# 2024年大学生的自荐信(精)(九篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-06-15

*20\_年大学生的自荐信(精)一由于快要毕业了，万种思想凝聚于心，自然想着要找到一份好工作便是当务之急，但由于我们专业的特殊性，会计——一门实用性、操作性很强的学科，如果不进行实际动手操作演练，而只是凭着书本上的一些理论性的东西去从事会计这门...*

**20\_年大学生的自荐信(精)一**

由于快要毕业了，万种思想凝聚于心，自然想着要找到一份好工作便是当务之急，但由于我们专业的特殊性，会计——一门实用性、操作性很强的学科，如果不进行实际动手操作演练，而只是凭着书本上的一些理论性的东西去从事会计这门行业的话，那么你对工作将会非常不适应，以至于在工作中出现意想不到的差错。这也就是所谓的会计专业从业的谨慎性了。

这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，xx会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。一提到凭证，我想这不是我们的强项吗？也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来xx会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。这时候我才想到xx师傅的良苦用心。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点像小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。比如说：

1、写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就可以了。

2、写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。

3、对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，而不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能结平了。

所有的帐都记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在xx会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。这真是应了一句话：不试不知道，一试吓一跳！

短短xx个月的工作过程使我受益匪浅。不仅会计的专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

师傅说作为一名会计从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。

作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**20\_年大学生的自荐信(精)二**

时光荏苒，我的实习即将结束，丰富了我的学习生活，也学到了很多书本上无法体会的知识。通过实习，我感受了很多，获得了很多新的认识，也对很多问题进行了深入的思考。以后我会是社会的一员，我的责任会越来越重。我是一家外贸公司的实习生。我在公司的主要工作是学习设计和经营业务，开发一些新客户，维护老客户。

时间:从20xx到20xx。

地点:xx公司

实习的目的

1.通过这次实习，我可以从理论层面上升到实践层面，更好的实现理论与实践的结合，为以后的工作和学习打下初步的认识。

2.通过这次实习，我能切身感受到一个学生向专业转变的过程。

3.通过这次实践，我可以从我的毕业论文中吸取教训。

(2)实习任务

熟悉外贸业务流程，熟练操作网上业务平台，能通过电子邮件和电话联系国外客户，书本知识和实际操作完美结合，努力完成公司下达的任务，最好通过接单为公司创造利润。

严格遵守实习纪律，积极参加各种实习，不无故参加实习，不迟到不早退，在实习过程中积极思考和提问；实习过程中做实习笔记；实习期间，尽量做到最好，不要做任何有损大学生和学校形象的事情。

以实习为主要任务，参加公司组织的培训。

xx电子有限公司成立于20xx年，经营来自世界各地著名品牌制造商的集成电路和其他电子元件。产品广泛应用于民用、工业、军事等不同领域；总部设在xx，在xx、xx等城市设有直属分公司。xx公司拥有专业的销售人员和优秀的工程技术专家，在快速响应客户咨询和提供优质交付服务的基础上，始终为客户提供与应用需求最紧密结合的解决方案，从而降低客户的开发和应用成本，使xx公司和客户能够互利共赢地共同成长。“诚实守信，质量第一，价格合理，交货快捷”，“实力雄厚，资源丰富，库存真实”我们的目标:成为中国电子元器件的第一供应商。

x月的x日，我开始了x个月的实习。本次实习主要是现场生产实习，生产实习是学习的重要组成部分。通过这次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，让我对外贸业务流程、自营等知识有了更深的了解。

(1)客户询价:一般客户下单前会有相关的订单询价，让业务部门了解一些细节。

(二)报价:营业部应及时回复客户的询价，确定商品的名称、型号、生产厂家、数量、交货期、付款方式、包装规格、柜型等。，并且执行发票应向客户进行正式报价。

(3)领单:经过协商，收到客户的正式订单后进行订单采购。

(4)下生产订单:收到客户订单确认后，为工厂下订单，安排生产计划。

(5)业务审批:业务部门接到订单后，首先编制业务审批表。根据“出口合同审核表”，如实填写项目，尽可能列出各种预计费用。对于合同批准，应附上客户订单和工厂采购合同的传真副本。审批表应由业务员签字，部门经理批准，再报管理部批准后实施。如果金额较大，或者有预付款、佣金等条款，必须经公司总经理批准。合同批准后，制作销售订单，提交给部门流程人员跟进。

**20\_年大学生的自荐信(精)三**

随着人类文明的快速发展，当代社会对即将毕业的大学生的要求越来越高，对于即将毕业的我们而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，我系同学开展了顶岗实习活动。此次实习，我作为一名xx电机有限公司员工，从学习工作技能到掌握工作流程到熟练完成工作的过程中发生的点滴给我留下了深刻的印象，让我从中学习到了许多知识，体会到很多在校园中体会不到的东西，相信此次经历对我而言是人生中一个重要的转折点。

顶岗实习是我们大学期间的最重要的一门课程，不知不觉我们已经走过大半大学时光，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到\_\_电机限公司，在这里进行我的顶岗实习。

\_电机有限公司，地处经济圈的中心地带，交通便捷，地理位置优越，是集研发、生产、销售、服务为一体的高新科技企业。公司多年来集中有限资源、充分挖掘出了自身的比较竞争优势，通过观念创新、技术创新、服务创新来保证企业高速发展。主要生产电子零部件、计算机外围设备、电子机械设备，音频调谐器、视频调谐器、调制解调器、电源器件、发送接收模块、光盘驱动器等。主要产品全部出口，为优秀外商投资企业。

为了达到毕业实习的预期目的，在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。以下是我的毕业实习报告总结：

1、工作能力：

在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式：

在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、实习收获：

一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

我怀着美好的期盼来到\_\_电机有限公司开始为期两个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调，有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。刚开始几天的电子校验工作让我对电子产品有了初步的了解。随着工作不断地复杂化，我不断从老员工身上学习工作技巧，并用于实践。通过两个月的顶岗实习我深刻体会到创新在工作中的巨大作用，一味的蛮干是行不通的，有时稍加思考会使工作更具效率。

实习是大学进入社会前理论与实际结合的的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年里，我严格按照厂人事部下发的顶岗实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

一是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解疑，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

二是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

三是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，积极承担岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。

付出一分汗水，就有一分收获，我坚信自己的努力一定会有回报，所以我不会停止前进的步伐。

以上是我的顶岗实习报告。总而言之，此次顶岗实习的机会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终身受益。

**20\_年大学生的自荐信(精)四**

大二的学习生活结束了，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，大二在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。本年的校园生活主要由二个部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

一、学习方面。

每个人都应该活到老学到老，对于学生更是如此，我对知识、对专业一丝不苟，因而在成绩上一直名列前茅，每学年都能获得奖学金。

同时还结合我的专业性质注重对各种应用软件和硬件的研究，课余时间在外面做起了兼职，经常帮助同学和朋友解决电脑方面的问题。通过这些，使我的专业知识得到了实质性的扩展，增大了知识面。

二、有广泛爱好。

我特别擅长于排版、网页设计和多媒体的制作，同时对数据库和应用也有一定兴趣，并利用课余和假期时间学习了相关的知识。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。

在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联网协会和\_\_电脑公司合作专门针对在校学生的和装机零距离大型讲座活动。由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由\_\_电脑科技有限公司提供技术和设备，共同举办了个人电脑软硬故障免费维修和个人电脑系统维护和修复等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益。

三、积极参加学校的各种活动

在20\_\_下半年至20\_\_上半年间参加学院组织的网面设计大赛，并获得不错的成绩，与同学合作做出属于我们班级的自己的主页。在本学年由我们学院组织的校篮球和排球的比赛中，我也以身作则，积极挑选队员备战。功夫不负有心人，并改写我们班在大一的体育各项比赛中无一名次的历史。

大二学习生活的结束，我的大学生活已经进行了一半，回忆过往的点点滴滴，都是人生最大的财富。想起我大一的自我鉴定似乎还在眼前，但时间总是很快，现在我又将我的大二自我鉴定做一个好好的总结了。

光阴似箭!转瞬间我的大学生活已接近两年时间了。我们不能奢望留住时间，但我们却能够在时间的流逝中留下自己的脚印。

刚升上大二时，看着大一的学弟学妹们却生生的稚嫰的表情，自己的脸上不自主的有了微笑。似乎看到了当初的自己。而今，我已是几千名学子的学姐了，不再对家充满眷恋，不再排斥这所“陌生”的学校了。

大二的课程不紧不慢，但多了许多专业课的学习。大一时的懵懂都变成了今日对“环境工程”四个字的了解。亲朋问及该专业学些什么时不再感到茫然，是有了所谓的方向感吧。

尽管课业不紧张，但学习上却不允许我有丝毫的松懈。《高等学校英语应用能力考试》(a级)、全国计算机二级等级考试(c语言)、水环境监测高级工等等级考试，不仅充实了我的学习生活，也让我的学习充满了挑战性。

图书馆依旧是一个很好的学习环境。这里留下了我的足迹与汗水。这里让我知道学习是一个永恒的过程，没有假期之说，更没有毕业之说。学习更是一个不断充实自己，完善自己的过程。因此它没有终止的一刻。

电脑是一个取之不尽用之不竭的知识宝库。它是我的学习伴侣，生活伴侣。自带的电脑让我更好地进行学习，也增进我对学习的兴趣。学习之余也娱乐了我的生活。网上的博客生活里，倾诉了我的悲与喜，里面有我逐渐成长的点滴。

虽然我的大学生活自我鉴定相对简单，但简中有精。我的学习、生活永远是正在进行时。大二的学习生活又即将划上句号了。我们又一次迎来了验证学习成果的期末考试，我相信自己可以取得更优异的成绩来证明自己的努力。

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦!天行健，君子以自强不息!

**20\_年大学生的自荐信(精)五**

电工实习，是以自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练、基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。在这次电工实习中，我学到了很多东西。首先是团队的合作。一个人的“视线”毕竟有限，不可能把每一方面都考虑到，这就需要团队的合作。每个同事共同努力下，每次实验都能在较短时间内完成并顺利通过老师的考核。

其次，这次实习使我更深刻地了解到了实践的重要性。通过实习，我们更加体会到了“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。理论说得再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单；直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对自己、对工作、对人负责。这也培养了我们的责任感。

通过这3多个月的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2、了解了船舶各种电气安装方法；

3、本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风；

4、了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、电动机、先进发电机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，在日常生活中更是有着现实意义。

5、锻炼了自己的动手能力。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做电路板的元件的焊接，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

通过这次实习，我也发现了不少问题。有的同事把零配件及其工具乱拿乱放，以致于大家每次都要花费不少时间找齐自己的工具及其零配件。我的工具也因此而丢了。虽然实习场地是开场自由的，但我想还是要有纪律些比较好；毕竟，无规矩不成方圆。而且，好多同事不懂得节约，电线剪得到处都是。要知道国家的资源有限，勤俭节约是从各方面体现出来的，要建设节约型社会，就要从小事做起，从点滴做起。我觉得我们应该多给自己增加动手的机会，锻炼自己的动手能力。而在三个月的实习过程中最挑战我动手能力的一项训练就是焊接。焊接是金属加工的基本方法之一。其基本操作“五步法”（准备施焊、加热焊件、熔化焊料、移开焊锡、移开烙铁）看似容易，实则需要长时间练习才能掌握。刚开始的焊点只能用“丑不忍睹”这四个字来形容，但焊接考核逼迫我们用仅仅一天的时间完成考核目标，可以说是必须要有质的飞跃。于是我耐下心思，戒骄戒躁，慢慢来。在不断挑战自我的过程中，我拿着烙铁的手不抖了，送焊锡的手基本能掌握用量了，焊接技术日趋成熟。当我终于能用最短时间完成一个合格焊点时，对焊接的恐惧早已消散，取而代之的是对自己手动能力的信心。在这一过程当中深深的感觉到，看似简单的，实际上可能并非如此。在对焊接实习的过程中我学到了许多以前我不知道的东西，比如，像实习前我只知道有电烙铁，不知道它还有好多种类，有单用式、两用式、调温式、恒温式、直热式、感应式、内热式和外热式，种类这么多。还有就是在挂锡以前不能用松香去擦拭电烙铁，这样会加快它的腐蚀并且减少空气污染，等等。但是我也遇到了一些不明白的地方：

待电烙铁加热完全后，到底是先涂助焊剂还是先挂锡，我采用后者，有人采用前者。都焊出来了，但我在焊接的过程中经常出现焊不化的状况，而采用后者不是加快它的腐蚀并且减少空气污染吗，不明白。我很感谢船舶主管以及我的师傅对我们的细心指导，从他们那里我学会了很多书本上学不到的东西，教我们怎样把理论与实际操作更好的联系起来和许多做人的道理，这些东西无论是在以后的工作还是生活中都会对我起到很大的帮助。

三个月的实习短暂，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是思考着做事，事半功倍；更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯，而通过磨合，心与心的交流以及逐渐熟练，使我们学到了这种经验。

实习这三个月的确有点累，不过也正好让我们养成了一种良好的作息习惯，它让我们更充实、更丰富。这就是三个月实习的收获吧！但愿有更多的收获伴着我，走向未知的将来

**20\_年大学生的自荐信(精)六**

尊敬的领导：

您好！

真诚地感谢您在百忙中浏览这份求职信，我真心渴望得到您的了解、支持与帮助。在此，请允许我向您毛遂自荐。希望你能垂青于我，给我个机会为贵公司贡献一份力量。

我叫杨锦繁，毕业于泉州师范学院资源与环境科学学院景观规划与设计。

在四年的学习期间，我深知理论知识与实践能力的重要性，所以我努力地系统的学习了相关专业课程的理论知识和基础，并在闲暇时寻找各种兼职，如服务员、促销员、家教等以增强自身素质。不仅对社会有了较深的了解，而且为人也更加吃苦耐劳、刻苦坚定。我想无论今后我从事于什么工作这都将是我人生中一份珍贵的财富。

我严格的要求自己，遵守学校的规章制度，从未有过违纪现象。在课余时间，我积极参加学院、社团的活动。在班上作为班干部的我对工作认真负责，能积极配合其它班委开展活动。我尊敬老师，团结同学，关心热爱班集体，有着强烈的集体责任感。强烈的集体荣誉感和奉献激情又使我积极、热情、务实地投入到一些有益的社会活动中。在节假日我参加志愿者工作不仅增长了自己的见识，也培养起自己乐于奉献回报社会的情操。

尽管如此，但是大学的一切辉煌都不能证明自己在社会中真正的价值。殷切盼望您的答复能圆我心中的梦，给我一个在贵公司出一份力的机会。如蒙贵公司录用，给我一个发展的机会，我将以兢兢业业的精神扎根贵公司，并以实际行动来报答贵公司的知遇之恩，不辜负贵公司对我的期望和厚待。

最后，衷心祝愿贵公司事业发达、蒸蒸日上！

此致

敬礼！

求职人：xxx

20xx年xx月xx日

**20\_年大学生的自荐信(精)七**

xxx单位负责同志：

您好!xxxx同学是我院(系)xxxx专业xx级学生，今去贵单位联系顶岗实习事宜，请接洽。

顶岗实习是我校教学工作的重要环节，是学生积累实践经验，适应社会的有效途径。为此，诚恳地希望贵单位给予大力支持和协助。同时，在实习过程中，请按照贵单位规章制度的要求，对学生严格教育管理，并在实习结束时对学生的实习情况给予鉴定。

最后，对贵单位的大力支持，表示衷心的感谢!

此致

敬礼!

xxxx大学xxxx院、系(盖章)

xx年xx月日

**20\_年大学生的自荐信(精)八**

进入公司前我就听闻：\"保险不是人做的\"，\"一人做保险，全家不要脸\"等话。给了我一点压力，进入公司的前两周，公司对我们这些新人进行了一次封闭式的系统培训，首先从认识自我到认识一个公司再到认识整个行业，这是我由生来接受过最系统的培训，我觉得\"培训\"这是公司给我的最大福利。无论做任何一个行业，担任任何一角色。首先树立自我对公司，对产品、对行业的自信心这是很重要的。一个人最大的敌人就是自我，如果自己对公司、对产品没信心，底气不足，自己都说服不了自己，我们又如何去说服客户呢?其次再到对产品、业务流程、销售技能等基础知识的培训。这次培训虽说很短暂，但它刺激着我的神经，冲击着我的心灵，让我知道保险是可从事终身的事业。

单单培训和演练还是不够的，某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。特训完后我跟师父到网点前线现场实践，一边是团队长继续培训及同事们的相互模拟演练、相互探讨，一边是自己对资料的反复琢磨。一周多下来，觉得自我已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的销售技巧，已经能够独立完成销售任务时。团队长给我分配了一个农行网点，通过实践几周，我的销售技能上了一个台阶，我解决实际问题的能力得到了很好的锻炼。在工作中我还需要处理团队合作中的人际关系和沟通问题，要搞好人际关系并不仅仅限于本部门、本公司，还要跟别的机构例如银行等机构的职员做好沟通，只有这样工作效率才高，工作起来才会顺心应手，相信这也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题。

每天去网点工作，遇到任何问题解决不了的，公司都要求我们把问题记下来，小组解决不了，会议上各小组再一起解决。我们集思广益，发挥群体作用，如果自己进行分析，往往是一种定向思维，所考虑到的只是一个面，甚至只是一点而已，很难考虑周全，然而展开小组讨论，就可弥补这个不足，大家从多角度地看问题，结论也就更加全面、合理、准确，实习总结《大学生个人实习总结》。通过讨论，能使我们立对纠错，提高个体认识，在这个过程中，倾听、思考、分析、评价、表决这一系列的活动使小组里的每一个成员都受到了锻炼，同时，这也是一个取长补短的过程，弥补自身认识上的不足，从而不断提高自身认识水平。业绩分享的时，再把成功者的经验记下来，互相交流学习。公司的这种要求让我体会到了员工团队的专业、高效、凝聚力。轮流的会议主持提高了我的胆识及演讲水平，正因如此我发觉我成长的很快。

虽说我取得了不少进步但我还存在着以下几点的不足：一是工作中有时自信心不足，有放弃的念头。时而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁，没有及时找出失败的原因。三是对一些业务知识特别是银行、金融、证券知识不够熟悉。四是社会阅历相对来说较少，跟客户聊不起来。在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要；熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将通过多看、多学、多问、多练来不断的提高自己的各项业务技能；通过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。最后由衷的感谢我的母校对我的培养，感谢\*人寿保险公司，给了我这么好的一次机会。

今日感悟：实习的好处很多大学生之所以找不到工作，是因为只有理论知识而没有实践经验，对职场的理解不够、沟通能力与团队合作能力有所欠缺。企业需要的不是理论型的而是能够帮解决实际问题拥有一定工作经验的人才，这给在校大学生一个启示：必须想方设法提高做事能力、解决实际问题的能力以及沟通协调能力，实习就是个很好的机会。

在笔者看来，实习是双赢的事情，对大学生、对企业都有很大的好处。大学生可以利用假期以及空余时间去企业实习，在实习过程中可以尽可能增强与他人沟通的能力以及提高团队合作的能力，同时还可以了解所在企业的运作特点，将书本上学到的知识与实习中遇到的问题结合起来，做到理论联系实际，这样就可以对书本知识的理解更加到位。

更重要的是了解职场的特点、职场中的人际关系以及职场中的明规则与潜规则，从而减少毕业后进入职场的不适应感。大学生在学校期间应该尽可能找实习单位而不是局限于某一家企业，到多家单位实习可以了解各类企业的特点，在这过程中也可以找到自己的兴趣点，知道自己适合干什么不适合干什么。?xml：namespace prefix=o/

对企业也大有好处特别是在经济危机阶段。危机下企业采取了各种措施节省运营成本，使用实习生是降低成本的有效方法。一是实习生不是企业正规的编制，工资非常低，不需要上各类保险，不需要承担额外的成本；二是实习生特别珍惜来自不易的机会，会愈加勤奋努力；如果不努力企业可以随时裁掉不需要承担法律责任。

三是企业可以有更多的考察实习生的机会，更加全面了解实习生，找到更加适合企业文化、价值观的人才从而有效降低企业用人的风险。很多企业都已启动实习生计划，甚至将实习生作为企业长期的战略选择。这样不但能降低成本以及用人的风险，还可以有效传播企业的文化与展示企业良好的社会责任。

**20\_年大学生的自荐信(精)九**

大学是高智商人群的聚集处，与中学相比它的竞争更加激烈，社会性更强。中国各大学按新生高考分数划线录取，同一所大学学生的知识能力水平接近，大学生无论在文化知识、思想深度、性格发展上均达到一定高度，视野和面对的天地更加广阔，各种机遇层出不穷。面对日益开放的未来社会，身处的现实环境，当代大学生遇到了前所未有的有利条件和大好时机，同时也面临着严峻的考验，要适应复杂多变的社会环境，肩负起历史赋予的责任。社会对大学生提出了越来越高的素质要求，能否把握机遇非常重要，所以大学生比中学生更富挑战性。

多数大学生摆脱了他们早已厌倦的、父母的唠唠叨叨，远离家乡进入大学，什么事情都需要自己做主，过上了真正的独立生活，这无疑为独立意识的培养提供了条件。因此，大学生自理能力明显增强，独立意识进一步发展，独立意识由个体性独立向社会性独立高一级水平发展，由自立于家庭、自立于伙伴向自立于社会过渡。他们能够通过理性的思维去辨析事物，对外界的依赖性小，对事物有独特见解，更具有独立性。与老一代大学生相比，他们更少有思想上的禁锢和束缚，不迷信、不盲从，不仅能够认真思考、判断、处理自己身边的问题，亦关心社会，且具有较强的批判精神，喜欢用批判的眼光看待其他事物，提出各种疑问和不同意见;但由于他们的经验不足，极易出现自以为是和偏激情绪。

大学生是最富有朝气的一群人，大学里老师素质较高，学校设有图书馆，各种信息较多，观念较新且容易更新，每天都会不断获得新的知识，在大学不仅能学到很多新的专业知识，还能接受到文化的熏陶。当今社会知识更新速度快、信息量大，信息化和开放的环境使当代大学生涉猎面广，知识量急剧增加，思路开阔、活跃，大学正处在信息爆炸的中心和风口浪尖上，极强的竞争性使生活节奏加快，学习与生活紧张度高，只有勇往直前、接受挑战才能跟上时代的节奏。大学生们明显感受到这种沉重的压力，他们求知欲旺盛、渴望成才，他们深深懂得，面对激烈竞争，没有知识和过硬的本领是很难在社会中立足的;校园里朗朗的读书声和“三点一线”的生活方式就足以说明大学生有较强的求知欲和成才欲望。

创造性思维是一种极为复杂的心理过程，在强烈的创造动机(需要)的推动下，将个体的各种认识能力(或称智慧能力)进行发散性思维和集中性思维，从而产生具有一定社会意义的复杂思维过程。创造性思维的确立是大学生发现、认识、利用规律的一条重要渠道，也是他们思维能力日趋成熟的重要标志;大学生理论型的抽象逻辑思维取代经验型思维而占据了主导地位，富有创造精神。他们通过对外界各种信息的分析、综合、判断、推理、归纳、演绎，对事物分析能因时而异、因人而异，从不同角度、不同侧面、不同层面把握事物的因果关系，深刻地认识事物的本质及其发展规律。大学生思维的独立性和批判性增强，喜欢探求事物的根源，在思考和解决问题时，不愿沿袭现成的方法，也不愿依赖别人，希望独立地去探索新的途径，获得新的结论，求得自己的独创性见解。

色彩斑斓的生活常使某些意志薄弱、没有良好心理素质的学生很难适应。如果说中学生的自信心来自分数的高低和力量的大小，而大学生自信心的确定则依据多维标准，如才华、学识、风度、能力、观念等。中学生的自控能力限于听话和不违反纪律，现在这种他律性自控能力显得很弱，需要自觉地按照社会道德原则、道德规范来调节控制自己的行为，也就是说，他律性在向自律性过渡。

影响大学生人际交往的心理障碍

有的学生总是怀疑自己的知识、能力与旁人相比欠缺，在班级的学习、生活中害怕担风险，畏畏缩缩。这种自卑情绪严重影响了自信心，导致很难与周围同学相处，限制了交往范围，并且还可造成自身的内心矛盾体验，增加心理负担，是一种阻碍人际交往的消极情感。

这往往也是由自卑引起的。好多学生不敢在公开场合抛头露面。很少在班级众人面前讲话，总习惯独自躲在角落里。学习上碰到难处，宁肯自己花大量的时间和精力去解决，也不愿意求助于老师和同学。长此以往，割断了与身边同学的接触和联系，阻塞了信息沟通的渠道，使个人的交际范围变得狭窄。

一些学习好、表现好的学生容易存在此种心态。有的学生看到班级其他人在某一方面超过自己时，从心里觉得很不好受，有时为了发泄内心的不服，没事也找茬跟人家吵嘴，这是一种看到别人在某些方面比自己强，进而恼怒他人的情感。具有这种心理的学生，交际范围比较小，格调较低，致使人际关系紧张、失和，阻碍了与同学间的正常交往。

个别学生(女生多见)整天疑心重重，怀疑一切，毫无根据地乱猜测，看到其他同学聚在一起，总以为是在议论自己，浑身感到不自在。这是典型的猜疑心理。此种不正常的情感，会使这类学生经常处于惊恐、不安之中，由于缺少知心朋友，起码的人际关系都难以维持。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找