# 最新光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字(十一篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇一**

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”小小餐桌，展现了中华民族尊重劳动、珍惜粮食的优秀文化。勤俭节约，不仅仅是个人良好素质的体现，更是对我国传统美德的继承和弘扬。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。“光盘行动”是一份不可推卸的职责。让我们争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同建设礼貌、和谐、环保的美丽家园。

在此，我们号召全辖区的居民朋友们都加入到“光盘行动”中来，让我们共同发扬厉行节俭的品格，向“舌尖上的浪费”说“不”!

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，不奢侈、不攀比，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，按量取食，吃饱为好。不剩饭剩菜，吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。实在吃不了，记得兜着走。

我们倡议，既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。宣传节约意识，制止浪费行为，让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

有一种节约叫“光盘”，有一种公益叫“光盘”!吃光盘中餐，这天不剩饭!拒绝浪费，珍惜粮食!从我做起，从此刻做起，居民朋友们，准备好了吗!

丽都社区

20xx年6月12日

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，也就是说，我们每年倒掉了约2亿人一年的口粮。餐桌礼貌是人类礼貌的缩影，小餐桌，承载的不仅仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来礼貌有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。“光盘”是一种节约，是一种素质，是一种美德。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，校学生会、研究生会向全校师生发出如下倡议：

坚持身先示范，用心倡导新风。在自身厉行节约的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设礼貌、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献!

校学生会

二〇xx年三月十八日

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇三**

在全省高校发起了主题为“我光盘、我光荣”的陕西省高校“光盘行动”。学院领导高度重视此项工作，有职责也有义务来用心响应，为此，我们特向全体师生发出倡议，学院师生作为引领社会道德的传播者、实践者和示范者，用心推广“光盘行动”是义不容辞的职责。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，根据营养均衡、合理搭配荤素的需求，合理适量理智就餐，按需购买，以刚好吃完、吃饱为准。吃光碗里的最后一粒饭、盘中的最后一片菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。在外就餐时，实在吃不了，记得兜着走。

我们倡议，全院师生既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。大家都来发微博、转信息、勤监督，让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

师生们，“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从此刻做起。那么，不妨就从参加“光盘行动”开始吧!

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇四**

亲爱的小朋友、家长们：

你们好!

有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。所谓光盘，就是吃光你盘子中的食物。当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，最少倒掉了约2亿人一年的口粮。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向“舌尖上的浪费”说“no”。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，杜绝浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走!加入光盘族，一起对“浪费”说不!”

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇五**

亲爱的博雅家长们，大家好：

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首古老的诗歌我们都曾经作为童谣为孩子吟诵。目的大多都是品味诗歌的内在含义，咀嚼粮食收获的艰辛!

为大力弘扬勤俭节约的传统美德，养成健康文明、绿色低碳的生活习惯，培养幼儿节约粮食的习惯，我们在园一直展开着“光盘”行动。

“有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。”当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，最少倒掉了约2亿人一年的口粮。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向“舌尖上的浪费”说“no”。

博雅现向全体家长发出倡议：让我们共同参与“光盘”行动，从我做起，从今天做起。

博雅倡议：树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

博雅倡议：家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、做菜，每顿饭以家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

博雅倡议：以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

博雅倡议：既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视，留福于后代子孙。

从今天开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走!加入光盘族，一起对浪费 “say no”!

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇六**

“光盘行动”倡议书

开展有效的活动，是杜绝饭桌上浪费的有效途径。我校从区素质教育实践活动中心为期三天拓展集训开始，就加大了“光盘行动”落实力度。学生每次就餐前，统一分组列队高唱“红食字”歌曲;就餐时，引领学生开展以“拒绝餐饮浪费，争当光盘一族”为主要内容的静音、静序、静盘、静桌、净地等“五静”活动，并设立就餐文明监督岗，对每组就餐情况进行综合量化评比，评出文明就餐小组、“光盘之星”，真正让学生深刻体会到“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的丰富。学生集训结束返校后，在学校全面推广，全面铺开“光盘行动”。

“光盘活动”的开展，引领学生增强文明节俭意识，树立正确的餐饮观、生活观、价值观，努力营造争当“光盘一族”光荣，饭桌浪费一粒粮食可耻的饮食文化氛围，践行尊重粮食、节约粮食的传统美德。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向“舌尖上的浪费”说“no”。为此，向我校师生发出“光盘行动”倡议：

1.珍惜粮食,适量订餐,避免剩餐,减少奢侈浪费。

2.不攀比,以节约为荣,浪费为耻。

3.吃饭时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜。

4.提醒身边的同事和朋友,积极制止浪费粮食的现象。

5.做节约宣传员,向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6.积极参加文明餐桌行动,营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是市民品质和责任。我们都是社会的主人,每个扬州市民都要从现在做起,从生活习惯开始,从细微处做起,从节约粮食做起,争做节约粮食的传播者、实践者和示范者,用实际行动参与到节约粮食的行动中来,让节约引领风尚,共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献!

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇七**

广大消费者朋友们：

有关数据显示：中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20\_\_亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。“舌尖上的浪费”触目惊心，令人痛心。目前，全国各地兴起了倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”。作为市场监管部门，近年来我们积极开展“文明餐桌”活动，通过在餐馆张贴“文明餐桌”宣传画等号召广大消费者文明就餐，加入到“光盘行动”中来。

我们倡议：树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，做“光盘行动”的发起者。牢记勤俭节约，改变铺张浪费的饮食习惯，反对过度消费。

我们倡议：弘扬文明之风，传播节俭之种，做“光盘行动”的推广者。通过微信公众号或网络媒介宣传“光盘行动”，让更多的人了解“光盘行动”、踊跃加入“光盘行动”，让节俭之风吹遍延川大地。

我们倡议：从自身做起，从细节做起，做“光盘行动”的实践者。争做“光盘”达人，适当点餐，拒绝攀比，以“光盘”为荣，以“剩餐”为耻，实在吃不了的，也要“兜着走”。“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度;“光盘”不仅仅是形式，也是一种保护资源、健康时尚的生活习惯。让我们从今天起，文明就餐，珍惜粮食，爱护资源，做一个光荣的“光盘一族”吧!

延川县市场监督管理局

20\_\_年10月

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇八**

企业“光盘行动”倡议书

各位同事：

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”小小餐桌，传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食的传统美德。文明就餐，不仅是个人良好素质的体现，更是一种勤俭美德的塑造。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向舌尖上的浪费说\"不\"，我们向公司上下发出倡议：

1、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费;

2、倡导“平衡膳食、合理营养、促进健康”理念，培养科学合理、营养均衡的饮食习惯，全面均衡，低脂低盐;

3、行政食堂在餐桌上摆放\"节约用餐\"等标识牌，每位同事做到适量点餐，避免产生餐桌浪费;

4、摒弃铺张浪费、暴饮暴食的陋习，倡导“适量点餐、浪费可耻”的宣传，吃多少点多少、不够再添加;拒绝剩宴，\"光盘\"为荣;

5、在饭店用餐时，倡导“够吃就好、剩余打包”的理念，主动要求饭店对剩余饭菜打包;

6、鼓励自带筷子，节约水电消耗，杜绝使用一次性用具，实现环保与节约双赢。

7、从现在起，从自身做起，从细节做起，与文明握手、向陋习告别，吃出文明和修养。

各位同事，节约是美德，节约是品质，节约是责任，我们不能忘记“勤以修身，俭以养德”的古老训诫。让我们从自身做起，从现在做起，从爱惜每一粒粮食、珍惜每一滴水、节约每一度电做起，躬行点滴，践行低碳，同心协力，做勤俭节约风尚的传播者、实践者、引领者，让“我光盘，我光荣”的理念蔚然成风，用文明演绎我们的生活，用行动展示我们的形象!

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇九**

亲爱的同学：

当端着满是剩饭的盘子走向食堂残食台的时候，你是否会满不在乎?当请朋友吃饭看到满桌剩饭的时候，你是否会觉得理所应当?当看到满载的泔水车驶出校园的时候，你是否会觉得不以为然?当你了解到我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，每年最少倒掉了2亿人一年的口粮，而我国仍有1亿多贫困人口的时候，你是否还会无动于衷?

古语有云，“俭以养德”，勤俭节约不仅是一种良好的生活方式，更是道德修养的具体体现。勤俭节约也是国家发展、社会进步的精神需求和实际需要，是社会主义核心价值观的重要内容。党和国家的领导人多次指出“要大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风”。为响应号召，进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，在此，我们向全国广大同学发出倡议：光盘行动，从我做起，争做勤俭节约的传承者、实践者和引领者，在建设节约型社会的宏伟进程中贡献青春力量!

光盘行动，争做勤俭节约的传承者。“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”，小小餐桌，承载了中华民族尊重劳动、勤俭节约的传统美德。“惟俭可以助廉，惟恕可以成德”，光盘行动，需要广大同学传承中华民族勤俭节约的优秀传统，理解勤俭节约的时代，牢记“取之有度，用之有节，则常足”的贤人嘱托，厉行节俭，反对浪费。光盘行动，争做勤俭节约的实践者。“光盘行动”是勤俭节约的重要行动，需要我们青年学子从现在做起、从自身做起，爱惜每一粒粮食，珍惜每一滴水;随手拍美食，晒光盘，记录美好，曝光浪费;取餐适度适量，用餐餐光盘的实际行动彰显个人的美好品德。

光盘行动，争做勤俭节约的引领者。青年的价值取向决定着未来整个社会的价值取向。在建设中国特色社会主义现代化的伟大进程中，当代青年学子要使勤俭节约成为自己的基本遵循，争当勤俭节约的行动表率，要主动发声，在生活中、网络上积极倡导节约文化;要深入实践，用身体力行和引导感召，在家庭中、校园里、社会上形成勤俭节约的良好风尚。

同学们，光盘行动是国家文明，是民族美德，更体现着青年学子的品质和责任。“克勤于邦，克俭于家”，青年人是祖国的未来，民族的希望，我们倡议每个青年学子都要践行“光盘行动”，从节约粮食做起，争做勤俭节约的传承者、实践者和引领者，为建设一个文明、和谐的社会主义现代化国家，实现中华民族的伟大复兴贡献自己的青春力量!

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇十**

尊敬的各位领导，亲爱的各位同事：

你们好!

“光盘行动”的号角已吹响多年，您对其是否了解，又是否在践行?勤俭节约不仅是中华民族的传统美德，更是正大人多年来持续践行的行为准则。在集团近百年的发展历程中，正大人始终坚持勤劳、奉献和节俭的工作和生活原则。也正是有了这种坚持，我们才取得了今天的辉煌成就。现如今，襄阳正大正处于变革发展的新时期，开源节流、勤俭节约已然成为企业发展的主旋律之一。在此，我们诚挚地向公司全体员工发出“光盘行动”的倡议：

一、在食堂就餐时，坚持按量取餐，不留剩饭。“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”。让我们共同营造“节约资源、人人有责”的良好氛围，助推“光盘行动”成为正大就餐新时尚。

二、在团队聚餐时，点菜适度适量，不盲目攀比，减少奢侈浪费，以节约为荣，以浪费为耻。让我们共同打造节俭之风，远离浪费之行，珍惜每一颗粮食，眷顾每一片蔬菜。

三、在宴请客户时，坚持按需进餐，合理搭配荤素比例。树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，以实际行动展示正大人勤俭节约的良好面貌和高尚品格。

同事们，“人无俭不立，家无俭不旺，企业无俭不兴”。从此刻开始，让我们一起：践行“光盘”之路，远离“浪费”之行。积极参加光盘行动,以良好的节俭风尚，聚合崇俭抑奢的正能量，营造风清气正的好环境，争做倡导文明新风的正大人。

**光盘行动倡议书100字 光盘行动倡议书400字篇十一**

各位市民：

我国每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20xx亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。为此，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。为传承勤俭节约的精神，弘扬中华民族的传统美德，让我们一起来向“舌尖上的浪费”说“不”。在此，我们向大家发出如下倡议：

1、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，做“光盘行动”的文明使者。牢记勤俭节约，改变铺张浪费的饮食习惯，反对过度消费。

2、弘扬文明正气，传播节俭之风，做“光盘行动”的推广使者。通过短信、微信等媒介传播，让更多的人了解“光盘行动”，发动身边的人加入“光盘行动”，让节俭行为蔚然成风。

3、从自身做起，从细节做起，做“光盘行动”的实践使者。争做“光盘”达人，适当点餐，拒绝攀比，以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻，实在吃不了的，也要打包“兜着走”。

“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度;“光盘”不仅仅是一种形式，也是一种爱护资源、健康时尚的生活习惯。让我们从今天起，文明就餐，珍惜粮食，爱护资源，做一个光荣的“光盘一族”!

温州医科大学附属第二医院

温州医科大学育英儿童医院

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找