# 最新端午节主题活动主持词(14篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-06-10

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。端午节主题活动主持词篇一五月的今...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**端午节主题活动主持词篇一**

五月的今晚我们欢聚在一起，举办郓城联通首届\"庆端午\"冷餐晚会。

参与晚会的有三位老总致以热烈的掌声。来自各个岗位的兄弟姊妹们，组成了六个团队。他们分别是：

让我们给他们以热烈的掌声欢迎他们的参与。

此次冷餐晚会的主题是欢庆端午。端午是中国的传统节日，也是阖家团圆的节日。在这快乐的氛围里，我们以小组形式围坐，开开心心在缤纷的灯光下，品尝着鲜果佳酿，把心中的话吐露出来，把对企业的忠言表露出来。

下面由老总开场致词：

主持人：各位联通的兄弟姊妹们，让我们共同举杯，为我们有缘做联通人干一杯！

晚会共设置三个版块

1、精品共享

各组至少选出两名队员根据平时营销和维护工作中遇到的成功案例上台发言。根据各组的发言由评委会进行评选选出经典案例奖一名

下面由互动游戏（双人吸啤酒；智取锦囊团；）

2、我有金点子

各组至少选出两名队员针对目前公司所开展的各种营销活动选其中之一或多项根据自己平时的营销经验为公司献计献策。活动设金点子奖一名

互动游戏（哼歌猜名）

3、倾诉心声

各组可不拘形式的向大家倾诉在日常工作中遇到的问题和受到的委屈。为大家提供一个倾诉委屈的空间，发泄出平时积压在心里烦闷情绪。

互动游戏（凝心聚力）

注：中间穿插各队上报的才艺展示

时间不知不觉过去，大家的脸上粉红扑扑的，酒喝得欢畅，话说得淋漓，节目表演得精彩，互动连心更亲密。

兄弟姊妹们，让我们共同举杯，见证这个欢乐的时刻！依依不舍难忘今宵，今夜别离明天我们还会共同笑对风云变幻的市场，相信在大家的共同努力下，郓城联通会更加紧密地团结在三位老总的周围，齐心协力共同把社区工作做好，共同谱写郓城联通美好的未来！

**端午节主题活动主持词篇二**

女：尊敬的各位领导、各位来宾

男：亲爱的现场观众朋友们

合:大家端午节安康!

女：艾叶香，香满堂，出门一望麦儿黄，这儿端阳，哪儿端阳，处处都端阳。两千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴走来，他那爱国情杯、浪漫诗篇，已化为民族的文化与精魂。

男：今天，我们翻开泛黄的史册，溯源而上，用经典的诗篇、翩然的舞姿，缅怀屈原，重温历史，欢度端午。当前，适逢全国上下开展“两学一做”学习教育和全县开展“三线五风“建设，周至儿女也是牢记使命担当，讲好周至发展故事。

女：由西安市文明办、中共周至县委、周至县人民政府主办，中共周至县委宣传部、周至县文明办、周至县文体广电局、周至县教育局、周至县卫生和计划生育局、周至县广播电视台、周至县文联、周至县二曲街道办事处承办的x年“我们的节日·端午”“传承端午神韵·诵读中华经典”活动，就是周至儿女为我们的节日端午送上的一份真诚的祝福。

男：出席今天活动的县级领导有：

今天我们还有幸邀请到了市文明办副主任线惠生、市文明办副调研员张家儒。

女：让我们以热烈的掌声向今天到会的各位领导、各位来宾表示最衷心的感谢!

合：x年“我们的节日·端午”“传承端午神韵·诵读中华经典”活动现在开始。

**端午节主题活动主持词篇三**

尊敬的各位领导、居民朋友们：

大家上午好！今天，我们xx社区在这里举行端午节联欢活动，对您的到来，我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

明天是我国的传统节日——端午节，值此佳节来临之际，我谨代表园社区居委会全体成员向各位送上最诚挚的端午节祝福：

艾叶香，香满堂。

桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。

这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

——祝您端阳节快乐！

首先请允许我介绍一下到场的领导：

社保所的所长

副所长

文化中心

让我们用掌声对领导的到来表示欢迎

下面，请秦书记讲话：

感谢秦书记的讲话

今天的活动内容为，健康快乐动起来，一同感受节日的气氛。

为了继承我国的传统文化，借此传统佳节，很高兴和大家一起学习和分享一下有关端午节的文化传统。

农历五月初五，是中国民间的传统节日——端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。

过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同的习俗。

其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。

在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙原准备的饭团、鸡蛋等食物，虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。

人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成棕子。

端午节的话题就先说这么多，下面一项，大家一起动手包粽子。

请允许我先说一下活动规则：

十人一组上台，每人包五个，包好后退回到原座位等待。

结束语：

好酒清清淡淡，越久越醇。

好朋友简简单单，越久越真。

好缘份久久长长，地老天荒。

真诚的友谊叫人终身难忘。

希望我们的活动能给大家带来节日的快乐和祥和，也祝愿大家能过一个安康幸福的端午节。

将我们的祝福带给家人和朋友。

**端午节主题活动主持词篇四**

主持人甲：尊敬的各位领导、各位来宾。

主持人乙：亲爱的女士们先生们。

主持人甲：人见人爱的姑娘们以及现场不是小朋友的小朋友们。

合：大家好!

春去秋回又一载，逝水流年旺年来。--集团----酒业公司20\_\_年端午节晚会现在开始!

主持人甲：我是今晚的主持人---

主持人乙：我是---

主持人甲：首先送大家一副对联：

主持人乙：上联是：----，茅台集团全家福，喝个痛快;

主持人甲：下联是：----，歌曲舞曲一起来，玩个通宵。

合：横批：元芳，你怎么看?

主持人乙：今天我们--公司的全体同仁在这里欢聚一堂，喜庆昨日的辉煌业绩，展望公司的美好未来!

主持人甲：回首往昔，-年对于我们每一个人来说都难以忘怀，她给予了我们希望、收获，更重要的是给予了我们成长的经历。

主持人乙：展望未来，一年胜似一年景，金龙东升，迎来美好明天.我们坚信：在中国经济持续高速发展的带动下，公司的事业一定能蒸蒸日上，她的`明天将更加美好.

主持人甲：接下来，文艺表演现在开始!

**端午节主题活动主持词篇五**

李：尊敬的各位领导、现场的各位同学们， 合：大家--下午好!

陈：端午临中夏，时清日复长。

董：四时花竞巧，九子粽争新。

邓：彩缕碧筠粽，香粳白玉团。

李：楚人悲屈原，千载意未歇。为弘扬中华传统文化和爱国主义精神，丰富人民群众的精神文化生活，今天，我们相聚在这里，共同纪念一个特殊的日子——端午节。

陈：首先，让我们用热烈的掌声欢迎莅临现场的各位领导和嘉宾，他们是{看到到场嘉宾，自行添加｝，欢迎你们来到15旅游班和大家一同体验并感受悠久的中华文化。

董：是这次活动更加丰富多彩，也为了欢迎各位领导嘉宾的到来，我们15旅游班为各位带来了一些歌曲表演，首先我们一起欣赏《北京东路的日子》《北京东路的日子》是南京外国语学校20xx届高三(6)班学生自编自演的原创毕业歌，那么今天我们班的徐太荣组也要为大家带来这一歌曲，大家掌声欢迎 邓;20xx年李正帆去了趟位于宁夏西海固的王民中学,，黄土高原上只有蓝天,绿树,黄土三个颜色。那里的孩子们没看过史努比，不知道什么是可口可乐，孩子们的纯真质朴打动了李正帆老师。短短相处三天，李正帆写下了《宁夏》这首歌。那么在这个夏天这个端午让我们一起欣赏张朝兰组带来的大合唱宁夏。

邓：接下来让我们一起来听一首《亲亲》

陈：这首歌用独特的风格和满含真实情感的歌词，真挚、深沉的情感和朗朗的旋律。表达了亿万儿女对父母给予的厚重而深沉的爱的回馈和感恩。那么接下来就让我们组为大家带来歌曲《亲》

董：少还有你》这首歌大家都不陌生吧，那么接下来就我们一起聆听李丹组为我们带来这首《至少还有你》。

邓：远方，让我们一起来聆听黄琼孙娜为我们带来远方的声音

陈：我们就像初升的太阳，迎着朝气蓬勃生长，接下来让周宏利，张子平为我们带来《最美的太阳》.结束我们本次的才艺表演。

邓：首先，有谁知道端午节的由来吗?又有谁知道端午节有哪些活动吗?它们又是为纪念谁而举行的吗?一连串的三个问题请大家讨论思考。{自行点人回答问题。｝(同学们挨个分别回答每个问题后，幻灯片应及时播放，期间应停留时间，依照幻灯片所示内容即兴发挥。)

董：看完了端午节的特色活动，那么接下来我们就应该接触我们最是熟悉不过的一项内容了，谈粽子，吃粽子，品粽子，首先，我们既然想吃，就应该学会怎样包粽子，(依照幻灯片所示内容即兴发挥串词。)

李：劳逸结合我们才会把事做的更好，接下来我们大家一起来玩个游戏， 抢凳子游戏(做两次)

规则：6个人一组，6个人围着5个板凳转圈，裁判一说停，6个人每人抢一个板凳，没抢到的淘汰。最后两个人围着一个板凳转，说停后，谁抢到了，谁就是胜利者。

陈：刚有咱们之前的活动还是远远不够的，同学们以前或现在都对端午节的知识有过或多或少的了解，那么同学们到底知道的有多少呢，我们通过接下来的这个活动来看看，(知识竞赛内容，)(按照幻灯片播放顺序依次进行，所示内容必须全部提到，一字不漏为同学讲解，这个活动只有一个人主持进行。全程自行发挥。)

邓：大家感受到了我们校园端午节的气氛了吧，那么同学们有没有什么新的感受了，大家看看白板上出是的问题，(请同学思考回答，期间穿插煽情的话，把这一项应通过自己的发挥而变得有生意。)

李:大家都知道端午节是我国自古以来的传统节日，在我国一直延续了上千年，应该说啊他是我们国家自己的非物质遗产，可如今变成了什么样了，(应到同学们对白板出事内容进行引导式讲解。)班主任寄语环节，自行解决。

董：学习传统文化是自救，弘扬传统文化是救人。

陈：民族兴衰，匹夫有责，作为炎黄子孙，我们更是任重道远。

邓：希望我们每个人都能用于生活、应用于工作，自己身体力行并传承子孙，把优秀的中华传统文化应并发扬光大!

最后我们以我们的班歌来结束本次的主题班会。

合：班次班会到此结束!感谢大家的积极参与，我们下次再见(事先了解班会活动结束后，是否还有领导，老师，学生干部总结讲话这一内容。)

**端午节主题活动主持词篇六**

开场：(以古诗为切入口进入晚会主题端午节)

节令门端阳

(清)李静山

樱桃桑椹与菖蒲，更买雄黄酒一壶。

门外高悬黄纸帖，却疑账主怕灵符。

主持人：我相信有很多朋友对端午节并不陌生，农历五月初五，俗称“端午节”。端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。农历以地支纪月，正月建寅，二月为卯，顺次至五月为午，因此称五月为午月，“五”与“午”通，“五”又为阳数，故端午又名端五、重五、端阳、中天等。

从史籍上看，“端午”二字最早见于晋人周处《风土记》：“仲夏端午，烹鹜角黍”。端午节是我国汉族人民的传统节日。这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。端午节现为国家法定节假日。国家非常重视非物质文化遗产的保护，20--年5月20日，该民俗经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

诗朗诵：(时间：10分钟)

大声朗诵战国时期著名诗人屈原的代表作《离骚》，以此来纪念和缅怀这位曾经的伟大诗人。

主持人：(在朗诵接近结束时主持接上、使其连贯、此时背景乐播放一些具有中国特色的古乐器音乐)

主持人：接下来我们在场的所有朋友们一起来猜灯谜，让我们更进一步来了解端午这个传统的节日。

看来这些灯谜是难不倒大家、各位对端午的了解真的不少哦!那让我们一起稍作休息一起来欣赏下歌手们给我们带来的歌曲。

串场演唱(歌手：曲目：符合主题时间：10分钟)

歌手演唱两首符合主题的歌

主持过度：(主持人：配乐：时间：5分钟)

最后晚会总结：

主持人进行总结：人自清高水自浑，谗谤无力回乾坤。纵身汨罗应有恨，何须舟楫捞诗魂?此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日、艾节、端五、夏节等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。我们要继续延续着这个传统，去了解哪些属于我们的，可是却不曾知道的东西。

**端午节主题活动主持词篇七**

一、开场白

女：尊敬的各位领导、各位来宾、各位父老乡亲。男：女士们、先生们、朋友们。

合：大家上午好!女：又是一年好时节，繁花似锦，欢庆如潮。今天我们欢聚集在一起，共同庆祝中华民族的传统节日——端午节。端午到，艾叶香。

男:同时，我们也迎来了高坪苗族乡第七届端午苗场民族民间文化艺术节在这里隆重举行。高坪苗族乡又称落木祥，落木祥场镇的端阳场有其悠久的历史，是高坪最热闹的节日之一，又是一个独具苗族文化特色的节日。

女：端阳场在民间又称为“娃娃场”。在高坪及周边苗族同胞心目中，它同“苗族花山节”一样喜庆隆重，大家都会全身心地期盼这一天的到来，并珍视这一天的美好时光。所以，慢慢地人们就把高坪的端阳场称作“端午苗场”了。男：两千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴走来，他那爱国情怀、浪漫诗篇，已化为民族的文化与精魂。

女：今天，我们翻开泛黄的史册，溯源而上，用青春的旋律、激情的游戏、动人的歌声，重温历史，欢度端午苗场、弘扬民族文化。

二、节目串词

1、苗家祝酒歌。

男：让我们用歌声架起友谊的桥梁，用我们甘醇的美酒欢迎今天所有到场的来宾和朋友。

女：苗乡没有琼浆玉液，只有充满祝福的美酒。男：喝了这杯酒，愿我们的友谊天长地久。

合：地久天长!

2、苗乡高坪尽春晖(演员自己出场)。

3、芦笙舞。

男：芦笙舞是苗族同胞特有的古老文化，是宝贵的民间艺术财富。

女:千百年来，他同各种艺术形式不断发展、不断丰富，苗乡人民心灵手巧，切麻纺线，织就绚丽的生活，芦笙歌舞舞出苗家咪哆咪彩的热情与豪放。

4、等你等了那么久。

男：相信大家都听过《等你等了那么久》这首歌吧，接下来你们将欣赏到的是由苗语翻唱的版本，它象征着苗族同胞生活蒸蒸日上，和和美美，生活进步，与时俱进。苗族青年男女情深意浓，对爱情的向往追求。

5、竹竿舞。

女：沐浴着和煦的阳光，激扬着青春的旋律，高坪中心校融民族传统文化与教育于一体的竹竿舞表演即将呈现在我们眼前，看，孩子们已来到了我们中间，花季少年，激情舞动，欢乐徜徉，孩子们娴熟的技能、轻松的神情，充沛的体能。人、竿、声、舞四者的有机融合，构筑了一幅生动多彩、充满生命活力的画面……

6、最炫民族风。

男：在广场舞舞蹈风摩全国的同时，随着生活水平的不断提高，苗家儿女也融入到了现代生活当中，广场舞蹈也毫不逊色，请欣赏由苗家娃娃们带来的最炫民族风。

7、葫芦丝。

女：有一种声音可以穿透你的心灵，以一种文化可以代表一个民族的灵魂，今天就让大家一同来感受天籁之音“葫芦丝”独奏吧。

8、欢乐的苗岭。

男：欢乐的芦笙吹醒了崭新的岁月，金黄色的烟叶摇曳着丰收的喜悦，在苗山葱浓的绿色里，在一张张灿烂的笑脸上，累累硕果点燃了我们火热的激情。

9、带我到山顶。

男：火龙山间曲弯弯，山顶沟谷有星点。好像彩霞在飞舞，火树银花不一天。

女：谁把太空烧粉碎，火光带我到山巅。熊光照亮苗场节，满天星斗落人间。下面请欣赏彝族歌曲汉语版《带我到山顶》、舞蹈《戎之责》。

10、和第9个节目连在一起。

11、苗族服饰文化展示。

女：苗族服饰从古至今多彩变化，其非物质文化遗产蜡染、刺绣尽显其中，芦笙、唢呐、牛角、木叶是苗族文化的灵魂，接下来这个节目就让大家一饱眼福。

12、快板“精准扶贫”。

男：在以习总书记为核心的党中央领导下，全国各族人民奋战脱贫奔小康。高坪苗族乡党委、政府把脱贫攻坚作为当前各项工作的第一要务。

女：先锋村作为20xx年整村脱贫的贫困村，这一年来，他们是怎样在上级党委、政府的领导和指导下，在对口帮扶单位的大力支持和帮助下，浴血奋战、苦干实干，齐心协力打好脱贫攻坚这一翻身仗的。请听由先锋村带来的《精准扶贫》顺口溜。

13、多嘎多耶。

女：“多嘎多耶”在汉语中的意思是“唱起来，跳起来”，这首歌的音乐旋律欢快动听且节奏感十足。下面让我们欣赏由老年文体协会带来的舞蹈《多嘎多耶》。

14、苗乡情。

男：我们在看了两个芦笙舞之后，接下来这个由东风村选送的节目，是真正原生态的芦笙舞，它没有经过任何现代元素的修饰，以男子边吹芦笙边舞蹈为其领舞，男女结对绕圈踏舞，场面极为壮观。请欣赏。

15、七月火把。

女：火一样的民族，火一样的盛典，让我们带上自己的热情，怀揣对来年美好的愿望，投入到热情的七月。请欣赏舞蹈《七月火把》

16、我们的名字叫苗族。

女：用苗语说。

男：为什么我们要讲我们自己的语言，为什么我们要学习我们自己的文字，不为别的什么原因，只因为我们的名字叫苗族。接下来请欣赏英雄村带来的合唱《我们的名字叫苗族》。

三、结束语

男：时间过得太快了，很快我们的活动就将接近尾声。但是这相聚的欢乐却将永远留在我们的记忆里。我们此时此刻的感觉与欢乐将成为我们生命不可或缺的。

女：岁岁年年花相似，年年岁岁花不同。让我们一起期待着，明年的这个时候再一起汇聚于此，一起去快乐，一起去释放我们的激情吧!

朋友们，高坪苗族乡第七届端午苗场文艺汇演到此结束，再见!

**端午节主题活动主持词篇八**

尊敬的各位家长、亲爱的小朋友们：

大家下午好！首先十分感谢各位家长从百忙中抽出时间来参加亲子活动，对你们的到来表示最热烈的欢迎！

端午节是每年农历五月初五。中国传统有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，喝雄黄酒的习俗，我们小朋友也要绑彩绳哦，下面请老师把园长阿姨准备的五彩丝绳分发一下，请拿到五彩丝绳的小朋友不要着急哦，一会儿请爸爸们给小朋友们戴上！小朋友都有没有拿到五彩丝绳呀？好，下面有请家长朋友们给自己的宝贝系上五彩丝绳！

（在家长给孩子系五彩丝绳的时候，主持人可以讲讲：为孩子系五彩丝绳是端午节的重要习俗，它有着祈福纳吉的美好寓意。端午节系五彩绳的习俗起源于汉代，至今不衰。古人们把五彩绳看成“五彩龙”，随水冲走的五彩绳就会变成小龙，带走身上不好的东西，烦恼啊忧愁啊都随着雨水流走，会给你带来一年的好运。）

下面请系好五彩绳的宝贝们举起手来给老师看看好不好？哇！好漂亮的五彩手绳哦！宝贝们喜不喜欢啊？宝贝们爱不爱它呀？爱！宝贝们爱不爱爸爸妈妈呀？爱！爱他请给他一个大大的拥抱好不好？请宝贝们用自己的力气来抱抱爸爸！（此处掌声）

在阳光灿烂的六月，在万物的生机勃勃中，端午节和父亲节携手而来！

父爱同母爱一样无私，他不求回报；正所谓：大爱无声。只有用心才能体会，感谢爸爸默默无闻的付出

为了让父亲与宝贝们度过不一样的父亲节与端午节，今天我们邀请爸爸们进入幼儿园与宝贝一起过节。浓浓的端午情加上满满的父爱，祝大家在这里开心愉快！德胜幼儿园《爱在端午-爸气十足》亲子活动现在开始！

主持人中间要求活跃气氛，对于表现优秀的家长提出表扬，需要鼓励的家长多多鼓励！

**端午节主题活动主持词篇九**

亲爱的朋友们：大家晚上好!

欢迎大家来到由英语系主办的包粽子比赛现场。五月五，是端阳;门插艾，香满堂;吃粽子，撒白糖;龙舟下水喜洋洋。每到端午，我们不由想起这一首经典儿歌。在三江龙舟竞渡、诗意栖居的日子，我们在这里举行一场别开生面的包粽子比赛。

经过前期的精心筹备，我们选出了七个代表队参加今天的比赛。各位选手们已经是蓄势待发，准备在比赛现场大展身手。

好的，现在为大家介绍比赛规则：

1、每个小组将分发两斤左右的糯米、两斤红枣等物品，参赛选手需要用以上材料包出大小均匀的粽子，形状不限。

2、评委以“数量、速度、外观、质量”作为评判标准，包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩，在规定的时间里完成任务，以每小组包的粽子数除以总人数为团队总成绩。

3、比赛裁判有三人，他们将对美观度进行十分制评分，所有选手的三个成绩的平均分数为最后美观比赛成绩。

4、比赛将颁出团体一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名和一个优秀团队奖。本次比赛邀请了五系团总支担任评委。让我们掌声有请评委们和我们的计时裁判到台前就坐。

比赛马上就要开始，请各组选手各就各位。今天的冠军是谁，让我们拭目以待，希望我们热情的观众，为我们心中期望的选手鼓劲加油。热烈掌声，再次送给我们的选手们。(发令裁判发令：预备，开始)

紧张的比赛已经拉开帷幕，让我们一起来观看，一片片清香的粽叶、一粒粒晶莹的糯米，在一双双巧手下转眼就变成了一个个诱人的粽子。

端午节包粽子的习俗由来已久，这里流传着一个荡气回肠的传说故事。公元前278年，秦军攻破楚国都城郢yǐng，落难的诗人屈原悲愤难抑，写下“滔滔孟夏兮，草木莽莽。伤怀永哀兮，汩gǔ徂cú南土……”(《九章·怀沙》)后投汩罗江殉xùn国。

“青青故都乔木，怅西陵遗恨几时平?”诗人想行君子之道实现富国强兵的梦想却不为权贵所容，高洁的情怀、满腹的经纶、真诚的梦想却敌不过说客的巧言令色和收了贿赂的宠姬的枕边风!热爱他、理解他的倒是广大楚国百姓，男女老少纷纷赶到江边，划着龙船，将粽子投入江中，希望鱼儿吃粽子，不要咬诗人，多么美丽的传说!时至今日，全国各地流传下来的风俗，还能听到和看到，江上一艘艘的龙舟上，将那颗颗粽子投入江心，老夫子苍凉唱和：三江的鱼龙哟，你莫伤我大夫的身。九河的虾蟹哟，你莫食我大夫的肉。大夫大夫，魂归来兮!大夫大夫，魂归来兮!

比赛正在紧张的进行，(...现场选手互动...)

据记载，早在春秋时期，用茭白叶包黍shǔ米成牛角状，称“角黍”;用竹筒装米密封烤熟，称“筒粽”。东汉末年，以草木灰水浸泡黍米，因水中含碱，用菰gū叶包黍米成四角形，煮熟，成为广东碱水粽。

在晋代，粽子被正式定为端午节食品。这时，包粽子的原料除糯米外，还添加中药益智仁，煮熟的粽子称“益智粽”。南北朝时期，出现米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等，品种增多。粽子还用作交往的礼品。

到了唐代，粽子的用米，已“白莹如玉”，其形状出现锥形、菱形。宋朝时，已有“蜜饯粽”即果品入粽。诗人苏东坡有”时于粽里见杨梅“的诗句。元、明时期，粽子的包裹料已从菰gu叶变革为箬ruò叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

端午节的早晨家家吃粽子纪念屈原，一般是前一天把粽子包好，夜间煮熟，早晨食用。包粽子主要是用河塘边盛产的嫩芦苇叶，也有用竹叶的，统称粽叶。粽子的传统形式为三角形，一般根据内瓤命名，包糯米的叫米粽，米中掺小豆的叫小豆粽，掺红枣的叫枣粽;枣粽谐音为“早中”，所以吃枣粽的最多，意在读书的孩子吃了可以早中状元。今年高考虽已结束，成绩并未公布，中考尚示开考，真心地祝愿三江的学子们个个早中状元。我们再来观察一下各组的选手比赛的情况。

【采访老人】在今天的比赛中，一位老人特别引人注目，她就是本届比赛年龄最大的参赛选手。这位选手可谓是人老手不老，姜是老的辣。不仅动作麻利，而且包起来的粽子又大又饱满，引得观众是啧啧称奇。旁边的选手，各个神情专注，不甘示弱。拿粽叶、倒米、加料、包裹、捆绑等，动作井然有序。现场观众不断主动为她鼓掌加油。

参加今天比赛的还有社区邻里组、家庭组，夫妻搭档、母女搭档、婆媳搭档、一家老小齐上阵，在比赛中感受家庭协作的温暖。一队队选手并肩作战，同心协力，激烈竞争的场面和无穷的趣味融汇在节日的喜庆之中。这小小的包粽子比赛，不也正体现出坚忍不拔、创新求变，奋勇争先的合川精神吗?

站立这滨江高台，让我们回想合川龙舟赛的景象，只见条条龙舟披红挂彩，鞭炮声响彻三江六岸。10多条龙舟在呐喊声中奋勇争先，河面上锣鼓喧天，与船员的号子声响成一片。2024多年过去了，时间走进了新世纪，屈原如有知，“当惊世界殊”，不变的是一代代志士仁人对爱国、爱民的矢志追求。过端午节了，让我们一起从节日中体会我们民族这永恒的精神和情感吧!再请听2024多年前的吟唱：“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。”“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”——那从《离骚》到《史记》一脉相承代代相传的伟大民族精神和情感，正是需要我们继承发扬的精神遗产!

经过20分钟的紧张角逐，让我们一起来欣赏各位选手的作品。各位评委认真评选，选出今天我们包粽了真正的高手。下面有请到位领导宣布获奖选手名单。比赛最后，让我们一起祝福朋友们端午节快乐，谢谢大家.

**端午节主题活动主持词篇十**

男：尊敬的老师、亲爱的同学们、现场的观众：大家好!二千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴走来，他那爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化与精魂。今天，让我们用青春的旋律、美妙的舞姿、动人的歌声，欢度民族的传统节日。

女：晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时，时光荏苒中，我们又来到了骄阳似火的夏季，微风贺喜无言语、排比花枝满房间，在这热情似火、绚丽多姿的日子里，20\_\_年端午佳节到了，每逢佳节倍思亲，在居家团聚、畅谈心声!

男：今天我们又相聚在一起，相聚在聊歌缘舞房间，畅谈心声、表达情感，展示才艺，我代表\_\_\_\_欢迎大家的到来，接下来，请大家欣赏朗诵《端午》。

舞蹈《小扁担三尺三》

女：小扁担三尺三，一头挑着清晨，一头挑着黄昏，一头挑着现实，一头挑着希望。人们辛勤劳动就是满足的慰藉，可能还是微不足道的慰藉，动力就是希望!请欣赏舞蹈《小扁担三尺三》

歌曲《我是山西的小歌手》

男：小歌手生活在清山绿水间，唱着动听的歌曲，让我们感受到了生活的甜美与快乐，希望大家能热爱我们的校园，爱护花草树木，也唱着我们的歌快乐的学习…请欣赏《我是山西的小歌手》

快板

女：打竹板，响连天。同学们，听我言：端午节，唱开腔，家家户户包粽忙，老人包个长寿粽，孩子包个快点长，户户家家甜如蜜，到端午，家家忙，大街小巷粽飘香。飘粽香!下面请欣赏快板

朗诵《屈原的诗》

男：大节仰忠贞，天问九章歌浩荡;修能明治乱，泽遗万世颂离骚。在惹人愁肠的的\'秋风冷雨中，我们怀想伟大的先贤屈原，在桂树飘香的校园里，我们吟唱两千三百年前屈子留下的哀婉情歌、铿锵战歌和美丽颂歌。请欣赏诗歌朗诵

舞蹈《溜溜的康定溜溜的情》

女：人世间不是没有美，而是缺少发现美的眼睛;人世间并不是没有感动，而是缺少能够感动的心灵。那我们想不想看到一道亮丽的风景线呢?想不想让自己心灵震撼呢?此刻就满足大家的愿望!下面掌声有请——带来的舞蹈《溜溜的康定溜溜的情》，让他们为我们舞动奇迹吧!

情景剧《端午节的由来》

男：端午节是我国一大传统节日，但是端午节的来历很多，最早要数屈原之说，万水千山“粽”是情，千秋犹怜屈子心，诗人仰天出门去，世间难见离\_人，请欣赏情景剧《端午节的由来》

二胡《送别》

女：送别诗像一杯酒，一首歌，又像又一道风采，悠悠流长，有人说三千年的中华诗词中拥挤着太多的游子，上演着太多的别情，他们求取功名，保家卫国，他们背井离乡，远涉边疆，他们行行复行行，相逢又别离，悠悠的别情，让我们走近那一场场情深意切的别离，请欣赏《送别》

诗歌朗诵

男：一首离\_，是你轻拨的琴弦上滑落的历史绝唱，唱响充彻你嘶哑的喉腔，惋惜你的力量有如蝉翼一般的单薄，惊叹你的才智纵横文人政客的裕博，屈原我们向您致敬，请欣赏诗歌朗诵

女：伴着优美的旋律，今天的大学端午节班会节目就到此结束了，回首过去，我们思绪纷飞，感慨万千;立足今日，我们胸有成竹，信心百倍;展望未来，我们引吭高歌，一路欢笑。明天一定会更加美好，让我们携起手来为了我们家园的明天而努力奋斗。

合：最后，祝大家度过一个欢乐祥和的端午佳节!

**端午节主题活动主持词篇十一**

（一）活动序幕

女：今天非常高兴，我们请到了爸爸妈妈和我们一起参加此次的班会活动。

男：让我们用热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们入场！（鼓掌）

女：（面对着男主持问），你知道我国有哪些传统节日吗？

男：这可难不倒我！我国的传统节日有（边说边扳手指头）元宵节、清明节、春节、立夏节、中秋节、重阳节等。这些传统节日都有一些习俗，要吃一些特殊的食品，举行一些特殊的活动。比如中秋节吃月饼赏月，立夏节吃鸡蛋，清明节全家踏青扫墓，元宵节闹花灯。

女：看来你知道的还不少嘛。

男：先别夸我。我也来考考你：你知道哪个传统节日要吃粽子吗？

女：这个问题太简单了，让大家一起来回答你吧！大家说什么节吃粽子？

（全班同学齐回答：端午节）

男：那么端午节为什么要吃粽子？在端午节里还有些什么习俗和活动呢？今天就让我们走近端午节去了解一下吧。

女、男（齐说）：话说\"端午\"主题班会现在开始！

女：每年的农历五月初五，就是中国民间的传统节日——端午节，也叫\"端阳\"、\"龙日\"、\"夏节\"、\"五月节\"、\"诗人节女儿节\"、\"小儿节\"等等。

男：虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是大多相同的。

（二）端午故事

女：端午节是中国古老的传统节日，至今已有两千多年历史。端午节的由来与传说很多，下面就请大家听听故事大王陈皓烨讲讲端午节的故事。

1。《屈原与端午节》

男：谢谢给我们讲的精彩故事！（鼓掌）原来端午节是为了纪念屈原。不过我还听说一个与端午节有关的故事——《秋瑾舍身为革命》，请给大家讲讲这个故事。大家欢迎！（鼓掌）

2。《秋瑾舍身为革命》

女：讲的故事令人感怀至深，谢谢！（鼓掌）我也知道一个与端午节有关的故事，就请来说一说。

3。《端午节与伍子胥》

男：看来与端午节有关的故事还真不少呢！

**端午节主题活动主持词篇十二**

a：尊敬的领导，亲爱的居民朋友们

合：大家上午好!

b：这里是由共同开展的传承民族文化精神“我们的节日——端午节”主题邻里系列文化活动现场。

a：两千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴。 b：他那种爱国情怀，深深的刻在我们每一个人心中。

a：经过岁月的洗礼，端午有了新的意义，那就是亲戚来相聚，情深意更浓。今天，让我们一起过一个温馨欢乐的端午节。

b：在端午节来临之际，每个人心中都想表达自己对亲人的祝福，但是我们传统的中国人总是羞涩于表达，其实爱很简单，只需要常回家看看，下面请欣赏由带来的独唱《常回家看看》

a：一曲《常回家看看》不仅带给了我们温馨，也带给了我们温暖。 b：说话办事要通气，自己的梦想不放弃。这是我们社区草根诗人书写的人生哲理，并且他与我们的结下了缘，他是怎么说的呢?好，接下来有请我们曲艺队为大家表演金钱板——《莲花闹》。

b：让我们用热烈的掌声感谢带来的精彩表演，

a：万水千山“粽”是情，千秋犹怜屈子心，诗人仰天出门去，世间难觅离骚人!

b：农历五月初五，是中华民族的传统节日—端午节，端午节又称端阳节、午日节、重五节、五月节、诗人节、浴兰节等。

a：既然是五月五端午节，吃粽子是端午节必不可少的习俗，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的，下面我们将进行一个包粽子比赛。

b：接下来我们将简短介绍本次比赛规则，本次比赛一共16人，分为两组。时间为5分钟，在规定时间内完成最多和最好者为优胜者，下面请第一组选手上场。

a：吃粽子大家都是行家，那包粽子可就不一定了。接下来我们将为大家介绍怎样包粽子?首先是准备工作，如辅料用到的肉类需提前腌制，将糯米提前浸泡3-4个小时，将粽叶提前浸泡12个小时或用沸水煮软泡发。

b：紧接着是包粽子。

第一步将两张粽叶叠加，折叠成漏斗状，

第二步放入少量的糯米，

第三步放入辅料如豆类、肉类等，

第四步在辅料上加盖一层糯米，

第五步将粽叶裹紧，呈三角形，

第六步用绳将粽子绑紧

a：最后是煮粽子，把包好的粽子放在锅里，放清水，水要没过粽子。 旺火煮1小时后，改小火煮30分钟即好，如果用高压锅煮25分钟，关火焖5分钟即好。

b：比赛进入倒计时环节，大家一起倒计时……

(评委统计评分，穿插知识问答)

a：下面请第二组选手上场。

(内容待定)

比赛结束宣布结果，颁奖、领奖

a：接下来是抬粽仪式，奏乐，诗朗诵

b：开粽仪式，有请开粽

a：请大家品尝工作人员分发的粽子

b：端午节是古老的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年历史，由于中国地域辽阔，各地过节的风俗各有不同，而我们本地主要是挂艾叶菖蒲，佩香囊。 a：大家知道为什么要挂艾叶菖蒲、佩香囊吗?因为菖蒲天中五瑞之首，象征却除不祥的宝剑，因为生长的季节和外形被视为感“百阴之气”，叶片呈剑型，插在门口可以避邪。而端午节佩香囊是因为古人认为人是吃五谷杂粮生百病的，而病从口入，多为邪杂之气，经口鼻吸入。香囊内有雄黄、艾叶、熏草等，不但有驱邪避瘟之意，而且有点缀的作用。在这佳节之际，我们将为大家送上我们的节日祝福，请工作人员向大家分发艾叶和香囊。

结束语：五月初五是我们一年一度的传统节日“端午节”，今天我们欢聚一堂，共度佳节，在这里向大家表示节日的祝福，并通过你们向你们的家人致以节日的问候和美好的祝愿。感谢各位居民为建设和谐社区做出的努力与贡献，祝愿大家身体健康、万事如意! 最后，祝大家度过一个欢乐祥和的端午佳节!

**端午节主题活动主持词篇十三**

女：尊敬的各位来宾，亲爱的父老乡亲们，大家上午好!欢迎大家来到“粽情蒙牛 粽爱家人”蒙牛端午节大型路演活动的现场。

男：是的，每逢佳节倍思亲，在这端午佳节即将来临之际，我们蒙牛公司为最大限度的真情回馈喜爱并支持我们的父老乡亲们特举办此次活动，为大家送好礼，送祝福，邀大家同庆端午，共享温情!

女：今天我们新老朋友欢聚一堂，共度佳节，您不仅仅能够享受我们的重重大礼，免费品尝到我们的蒙牛牛奶，还可以欣赏到我们好看的歌舞表演。

男：没错，接下来就有请我们的舞蹈演员上场为大家送上一组欢快的舞蹈。 (舞蹈表演)

女：哇!今天来购买我们的产品真是赚到了耶，不仅有实惠的产品和精美的礼品可以拿，还有这么精彩的节目可以看。

男：是的，那么下面我就来给大家介绍一下我们今天的活动内容，大家可以看到在我的右手边就是我们的试饮区，左手边就是我们的售卖区，这里就是我们的礼品区了，凡是在活动期间购买我们的蒙牛1\*24纯牛奶，功能奶，早餐奶一件即可获赠名牌皮蛋6枚(价值7.2元) 购买蒙牛1\*16纯牛奶，功能奶，早餐奶一件即可获赠名牌皮蛋4枚(价值4.8元)

女：另外，我们今天还有有奖问答，免费好礼大派送等诱人的活动。

男：没错，机不可失，失不再来，接下来就是我们的有奖问答活动了，您还在等什么?赶快来到我们的活动现场。

女：是的，请大家快抓紧时间来到我们的台前，我们的有奖问答活动马上就要开始了。

男：好，那么接下来为大家介绍的就是我们今天活动的明星主打产品蒙牛纯牛奶，功能奶以及早餐奶了。

女：没错，观众朋友们可千万要仔细听好了，因为接下来我们的有奖问答活动所提问题的答案可都将会出现在以下内容中哦。 (产品推介，有奖问答)

女：好，我们这一轮的有奖问答活动就到这里了，刚刚大家回答问题也都非常的积极踊跃，我们的小礼品也都送出了不少，不过，没有拿到奖品的朋友也不要担心，一会还有很多精美礼品等着你哦。

男：是的，现在我们的售卖区也十分的火爆，各位朋友注意了在活动期间购买我们的产品，不仅相当的实惠，更有精美的礼品相送，无论是送自己，送亲人，蒙牛牛奶都是一个不错的选择，数量有限，请大家抓紧时间抢购。

女：是的，那么接下来有请我们的歌手为大家送上一首好听得歌曲。 (歌手献唱)

女：恩，好好听的歌哦，似乎将我们身上每一个细胞都调动起来了呢!

男：是的，那么您现在来到的是“粽情蒙牛 粽爱家人”蒙牛端午节大型路演活动的现场，好听的歌曲，好看的节目，还有我们的好礼相送。

女：没错，今天来到我们的现场购买蒙牛的产品绝对超值，接下来就到了我们“好礼大派送”的时间了，观众朋友们，请马上停下您的脚步来到我们的台前，精彩好礼等着大家。

男：是的，活动马上就要开始了，现在让我们一起倒数十秒钟，十、九、八、七„„

**端午节主题活动主持词篇十四**

(一)开场

女：尊敬的各位老师，亲爱的同学们。

合：大家上午好!

女：中华五千年的悠久历史，孕育了底蕴深厚的民族文化。

男：华夏源远流长的经典诗文，是文化艺苑中经久不衰的瑰宝。

女：本届经典诵读活动有来自初一到初三师生的6个节目在这里集中展演。

男：是啊，我们营造书香校园，诵读经典美文，以传承华夏文明。中华经典诵读展演活动。

合：现在开始!

(二)串词

女：端午浴芳兰，流香满晴川，岁岁端午，今又端午，就在这一天，历史赋予了你特殊的内涵，在炎黄子孙的血脉里流淌了千年，一个伟大的名字——屈原。下面请欣赏初三年级组教师带来的朗诵《颂屈原》

男：感谢各位老师的精彩朗诵，《颂屈原》表达了对祖国江河的热爱，是啊，长江黄河像东方巨龙奔腾向海，他们的步伐始终如一，尽管有时激越，有时铿锵;有时徘徊，有时忧伤。但他们一直没有改变前进的方向。接下来请您欣赏初一年级学生朗诵《长江之歌》《黄河颂》。

女：在长江黄河的哺育下，中国知识分子历来就有忧国忧民的赤子之心，正所谓\"风声、雨声，读书声，声声入耳;家事、国事、天下事、事事关心，\"下面我们有请初一年级组教师为大家朗诵诗人闻一多先生的《红烛》。

男：经典的文化培养了我们民族的精英，你是否还记得那些带给我们启蒙的国学经典呢?

女：\"玉不琢，不成器，人不学，不知义。\"让我们知道该如何认真学习。

\"香九龄，能温席，融四岁，能让梨。\"让我们懂得许多做人的道理。

接下来请您欣赏初二年级学生朗诵《三字经》《弟子规》

男：《三字经》《弟子规》让我们再次回味了国学启蒙经典的魅力，在我国传统文化中古代诗词也是不朽的篇章，诵读古诗词，如同与古代先贤对话，体味其中的至纯至美。在这里既有气吞万里如虎的阳刚之气，也有浅笑低回的阴柔之美，请欣赏初二年级组教师经典诗词连诵。

男：我们是传统文化的后来人，文化香火的传递者。弘扬美德，传承文明，我们重任在肩。

女：在座的各位都是祖国的未来、民族的希望，让我们用炽情与信念铸就不朽的民族长城，接下来请欣赏初三年级朗诵《少年中国说》。

(三)结束语

男：中华经典的铿锵音韵还在我们耳边回响。

女：中华经典的千古风韵还在我们心头荡漾。

男：诵读中华经典，让优秀的民族精神在我们血脉中流淌。

女：诵读中华经典，让民族文化智慧支撑我们人格的脊梁。

男：愿五千年文化瑰宝大放异彩，

女：愿中华儿女豪情满怀，再谱新的乐章。

男：今天，诵读的师生展示了自己的非凡风采。从中可以看出师生对祖国文化的热爱。

女：同学们，让经典伴随我们的中学时光，伴随我们成长，让我们在经典的海洋中直挂云帆，乘风破浪。

合：\"中华经典诵读\"汇演到此结束。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找