# 表达心情很乱的说说(二十一篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-14

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。表达心情很乱的说说篇一2、在所有流失的...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**表达心情很乱的说说篇一**

2、在所有流失的单纯年华里，我只记住了你给的美好。

3、世界太大还是遇见你，世界太小还是丢了你。

4、爱情里，我们都是没有安全感的人，因为太在意，我们都害怕失去。

5、我是一个不善于表达的人，所以在你面前我只能笑得没心没肺。

6、如果天堂太拥挤，那我们就一起去地狱猖獗。

7、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能接受的。

8、读书当一意在书，游山水当一意在山水。乘兴所至，心无旁及。

9、爱情就像两个拉皮筋的人，受伤总是不愿放手的。

10、你有没有被这个世界温柔的爱过?犹如莲花不著水，亦如日月不住空。

11、如果我们现在的关系仅靠我一个人的主动来维持，那我不要也罢。无论友情，还是爱情。

12、所有眉眼间的故事，不是深情就是辜负。

13、我不想去讨好你了，换句话说，我不想浪费时间去感动自己了。

14、人生中出现的一切都无法拥有，只能经历。一切的得与失，隐与显，都是风景与风情。

15、小时候画在手上的表没有动，却带走了我们最好的时光。

16、女人，其实不一定要多么美丽，但一定要懂自己的男人。

17、听海的声音，仿佛听到了自己的哭泣声。

18、原来撕心裂肺的海誓山盟，一句对不起就无效了。

19、最深的孤独是，你明知道自己的渴望，却得对它装聋作哑。

20、我们生活的这个世界，大多数事情超出我们的理解之外。

**表达心情很乱的说说篇二**

1、曾经我以为他是我的天，后来才知道，原来，天也会塌。

2、下那么浪漫的约定，为何也只剩下文字的回音。

3、你现在连曾经百分之一的柔情，都没给予我。

4、告诉自己没有什么过不去的，坚持坚持就过去了。

5、那么多爱，那么多痛，那么多爱你，最后却终究是分离。

6、我们一直在寻觅，寻觅，那个我们都有的结局。

7、原来夜里的流下的一滴泪，才明白我的心里已有了一个你，宁愿相信你，相信你眼里只有我，哪怕是欺骗自己，也觉得是种满足的寄予。

8、如果你试过真正的孤立无援，你会知道眼泪是最没用的东西。

9、你说我眼里有片孤海，其实那只不过是你离开时留下的阴霾。

10、女孩子喜欢的男生，是那种正经里带一点不正经，但这点不正经还不耽误正经的那种。

11、他的空间问题是“我最爱的是谁”。我自恋的打上自己的名字，却是回答错误。

12、我就是喜欢荒芜的地方，就像我总是喜欢不那么爱说话的人。

13、有时候你做得再多，也比不上别人什么也没做。

14、一些事，只配当回忆，一些人，只能做过客。

15、全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

16、一些言语，不是表情可以代替的，不要每次都当作无所谓。

17、内疚、懊悔敲击着我的心，翻来覆去睡不着。

18、闲下来的时候，放一段柔情音乐，翻阅几页好书，然后睡个懒觉，快哉。心情不好的时候，也可以睡一觉。

19、深秋的天气更冷了，树叶枯黄了，纷纷扬扬地落在地上，像铺上了一层黄地毯，惟有香樟树不忍枯萎，颇有独立寒秋的味道。

20、我去翻他的过往并不是嫉妒，我只是难过，有种深情他从未给过我。

**表达心情很乱的说说篇三**

1、别将过去抱的太紧，因为那样你就腾不出手来拥抱现在了。

2、在记忆里面，总有一些瞬间，经历时没什么特别，回想时却胜万语千言。

3、趁我还爱你，你可不可以不要错过我?

4、生活一直都很简单，但是我们也一直都忍不住要把它变得很复杂。

5、有时候，我们做错事，是因为该用脑子的时候却动用了感情。

6、生命中，有一个人可以去惦念，是缘分;有一个人惦念自己，是幸福。

7、人生有时就像电脑，说死机就死机，没得商量。

8、世上总有些人是谈不来的，何必计较太多。

9、像孩子一样，真诚;像夕阳一样，温暖。

10、没有了曾经的温暖，现在的我心快冻僵了。

11、我不知道，明明很绝望，却怎还可以在你面前笑得没心没肺。

12、人不彻底绝望一次，就不会懂得什么是自己最不能割舍的，也不会明白真正的快乐是什么。

13、不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己。

14、小矮子，你不用长高，我会弯腰。

15、女人是玻璃制品，完整时光滑美丽，一旦破碎，锋利无比。

16、我好希望整个地球只剩下我和你、我就能、勇敢的说我还爱你。

17、每个人的心里，都有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

18、是时间无法让人忘怀。还是我的心还在期待。

19、借我七秒的时间三秒说我爱你四秒来拥抱你。

20、爱说爱笑，我浑身骄傲，不哭不闹，我无视所有嘲笑。

**表达心情很乱的说说篇四**

1. 我并不责备活着本身，但我责备自己对于活着的期望。

2. 要哭就哭的痛痛快快，要哭就哭的竭斯底里。

3. 我相信你，我知道你会牵着我带往我去到最美丽的未来。

4. 因为寂寞，我们走到一起;因为寂寞，我灼伤了你。

5. 在每一个忧郁的落日黄昏，在每一次彼岸花开时，静默下一个轮回。

6. 童话里的结局永远都是美好的，而我的童话结局永远只有我一个人和你离去背影。

7. 在遇到梦中人之前，上天也许会安排我们先遇到别的人;在我们终于遇见心仪的人时，便应当心存感激。

8. 如果百感委屈仍不能求全，如果呼喊了千万遍依然得不到回应。那么聪明的你应知道，是该走的时候了。

9. 不喊痛，不一定没感觉，是痛太深，淹没了所有的回声。

10. 夏日里最明媚的阳光，驱散了关于你的所有悲伤。

11. 我知道我们迟早会败给时间或者世事。只是没想到，会输得这样快。

12. 我是抱不住那太阳的深海，曾经的炙热怎能就这样掩埋。

13. 即使有一千个人从我身边经过，我依然能够轻松的认出你来，因为其他人踏着的是地，而你却踏着我的心。

14. 现在才知道，不是真心就可以得到，不是付出就有回报。

15. 让我站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。

16. 我知道，忘记是件轻松的事情，只要不看着，不想着，不记着，就忘记了，就像，烟火过后的天空。

17. 没有他我不会不习惯，因为我从来没有习惯拥有他。

18. 有的路，用脚去走;有的路，用心去走。美从来不少，只要寻找。

19. 早上看时间不是为了起床，而是看还能在睡多久。

20. 你心中的一处早已不是我，而我心中的一处早已空荡。

**表达心情很乱的说说篇五**

1. 我们的孤独就像天空中漂浮的城市，仿佛是一个秘密，却无从述说。

2. 不想用爱情来渲染悲伤，不想看你如此疲惫，低着头不理会，说我冷漠?无所谓!

3. 寒冷深夜里的星光，是孤独，还是寂寞，或是念你的泪光，为何胶结得那般清凉。

4. 如果寂寞了，千万不要跟人诉说，那只会显得你更加寂寞难耐。

5. 孤独是一种状态，寂寞是一种心境。寂寞是灰色的也是深蓝色的

6. 我又不脆弱，何况那算什么伤，反正爱情不就都这样。

7.哭过的眼睛看岁月更清楚，痛过的心会更懂呵护幸福，所以放开他的手，我会微笑朝前走，他曾经给我的爱会继续温暖我的未来，至于伤害，交由时光掩埋。

8. 清醒一点吧，世上没有未完的事，只有未死的心。

9. 没有一个人的寄托，誓言在这世上将何处安放。

10. 修行的路总是孤独的，因为智慧必然来自孤独。

11. 分手之后，我在空旷的世界里寻找一个人的寂寞。

12. 不见面也有不见面的好，你永远是，我记忆中的样子。

13. 说走就走，是人生最华美的奢侈，也是最灿烂的自由。

14. 孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

15. 一个女人的寂寞，犹如深巷里的槐树，风一吹便支离破碎。

16. 时光没有教会我们任何东西，却教会了我不要轻易地去相信一个神话;而神话最让人膜拜的地方就在于它的不可信!

17. 是因我们太年轻，不能够坚持自己，还是诺言太软弱，经不起闲言碎语?

18. 分开的岔路口，转向的不只是人生。青春散场，不小心遗落的碎片，扎伤的，不只是心。思念无果，终于滂沱。

19. 世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走;如果它存著，它就干涸;如果它生长，它就慢慢凋零。

20. 什么是寂寞?不是没有人陪在你身边，陪你说话，而是你身边有很多人，而他们的所有事情都和你没有多大关系。

**表达心情很乱的说说篇六**

1. 也许你永远不知道，你随便在路上擦肩而过的路人甲，是别人连做梦都想见到，却见不到的人。

2. 答应我，不要突然消失，我怕我没有足够的勇气一直等你。

3. 失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

4. 怎能忘记那个只要一个眼神，便能理解的红颜知己。

5. 不能在一起就不能在一起吧，其实一辈子也没那么长。

6. 有一种奢侈品相得到却不敢要，一旦失去了就失去了。

7. 我只能自己暗自疗伤，修复残留的伤口，所有的痛苦只有自己承受!

8. 无数次徘徊在孤单中，深思光阴的浅痕，心灵的守候已让等待变得空虚，悲伤。

9. 过去的就不会再回来了，珍惜今天，拥抱明天，不要到了最后才后悔莫及。

10. 我不要废话太多，我不要会散宴席，要走就别相识，懂得何必解释。

11. 最浪漫的是一起逛超市，和你挑选生活，再把未来满满抱回家。

12. 我把心门锁了起来，然后用尽全身力气丢了钥匙。

13. 什么都不说，不代表我什么都不懂。有一种忍让，就叫沉默。

14. 背叛就像一把刀，狠狠地插在我的心上，就算你拔了它，也有深深的一道伤。

15. 外观往往和事物的本身完全不符，世人都容易为表面的装饰所欺骗。

16. 其实回忆并不忧伤，只是我们花太多时间去感慨失去，却往往忽略了成长的美好。

17. 在尘世每个欢乐明亮的时刻，我总那么轻易的就想起你。

18. 有那么一个人，你无数次说的要放弃，但终究还是舍不得。

19. 你之所以感到孤独，并不是没有人关心你，而是你在乎的那个人没有关心你。

20. 多遭遇几次不翼而飞，不胫而走和不告而别，你就会知道，强大比幸福更可靠。

**表达心情很乱的说说篇七**

1.人累了，就休息;心累了，就淡定。长大了，成熟了，这个社会就看透了。累了，难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。因为这个世界上没有人能同情你，怜悯你。你哭了，眼泪是你自己的;你痛了，没有人能体会到。那么你只有流着泪去微笑。

2.跟自己说声对不起，因为总是莫名的忧伤;跟自己说声对不起，因为曾经为了别人为难了自己;跟自己说声对不起，因为伪装让自己很累;跟自己说声对不起，因为很多东西我没有学会好好珍惜;跟自己说声对不起，因为倔强让自己受伤了;生活还在继续，我微笑着原谅了自己喜欢。

3.我荣耀过，落魄过，轻狂过，堕落过，挥霍过，窘迫过，漂泊过，稳定过，深爱过，幸福过，放纵过，悔恨过，醒悟过，失落过，一切都过去了。现在清醒了，释然了，看透了，放弃了，离开了，一切都默默的，接受了。保持一份清醒，拥有一份淡定从容，每一段人生都有独特的风景。

4.明明人在线，明明想说话，还要学隐身;明明很难过，明明很想哭，还要裂嘴笑;明明很孤单，明明很害怕，还要一个人;明明想见面，明明很期待，还要去拒绝;明明心很乱，明明想人陪，还要装沉默;明明舍不得，明明放不下，还要去放手;明明在心里，明明很在乎，还要假装无所谓。

5.人生像是个碰碰车，碰对了方向，光彩一辈子;碰对了环境，舒坦一辈子;碰对了时运，顺当一辈子;碰对了爱好，充实一辈子;碰对了爱人，幸福一辈子;碰对了情人，相思一辈子;碰对了领导，宽松一辈子;碰对了朋友，快乐一辈子;碰上了神仙，还有下辈子!把这个转发到自己微博，你就会幸福一辈子

6.“老板，来盘寂寞。”“对不起，先生，本店只剩空虚。”“开心.快乐也没有吗?”“有，是水货。”“真心有吗?”“昨天有买虚情假意的搭给他了。”“情人有吗?”“有。”“来一个，给我加点诺言。”“现在诺言都是假的。”“那知己怎卖。”“这个可贵，一缘一份。”“来一份。”“那你得邂逅。”

7.女人：一半是天使，一半是魔鬼;男人：一半是绅士，一半是流氓;友谊：一半是牵挂，一半是提醒;爱情：一半是激情，一半是执着;家庭：一半是依恋，一半是责任;工作：一半是马屁，一半是能力;人生：一半是现实，一半是梦想;幸福：一半是金钱，一半是满足。

8.幸福不是你房子有多大，而是房子里的笑声有多甜;幸福不是你开多豪华的车，而是你开着车平安到家;幸福不是你的爱人漂亮.帅气，而是爱人的笑容有多灿烂;幸福不是你能过灯红酒绿的日子，而是你深夜回家有一盏灯为你亮着;幸福不是你听多少甜言蜜语，而是你伤心时有一双手轻拍你的肩说：没事，有我呢。

9.人生吧，0岁出场，10岁快乐成长，20为情彷惶，30基本定向，40拼命打闯，50回头望望，60告老还乡，70搓搓麻将，80晒晒太阳，90躺在床上，100岁挂在墙上…生得伟大，死得凄凉。所以呀该吃就吃，该喝就喝，遇事别往心里搁，洗着澡，看着表，舒服一秒是一秒。

10.在讲台上，老师问一位女士：“能不能做200个俯卧撑?”女士回答：“不能。”“给钱。”“也不能。”“现在我是一个强盗，如果你不能，就杀掉你儿子。能不能?”女士想了想，咬咬牙：“能。”其实大家总是说我做不到，其实他缺少一个理由，一个成功的理由。给自己一个成功的理由，你的路就会越走越宽。

11.美女是别人的，别爱。老婆是自己的，别厌。人生是痛苦的，别迷。活着是短暂的，别慌。欲望是无穷的，别贪。身体是自己的，别懒。工作是大家的，别抢。钞票是消费的，别存。生活是丰富的，别烦。假期是休闲的，别忙。朋友是永远的，别忘。

12.一个聪明的女人，不会妄图去证明自己的男人坐怀不乱，而是让男人习惯拒绝除自己以外的女人来坐怀;一个聪明的朋友，不会让友人在自己与利益中做选择，而是竭力创造彼此共同的利益;只有愚蠢的人，才去考验别人的人性，然后，两败俱伤。

13.能耐得住寂寞的人，肯定是有思想的人;能忍受孤独的人，肯定是有理想的人;遇事能屈能伸的人，肯定是有胸怀的人;处事从容不迫的人，肯定是个淡定的人;经常微笑的人，肯定是有头脑的人;看透天下事的人，肯定是个有智慧的人……

14.如果有一天，我变得更冷漠了，请记得，我曾经要人陪的时候你都只说忙…如果有一天，我变得目中无人了，请记得，曾经也没有人把我放在心里…如果有一天，我不再在乎你了，请记得，曾经也没人听过我的心事 … 如果有一天，我不再对你笑了，请记得，你曾经也没有问我过的快不快乐。

15.微笑不累，生气才累 ;单纯不累，复杂才累;相思不累，单恋才累;相守不累，独守才累;相爱不累，相残才累;专情不累，滥情才累;友情不累，私情才累;真诚不累，虚假才累;纳友不累，树敌才累;无私不累，自私才累;得失不累计较才累;身累不累心累才累;分享不累，独享才累。

16.做人别太装，早晚要受伤;做人别太滑，迟早要挨砸;做人别太坏，迟早要被踹;做人别揭短，迟早被人铲;做人别太奸，都有一片天;做人别贪财，钞票把你埋;做人别怕苦，早晚会幸福;做人别怕挫，看看他和我;做人别太傻，早晚被人耍;做人别滥情，爱一个就行。

17.热闹不过人看人，着急不过人等人，难受不过人想人，温暖不过人帮人，感动不过人疼人，残酷不过人害人，阴险不过人算人，郁闷不过人气人，耻辱不过人戏人，为难不过人求人，生气不过人比人，成功不过人上人，友情不过人念人，和谐不过人爱人

18.杯子寂寞，倒进开水，滚烫的，是恋爱的感觉。水变温了，杯子很舒服，是生活的感觉。水变凉了，杯子害怕，是失去的感觉。水彻底的凉，杯子难受，把水倒出。杯子舒服了，却不小心掉在地上，摔成一片一片，但每一片上都有水的痕迹。杯子知道心里还爱着水，想再爱一次，却不可能了。

19.人一定要旅行，尤其是女孩子。一个女孩子见识很重要，你见的多了，自然就会心胸豁达，视野宽广，会影响到你对很多事情的看法。旅行让人见多识广，对女孩子来说更是如此，它会让自己更有信心，不会在物质世界里迷失方向。假期的你会去旅行吗?优美的句子

20.时间可以为我证明，美丽动听的语话也许说服不了你，而时间对谁都公正，没有偏袒，我的心日月可昭，我的情与你相依，你是我永远的知心朋友，见你也就成了我强烈的愿望。

**表达心情很乱的说说篇八**

1、深深地嫉妒了你们是那么幸福。

2、纠结在心底、告别无声的悲哀。

3、注定了、要一个人、孤独一生。

4、你在我的爱情，写下最后一页。

5、净化悲伤，让它随着空气上升。

6、只要你敢开，堵车是不存在的。

7、换我心，为你心，始知相忆深。

8、我们做朋友吧，不要再做情人!

9、太阳给了我温暖，却不能靠近。

10、原来，一切的一切、都是假的。

11、所有改变只为了进入你的世界。

12、什么时候我成了你口中的别人。

13、世界真的太小、没有地方逃跑。

14、住在我心里，你交房租了吗你?

15、爱你是种煎熬，心痛的我想逃。

16、回忆太痛，只因当初相遇太美。

17、因为无心所恃，所以随遇而安。

18、想起你的拥抱这感觉短暂纪念。

19、为了等你，我错过了等我的人。

20、眼泪落在手上，死一样旳冰凉。

**表达心情很乱的说说篇九**

1. 懂我的人不需要我解释，不懂我的人我不需要解释。

2. 我们撑了好久，输给天长地久。

3. 你是否很早以前，就预计了我们这场离别。

4. 很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。

5. 我虽未有能力解开生之死结，但年少的我已然窥知生命的存在是绝对的孤独!

6. 喜欢孤独，是因为等那个人，又不知道错过那些人。最后才发现自己在等孤独。

7. 如果你不知道何去何从的话，那就来我的心里吧，只不过这里并不宽敞，只够住你一个人。

8. 日升日暮，花谢花开，遇见的，离去的，记住的，忘却的转身就流逝在春寒料峭的季节里。

9. 一个人的时候，学会了与寂寞为伍，听寂寞的歌曲，品忧伤的旋律，独自一个人，享受孤独。

10. 一个人的时候，常常会想刹那芳华的孤寂，最终会属于青灯古刹。

11. 这说明，寂寞与否，跟精神境界有关系，跟性格有关系，跟环境有关系。

12. 多少的叙述都不足以说明一段经历，多少寂寞的言语也表达不出孤独的心境。

13. 我喜欢孤独，喜欢孤独的感觉，喜欢在孤独中独自享受。当孤独来临的时候，我总是会用我自己的方式去迎接它。

14.看破这幻境又要多少机缘，因此人们觉伦了，在这湿冷的沼泽里面，彼此欺骗，互相取暖，只有在夜半梦醒的时候，才会感受出那真实的寂寞，来自万物，也来自内心。

15.成长就是这样的，有快乐就有烦恼，有忧愁就有欢欣。像架起的彩虹桥，红橙黄绿青蓝紫，虽然繁多，却不逊色于五彩缤纷。也像调味瓶，酸甜苦辣咸，其中的滋味试过才知道!

16. 心情就像窗外天色，狂欢之后孤独还是孤独。

17. 有一种渴，只有酒才能滋润，这种渴就是孤独。

18. 一个人的孤单，未曾有过的寂寞心情被这暗夜层层包裹。

19. 很多岁月的美好与遗憾，只在于那些经历有没有你的时间。

20. 你相信孤独，也相信隐退;你浪漫得起，因为你自给自足。

**表达心情很乱的说说篇十**

1. 与其逃避现实，不如笑对人生。 不管多远的路，也能走到尽头; 保持一颗平和的心态，怀揣一个梦想， 不畏惧风雨，不害怕失败，敢于行动，去追寻那个渐行渐远快要消失的自我。

2. 人脉不是你认识多少人，而是有多少人认识你!关键有多少人认可你! 人脉不是你和多少人打过交道，而是有多少人愿意，主动和你打交道!人脉不是有多少人在面前吹捧你，而是有多少人在背后称赞你!

3. 我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间;我们之所以会痛苦，就是追求的太多;不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

4. 年纪长大一年，谈恋爱的方式就不一样。那些当年你自己亲手毁掉的爱情，也许搁在今天你俩早就相亲相爱地结婚了。

5. 有时候无所谓一点，或迟钝一点，或用相对的眼光看世界，就是简单自在的来源。

6. 我相信，会有那么一天：我会成为更好地自己，会成为父母的依靠，成为可以信赖的朋友，成为值得爱的人。

7.宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己，懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不快乐，不如为了自己活得更自由。

8.斩断自己退路，才能更好地赢得出路。很多时候，我们都需要一种斩断自己退路的勇气。因为身后有退路，就会心存侥幸和安逸，身后无退路，才会为自己赢得出路。

9.人们最难控制的，不是别人，而是自己。做人要学会有自信而不要自傲，果断而不武断，自尊而不自负，严谨而不拘谨，知足而不满足，平常而不平庸，随和而不随便，放松而不放纵，认真而不较真。

10. 有的爱情，活在相片里;有的爱情，活在你心里。但最能让人踏实幸福的爱情，还是要那个人，活在我们的身边。

11. 总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

12. 幸福，从来都没有捷径，也没有完美无瑕，只有经营，只靠真心。

13.美丽是上帝赐予的礼物，最罕有、最珍贵的礼物。如果我们幸运地拥有美丽，就应该心怀感激。如果我们没有，那么就应该感谢别人的美给我们带来了愉悦。

14. 伤痛让人清醒，人生任何事情，原来都要靠自己。别人的怜悯，搏不来美好的未来。

15. 人的一生，注定要经历很多。 走过一些路，才知道辛苦。 登过一些山，才知道艰难。 趟过一些河，才知道跋涉。 跨过一些坎，才知道超越。经过一些事，才知道经验。 阅过一些人，才知道历练。 读过一些书，才知道财富。 过了一辈子，才知道幸福。

16. 交一个欣赏你的朋友，在你穷困潦倒的时候安慰帮助你。 交一个有正能量的朋友，在你情绪低落的时候陪伴鼓励你。交一个为你领路指路的朋友，当你迷茫时带你走过泥泞，迷雾。 交一个肯批评你的朋友，时刻提醒你，监督你，让你时刻发现自己的不足。

17. 有时候爱消失了太久，渐渐地就没有勇气回头，因为怕回过头，看到当初的繁花锦年都成了荒漠沙丘，会不忍，会心痛。

18. 生活的激流已经涌现到万丈峭壁，只要再前进一步，就会变成壮丽的瀑布。

19. 我的努力求学没有得到别的好处，只不过是愈来愈发觉自己的无知。

20. 只要你确信自己正确就去做。做了有人说不好，不做还是有人说不好，不要逃避批判。

**表达心情很乱的说说篇十一**

1、你的内心或许住着两个不同的人，一个感性到泪水说流就流，一个理智偏执到近乎冷酷无情，所以，上一秒情绪泛滥的你总会在下一秒被自己嘲讽，或许是有原因的。

2、总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

3、从来都不曾懂我，不懂我的悲哀，不明白我内心的孤寂!

4、藏在心里的话并不是故意要隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

5、后来你就会发现原来那些最需要，有一个去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去的。

6、一个人只要有梦想，生命就有了依托，一个人只有不懈地追逐着梦想，活着才觉得意义深远，趣味无穷，也才能将生命的潜能发挥到极致。

7、最终让你难以忘怀的，并不是某个谁;而是当初为之倾心，不顾一切的自己。

8、喜欢在你身上留下属于我的印记，却不曾记起你从未属于过我。

9、多少时候，因为得不到，所以假装不想要。没有人能完全把自己赤裸裸展现在别人面前。

10、或许，你已经习惯了我的悲伤，所以，不屑一顾，不闻不问。

11、没人能预知下一瞬间的事，所以不必坚持，更不必那么固执，顺其自然，就像下雨就打伞，冷就盖被子，开心就笑难过就哭，很简单的道理，你不爱我，我就自己爱自己。

12、什么是孤独，就是有一天你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道该发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

13、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又能记你多久。

14、难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

15、在我的记忆里，总是有那么一个人，伴我成长。回首过往，一切都如昨夜的梦一样，记忆或许会残缺，但那个人的影子还是很清晰。甚至有时候已经分不清是梦境还是现实里的思念。

16、为什么路的后面还是路，为什么故事结束还有那么多的假如。只有你能打破黑夜的企图，什么时候我的梦境能有太阳居住。想是一种痛，爱是一种苦，想见又不能见叫痛苦。

17、也许爱不是怀念，不是热烈，而是岁月，年深月久成了生活中的一部分。

18、街角有人祝福，巷口有人哭，是不是感情就该有个胜负。有时候挺讨厌自己的，不会说话，太过善良，没什么心眼，还这么可爱。

19、我承认我是小气鬼，我不愿看到任何你对别人的好，我真的好想知道，在你的世界里，我到底有多重要。

20、真正关心你的人，是无事时百般挑剔，有事时抓着你手一声不吭的。监督你过顺境，支撑你过逆境，人生三两人，足矣。

**表达心情很乱的说说篇十二**

1、我们从未真正坚强，只是在别人面前学会了假装。

2、当你不能够再拥有的时候，你唯一可以做的就是令自己不要忘记。

3、其实我是一直相信的，我根本不需要想起什麽，因为我从来没有忘记过。

4、从朋友走成了前男友，到底爱错了什么步骤。

5、在一起这么久了，你的爱也只是说说而已。

6、不在一个城市我怕你担心我浪我便剪去长发怕你觉得我不够坚定我便将你名字纹在身上。我等你回来。

7、有个姑娘，她看不清谁对她是真心谁又是假意，于是她把所有人都推开了。

8、想你的时候，我会望着天空，可我却望得发了呆。

9、世间情事，最悲哀的莫过于你深爱的人正以同样的深情眷恋着另一个人。

10、亲爱的，我没有勇气，我不够勇敢，没资格让你爱我。

11、我忘记了哪年哪月的哪一天，我在哪面墙上刻下了一张微笑着，忧伤着，凝望着我的脸。

12、时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。

13、男人善于发现别人老婆的优点，女人善于发现自已老公的优点。

14、你好像和万人都藕断丝连，唯独将我隔绝冰封。

15、你带给我的美好回忆只能是回忆，毕竟昨天的太阳晒不干今天的衣服。

16、我们的爱再也回不来，这是一句多么悲伤的话。

17、这世上没有真正的公主!除非你老爸家资亿万，能引来一帮图你油水的男生女生常绕在左右虚意奉承，否则，你别指望全世界的人都能宠你若宝!

18、也许是生活线的太广阔，反而找不到该前几的方向。

19、你怎么可以这么狠心，把我惯得任性之后，再用你的离开报复我的任性。

20、我媳妇儿告诉我解释就是掩饰，掩饰就是不老实，不老实就得挨收拾。

**表达心情很乱的说说篇十三**

1. 每次出门都会做好碰到你的准备，虽然每次都碰不到。

2. 你是我的最初，也是我的最终，你是我从头到尾一切的一切。

3. 一些事，只配当回忆。一些人，只能做过客。既不回头，何必不忘。既然无缘，何必誓言。这个世界那么脏，谁有资格说悲伤。

4. 每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲和疲惫，所以人总有那么一段时间要学会自己长大。

5. 可发现过去已经渐去渐远，难以触及，追逐显得苍白无力。

6. 当每个人怀念曾最幸福的时候，那也是他最痛苦的时候。

7. 我以为她生性冷淡，直到亲眼看到她对另一个人嘘寒问暖。

8. 只要认为是对的就去做，坚持去做，不要在乎别人的看法，哪怕是错，至少你有去做过证明曾经你努力过。

9. 大肚能容，断却许多烦恼障，笑容可掬，结成无量欢喜缘。

10. 听别人说你和她明正言顺，我微笑着跟着附和。

11. 等待是一种痛，忘掉也是一种痛。但不知道该怎么办，是一种更折磨人的痛。

12. 要不要我为你唱首歌，解解你心中忧伤寂寞;要不要我为你倒杯水，也许哭过以后会口渴;要不要我陪你聊一聊，听你把心事款款诉说。

13. 叠一只纸船，装满我的想念，轻轻的漂到你的床前!停泊在你的枕旁，让我的想念与祝福，守护着你的睡眠!

14. 你笑一次，我就可以高兴好几天;可看你哭一次，我就难过了好几年。

15. 相似的人适合一起欢闹，互补的人适合一起变老。与其悲天悯人的哭，倒不如竭斯底里的大笑。

16. 不要害怕改变，尽管你可能会因此失去一些好的东西，但你也可能会得到一些更好的东西。

17. 不是我在最美的时光遇见你，而是遇见你的时候，才是我最美的时光。

18. 幸福要各自去寻找，最后会习惯一个人的风景。那么久以后，我终于学会了微笑着想他。

19. 在这个城市，做一道路过的风景，做一次匆匆的过客，只为了一个人。

20. 世界上最遥远的距离，是你转身后，我眼泪坠落的轨迹。

**表达心情很乱的说说篇十四**

1.世界很小，城市很大，欠缺缘分的人也许终生也不会再见了。青春如此短暂，不要叹老。别总是自己跟自己过不去;用心做自己该做的事;不要过于计较别人的评价;每个人都有自己的活法;喜欢自己才会拥抱生活;不必一味讨好别人;木已成舟便要顺其自然。

2.人生总有许多偶然和巧合，两条看似的平行线，也可能会有交汇的一天，人生又有许多意外和错过。生活里是苦还是甜，总是要适应和忍耐，生活里最大的障碍，还是自己把偏见活成了经验，生命的过程就是认识生活的过程，生活的态度就是尊敬它，运用它，敞开它，不怠慢，不拖延，不匮乏。

3. 有一天，你辉煌了，一定要有个好身体，才能享受人生。有一天，你落魄了，还得有个好身体，才能东山再起!

4. 当你真心相信一切都会好的时候，一切就会真的好了。

5. 不努力的梦想都是瞎想。

6. 每个人都在发奋努力，奋不顾身，不是只有你受尽委屈。

7. 生活就像一辆变速自行车，有的档很多人从来没用过。

8. 人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

9. 当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有一件东西，如果你肯放手，你就有机会选择更多。

10.人是要长大的，有天你也会推着婴儿车幸福地在街上行走，而曾经的喜欢，不管曾经怎样，都会幻化成风，消失在时光的隧道。所以向前走，向前走，无须回头。

11. 就像迪斯尼乐园，小孩子即使摔倒也不会说，因为玩都来不及，要赶快爬起来玩。如果你把自己的人生当作游乐场，你跌倒了也不会哭。

12. 人一定要受过伤才会沉默专注，无论是心灵上或肉体上的创伤，对成长都有益处。虽然，你很难于接受，但事实就是如此。

13. 你哭了，眼泪是你自己的;你痛了，没有人能体会到。你一定要坚强，即使受过伤流过泪，也能咬牙走下去。因为：人生，就是你一个人的人生。

14. 如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走，因为你怎样走都是在向上。

15. 你球衣前面的名字，比后面的名字更重要。

16. 永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。

17. 说服自己、感动自己、征服自己，带着真诚感恩的心，勇敢地走完选定的生活道路，决不回头。

18. 春病与春愁，何事年年有。半为枕边人，半为花间酒。

19. 寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

20.当你说你要忘记一个人的时候，往往你就注定这一生都会记得那个人的。做人要地道，好人有好报;一个人的气质，并不在容颜和身材，而是所经历过的往事，是内在留下的印迹，令人深沉而安谧。所以，优雅不是装扮出来的，而是一种阅历的凝聚;淡然不是伪装出来的，而是一段人生的沉淀。

**表达心情很乱的说说篇十五**

1. 不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。

2. 每天早上醒来，看见你和阳光都在，这就是我想要的未来。

3. 何必向不值得的人证明什么，生活得更好，乃是为你自己。

4. 即使上天注定我与你只有半世的情缘，也无法改变我对你一世的情长。

5. 能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

6. 把你比作我的命实在太贬低你了，对于我而言你比什么都重要，我宁愿失去全世界也不愿失去你。

7.无论命运以怎样残忍的方式赐予一个人以磨难和不幸，但仍会相应地赐予他幸福与甜蜜，即使这幸福是如此短暂与不真实，也足以照亮他今后整个暗淡的人生。

8. 命运的大手拨弄着流年的琴弦，遗落在历史的河流里，却弹揍不出完整的曲调。

9. 就算只有自己的影子陪伴，也不要忘记对自己微笑。

10. 谁知道呢!你我都不是好赌之人，却甘心为这样一句，赔上自己的一生。

11. 你说我是你独一无二的，可是我总感觉涩涩的。

12. 生活本就像一场讽刺的搞笑剧，总是有那么多的欲罢不能。

13. 如果坦白是一种伤害，我选择谎言。如果谎言也是伤害，我选择沉默。

14. 你还梦不梦，你还痛不痛，回忆这么重，你怎么背得动。

15. 来来往往的人群里，我可以找到一个和你极其相似的面孔。

16. 花海中心跳的妙音，洋溢着幸福而甜蜜的旋律。

17. 有种默契叫心照不宣，有种感觉叫望眼欲穿，有种幸福叫有妳相伴。

18. 前一秒钟我们是幸福的情侣，下一秒钟我们是冷漠的陌生人。

19. 真的，单身不可怕，可怕的是你单身别人还以为你不是单身。

20. 我只是一朵向日葵，等待着属于我的唯一的阳光。

**表达心情很乱的说说篇十六**

1. 如果你坚信石头会开花，那么开花的不仅仅是石头。

2. 除非你是三栖动物，否则，总有一个空间不属于你。

3.从明天起，做一个幸福的人，喂马，劈柴，周游世界;从明天起，关心粮食和蔬菜，我有一所房子，面朝大海，春暖花开。从明天起，和每一个亲人通信，告诉他们我的幸福。那幸福的闪电告诉我的，我将告诉每一个人。

4. 自己丰富才感知世界丰富，自己善良才感知社会美好，自己坦荡才感受生活喜悦，自己成功才感悟生命壮观!

5. 我和你，一步之遥;我既无法上前一步，陪伴你左右;也无法退后一步，重新找回朋友的支点，只能静静地看着你，默默地祝福你。

6. 感觉现在过的很痛苦，别害怕，等过阵子再回头看，你会发现那些真的都不算事。

7. 你若带给我一件珍宝，我愿意它非常脆弱，一阵风就可以从我这里夺走。

8. 你可以重重的把我打倒，但想都别想我会跟你求饶。

9. 我们会遇上顺境，也是会遇上逆境，在所有的成功的路上折磨你的，背后都隐藏着激励你奋发向上的动机。

10. 不要放弃自己现在所坚持的，因为在未来你会引以为傲。

11. 只做第一个我，不做第二个谁。

12. 不知道什么是丢脸，我只知道越是被人嘲笑的梦想越有价值。

13. 没有创造的生活不能算生活，只能算活着。

14. 难过时，吃一粒糖，告诉自己生活是甜的!

15. 当所有的爱熄灭，还可以点燃自己，让心亮着。

16. 你不是诗人，但可以诗意地生活。如果能够诗意地生活，那你就是诗人。

17. 与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己……

18. 当你走上了不一样的道路，你才有可能看到和别人不一样的风景。

19. 你不歇斯底里筋疲力尽，怎能破茧成蝶涅盘重生。

20. 越有故事的人越沉静简单，真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。

**表达心情很乱的说说篇十七**

1. 理想和现实总是有差距的，幸好有差距，不然，谁还稀罕理想。

2. 是你的，永远都是你的;不是你的，不管你怎么挣，怎么抢，也都不会属于你;

3. 并不是聊得来，就适合在一起;并不是适合，就能够在一起;并不是能够在一起，就会永远在一起;也并不是永远在一起了就会幸福。

4. 走的最急的是最美的风景;伤的最深的是最真的感情。

5. 当身边的朋友说你是疯子的时候，成功离你不远了。

6. 在事实面前，你的想象力越发达，后果就越不堪设想。

7. 地球是运动的，一个人不可能永远处在倒霉的位置。

8. 你永远看不见我眼里的泪水，因为只有你不在的时候，我才会哭泣。

9. 时间就象一张网，你撒在哪里，收获就在哪里。

10. 俩人相互惦记的，叫爱情。一个人自个儿瞎琢磨的，叫犯贱。

11. 人生的两大悲剧莫过于：得不到想要东西和得到不想要的东西。

12. 如果最美好的早已留在心中再多的选择也会视而不见。

13. 我从来不敢给你任何诺言，是因为我知道我们太年轻。

14. 隐藏秘密的一个好方法，就是把它当成笑话讲给全世界听。

15. 你不是我，你不会知道我有多爱你，更不懂我有多害怕失去你。

16. 当初写在骨子里的承诺，都被时间轻易的改写为：爱过。

17. 我爱你的时候，你打我骂我，我都忍了，我不爱你了，你再碰我试试。

18. 喝醉，从来就不是酒精的罪过，而是感情的度数太高。

19. 友情这东西，一旦玩真的，比爱情还刻骨铭心。

20. 有时候，虽然能想明白，但心里就是接受不了。

**表达心情很乱的说说篇十八**

1. 一天，我终于不再思念他，因为他离开太久了，我的习惯已经不再是习惯。

2. 都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。

3. 在自己最不经意的那么一瞬间，却伤了一颗无辜的心。

4. 年少的心，稚嫩柔软。所以，伤害与温暖，都会被深深铭记。最后，所铭记的，和时光交融，成为我们的性格。

5. 我们的关系忽近忽远，却又只能这样，退一步舍不得，进一步没资格。

6. 我以为我会很勇敢我以为我会很习惯我以为我会永远陪在你身旁，可是，这些都只是我以为。

7. 回过头看，当初那些陪在我身边的人，都以物是人非，现在我会珍惜陪在我身边的你们。

8. 作业快到火里来，你才到火里去，就不能找个大一点的火吗，作业这么多怎么烧的完。

9. 当我流着泪向你说再见，你只是冷漠的向我告别，不感看你的冷漠的眼，心已碎成千片。

10. 不是你的心，你不会痛;不是你的伤，你不会懂。

11. 记忆像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴，流淌干净。

12. 有了你，世界更精彩，有了你，星空更灿烂;有了你，人间更温暖;有了你，我觉得更幸福!

13. 闲时信息发几条，多些幽默少烦恼，善待自己要乐观，苦闷之时想美好，笑对困难挺直腰，真诚待人不求报，心平身健乐逍遥。

14. 无论我深在何处，都请你相信在这瞬息万变的世界有一颗不变的心每时每刻都在想着你!念着你!

15. 一纸凉薄，写我半生彷惶;一纸沧桑，书我一世独殇;一纸微黄;记我此生风霜。

16. 每个人背后都有个唯美的故事。而每个唯美故事的背后总是一道绚丽的伤。

17.如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，从不依靠从不寻找。

18. 如今我已经记不清，曾经多少次和你一起走在海滩上了。但我相信，那亘古不变的海风海浪会记得我俩的每一个絮语晨昏。

19. 有一种默契叫做心有灵犀，有一种感觉叫妙不可言，有一种幸福叫有你相伴。谢谢你，朋友!因为你，我的生活才能更加丰富多彩。

20. 在繁忙的工作中请您接受我最真挚的诚意和祝福;愿我的祝福消除一天工作带来的疲劳;愿幸福和快乐伴随着您生活的每一天。

**表达心情很乱的说说篇十九**

1、世界上，唯独骗不了的，是自己的心。

2、一吃胖就生气，一生气就想吃东西，结果又吃胖了。

3、曾经每一个甜蜜的回忆，都成了如今致命的伤痛。

4、明明都知道那都是谎言，可是我还是会被感动。

5、有些烦恼，丢掉了，才有云淡风轻的机会。

6、慢慢发现爱一个人就是毁了原来的自己。

7、宁愿笑着流泪，也不哭着后悔!

8、我们说好不离不弃，可你转身便忘记。

9、时候太短，来不及回头就发现太晚。

10、愉悦是一个动作，你给的只是个概念。

11、心累了，不再挣扎了，有许多人的陪伴，却都不是我心中的那个人。

12、不要忘得太彻底好吗?那样的你太冷漠，会让我觉得自己太傻。

13、你送我的答录机，现在只剩下了空气的回应。

14、我是你转身就忘的路人甲，凭什么陪你蹉跎年华到天涯?

15、其实我曾期待我不说你也可以懂我的念想。

16、我不难过，反正最后每个人都孤独。

17、我能做的不多，但你需要的时候，我总是在的。

18、空洞的双眼，回忆不起记忆的旁白。

19、也许是前世的姻，也许是来生的缘，错在今生相见，徒增一段无果的恩怨。

20、千万不要跟老婆聊前女友的事，说不生气都是骗人的!

**表达心情很乱的说说篇二十**

1. 伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

2. 伤口是别人给与的耻辱，自己坚持的幻觉。

3. 我落日般的忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

4. 我站得太久说的太久我自己都累了，你怎么还是听不懂?我写的太多了写的太久了我自己都累了，你怎么还是看不懂?

5. 有些人不必说再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

6. 一念起，万水千山;一念灭，沧海桑田。

7. 记忆流成河。我在岸边经过，闭上眼睛，悲欢交错。

8. 那一世，转山转水转佛塔，不为修来世，只为途中与你相见。

9. 我始终为他亮了盏灯，而他依旧不识归路。

10. 有多少永远值得坚持，有多少永远配得上永远。

11. 原来，我们都在等待着那个让我们学会爱的人。

12. 我们在错误的时间相遇，在正确的时间却又分开。

13. 人生不可能总是欢声笑语，人生在世难免要面对寂寞。

14. 一种游戏，一种规则。玩得起，继续;玩不起，出局。

15. 一滴滴雨撒落于心，却已感觉不到那份忧愁，那份冰凉。

16. 一个承诺在最需要的时候没有兑现，那就是出卖。

17. 在这个世界上，并不是每个人都能享受到孤独的。

18. 不愿意醒来时，台灯投射在墙上只有我孤独的身影。

19. 那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

20. 如果别人不爱我，我宁愿死去而不愿活着--我受不了孤独和被人憎恶。

**表达心情很乱的说说篇二十一**

1. 只有平和而心静的人，才能体会到孤独是一种难得的心境。

2. 我心深深为你痴心不悔，把一世迷离，寄托在无望相思里。

3. 阳光下没有阴影吗?夏日里没有寒冷吗?人群里没有孤独吗?

4. 不要轻易把伤口揭开给不相干的看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。

5. 可每个人都想过幸福的生活，无论是唾手可得的幸福，还是拼命争取的幸福。

6. 为你等待一生爱，坚守一段情，在这一世守候，等到天荒地老，世间荒芜成烟。

7. 童年时的一场旅途是不是真的很短暂，距离缩短了，时间拉长了，我们迷失了。

8. 每一个才华横溢的脸庞身后，总会是每一个寂寞聊赖的孤独身影。

9. 墙上的时钟，滴滴答答的走过相约的时间，走过错失相遇的岁月。

10. 一个人，在空无的网路上，找关於一个人的影像。输入孤单，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然後开始一个人找寻。

11. 当有一天，你发现你的情绪不能用语言说出来，而宁愿让自己渐渐消失在深夜亮着着华丽街灯的街道上，这就是孤独。

12. 孤独不是孤单，不是寂寞，不是空虚，不是无聊，它是心灵充实至极的一种境界，是精神世界的一块净土，只有思想者才能享受它的乐趣。

13. 每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

14. 有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

15. 那么，你是想放手一搏，还是要等到年华老去，心中充满遗憾，孤独地迈向黄泉路?

16. 一个人最大的缺点不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。

17. 既不回头，何必不忘。既然无缘，何需誓言。今夕何夕。君已陌路。其实真的有命运。

18. 无论走到哪里，都应该记住，过去都是假的，回忆是一条没有尽头的路，一切以往的春天都不复存在。

19. 曾经以为生命中最糟糕的事，就是孤独终老。其实不是。最糟糕的是与那些让你感到孤独的人一起终老。

20. 很多事情当你再回忆时发现其实没什么。所以，不管你当时多么生气愤怒或是别的，都告诉自己不必这样。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找