算化。因为我在学校里的学习期间，我的专业知识学得还可以，最起码的基本知识还都记得，而且在校期间也经历了学年实习，因此这些编制登记凭证并不是很难应付。因为有些基础，所以学习的也很快。

经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。我在学校里也学过一些与会计电算化相关的软件知识。因此，学习在网上进行帐务处理并不是很困难，而且觉得它们之间有很多的相似性，只是一个是单机操作，而另一个是通过网络保存。由于刚过完年不久，公司的业务也不是很多，王姐也不是很忙，就很耐心的教我，如：三大凭证：收款凭证、付款凭证和转帐凭证的科目如何在网上进行输入和保存，登记凭证的增加、删除和修改，如何将已经录入的凭证从网上调出来并察看其相关内容等等。王姐还告诉我会计工作有其自己的连通性、逻辑性和规范性：每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账，如：凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户；会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的；在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计的法律法规、制度为前提。

这周我了解到公司主要涉及到的会计科目有应收帐款、现金、银行存款、其他应收款、其他应付款、固定资产、原材料、应付帐款、应付工资、短期借款、应付福利费、应交税金、管理费用、制造费用、营业费用、财务费用、生产成本、实收资本、本年利润，利润分配、所得税等。我一直都觉得很奇怪，公司登记的好多账款都直接记入其它应收款和其他应付款，而应收账款和应付账款却基本没有见到，为什么要这样设置呢？我后来好好的仔细想想，觉得可能是因为公司的业务少，科目简单，就将这两种账户合二为一，虽然是这样想过，但还不是很明白，会计工作本来就存在很多差异，根据会计本人的个人喜好，也许这就是所谓的\'偏差吧！今天学习登帐。登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐 凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后 才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等 年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。 在实训中，我掌握了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等的填写。接着填写 相关的数据资料。 再继续审核和填写原始凭证。 然后根据各项经济业务的明细账编制记账凭 证。 根据有关记账凭及所附原始凭证逐日逐笔的登记现金日记账、 银行存款日记账以及其他 有关明细账；往后我们会编制科目汇总表，进行试算平衡。根据科目汇总表登记总分类账。 并与有关明细账、日记账相核对；最后要编制会计报表；将有关记账凭证、账页和报表加封 皮并装订成册并写实验报告。

今天王姐教我的是 1、错帐更正方法： 在记帐过程中， 可能由于种种原因会使帐薄记录发生错误， 而作为会计人员应运用正确 的更正方法，一般有划线更正法、补充登记法、红字更正法三种，而不是填补、挖改。我想 这是我们在作帐时注意的一点。 2、对帐。在实训中我们必须做的 是原始凭证与证帐凭证、各明细帐与总帐核对等。我 想其中有好多人都省略了这一步。 以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如 所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问 题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它 一切都为零！会计就是做账。是会计操作的一般顺序和基本流程。负责记帐的会计每天早上的工作就是对昨天的帐务进行核对，如打印工前准备，科目结单，日总帐表，对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应。然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等。在中午之前，有票据交换提入，根据交换轧差单编制特种转帐，借、贷凭证等，检查是否有退票。下午，将其他工作人员上门收款提入的支票进行审核，通过信息系统进行录入。在本日业务结束后，进行本日终结处理，打印本日发生业务的所有相关凭证，对帐，检查今日的帐务的借贷是否平衡。最后有专门的会计人员装订起来，再次审查，然后装订凭证交予上级。

**大学生个人实践报告篇十三**

20xx年xx月xx日至20xxxx个月时间，我在xxxx分厂制造部操作员岗位实习。

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。

通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

实习是一种实践。是理论联系实际，应用和巩固所学专业知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。

毕业实习是一门专业实践课，是我们在学习专业课程之后进行毕业设计时不可缺少的实践环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义，同时也可以使我们了解传统的机械制造工艺与现代机械制造技术之间的差别。毕业实习更是我们走向工作岗位的必要前提。

通过实习，我们可以更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离，为我们毕业后社会角色的转变打下基础。

顶岗实习是我们学院学习的重要补充部分，它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的。

通过顶岗实习，使学生走向社会，接触本专业工作，培养、锻炼学生综合运用所学的专业知识和基本技能。可以提高自身理论联系实践的能力，把自己所学的知识应用到实际中，提高实践动手能力，提高职业技能和技巧，初步实现社会心理角色的转变，使学生能够真正参与社会竞争。可以提高自身与人沟通交际能力，增加对社会的认知。可以锻炼和提高学生组织管理能力，培养分析、解决实际问题能力。此外顶岗实习可以实现实习和就业的有机结合，为毕业论文环节的实施收集资料，增加。

顶岗实习与就业岗位有密切的关系，顶岗实习是尽早的接触就业岗位的途径之一，通过顶岗实习，自身将获得对适合自己的岗位形成正确的认知，对今后的就业乃至一生起着至关重要的作用。

此次实习进程大致如下：

（1）xx月xx日—xx月xx日在操作员岗位进行实习并记录实习日志。

（2）xx月xx日—xx月xx日书写实习报告并与指导教师交流。

（3）xx月xxxx股份有限公司。英语简称为xxxxxx。公司成立于20xx年xx月xxxxxx技术有限公司到我校招聘，经过两轮我顺利的进入了这家以液晶面板生产为主的企业。20xxxx日到公司报到，正式开始顶岗实习的生活。

实习主要可以分为三个阶段来概括。第一阶段，培训，主要是安全，，规章纪律，产线理论学习培训等等，第二阶段，跟着师傅学习和练习实践，解决在现场工作中遇到的各种问题，和工作专业技能，并通过部门考核，取得上岗操作证，第三阶段，学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

我的岗位是：xxxxxx制造部后工程xxxx的维护与管理。

顶岗实习的十个月，即是一个学习适应的阶段，也是一个重新调整和审视自己的阶段，刚刚离开校园步入工作岗位，从一个学生转变成为一名职业人，遇到了很多挫折，也学会了很多，经历的是一个慢慢成长的过程，在工作，学习和生活中也存在着一些不足，关键是要正确的面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断完善和提高自己。

短短十个月的工作过程让我受益很大。不仅让我开阔了眼界，还让我懂得了如何更好的为人处事。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的.肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。最终通过自己不断地学习，同时也在大家的帮助下慢慢的开始适应，开始独立的完成工作。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与，学会了自主学习，也学会了严谨的工作态度，精益求精工作作风，同时也学会了责任。顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生！感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢xxxxxx有限公司给我的这次宝贵的实习机会，感谢a班，感谢后工程的同事给予的照顾和帮助，同时也谢谢工作和生活中给予我挫折的人，谢谢你们让我学会了成长。最后祝xx的前景更加辉煌，祝我们工程职业学院明天会更美好，为社会培养更多人才，祝我们学院领导和老师工作顺利，家庭幸福美满。

**大学生个人实践报告篇十四**

实习对于我们这些即将结束大学生活，即将走入社会的应届毕业生来说，是一次毕业之前最为重要的励炼。

习惯了几年从教室到食堂再到宿舍，“三点一线”式的生活；习惯了最为单纯的人与人之间的相处模式；习惯了简单快乐、悲伤；习惯了校园中的一切。而这时，我们要离开所有这些我们所熟悉的事物，毕业了，我们必须去独自面对外面世界的喧嚣。

这次实习工作，我是一名xx生产工。这样的实习工作虽然让我的专业用处不大，虽然，之前的我对这方面不怎么懂，因为这是我参加的第一次实践活动。所以，我依然珍惜我的实习机会。因为我相信，任何一件工作，都可以让我们从中学到我们在校园不曾接触的东西；任何一位在单位的前辈身上，都有我们可以学习的亮点。

但是，在我的实习生活最初的阶段，可以用“无奈”两个字来概括。刚报到那天单位就有领导对我们的带队老师大吼，更何况是我们这些学生了，心感失落。没人情味。

实习刚开始，天天只有被批，压力很大，一点也不讨好，天天只有重复做同一件事，很是没有意思。经历了最初的无奈，我告诉自己，我不能就这样碌碌无为下去。如果仅仅是为了实习鉴定，如果仅仅是为了几句评语，如果仅仅是想要一个那出去好看的公章，我不需要来到这里。我想要的，是真正的收获。

于是，我开始了一段“痛苦”的经历。为了尽快适应自己所做的工位，我开始了每天长时间的认真学、认真做，让班长看到我们学生是能做好这些工作的。枯燥，厌倦，概念模糊。以至于那段时间，一到上班，我都很积极，以至于我的手起茧、脱皮、充血。满脑子全是什么箱子怎么做，甚至有时做梦都在工作。

同时，由于我从未做过这方面，做事方法不对，老工友看着我辛苦做，于是教我轻巧的方法。我做起事来轻松多了快多了。从最基本的模仿开始，慢慢自己琢磨好的操作方法。

实习的日子，让我最先明白的是严谨。在学校的时候，经过实验室一年的砺练，让我坚信一句话：没有什么事情小到不值得我们去挥汗，也没有什么事情我们尽了全力还不能做好。

一直以来我以这样的心态去工作，但当实习到一个月的时候，我们的工作量逐天增加，时间更长了，让我的身体吃不消。好多同学们都很烦躁，每天都有人与班长争吵，这种情况还至少要为持一个月，我当时心里也很烦躁。更听说了x月份每天工作xx个小时，我更不想实习期长。可是，我绝对不甘心只是这样默默无闻。每天告诉自己，再做好一个月就可以了。坚持到离岗的那一天。

这里纵然和我大学三年所学的专业没有太大的关系，但我依然坚定的走下来了。但是当我面对在学校我没有遇到的困难时，我也确实怀疑自己当初的选择。尽管，去实习之前，我曾告诉自己，一切都要从头开始，在这里，没有人认识你，这里并不属于你。这样的心理暗示却依然没能阻止我最初的心理落差感。这种落差，在当时，带给我的是前所未有孤独感。还好，我的孤独感并没有持续太久。

今天只这样淡淡把那段经历掀过，而那种感觉会让我一直记得。而且我坚信，那样的孤独记忆，一定是我收获的财富。

我不能肯定自己将来会在哪里，也不确定未来的职业与专业有多远，与自己的喜好有多少的差距。但是，两个月不到的实习，给了我一份对未来的期许。纵使自己并不喜欢并不擅长，纵使与专业毫无关联，我依然可以去做。而且，只要我愿意，我依然可以做好。我在实习中总结出：不要去预想困难，因为预想的都没有现实中遇到的难，但是只要认真努力，往往现实遇到的困难会比想象中的容易克服。所以我要不畏惧困难，一直努力下去！

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在x国的.经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，x国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。x国xx年xx世界博览会（epo20xx），是第xx届世界博览会。于20xx年x月x日至xx月x日期间，在x国xx市举行。此次世博会也是由x国举办的首届世界博览会。我很荣幸此次是奔赴xx去实习。

xxx

20xx年x月xx号——x月xx号

就读于学院的我在学习了x年多的理论知识后，终于有踏上社会进行实习的机会了。我于20xx年x月x在学校的安排下进入xx大酒店实习，三个月先后在前台和商务中心进行学习。x月xx号抵达酒店，和酒店负责人见面，办了一些相关手续。x月xx号上午开始进行基本的培训和员工手册的学习，并进行考核。酒店负责人带我们参观酒店，了解各个部门，下午进行工作安排，我被分到了前台，主要负责收银，随后前台经理带领我们了解我们工作的地方，并带我们去制服房领工作服。x月xx号开始进行收银工作的简单培训，直到这时才了解收银工作的主要工作内容和职责，说实话当时我比较害怕，收银员工作不累但得万分细心，因为收银工作直接和钱打交道，不容一丝马虎。前台作为酒店的第一接待部门，是最先对客人产生影响并做出服务的部门。一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从这里开始的。

前台的工作主要分成接待及客房销售，登记入住，退房及费用结算，客人答疑及服务要求处理，电话转接，业务。另外前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而是选择他们最先接触的部门――前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中心进行工作，xx月x号我开始正式在前台工作，我作为实习生只是看前辈们如何操作，并认真做好笔记，一个星期之后慢慢对工作有了一定的了解。起初我并不敢和客人接触，因为害怕出错，自己也明白应该亲自操作才能学到更多的东西，但总是不能说服自己，收银工作需要更谨慎，更多的吸收经验，迅速成长。后来终于在前辈们的帮助下开始实践操作，虽然经常出错，不过学到的东西越来越多，半个月后，我已经基本熟悉收银工作的流程，并顺利帮助客人退房，兑换外币等。每天带着疲惫的身子回到宿舍，躺下就再也起不来了，浑身酸疼得发软，腿脚发胀学会了用标准的礼仪礼貌待客；明白了学好外语的重要性。

服务水平的提高。经过了半个多月的实习，使我们对饭店的基本业务和操作有了一定地了解。礼貌是一个人综合素质的集中反映，饭店更加如此。要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达；尽管有些要求不合理、不能办到，也应该要用委婉的语气拒绝，帮客人寻求其他解决方法。

1、实习才刚刚开始

实习虽然只是我学生生涯中的一小段时间，但在工作过程中，我不是以挣得薪酬为目标，而是时刻以一个中学生，尤其是以一个社会工作者的标准去服务别人。仅有一颗爱心是不够的，我所学习的是一种意识，服务别人的意识。也许自己以后不一定在服务行业内就业，但这种关心他人，奉献社会的意识将永存。

2、实习是一个接触社会的过程

通过这次实习，我比较全面地了解了饭店的组织构架和业务经营，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

3、实习与未来的就业

实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与社会的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

**大学生个人实践报告篇十五**

20xx年8月23日～20xx年11月23日

顺德大良东区东乐路与桂峰路交汇处新领域运动公园内（明日华府后面）

实习部门工作健身游泳馆（销售部）

1、透过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2、透过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

3、本次实习对我完成毕业设计和实习报告起到很重要的作用。

一、工作资料

1、安排来宾参观会所的各项设施及介绍课程，完成入会手续。

（来访时需配合客服在前台做好登记，根据会员的特征及需要引导会员选取适合的锻炼及卡种）

2、我在工作期间务必熟悉会所的设施，包括内部环境及器械的数量品牌，和所开的操种，教练的专业特长，卡的价格，会所的经营和发展。

3、在工作中我要学会推崇教练及同事养成良好的心态及习惯，有会员聘请私人教练时，帮忙该会员联系推荐私人教练。

4、持续有健身及入会愿望者的联系，不断根据记载的来宾资料进行跟踪服务及电话回访，以进一步热忱，全面的介绍，提高来访者入会的热情，了解该访客真正的需要健身的目的。

5、认真统计会员资料，定期不间断的对已入会的会员进行电话回访，询问训练感受，运动效果，意见和要求，透过周到热忱的服务，最终到达使该会员续卡转介绍会员的目的，同时最大限度的提高会员的满意度并做好详细记录以便检讨总结。

6、扩大市场，做好计划，外场的突击宣传促进企事业单位办卡入会参与健身。

（一）实习工作的总结：

回想起自我刚来公司的时刻，仿佛就在昨日。由对会籍顾问工作的一窍不通发展到此刻能够独立完成工作任务，在工作中领导的带头模范作用感染了我，同事的爱岗敬业精神鼓舞了我，使我认识到作为新领域的一员是值得骄傲的，因为我们的团队是健身行业的带头兵，我们的队员是优秀的健康宣传者，我们始终坚持“身体健康才是工作、生活的首要条件，”的原则，只有拥有一个健康的体魄，才能立大志成大事，万事以身体健康为前提，没有健康的`体格，任何的想法和行为只是纸上谈兵，毫无好处。

在工作中，顾客就是我们的上帝，一个甜美的微笑能够给顾客带来一天完美的情绪，一句轻声的问候消除了与顾客之间的距离，真正的做到了来到新领域，大家是一家人，给顾客一种宾至如归的感觉。在那里，顾客享受到的不仅仅仅是健身的乐趣，同时他们享受到了家的温暖，在身体得到有效锻炼的同时，心里也得到了甜蜜的滋润，每当看到客户对我们的服务感到满意的时候，自我心里也感到了前所未有的满足和骄傲。

为此，自我总结了“五步”工作法，即：“聆听、推荐、指导、帮忙、服务”。客户来到健身俱乐部，就必须有自我的想法和目的，为此，每次客户到来的时候，聆听他们的需求是最关键的一步，只有这样才能真正了解客户想要的是什么，他们想到达一种什么样的健身目的，只有了解到了这一点，才能针对客户的实际状况，做到有的放矢，并带给长久优质的服务。

工作之余，公司领导还给我们多次外出培训的机会，大家一齐放松。这强大的团队感染力时刻提醒着我，作为新领域优秀团队中的一员，绝对不能懈怠。在以后的工作中，我要以崭新的姿态和高昂的热情更加努力的为每一个客户带给服务。

健身行业是一个充满朝气的行业，新领域是一个蓬勃发展的团体，相信在我们业务潜力、服务水平不断提高的同时，会有更多的人选取新领域，信赖新领域。

衷心的期望公司蓬勃发展，日新月异，也期望越来越多的人加入我们，让我们共同期盼新领域完美的明天！

（二）毕业实习的体会、收获：

会籍顾问工作很辛苦，要外出做宣传，同时还有业绩上的压力，几天下来累坏了，长时光站立脚会很疼。有的时候还会受到各种冷遇。我不断给自我鼓励，我不期望自我放下。虽然累了些，我想别人能做的我也能做，别人能做好的我也一样能做好。一切从基础作起。就把这些辛苦当作人生的一种磨砺吧！有的时候想想自我也很有动力，看到一些想健身的人向自我咨询一些问题，我都很热心给解答，毕竟我给他们带给了一个好的健身场所，把一些健身的理念传授给他们。期望能透过我的努力，能够让更多的人来关注自我的健康，养成一个良好的健身习惯，同时也透过的每个人透过健身过程中的一些收获和好处传给身边的每一个人，透过这样的一个几何递增，我间接的也影响了很多人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找