# 2024年暑期三下乡社会实践活动总结官方(十九篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-09

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇一**

然而，开展此次活动，并不是一马平川的。从活动的策划到活动的结束，整个过程都困难重重，曲折不平。

在活动的前期准备阶段，各种开会、培训接踵而至，制定活动方案以及前期准备工作都需要花费相当的时间和精力，而当时正值紧张的期末考试复习阶段，时间非常紧迫。这时候，考试与工作，似乎是鱼和熊掌的关系，如何处理才能鱼和熊掌兼得呢，这是我们遇到困难的第一关。然而，时间是挤出来的，工作可以集合多方面人力资源。那时候，为开会和培训而奔波在长岗、明秀两个校区，捧着书等公车、在公车上打瞌睡、爬铁门、晚上三四点还在做活动方案……经过努力，我们的方案得到了校团委领导的好评，虽然辛苦，但很值得，这是我们迈出的第一步。从队员见面会及第一次下乡动员会来看，队员包括部分负责人的积极性不是很高，可能大家还在忙于考试，没有把心思放下乡活动上。另外，在活动准备的后期阶段，由于校领导对今年的下乡提出了新的要求，我们要进行队员裁减、整合等调整。要对已经挑选上来的队员进行裁减，这是一件很不简单的工作。我们既要考虑队员在考试阶段的情绪，尽量做到不影响其考试，又要及时传达我们的裁员信息，以便他们及时调整暑期计划。为此，我们只能一一打电话联系，向他们解释原因并做相应的思想工作。活动的最后方案及队员确定下来后，我们针对积极性不高这一点采取了分小组，安排分块负责人这一措施，并召开负责人会议，从负责人起做到提高对下乡活动的积极性，很快，各项准备工作有序开展。在联系车辆方面，一开始，在交通工具及价钱方面，队员不能形成统一意见，因此没有及时确定车辆，后面发现下乡出发前后几天，南宁各大交通公司业务繁忙，几乎不可能联系包车。如果乘坐火车，由于中途转车次数较多，存在较多安全隐患，同时也极不方便。离出发日期只有两天，车辆还没有确定下来。我们的负责人李x锲而不舍地与交通公司联系，对方根据我们的情况勉强答应给我们包车，前提是出发日期推迟一天。困难还不止这些。在准备阶段的最后关头，某位队员由于身体出了状况不能下乡，而她在下乡所担任的工作是扼要的。后来有位合适的人选可以代替这位同学，但是，由于下乡队员的信息特别是队员人身保险已经确定，要更换队员，那不是说换就换的。在大家都觉得不可能争取到这一名额的情况下，我们的几个队员仍然不放弃，积极联系，通过打电话到保险公司确定能买下保险，最终争取到了这一名额。其实，很多事情看似不可能做到就放弃努力去争取，那么，就会失去很多机会。[看准职场]机会是靠自己把握的，没有尝试过又怎会知道不可能。另外，，作为总负责人，要有敏锐的判断力，在大家意见存在分歧的时候，果断地做出合理的决定，这样就会避免很多麻烦。

7月11号，我们出发了，队员对下乡活动充满了兴奋和期待！

到了目的地，我们接到的第一个很不幸的消息，活动基地由于各方面原因只给我们提供住宿的地方，不提供活动的生源及举办活动的地点。换种说法，我们之前准备的兴趣班、文艺汇演两大块活动都不能按计划开展。这个消息重重地打击了队员的积极性。庆幸的是，在老师的悉心指导下及经过下乡第二天的座谈会，队员的心态很快调整过来，[看准职场]慢慢的进入状态。下乡期间，我们开展了以“喜迎建党九十载，温暖同行献爱心”为主题的关爱农民工留守子女系列志愿活动。其中包括面向亚山镇农民工留守子女开展受教育状况调研，开设舞蹈兴趣班、数学学习辅导班，手语培训班，此外，我们还组织开展了关注留守儿童系列活动，包括到他们家里进行思想、学业辅导，亲情陪护，自护教育等。我们还成功举办了联谊会。在活动的最后一天，我们到亚山镇民富村开展“温暖同行献爱心，数学益智游园会”活动。游园活动中，具有数学专业特色的“智力谜绳”、“数独游戏”等吸引了许多小朋友，他们都积极参与到活动中。此次活动不仅可以为民富村的孩子带来温暖和关怀，更能促进他们的智力发展和健康成长。当地小学的一名老师说到，“智力谜绳”可以极好地开发小朋友智力，很新鲜很有吸引力。活动结束后，我们把智力谜绳的道具捐赠给民富小学并给他们具体的游戏规则，希望这种益智游戏可以传播下去，给更多的小朋友带来好处。游园活动成功举办，我们全体队员脸上都挂满收获的笑容。

当我们的“下乡”方案被否决的时候，胡老师的说法是，接到这个不幸的消息她很高兴。不幸在于，我们队员之前的努力准备将无法施展，队员的积极性将会受到重重打击；高兴在于，计划被打乱了，这其实是另外更多的锻炼机会，考验我们队员的应变能力、团结协作的能力以及解决困难的能力。实践的本质也在于成长。

我很庆幸能有这次实践锻炼的机会。通过这次活动我深刻地认识到作一名合格的负责人并不容易。负责人必须以大局为重，对活动进行统筹规划、合理安排任务、时刻跟进活动进展，并及时发现问题、分析问题、解决问题，把本职工作做好。同时，要学会控制，保持弹性心态，主动发挥个人及团队的创造力。在邀请领导、与领导交流以及与领导吃饭这方块存在非常明显的问题。由于不知道要什么又担心会说错，所以几次跟领导吃饭都表现得很木讷，基本不说话，感觉丢了团队的脸，后面那次跟镇领导吃饭我干脆当了“逃兵”，因为经历过前几次，我觉得我需要回去慢慢地总结、反思，以及不断地学习、进步。也让其他队员去体验一下跟领导吃饭的感觉，而从中有所体会。在胡老师的指导下，在邀请领导、与领导交流这方块慢慢有了感觉。其实，要学会与人沟通，不管交流的对象是谁，首先要考虑别人的内心感受，换位思考，绝不能把事情想当然。另外，做任何事情都要有备案，当计划改变时可以迅速调整过来。

另外，亚山镇第一中学团委书记覃老师除了给我们提供大力支持和帮助外，更为我们树立了榜样，是我们学习的典范。还有，大雄同学曾笑着说，我今天又多发现你的一个缺点――严重曲解别人的意思；还有，我记得有一次开负责人会议的时候，胡老师半开玩笑半认真地说“延清，你打住，你说话的速度远远比你思维的速度快。你先想好了再说！……”……

这次下乡，胡老师辛苦了，大家都辛苦了。而我，虽然错了很多，但认识了很多、收获了很多。正如李望说我“成长需要痛苦，要学习的地方还好多”。是的，要学习的地方还好多。我会不断经历，不断学习，不断进步。希望我们可以把下乡的状态带到环境中去。让青春在实践中闪光，人生在实践中辉煌。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇二**

系部名称：

专业： \_\_\_\_\_\_

年级\_\_\_\_\_\_

班级：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

姓名： \_\_\_\_\_

学号:\_\_\_\_

实践单位： \_\_有限公司

实践时间：\_年--月--日 至 20\_\_ 年--月--日 共 --天

实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的,意义, 实践单位或部门的概况及发展情况, 实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式,不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况,包括时间,内容,地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

第一次参加大学生三下乡社会实践活动，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加大学生三下乡社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。大学生三下乡社会实践活动加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

二:人际关系

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次大学生三下乡社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

四:自强自立

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!五:认识来源于实践一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇三**

当天，象征光明的太阳早就爬上半空了，用他的光辉，照耀着整块中华大地。作为广州大学的下乡活动的代表，我们个个心中都充满了激情。在汽车的帮忙下，我们很快就到达了雅窑镇。在那里，我们用所学到的知识热情地开展社会调查、电器维修等社会主义实践活动。经过当地有关部门的协助，这次实践的宣传工作做得比较完善。群众十分涌跃，个个兴高采烈地把家中的坏电器拿到我们的服务点，并用心地配合我们活动的开展。

看到人们个个笑着把已修好的电器从服务点拿回了，我们感到更加振奋!

透过此次下乡实践活动，我们不仅仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识和受到了深刻的教育;了解了村里镇里的一些民情和青年的一些现状。透过我们的观察和感受以及与群众交谈，我们还感受到农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。使我们有了更高的精神追求。此外在这次实践中，据自我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对镇上的现状有了必须的认识，从而进入了更深入的思考。

一、雅窑镇的现状及问题

雅窑镇位于广州市花都区，人们生活水平离小康还有一段距离，文化水平不高，青年的教育还不够完善，对群众的普及教育工作开展较缓慢。镇上大片荒地还有待开发。各类工厂企业都相对较校但在镇上的基础设施建设还是取得了必须的成绩。人们生活还相比较较安定，一切都有待发展和完善的建设工作当中。

二、结合党的基本政策，对雅窑镇的现状的进一步思考。

是指导全党和人民建设富裕民主礼貌社会主义新农村的行动纲领。党的“十六”大的胜利召开，又作出了一系列农村发展工作的决定，并把重点放在带领全国人民共奔小康的点上。政治形势一片大好。

当前社会农民的进步就是农村的进步，提高农民素质是实现农村经济发展、社会进步、长治久安的根本大计。因而普及全民教育的工作是务必用心地开展的。而整个农民队伍素质的提高与进步，主要依靠其中青年人的进步与提高。他们创造力强，生机勃勃，是农村新生产力的代表，蕴藏着巨大的人力资源。稳定和加强农业，提高农业综合生产潜力，需要他们去耕耘;增加农民收入，过上富裕礼貌生活，需要他们去开拓;加强农村基层民主法制建设和精神礼貌建设，持续农村稳定，需要他们发挥用心作用。因而广大农村青年素质的高低、农村青年的用心性、创造性能否发挥，直接关系到我国农业和农村跨世纪发展目标能否顺利实现。

在当今激烈竞争的市场经济条件下人才是决定因素之一，谁掌握的专业技术人才多，综合潜力强，学历高，谁就能立于不败之地。

经过深入的思考，联系实际，我认为：

1、应对新世纪机遇与挑战并存，针对当今农村青年生存发展的现状，各级政府和社会有关方面应向农村青年尤其是闲散青年投入更多的关注、关怀和帮忙，引导他们学榜样、学技能、学科学、求创新，努力提高自身的综合素质，找到人生奋斗目标，成为自强、自立、自信的新一代农村青年。

2、学知识、求发展，坚持以繁荣文化塑造人。农村年青的整体素质不是很高，因此尽快提高他们的思想道德和科技文化素质刻不容缓。政府及社会应在有关方面要对广大青年进行爱祖国、爱家乡的教育，帮忙他们学习党的富民政策和与社会主义市场经济发展相适应的思想道德和行为规范。继续开展“致富思源，富而思进”的教育。为与现代化建设和信息技术的发展相配合，应努力建立规范健全的培训网络，多渠道、多层次建立培训基地。根据实际，努力做好追赶城市发展的工作。

3、全面提高人们的道德水平。人的道德水平，极大地影响着人的各种行为。因此，对青年道德方面的教育尤其重要，营造和倡导良好的社会时尚风气，引导雅窑镇的青年的文化心态和社会心理向有利于该镇发展、有利于改革开放发展，从而抑制发展中传入的不良思潮的影响。

这次实践活动的时光虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。我透过用心参加社会实践活动，认识了社会，认识到自我的社会位置，明确了自我的历史使命，激发了自我的学习热情，我会不断地调整和完善自我的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自我的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇四**

\_月\_日至\_月\_日，我随\_大学\_系三下乡的队伍来到了保定\_进行社会实践。这对于从小在城市中生活的我来说，是一次难得的经历。短短的三天时光，我感受了浓厚的乡村生活气息，丰富了生活经验，也产生了很多感想。

进入村后，一条平坦的五米宽左右的道路夹在两山之间，把我们送到了老乡家。沿路上柿子树，苹果树，李子树，桃树，核桃树等应有尽有，使我对大自然倍感新奇。进了农家以后，我发现老乡还养了蜜蜂，猪，鸡，这一切都是城市所缺失的乐趣。另外我还深切的感受到村里的治安状况相当好，家家民风淳朴，邻里关系和谐，使我毫不夸张感受到了夜不闭户的完美生活。

其实真正身体力行地接触百姓是透过入户的问卷调查，我们打开与村里百姓沟通的窗口。他们朴实认真地回答我们的问题，从他们的答话中我不仅仅认识到了他们的热情好客和朴实的心，还被他们努力地改变自我境遇的精神所感动。

下方是我的几点具体的体会：

法律知识：

我们这次文件调查的主题就是有关农民对法律的了解的问题。期望从我们大学生本专业的角度了解当地农民生活的方方面面，利用收集到的材料力争以法律为出发点，总结经验，找到问题的解决方法。从调查中显示82%的农民不关心法律，88%的农民没有遇到过法律方面的纠纷。分析其原因，在我看来并不乐观。目前，我国农业正处在由自给自足的自然经济向社会主义市场经济的转变和从传统农业向现代农业的转变过程中，农村经济还相当薄弱，远远落后于市场经济的需要。在此状况下，人们过着较封闭的自给自足的生活，对法律需求不高，对法律调节社会生活的要求不高、不迫切。大多数农民对法律不了解，法制教育匮乏也是必然的。法制教育的匮乏源于农民文化知识的匮乏，农民文化知识的匮乏源于农民文化水平的低下(目前，占全国90%以上的文肓和半文盲在农村，农村九年制义务教育在大多数农村仍无法真正落实)，农民文化水平低下源于农村经济的落后。如此循环看来，农村法治就缺乏茁壮成长的土壤，缺乏法治社会所要求的市场经济基础。农民对纠纷的解决途径往往普遍选取村干部调解或和解的方式。农民的低收入和贫困阻碍了农民选取成本较高的诉讼程序，使人们对诉讼望而却步。长此下去，法律的权威、法治的建设会受到严重的损害，人们对社会关系的调整就只能“回归”到人治的老路上去。

农民生活：

深入农民家庭，享受田园快乐的同时切身体验真实的农民生活。短短的三天，使我对田园生活留下深刻的印象，鸡鸣犬吠的清晨，空气格外清新。早晨是寂静的，极目远眺四周绿色的群山，美景尽收眼中。白天除了群众活动外，大家还聊天南地北，开阔了眼界。晚上，我们在屋顶上一齐乘凉，看星星。院子里成天充满了我们的欢声笑语。

经济收入：

\_不是一个很大的村子，不足百余户人家，村民普遍种植果树，村民每年平均收入\_元左右。生活在附近乡村中属中等水平。在这个村中农民的收入大致来自三方面：家中的青壮年劳力外出务工为家中的主要收入，妇女则以果树的管理为主，也是家庭收入的一部分。除此之外，妇女在农闲照顾整个家的同时为附近村里的手工业家工厂做一些半成品加工，从而贴补家用。这些的收入使村民过着安定的生活。在与老乡们的闲聊中我得知这些收入主要用于了孩子的教育投资。那教育的状况又是怎样的呢?

孩子教育：

在与孩子们的接触和对学校的参观过程中，我对此深有感触。学校并不算大，但已能保证31小学生的学习。还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。但与我生活的城市中的小学已有着天壤之别。这的学习环境并不能用一个\"好\"字来形容。但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们有对知识的深切渴望。在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。改革开放20年来，人们的思想有了极大的进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性。让我们来看一组调查结果，在我们调查的家庭中有80%的家庭将孩子的教育费用作为自我未来几年内的最重要支出。绝大部分的家长十分期望孩子能上到大学。我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语，搞调查时，当问及孩子们的学习状况时，他们总说：我的孩子都很想上学。其实我们这么辛苦，就期望他们多学点东西。孩子们是渴望知识的，村里也是需要人才和技术的。但客观现实证明：许多家庭都被经济条件和教学条件左右为难着，家庭条件稍不好的孩子就会失去读高中的机会。教育，是个沉重的话题。改革开放以来，农村经济虽然飞速发展，但离发达地区还有很大一段距离，经济的落后阻碍了教育发展的速度，而教育的落后又反作用于经济，成为制约经济发展的重要因素，最终还得抓住\"教育是基础，经济是关键\"才能从根本上解决教育中存在的问题。

在农村的这段期间，我也意识到其中存在的一些问题，如：农民收入中的较大一部分是外出务工收入，农业收入相比来说比重降低了;由于大批青壮年劳力外出务工，留在村中的大部分为老人，妇女和儿童，客观上造成农业所需劳动力不足，延缓了农业的发展;外出务工人员大部分为自发外出，依靠自身\_外出务工，维权意识淡薄，易上当受骗，权益得不到保障，造成出力不得收入状况出现。这其中有很多是当今政策尚未涉及到的，仍需在今后加大国家立法，严格执法的力度。作为一个管理专业的学生，思考以上问题，我觉得自我职责重大，虽然此刻不能协助国家解决实际问题，但此刻可充分利用大好时光，好好学习专业知识，以便在今后做到学以致用，贡献自我的一份力量。

大学生\"三下乡\"，有利于了解国情。我们出生在改革开放的浪潮中，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以得到的.因此我们务必走向社会，深入农村，了解占全国人口80%的农民的现状，了解他们的所思所想。

大学生\"三下乡\"，有利于体察民情。淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，难以尽得于书本;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生\"三下乡\"，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。透过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会职责感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识潜力、适应潜力和创新潜力。

我们透过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，用心参加社会实践活动，认识社会，认识自我的社会位置，明确自我的历史使命，激发自我的学习热情，调整和完善自我的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做准备。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇五**

团结、互助、爱心、友谊这次暑期三下乡活动让我明白了它们的真正意义。

为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自己，我们计算机学院、\_学院青年志愿者协会携\_一起开展为期九天，主题为师生共话两会志愿民众齐树服务精神的暑期社会实践活动。在这只优秀的队伍中，我是文娱组的负责人。我们期待着：我们的到来能为当地做些实事和好事。于是，在一个炎阳天里启程，烈日与我们一般地热情。\_，一个侨居在群山包围当中的小镇。当我坐在穿梭于山间高速公路的汽车上时，我对下乡生活亦充满了遐想。听说我们的住宿环境和工作环境即便不是恶劣的，也是简陋的，但若仅为了享福，我便不该踏上这一程。

一、领导重视精心准备

作为一支充满激情的志愿者的队伍，院领导和老师都给予我们很大的希望。在队伍中，我主要负责文娱组的各项事务，虽然我自己是一个师范班的学生，但是还是担心自己不能做好，幸好参加下乡的成员都是各学院的精英，都很有责任感，也拥有比较全面的专业知识，再加上热情饱满，教学方式灵活，相信大家、也相信自己也能够尽自己的能力，全心全意做好支教工作。

于是，我们信心满满地踏上我们的征程!期待我们为人师表，期待我们站上讲台，期待在继续。

二、真心付出收获真情

翻越千山万水，我们一行人终于来到了我们三下乡的实践基地英德市大湾中学。尽管阳光灿烂，其实可以说阳光有点毒辣，但是我们仍然热情饱满，心中无比激动，我们期待已久的三下乡终于近在咫尺了。

很快我们就住进了校方为我们精心准备的宿舍，虽然不如家里舒适，没有空调，没有席梦思，只有两个小风扇，只有硬硬的床板，可是我们一点也不觉得苦，反而有点甜。

很快的到了正式开课的第一天，我们早早地就起了床，准备我们和广外共同举行的三下乡开幕仪式，为了这个仪式我们的队员从昨晚开始一直很认真的练习，看到晓江师兄一遍又一部认真地练习着主持稿，看到承启师兄早上5点多就起来练习我们的企鹅舞，看到大家的笑容灿烂过当头的烈日，心里有一股暖流不停地涌动。下午我被临时拉去带了一节手语课，有点紧张，因为多媒体教室的电脑坏掉了，不得不临时换课，本来负责手语的老师还不太熟悉，所以临时找我过来救场。第一次给学生上课，而且还是三个班的学生，紧张死了。不过经过这件事以后我好像不那么害怕在大家面前讲话了。呵呵，算是一种收获吧!

三、群体生活彰显友爱

短短的几天里，我们队伍中，队员之间的感情也深厚了不少，感觉大家平时在学校，很难见面，所以有机会可以一起下乡，一起生活，一起工作，一起学习是一种缘分。当大家相处久了，大家也越来越熟悉，队员之间已在无形之中产生了某种默契，友谊一定是这次下乡的一大收获，我肯定。

校方为我们提供了四间宿舍，女生两间男生两间，相邻的四间，同一层楼。大家常常互串寝室，讨论教案，商量对策，玩uno，练小品，学唱歌，做道具，做模型，大家一起嬉戏打闹，开了无数笑破肚皮的玩笑，一切的一切，在今天回想起来都成了我们最珍贵的回忆。我想，即使当时的条件不好，每天都很累，应该也没有人去计较吧，因为我们得到的汇报已经够多了。还有那群可爱的学生，那些纯洁无暇的孩子们，我爱你们每一个人，即使我没能交给你们很多东西，即使到最后我也不能记住你们中很多人的名字，可是我就是爱你们，我可以几个中午不睡，竭尽所能的做了那些黄色的蝴蝶结给你们，因为汇演结束我们就要离开了，我希望留个小小的纪念给你们，黄色的蝴蝶，像太阳一样，勇敢的飞吧。

四、实践归来有所感悟

这次下乡，我收获颇多，不仅仅是工作上的熟练，思想上的提升，行动上的得体，更是感情上的丰富。在这里，我从带队的\_老师身上学会了很多，这是一位相当年轻的老师。虽然和我们一样很年轻却有我们没有的成熟与稳重。她时而严格，眼里不揉一粒沙，在关键时刻指出我们的错误;时而又温柔如水，像个大姐姐一样照顾我们，鼓励我们。生活习惯良好的老师，好好地为我们上了一课。还有同行的几位师兄师姐。

雪清师姐，新任的会长，这次真的辛苦她了，她真的为大家操了很多心，做了很多事，只是我们没看到而已;\_师兄，幸亏有他，我们才有每天可口的饭菜和饭前无忧的开怀一笑，关键时刻一锤定音摒除争议，不辞辛劳跑进跑出;\_师姐，可以说如果没有她，我们这次是不会来到大湾的，也不会有如此精彩的回忆了，辛苦了师姐为我们里外疏通，提供物资，每晚深更半夜才能回家;京霖师兄，他总是那么细心地关心每一位队员，课程那么多，还要担任副队一职，真是辛苦;还有智荣师兄，承启师兄，以及各位默默努力，默默付出的09的队员们，你们真的好棒。

人生如浮萍，总有聚散离合，十天就这样匆匆过去，短暂而美好，是我们大学生活中的一大亮点。这个过程中，我们哭过，笑过，疯过，努力过，有得有失，却已经足够。大湾的孩子，29日凌晨不到5点就守在了宿舍楼下，为我们送行，这是友谊?是师生情?不管是什么，都是我们下乡种下的希望的种子，是硕果。

漫漫人生路，别了\_，别忘了我们的\_。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇六**

大学四年说实话过起来真的很快，还记得自己刚上大一的时候，可是一转眼，自己已经是大四学生了，还有不到一年的时间就毕业了。回首自己的三年大学生活，真的是没有留下太多的深刻记忆，就是这样一点点的过来的。20\_年暑假，我读过一个难忘的假期，因为我和同学参加到大学生“三下乡”社会实践中来了，在实践中，我真的是提高了很多。以前我从来没见过，没听过的事情，现在都知道了，我想在以后的日子中，我对社会有了一个更为深刻的认识了，我相信自己能够做的更好!

20\_年的暑假是一个很有意义的假期。七月中旬假期刚开始，我们同学一行八人就踏上了去临沂费县的旅途，参加学校举办的大学生“三下乡”活动，一周后返程。后来，在七月底开了一个为期一月的小型数学辅导班，给初中生辅导数学课程。本想在八月底好好休整一下准备开学，又临时接到通知参加了全运会城市志愿者的服务。总体来说这个假期忙碌又充实。

一、大学生“三下乡”医疗服务

1、实践时间：20\_年\_月\_日~\_月\_日

2、实践地点：\_

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、医疗下乡，我们此次就属于其中的医疗下乡。第一天，在费县半程医院跟着内科主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，也大体了解了费县地区常见疾病，为以后的医疗下乡服务做了准备。从第二天开始，我们医疗服务队就来到了费县一个村的大队部，为村民提供免费的医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多老人看病去不了医院。其中得高血压的占了大部分，其他的就是低血压、类风湿之类的疾病，我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的问题。

二、辅导班教学

1、实践时间：20\_年7月28日~8月21日

2、实践地点：\_

此次辅导班人数不多，主要是提前教授学生新学期数学课程，课上学习、课下练习，还辅导监督学生各门功课的假期作业。本着对每位同学认真负责的态度，在辅导完后给每位同学家长写了一封学习反馈书，摘抄

⑴某某同学的优点：学习态度端正，能做到不懂就问，及时向老师反馈学习成果;有良好的理解能力，能清晰、明了的懂得老师的讲解;有要求进步的思想，不仅仅满足于现有成绩。

⑵某某同学的不足：独立思考方面有所欠缺;复习时间安排不够妥当;周密、严谨的数学思维还有待提高;不够细心;没有合理的作息时间安排表。

⑶某某同学的学习建议：遇到不懂的题目，应先自己思考，老师、同学及家长不要及时帮助其解决困难;建立错题本，把做错的题目抄写在错题本上，用不同颜色的笔将当初做错的地方标出来，并在题目最后写清错题原因;规范做题步骤，使每一步都能体现周\_\_同学的做题思路;做题时要细心，做完后要检查;建立合理的作息时间表，严格要求自己。此举受到学生及家长好评，有利于学生明确学习中的优点与不足，也有利于学生暑期与开学后学习的衔接，能有效的帮助学生提高学习成绩。

三、全运会城市志愿者工作

1、实践时间：20\_年\_月\_日、\_日\_日、\_日

2、实践地点：\_

第\_届\_会将于\_月\_日开幕，由于我们城市志愿者工作的特殊性，我们的志愿工作从8月份就开始了。交通志愿者是城市志愿者的一部分，由于我们学校负责的\_体育馆位于\_路，所以我们交通志愿者的站岗岗位就设在\_，而服务岗亭在\_。

我的工作是交通协管员，虽然服务时间不长，但工作起来可不容易。第一天站岗没有经验，一上岗就感到力不从心。\_路与\_路交界的十\_通情况复杂，有单行线、斜岔路、机动车与非机动车混道等多种交通问题，因此路口红绿灯设置也与其他路口不同，很容易造成机动车和路人闯红灯现象，要是有机动车主不熟悉单行线路况，还会出现逆行的危险。本想一上岗就发挥我的作用，但面对复杂的交通路况，还是先请教了路口的交警和协管员很多问题。等渐渐对路口熟悉后，才开始维持交通秩序。

服务的这几天，天气一直不好，天空老是下雨，会有很多热心的市民在等红灯时对我们志愿者问寒问暖，让我觉得很温馨。还有不少是问路的市民，多亏我在\_生活，\_城路一带也比较熟悉，帮了他们很多忙，但也有我不知道的.地方，中午休息时我会四处转转找找，以防遇到下一个问同样地方的市民。志愿者的服务就是累并快乐着，一身志愿服装，右手拿协管小旗，左手拿交通哨，站在岗位上，我们为志愿全运而骄傲。

当然现实情况下，我想自己还是有着的地方需要改进的。大学行将结束，我的大学生活也将会告一段落，回首走过的几年，虽然自己一直在进步，不过还是不能够达到自己的满意，我相信在以后的日子中，我会做的更好，只要自己不断的努力，有志者事竟成，说的就是这个，我相信在以后的岁月中，我会做的更好!

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇七**

我极力回想xx年的三下乡，关于xx市坡头区xx村育才小学的点点滴滴。我知道，这很有可能就是我最后的一次三下乡了，所以，我没有告诉我的队友，我是连续坐了三天三夜的车，从海拔4000多米到接近海平面的，横跨将近五千公里回来的。即使这样，我仍然有很多事情做的不够好，作为组长，做的更需要改进。

本次三下乡活动的系列活动很多，而且我们几乎都是毫无经验。义教，除了我自己外，其他队友都是没有参加过义教的，他们太欠缺相关的经验，而我作为组长并没有过多的提及相关经验介绍；关于义诊，我们队伍没有人有义诊的经验，虽然说我们(文章转自实用文档频道xx09)有促进社那边的陈文璞老师帮忙，以及我们有相关的物资仪器支持，可是我们缺乏相关经验，并受到台风的影响，我们的反应能力太慢了，跟不上实际情况的变化；义演，虽然说这是我们的重头戏，可是还是由于缺乏相关的舞台经验，我们在颁奖环节还是出现了很混乱的一个场面。

我没有考虑到各个队员的生活习惯，从而导致了活动初期出现过一些状况。活动开始后的一天，我们由于生活习惯的不同，我们所有的队员是分开两栋宿舍住的，可是由于考虑到安全问题，我强制性要求她们住在同一栋宿舍，这时候搞得大家关系挺僵硬的。

我没有考虑到天气原因（台风“启德”），差点吃饭都成了问题。台风来了，受台风影响，我们所住宿的那个小学竟然停电！没电就意味着，我们就没办法煮饭烧菜，而且煤气是在另一栋宿舍里，我们要在下雨天大台风走过对面的楼房煮饭！我现在回想起来都觉得不敢想象。

我要注意的还有很多，我要学的还有更多，而我要经历的将会更多，三下乡，或许我们下的不仅仅是“乡”，更多的是一种感动。

虽然说三下乡回来有些日子了，可我仍然时不时想起我们一群人吵吵闹闹吃饭的时光；我也时不时想起1班的孩子，他们用天真无邪的声音唱着《虫儿飞》，还有《童话》；我想到军体拳的那帮孩子，他们被我罚着做了很多个俯卧撑后仍不肯低下倔强的头，还记得我教过你们的《我是一个兵》吗；我想到了自愿要求补课练习跳舞《亲亲茉莉花》的那群可爱的小女孩，她们一边拉着你的手，一边嚷着“老大老大。。。”，你无法体会到里面是一种什么感觉，那是一种无论多辛苦，你都会觉得很轻松的感觉；我还时不时想起我们广医支教队伍跟xx村青年篮球队在的篮球场上挥汗如雨的身影；我看到了队友嘉欣离开时眼角抹过的泪光；我也知道躺在地板上十多天，每天被蚊子咬的窘迫；我们都知道林芳同学是每天早上都是教导小孩子练舞，然后最晚才回来的一个人；服务部的孩子，我总是让你们写你们不喜欢写的通讯稿；还有美丹，我也忘了自己改了多少次节目表了，我忘不了你的“台上拼命的笑，台下的神经质”，辛苦你了；还有忘不了贤坚你的一天就能写出三千字的论文；我不会忘了冯萍同学每天都为我们的饭菜忙的汗水直流；我不会忘了“喜欢”喝冷粥的秀滨同学，至于她是不是真的喜欢喝冷粥，我想，我们都懂的，想跟她说声，谢谢！还有，对不起；当然，这句话也应该对我们所有的队员说，谢谢，还有，对不起。。。。。。

孩子们，青协的孩子们，其实我怕你们会离开青协，因为你们已经看到了青协的种种窘迫，她就像一个孩子，面对一个纷纷扰扰的世界，她还没来得及反应过来就已经被这个复杂的世界伤的伤痕累累。我知道，青协已经受伤了，是我让她受伤了。

你们都明白我的初衷，当时选择你们的初衷。或许是我逼得太紧吧，以至于让你们无从喘息。你们是我的赌注，我的赌注太大了，我怕把你们都赔了上去。其实，我只是想在我离开的时候，让你们都经历一次，无论是义教、义诊、调查还有晚会，以及让你们体会最重要的“意义”。我想让你们都知道这些该怎么做，以后要是做同样的项目，应该注意什么，应该避免再犯那些我已经犯过的错误，我只是想让你们去经历，去感受。我想让你们真正的得到一些东西，一些青协给你的东西，而且是从心里得到的。最后，我只是想把我所能做的都做了。

还说一次，三下乡，大家辛苦了！

青协的确还是个孩子，可是，谁能说孩子没有长大的一天？

总的来说，青协经过这一次磨合，经过这一次跌跌撞撞，我始终相信，有跌倒，才能爬起来，能爬的起来，那么一定能走更远。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇八**

今年的七月让我为自己的大胆切切实实体验了一把，我响应学校的号召策划和组织了一次“三下乡”社会实践活动，从前期的选题策划和整个活动中都留下了不上的开心和快乐的故事。每代国家领导人都强调实事求是，且在\_中告诫全国广大青年一定要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，坚定理想信念，增长知识本领，锤炼品德意志，矢志奋斗拼搏，在人生的广阔舞台上充分发挥聪明才智、尽情展现人生价值，让青春在为党和人民建功立业中焕发出绚丽光彩。向人民群众学习，向实践学习!我们本着实事求是的态度深入到基层开展了我们本次“三下乡”活动。作为本次活动的主要策划和领队我掌握和了解了不少的课外知识，学会了很多做人做事的道理，了解和调查到了城市农民工现期存在的问题，以及一些与农民工生活工作相关的很多问题。

本次“三下乡”活动的是时间为7月1号到7月10号，活动的地点浙江省舟山市定海区盐仓的一个新居民居住区，活动的主题“走进农民工生活、体验基层服务”,活动的目的一是锻炼我们适应社会的能力，帮我们增加一些社会经验交际和处理事情的能力，二是本着学以致用把我们的知识与社会实际相结合，了解和认识学会为社会创造价值也为提升我们的自我价值。本次活动的经典实例以及对本次活动的生活体验，在我们活动期间基本上每天都顶个大太阳，但是炎热的夏日没有吓退我们勇于探索的勇气，这在短短的十天我们却掌握和了解到了不少的东西，拥有不同的感动。本次我们调研的对象是离我们生活很远的民工朋友们，大家想想在城市的尽头没有高楼和大厦，没有霓虹和灯火，却生存着一群创造城市繁荣的生命，他们不怕吃苦不怕受罪为了让自己生活过的好一点背井离乡。

第一次踏进这个农民工村，映入眼帘的只有那满目的危房，狭窄的小路，疲劳的身影。他们的黝黑的脸庞尽是岁月与劳作的痕迹，暗示生活的艰辛与无奈。但是从他们那双闪闪有神的双眼我却看到了生命的精华所在，是希望和追求的力量。本以为农民工都是不善言辞的，但结果却截偶然相反。他们的凯凯而谈，大方欢笑，消除了我们内心的担忧，也成为我们体验农民工生活的桥梁。他们离开故土，失去了亲人的依靠，亲情的温暖，在这陌生的城市生存，需要顽强的毅力，不怕吃苦的精神。但是往往由于理想与现实的落差，常常是他们得不所愿，常常感到失落，甚至导致心理不平衡。有不少的外来者甚至还有点厌世的情绪。外来务工者，一座城市的建设者。他们用辛勤的汗水浇灌着整个城市，城市因他们的耕耘奉献而变得生气勃勃、流光异彩。但是他们所得到的回报是不对等的，在经济收入和社会保障方面受到不公平待遇，他们离城市的繁华好远好远。在我们了解中一位老大也给我们反映这样一段实际情况，老大爷今年68岁，安徽阜阳人，老伴死后就跟随孩子们来到这里，已有十年之久。本应该在家里面享受天伦之乐，抱抱孙子打打牌陪几位老友下下棋之类的。但是老大爷现在一个人生活，平时靠买自家祖传的红烧卤肉度日。睡觉的地方有张高低床，床上面摆满杂物，下面则用来睡觉。如此热的天气老人家舍不得用电扇，只是不停的擦擦汗水。

我们了解到老人家住的房子每月350元，加上电费水费和生活花销，能攒下的钱并不多。但是老人家却很乐观的说我现在是一个吃饱全家不饿，儿子孙子都大了我也该享享清福，我现在没病没灾吃的用的都能自己管够已经很知足了。虽然这么说我还是可以看到老大爷淡淡的忧伤，这么大岁数应该是落叶归根，但是呢为了不给儿孙添麻烦，自己也出来工作，毕竟故土难离啊，我想老大爷心里一定不是滋味的。还有好多人在这边大多抱着一种过客心态，认为现在只是在这里挣钱，最终归属还是自己的故土。但是这种过客心理使他们缺少主人翁意识，无法融入到城市文明建设中，无法真正关心城市的发展，同时也阻碍了自身的发展，甚至容易做出越轨行为。一些不文明的行为给当地的居民留下了好多不好的影响，当地居民心里始终存在阴影，把一些不好的盗窃和破坏行为归功于农民工，严重影响了城乡居民的正常的交流和信任。一部分在这边已经定居的常驻外地人员认为为他们在这个城市里没有平等的地位，没有同等的机会，不被尊重，又常遭歧视。据他反映干同样的工作本地人的工资就比他的高，从中，我似乎感受到了他们的孤独寂寞、还有一丝丝的自卑、压抑、怨恨。

正所谓“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”.不经此事，不长其智。托尔斯泰曾说：“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”这句话，用在外来务工人员身上再恰当不过了。在他们中间不乏过得惬意的，而且情况类似。但大多数来舟山的外来务工者过得相当艰辛，他们来自不同的地方，出生背景不同，生活条件不同，家庭状况也各异，杂居在一片地方难免会有磕磕碰碰。本次我们还了解到一些新的情况，为了更好地管理和服务外来务工人员舟山市政府和各级地方政府积极学习勇于探索，专门成立了管理外来民工的新居民委员会。通过一些列贴切的管理服务，得到了不少民工的大力支持，同时由于此组织的成立，是的外来务工人员找到了主心骨，更加把这个城市当做他们的“第二故乡”,切实地体会到了他们人情的服务。在伤病和困难的情困下不再是抱怨和埋怨，而是主动的找组织找政府，加深了政府和自己的亲切关系。这样大大降低了犯罪率，更重的安全隐患也被消除在萌芽状态。

本次下乡活动在“爱心募捐--捐祝福”活动中到达尾声。本人通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出了自己的不足和差距。这次活动使我意识到“实践是检验真理唯一标准”的重要性。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂碇放。我相信只要肯做敢做一定能做好的，没有做不到的只有想不到的。放开你的手就会让你体验无限的精彩。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇九**

偶然的一次机会，今年寒假我参加了几个高中同学们(现就读于某某大学)的下乡活动。这次活动的主要任务是采访桂林市秀峰区矮山塘村村支书廖德旺。这个拗口的地名让我心里充满了疑问：这个村不会人如其名吧?也许就是一个穷山恶水的地方，这个村支书到底有什么能耐?又能把它建设成什么样的呢?带着疑问，带着在网上查到的资料，1月29日，我们踏上了去矮山塘村的路。

然而，就在采访的短短的几天里，我的内心受到了极大的震撼与感动，收获了很多。这一切，缘于我们的采访对象——桂林市秀峰区假山街道矮山塘村的村支书廖德旺。是他，让我真正地明白了鲁迅先生口中的“孺子牛”的确切含义。

抵达桂林的第二天早上联系人杨哥把我们载去矮山塘村，一路上，桂林的山水从我的眼前掠过，赏心悦目。道路平整干净，垃圾桶和绿化反映了一个地方的文明程度，从那整齐排列的垃圾桶和绿化带我心中不禁感慨：桂林不愧是旅游城。不一会杨哥说：“到了!”我往外一看，矮山塘村里还是干净平整的水泥道路，路上没有看到一片垃圾，旁边是一排整齐的3层楼房，这里没有泥泞的乡村小道，没有错落有致的房屋，怎么可能是村?我仿佛来到了“村里的城”，又一次带着疑问，我们见到了廖德旺书记。

初见廖书记，他给我们的印象是一位淳朴真挚的农民大伯。一见到我们，书记和我们热情的握手，他穿着朴素的白色衬衫，黑色西裤，堆满笑容的脸上掩盖不了操劳。在与我们的交谈中，让我印象最深刻的是他说的一句话：“我为老百姓做这些事，是因为我在这个位置上，就应该做这些事，对得起自己的良心。”“良心”二字如果是别人提起来会觉得似乎有点敷衍，但当了解村支书后，就会觉得，“良心”是他做事的遵循道德标准，是他30多年来为建设好矮山塘村的信念和感激村民信任的情感统一没有过多的客套，在了解我们的来意之后，他就开始像唠家常般地跟我们聊起他的工作。然而，我们确在他云淡风轻的话语中洞悉到了他十年村官之路的风风雨雨之艰辛。

整个谈话过程中，他给我们讲了很多他认为无论如何也要做的、对得起自己良心的事。新农村建设的蓝图画得好，但实际做起来就被很多问题给难倒，资金问题是阻碍矮山塘发展的最大问题。几十年来，村里每有问题，廖书记事必躬亲。1978年时为了解决村里的饮水问题，他为了争取上级的支持，一天好几趟不怨其烦地找上级领导，打井项目确立后又和工程商坎价钱。这种坚持不懈地为人民谋利益的事例数之不尽，他用行动取得了村民的信任。还有不辞辛苦地建新村，不遗余力地搞好乡村文明，兴建城乡清洁工程，不仅做好党员思想上的带头作用，还在带领村民致富上勇于甘当第一个吃螃蟹的人。他具有长远的眼光，知道要发展矮山塘，一定要自力更生，要充分利用自己的优势，让村民富裕起来。于是，他常年在政府部门，土地管理部门，财政部门等到处奔走，为的是给商家搞好投资环境，到处招商引资，给村名带来了很多致富的机会。

在村民利益面前，他勇敢寻求，坚硬如铁，步步紧逼。在谈到他为解决村民的田地灌溉问题，多次闯进市长办公室之时，我被他深深地感动了。也许，如果你不是无权无势的农民，没有到政府等部门单位办过事，酬过钱。你就没办法体会到农民想要筹集一点款项来办点事的艰难。也许，到处都得吃闭门羹。而廖书记硬是多次要闯市长办公室。再被保安拦下来后还是继续往里闯。最后，市长知道后被他给感动了，听了事情的来龙去脉后觉得事情确实很紧急，就向上级申请，给他拨了建蓄水池的款。一个村子的田的灌溉总算有着落了。当我们问道“在您受尽拒绝，已经没有什么面子可言的时候是什么支撑着您?”他只回答了我们一句简单却掷地有声的话“作为村支书，我不给农民出头，农民就只能靠天吃饭了。没有钱建水池，整个村子的田就完了，农民不容易的。”

在村民面前，他亲切贴心，急群众之所急。在谈到新农村建设的时候，他脸上浮起了一丝自豪，因为他为燕子岩村的农民建了一个新村，他说，这是他一辈子做的最光荣的事。我想，那整个村的村民都会记得是廖支书给他们建的新家。

他目光长远，心有大爱。为了带动村里的经济发展，他千方百计地引进企业。又竭尽全力地为企业排除障碍。企业一有难处，他就会四处奔波帮助解决。正因为这样，当地企业都非常感激他。是他，用他的人格魅力和实际行动留住了企业，而那些企业也乐意带富村民，为村里的公益事业捐款捐物。我想，如果不是一个具有高尚精神、大公无私的人，就没办法影响他周边的那么多人。

他有勇有谋，巧施妙计消除当地赌博现象;他心思细腻，体察民情;他雷厉风行，果敢高效„„他总是有那么多地方让人钦佩不已，肃然起敬。然而，如此优秀的一个人，却不愿意被人评优、夸赞。他说，那些东西都是些累赘，听多了会阻碍人的步伐。你做了多少事，做得怎么样老百姓心里是有数的。直到我们临走前，他还千万嘱咐我们关于他的不要写太多，替他宣传下他们村，引进更多的企业，农民的日子就好过一点。

值得一提的是采访当天中午我们一起去一个小饭馆吃饭，一进门，那里的服务员就认出他来，他还跟那服务员开起玩笑啦，一点也没有村官的架子。他告诉我们，村里的人他每个人情况都非常的清楚，只有对村民有了足够的了解，才能在实实在在地为他们办事。

直到现在，我还能清楚地记得那个瘦黑的身影，那张质朴而实在的脸。没有为官的架子，没有一点官腔，甚至很少呆在办公室里，因为他要下到田间地头、农民家里去看有没有能帮上忙的。他用他事实在在的行动践行着一个村官的责任与诺言。他让我想起了最近被编成电影

搬上荧幕的全国劳模普兴发的事迹。同样是村官，同样是为人民服务，他们真正地做到了“权为民所用，利为民所谋，情为民所系”。在如今官场上部分官员以权谋私，贪赃枉法最终纷纷落马的情况下，他们做到了清正廉洁。他们，都是值得人民感激与歌颂的，他们，真正地配得上“儒子牛”的称呼!

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十**

在学校的支持下，老师护送下，重庆三峡医药高等专科学校护理系的暑期“三下乡”社会实践活动今天终于拉开了序幕!此次三下乡的目的是将“科技，文化，卫生”送入农村，服务基层。

一、时间观念强，有组织、有纪律。

上午九点，大家都整装待发到达会场，举行了护理系暑期三下乡活动出行大会及授旗仪式。首先是护理系党支书记罗玉琳老师致辞，之后是学生代表发言表决心，最后是授旗仪式的举行，此次出行大会及授旗仪式圆满结束后，大家有组织有纪律的登上汽车。经过三个小时后，汽车成功抵达罗田镇政府，我们受到了罗田镇的热情款待。

二、大家集体荣誉感强，团结一致。

下午二点左右易铭老师对以后四天的活动行程作出了相应的调整和对应的注意事项，会议结束后，尽管易铭老师和李燕林老师因需进行学校的辅导员培训而又赶回了学校，但是全体同学仍能针对老师的要求对活动再一次进行细致的安排。

三、存在问题。

一切安排妥当之后进行了进餐集合时，由于宣传报道组在哨音吹响后没有及时到队集合，而耽误了大家的时间，使队伍整体出现了懒散。

四、下步工作计划进一步增强团员集体观念，纪律意识。

新鲜忙碌的一天即将接近尾声，在一天的工作中，我们每个人都真实的感受到老师对我们寄予浓厚的希望，罗田镇政府对我们招待的热情与细心，这一切都让我们每个人明白了一个道理，此次活动我们不能丝毫的懈怠。时刻以严明的组织纪律约束自己，融入农村，奉献青春，以饱满的热情，细心负责的态度对待每项工作，要将我们三峡医专最好的大学生精神风貌展现给罗田镇的父老乡亲，让我们在以后的工作是所接触的每位父老乡亲都可感受到我们作为医护生深入基层服务农村决心。

五、三下乡社会实践的活动总结。

7月12日，空气中透露着祥和喜悦的气息，我们16名志愿者在罗田镇团委张健书记的带领下到马头进行义诊活动。现就今天的主要活动作出以下总结：

1、团结合作、齐心协力。

我团于9：30到达马头镇上，紧接着大家都井井有条的开展起了工作。挂横幅、抬桌子、发传单、测血压、问卷调查，大家各司其职，忙而不乱。

2、卖力工作、不怕辛苦。

(1)义诊组：共有5人，她们从9：40一直持续到12：00，尽管烈日当头，但她们不曾埋怨;

(2)调查报告组：共6人，对一些当地群众的医疗状况、高等教育状况进行了一些相关的调查。通过调查，可以反应出当地医疗情况还是比较完善的，基本解决了群众看病难的相关问题，但是他们对一些基本的健康常识还是有所欠缺;在高等教育方面当地的同学们都有强烈的愿望接受更高一层的教育;

(3)传单发放组：共有3人，在派发传单的同时，同学们细心地将传单的内容讲解给当地的群众听，让他们对一些健康知识有了更进一步的了解。

3、存在问题。

(1)测血压时，由于测血压的人员较多，导致同学们不能更好的为大家讲解一些常见疾病的预防知识。

(2)在调查报告时，区域分配不是很明确，多次出现重复调查的事情。

4、解决的办法。

(1)在下次义诊时适当增加二至三个窗口，让大家能够更快的测到血压和得到一些保健知识。

(2)要求每位队员对一些常见的疾病防御知识能够有的了解。

(3)发放传单、调查时尽可能的放大区域、尽量做到全面调查。

此次社会实践活动给我们最大的感触是，我们每一位成员都与当的.群众广泛接触了解交流中受到真切的感染和体验，总而言之，通过今天活动大家都受益匪浅，并且也得到了当地群众的积极响应。在实践中，我们的人生价值观得到进一步强化，提高了我们的认识能力适应能力和创新能力。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十一**

1月24日至1 月31日，我随广西玉林仁东寒假志愿团仁东分团来到玉林仁东镇大棚村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

大棚村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，村民每年平均收入 1200元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自xx年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩xx元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生 产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展.

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

一、“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳” 主题班会。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。 我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差;当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了!

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

二、走访农民，寻找科技带头人。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了?”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的?”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。” 我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。 其他的队员也就他们自己的专业问了些问题，例如，学法律的就比较关心农业的法规政策等问题，像税费改革什么的;学化肥的就问的是作物的一些疾病。在他们问的时候，我就仔细地听，然后认真地作笔记，我想虽然这些跟我的专业不相关，但是多知道一些总没有坏处。

座谈大概持续了两个小时，我们对旧堡的总体情况有了个整体的认识，但光听村干部讲，是绝对不能完全了解的，所以我们决定下午亲自到农民家里去看一看。

吃过午饭，我们来到一家养鸡的专业户，它是全村开始养鸡较早的一家，直到今年已经5年了。我们去的那天是下午，正好她丈夫赶着鸡场去看看了，家中只有女主人和3岁的小女儿在，15岁的大女儿今年开学上初二，放假去学校补课了。

她家养鸡的数目是全村最多的，现在有500只呢;总共有4亩半地，除了一亩地种的是粮食，其余种的都是青菜，每年收获的大米和水稻有一般是用来喂鸡，但据她所说，这些是远远不够的，还需要一定量的饲料。

为了节约时间，我们制定了十六字的访问过程，即“赠送资料、说明来意、了解情况、记录问题”。有了明确的过程，我们访问起来，越来越得心应手了。

三、建立“农学院农村发展研究会旧堡农业科技服务站”，与当地进行长期合作。

建立这个服务站的目的或者说是初衷就是使农大的学生与农民保持密切的联系，充分了解农民的需求，在他们的学习当中，根据自己的兴趣爱好有所侧重，真正做到学有所用，这样，他们学习起来就更有动力了;

同时，农民也能得到真正的实惠，首先，他们所提供的资料、信息都是免费的，没有经济利益在其中，也就不存在什么欺骗，不像有些种子公司卖假种子可以得到更多的利润却不顾辛苦一年而颗粒无收的农民，他们不会;其次，是长期合作，农民可以随时把遇到的比较棘手的问题通过服务站告诉农学院，要是他们能解决、有把握的东西，会毫无保留的告诉农民，如果他们解决不了，或者把握不大，他们也会负责的告诉农民，让他们先等等，他们会替他们去请教学校里专家、教授们。 这次建站我们主要做了以下几项工作：

1、制定“农业大学农村发展研究会旧堡农业科技服务站”管理制度的暂行办法;

2、经过走访农户，对农民进行了解，确定农业科技服务站站长以及旧堡村科技带头人;

3、 向农业科技服务站捐赠图书、光盘等资料，其中部分留在服务站作为保存本;

4、由于怕耽误农民的时间，我们决定为农民送书到家，加强对服务站的宣传。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

四、农事实习。说起来是很简单的活，就是给大蒜地锄草。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢?即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢?如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。 从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的!

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十二**

七月过去，这次三下乡主要活动已经结束。回首当初，我带着满心的期许去到xx小学，去邂逅，去相遇，去经历。最后，我没有辜负自己的期许，带着满满的收获，结束了难忘的三下乡之旅。

在xx小学十几天的时光，算得上是人生中最为独特的经历。每天都会遇见一个不一样的自己，奇妙无时无刻不在上演。但既然是总结，我想，就应该少一点描述性的场景，少一点个人感受。最重要的还是为以后的师弟师妹留下参考，让三下乡暑期实践活动薪火相传，越办越好。

首先，对于三下乡活动，在个人认知上，要先摆正心态。三下乡，顾名思义，就是去到较为贫困落后的地方去体验、去实践。吃苦是必须的，并且是作为三下乡的最主要特征。在心态上，每时每刻做好吃苦上的最坏打算，学会从容应对，苦中作乐。这有利于我们锻炼自我、收获成长；有利于工作在一个良好的氛围中开展；有利于我们处置各种意料之外的情况。

其次，要树立团队意识。三下乡活动以队伍为基本单位进行，决定了个人在团队中的地位：一个也不能少。三下乡有各种各样的情况与问题，每个人看法也许不一，但作为队伍，必须要有统一的行动，而非各自为政。最忌讳的就是事不关己，或者点头不语。我们队员要学会换位思考、学会妥协。可以说，队伍的每次行动都是大家协商一致的结果。但要注意的是，单纯的妥协无法算得上是团队意识，我们还需要主动积极的思考与沟通。单纯妥协出来的方案一定不是什么好方案。唯有加上每个人想法的积极元素，以及到位的沟通协调，一个最接近完美的方案才有可能诞生。

再次，要有先人后己、舍小我为大家的牺牲精神。作为队伍中为数不多的男生之一，我深深觉得自己肩上责任重大。粗重活必干不说，还要负责女生们在外在内的安全。我深知，队伍下达的命令必须执行，脏的、繁琐的、粗重的、危险的活都要努力干到。大家要认识到，队伍选择了你，就是看重你的能力，而这为的是队伍里大多数人。所以，无论是何种任务，我们都要在允许的范围内，不惜一切代价把它做好。只有每个人各司其职，尽心尽力，三下乡才能顺利进行下去。

另外，要学会用心体会周围环境的细节。三下乡是在一个完全陌生的环境中进行的。这次下乡的收获，就是体验了当地与别不同的民俗风情。这些风情无处不在，只需要我们慢慢地用心体会。

最后，也是感受最深的一点，就是要互助互爱。这种互助互爱不仅仅需要存在于队员之间，而且对待自己的学生，对待见到的每一位家长等也该如此。如果说艰苦的环境让三下乡诠释了它的本意的话，那么无处不在的关爱就成了三下乡的光辉所在。半个月的集体生活，已经在队员们彼此的心里系上了团结的纽带，自然的默契与亲近使我们真正成了一家人。而更加难能可贵的是与小学生们单纯的友谊。现代都市邻里间相邻十年都可以不发一语。我们和他们，从陌生到相识，从相识到相知，从相知到相互定下友谊，只用了短短十四天。这份短暂却又灿烂的友谊，值得我们一生珍藏。

有人说，“这里语言不通，这里环境脏乱；这里吃住简陋，这里无处玩乐”尽管我可以找一千个理由离开这个地方，但只要孩子们在，我愿意再来。车发动那一刻，外面的孩子们

哭着向我们告别，我没有洒泪，只是报以微笑，挥手告别。鼻子酸酸的，心里很是压抑。我知道，这一别，也许就是一辈子。此时此刻，感谢有孩子们，在我生命里留下浓墨重彩的一笔；感谢队员们的相互鼓励与支持，以后，我们就是一家人；也感谢众多帮助过我们的人们，是你们让三下乡活动得以顺利进行。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十三**

一、 牢记伟大使命，用心实践，谱写壮丽无悔的青春乐章

\_\_多次勉励广大青年，要把个人的命运同祖国和民族的命运紧紧联系在一起，把个人的理想追求同党和人民的伟大事业紧紧联系在一起，自觉服务祖国，无私奉献社会，艰苦奋斗，不懈进取，在火热的社会实践中创造出无悔的青春、永恒的青春。

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是深入学习和宣传科学发展观、践行全心全意为人民服务宗旨的重要途径。通过“三下乡”实践活动“既促进社会的发展、先进文化的传播，也服务人民群众的利益，同时又帮助和引导大学生按社会发展要求成长成才，促进大学生的全面发展。”

随着中国经济的飞速发展，城市化进程的不断加快，农村人地矛盾更加尖锐。在市场经济迅猛发展的推动下，大量农村剩余劳动力为改变生存状况外出务工，大部分为夫妻一同外出，因经济等原因却无法将子女带在身边，在城市里，他们得到了比务农所得要多得多的物质财富，然而他们家中的孩子却失去了更多亲人的关爱和呵护。

给留守儿童及其家庭带去社会的温暖和关爱是当代大学生义不容辞的责任，湖南团省委已经连续多年举行关心关爱留守儿童的系列活动。湖南大学经贸学院分团委在学校团委的统一安排下，精心策划和开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动——“关爱留守儿童宁乡行”活动。

二、学校高度重视，精心组织，确保“关爱留守儿童宁乡行”活动顺利实施

湖南省长沙市宁乡县是一个有着130万人口的农业大县，其中少年儿童11万余人，而留守儿童所占比例达到40%，有4\_\_多人。活动的具体地点位于宁乡县城郊乡三联小学以及城郊乡所辖的锁匙村、木佳村、刁子潭村等村庄。

在活动开展的前期，经贸学院分党委副书记、分团委书记亲自挂帅，指导学院分团委学生会开展了大量准备工作。包括制定活动详细方案、号召全体党员、团员向留守儿童献爱心、选拔和培训 “三下乡”志愿者、组织志愿者排练文艺节目等。活动共招募志愿者十八名，捐赠给留守儿童的一批文具、书籍、学习用具、体育用品达数百件，价值近千元。活动方案报送当地有关部门之后，得到了高度的重视，宁乡县委组织部安排专人负责配合我们活动的开展，保证活动的顺利进行和活动的效果。

三、活动主题突出，内容丰富，大学生志愿者在社会实践中受教育

为了把关爱留守儿童的工作落到实处，让志愿者充分接触了解留守儿童，给予留守儿童更多的关爱，更好地学习和实践科学发展观，也让志愿者们得到更多的学习和锻炼机会， “关爱留守儿童宁乡行”活动安排了一系列丰富多彩、富有意义的活动项目。

1、听取题为“共享阳光快乐成长”的湖南省宁乡县教育局关爱留守儿童工作汇报;听取城郊乡中心小学——三联学校关于\_\_年上学期关爱留守儿童工作计划;听取三联学校校长题为“关爱留守儿童，共撑起教育蓝天” ——三联学校关爱留守儿童工作情况汇报。

2、与当地留守儿童一对一的沟通交流，了解留守儿童的各方面情况;

3、分层次针对留守儿童进行心理辅导、学习辅导;

4、组织一场文艺汇演，与留守儿童同台联欢;

5、向留守儿童分发文具、有益书籍等学习用品;向三联学校捐赠书籍、体育用品;

6、深入留守儿童家中进行访问，调查留守儿童的生活环境;

四、活动特色鲜明，针对性强，大学生志愿者在实践中长才干

一个信封，一份承诺。在丰富的活动项目进行的过程中，有的时候充满欢声笑语，有的时候场面感人至深。活动更有不少的亮点，其中之一就是志愿者为每一个留守儿童准备了一个帖了邮票的信封，并写上了自己的通信地址，这封信就是活动后留守儿童与志愿者“哥哥姐姐”联系的通道，志愿者希望通过这样的方式向他们传达一个信息，“你们一定要和我们保持联系，我们会一直关心和关注你们的”。小小一个信封是志愿者们对留守儿童的承诺，也是志愿者对自己的承诺。通过这个形式，可以与留守儿童、学校及其家庭保持长期的联系，真正与留守儿童结成一对一的帮扶对象，保证效果的长期性和有效性。

一次家访，声声感谢。志愿者顶着烈日，从营地出发徒步走到留守儿童家里，家访的情景更是感人。留守儿童独立的生活能力让我们吃惊，不仅做好自己能做的每一件家务事，有的父母都不在家，自己还主动承担起照顾爷爷奶奶的责任。大多数照顾留守儿童的是他们的爷爷奶奶，老人们对志愿者们的到访十分高兴和感激，把家里最好的东西拿出来招待我们，用他们的话来说，我的孙子太需要人关照了，我们年纪大了，能给他们的太少了，太感谢你们了。志愿者们关切地问小孩子在家里一言一行，每一个生活细节，老人们也为志愿者的真诚打动，不停地说着感谢的话，他们表示会更加地关心自己的孙子、孙女，想尽办法也要让他们健康快乐成长，拥有一个美好的未来。那个时刻，志愿者们深切感觉到自己所有的努力都是非常有意义的。

五、深入社会实际，贴近生活，大学生志愿者在实践中作贡献

湖南大学经济与贸易学院“关爱留守儿童宁乡行”活动受到宁乡县县委组织部的高度重视，他们想尽办法，调动各方面力量协助我们活动的开展，其中参加“湖南大学生与城郊乡留守儿童见面会”以及“湖南大学学生与留守儿童联欢会”的当地主要领导就有宁乡县县委组织部副部长熊志扬同志、宁乡县教育局副局长兼政府教育督导室主任周胜规同志、城郊乡党委书记彭欣荣同志、城郊乡党委副书记、乡长贺立权同志、三联学校校长余凡平同志等，另外还有五名村干部代表，三名留守儿童家长代表。在我问路家访过程中，还有多名当地群众主动为我们指路或提供其他帮助。正是有了当地领导群众理解、支持与帮助，“关爱留守儿童宁乡行”活动才取得了完满的成功。

熊志扬部长评价说，大学生参与“三下乡”活动，是当年五四青年开创的 “走向社会，深入民众”光荣传统的延续，是我们知识分子同工农群众相结合、教育同生产实践相结合的一贯方针在新时期的集中体现，是学习和实践科学发展观的具体行动，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。湖南大学学子个个年轻有为，胸怀祖国，心系人民，在这次“关爱留守儿童宁乡行”活动中充分展现了大学生的风采，为宁乡留守儿童送来了温暖和关怀，为新农村建设献言献策，宁向人民会记住并感谢你们。活动结束时熊部长再次向我们活动的成功表示祝贺，邀请同学们有空多到宁乡做客，将来毕业了到宁乡工作。

周胜规主任深情说到，湖南大学的同学们为了“关爱留守儿童宁乡行”活动成功开展充分筹划，精心准备，所付出的巨大努力让我们教育工作者感动;同学们不畏炎热、刻苦实践、勇于担当重任的精神将激励我们一线的教育工作者们，只要全社会一起努力，留守儿童问题一定能够得到解决，留守儿童的明天一样美好!

三联学校余凡平校长对我们的工作表示感谢，湖南大学同学们的到来，不仅给留守儿童带来了精神上的关怀，也给予了他们物质上的帮助，这些关怀和帮助一定会对留守儿童的生活和学习产生积极的影响，使每个留守儿童健康快乐地成长起来希望我们利用写信、打电话、联谊等形式，将活动长期开展下去，最后还呼吁“让我们携起手来，共同撑起留守儿童教育的一片蓝天”。

为我们指路的一位退休的小学老教师，对我们的活动十分支持，他说亲自到家里看望走访学生，对一名普通的教师而言也是很难做到的，湖南大学的大学生做到了难能可贵啊!小学教育需要社会给予更多的关心，希望我们更多地开展这样的活动。

活动也受到了各类媒体的关注，《长沙晚报》、宁乡县当地媒体纷纷对活动进行跟踪报道。并给活动以高度的评价，湖南大学经济与贸易学院“关爱留守儿童宁乡行”活动内容丰富，形式新颖，效果良好，各方反应积极，地方群众一片好评，是同类活动的精品。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十四**

七月，收获的季节。20-年7月10日，我参加了创业协会暑期三下乡活动，为期八天的三下乡，让我感受很多，受益匪浅。这次活动我们在钦州市钦南区上刘村的钦州第十小学展开。八天的下乡时光虽然不长，但也是一个星期了，在这八天中，我们队26人力量凝聚在一齐，尝尽了酸甜苦辣。以前，我们作为协会的一员在这个大家庭中，但很多时候都是工作上需要才会在一齐，而这次的下乡，我们26人是一齐吃大锅饭，一齐开心，一齐流汗。刚刚我们来到上刘村下乡的时候，村民们看到我们个个都穿同样的衣服，对我们是抱着好奇的心理，因为他们从没有见过这些。

下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过!由于我们都不是钦州本地人，有些队员不懂白话，所以下乡时，语言的沟通也是我们一大难题，想起那天我们去派宣传单、宣传活动的时候，如何同村民解说，他们也没见过这种场合，我们又要跟他解释清楚，我们本次的活动，用普通话、白话，详细地和他们说，他们用那白话，我们似懂非懂地听着，但很多时候，都很配合我们的工作，支持我们的工作。

下乡的活动每一天在有序地进行，我们支教组每一天都在总结经验中获得进步，顺利完成支教任务。18号晚，是我们下乡的最后一天，我们与十小的学生共同举行了“走进钦州，情系十小”的文艺晚会。我们文艺晚会在得到各方面的支持下演出与及\_地成功。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。20\_\_年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。想起那个第一次，第一次大家吃大锅饭，虽然有时炒得不是很好吃，但都是劳动成果，所以吃起来也很好味道。第一次十几个人一齐在那个阴森森的房子里睡觉，那个滋味那种感觉，至今都难忘记。三下乡，让我的大学生活增加了不一样的色彩，也得到了很大的煅炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎样见彩虹”八天的下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡“活动在我的设想之中完全到达了我的意愿。虽然这次三下乡活动的时光很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有好处。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我参加的是支教组服务队。我们队员在出发前都认真地准备了丰富的备课资料，以至于每项活动都能做到有准备，有目的地进行。

这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我就应为社会做出自我应有的贡献，我们就应为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自我的力量很小，但总能够让温暖的花朵灿烂碇放。

“要让事情改变，先改变自我!要让事情变得更好，先让自我变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支教服务队里虽然很辛苦。做就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的八天“三下乡”的实践活动，随时光而过。在这八天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了学生的热情的欢迎和对老师的尊敬与爱戴。他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支教组，我们队员都认真地备课，认真地上课，我们尽可能把我们所学到的知识传授给学生。给予学生留下了很好的一个大学生的形象。做为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的八天时光。每一天我都觉得自我过得十分的充实，十分的快乐和愉快。总有一种家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时光最长的一次群众活动，也是最有好处的一次，它让我学习到我缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了完美的金色的一段。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十五**

炎炎夏日，烘烤着大地，却也燃起了一大片赤子之心。我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员满怀激情，踏上了前往清远英德之路，开始了“师生共话\_志愿，民众齐树服务精神”暑假实践活动。

20\_\_年7月19号，我们向着清远英德大湾中学出发了。

离开熟悉的校园，前往未知的清远，心中满是憧憬、期待，又夹杂着些许不安。期待的是这未来接近十天的生活，不安的是自己是否能胜任此次的工作。

车子驶进清远英德，第一次踏上英德大湾，那里没有了广州那大城市般的喧嚣，感受更多的是乡村的淳朴。或许是因为我来自农村，竟对这小镇生起一种莫名的熟悉之感。24个人，拿着、拉着各自的行李，踏进了大湾中学的校门。就是这里了，我们未来几天展现自我、探索自我的地方。

英德的条件当然没有广州的条件那么好，但是这样的条件很正常，甚至比我们想象还要好很多。条件是否恶劣，对于我们来说并不算什么。因为我们都有一个共识：下乡是来体验生活，磨练自己，提升自己，而不是来度假。下乡的生活，虽然很累，但是不苦，因为大家都不是温室里面的花朵，每个人都能吃苦。

在此次下乡活动中，我们的工作并不只是局限于工作证上面所写的组别。由于学校的设备的局限，一些电脑的课程也只好取消。但也正是因为这样，我们发现短短的几天下来，我们之间更加团结了，凝聚力也明显增强了。

到达学校的第一天，我们向学校借到了三间课室，学校还给我们提供了教导处，在那我们可以上网查找资料、打印资料、办公。这样一来，我们就能够按计划进行我们的支教与文娱计划。晚上我们简单地布置了一下课室，让它们看起来不同于往常的上课模式，有利于学生们提起兴趣，更好地学到我们所传授的知识。

每天早上都有晨练，教他们打军体拳，跳啦啦操和中国舞，我们都知道，在一个星期里，我们是很难把自己所学的东西都呈现给他们或是让他们在学习上有一个很大的飞跃，我们是希望在一个星期的课程里，引导学生去发掘自己身上的亮点，去创造自己的兴趣，去追求属于自己更美好的明天。

在支教的几天里，我们的老师和学生打成一片，学生真心把我们当成授业老师，我们把教导学生当成一种责任。我们队员们在传授学生知识时，都是尽心尽力，不仅课前备课，并且想到了各种方法来增加课堂的气氛，提高学生学习的兴趣。我们不仅传授知识，还引导学生拥有正确的人生观和世界观。在其中一个班里还有一个初三已经毕业的男生，他想学编程，所以慕名而来。期间，他还为我们提供了我们上课要用到的主板。

在此次实践活动中，并不是一切都在顺利中进行的，我们也遇到了一些意外状况，遇到了挫折。但是，我们并没有气馁，而是在讨论探索中前进，及时调整方案，让我们的活动能够继续下去。

在正式的汇报表演的时候，学生们表演了很多节目，手语，啦啦操，军体拳，歌曲串烧……让我们特别感动的是手语跟军体拳。每一天都在训练啦啦操和军体拳，但手语并不是每天都在练习，在短短的一个星期里面，要他们记下我们学了一个学期的东西，真是为难他们了。当我看到他们比划手语时那流利的动作，军体拳那刚劲有力的动作，听到学生们响彻云霄的喊声，那一刻我们好几个人都红了眼眶。作为回报，我们也表演了几个节目，有歌曲加舞蹈，有搞笑的小品《超幸福鞋垫》，还有作为结束的《广州之约》。

三下乡，将我们在学校学到的知识带到农村去，为农村下一代的发展提供一些帮助。三下乡，为我们当代大学生提供了体验生活，磨练自己的机会，增强了我们的社会实践能力，加深了我们对社会主义新农村建设的认识和了解，让我们进一步了解农村的现貌，让我们更加清楚的看到我们肩负着的历史使命，提前认识到新农村的现代化建设需要我们，祖国的事业需要我们。

在这十天里，我每一天都在成长，每一天都在收获感动。美好的时光总是过得特别快，十天的暑假实践活动眨眼间就结束了。但这期间的点点滴滴，却会化成我生命中美好的一段回忆，沉淀，醇香。英德的三下乡，让我更加清楚明白了社会实践的意义和目的，一件很小的事情，我们可以将它变得意义重大；英德的三下乡，让我明白实践的内容和形式都可以多种多样，这只需要我们不断开拓创新，勇于挑战创造；英德的三下乡，让我明白在今后的工作中，我们要脚踏实地，踏踏实实地做好工作，特别是在规划这一块，更是需要深入群众，了解群众的所想所需，适时适地地做好乡镇规划和管理工作；英德的三下乡，让我明白其实每个人都有他优秀的一面，应该多些学习他人的长处，并不断的锻炼自己，使自己变得更加强大；英德的三下乡，让我明白团队的团结一致可以使问题更加轻而易举的解决，待人的关心细致可以使自己收获更多的关心与快乐；英德的三下乡，让我明白学以致用，收获感动。

活动的结束，也意味着另一段生活的开始。用崭新的心态重新面对我的生活，让我的青春不再留下遗憾！

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十六**

今天是三下乡的最后一天，回想已经过去的为期五天的三下乡，简短而又漫长，在这五天的时间里，每一个人都收获了很多，也成长了很多。五天的磨练，让我们从一个稚嫩的大学生渐渐的走向成熟；五天的磨练，让我们从一个懵懂的大学生渐渐的了解生活，也许，这些正是我们三下乡的意义之所在。

一、吃苦耐劳，奋勇向前。

“吃苦耐劳，奋勇向前”是服务队的宗旨。在这五天里，服务队的成员们辛勤的完成着每一份工作，他们帮助乡亲们筛沙，搬运瓷砖、铲除杂草、拾捡垃圾、浇地。从最开始的生疏到之后的熟练，从最开始的笨手笨脚到之后的手脚麻利，这一切的改变都见证了服务队成员们的付出，他们有的也因此磨起了水泡，有的还被划出了伤疤，但是这一切并没有成为他们的障碍，反而成为了他们的激励，激励着他们更加努力的工作，更加努力的付出。

二、体察民情，了解民意。

“体察民情，了解民意”是调研队的口号。身为调研队的成员，他们深知自己肩上担当的重任了解百姓最深处的心声。他们走街串巷，进入到每一个需要帮助的家庭当中，给与他们心灵上的关爱和物质上的帮助。当他们了解到那些困难群众的苦处时，眼泪不由自主的划过了脸颊，虽然不能感同身受，但是同情之心让他们不得不流下无助的眼泪，他们渴望能够去帮助他们，数年之后，当他们有了能力这一切就会有所改变。

三、教育要从娃娃抓起。

教育是一个国家的根本，是培养人才的摇篮，孩子作为祖国的花朵，从小就要接受最好的教育。因为深知这一点，支教组的成员们在古城村小学开展了为期五天的教育工作。在这五天里，他们与孩子们一起玩耍，一起做作业，欢乐充满了整个校园。虽然短短五天不能从根本上改变这里教育落后的局面，但是也会起到一定的作用，会让孩子们从内心深处感受到最纯真的关心与关爱。

四、支教组。

三下乡，一段感触深刻的短暂经历。数天的付出让土木学院的学子在古城村这片天地倾注了自己的心血，在这里，他们奋斗过，拼搏过，劳累过，但更多的是快乐过。在此，希望土木学院的学子们能够把这段经历当作最珍贵的回忆，在以后的人生路上，越走越好。

五、我院“三下乡”第二重点队社会实践活动总结。

四面环山，田地整齐，绿水青山间坐落着这样一个古朴清新的小村庄，它拥有着乡村独有的轻松安静，也拥有我们土木学子的辛勤奉献，土木工程学院三下乡重点队第二分队为期六天的三下乡活动就在乌兰察布市凉城县前得胜大队汾州夭村顺利结束了。

第二分队由十二名成员组成，他们分别是\_\_\_、\_\_\_。六天来，队员们自愿为村民进行了无偿服务。首先必须要提的莫过于修路了，六天中，队员们共利用了四天时间为村民修路，原来黄土稀松的路边，摇身一变，成为了现在的水泥平台，不但美化了村庄面貌，方便了出行，也为村民们茶语饭后闲聊提供了方便场所。其次，队员们对村里的特殊贫困户进行了慰问，带着慰问品穿梭在村中的小巷中，看着被慰问乡亲脸上的笑容，我们也不禁被这些贫困的乡亲们的坚强感动。除了这些工作，队员们还主动下地帮助村民打理了田地，虽然初次间苗并不熟悉，但队员们都尽最大努力，帮助乡亲整理了三块玉米地，日常空余时间，队员们还会帮助乡亲做家务，收拾院落的事情也是每天都在重复发生。

六天的三下乡过得很快，队员们都在这六天中尽自己最大努力为乡亲们做了许多实事，并在工作中建立了深厚的友谊，愿这个淳朴的村庄蓬勃发展，再见，村庄。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十七**

一、活动主题

“共建和谐宣传荣辱崇尚科学重视实践”

二、学生个人实践

参加20\_\_—20\_\_学年度寒假个人社会实践的学生必须是我院在校生，本着就近就地就便的原则，分散到各自家庭所在县、乡开展社会实践活动。

三、活动时间

20\_\_年1月—20\_\_年3月

四、主要活动内容

1、大学生“三下乡”社会实践调查团。

2、科技、文化、卫生“三下乡”服务活动。

3、各种公益劳动。

4、深入生产一线，了解行业状况。

5、大学生支教服务团。

6、开展服务当地经济文化建设活动。

7、志愿服务活动。

8、与书交心，提交读书报告。

9、倡导“节能环保绿色减排”活动。

10、寻访校友。

五、总结表彰

1、开学后，利用2周左右的时间，各系部团委对学生寒假社会实践活动的开展情况进行总结和整理工作。

2、做好社会实践先进个人和社会实践重点团队的申报工作，学院团委将根据各系部团委活动实施情况，评选优秀组织奖和社会实践先进个人。

3、各系部团委要做好20\_\_—20\_\_学年度寒假社会实践的布置工作。

4、在寒假社会实践中表现突出的个人将通过院报及学院网站进行报道。

六、活动有关要求

1、希望各系部团委、辅导员要重视寒假社会实践，结合各系特点，精心组织，真正为团员青年丰富社会阅历，使他们经受锻炼、认清形势、提高素质、增长才干。

2、加强安全教育，提高安全意识，有组织地进行社会实践，确保人员安全。

3、通过实践和调查，希望同学们积极探索，认真总结，写出一定思想深度，能真实反映社会现象及客观事物规律的书面调查报告或总结(学生个人实践报告不得少于1500字，必须为手写稿)。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十八**

激情燃烧的七月，为响应团中央、中宣部和广东省团委的号召，为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自己，我们计算机学院、软件学院青年志愿者协会开展了为期10天的“师生共话\_志愿，民众齐树服务精神”的社会实践活动。在这支24人的队伍里面，我们每个人都深刻地认识到我们肩负着重任，因为我们代表的不仅仅是个人，青协，学院，我们还代表着华南师范大学到清远去开展我们的社会实践。

7月19日，怀着兴奋而又好奇的心情出发。大家都很准时，小包大包的。8点多久上车了，一路上，大家都在睡觉，呵呵，那天比较早起来，大家也比较累了，我也找了个靠窗的位置睡了。进入清远境内，大家也渐渐清醒了，一路上说说笑笑。我很安静，看着窗外的风景，好好记住这城市的每一个细节。这里，有山有水，到处都是田地。不像我的家周围，很少绿色，这里给我一种和安详的感觉。

坐了大概3个小时的车，终于到达目的地-----大湾中学。学校不大，却明显地分开教学区跟生活区。我们首先去到宿舍，环境不差，感觉床小了一点，阳台水龙头矮了一点，还少了花沙，其他的还挺满意的，总之，没有想象中的那么差。20日有个开班仪式，那一天我们就主要是排练节目了。

很高兴认识大家，这一支队伍，还有很多能者。晓江师兄，先来一个字总结：无敌;平时爱搞作，但工作起来会变得异常认真，收藏了n多的笑话，人称“奶妈”，因为入得厨房，厨艺非凡，所以我决定，我一定要学做饭做菜。全靠他，我们的队伍增添不少的乐趣。京霖师兄，给我的感觉就是，他很成熟稳重，很负责任，一个很好靠的男人。智荣师兄，怎么说呢?嗯嗯，很低调，热爱篮球，还左右手兼用的，看不出，原来厨艺还相当了得。承启师兄，一个大小孩，感觉很爱玩，谁知道，原来他具有相当大的食量，哈，挺好玩的一个师兄。雪清师姐，能歌，而且无限厉害，能舞吗?哈。紫涵师姐，全靠她，我们才能来到那里，不可多得，脾气很好，很有亲和力。长辈们都说了，剩下09的我就不一一介绍了。

说实话，其实我还是对我们的伙食担心的，我觉得去到那样的地方，加上我觉得做菜是一件挺难的事，原来一切都是我自己见识少，我们队里有很多的牛人，我根本就不用担心，每一碟菜都很好吃，跟外面的差不了多少，还有很多新花款了。那个饭堂，有很多美好的回忆，爆笑声，一直会回荡在那仅有的空间。

我，作为一个纯体力活的老师，是的，体育课和军体拳。可惜的是，上天跟我作对，连续的雨天，刷掉了1、2班的唯一一堂体育课，只有3班有幸能上我的课。就这样，感觉，我跟大家都不是很熟，特别是女孩子。因为军体拳让我接触了所有的男生，但是，很可惜，我只知道几个的名字。但那些熟悉的面孔，永存我心。很特别地，有一个小学级别的小孩。我想大家都对他特别有印象吧，是啊，最会捣乱的那个啊，就是那个一年365天都会受伤的那个小屁孩，最后一天还缠着我很久的那个，还经常出现在我们吃饭的地方的，特别记得他前面的那几颗牙齿，是啊，没有的，笑起来很可爱。

现在介绍一下各班的班主任吧。一班的，王思桁班主任，一个对工作认真负责，心地善良的好男人，我在课室外面看到，貌似坚强的他最后那天还是红了双眼，是吗?还有一个黄老师，很会跳舞耶，是啊，一班的都知道的，就是她啊，推我上去高歌了一曲《青花瓷》。二班的，张老师，害羞的他，很可爱吧，也是我的折纸老师哦，哈，还给电脑我打机了，嘻嘻。还有一位紫涵老师，我想最想班主任的就是她了，很有老师的才能，而且人又好。3班的班主任很好玩吧,他啊，其实我不是很了解的，同在一个宿舍才渐渐熟识，他是多么地喜欢你们啊，嗯嗯，别以为他不关心你们啊，只是口头不表达出来罢了。还有你们的璇珠老师，看她，离别那些日子，哭得已经不是猪样了。

离别之际，还记得紫涵师姐说：不能哭，因为哭会传染的。还记得，最后一天，气氛很沉重，我很明白大家的心情，3班的几个化骨龙啊，一直在回避班主任吧，呵呵，我看见你们都红了眼睛了，秋玲，哭得最严重的是你吧，眼睛都肿了，黑眼圈变成红眼圈了,这样不美啊,哈。晓君和碧君，满眼的泪水，就差掉下来了。绍燕和焕焕，你们算是坚强了，我貌似看不到你们红眼，是我留意不到吗?心中有太多的不舍。早上的汇演彩排之后，你们回去课室了，我不想待在你们看见的地方了。你们走了，我在远处静静地看着你们离去，没有人看到我，没有人懂我当时的心情。那天下午，倾盘大雨，无奈我们，是上天哭了吗?很多人找老师留言，很抱歉我不知道你们的名字，接触都不多。去到你们的窗边，对着你们依依不舍的眼神，教我如何是好啊!!?最后的汇演，大家貌似没有的昔日的笑容。大家都回家了，我坐在那阶地上，目光呆滞，再见，各位小朋友。

谢谢你们!让我有一段难忘的回忆，即使知道那天一别也许不会再有机会见面，你们是我们的好学生，有幸遇到你们，相遇便是一种缘分，哪怕仅仅只是彼此的过客，但我不会忘记你们，那一张张熟悉的面孔，我们一起笑过，我们彼此心中都有彼此的存在。“手心贴手心，一起心电心”。《真的爱你》。嗯嗯，相信，明天会更好，孩子，要坚强。大湾的孩子是最棒的。好好学习，别辜负你们的老师们。总有一天，你们都会幸福的。勿念，也许，哥只是个传说。美好的回忆，永存。即使哪天忘记了那些点点滴滴，当你遇到蟑螂的时候，我希望，会想起，那里，曾经有过那么一个叫“小强”的老师。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十九**

7月5日我们期待已久的暑期“三下乡”社会实践活动终于拉开了帷幕。一大早我们12名队员及一位老师就从江西农业大学出发奔向余干县石口镇。一路上可谓车马劳顿，路途既艰辛又遥远，挤了240又是2路车，直到一点左右才到达石口镇。

我们一到达石口镇就得到当地政府热情款待，而且还在百忙当中抽出时间给我们介绍一些当地的基本情况，如村落的分布、地形特征、特色产业等。之后还期待我们前往住处，各方面都安排的挺周到的。

在来的整个过程中，虽然烈日当空，虽然被晒得大汗淋漓，虽然饥渴交迫，虽然疲惫不堪，但我们每一个队员都表现得很积极，也很乐观，大家不仅互相鼓励，还自娱自乐。整个团队都给人以一副精神焕发的状态，洋溢着青春活力，表现出了大学生应有的风采。

说实话刚开始心理落差还是蛮大的，特别是第一晚就碰上停电，可就连停电时我们都不能休息，还要不停的忙活着。可静下心来想想也没有什么啦，毕竟比那艰难的日子我都成挺过来，更何况现在还有这么多的队友一起，又再大的困难我们都能一起度过的。一下子我的精神劲头又来了，现在的我只不过是再一次经历曾经的岁月，让我更能有吃苦耐劳的精神，更能磨练自己的意志。毕竟能有这样锻炼自己的机会并不多，所以要好好珍惜现在这样的机会，尽自己所能完成所有的工作，即使有再大的困难也要坚持下去。

这样一天下来，我的感受远不仅仅是这些，还有很多很多。虽然来这里的第一天就有点小抱怨，但却让我深刻体会到真正锻炼我们的机会来了。只有在艰难的环境里才更能磨练人，更能体现个人意志，更能成就人才。假如现在的我们面对这么一点困难都不能坚持下去，将来的我们又如何能立足社会呢?所以此时此刻的我们能一如既往的坚持下去，既是环境再差些，即使会面对更多的困难我们也能坚持下去，即使再流更多的汗水，我们仍能积极乐观、坦然的面对，我相信我们的将来一定会很不一样的。所以笑一笑，没有什么过不去的，我相信我们都是最棒的，加油加油再加油哦。

7月6日大家一大早就起床了，迎着朝阳，沐浴着清风，排着整齐的队伍，大跨步跑在马路旁，喊着我们经济研究协会的口号“厚德博学，经世济民，经协经协，坚持不懈”，嘹亮的口号响遍了整个街道。

虽然一路跑下来挺苦挺累的，感觉很不舒服，也很热，但作为一个团队，一个有凝聚力的团队我们都很团结，互相支持和鼓励，激励着对方，使我们每一个人都坚持下来了，而且还在有特色的地方一起拍照作纪念，感觉很开心，也很愉快，丝毫也感觉不到累了。

为了充分利用好时间，即使是每一分每一秒都不放过，我们在吃完早餐后就马上看问卷，思考这其中的问题，思考着如何更好更快的做，思考着有可能遇到的种种问题等。

上午九点左右，在石口镇政府领导的带领下，我们来到了当地最大的水产养殖基地——黄鳝养殖。该户主很热情也很友好，我们一到那里就切西瓜给我们吃，接着又带领我们参观黄鳝养殖基地，像我们解说所有的疑惑，很多队友划船到黄鳝养殖的水中央，零距离的接近。通过与该个体户的交流，我们了解到其养殖规模为200亩，总产量为15万斤左右，以市场价格20元左右销往全国各地，并且与收购商建立了长期合作关系。同时还了解到养殖时间较短，一般只需四个月，但每年只有一次。我们还进一步获悉，在利润高的同时也伴随着很大的风险及很大的成本。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找